

เรียนผู้ที่อยู่ในระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองชิมะทุกท่าน

## แจ้งเรื่องการตรวจสุขภาพเฉพาะโรคของอำเภอชิมะ

(特定健康診査受診 โทกุเทเค็งโควซิงสะจุง)

เป็นการตรวจเฉพาะโรคเพื่อมุ่งพัฒนาสุขภาพและป้องกันโรคอันลงพุงซึ่งอาจเป็นสาเหตุให้เกิดโรคเบาหวาน ในการนี้จึงขอ  
ส่งเอกสารที่ต้องใช้ในการขอรับการตรวจ เช่น บัตรตรวจสุขภาพ ขอความกรุณาท่านโปรดเข้ารับการตรวจที่หน่วยงานทางการ  
แพทย์ที่รับตรวจสุขภาพด้วย

※ เดือนพฤศจิกายนเป็นเดือนสุดท้ายของการตรวจจึงมักมีผู้ใช้บริการเป็นจำนวนมาก ทำให้ท่านอาจไม่สามารถ  
ขอรับการตรวจจากหน่วยงานทางการแพทย์ที่ต้องการได้ จึงควรขอรับการตรวจสุขภาพเสียแต่เนิ่น ๆ

※ หากท่านขาดคุณสมบัติในการรับบริการจากระบบประกันสุขภาพพลเมืองแล้ว จะไม่สามารถใช้บัตรตรวจ  
สุขภาพที่แนบมาด้วยนี้ได้ หากท่านใช้ไปแล้วจะต้องชำระด้วยตนเองเต็มจำนวน

※ ในกรณีที่ท่านไม่ได้เข้ารับการตรวจภายในระยะเวลาที่กำหนด จะมีเจ้าหน้าที่โทรศัพท์หรือส่งไปรษณียบัตรไป  
ถึงเพื่อแนะนำให้เข้ารับการตรวจสุขภาพ

เป้าหมาย	ผู้อยู่ในระบบประกันสุขภาพแห่งชาติของเมืองชิมะที่มีอายุระหว่าง 40~74 ปี (ยกเว้นผู้กำลังตั้งครรภ์, ผู้ที่รักษาตัวในโรงพยาบาลเกินกว่า 6 เดือน, และผู้อยู่ในสถานสงเคราะห์)
ระยะเวลาตรวจ	1 กรกฎาคม ~ 30 พฤศจิกายน ของปี
สถานที่	หน่วยงานทางการแพทย์ที่รับตรวจสุขภาพ (ในอำเภอ : โปรดดูรายชื่อที่แนบมาด้วย, นอกอำเภอ : โปรดสอบถามแผนกประกันสุขภาพที่ว่าการอำเภอ)
ค่าใช้จ่าย (ที่ต้องชำระเอง)	500 เยน
หัวข้อ ในการตรวจ	① สอบถามประวัติสุขภาพ ② ตรวจวัดร่างกาย (วัดส่วนสูง, ชั่งน้ำหนัก, วัดรอบเอว, BMI) ③ วัดความดันโลหิต ④ ตรวจไขมันในเลือด (ไตรกลีเซอไรด์, คอเลสเตอรอล HDL, คอเลสเตอรอล LDL) ⑤ ตรวจการทำงานของตับ (GOT, GPT, γ-GT) ⑥ ตรวจน้ำตาลในเลือด (ตรวจค่าน้ำตาลขณะอดอาหารหรือตรวจฮีโมโกลบิน A1c) ⑦ ตรวจปัสสาวะ (น้ำตาลในปัสสาวะ, โปรตีนในปัสสาวะ) การตรวจเพิ่มเติม (การทำงานของไต, การทำงานของตับ, ตรวจกรดยูริก, ตรวจหาเลือดในปัสสาวะ ตรวจภาวะโลหิตจาง ตรวจวัดคลื่นหัวใจ) ตรวจวัดจอประสาทตาตามการวินิจฉัยของแพทย์
สิ่งที่นำไปด้วย	●บัตรตรวจสุขภาพ (หากสูญหายสามารถขอรับใบใหม่ได้) ●บัตรประกันสุขภาพแห่งชาติ (โปรดนำไปด้วย) ※ชำระค่าประกันเรียบร้อยแล้ว ณ วันตรวจ ●แบบสอบถามสุขภาพ (กรุณาเขียนตอบไว้ล่วงหน้าและนำไปด้วย)
วิธีรับการตรวจ	① ต้องจองคิวทางโทรศัพท์หรือช่องทางติดต่อของหน่วยงานทางการแพทย์ที่ต้องการก่อนเสมอ ② ปฏิบัติตามแพทย์แนะนำ (เช่น งดอาหาร) และไปรับการตรวจสุขภาพในวันที่จองไว้ ③ รับผลการตรวจจากแพทย์
ติดต่อสอบถาม	เกี่ยวกับการตรวจสุขภาพเฉพาะโรค แผนกประกันสุขภาพและเงินบำนาญ ฝ่ายประกันสุขภาพ โทร.44-2013

※หากประสงค์จะรับการรักษาหรือการตรวจอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ข้างต้น ต้องชำระเองตามจำนวนจริง

### ★เกี่ยวกับการตรวจคัดกรองมะเร็ง

◎สามารถขอรับการตรวจคัดกรองมะเร็ง(มะเร็งกระเพาะอาหาร, มะเร็งต่อมลูกหมาก, มะเร็งลำไส้ใหญ่, มะเร็งเต้านม,  
มะเร็งปากมดลูก, มะเร็งปอด) และตรวจไวรัสตับอักเสบบของเมืองชิมะ ได้ฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

อาจมีกรณีที่หน่วยงานทางการแพทย์ที่รับตรวจสุขภาพเฉพาะโรคไม่ได้อยู่ในโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งของเมืองชิมะด้วย โปรดตรวจสอบรายละเอียดจาก

“เอกสารแจ้งตรวจคัดกรองมะเร็ง” (ส่งให้กลางเดือนพฤษภาคม) หรือจากเว็บไซต์ของที่ว่าการอำเภอชิมะ หรือสอบถามที่แผนกพัฒนาสุขภาพ (โทรศัพท์ 44-1105)