

自分と
家族の

いのちを守る防災

vol.4

『我が家の防災会議』～防災対策を 家族で話し合う～

長雨や線状降水帯、突然の地震・津波…

自然災害は突然私たちの家族や生活を脅かします。

いざという時、自分たちで身を守るために1年に一度は
『我が家の防災会議』を開き、家族みんなで防災対策を
話し合っておきましょう。

自宅および避難経路の安全確認

寝室の頭上や出口、通路をふさぐように家具を置いていませんか？
災害時でも安全に避難できるよう自宅の中を整理しておきましょう！

☐倒れやすい家具がないか ☐出口や通路

→家具が倒れないようしっかり固定 →不要な物は整理・処分しよう

連絡先の共有・メモの常備

災害時には安全確認が必要で、家族に関する連絡先を
一覧表にした『我が家の防災メモ』を準備し携帯しましょう。
子どもにも普段から家族写真を持たせるのもいいですね。

☐災害時の連絡手段を決める

→①グループLINE

②災害用伝言ダイヤル(171)

「171」にダイヤルすると伝言の録音・
確認をすることができる

③災害用伝言板(web171)

携帯電話・インターネットから文字で

可否を登録・確認することができる

避難場所・避難経路の確認

家族と連絡が取れなくなっても、待ち合わせ場所や避難場所を決めておくことで、そこに行けば会えるという安心感を持つことができます。災害別のハザードマップを見ながら避難場所に行くための避難経路を家族で確認しておきましょう。なお、その際は、自宅周辺だけでなく、それぞれがよく行く場所（職場や学校）も確認しておくことが大切です。

☐家族の待ち合わせ場所

→ハザードマップで自宅・学校・職場から安全に行ける避難場所を

決めておこう！

☐避難経路を確認

→浸水区域や古いブロック塀など危険な場所を避けて避難できる

安全なルートを調べておこう！予備のルートもね！



決まったら家
際には避難経路
を歩いてみる
といいよ！



公式LINEから災害別のハ
ザードマップ(津波・土砂災
害・洪水)を閲覧できるよ！



志摩市
防災危機管理課
☎0599-44-0203



志摩市公式LINE



みえ防災ナビ

役に立つ
いろいろな情報を
ダウンロードして
おきましょう