

平成30年度志摩市健康づくりマイレージ事業について

健康づくりマイレージ事業って...?

20歳以上の市民の皆さんが、志摩市健康推進課が主催する健康づくり事業、志摩市国民健康保険の保健事業に参加していただき、ご希望の人に「三重とこわか健康応援カード」をお渡しします。そのカードを「マイレージ特典協力店」で提示すると様々な特典が受けられます。

【カードの受け取り～利用まで】

受診した(健)診や、参加した健康づくり事業の確認(裏面一覧表参照)



申請用紙(下記きりとりせん以下)に必要な事項を記入し、事業等に参加したことが確認できるもの(健)診結果など)と一緒に、健康推進課(保健センター)に提出



カードを受け取る



県内のマイレージ特典協力店でカードを提示し、特典を受ける



【ご注意ください】

カードをお渡しできる期間は平成30年11月1日(木)～平成31年3月29日(金)です。

上記期間中、お一人様につき1枚のカードを交付します。

カード裏面に、有効期限日、氏名を記入しお渡しします。カードを提示して特典が受けられる期間は、カード発行日から1年間です。特典内容は、県のホームページをご覧ください。

「三重とこわか健康マイレージ」で検索

----- きりとりせん -----

<平成30年度志摩市健康づくりマイレージ事業 交付申請書>

私は以下のとおり三重とこわか健康応援カードの交付を申請します。

		平成	年	月	日
ふりがな 氏名		生年 月日	昭和 平成	年	月 日 ()
住所	町	番地	電話番号	-	-

私の健康づくり宣言

例)「今より10分長く歩く」「間食を減らす」など



参加事業	年 月 日
------	-------

