

自分と
家族の

いのちを守る防災 vol.5

11月5日
世界津波
の日

7月30日にカムチャツカ半島付近で発生した地震により志摩市にも、東日本大震災以来14年ぶりとなる津波警報が発表されました。市からは避難指示が発令され、避難所も開設されましたが、皆さんは冷静に判断しスムーズに行動することができましたか？今回のことを教訓とし、いざという時に備えるため、さみっとくらぶが感じたことをまとめました。

● 今回の国外で発生した「遠地震」と南海トラフ地震とを比較して

① 津波到達まで時間があった

② 予想される津波高より低かった



それでも
困ったことがあった

スーパーなどの
店舗が閉まった

お昼や晩御飯の準備
ができず買いに行くこ
ともできず、いつお店
が開くかわからず不
安になった

避難場所に
食べ物がなかった

支援物資は災害後す
ぐに用意されるわけ
ではなく自分で用意し
ていないと対応しきれ
ないと感じた

真夏の
高気温の日だった

→もし、電気などのインフラ
が被害を受けていたら？
真夏の高気温の中の避難、空調の
効きが弱かった。季節によっては暑
さ・寒さの対策が必要だと感じた



あおサ〜

日頃から備えること・季節により定期的に
避難グッズの中身を点検することが何より大切！！

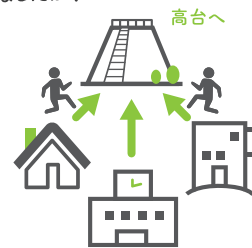
災害時は周りの人全てが被災者で、避難所や防災の機能も万能ではありません。何が起こるのか分からないのが災害だと気づきました。だからこそ自分と家族を守るために、必要なものを自分たちで用意しておく必要があると思います。

カムチャツカ半島沖地震による 津波警報の教訓

● 避難経路を再確認しよう！

～今回の警報発表時皆さんはどこにいましたか？～

自宅・職場・学校などから高台などへの
安全な移動ルートを確認しておきま
しょう。「津波実験の様子」を見てくだ
さい。津波はたとえひざぐらいの高さで
も足をとられて避難ができなくなります。



津波実験の様子

映像提供：港湾空港技術研究所



あおサ〜

安全なルートを知っておけば、子ども
のお迎えなどもスムーズにできるよ！



みえ防災ナビ

役に立つ
いろいろな情報を
ダウンロードして
おきましょう



志摩市公式LINE

公式LINEから災害別のハ
ヤードマップ（津波・土砂災
害・洪水）も閲覧できるよ！



しまこさん

志摩市
防災危機管理課
☎0599-44-0203