

## NEWS (PRESS) RELEASE

平成30年11月26日

志摩市健康福祉部健康推進課

志摩市産業振興部観光商工課

| タイトル | <p><b>志摩市が「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2018」において、優秀賞を受賞しました！</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 概要   | <p>経済産業省において実施する健康経営優良法人認定制度や、厚生労働省での健康日本21の策定、スマートライフプロジェクト等の取組など、世の中の健康意識が高まりを見せております。また、観光業界においても2017年4月に経済産業省が発表した「アクションプラン 2017」の中で「観光・旅行×健康」による新たなヘルスケア産業の創出について言及し、ヘルスツーリズム認証制度が2018年から施行されました。また、環境省では今年7月に「新・湯治 ONSEN stay」の推進について発表され、「旅行×健康」への取り組みが今後も推進されることが予測されます。</p> <p>民間企業においても健康への取組が推進されており、太陽生命株式会社では、「健康寿命の延伸」という社会的課題に応えることを目的とし、2016年より『太陽の元気プロジェクト』を推進しており、その一環として、日本クアオルト研究所と連携し「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード」(今年で第3回目)を開催しています。</p> <p>志摩市では、平成30年6月より日本クアオルト協議会(1)に加盟し、自然環境、温泉、食材を活用し、質の高い健康保養地を目指した取組を検討しており、今回志摩市の予定する取組が「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード 2018」において優秀賞を受賞いたしました(志摩市の他、岐阜県岐阜市、埼玉県横瀬町が優秀賞を受賞)。</p> <p>マンダリンオリエンタル東京で開催された授賞式では、太陽生命保険株式会社 代表取締役社長 田中 勝英氏より目録およびトロフィーが授与されました。</p> <p>(1)平成30年6月時点で、志摩市を含む全国10の自治体(秋田県三種町、山形県上山町、新潟県妙高市、群馬県みなかみ町、石川県珠洲市、三重県志摩市、和歌山県田辺市、島根県大田市、兵庫県多可町、大分県由布市)が加盟し、質の高い健康保養地を目指した取組を実施している。特に国立公園内に位置する自治体が多く加盟しており、10自治体中6自治体は国立公園内に市域の一部または全部が含まれる自治体。</p> |
| 用語解説 | <p><b>【クアオルトとは】</b><br/>ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉です。ドイツのクアオルトでは、疾病の治癒、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素(温泉、海、気候等)で療養が行われ、公的医療保険の対象となっています。</p> <p><b>【クアオルト健康ウォーキングとは】</b><br/>心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法(野山の傾斜地+冷気と風の活用)」を基本とした健康ウォーキングであり、日本クアオルト協議会の加盟自治体以外の自治体においても取組が行われています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |



|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>クアオルト健康<br/>ウォーキング<br/>アワードについて</p> | <p><b>【概要】</b><br/>「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体は、太陽生命及び日本クアオルト研究所より、その地域におけるウォーキングコース整備、ウォーキングイベントの開催、専門ガイド育成、継続的な運営ノウハウの寄付等の支援を受けることができる。</p> <p><b>【特別協賛】</b><br/>太陽生命保険株式会社</p> <p><b>【主催】</b><br/>株式会社日本クアオルト研究所</p> <p><b>【後援】（順不同）</b><br/>山形県上山市、秋田県三種町、岐阜県飛騨市、岡山県新見市、兵庫県多可町、宮崎県延岡市、静岡県小山町、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、一般財団法人地域活性化センター、NPO 法人日本ヘルスツーリズム推進機構、一般社団法人日本ウォーキング協会、日本クアオルト協議会、日本クアオルト研究機構</p> |
| <p>授 賞 式<br/>に つ い て</p>               | <p><b>【開催日時】</b> 平成 30 年 11 月 21 日（水）14:30～<br/><b>【場 所】</b> マンダリンオリエンタル東京（東京都中央区）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>授 賞 式 の 様 子</p>                     | <div data-bbox="448 1010 1069 1417"> </div> <p>■（左から）太陽生命保険㈱田中社長、小山崎副市長、濱野産業振興部長</p> <div data-bbox="448 1534 1082 1951"> </div> <p>■優秀賞を受賞した3自治体の代表者（下段）および5名の審査委員（上段）</p>                                                                                                                                                                                                                                        |



市での取組  
(予定)

市民や来訪者の健康増進を図ることを目的として、観光業を中心とした市内産業と連携し、温泉の利用促進を含む滞在型の保養が可能となる環境整備を実施し、質の高い健康保養地（日本型クアオルト）を目指します。また、自然、食、伝統文化といった市内の農林水産資源・観光資源を活用し、クアオルト健康ウォーキングをはじめとする健康プログラムの提供や県内外への情報発信を実施することにより、観光客誘客、滞在時間の延伸、消費単価の向上、地元食材の地産地消の推進を図ります。

【平成 30 年度の取組】

- 「第 5 回日本クアオルト協議会大会 in 珠洲」への参加による情報交換（平成 30 年 10 月 11 日、12 日（石川県珠洲市））
- 市内のウォーキングイベント等でのクアオルトの紹介  
「健康づくりウォーキング」（平成 30 年 11 月 28 日、阿児アリーナ）

【平成 31 年度の取組（案） 太陽生命からの支援事業を含む】

- クアオルト健康ウォーキング認定コース「クアの道」の開設  
候補地：横山園地内、ともやま公園内
- 専門ガイドの育成
- ウォーキングイベントの開催（1 回）
- 継続的なノウハウの寄付
- 太陽生命保険株式会社との包括連携協定締結を見据えた関係構築
- 旅行会社ならびにクアオルトに取り組む企業等と協力した誘客事業
- 市民向けウォーキングイベント、ウォーキング研修等の実施
- 講演会の開催等によるクアオルトの周知
- クアオルト関連イベントの志摩市健康づくりマイレージ事業との連携
- 日本クアオルト協議会加盟自治体との情報共有、他自治体との連携
- ...アワード助成事業、      ○...市独自事業



先進地での  
取組事例  
(ご参考)

### 【山形県上山市】

上山市では、平成20年度から、自然環境や温泉、食などの恵まれた地域資源を活かして、「市民の健康増進」「交流人口の拡大による地域活性化」を目的に、健康・環境・観光の三つの柱の下、全国に先駆けて官民一体となった“心と体がうるおう”まちづくりに取り組んでおります。

平成25年8月には上山型温泉クアオルト構想を策定し、山形銀行や太陽生命等の企業と包括連携協定を締結するなど、官民を挙げて各種事業に取り組まれております。

#### ■上山型温泉クアオルト構想



#### ■上山市でのウォーキングイベントの様子



提供および引用元：山形県上山市

<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/site/kurort/kuaoruto-top.html>

お問合せ先

【代表】志摩市 産業振興部観光商工課 担当：西崎、森本  
TEL 0599-44-0005 FAX 0599-44-5262