



NEWS (PRESS) RELEASE

平成 29 年 4 月 27 日

健康福祉部 介護・総合相談支援課

タイトル	「世界一受けたい授業」等に出演された柳本有二教授をお招きし介護予防講演会を開催します
概要	<p>志摩市では毎年度、一般市民や高齢者の介護予防活動を支える方々（お達者サポーター、民生委員、自治会役員、老人クラブ役員の皆さんなど）を対象に介護予防に関する様々なテーマで講演会を開催しています。</p> <p>今回、テレビ番組『世界一受けたい授業』や『サタデープラス』に出演するなど、全国적으로活躍されている柳本有二教授を講師としてお招きしています。テーマの「ウエルネス」について分かりやすい説明とともに、年齢に合った運動方法とこれからの健康づくりについてスポーツ学の視点からご講演いただきます。</p>
開催日	平成 29 年 5 月 28 日(日)
開催時間	開場：9 時 00 分、開演：9 時 30 分、終了：11 時 15 分予定
開催場所	磯部生涯学習センター 多目的ホール
主催	志摩市
後援	
協賛	
その他	
参考HP	
お問合せ先	志摩市 健康福祉部 介護・総合相談支援課 地域包括ケア推進係 山本 TEL 44 - 0284、FAX 44 - 5260