



主な内容

特集 元気のヒント集… 2～3

介護保険制度が一部変わります……………	4～5
地震は突然やってくる……………	6～7
TOPICS ～市内のできごと……………	10
市長室からこんにちは・人権コーナー……	11
City Information ～お知らせ～……………	18～21
がっこう訪問 ～水産高校～……………	22

モーニング体操を続けて20年！

浜島保健センターでは、毎朝9時15分から近所の人約15人が集まって健康体操を行っています。昭和60年から始まったこの活動は、今年で20年目を迎えました。

約30分の運動内容は、軽いストレッチから始まり、歌謡曲にあわせてリズム体操で終わるころにはすっかり汗だくになります。ほぼ毎日通って1回でも休むとその日は体の調子が悪いという80歳代の常連さんもあるほど、健康維持の場としてすっかり定着しています。

9月19日は敬老の日。志摩市の65歳以上の人口は16,452人で、全人口の26・9%（8月1日現在）。長寿化が進むなか、高齢者はもちろん、これから高齢期を迎える私たちも、生きがいのある老後を過ごすため、趣味やボランティア活動を持ち、また、元気な体をいつまでも維持できるよう運動をするなど健康に気をつけたいものです。

「敬老の日」は、老後や長寿について考える良い機会です。そこで、市内の元気なお年寄りから話を聞き、元気のヒントをいただきました。

特集 志摩の元気なお年寄りに聞きました 元気のヒント集



濱口延男さん(81歳)・さゆ子さん(81歳)

昭和57年に遠洋漁業船を下りて、しばらくは宅配便の仕事をしていた延男さん。昭和62年に現在のもち菓子店を始めました。

「石川県の工場を視察したり、菓子に適しとる米や、自然乾燥にこだわりいろいろ工夫しました」と開業当時を振り返ります。その隣では、ツッコミのような合いの手を入れながら、働き者の妻さゆ子さんがいつも支えてくれます。「家族経営で今でも仕事一筋。それが楽しくて元気の素」と二人揃って話してくれました。

西川 嘉栄さん(84歳)



15歳で始めた海女を昨年までしていたという西川さん。最近は畑仕事と趣味の手芸をして過ごすことが多いようです。

海女現役時代からテレビに何度も出たことがあり、最近も久しぶりにテレビの撮影のため海に潜りました。感想を尋ねると「まだ十分潜れた。暑い時は海へ入りたいな」と今でも思うなあ。お話好きの親しみやすい人柄で、圧倒されるくらい元気です。取材依頼が多いのもうなずけます。「病気といっても喉が痛いくらいしかしたことない。親から丈夫な体をもらって感謝しています」とのこと。

得意の手芸や縫い物をしたり、月に2,3回老人クラブで活動したり、手と口と頭を動かすのがいつまでも若い秘けつです。

南 博雄さん(75歳)

波切や伊勢の電報電話局で電報係として平成元年まで働いた南さん。平成6年からは畔名の老人クラブの会長をしています。

「自宅近くの浜で富士山や日の出の写真を撮っています。最近はクラブの芸能大会や旅行の記録として撮ることが多いです」とのこと。夏はどうしてもテレビを見る時間が長くなるという大の野球好きでもあります。ご自分では「無芸多趣味」と言われますが、趣味の話をしている表情はいきいきしています。数年前に手術して以来、遠方への旅行は控えているそうですが、今後の目標を聞くと、のんびり普通列車で日本一周の旅に奥様を連れていきたいと答えてくれました。



方への旅行は控えているそうですが、今後の目標を聞くと、のんびり普通列車で日本一周の旅に奥様を連れていきたいと答えてくれました。

明るい社会づくりのために

～社会を明るくする運動作品表彰式

7月15日、志摩保護区保護司会は阿児アリーナで社会を明るくする運動児童生徒作品表彰式を開催しました。作品はポスター・習字・作文・標語の4部門に志摩・鳥羽市内の小中学校から421点の応募があり、志摩市からは37人の小中学生が入賞しました。

入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

【ポスターの部】 知事賞 小松ゆい(船越中) **保護司会長賞** 中村梨花子(鵜方小) 若井あゆ(磯部中) **志摩市長賞** 浅原京子(越賀小) 久保京子(文岡中) **ライオンズクラブ賞** 向井さやか(迫塩小) 前田香奈(文岡中) **中日新聞社賞** 園村優佳(和具小) 西川菜美(和具中)

【習字の部】 知事賞 平賀敬太(片田小) 濱口寛也(波切中) **保護司会長賞** 平賀まみ(片田小) 高橋慧至(波切中) **志摩市長賞** 小川祐平(越賀小) 東航平(船越中) **ライオンズクラブ賞** 中山志穂(船越小) 山崎由貴(浜島中) **中日新聞社賞** 松尾茉衣(浜島小) 木場榮里奈(磯部中)

【標語の部】 知事賞 小川舞佳(波切小) 松井亜衣子(船越中) **保護司会長賞** 西脇彩夏(片田小) 山下涼(磯部中) **志摩市長賞** 石神夏海(甲賀小) 辻築諒(的矢中) **ライオンズクラブ賞** 小堀和(浜島中) **中日新聞社賞** 向井真子(志島小) 矢倉知夏(片田中)

【作文の部】 知事賞 西世古杏(和具小) **保護司会長賞** 平賀敬太(片田小) 小川久美(和具中) **志摩市長賞** 河崎早苗(甲賀小) 坂下由美(安乗中) **ライオンズクラブ賞** 天白陽介(波切小) 水口紗希(浜島中) **中日新聞社賞** 平賀進吾(片田小) 小西智也(東海中)



桝屋 善六さん(76歳)

家業の農業は手伝う程度にして「今はこれをして過ごしていることが多いです」と桝屋さんが見せてくれたのは、だるま大師や植物の水墨画。平成3年に目の手術をして以来、本格的に習い始めたとのことで「通信教育で添削してもらいます」。今では免許皆伝、その腕を見込まれて公民館で月に1回教室を持っています。先生と呼ばれているか尋ねると、「そう呼んでくれる人もおるなあ」とはずかしそうな表情。教室以外では、市の文化祭や銀行に展示する作品を数日かけて制作しています。



「年に1回鈴鹿の江西寺(通称だるま寺)にお参りします」という桝屋さんの毎日は、作品によく書く言葉「日日是良日」のように充実して穏やかな様子です。



大形 輝雄さん(88歳)

「4コースでパー132のところ、120でまわりたい。普段は140や110とまちまちやけどな」その運動が健康の秘けつなのでしょうか。阿児町のパークゴルフ場の4コースをすべてまわると2km弱になるというのに大形さんの健脚ぶりには驚かされます。

戦時中は日本各地で飛行機の組み立てや整備の仕事、戦後は大阪で水道工事の仕事をし、57歳で故郷志摩に帰ってきました。現在は一人暮らし。車を運転して、磯部ふれあい公園にカローリングにもでかける活動家です。「榊原や市内の温泉に行くのが楽しみ」と日焼けした笑顔で話してくれました。

10月から介護保険制度が一部変わります

介護保険課（阿児分庁舎）

☎43・8128
FAX 43・4461

施設の食費・住居費が利用者自己負担になります

現在、介護に必要な食費・住居費は、施設に入居している場合、介護保険の給付の対象ですが、在宅で介護サービスを利用している場合、自己負担となっています。

しかし、サービス利用の給付と負担は、在宅と施設で公平であるべきとの観点から、介護保険の給付範囲が見直されました。

その結果、介護保険施設などでの食費・住居費について、低所得の人の負担にも配慮しつつ、全国一斉に本年10月利用分から自己負担とすることになりました。

◆対象となる施設は「ホーム・ユニット型個室」

○介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）における住居費と食費

○ショートステイ（短期入所生活介護、短期入所療養介護）における住居費と食費

○デイサービス、デイケアにおける食費

◆見直し内容

①食費

食材料費と調理費相当分が自己負担になります（具体的な金額については各施設で設定されます）。

②住居費（ショートステイの場合は滞在費）

居室は、ユニット型個室、ユニット型準個室、従来型個室、多床室（相部屋）の4つに区分されます。

ユニット型個室・ユニット型準個室・従来型個室については室料と光熱水費相当、多床室については光熱水費相当が、自己負担になります（具体的な金額については各施設で設定されます）。

なお、従来型個室で、①9月現在、特別な室料を徴収されていない人

②新規入所者のうち感染症などにより、医師が処遇上個室への入室が必



要と判断した人については、一定期間利用者の自己負担は光熱水費相当のみとすることが予定されています。

◆低所得の人には負担限度額が設けられます

世帯全員が市民税非課税の人や生活保護受給者（現行の保険料段階の第1～第2段階の人）については、施設入所・ショートステイにかかる食費・住居費・滞在費について、申請により負担が軽減されます。

◆軽減措置の申請手続き

施設入所者および一定の利用実績があるショートステイ利用者で負担軽減対象と見込まれる人には、9月中に申請書を市からお送りしますのて記入のうえ提出してください。

その他の人については、別途申請書を提出していただく必要があります。

◆その他の特例措置

①市民税課税世帯の場合でも、高齢夫婦などの世帯で、どちらか一方が施設の個室に入所して食費・住居費を自己負担する結果、在宅の配偶者などの生計が困難になる場合には、一定の要件を満たす人において、自

己負担が「利用者負担第3段階」に準じて軽減される特例措置があります。

②特別養護老人ホームの旧措置入所者（平成12年3月31日以前から特別養護老人ホームに入所している人）で負担軽減措置を受けている人については、従来の負担額を上回らないような措置がとられます。

食費・住居費の見直しに伴い「高額介護サービス費」の負担上限額を変更

「高額介護サービス費」は、月々の介護サービス費の1割負担分の合計額について、利用者負担段階に応じた上限額を設定し、超えた金額を申請により介護保険から給付するものです。10月からは左表のようになります。

※（）内数字は9月までの額

利用者負担段階	高額介護サービス費の負担上限額（円／月）
区分	1割負担
新第1段階	15,000(15,000)
新第2段階	15,000(24,600)
新第3段階	24,600(24,600)
上記以外	37,200(37,200)

介護保険施設の標準的な食費・居住費の負担額

【月額：万円】

申請によって軽減措置を受けた場合

区 分	対 象 者	食 費	居 住 費
現行の 保険料 第1段階	利用者負担 第1段階 ①高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 ②生活保護受給者	1.0	ユニット型個室：2.5 ユニット型準個室：1.5 従来型個室：特養1.0(老健等1.5) 多床室(相部屋)：0
現行の 保険料 第2段階	利用者負担 第2段階 世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	1.2	ユニット型個室：2.5 ユニット型準個室：1.5 従来型個室：特養1.0(老健等1.5) 多床室(相部屋)：0
	利用者負担 第3段階 世帯全員が市民税非課税で、上記の利用者負担第1および第2段階以外の人	2.0	ユニット型個室：2.5 ユニット型準個室：1.5 従来型個室：特養1.3(老健等1.5) 多床室(相部屋)：1.0
上 記 以 外 の 人		4.2	ユニット型個室：5.0 ユニット型準個室：4.0 従来型個室：特養2.5(老健等4.0) 多床室(相部屋)：1.0

※従来型個室について、「老健等」とは、介護老人保健施設および介護療養型医療施設をいいます。

※実際の負担額は日割りにより、日額で設定されます(ショートステイ含む)。

※デイサービス、デイケアの食費については、国からは標準的な金額は示されない予定です(軽減措置も行われたい見込み)。

各施設が食材料費と調理費を勘案して、設定します。

※利用者の負担は食費、居住費のほか、介護保険サービスの1割負担があります。その他、施設によっては、日常生活費、特別な室料などがかかる場合があります。

介護施設入所者の負担例

現在の例【月額：円】

利用者負担段階	入 所 施 設	1割負担	居住費	食 費	利用者負担計
新第1段階	特別養護老人ホーム	15,000	—	9,000	24,000
新第2段階	介護老人保健施設	24,600	—	15,000	39,600
新第3段階	介護療養型医療施設	24,600	—	15,000	39,600
上記以外	特別養護老人ホーム	28,770	—	23,400	52,170
	介護老人保健施設	30,840	—	23,400	54,240
	介護療養型医療施設	37,200	—	23,400	60,600

10月からの例【月額：円】

1割負担	居住費	食 費	利用者負担計
15,000	0	9,000	24,000
15,000	9,600	11,700	36,300
24,600	9,600	19,500	53,700
28,230	9,600	41,400	79,230
30,300	9,600	41,400	81,300
37,200	9,600	41,400	88,200

※要介護5・地域区分「その他」のケースで、居住費は多床室の額です。

※表中の金額は月額計算した参考値であり、基準費用額や利用者負担上限額は日額で算定されます。

※食費・居住費の額は利用者と施設の契約により設定され、その額は施設により差があります。

※第1段階～第3段階以外の人10月からの居住費と食費は、標準的なケースを示したもので、利用者と施設の契約により金額が設定されます。

6月22日、「改正介護保険法」が正式に成立しました。この改正内容の大部分は、平成18年4月からの施行となりますが、今回ご紹介した介護保険施設入所者などの食費や居住費を自己負担とする措置は、本年10月からの先行実施となります。

4月から改正される内容は、

1 介護予防を重視した給付や事業の実施

・軽度の要介護者を対象とする『新予防給付』の導入

2 住み慣れた地域での生活を支援するサービス体系

・『地域密着型サービス』『地域包括支援センター』の創設

3 適切な利用のためにサービスの質の確保と向上

・介護サービス事業者の情報の公開や規制の見直し、ケアマネジメントの見直し

4 利用者を考えた負担のあり方や制度運営の見直し

・第1号保険料の見直し、要介護認定の見直しなどです。

今後、改正内容について広報紙などで詳しくご紹介していきます。

地震は突然やってくる

迫りくる東海地震、東南海・南海地震に備えよう

平成7年1月17日5時46分、マグ

ニチユード7・3、最大震度7を記録し、死者6千433人、全壊家屋10万4千906棟という甚大な被害をもたらした阪神・淡路大震災が発生しました。時の経過とともに、あの時の教訓、記憶も薄れがちです。

しかし、災害は忘れたころにやってくるものです。昨年10月23日には新潟県中越地震が、海外では12月26日にスマトラ沖地震と大津波が発生し、改めて地震・津波の恐ろしさを痛感させられました。また当地域では、昨年9月5日に紀伊半島沖・東海道沖地震により津波が発生しました。

私たちは現在も含めて近い将来発生が懸念されている、東海地震、東南海・南海地震を決して忘れることなく、日ごろから地震に備えていかなければなりません。

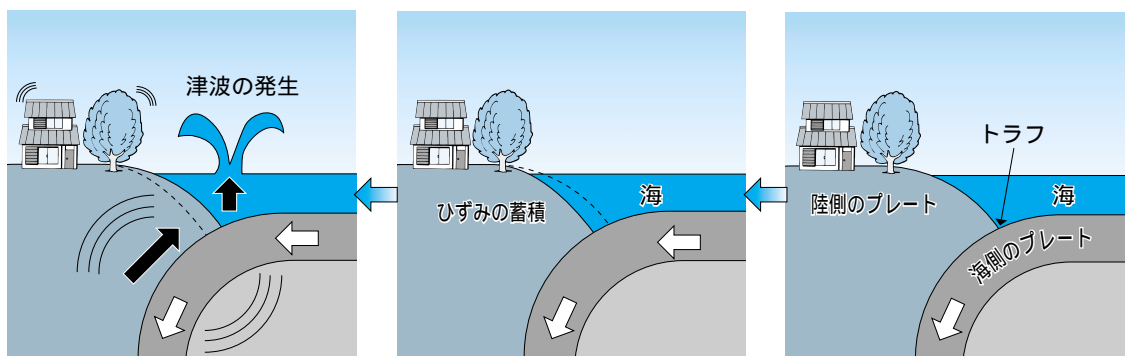
この機会に、今一度、身近な防災対策の確認と見直しをお願いします。

東海地震…いつ発生してもおかしくない

東南海地震…今後30年のうちに60%

南海地震…今後30年のうちに50%

海溝型地震と津波のメカニズム



ひずみが限界に達した陸側のプレートが跳ね上がり、地震や津波が発生する。

陸側のプレートの先端部が引き込まれることでひずみが蓄積する。

海側のプレートが少しずつ陸側のプレートの下に潜り込む。

防災交通課

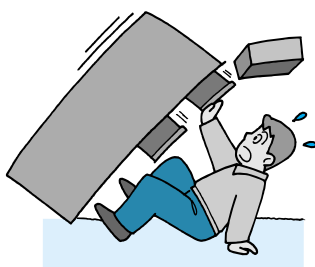
☎ 44・0203
FAX 44・5252

津波の特徴

- 引き潮で始まるとは限らない。
- 湾の奥や岬の先端など場所によって極端に高くなることもある。
- 第1波が最も大きいとは限らない。
- 繰り返し襲ってくる。
- 川や水路をさかのぼる。
- 高さ50cm程度でも人は流されて命を失う場合がある。木造家屋は1mで部分破壊に、2mで全壊するなどといわれています。

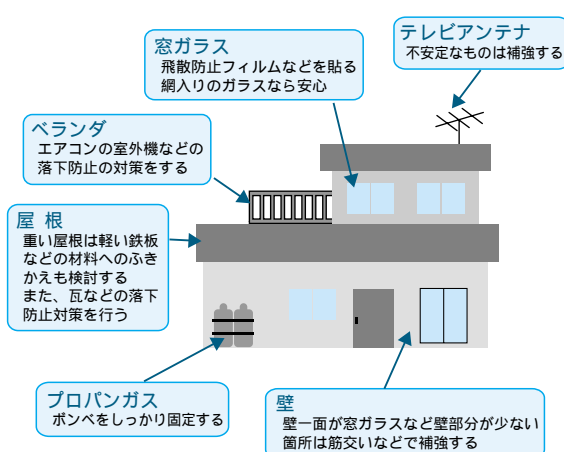
家具の転倒防止対策

地震の揺れで家具などが倒れたり、通路がふさがれたりすると、避難行動が難しくなります。手軽で安価にできる家具類の転倒防止対策を行いましょう。

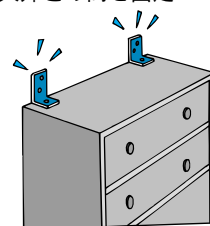


家屋の地震対策

阪神・淡路大震災では家屋の倒壊などにより多くの命が奪われました。早めに家の耐震診断・耐震補強をしっかりと行っておきましょう。



⇨ 下地のしっかりした天井との間を固定



⇨ L字型金具を使って壁などに固定

⇨ 差し木などをタンスの下に入れて転倒防止

チェックしてみよう

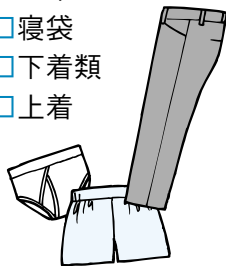
貴重品

- ☐ 現金（小銭）
- ☐ 預金通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 重要書類の番号を記したもの



衣類など

- ☐ 衣類
- ☐ タオル
- ☐ 毛布
- ☐ 寝袋
- ☐ 下着類
- ☐ 上着



食料品など

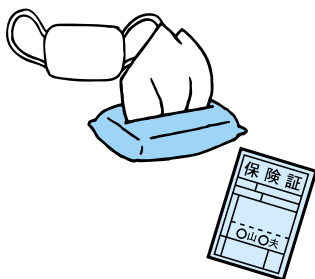
- ☐ 飲料水
- ☐ 食料
 - ☐ 乾パン
 - ☐ クラッカー
 - ☐ 缶詰
 - ☐ レトルト食品
- ☐ ナイフ
- ☐ 缶切り



非常持ち出し品を準備
地震の直後は食料の確保が十分にできません。日ごろから、最低3日分の食料や水などをまとめておき、避難する時にはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。水は1人当たり1日に3リットルが目安です。

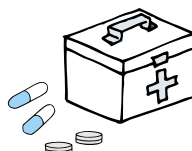
あると安心・便利なもの

- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ マスク
- ☐ ビニール袋
- ☐ 携帯用浄水器
- ☐ 食品用ラップ
- ☐ 笛
- ☐ 携帯用カイロ
- ☐ 保険証のコピー



安全対策

- ☐ ヘルメット
- ☐ 防災ずきん
- ☐ 救急セット
- ☐ 常備薬
- ☐ 底の厚い靴



日用品

- ☐ 手袋（軍手）
- ☐ ちり紙
- ☐ ローソク
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ ロープ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 生理用品
- ☐ 石けん・歯磨きセット



重さの目安は、

成人男性で 15kg

成人女性で 10kg です。

一度、非常持ち出し袋を背負って確認しておきましょう。



赤ちゃんや妊婦さんがいる家庭では、必要なものを追加しましょう。

- ☐ 哺乳（ほにゅう）ビン・ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 衛生用品
- ☐ 母子手帳など



地震から身を守ろう！

無理はしない。

水・食料は備蓄でまかなえ。
災害情報を入手。
行き先メモを玄関に。
こわれかけた家に入るな。
ゆずり合いの心を持とう。



みんな無事か。

余震に注意。
隣近所で助け合おう。
ブロック塀やガレキに近づくな。
漏電、ガス漏れに注意。



揺れがおさまった。

津波から避難。
車で逃げるな。
火元の確認。
家族は大丈夫か。
ラジオをつける。
靴を履く。



地震だ！

落ち着け。
身をかかせ。

3秒





ペットと仲良く暮らすために

犬や猫を飼っている人は、習性や生態などを十分に理解して、近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすためにもマナーを守りましょう。



犬の飼い方について

犬の放し飼いや、ふんの後始末をしない、無駄吠えをさせていて鳴き声がうるさいなどの苦情が市に多く寄せられています。こういった苦情は飼い主の気配りと責任ある飼育で改善できます。

放し飼いは禁止です

県の「動物愛護及び管理に関する条例」で犬の放し飼いは禁止されています。

放し飼いから行方不明になったり、交通事故に遭うこともありますので、飼い犬を守るためにも絶対に放し飼いはしないでください。

ふんの始末は必ずしましょう

道路や玄関先・公園など、犬のふんで迷惑を被っている人は少なくありません。

散歩時にはふんを持ち帰る袋や道具などを持参しましょう。犬のオシッコもにおいが残り迷惑になりますので水で流すなどの配慮をしましょう。

排せつは家で行うようにしつければ散歩時の排せつを防ぐことができます。

犬の行動を制御できる人が散歩させましょう

人に向かって、ほえる・飛びかかるなどの犬の突発的な行動を制止できる人が散歩させましょう。

飼い犬が誰かに危害を加えたり、反対にけがを負わされたりすることがありますので、必ず引き綱でコントロールしましょう。

犬にとって散歩は運動を目的とするだけでなく飼い主とのふれあいの時間でもあります。

道路などの公共の場所で散歩させるときは、地域の皆さんの迷惑にならないように人も犬もマナーを守りましょう。

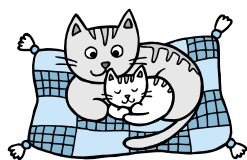


猫の飼い方について

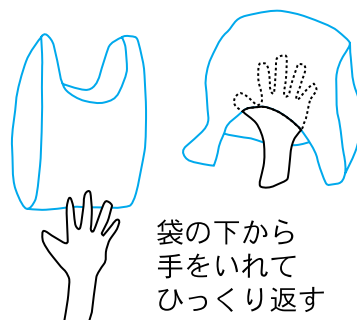
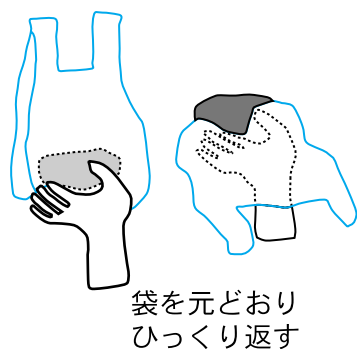
飼い猫を屋外で自由に遊ばせることは、飼い主の目の届かないところで他人の庭にふん尿をしたり花壇を荒らしたり、鳴き声などで周辺住民に迷惑をかけている場合がありますので、飼い猫が迷惑をかけてないか気を配りましょう。

室内飼育が安心です

室内で飼育することで、交通事故に遭う心配や感染症を移される危険も少なく、近所に迷惑をかけることはありません。



簡単なふんの始末の仕方



三重県交通災害共済へ加入を

掛金(年間)500円で見舞金最高120万円

防災交通課
☎ 44・0203
FAX 44・5252

万一の交通事故に備えて、家族そろって三重県交通災害共済に加入しましょう。

加入資格

- (1) 住民基本台帳に記録されているか外国人登録原票に登録されている人
- (2) 右記該当者の子どもで県外の学校などに在学している人
- (3) 県外の居住者で市内の事業所または学校などに通っている人

共済期間

平成17年10月1日～

平成18年9月30日

掛金額

年額1人当たり500円(生活保護の受給者は年額200円)

市費助成

中学生までの人は、市が掛金の半額を助成します。

加入手続きの方法

9月上旬に各世帯へ送付する加入申込書に掛金を添えて、次の場所へ加入の手続きを行ってください。

●加入受付場所

- (1) 各支所地域振興課
 - (2) 各連絡所
 - (3) 防災交通課(県志摩庁舎4階)
 - (4) 出納室(阿児分庁舎)
 - (5) 市内金融機関(郵便局は除く)ただし、加入人数の変更および領収合計額の変更がある場合には、金融機関での受け付けはできません。
- また、金融機関での受付最終期日は12月末の最終営業日までです。ご了承ください。

受付時間

- (1) (4)については、8時30分から17時15分まで(土・日・祝日は除く)
- (5)については、各金融機関の営業日の営業時間内

その他

共済制度の詳細については、加入申込書同封のパンフレットをご参照ください。



衆議院総選挙 最高裁判所審査投票

衆議院の解散に伴い、衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査が、次のとおり行われますので、投票に出かけましょう。

◎選挙の期日など

- 公示日 8月30日(火)
投票日 9月11日(日)
投票時間 7時～18時

開票は阿児アリーナ・ベイホールで20時から即日開票します。

◎期日前投票および不在者投票

8月31日(水)～9月10日(土)
8時30分～20時

期日前投票は、名簿登録されている区域の市役所の支所で投票できます。(阿児町区域は県志摩庁舎1階)

◎投票できる人

昭和60年9月12日以前に生まれた人で、平成17年6月1日までに住民票が作成されるか、転入の届出をし、選挙人名簿に登録された人

問い合わせ

志摩市選挙管理委員会(総務課内)
☎ 44・0201 FAX 44・5252

五年に一度の一大イベント!

今年は国勢調査の年です



- 住民登録とは関係なく、十月一日現在、ふだん住んでいる場所で、調査票に記入していただきます。
- 国勢調査は日本に住んでいるすべての人が対象となり、回答が義務づけられています。
- 調査員が皆さんの自宅へ、調査票の配布・受け取りにうかがいます。
- 国勢調査は未来の羅針盤として、私達の生活にいかれます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、守秘義務があり、調査内容の秘密は保護されます。

2005 国勢調査
平成17年10月1日(土)

市民参画課
☎ 44・0207
FAX 44・5252

おめでとつ 三重県No.1のきれいな歯

よい歯のコンクール児童生徒の部最優秀賞受賞

6月4日から10日の歯の衛生週間にちなんで、三重県歯科医師会の主催で「母と子のよい歯のコンクール」が開催されました。

審査の結果、北井健太さん(神明小学校6年生)が鳥羽志摩内で最優秀者に選ばれ、県大会でも最優秀賞を受賞しました。

お母さんに大切な歯を守るための秘けつを尋ねると、健太さんは小さい頃からどんなに眠たくても寝る前と毎朝の歯みがきを欠かさずにし、乳幼児の頃に牛乳をたくさん飲んだとのこと。

大人になっても今のきれいな歯を保ち続けてほしいものです。



目指すは優勝! 2005 千葉きらめき総体
～インターハイ出場選手を激励

千葉県で開催される全国高校総合体育大会(インターハイ)に三重県代表として出場する選手の健闘を祈り、7月28日、志摩市役所で壮行会を行いました。

志摩市出身の選手10人のうち7人が出席し、竹内市長から激励の言葉をかけられ、「全国制覇します」など、各自の今大会にかける熱い抱負を語りました。



写真左から東岡美月さん、片山瞬太さん、山本文人さん、南幸裕さん、天白雄也さん、柴原陽介さん、稲田泰生さん

7月22日と29日の両日、志摩市商工会館周辺で阿児の夜店が開催されました。

市になって初めての開催で、市内外から大勢の親子連れや、浴衣姿の女性でにぎわいました。

第1夜の22日は、マーチングバンドによる盛大なオープニングセレモニーで始まり、伊勢をみな衆による木やりや、よさこいソーラン、フラメンコなどたくさんの催しがステージで繰りひろげられました。

30度近い気温に熱気も加わって、訪れた人たちは、かき氷やビール・ジュースを片手に出店やゲームを楽しんでいました。



真夏の夜を浴衣で満喫

第38回阿児の夜店開催

地域一丸となって防災意識を高める

～安乗地区防災研修会

7月16日、安乗公民館で安乗地区防災研修会を実施しました。

この研修会は、安乗自治会と婦人会そして消防団が主体となって実施したもので、地区住民約120人が、消火器の操作方法や起震車「体験くん」による地震体験コーナー、心肺蘇生(そせい)法の講習などに参加しました。

近い将来発生が懸念されている東海地震、東南海・南海地震に備え、一人ひとり防災意識の高揚を図ることができました。





自然公園大会

来年、第48回全国自然公園大会が志摩市を中心に開催されることになり、このほど、環境省から内示がありました。自然公園大会は、環境省が主唱する「自然に親しむ運動」の中心的行事として、人と自然との関係について考え、自然を守り、人と自然との豊かなふれあいを推進することを目的として、毎年各都道府県持ち回りで開催されている全国大会です。

先日、来年開催の準備も兼ねて、今年の開催地である長崎県佐世保市で行われた公園大会の三重県への引継ぎセレモニーに参加してきました。会場は西海国立公園にある、海に面した素晴らしいロケーションの西海パールシーリゾートです。全国から(財)ボイスカウト

日本連盟、全国緑の少年団連盟、(社)日本ウォーキング協会、(財)日本野鳥の会の皆さんなど約4千人が集まり自然環境を楽しみむさまざまなプログラムに取り組んでいました。

西海国立公園は英虞湾と同じように入り組んだ島々、九十九島が美しい国立公園です。今では数も減りましたが真珠や力キの養殖なども行われています。遊覧船も運航され人気を博しています。このように伊勢志摩国立公園との共通点も多く、参考になる点も多くありました。佐世保市長さんとも、今後の持続可能な観光・環境、エコツアーなどについて意見交換をさせていただきました。共同で研究会をやるとうという話もいただき、これから大いに交流を図っていきたいと考えています。

さあ、来年は伊勢志摩国立公園指定60周年の節目の年です。パールロード無料化などもあり、広域的な観光についても志摩市としてさらに取り組みを強めていかなければなりません。環境教育、農業・漁業など地場産業の振興などを連携させた取り組みを皆さんとともに図っていききたいと思います。

志摩市長

竹内千尋

じんげんコーナー

シリーズ⑩



「ステレオタイプ」と「偏見」

『交通事故がありました。ある男性とその娘が大型車にはねられ、父親は即死、娘は重傷を負いました。現場にかけつけた警察官は彼女を見て叫びました。「私の娘です！」と。』

この文章を読んで、おかしいな、意味が通らないと感じた人はいませんか？ 父親が死んでいるのにどうして警察官は「私の娘」と言ったのでしょうか。答えは単純です。警察官を「男性だ」と思い込むと、この文章の意味が通りません。この警察官は重傷を負った娘の母親なのです。私たちはごく自然にものを考えて生活しています。しかし、その中で、ついつい前述の「警察官は男性」のような思い込みや決めつけによって、偏った見方をしてしまっています。

例えば、「血液型〇〇型は奔放だ」とか「〇〇人は神経質だ」というように、ごくわずかの限られた経験や情報にもとづいて、ものごとを簡略化し「だから、あの人たちはみんな〇〇なのだ」と、その人たちが属するグループ全体を決めつけるような判断をすることがあります。これは、「ステレオタイプ」によるものです。「ステレオタイプ」とは、特定の

集団を通してそれを構成する個人を同じように見てしまう、あるいは個人を通して集団全体を同じに見てしまうなどの固定的な観念をいいます。また、一つの側面で全体を同じように見てしまうという共通点を持っているものとして「偏見」があります。「偏見」とは、客観的根拠もなしに特定の個人や集団に対して抱く好悪の感情をいいます。

このような「ステレオタイプ」による思い込みや決めつけがマイナスの感情と結びつくと、否定的な「偏見」となり、ある特定の属性を持っているという理由だけで嫌ったり避けたりして差別を生み出すことがあります。

例えば「外国人」というだけで、入居拒否や入浴拒否といった差別的な扱いを受けた人がいます。他にも「障がいがある人」「高齢者」「女性」など、それだけの理由で否定的な「偏見」により判断され、差別を受けることがあります。

私たちはそのような差別をなくすために、一人ひとりが、思い込みや決めつけに気づき、正しい知識を持つ、自分で確かめる、個に注目するなどの習慣を身につけ、合理的、客観的にものごとを判断する力を養うことが大切なのではないでしょうか。

地域の身近な相談役

民生委員・児童委員をご存知ですか？

地域福祉課(阿児分庁舎) ☎ 43・0611

FAX 43・4461

志摩市民生委員児童委員協議会連合会

民生委員・児童委員125人(男性60人、女性65人)、主任児童委員10人(男性1人、女性9人)の計135人が、5つの地区を単位に活動しています。

活動の基本

◆社会調査のはたらき

住民に必要な福祉サービスの把握や、独居高齢者の安否確認などのために訪問活動をしています。

◆相談のはたらき

住民が抱える福祉の問題について、親身になって相談にのります。

◆情報提供のはたらき

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を提供します。介護保険のこと、配食サービスのことなどお尋ねください。

◆連絡通報のはたらき

住民から相談を受けた後、必要なサービスが受けられるよう関係行政機関に連絡します。

◆意見具申のはたらき

活動を通じて得た問題点や改善点について民生委員児童委員協議会でとりまとめ、必要に応じて関係機関に意見を提起します。

守秘義務

民生委員・児童委員は、非常勤の特別地方公務員です。活動中に知り得た個人の秘密を漏らすことは法律で禁止されています。安心してご相談ください。

浜島地区 林 由保子^{ゆほこ}会長から一言

男性5人、女性12人で活動しています。常に親身になって相談を受けていきたいと努力しています。

大王地区 林 侃生^{ただお}会長から一言

もっとも高齢化率の高い地区です。20人のメンバーが独居高齢者の見守りなどを続けています。

志摩地区 竹内 三幸^{かずゆき}会長から一言

31人のメンバーが社会奉仕の精神をもって、訪問活動などを行っています。

阿児地区 西尾 溢志^{いっし}会長から一言

いきいきサロン活動や虐待児童の発見など、45人のメンバーが日々活動しています。

磯部地区 中原 富男^{とみお}会長から一言

広い地域に家が点在していて苦勞しますが、22人のメンバーが熱意をもって活動しています。

どのように選ばれるの？

民生委員・児童委員の選出にあたっては、市議会議員、民生委員・児童委員、社会福祉や教育関係者、行政職員などで構成される推薦会などを通じて推薦され、厚生労働大臣から委嘱されます。

福祉に理解と熱意があるか・地域の実情を良く知っているか・地域住民から信頼されているか・家庭生活が安定し、民生委員・児童委員活動に時間が取れるか・健康であるかなどが審査されます。

知って安心！ 国民年金

市 民 課 ☎55・0063 FAX 55・2954
伊勢社会保険事務所 ☎(0596)27・3604

知って納得！納めて安心！

国民年金保険料を

きちんと納めましょう

あなたの安定した老後生活のために、国民年金保険料は必ず納めましょう。

お得で便利な保険料の納め方を紹介します。

口座振替による

前納がお得です

口座振替で保険料を前納すると、納付書で前納する場合より割引になる額が多くなります。例えば17年10月分から18年3月分の6か月分の保

納付書での前納は

希望月からできます

保険料を、納付書で前納すると80、820円（660円割引）なのに対し、口座振替で前納（10月31日振替）すると80、550円（930円割引）とさらに270円お得になります。

9月末までに申し込むと10月分からの口座振替による6か月前納を利用できます。ただし事務処理の関係で口座振替できない場合もありますので手続きはお早目をお願いします。

口座振替は6か月前納のほか、
【毎月納付（翌月末振替）】
【毎月納付（当月末振替による早割り）】
【1年前納】が利用できます。

納付書の場合、6か月や1年という決まった期間に限らず、希望する月から前納することができます。この場合もまとめて払えば払うほどお得になります。〔表1参照〕

例えば、17年9月分から18年3月分までの7か月分の保険料を、毎月13、580円ずつ納付した場合95、060円のところ、9月30日までに7か月まとめて前納すると、94、130円と930円も割引になります。

表1 納付書による前納

早ければ早いほどお得！

前納する月 (18年3月分まで)	通常保険料を 納めた場合	割引額	前 納 額	納 付 期 限	備 考
9月分から	95,060 円	930 円	94,130 円	9月30日	
10月分から	81,480 円	660 円	80,820 円	10月31日	6か月前納
11月分から	67,900 円	440 円	67,460 円	11月30日	
12月分から	54,320 円	270 円	54,050 円	18年1月4日	
1月分から	40,740 円	130 円	40,610 円	18年1月31日	
2月分から	27,160 円	40 円	27,120 円	18年2月28日	

(注) 定額保険料(1か月13,580円)の場合

保険料の納め忘れに

ご注意ください！

保険料を納めないと左記のように生涯受け取る老齢基礎年金が減額されます。

国民年金保険料は、納付期限が過ぎても2年間はさかのぼって納付することができます。

納付書を紛失された場合は、社会保険事務所に連絡して保険料を納め忘れることのないようにしてください。

6か月
保険料の納め忘れがあると
年額で約1万円
生涯、年金が減額されます。

1年間
保険料の納め忘れがあると
年額で約2万円
生涯、年金が減額されます。

2年間
保険料の納め忘れがあると
年額で約4万円
生涯、年金が減額されます。

図書館だより

新しく入った本を紹介します

(★は児童書です)



福音の少年

志

あさのあつこ／著【小説】

小さな地方都市で起きた、アパートの全焼火事。同級生の少女が、焼死体で発見された。真相を探り始めた2人の少年に近づく謎の存在…。



★素数ゼミの謎

磯

よしむら じん
吉村 仁／著【動物】

13年あるいは17年おきに何億匹も大量発生する、アメリカの不思議なセミ。17・13という「素数」に隠された謎とは。



震度0

阿磯

よこやまひでお
横山秀夫／著【小説】

阪神大震災の朝、一人の県警幹部が失踪した。蒸発？事件？錯そうする思惑と利害、保身と野心、内部抗争を背景に、N県警幹部6人の密室劇の幕が開く。



★まじめにふまじめかいけつゾロリおやじギャグ大百科

阿志磯

はら ゆたか／原作・監修【言語】

テレビアニメ「かいけつゾロリ」のおやじギャグ大百科。動物、飲み物、地名、植物、おかし・果物などに分けておやじギャグコレクションを紹介！



リタイア 盲導犬の老いを見つめて

阿

ぐんじ
郡司ななえ／著【記録文学】

最期るとき、犬たちは、とても澄んだ目をして私たちを見つめてくれるといいます。犬たちの幸せって、私たち人間の幸せって、何でしょう。



★さかさまさかさま

阿

マリオ・ラモ／作【絵本】

ハツカネズミのレミ坊やは、ちょっと変わり者。だって世界は、すべてさかさまだったのです。淋しいレミくんは仲間探しの旅に出ることにしました。

(阿：阿児 志：志摩 磯：磯部に所蔵しています)

イベント案内

館名	と き	内 容	問い合わせ
阿児ライブラリー	10月1日(土) 11時～	お話し会	☎ 43・8000 FAX 43・8003
磯部図書館	9月10日(土) 10時～	ちいさな芽 おはなし会	☎ 55・2881 FAX 55・2935
	10月8日(土) 10時～		

9月の「よみきかせかい」(志摩)・「ぴっころ朗読会」(磯部)は、特別整理休館のため、お休みします。

特別整理休館のお知らせ

9月15日(木)～30日(金)の期間、蔵書の点検・整理・補修などのため志摩市立図書館は3館とも休館します。

磯部郷土資料館からのお知らせ

収蔵資料展 「戦争の記憶」

～戦後60年 未来に生きる子どもたちのために…
開催中です。

- 古文書学習会 9月10日(土)・10月8日(土)
13時30分～15時30分

問い合わせ 磯部郷土資料館 ☎ 55・2881 FAX 55・2935

9月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 阿児休館日 ▲ 志摩・磯部休館日
■ 3館休館日



すくすくランドは次回から広報おしらせ版裏表紙に移動します。10月分は9月21日号に掲載します。

9月 子育て支援事業のごあんない

あこ子育て支援室

(阿児アリーナ内)

☎・FAX 43・9900

- 子育て相談
毎週火曜日 9時30分～15時
- ほっとひろば
毎週水曜日 9時～12時

鵜方児童館

☎・FAX 43-6044

- ほっかぽか広場
育児・栄養相談
27日(火)
10時～11時30分

志摩子育て支援センター

☎・FAX 85・0940

- 育児相談、子育てサロン、
園庭開放(布施田保育所)
月～金の毎日

磯部子育て支援センター

☎ 55・1741 FAX 55・1904

- 下之郷保育所園庭開放
1日(木) 9時～11時30分
- ひのでが丘保育所園庭開放
8日(木) 9時～11時30分
- ひまわり保育所園庭開放
22日(木) 9時～11時30分
- ひよこクラブ(2歳以上)
13日(火) 10時～11時30分
- ひよこクラブ(0・1歳)
16日(金) 10時～11時30分
- 親子ふれあい広場
30日(金) 10時～11時30分
- あそびの広場
27日(火) 9時～11時30分

浜島生涯学習センター

☎ 53・1511 FAX 53・1556

- 育児サークル
こえびちゃん
毎週火・木曜日
10時～11時30分

浜島保育所

☎ 53・1220 FAX 53・1283

- 園庭、遊戯室開放
毎週水曜日
9時～15時

いきいき館水仙

☎ 72・5963 FAX 72・5964

- おしゃべり広場
14日(水)・28日(水)
9時30分～11時30分

わが家のお宝登場!



上野 璃空さん(阿児町)
平成16年8月26日生まれ

いたずらが大・大・大好きな璃空です。



前田 裕美さん(阿児町)
平成16年9月2日生まれ

わが家のかわいいやんちゃ姫! 元気にすくすく育つてね。



小林 周太郎さん(阿児町)
平成16年8月24日生まれ

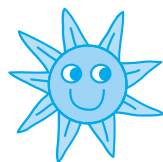
食欲旺盛! なかなかのやんちゃ坊主で～す。

ちびっ子の写真募集!

満1歳になる子どもの写真を募集しています。写真に住所・名前・電話番号・生年月日・30字程度のコメントを添えて、市長公室までお寄せください。デジタル画像はメールでお送りいただいても結構です。
宛先: 〒517-0592 志摩市役所 総務部 市長公室 メールアドレス shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

家庭相談員のすくすくチーム
：離れていても、素敵な家族：
通勤途中のラジオから70歳の女性のメッセージが流れてきました。「遠くにいた4歳の孫が、もうすぐ来るのが何よりも楽しみです。他の孫はもう大きくなったのですが、この孫が可愛くてね。お嫁さんが息子より先に孫を連れて来てくれるんですよ。少しでも長く一緒にいたいお嫁さんの気持ちもうれしくてね」というものでした。
ラジオ番組にメッセージを送ったぐらいですから、本当に嬉しかったのでしょう。アナウンサーも「お孫さんも、お嫁さんもおばあちゃんに会えるのをきくと楽しみにしていることでしょう。お幸せですね」とコメントしていました。
久しぶりに会ったおばあちゃんとお嫁さんが4歳のお孫さんを中心に和やかに過ごしている姿を思い浮かべると、とても幸せな気持ちになります。
これは珍しい話ではありませんが、里帰りについてはいろいろなトラブルがあり、時には「親や親戚と付き合うのは面倒だから、夫(または妻)の実家に帰るのは嫌」ということも聞かれる昨今。この家族のように、離れていても、心優しくお互いを思いやる気持を持ち、素直に伝え合う環境の中で育つ子どもは、思いやりや優しさを受け継いでくれるのではないでしょう

しまこどもセンターの広場



は

まじま (浜島じゃこっぺクラブ 活動支援センター)

☎ 53・1511 ☎ 53・1556

B & G 浜島海洋クラブでは7月18日に「2005 マリンスポーツ体験教室」を実施しました。

浜島海浜公園で、カヌーやローボートのこぎ方の指導を受けたり、水泳などを楽しみました。



あ

ご (ドキ・ワク阿ミ〜児 活動支援センター)

☎ 43・7000 ☎ 43-7003

8月3日に甲賀の浅浜海岸で「ドキ・ワク海まつり」が開催され、市内の親子約70人が参加しました。

子どもたちは、おだやかな海辺でいろいろな生き物を探し、パークボランティアの皆さんから名前や生態などについて教わっていました。



と

もだち

しま

しまこどもセンターとは

志摩市内の子どもたちが、休日や放課後に豊かな経験や体験ができるよう、市内のさまざまなイベントや体験教室などの情報を各地域の支援センターと協力し、提供していくのが「しまこどもセンター」です。

今後は、このような情報を満載した情報誌『はあとしだい』を作成し、こどもや保護者のかたに情報を発信していきます。

(志摩たちごクラブ 活動支援センター)

☎ 85・2222 ☎ 85・7800

7月28日に越賀の阿津里浜で、志摩っ子クラブが海に関する体験学習会を行いました。

浜の清掃作業から始まり、ライフセーバーの指導のもとカヌーやセービングボートの体験や海の大切さ、水辺の安全などについて学びました。



い

そべ

(教育委員会磯部分室)

☎ 55・0142 ☎ 55・0898

8月6日「手作り絵本教室」が磯部図書館で開催され、子ども21人と保護者が参加しました。

ボランティア講師の指導のもと、全部開くと一枚の絵になるじゃばら絵本作りに挑戦しました。

自分の気に入った絵を描き、色をつけたり折り紙を貼ったりして世界に一つだけの絵本を作りました。参加した子どもたちは、その出来栄に満足そうでした。



だ

いおう

(サンサンキッズ・大王 活動支援センター)

☎ 72・2468 ☎ 72・2441

7月23日に大王公民館で『茶道教室』を開催しました。みんな初めての体験でしたが、おじぎの仕方やお菓子の取り方、お茶のたて方、いただき方など、正座をしてちょっと緊張しながらもみんな上手にでき、いつもとは違う静かなひと時を過ごしました。



募

集

しています

しまこどもセンターでは、子どもたちに対する「こんな情報あるよ」とが「私たちの活動を紹介して」など、いろいろな情報をお待ちしています。

私たちと一緒に、子ども・保護者向け情報誌『はあとしだい』を作ってみませんか。情報誌作成ボランティアも随時募集しています。

あて先・問い合わせ しまこどもセンター 〒517-0703 志摩町和具535番地 志摩市教育委員会生涯学習課内

☎ 85・2222 ☎ 85・7800

E-mail: ky-sgakushu@city.shima.lg.jp

9月乳幼児健診・相談などのお知らせ

内 容	実施日	受 付 時 間	対 象	周知方法など
1 歳 6 か月児健診	14日(水)	12時45分～ 13時30分	H16. 2. 11～H16. 3. 14生	個 人 通 知
3 歳児健診	30日(金)	12時30分～13時	H14. 2. 20～H14. 3. 31生	
2 歳児歯科教室	8 日(木)	13時15分～ 13時30分	H15. 8. 5～H15. 9. 8 生	
2 歳 6 か月児歯科教室	15日(木)		H15. 2. 12～H15. 3. 15生	
7 か月児相談	5 日(月)	9 時30分～ 10時30分	H17. 1. 9～H17. 2. 5 生	
12か月児相談	12日(月)		H16. 8. 23～H16. 9. 12生	

ところ・問い合わせ 総合保健センター(サンライフあご3階) ☎ 44・1105 FAX 44・1102

女性のための尿失禁教室のご案内

尿もれのことで悩んでいるのは、あなただけではありません。多くの女性が同じ悩みを持っています。ご存知ですか? 40歳以上の女性の2人に1人は、せきやくしゃみ、運動などで尿もれを経験しています。

「自分だけかしら?」「旅行に行けない、長時間外出できない…」「言いづらいから我慢しなくちゃ」こんなふうに1人で悩む時代は終わりました。

教室は2回1組みで開催します。(1回だけの参加も可)

2会場で開催しますので、どちらか都合のよい方へお越しください。

と き	と こ ろ	内 容
9月27日(火)	いきいき館水仙	①市立浜島診療所 泌尿器科医師 藤川真二先生 —症状改善と予防—
9月29日(木)		②運動指導 藤原 ^{みやこ} 京先生 —骨盤底筋運動—
10月4日(火)	船越公民館	③市立浜島診療所 泌尿器科医師 藤川真二先生 —症状改善と予防—
10月6日(木)		④運動指導 藤原 ^{みやこ} 京先生 —骨盤底筋運動—

- 定 員: ①～④それぞれ準備の都合上50人
- 申込締切日: 9月22日(木)(定員になり次第締め切ります)
- 申 し 込 み: いきいき館水仙(大王保健センター)

☎ 72・5963 FAX 72・5964



City Information 9

お知らせ

400ml献血にご協力ください

とき・ところ

と	き	と	こ	ろ
9月18日(日)	10:00~16:00	ジ	ャ	ス
9月28日(水)	10:00~11:30	伊	勢	志
9月28日(水)	13:00~16:00	旭	電	器
10月7日(金)	10:00~12:00	志	摩	市
10月7日(金)	13:30~16:00	(株)	志	摩

※対象…16歳～64歳で体重50kg以上の人

問い合わせ

☎44・1105 総合保健センター
FAX 44・1102

第3回ISCふれあいフェスタ

いそべスポーツクラブでは、みんなが参加して楽しむことをモットーに、健康で明るい豊かな地域づくりをしようと、レク

レーションゲームなどふれあいフェスタを開催します。ふるってご参加ください。

とき

10月9日(日) 8時50分～

雨天の場合 翌10日(月・祝)

ところ

磯部ふれあい公園

※参加チーム募集など詳しくは問い合わせ下さい。

問い合わせ

いそべスポーツクラブ事務局(磯部ふれあい公園内)
☎55・3345 FAX 55・3346

エアゾール式簡易消火具 不具合のお知らせ

6月2日、埼玉県内の住宅で、冷蔵庫の上に置いてあったエアゾール式簡易消火具が破裂する事故が発生し、人的被害はなかったものの物的被害が生じました。

対象機種は、平成13年11月から平成14年7月の期間にヤマトプロテック(株)が製造した製品でヤマトボーイKTとFMボーイK(日本消防検定協会による鑑定番号:鑑消第13く14号)です。該当するエアゾール式簡易消火具を持っている人は、安全確保のため万一に備え使用しないでください。

廃棄の方法などは、左記にお

問い合わせください。

製造事業者のお客様相談窓口
☎(0120)801084

受付時間

月曜～金曜日
9時～17時

NHK「防災シンポジウム」開催

NHK津放送局では、開局65周年記念事業として、防災シンポジウム「巨大地震・津波にそなえる」を開催します。

入場無料ですので、お申し込みの上ぜひご来場ください。

とき

10月2日(日)
13時開場 13時30分開演

ところ

志摩文化会館

出演者

(敬称略)

パネリスト
三重県知事 野呂昭彦
志摩市長 竹内千尋
京都大学防災研究所所長 河田恵昭

三重大学災害対策プロジェクト室工学部助教授 川口 淳
三重県防災ボランティアコーディネーター養成協議会議長 山本康史

NHK報道局 気象・災害センター長 小嶋富男
NHKアナウンサー 山口 勝

申込方法

郵便往復はぎに次のように記入して申し込んでください。

抽選で入場整理券(1枚で1人入場可)を送付します。

往信表面 〒514-8531

(住所不変)NHK津放送局「防災シンポジウム」係

往信裏面 ①郵便番号②住所

③名前④電話番号

返信表面 ①郵便番号②住所

③名前

返信裏面 記入不要

締め切り

9月15日(木)必着

問い合わせ

NHK津放送局
☎(059)229・3012
FAX(059)229・3019

月曜～金曜日 10時～18時

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から30日(金)まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

本運動の重点目標は、①夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止、②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底です。

今一度、一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、悲惨な事故を起こさない、また、遭わないようにしましょう。

City Information 9

恩給欠格者・引揚者の皆さまへ

いわゆる恩給欠格者・引揚者の皆さまに内閣総理大臣の書状などを贈呈しています。

請求書類は地域福祉課（阿児分庁舎）の窓口にあります。

資格要件などの問い合わせ

（独）平和祈念事業特別基金

☎ 0120・234・933

斎場あご火葬炉工事のお知らせ

斎場あごでは、火葬炉の工事中、浜島やすらぎ苑で火葬業務を行います。受け付け・使用料金の納付は、従来どおり斎場あごで行います。

また、工事期間中ペットの火葬はできない場合がありますのでご了承ください。

工事期間 9月20日（火）～30日（金）
（11日間予定）

問い合わせ 斎場あご

☎ 43・4092

調理試験（技術審査・技能検定）

料理区分

日本料理・西洋料理・麺料理

実技試験日 平成18年1月15日

（日）～2月17日（金）

学科試験日

平成18年1月15日（日）

受験申請手続 試験内容や受験

申請書用紙などは、住所・名前・郵便番号を明記した返信用封筒（角2サイズの封筒1部につき140円分の郵便切手を添付したもの）を同封し、（社）調理技術技能センター（〒107-0005 東京都港区赤坂7-10-9 第四文成ビル）へ郵送で請求してください。

受付期間 9月12日（月）～10月7日（金） 消印有効

なお、受験申請書を提出する際、次の添付書類が必要です。
①調理師免許証のコピー（A4）
②学科・実技試験免除の該当者は、その資格を証明するもののコピー

問い合わせ

（社）調理技術技能センター

☎（03）3584・1931
FAX（03）3584・1932

募集

がんばれ！ワカモノ！

就職活動応援隊受講者

県では、就職活動中の若者を支援するためのセミナーを開催します。ここでは、就職のため

の第一歩から就職面接までをサポートします。

詳細については、市役所各支所などにありますチラシをご覧ください。

とき 10月5日（水）

9時30分～16時30分

ところ 阿児アリーナ 健康相談室

対象

就職活動中の人（おおむね30歳未満）

内容

自分の知らなかった「自分」を見つけ、自己理解をすることから始めます。

就職活動や面接の時はもちろんのこと、入社してからも役立つビジネスマナーやコミュニケーション能力をグループ演習を通して楽しく身につけられます。応募書類の書き方も学習できます。

定員 20人程度（先着順）

受講料 無料

受付期限 10月4日（火）

受付時間 月曜～金曜日
9時～18時

問い合わせ

（株）エクサソリューションズ内
三重県『就活応援隊』事務局
☎ 0120・890980

後期危険物取扱者試験

とき 11月20日（日）

ところ 皇學館大学

受付期間

9月2日（金）～14日（水）消印有効

試験区分 乙種・丙種

願書提出先 （財）消防試験研究センター 三重県支部（願書は志摩消防署または各分署にあります）

予備講習会（主催：志勢防火協会連合会）

とき 10月18日（火）

9時～16時30分

ところ 志摩市商工会館（旧阿児町商工会館）

受付期間

9月2日（金）～10月13日（木）

対象区分 乙種第4類

申込先 志摩消防署または各分署

危険物取扱者保安講習

とき 10月20日（木）

13時～16時

ところ 三重県志摩庁舎

受付期間 9月6日（火）～15日（木）

講習区分 一般事業所

申込書提出先 社団法人三重県危険物安全協会（申請書は志摩消防署または各分署にあります）

問い合わせ 志摩広域消防組合

消防本部予防課

☎ 43・1418 FAX 43・0499

City Information 9

精神保健福祉 ボランティア講座受講生

こころの病や障がいを持つ人への正しい理解を持ち、活動していただけるボランティアを養成するために精神保健福祉ボランティア講座を開催します。

とき・内容

と き	内 容
10月28日(金) 13:30~15:30	講義「ボランティア活動とは」 講師 三重県社会福祉協議会職員
11月10日(木) 13:30~15:30	講義「こころの病と対応の仕方について」 講師 精神科医
11月25日(金) 13:30~15:30	講義「地域精神保健福祉の現状と精神保健福祉ボランティアの役割」 講師 保健師
12月5日(月) 13:30~15:30	メッセージ「精神障がい者と共に生きて」 作業所職員・家族会会員・精神保健福祉ボランティアによる座談会

ところ

1階 第3会議室

定員

30人

応募者多数の場合は抽選

参加費

無料

申込方法

往復はがきに①郵便番号②住所③名前④年齢⑤電話番号⑥職業⑦ボランティア歴の有無を記載して南勢志摩県民局保健福祉部宛に申し込む

締め切り

10月1日(土)必着

問い合わせ

南勢志摩県民局保健福祉部地域保健グループ

☎(0596)27・5148
FAX(0596)27・5253

市民公開講座と健康相談

10月8日の「骨と関節の日」にちなんで市民公開講座と健康相談を開催します。

とき

10月1日(土)
13時~16時(講演会14時~15時)

ところ

伊勢生涯学習センター
いせトピア 多目的ホール

内容

「中高年のスポーツ障害——動く喜び、動ける幸せ——」

講師

山川 徹先生(山田赤十字病院整形外科部長)

問い合わせ

山添病院整形外科
☎(0596)23・1212
FAX(0596)25・6768

第24回チャリティゴルフコンペ参加者

とき

9月23日(金・祝)

ところ

伊勢志摩カントリークラブ(ロイヤルコース)

参加料

会費3,000円、チャリティ1,000円、プレー費5,750円(飲食代別)

競技方法

ダブルベリア方式(トリプルカット)、36切り、18HSストロークプレー

参加資格

磯部町内に在住・在勤の人、または以上の人に伴伴する町外の人。女性、シニア、ジュニアの参加歓迎。

募集期限

9月16日(金)

問い合わせ

磯部町ゴルフ同好会事務局
☎57・3251

相談

司法書士による無料相談会

※すべて相談は無料、秘密厳守です。

とき

10月1日(土)
10時~15時(予約不要)

ところ

伊勢トピア(伊勢生涯学習センター) 伊勢市黒瀬町

内容

相続・贈与・売買などの登記、担保権の設定・抹消などの登記、会社・組合などの法人登記、自己破産・調停・個人再生手続、法律扶助の方法、その他裁判所・検察庁への提出書類作成方法など

問い合わせ

三重県司法書士会

年金事務相談

とき

9月14日(水)
10時~12時・13時~15時

ところ

志摩市商工会館(旧阿児町商工会館)

持ち物

①年金手帳・基礎年金番号通知書②職歴書③以前に年金加入期間を調べたことがあれば、その回答書④年金受給者の人は、年金証書または年金額改定通知書など⑤印鑑

※配偶者がいる場合、①~④は配偶者の分もご持参ください。

※代理人が相談するときは、委任状が必要です。

問い合わせ

伊勢社会保険事務所
☎(0596)27・3600
FAX(0596)28・4311

こころの健康相談

専門医や保健師によるこころの健康相談を受け付けています。

とき

9月22日(木)
13時~15時

ところ

県伊勢庁舎 ※要予約

問い合わせ

南勢志摩県民局保健福祉部
☎(0596)27・5148
FAX(0596)27・5253

City Information 9

国民健康保険課から お詫びと訂正

広報しま8月号(P6)および国税の納税通知書に同封したチラシの中に次のとおり誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

平成17年度税率介護分所得割	(誤)	(正)
	1.19%	1.96%

☎ 44・4866 FAX 43・4461

問い合わせ 家庭児童相談室

児町神明長沢

ところ 志摩療育センター(阿

とき 10時〜16時 ※要予約

とき 9月27日(火)

をを受け付けています。

相談員や臨床心理士等が、子どもの発達などについての相談

定期児童相談

☎ 44・4866 FAX 43・4461

問い合わせ 家庭児童相談室

児分庁舎

ところ 志摩市福祉事務所(阿

※なるべく予約してください。

とき 13時〜16時

とき 平日 9時〜12時

電話での相談も可能です。

ものしつけや性格、集団適応に

家庭相談員が18歳未満の子ど

家庭児童相談室

今月の納税・納付 納期限 9月30日(金)

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 5期

※口座振替をしている人は、納期限に口座振替されます。

口座振替手続きができる場所および納付場所

志摩市役所各支所・百五銀行・三重銀行・中京銀行・第三銀行・みずほ銀行・鳥羽志摩農協・三重信漁連・三重信金・東海労働金庫・郵便局

☎ 44・4866 FAX 43・4461

家庭児童相談室

☎ 44・1100 FAX 43・1102

問い合わせ 健康推進課

ところ 総合保健センター

※要予約

9月30日(金) 10時〜12時

9月29日(木) 13時〜16時

とき

受け付けています。

や発達障がいについての相談を

や家庭児童相談員等が、自閉症

センター(れんげの里)相談員

三重県自閉症・発達障害支援

れんげの里・発達相談

第3回 志摩☆新撰組

まちおこしフェスティバル開催決定&参加者などを募集しています

志摩を元気に！ みんなで志摩を盛り上げよう！ そんなことを考えた有志が集って早くも3年目を迎えました。今年のフェスティバルもみんなで盛り上がりましょう。

とき 12月18日(日) 10時〜

ところ 志摩文化会館

内容 ◎ステージイベント ◎観客お楽しみイベント ◎志摩「食・楽・得の市」出店など

◆ 志摩☆新撰組・・・ってなに？ ◆

この地域でいろんな活動をしているグループや団体のメンバーが中心となり、地域の皆さんが、楽しみ・笑い・ともに感動するイベントをプロデュースする団体です。

とにかく、これからのまちおこしをと意気込む元気な団体です。

◆ なんでも大募集 ◆

ステージイベント参加者、ボランティアスタッフ、協賛団体などを募集しています。興味ある人は事務局まで、どんどんお電話ください。

問い合わせ 事務局 山際 ☎ 090・1752・2311 (募集については随時受け付けています。)

キンコンカンコン 時間ですよ

海に面した志摩ならではの県内唯一の水産高校

水産高校（松林清剛校長）は「海を愛し、海に学び、海に生きる」を基本理念に掲げ、県内唯一の水産高校として特色ある施設・設備を活用した教育をしています。周りを海に囲まれた志摩地方を代表する高校で、創立100年を超える歴史があります。平成16年度からは、水産科と製造・増殖科を1つにまとめ水産製造・増殖科とし、海洋科、機関科と合わせて3学科設置しました。また、卒業後、「航海」と「機関」の3級海技士取得をめざす、2年の専攻科があることは意外と知られていないのではないのでしょうか。

養殖実習や漁獲物を缶詰に加工する実習、またダイビングやサーフィン・ヨットなどのマリン実習と、卒業生の多くが「学校楽しかったよ」と振り返る、実習が多いことも特徴的です。

開かれた学校づくりで地域の住民や子どもと交流

同校では、他校にはない恵まれた施設と人材をいかして地域や子どもに貢献できないかと、平成15年度から海を楽しむ子どものためのクラブ「スイコーキッズ」を始めました。週休2日制でゆとりはできたけど特にすることがないという小学生の現状にも合ったのか、年々参加希望者が増えているとのことでした。

今年も市内各地の小学生から応募があり、25人が参加しました。6月に開校してから11月の閉校まで毎月2回、ウニの受精観察、缶詰づくり、魚釣り、サーフィン、真ちゅうプレート制作、そして流しそうめんなど盛りだくさんの内容です。毎回、子どもたちは日誌に学んだことや感想を楽しそうに書いてから帰っていきます。「子どもたちだけでなく親御さんにも、真の水産高校を知ってもらえる良い機会になることを願っています」と、この事業を中心になって企画運営している鴨澤先生は話してくれました。

また、この事業には先生や生徒が学科の違いを越えてボランティアとして参加しています。生徒が、子どもたちに教えることを通じて、教える

難しさや、簡単な事でも教えるなければならないことに自ら気付く機会にもなっています。こうした経験を経ることで自分に自信を持ち、社会に役立つ人材に育っていくのでしょう。



キッズに教えたり頼られたりすることで、生徒にも良い刺激になり自信につながります。



水産高校ならではの設備で魚のえさやり

先生の横顔

水産高校 海洋科 鴨澤 健 先生

プロフィール 水産高校は18年目。卒業生にも慕われる信頼厚い北海道出身の先生です。



●先生の趣味は何ですか？

授業をきっかけに5・6年前から始めたサーフィンです。機会があったら海外で挑戦してみたいですね。

●先生の好きな言葉は？

健康第一

●先生は子どものころ、どんな子どもでしたか？

ひねくれたあまのじゃくでした。

●スイコーキッズを始めたきっかけは？

自分の専門を生かしたボランティアをしたいと思って考えました。小学生が水産高校の授業を受けたらどうなるかという興味もありましたね。

生徒の声

水産製造・増殖科
井田なつきさん（3年）



スイコーキッズには初回からボランティアとして参加しています。普段と違い教える立場に最初戸惑いましたが、魚を3枚におろす方法など、子どもたちにうまく伝わるとうれしかったです。

実習が多い水産高校の楽しさを、この事業を通じて、子どもたちに伝えたいと思います。これから卒業までスイコーキッズに参加しながら、進学のための勉強にも頑張りたいです。