



広報

しま

2007

10 / 21号

Vol.68

お知らせ

お知らせ

いちじく・ジャム作り体験教室

とき 10月28日(日)

9時～正午ごろ

ところ 阿児町神明

志摩市阿児特産物開発センター

定員 15人(先着申込順)

参加料 600円(ジャムお土産付)

持ち物 エプロン・三角巾か帽子

予約・問い合わせ

志摩市阿児特産物開発センター

☎43・4799 ☎46・1132



第8回 みえ人権フォーラム

三重県人権フォーラム実行委員会および県は、世界人権宣言の普及啓発とあらゆる差別をなくしていくため、県内の人権問題に積極的に取り組んでいる企業・団体、福祉関係団体と協働して、「みえ人権フォーラム」を開

催します。

あらゆる世代に楽しんでいただけるイベントで、入場無料です。ご参加をお待ちしています。

とき 11月17日(土)12時～16時

11月18日(日)9時30分～15時

ところ 三重県総合文化センター

内容

17日

・記念講演(先着950人)

服装評論家、シャンソン歌手

ピーコさん

18日

・韓国農楽、伊勢万歳、人権コ

ンサート「池田卓ライブ」

2日間共通

・食文化、親子体験など

問い合わせ

三重県人権フォーラム実行委員会事務局(財)反差別・人権研究所(みえ)

☎(059)233・5525

☎(059)233・5526

大王地区の皆さんへ

運動免許証更新手続き場所変更

11月16日【第3金曜日】の運動

免許証更新手続きの場所は、会

場の都合により、鳥羽警察署大

王幹部交番会議室です。

【第1金曜日】にあたる11月2

日は、これまでどおり大王公民

館で行います。

講習時間

●優良講習11時～

(受付時間9時15分～11時)

●優良講習・一般講習14時～

(受付時間13時～14時)

問い合わせ

鳥羽警察署交通課

☎☎(0599)25・0110

文化振興・人権フォーラム

「日本の文化と心の心」

とき 11月25日(日)

13時30分～16時ごろ

ところ 県営サンアリーナ

レセプションルーム

内容

●舞、基調講演「舞人 西川まさ子

妻として母として」

日本舞踊 西川流師範

西川まさ子さん

●パネルディスカッション

「文化力と女性力で元気な地

域を創る」

・パネラー 西川まさ子さん、

前田世利子さん(伊勢おはら

い町会議世話人)、山本加奈子

さん(島の旅社事務局長代理)

・コーディネーター 土川禮子

さん(名古屋経済大学非常勤講師)

※このほか、健康体操の体験も

あります。

定員 約150人(先着順)

参加費 無料

申込方法 11月1日(木)以降、電話、ファックス、Eメールで左記までお申し込みください。

問い合わせ 三重県伊勢県民センター総務・生活室

☎(0596)27・5118
FAX(0596)27・5251
ikemin@pref.mie.jp

障がい者就職面接会

ハローワーク伊勢では、障がい者の雇用促進を図り、社会全体の理解と関心を高めることを目的とした就職面接会を開催します。お気軽にお越しください。

とき 11月9日(金) 13時30分～15時30分

ところ 伊勢市生涯学習センター いせトピア (伊勢市黒瀬町562番地12)

問い合わせ

ハローワーク伊勢専門援助部門

☎(0596)27・8609
FAX(0596)27・1384

年賀状作成講座

とき 11月9日(金)・16日(金) 17時30分～20時30分

ところ 鳥羽商船高等専門学校 電子計算機室

募集

志摩市地域福祉計画 地区夢まち委員

内容 9日(金) 年賀状裏面の作成 16日(金) 年賀状の宛名作成

定員 20人

受付期間 10月24日(水)～11月2日(金)

問い合わせ 鳥羽商船高等専門学校 総務課

☎(0599)25・8402
FAX(0599)25・8026

志摩市地域福祉計画は、平成17年度から志摩市地域福祉計画の策定に携わってきました。

今年度は、この計画を各地区でより細かく実践に移すため、市全体の取り組みとは別に、「地区夢まち委員会」を設立します。ついては、地区夢まち委員として活動していただける市民を募集します。

会議は月に1回程度開催します。「高齢者の過ごし場を作りたい」「ごみ出しのマナーを良く

したい」など、一人ひとりの思いを形にしていきたいませんか。

資格 市内在住16歳以上の人

問い合わせ 地域福祉課(阿児分庁舎)

☎43・0611 FAX43・4461

志摩市社会福祉協議会本所

☎43・3330 FAX44・3331

市の封筒に広告を載せませんか

各種証明書などの持ち帰り用に使う窓口封筒に、広告を掲載する事業主を募集します。

広告入りの窓口封筒を作成し、市に提供してください。

●必要部数 長3号(3万部)

申し込み方法

申込書と広告の概要を提出 ※詳しくは、お問い合わせください。

決定方法 志摩市広告掲載要綱・志摩市広告掲載基準に基づき審査・決定します(枠数以上の申込があつた場合は抽選)。

申込期限 11月7日(水)

問い合わせ 総務課 17時必着

窓口封筒裏

☎44・0201 FAX44・5252

森林とのふれあい フォトコンテスト2007作品

(社)三重県緑化推進協会は、森林や木と人のかかわりをテーマに、コンテストを開催します。

作品は、森林づくり活動・自然体験学習会・森林での遊びやスポーツなどを題材に、「森林」や「木」とともに「人」が被写体となった写真を対象とします。

募集期限 平成20年1月31日(木)

応募作品 作品はプリントしたもので、白黒・カラーのどちらでも結構ですが、サイズはサービス判からキャビネット判(2L半可)までとします。また、応募者本人が平成18年以降に撮影した未発表のものに限ります。

応募先・問い合わせ (社)三重県緑化推進協会 津市桜橋1丁目104番地

☎(059)224・9100

※応募用紙は農林課または各支所地域振興課に備え付けてあります。

育児サポーター講習受講生

志摩市シルバー人材センターでは、働く意欲を持つ60歳代前

半の皆さんを対象に、左記のとおり講習を開催します。

受講料は無料です。人材センターの会員以外も受講できますので、ぜひご参加ください。

とき

11月20日(火)～28日(水)

ところ

志摩市商工会館

申込期限

11月13日(火)

問い合わせ

志摩市シルバー人材センター

☎ 44・5288

FAX 44・5289

相談

※すべて相談は無料・秘密厳守です。

家庭児童相談室

家庭相談員が、18歳未満の子どもについての相談を受け付けています。電話での相談も可能です。

とき

平日9時～12時
13時～16時

ところ

志摩市福祉事務所(阿児分庁舎)

問い合わせ

家庭児童相談室

☎ 44・4866

定期児童相談

相談員が、子育てや子どもの成長などについての相談を受け付けています。

とき

11月16日(金)

ところ

10時～16時 *要予約
志摩療育センター(阿児町神明長沢)

問い合わせ

家庭児童相談室

☎ 44・4866

発達相談

相談員が、子どもの発達や集団生活などについての相談を受け付けています。

とき

11月9日(金)
10時～16時 *要予約

ところ

志摩療育センター(阿児町神明長沢)

問い合わせ

家庭児童相談室

☎ 44・4866

定期健康相談

各保健センターでは、下表の日程で血圧測定・尿検査・体脂肪測定・健康相談などを行います。予約は必要ありませんので、希望する人は、直接会場にお越しください。

表の日程以外の相談も可能です。各保健センターにお問い合わせ

合わせてください。

問い合わせ

総合保健センター

(サンライフあご3階)

☎ 44・1105

FAX 44・1102

浜島保健センター

☎ 53・1465

FAX 53・2621

大王保健センター

☎ 72・5963

FAX 72・5964

地区	11月	時間	ところ
阿児	6日(火)	9:30～12:00	総合保健センター(サンライフあご3階)
	9日(金)	9:30～11:30	立神ふれあいセンター
	16日(金)	9:30～11:30	安乗公民館
	20日(火)	9:30～12:00	総合保健センター(サンライフあご3階)
浜島	6日(火)	13:30～14:30	迫子公民館
	13日(火)		松山路生涯学習センター
	20日(火)		塩屋生涯学習センター
	27日(火)		浜島生涯学習センター
大王	15日(木)	9:30～10:30	畔名コミュニティセンター
		13:30～14:30	名田公民館
	20日(火)	9:30～10:30	船越公民館
	21日(水)		大王保健センター(いきいき館水仙)
志摩	1日(木)	9:30～11:30	片田共同福祉施設
		13:30～15:30	間崎島開発総合センター
	6日(火)	9:30～11:30	志摩保健センター
		13:30～15:30	布施田連絡所
	7日(水)	9:30～11:30	越賀多目的集会施設
		13:30～15:30	御座コミュニティセンター
磯部	1日(木)	9:00～10:00	上之郷公民館
		15:00～16:00	築地集落センター
	22日(木)	9:00～11:30	磯部健康福祉センターかがやき



志摩保健センター

☎ 85・2157

FAX 85・5814

磯部保健センター

☎ 55・4011

FAX 56・0750

託児所開設

ロハス ライフ・スタイリング

【健康・癒し・美のサポート】講座 受講生募集!

市では、女性のための健康づくりと癒しを目的に、「ロハスライフスタイリング【健康・癒し・美のサポート】講座」を開催します。

「キレイとゲンキ」をキーワードに、専門分野の講師がすてきな女性になるためのロハスライフを提案し、健康・癒し・美をサポートします。あなたの毎日をより楽しく豊かにすることがいっぱいの講座です。

■講師プロフィール



2002年愛知医科大学医学部卒業。東京女子医科大学病院、愛知医科大学病院勤務を経て、現在、個人開業産婦人科で非常勤勤務をする傍ら、2007年4月名古屋で統合医療・癒し・美・食育関連のNPO法人ウーマンリビングサポート設立。女性のための統合医療クリニック設立を目指している。

また、「coco-Kara」という医師を中心とした各種の仕事人をあつめて女性のためのワークショップ、セミナーを開催。東洋医学・薬膳・アロマにも精通。

※ロハス(LOHAS)とは Lifestyles of Health and Sustainability の頭文字をとった略語で、健康を重視し、持続可能な社会生活を心がける生活スタイル

第1部

18歳以上の女性を対象に、女性のための健康づくりと癒しの提案～ロハスライフスタイリング【健康・癒し・美のサポート講話】を開催します。

と き：夜コース 11月22日(木) 19:00～20:30

昼コース 12月1日(土) 13:30～15:00

ところ：サンライフあご 3階 多目的ホール

講 師：NPO法人ウーマンリビングサポート

代表理事・医師 吉澤 加奈子

定 員：各コース 50人

第2部

ルームスプレー作りを通して、心地よい日々を提案するアロマ癒しセミナーを実施します。あなたも生活にアロマを取り入れませんか。

と き：平日コース 平成20年1月24日(木) 19:00～20:30

週末コース 平成20年1月26日(土) 13:30～15:00

ところ：サンライフあご 3階 多目的ホール

受講料：1,000円(材料代)

定 員：各コース 30人

予約は11月1日(木)から!

すべてのコースとも、先着順です。9時から17時まで電話で予約を受け付けます。託児所を利用する場合も電話予約してください。



健康推進課(サンライフあご3階)

☎ 44・1100 FAX 44・1102 ✉ kenko@city.shima.lg.jp

条例策定もいよいよ大詰め！

まちづくり基本条例に関する ご意見をお寄せください

まちづくり基本条例は、市民が主体となって、志摩市の豊かな自然や受け継がれた歴史・文化を守り、誰もが安全で安心して暮らせる「人にやさしいまちづくり」を進めるための条例です。

このたび、条例の素案ができましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

市民の手によって「まちづくり基本条例」を完成させ、将来を担う子どもや孫たちへ受け継いでいきたいと思います。

タウンミーティングを 開催しました

現在、まちづくり基本条例策定委員会で、条例案の策定に取り組んでいます。

その段階のひとつとして、策定委員会で作成した「条例案たたき台」に対する市民の意見を伺うため、9月4日～11日の間、市内5か所の会場でタウンミーティングを開催しました。裏面にその意見などの抜粋を掲載しましたので、参照してください。



条例素案を作成しました！

策定委員会では、タウンミーティングで出されたさまざまな意

見を踏まえ、さらに検討を重ねて、「条例素案」を作成しました。本紙に、その素案を折り込みましたので、タウンミーティングで出された意見を参考に、一度ご覧ください。

意見を募集します

条例案を決定する最終段階として、この素案に対し、広く皆さんの意見を募集します。

まちづくり基本条例は、みんなで創る条例です。

次の要領に基づき募集しますので、次世代の志摩市を担っていく若者をはじめ、多くの皆さんのご意見をお寄せください。

●意見募集要領●

《意見の提出方法》

本紙折り込み最終ページの意見応募用紙に、必ず名前と住所を明記して、次のいずれかの方法でご意見をお寄せください。

- ① 企画政策課窓口へ持参
- ② 郵送
- ③ ファックス
- ④ 電子メール

条例素案は、企画政策課と各支所の窓口でも配布しているほか、

市のホームページにも掲載しています。

《意見募集期間》

10月22日(月)～11月21日(水)

《募集対象者》

市内に在住、在勤または在学する人および市内で事業を営む人

《結果の公表》

提出された意見は、名前などの個人情報を除き、内容を公開することがありますので、予めご了承ください。

また、意見などに対する策定委員会や市の考え、および「条例素案」を修正した場合はその内容を公表します。

問い合わせ・提出先

企画部 企画政策課

〒517-0592

志摩市阿児町鵜方3098番地9

☎ 44・0205 ☎ 44・5252

✉ kikakuseisaku@city.shima.lg.jp

URL <http://www.city.shima.mie.jp>

まちづくり基本条例に関するタウンミーティングでの質問・意見と回答（抜粋）

質 問 ・ 意 見	回 答
まちづくり基本条例は、NPO やボランティアの活動を推奨しているが、すでにたくさんの人が自治会活動に携わるものも無償で行なっている。少しでも有償でできるよう、有償ボランティアなどの制度を検討してほしい。	この条例や市民集会システムは、行政が無償で自治会や市民に仕事を押し付けるためのものではありません。どの仕事や活動が無償でできるのか、有償でないと継続できないのか、どの活動が地域に必要なのかを、自治会（市民）と行政で協議します。 そして、行政として有効で必要な活動であるとなれば、当然その費用負担も必要となります。その仕分けの手段となるのがこの条例です。
23 条のパブリックコメント制度とは、どういう制度なのか。	条例・計画などを策定する時に、広く市民の意見をお伺いするものです。現在、志摩市ではこの制度は未整備なので、今後整備していきます。 今回は「意見募集」を実施します。
5 条の知る権利の中で、「情報公開等」とあるが、範囲はどう考えるのか。これまでも広報などいろいろやっているが、これまで以上に公開していくのか、どの辺までの範囲と考えているのか。	5 条の知る権利は、20 条の情報共有の推進、21 条の個人情報の保護の規定と連動して、適性に実施することを規定しています。これまでも積極的な情報公開・提供については改善に努めています。 この条例では、具体的な詳細は盛り込まれませんが、知る権利を保障するため、20 条でその努力をすると規定しています。
「出あい」や道普請（みちぶしん）を行うのに時代背景が違う。地区外へ働きに行くなど多様化していて、昔のようにはいかない。	現代に合う方法・方策を、それぞれの地区で協議・検討し、決めていただきたいと思います。
市民集会システムでの市民の位置付けはどう考えているのか。市民一人ひとり、個人の声を反映できるシステムにしてほしい。	市民集会システムは、市民の声を吸い上げるシステムのひとつと考えています。当然、地域の中にも相反する意見があると思われるので、地区で議論をし、集約していくことを考えていただきたいと思います。 今後、自治会連合会で協議・検討していきます。
住民自治における、「自己責任・自己決定」は理解できるが、「市民は、自分でできることは自分でしてください」を強調されると、行政からの押し付けに聞こえる。行政は何をするのかが見えてこない。	この条例では、基本的な理念を規定しているので、何をするか具体的に規定するものではありません。 市民の皆さまが、今後、市民・議会・行政の役割を決める場所に参画するために必要な条例と考えてください。

※対話集会では、多くのご意見をいただきありがとうございました。

そのほかの意見などやその回答については、市のホームページに掲載していますので、ご覧ください。



しま5リンピック

と き：11月18日(日) 10時開始
(受付 9時～)

※雨天決行(室内スポーツレクリエーション)

特 情 報

参加者には、ぶた汁のサービス
や当日利用できる台飲の郷優待
券を差し上げます。

ところ：台飲の郷 スポーツスタジアム

家族や仲間同士の親睦を深め、市民の交流と健康増進を目的にスポーツレクリエーションイベントを開催します。

子どもから大人まで、年齢や体力に関係なく誰もが楽しめる内容ですので、ご家族やお友達同士でお気軽にお申し込みください。

◎参 加 費：無料(入園料も無料)

◎申 込 方 法：下記の参加申込書に必要事項を記入し、教育委員会生涯学習人權課または各分室へお申し込みください。(FAXによる申し込み可)

◎締め切り日：11月8日(木) 必着

◎準 備 物：運動ができる服装

主 催：志摩市青少年育成市民会議
志摩市スポーツ少年団
後 援：志摩市教育委員会
協 力：志摩市女性の会連合会
問合せ先：教育委員会 生涯学習人權課
(事務局) ☎ 85・2222 FAX 85・7800

✂ ----- キ リ ト リ ----- ✂

第3回しま5リンピック参加申込書

【FAXによる申し込み可 FAX番号 85・7800】

住 所		電 話	
名 前 (年齢・学年)	複数名記入の場合は代表者に○印を付ける。(名前の横に年齢を記入、ただし小学生の場合は学年。 例 小3) スポーツ少年団加入者は●印を付ける。		

申し込み先：教育委員会生涯学習人權課 または教育委員会各分室

11月8日(木) 必着

平成 19 年度 インフルエンザ予防接種実施医療機関

地 区	医 療 機 関 名	電話番号
浜 島	別當クリニック	53・1235
	益田医院	53・2161
	市立浜島診療所	53・0101
大 王	あがわ医院	72・2663
	和気医院	72・0053
	市立大王病院	72・5555
志 摩	井上医院	85・0276
	鍋島医院	85・0007
	松井医院	85・0047
	山本クリニック	84・0777
	市立前島病院	85・0601
阿 児	池田小児科	43・0010
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	44・0007
	うえむら整形外科	45・8800
	おかむらクリニック	44・2828
	尾崎内科	44・3275
	近藤医院	43・0007
	齋木内科	43・2491
	志摩こどもの城クリニック	46・1525
	谷奥医院	45・2201
	中井クリニック志摩分院	44・3337
	中川医院	45・2520
	中瀬外科胃腸科	43・4327
	中村医院	47・3037
	鍋島整形外科	43・1191
	服部内科	43・1033
	林クリニック	46・1100
	豊和病院	43・1511
	向井内科	43・0977
	山下医院	45・3435
	県立志摩病院	43・0501
磯 部	いしがみ医院	56・0022
	おかむね医院	55・3333
	谷岡医院	57・2223
	西岡医院	55・0008
	日比クリニック	55・0218

上記以外の医療機関で接種を希望する人は、各保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ	
総合保健センター（サンライフあご3階）	☎ 44・1105 FAX 44・1102
大王保健センター	☎ 72・5963 FAX 72・5964
志摩保健センター	☎ 85・2157 FAX 85・5814
浜島保健センター	☎ 53・1465 FAX 53・2621
磯部保健センター	☎ 55・4011 FAX 56・0750



高齢者の皆さん！

インフルエンザ予防接種 を受けましょう

インフルエンザは、初冬から春先にかけて流行します。高齢者がかかると肺炎などを併発し重症化することが多いのが特徴で、感染者の咳やくしゃみなどにより感染します。

インフルエンザの予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

そこで、本年度も高齢者を対象に、下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。この機会にぜひ予防接種を受けましょう。

実施期間

平成 20 年

1 月 31 日（木）まで

対象

市内に住所を有し、本人の意思確認ができる人で、1 または 2 に該当する人

- 1 接種日に 65 歳以上の人
- 2 接種日に 60 歳から 64 歳までの人で、心臓・じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳 1 級程度）

接種方法

個別接種（1 回）

料金

1,200 円（3,700 円のうち、2,500 円を市が負担）生活保護世帯の人は無料。

申込方法

左記の協力医療機関へ電話などで直接予約してください。

持ち物

住所・生年月日を確認するための健康保険証、上記対象で 2 に該当する人は身体障害者手帳

集団健(検)診のご案内

志摩市に住所を有する人を対象に健(検)診を実施します。健康な生活を送るためにぜひ受診しましょう。

定員になり次第締め切りますので、希望する人は、申し込み期間内にお申し込みください。同じ健(検)診を年に2回受診した場合は、2回目は全額自己負担となります(今年度、市の健(検)診を病院で受診された人は受ける事ができません)。

70歳以上の人は、前立腺がん検診以外は無料ですので、前立腺がん検診を希望する場合は、医療機関に直接お申し込みください。

<基本健康診査・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診>

健(検)診名	健(検)診方法	対象者	自己負担額	定員
基本健康診査	身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図など	40歳以上	1,000円	50人/日
肝炎ウイルス検診	B型、C型肝炎ウイルス検査	表外に記載	1,000円	50人/日
前立腺がん検診	血液検査	50～69歳男性	500円	50人/日

<年齢基準日：平成20年3月31日>

地区	とき	ところ	受付時間	予約申込先	申込期間
浜島	11月22日(木)	浜島保健センター	9:00～10:00	浜島保健センター ☎ 53・1465 FAX 53・2621	11月1日(木)～ 21日(水)
	11月26日(月)	浜島保健センター			11月5日(月)～ 22日(木)
	12月10日(月)	塩屋生涯学習センター			11月19日(月)～ 12月7日(金)
大王	11月29日(木)	大王保健センター (いきいき館 水仙)	9:00～10:30	大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964	11月8日(木)～ 28日(水)
志摩	11月28日(水)	志摩文化会館	8:30～11:30	志摩保健センター ☎ 85・2157 FAX 85・5814	11月7日(水)～ 27日(火)
		間崎島開発総合センター	13:30～15:30		
阿児	11月21日(水)	国府公民館	9:00～9:30	総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	10月31日(水)～ 11月20日(火)
		安乗公民館	10:00～10:30		
磯部	11月27日(火)	夏草公民館	9:00～11:00	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月6日(火)～ 26日(月)
	12月14日(金)	磯部健康福祉センター かがやき			11月22日(木)～ 12月13日(木)

☆非課税世帯・生活保護受給者で、基本健康診査・肝炎ウイルス検診の受診を希望する人は、各健(検)診実施日の前日までに最寄りの保健センターで手続きすると、自己負担額が無料になります。手続きのない場合は有料となりますのでご注意ください。

肝炎ウイルス検診対象者

- ①40歳の人
- ②41歳以上で、平成14年度から平成18年度までに
肝炎ウイルス検診を受診したことのない人
- ③平成19年度基本健康診査においてALT(GPT)値
により要指導と判定された人

基本健康診査受診時の注意点

- ①午前に受診する場合・・・前日、21時以降は絶食してください。
- ②午後に受診する場合・・・当日、朝食後は絶食してください。

健(検)診結果をもとに、下記の人に対して、保健センターまたはふくし総合支援センターから連絡させていただくことがあります。

- ・基本健康診査で、要指導・要医療に該当した人
- ・各種がん検診で要精密検査に該当した人
- ・介護予防事業の利用基準に該当した人



<胃がん検診>

※定員になり次第締め切ります

検 診 方 法	対 象 者	自 己 負 担 額	定 員
胃透視（バリウム）	40 歳以上	1,000 円	60 人 / 日

地区	と き	と こ ろ	受 付 時 間	予 約 申 込 先	申 込 開 始 日
浜 島	11月22日(木)	浜 島 保 健 セ ン タ ー	7:30～8:30	浜島保健センター ☎ 53・1465 FAX 53・2621	11月1日(木)
	11月26日(月)	浜 島 保 健 セ ン タ ー			11月5日(月)
	12月10日(月)	塩屋生涯学習センター			11月19日(月)
大 王	11月29日(木)	大 王 保 健 セ ン タ ー (いきいき館 水仙)	7:30～9:30	大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964	11月8日(木)
志 摩	11月28日(水)	志 摩 文 化 会 館	7:30～8:30	志摩保健センター ☎ 85・2157 FAX 85・5814	11月7日(水)
阿 児	12月3日(月)	総 合 保 健 セ ン タ ー	7:30～9:00	総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	11月12日(月)
	12月11日(火)	鳥羽志摩農協阿児支店国府	7:30～8:30		11月20日(火)
		安 乗 公 民 館	9:30～10:30		
磯 部	11月27日(火)	夏 草 公 民 館	7:30～10:00	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月6日(火)
	12月14日(金)	磯部健康福祉センター か が や き			11月22日(木)

☆受診日の前日、21時以降の飲食・飲酒・喫煙・薬の服用などは一切しないようにしてください。

<結核・肺がん検診、大腸がん検診>

結核・肺がん検診、大腸がん検診は事前の申し込みは不要です。

受付時間内に、会場に直接お越しください。

検 診 名	検 診 方 法		対 象 者 (住 民)	自 己 負 担 額
結 核 検 診	胸のレントゲン		65 歳以上	無料
肺 が ん 検 診	胸のレントゲン		40 歳以上	無料
	かくたん検査	検診当日に容器を配布、後日回収	40 歳以上 (問診の結果、必要とされた人)	500 円
大腸がん検診	便潜血反応		40 歳以上	500 円

地区	と き	と こ ろ	受 付 時 間
志 摩	10月31日(水)	越 賀 多 目 的 集 会 施 設	10:00～12:00
		御 座 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	13:00～16:00
	11月1日(木)	和 具 小 学 校 体 育 館 前	10:00～12:00
		和 具 浦 定 期 船 の り 場	13:00～16:00
	11月2日(金)	志 摩 文 化 会 館	10:00～12:00
			13:00～16:00

☆結核・肺がん、大腸がん検診は単独でも受けられます。

☆胸のレントゲンをとる人は、ボタン、金具、ホック、ネックレス、磁気ばんそうこうなどは避けてください。

<乳がん・子宮がん検診>

※定員になり次第締め切ります

★マンモグラフィによる乳がん検診・子宮がん検診

地区	と き	と こ ろ	受付時間	予約申込先	申込開始日
阿 児	12月5日(水)	神 明 公 民 館	13:00~14:00	総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	11月14日(水)
		総 合 保 健 セ ン タ ー	14:30~15:30		
磯	11月28日(水)	鳥羽磯部漁協三ヶ所支所	13:00~14:00	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月7日(水)
		鳥羽磯部漁協坂崎支所	14:30~15:30		
部	12月6日(木)	磯部健康福祉センター か が や き	13:00~15:00		11月15日(木)

★超音波検査（エコー）による乳がん検診

地区	と き	と こ ろ	受付時間	予約申込先	申込開始日
阿 児	12月10日(月)	総 合 保 健 セ ン タ ー	13:00~14:30	総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	11月19日(月)
磯 部	12月12日(水)	磯部健康福祉センター か が や き	13:00~15:00	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月21日(水)

持ち物

バスタオル（乳がん検診のみ）

健康手帳（40歳以上の人：お持ちでない人は発行します）

対象年齢

厚生労働省の「がん検診実施のための指針」の改正により、マンモグラフィによる乳がん検診および子宮がん検診は2年に1回の受診となっています。今年度（平成19年4月1日～平成20年3月31日）の検診対象は、下記のとおりです。

- | | | |
|---------------------|---------------------|------------------|
| ①マンモグラフィによる乳がん検診 | 40歳以上偶数年齢の女性 | 例) 40歳、42歳、44歳…… |
| ②超音波検査（エコー）による乳がん検診 | 30歳から39歳の女性 | |
| | 40歳以上でマンモグラフィ対象外の女性 | |
| ③子宮がん検診 | 20歳以上偶数年齢の女性 | 例) 20歳、22歳、24歳…… |

※年齢基準日 平成20年3月31日の年齢

※詳細については、各保健センターまでお問い合わせください。

マンモグラフィ

次の項目にあてはまる人は検査を受けられません。

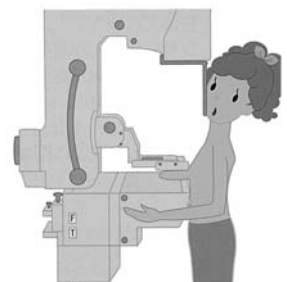
- ・妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある人
- ・授乳中の人
- ・ペースメーカー、シリコンなどの人工物が入っている人

超音波検査（エコー）

- ・対象年齢に該当する人は、基本的に検査は可能ですが、異常がない場合でも、妊娠中・授乳中の場合は結果判定が「経過観察」となる場合があります。

子宮がん検診

- ・生理中の人（特に出血の多い場合）は、検査を受けられません。
- ・手術で子宮を摘出している人は、膣部と外陰部のみの検査になります。



問い合わせ

総合保健センター（サンライフあご3階） ☎ 44・1105 FAX 44・1102

浜島保健センター ☎ 53・1465 FAX 53・2621

志摩保健センター ☎ 85・2157 FAX 85・5814

大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964

磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750

乳幼児相談・健診などの お知らせ

11月



乳幼児相談では、子どもの健やかな成長のために、保健師・栄養士が、身長・体重の測定、離乳食の指導や予防接種相談のほか、育児全般の相談に応じています。

事業内容	ところ	とき・受付時間		対 象
乳幼児相談	大 王	2日(金)	9時30分～10時30分	就学前の乳幼児 (母子健康手帳を お持ちください)
	磯 部	2日(金)	9時～11時	
		5日(月)		
	志 摩	13日(火)	9時30分～11時30分	
		14日(水)		
	浜 島	16日(金)	9時30分～11時30分	
	阿 児	27日(火)	9時30分～10時30分	
1歳6か月児健診	総 合	14日(水)	左記の事業はいずれも対象者に個人通知しますので、受付時間などは通知文書を確認してください。 (3歳児健診は、3歳6か月のときに通知します)	
3歳児健診	総 合	30日(金)		
2歳児歯科教室	志 摩	8日(木)		
2歳6か月児歯科教室	磯 部	15日(木)		
7か月児相談	大 王	1日(木)		
	阿 児	6日(火)		
	志 摩	9日(金)		
	磯 部	16日(金)		
	浜 島	21日(水)		
12か月児相談	大 王	1日(木)		
	志 摩	9日(金)		
	磯 部	16日(金)		
	阿 児	20日(火)		
	浜 島	21日(水)		

◎「ところ」の表記について次のとおりとします。

- 総合…総合保健センター(全地区住民対象)
- 浜島…浜島保健センター(浜島地区住民対象)
- 大王…大王保健センター(大王地区住民対象)
- 志摩…志摩保健センター(志摩地区住民対象)
- 阿児…総合保健センター(阿児地区住民対象)
- 磯部…磯部保健センター(磯部地区住民対象)



問い合わせ 総合保健センター(サンライフあご3階) ☎ 44・1105 FAX 44・1102

浜島保健センター ☎ 53・1465 FAX 53・2621

大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964

志摩保健センター ☎ 85・2157 FAX 85・5814

磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750

編集・発行：志摩市 市長公室

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鶴方3098番地9 ☎ (0599) 44-0200 FAX (0599) 44-5252

【Homepage】 <http://www.city.shima.mie.jp/> 【E-mail】 shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

◎広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。