

NEWS (PRESS) RELEASE

平成30年10月26日
志摩市健康福祉部健康推進課

タイトル	<u>健康ウォーキングイベントを開催します</u>
概要	健康づくりのためのウォーキングについて、学び体験できるイベントです。ウォーキングをこれから始める人にもすでに取り組んでいる人にも、おすすめの内容になっています。また健康マイレージ事業や、クアオルト事業といった、志摩市の新しい考え方や取り組みにも触れるチャンスです。 またこのイベントは志摩市健康マイレージ事業の対象です。参加者には「とこわか健康マイレージカード」を発行します。 今回はふるさと公園周辺の約2kmのコースを、参加者それぞれの体調に合わせてウォーキングを行います。雨天の場合は室内でのウォーキングとなります。ウォーキングへの参加者は事前申込みで先着50名となりますが、オーシャンホール内での展示や健康マイレージ事業申込みなどについては、事前申込みの必要はありませんので、お気軽にお立ちよりいただけます。
開催日	平成30年11月28日（水曜日）
開催時間	12時30分～15時（予定）（開始と終了時間）
開催場所	阿児アリーナ オーシャンホール及びふるさと公園周辺
主催	志摩市健康推進課
後援	
協賛	志摩市保険年金課・志摩市観光商工課
その他	三重とこわか健康マイレージ事業 http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm
参考HP	準備中
お問合せ先	志摩市健康福祉部健康推進課 担当 井上 秀美 TEL 0599-44-1105 FAX 0599-44-1102 e-mail kenko@city.shima.lg.jp