



小さい子どもも食べられる料理

低アレルギーの料理

栄養バランスを考えた食材の組み合わせ

「1品」持ち寄り大歓迎♪

お昼は、おにぎり持参でランチ交流会♪

(ランチ交流会への参加は自由)

食べる を学ぶ

9 月 12 日

2016

<イッピン (一品、逸品) ×食 (職) 人>

今回のイッピンは、「あおさ」。志摩の代表的な食材について、料理人、養殖業者さん、栄養士さんから話を伺います。みんなで一緒にあおさを食べましょ♪

9 月 12 日 (月)

午前 10 時～午後 1 時

阿児アリーナ調理室

※12 時～ランチ交流会は自由参加

料理人：ブーゲンビリア 川口ともみ

生産者：あおさ養殖業者さん (調整中)

栄養士：健康推進課 乾 己由希

ー参加についてー

参加費：無料

定 員：30 名 ※託児あり 人数に限りがありますので、一度ご連絡ください。

申込み：参加者氏名・電話番号を里海推進室へ電話またはメールにてお知らせください。

電話：0599-44-0206 メール：satoumi@city.shima.lg.jp

主催：志摩市 里海推進室・健康推進課