

## 令和4年度 健康推進課 主たる事業(実績)

### 1 母子保健事業

志摩市母子保健計画に基づき、子どもの健やかな成長や保護者の育児を支援するため、引き続き母子保健事業を実施しました。

#### (1) 妊婦健康診査

妊娠の届出の窓口を子育て世代包括支援センターで対応し、保健師・看護師が面接してセルフプランを作成し、必要に応じて妊娠期から訪問や電話相談等の支援を行いました。

また、14回分の健康診査費用を助成し、里帰り等による県外在住妊婦についても償還払いによる県外助成を行いました。多胎妊婦については、受診券の追加交付を行いました。

- 母子保健のしおり交付:母子手帳交付時の交付 141人(うち多胎1件)  
転入妊婦等 4人

#### (2) 家庭訪問

生後1~2か月の乳児がいる家庭へ、保健師、訪問員が全戸訪問を行いました。育児相談や育児環境等を確認して保健指導を行い、「エジンバラ産後うつ質問票 (EPDS)」を用いて産後うつの状況を確認しました。産後うつなどのメンタル不調や育児不安については、保健師が継続訪問等で対応し、必要に応じて医療機関との連携や産後ケア事業の利用などの支援を行いました。

- 赤ちゃん訪問:162人(保健師訪問147人・訪問員訪問6人)、  
来所対応4人、ポストイン5人

#### (3) 思春期保健事業

令和3年度にプレ実施を行った、将来の健康づくりに向けたヒントや生活習慣病予防について学ぶ「思春期健康づくり講座」を、正式な出前講座プログラムとして開始しました。また、以前から継続して実施している「性感染症予防講座」では講座の中にグループワークを導入し、生徒が参加型で学ぶ工夫を取り入れて実施しました。

#### ●思春期出前講座

- 思春期健康づくり講座:3回 61人参加(中学2年生)
- 性感染症予防講座:11回 310人参加(中学3年生)
- 歯科健康づくり出前講座:1回 31人参加(中学2年生)

## 令和5年度 健康推進課 主たる事業(計画)

### ① 母子保健事業

志摩市母子保健計画に基づき、子どもの健やかな成長や保護者の育児を支援するため、引き続き母子保健事業を実施します。

#### 1 妊婦健康診査

妊娠の届出の窓口を子育て世代包括支援センターで対応し、保健師・看護師が面接することにより、妊娠届出時から、支援が必要な妊婦を早期に把握し、出産後適切な育児ができるよう、途切れのない支援を行います。

14回分の健康診査費用を助成し、里帰り等による県外在住妊婦についても償還払いによる県外助成を行います。また多胎妊婦については、必要に応じて受診券の追加交付を行います。

#### 2 家庭訪問

生後1～2か月の乳児がいる家庭へ、保健師、訪問員が全戸訪問を行います。また乳幼児健診等で要フォローとなった乳幼児のいる家庭や、産後うつが心配される産婦に対して保健師が随時訪問を行い、発育発達の確認や、産後のメンタルケアに積極的に取り組みます。妊娠届出時の状況や、妊婦健康診査の結果等により、必要に応じて家庭訪問や産後ケア事業等を紹介し、安心して出産・育児ができるよう支援していきます。

#### 3 思春期保健事業

「思春期健康づくり講座」「性感染症予防講座」を継続して実施します。また、新たに市内の高校生向け性感染症予防講座のプレ実施を企画し、次年度以降のプログラム化した実施を目指します。