



NEWS(PRESS) RELEASE

資料No. 13

平成28年 7月22日

志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課

タイトル	Vリーグ 岡山シーガルズ バレーボール教室を開催します！
概要	リオオリンピックへの出場が決定した全日本女子バレーボールチーム山口舞選手(志摩市出身)が在籍しており、日本トップリーグであるV・プレミアリーグで5年連続ベスト4入りを果たしている 岡山シーガルズ をお招きし、今年もバレーボール教室を開催します。 岡山シーガルズの選手にご参加いただき、直接バレーボールの指導を行ってもらい、またとない機会となっています。 バレーボール教室以外にも岡山シーガルズによる青白戦や、全国大会にも出場している地元チーム(志摩クラブ)との練習試合など、見どころもいっぱい입니다。ぜひ取材にお越しくださいますようお願いします。 <u>ご取材ならびに開催の周知にご協力をいただきたく、よろしくお願いいたします。</u>
開催日	平成28年 8月27日(土)
開催時間	9時～
開催場所	阿児アリーナ オーシャンホール
主催	「Vリーグ 岡山シーガルズバレーボール教室」開催実行委員会
後援	志摩市、志摩市教育委員会、志摩市体育協会(予定)
協賛	
その他	
参考HP	
お問合せ先	志摩市教育委員会 生涯学習スポーツ課 担当 森 TEL 0599-44-0339 FAX 0599-44-5263 e-mail mori-akiko@city.shima.lg.jp

Vリーグ岡山シーガルズバレーボール教室

— 実 施 要 項 —

1 趣 旨

トップアスリートに触れ、その指導を受けることで、市民が競技力・技術の向上を目指し、夢をもってスポーツ活動に取り組むことを目的とする。

2 主 催

「Vリーグ岡山シーガルズバレーボール教室」開催実行委員会

3 共 催

一般社団法人 志摩スポーツコミッション

4 主 管

志摩市バレーボール協会

5 後 援

志摩市・志摩市教育委員会・志摩市体育協会

6 期 日

平成28年8月27日(土)

7 会 場

志摩市阿児アリーナ オーシャンホール

8 参加対象

- ・市内在住の小学3年生から中学3年生までの児童生徒
- ・志摩市バレーボール協会ママさん連盟(運営スタッフ兼務)

※一般を含め見学は自由

9 内 容

シーガルス練習 (河本監督による指導者講習会)	09:00 ~ 09:45
歓迎セレモニー	09:45 ~ 10:00
練習試合(志摩クラブ)	10:00 ~ 10:30
シーガルス青白戦	10:30 ~ 11:30
教室準備	11:30 ~ 12:00
昼食・休憩	12:00 ~ 13:00
バレーボール教室	13:00 ~ 16:00

- ・ 開 講 式
- ・ ボールコントロール遊び
- ・ バレーボールにおける軽トレーニング
- ・ バレーボールの基礎練習(オーバーハンドパス・アンダーハンドパス等)
- ・ バレーボールのコンビ練習(レシーブ・スパイク等)
- ・ 閉 講 式

※ 詳細については、変更する場合があります。

サイン会	16:00 ~ 16:30
------	---------------

※終了後 16 時から、岡山シーガルス・スタッフによる、指導者等を対象とした
テーピング講習を実施。

10 連絡先

「Vリーグ岡山シーガルスバレーボール教室」開催実行委員会 事務局

志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22 志摩市役所 3F

TEL 0599-44-0339 FAX 0599-44-5263