



主な内容

軽自動車・原動機付自転車をお持ちの皆さんへ …… 2
 国民健康保険税の特別徴収が始まります …… 3
 子どもたちにより良い教育環境を …… 4～5
 水道使用料金と加入分担金が変わります！ …… 6
 ペットも家族の一員です …… 8～9
 介護予防でいきいき生活 …… 10
 市長室からこんにちは・人権コーナー …… 11
 TOPICS～市内のできごと～ …… 12～13
 シリーズ食改協だより 最終回 …… 14
 City Information～お知らせ～ …… 18～21
 がっこう訪問35～的矢小学校 …… 22

私たちもうすぐ小学生！

2月15日、鵜方幼稚園で保護者参観があり、園児たちが粘土細工やなわとびなどの発表を行いました。その後、5歳児のつき・ゆき・ほし・にじ組では、保護者の皆さんも参加して、卒園記念アルバムを作りました。遠足などの写真を選んでリボンで飾ったり、友だちの絵を書いたりして、幼稚園での思い出を1冊にまとめていました。

軽自動車・原動機付自転車をお持ちの皆さんへ

軽自動車税は、毎年4月1日現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車（以下、軽自動車など）を所有する人に対してかかる税金です。

毎年、納付が近づくこの季節、皆さんから軽自動車税に関するお問い合わせが多く寄せられます。そこで、よくある質問のうち、廃車などの手続きと障がい者に対する減免制度についてお知らせします。

課税課（阿児分庁舎） ☎ 43・8125 FAX 43・4461

車 両 の 種 類	手続き場所（電話番号）
原動機付自転車（125cc 以下） 小型特殊自動車	課税課 （阿児分庁舎 ☎ 43・8125） 各支所市民サービス課
二輪車 （125cc を超え 250cc 以下）	軽自動車協会 （☎ 津 059・234・8611）
二輪車 （250cc を超えるもの）	三重運輸支局 （☎ 津 050・5540・2055）
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 （☎ 津 059・234・8431）

軽自動車税には、県税である自動車税のような月割制度はありません。廃車や名義変更などにより軽自動車などを所有しなくなった場合は、3月31日までに手続きをしないと、課税されますのでご注意ください。

手続き場所は次のとおりです。



廃車・名義変更の手続きは3月中に

身体障がい者などに対する減免措置があります

次の①～④の軽自動車などに対して、納期限の7日前までに申請をすることで、軽自動車税を減免することが出来ます。

- ① 一定の障がいを持つ人が所有している軽自動車など
 - ② 一定の障がい者（18歳未満の身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者）と生計を共にする人が所有している軽自動車など
 - ③ 一定の障がい者のみで構成される世帯の人を常時介護する人が運転する軽自動車など
 - ④ 車両の構造が身体障がい者などのための軽自動車など
- 「一定の障がい」に該当する障がいの程度は、昨年度と変わりません。詳細は、お問い合わせください。

【1人につき1台のみ減免】

減免を受けることができるのは障がい者1人につき1台です。

また、県税の自動車税の減免を受けている人は対象になりません。

【名義を確認してください】

軽自動車税の減免は、一定の障がい者本人が所有し、主にその人のために使用する軽自動車などが対象です。車検証に記載されている所

有者、使用者共に障がい者本人でなければなりません。

ただし、上記②に該当する人については、生計を共にする人が所有者、使用者の名義になつていても減免を受けることが出来ます。

また、分割払い購入のため、所有者が自動車販売業者などになっている場合も減免を受けられます。

いずれにしても、4月1日現在の名義で判断しますのでご注意ください。

【受付期間・場所】

○4月1日(火)～5月26日(月)

8時～18時

（土・日曜日、祝日を除く）

○課税課（阿児分庁舎）または各支所市民サービス課

【減免手続きに必要な物】

- 1 車検証
- 2 運転する人の免許証
- 3 各種手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳）
- 4 印鑑（認印で可）

【車検用納税証明書】

車検の時に必要な『軽自動車税納税証明書（継続検査用）』は、減免決定され軽自動車税の滞納がない人に、減免決定通知書と共に送付します。

国民健康保険税の特別徴収が始まります

国民健康保険税（以下、国保税）はこれまで、口座振替や納付書などで納付する「普通徴収」の仕組みをとっていましたが、法律の改正により本年4月から、年金から徴収する「特別徴収」が始まります。

保険課（阿見分庁舎）
☎ 43・8127 FAX 43・4461

特別徴収の対象となる世帯

次の①～③のすべてに当てはまる場合、国民健康保険に加入している世帯の世帯主（以下、国保の世帯主）の年金から特別徴収します。それ以外の場合は、今までと納付方法は変わりません。

①世帯主が国保に加入し、世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満である場合

②国保の世帯主が、年額18万円以上の年金（担保に供していないものに限る）を受給している場合

③国保の世帯主が、介護保険料の特別徴収の対象となる人で、介護保険料と国保税を合わせた額が、年金支給額の半分以上を超えない場合

ただし、特別徴収される年金の種類には優先順位が決められています。年金を複数受給している場合、合計年額が18万円以上であっても、優先順位の上位の年金が18万円未満の場合は、特別徴収の対象とはなりません。

例外があります

特別徴収の対象となる場合でも、平成20年度中に75歳になる人（後期高齢者医療制度に加入する人）がいる世帯は、平成20年度は特別徴収を行いません。

また、本年4月2日以降に国保の加入者全員が65歳以上75歳未満になる世帯で、特別徴収の対象となる場合は、平成21年4月以降から特別徴収を開始します。

特別徴収の方法

特別徴収の対象世帯は、年金受給月ごとに、別表のように年金から徴収します。

別表

平成20年度		
4月	6月	8月
仮徴収		
平成19年度の国保税額をもとに計算した額を徴収します。該当する世帯には、仮徴収税額を3月31日までに通知します。		



平成20年度		
10月	12月	平成21年2月
本徴収		
7月に平成20年度分の国保税額を決定・通知します。その決定した税額から、すでに納付済みの仮徴収分を除いた額を徴収します。		



平成21年度		
平成21年4・6・8月		
仮徴収		
平成21年2月と同額を徴収します。税額の変更がない場合は通知しません。		

■口座振替を利用している世帯は
現在、口座振替を利用している世帯も、特別徴収の対象となる場合は特別徴収を優先します。

資格を喪失している場合

特別徴収対象者で、4月までの国保の資格喪失者などについては、4月分は特別徴収し、6月分以降で変更します。

70歳～74歳の人の医療費負担割合が1年間そのままに

70歳～74歳の人が病院などの窓口で支払う医療費の一部負担金の割合が、本年4月から2割になる予定でしたが、国の凍結策により、平成21年3月31日まで現在の1割負担のまま据え置かれることとなりました。現役並み所得の人は、これにかかわらず、4月以前も以後も変わらず3割負担です。

70歳～74歳の人には、保険証とは別に「高齢受給者証」を交付していますが、一部負担金の割合の欄に

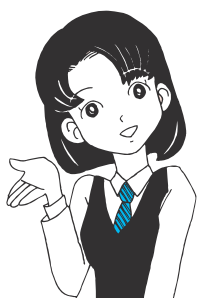
「2割（平成20年3月31日までは1割）」と表記されている人には、3月下旬に新しい高齢受給者証を送付します。

75歳以上になるとどうなるの？

75歳になると今加入している国保やほかの健康保険の資格を喪失して、後期高齢者医療制度に加入することになります。

後期高齢者医療制度について、詳しくは左記の番組をご覧ください。

- 放送局は三重テレビで、放送時間は約10分間です
- 土曜日は朝、日曜日は夕方になります



放送日	時間
3月2日(日)	18時30分～
3月8日(土)	7時～
3月9日(日)	18時30分～
3月15日(土)	7時～
3月16日(日)	18時30分～
3月22日(土)	7時～
3月23日(日)	18時30分～
3月29日(土)	7時～

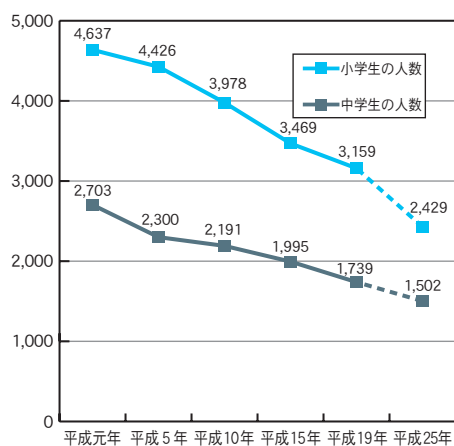


子どもたちに より良い教育環境を

～小・中学校の再編を考える

問い合わせ

教育総務課（志摩分庁舎） ☎ 85・1116 ☎ 85・4822



少子化はますます進む予測

市の小学生・中学生の数は、左のグラフのように徐々に減ってきています。

さらに、平成19年から25年にかけては、小学生730人・中学生237人もの大幅な減少が見込まれ、平成元年時に比べ約半数になると予測されています。

平成16年10月に志摩市が誕生して、3年以上経過しました。その間、市民一体となった行事や各分野の制度改革などを行い、市としての土台を固めてきました。

教育分野においては、現在、分校を含め小学校21校・中学校11校で約4,900人の子どもたちが学んでいます。しかしここ数年、少子化や校舎の老朽化などが進み、教育環境の整備が必要とされています。

ここでは、今後の教育環境について市民の皆さんとともに考えるため、市内の小・中学校の現状についてお知らせします。

地区別小・中学生数

（単位：人）

		平成元年	平成5年	平成10年	平成15年	平成19年	平成25年 (推計)	増減 (25年－19年)
小学生	浜島	497	439	389	301	265	164	△ 101
	大王	658	583	480	420	350	261	△ 89
	志摩	1,158	1,102	985	802	678	440	△ 238
	阿児	1,631	1,619	1,525	1,438	1,362	1,195	△ 167
	磯部	693	683	599	508	504	369	△ 135
計		4,637	4,426	3,978	3,469	3,159	2,429	△ 730
中学生	浜島	314	243	210	211	144	118	△ 26
	大王	407	335	291	227	223	168	△ 55
	志摩	654	573	551	493	395	318	△ 77
	阿児	922	812	800	784	719	657	△ 62
	磯部	406	337	339	280	258	241	△ 17
計		2,703	2,300	2,191	1,995	1,739	1,502	△ 237

（資料：学校基本調査・10年推計より）

複式学級で少子化に対応

1クラスの人数の基準は国が定めています。三重県では国の基準より少ない人数でクラスが編制できるような独自の基準を定めています。県の基準を用いても、1学年で1クラス編制できない場合は、2学年で1クラスを編制する「複式学級」で対応しています。

複式学級の数

地区	学 校 名	学級数
浜 島	迫塩小	2
大 王	畔名小	2
志 摩	御座小	2
阿 児	志島小	2
磯 部	磯部小坂崎分校	2
	的矢小	1
	成基小	2
計		13

複式学級では、担任が一方の学年の指導をしているときに、もう一方の学年は自分たちで自主的な学習を進めるといった形態をとっています。

小規模校の長所と短所

平成20年1月現在、市内の小・中学校32校の内20校が、全学年1クラスずつの複式学級のある小規模校です。小規模校では、一般的に次のような長所・短所があると考えられます。

長所

- ・ きめ細かな指導ができる。

短所

- ・ 先生と子ども同士が親密である。
- ・ 異なる学年との交流がしやすい。
- ・ 保護者や地域と連携が図りやすい。
- ・ クラス替えもなく、友人関係の固定化や序列をまねく恐れがある。
- ・ 切磋琢磨（せつさたくま）する機会が少ない。
- ・ 運動会など集団教育活動に制約を受ける。
- ・ 教員配置数が少ない。

学校再編検討委員会で規模などを検討

小・中学校の小規模化が進行していく中、市は地域の代表者や保護者、学校関係者などで組織する学校再編検討委員会を昨年8月に設置しました。委員会では魅力と活力のある学校づくりを目指し、平成20年度までの2年間をかけて、学校の適正な規模と配置について検討を重ねています。

アンケートにご協力を

学校再編検討委員会では、市民の皆さんの意見を参考とするため、学校統合の進んでいる浜島町を除いて無作為に抽出した1200人の市民と幼稚園・保育所の保護者を対象に、3月下旬にアンケート調査を実施する予定です。ご協力をお願いします。

子育ての輪 広げましょう

志摩市ファミリー・サポート・センター会員募集！



志摩市ファミリー・サポート・センターでは、子どもを預かってほしい人（依頼会員）と預かりたい人（提供会員）、またはその両方を兼ねる人（両会員）が、子育てを助け合う事業を行っています。皆さんの間で「ファミサポ」と呼ばれ、利用者から「とても助かった」「子どもと会うのが楽しみ」などの声が寄せられています。援助の調整やあっせんなどは、ファミサポの職員が行うので安心です。

あなたも依頼会員・提供会員として登録して育児の輪を広げてみませんか。

■例えばこんなとき…

- ・ ただ今、孫育て中！ 孫の遊び相手がほしい。（両会員）
- ・ 子育てがひと段落して、他の家庭の子育てのお手伝いをしてみたい（提供会員）
- ・ 子どもを習い事に送迎してほしい（依頼会員）
- ・ 病院、美容院、買い物など、子どもを連れて行きにくい場に出かけたい（依頼会員）
- ・ 自分の子以外にもう一人世話できる（提供会員）

■利用には、会員登録が必要です。

提供会員は、当センターが認めた講習会を受講してから、子どもを預かることができます。

■利用料

7：00～19：00 1時間 ￥700

上記以外の時間 1時間 ￥800

※土・日曜日、祝日、お盆、年末年始も同料金

■詳しくは下記までお問い合わせください。

志摩市ファミリー・サポート・センター
（代々木高校内） ☎・FAX 44・0892



4月使用分から

水道使用料金と 加入分担金が変わります!

志摩市水道事業では、合併前の旧町ごとに違う水道料金と加入分担金を、平成22年度までに2段階に分けて統一することとなっています。

その第1段階として水道料金の第一次改定、メーター使用料と加入分担金の統一を行いましたので、改訂後の料金（消費税抜）をお知らせします。

水道料金に反映されるのは、4月使用分（5月検針）からです。

水道課（磯部農業就業改善センター1階） ☎ 55・0395 FAX 55・0083

水道料金表(消費税抜)

区分	使用量	浜島	大王	志摩	阿児	磯部
単位	m ³	円				
基本料金	8 まで	1,280				
超過料金 1m ³ あたりの 単価	9 ~ 20	210	230	230	200	210
	21 ~ 30	220	250	250	210	230
	31 ~ 50	230	280	300	220	240
	51 ~ 100	240	300	330	230	260
	101 ~ 200	270	310	390	250	270
	201 ~ 500	270	320	400	270	280
	501 ~ 1000	300	330	410	290	290
	1001 以上	300	330	410	300	290



これまで別々だった基本料金を5地区統一して8m³まで1,280円とし、超過料金の使用量の区切りも統一しました。

また、メーター使用料・加入分担金は、区分・料金とも5地区で統一しました。

阿児地区は基本料金とメーター使用料を分けない水道料金を設定していましたが、ほかの4地区のように、水道料金とメーター使用料を分けるように変わりました。

メーター使用料(消費税抜)

区 分	料 金
口径 13mm	70 円
20mm	140 円
25mm	210 円
30mm	280 円
40mm	350 円
50mm	700 円
75mm	2,000 円
100mm	3,000 円
150mm	5,000 円
200mm	10,000 円

加入分担金(消費税抜)

水道管区分	料 金
口径 13mm	100,000 円
20mm	200,000 円
25mm	300,000 円
30mm	450,000 円
40mm	650,000 円
50mm	1,000,000 円
75mm	2,000,000 円
100mm	3,000,000 円
125mm 以上	市長の定める額

水道料金計算例

浜島地区で口径 13mm メーターを使用している人が 35m³ 使った場合

基本料金

超過料金

メーター使用料

消費税

1,280 円 + 210 円 × 12m³ + 220 円 × 10m³ + 230 円 × 5m³ + 70 円 + 361 円 = 合計 7,581 円

8 m³ までは基本料金内です

9 ~ 20m³ 間を12m³ 使用 単価210円 × 12 = 2,520円
 21 ~ 30m³ 間を10m³ 使用 単価220円 × 10 = 2,200円
 31 ~ 40m³ 間を 5 m³ 使用 単価230円 × 5 = 1,150円

下水道の使用料金改定!

下水道の使用料金についても、水道事業と同様に平成 22 年度の統一に向けて5月検針分から改定します。
改定後の基本料金、20㎡・30㎡の使用料金（消費税抜）は次のとおりです。

下水道課（磯部農業就業改善センター1階） ☎ 55・3604 FAX 55・0083

下水道処理区 使用料金の例	処理区	基本料金（8㎡）	20㎡	30㎡
	迫塩桧	1,150 円	3,430 円	5,430 円
	船越	1,150 円	3,670 円	5,870 円
	神明・立神・安乗	1,280 円	3,680 円	5,780 円
	坂崎・的矢	1,280 円	3,800 円	6,100 円

斎場からのお知らせとお願い

一時的に市外に住む人の火葬場使用料を減額

4月1日から、下記のように市外に一時的に転出している人が亡くなった場合の火葬場使用料を、市内在住者と同じ料金（2万円）とします。

- ①病気療養や介護などのために、住所地特例により施設入所している人
- ②就学のため住所を移している人

火葬場使用申請と同時に、次の書類を添えて減免申請をしてください。

上記①の人…住所地特例の保険証

上記②の人…学生証と被扶養者が市内に住所を有することが確認できる保険証

火葬場利用時のお願い

●火葬する前に取り除いてください

少しでもきれいな状態で収骨していただくため、ひつぎの中に次のものを入れないでください。

- ①ビン、ガラス製品、メガネなどの不燃物

- ②お金（硬貨）、入れ歯、ナイロン製の布団（綿入りの布団）

※六紋銭や故人が生前愛用していた品で、ナイロン製のものや不燃物はお墓に埋めてください。

- ③ドライアイス（出棺の際に必ず出してください）

- ④ペースメーカー（爆発の恐れがありますので特に気をつけてください）

ひつぎの中に物品が多く入っていると火葬に時間がかかり、お骨が黒くなる恐れがあります。また、炉の緊急停止の要因にもなりますので、ご理解ご協力をお願いします。

●駐車場に限りがあります

斎場の駐車場は30台程度です。利用が重複すると駐車できなくなりますので、ご来場の際は乗り合わせをお願いします。

＊問い合わせ：斎場あご ☎ 43・4092

清掃課（磯部分庁舎） ☎ 55・2512

ペットも家族の一員です

命の温かさを感じて
愛情たっぷり
責任しっかり



飼い犬の登録



犬を飼う場合には、「狂犬病予防法」により飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています。

登録は、清掃課または各支所、市内動物病院でできますので、登録料（3,000円）を添えて手続きをしてください。登録した犬には鑑札をお渡しします。

飼い犬が迷子になり保護された場合には、登録番号から飼い主が分かり連絡することができます。鑑札は

近年、ペットは心豊かな生活に欠かせないものになってきました。ペットを飼うことにより「生きがいを感じる」「心を癒してくれる」など、肯定的な意見が多数あります。しかし、残念なことにペットによるフンや鳴き声などの苦情も増えているのが現状です。放し飼いや散歩時のフンの後始末など、他人に迷惑をかけることのないよう十分注意して飼育しましょう。

ペットも大切な家族の一員です。飼い始めたら愛情と責任を持って飼育しましょう。

清掃課（磯部分庁舎） ☎ 55・2512 FAX 55・2954



必ず首輪などに付けて登録されていることが分かるようにしてください。犬の登録は、生涯に1回行えばよく、住所や飼い主が変わったとき、犬が死亡したときは、清掃課または各支所へ届出をしてください。

狂犬病予防注射を受けましょう



市では、4月に各地区で狂犬病予防の集合注射を実施します（表1参照）。この期間中に注射を受けられない場合または、犬に健康診断を希望する場合は、動物病院で接種してください。注射代金は同額です。狂犬病予防注射を受けた犬には、平成20年度の注射済票をお渡ししますので、首輪に鑑札と共に付けてください。

愛犬と皆さんの健康を守るために年1回、必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

狂犬病は恐ろしい病気



狂犬病は、多くの国で感染、発病している恐ろしい病気です。2年前に海外から帰国した日本人2人が、狂犬病で命を落としたことは記憶に新しいことと思います。発症するとほぼ死に至る恐ろしい病気ですので安易な考えは危険です。

現在、日本は狂犬病の清浄国とされていますが、近年のペットブームによる動物の輸入増大や外国船が乗ってきた犬を置き去りにするなどの事例が確認されており、いつ国内で感染、発症するかわからない状況です。

注射会場では



会場では混雑が予想されます。スムーズに注射を受けていただくために次のことにご協力ください。

- 市役所からのハガキ（問診票）と注射代金（3,200円）を、おつりのいらぬようにご用意ください。
- 会場へは、犬をコントロールできる人が連れてきてください。
- 各自、フンの処理をする袋をご用意ください。

- 登録されていない犬は、注射と登録を同時にすることができます。その場合、注射代金と登録料（6,200円）をご用意ください。

犬と猫の不妊手術費助成金



飼い犬や猫の不妊手術や去勢手術に対して、その費用の一部を助成しています。

清掃課または各支所、市内動物病院に申請書がありますので手術を行った日から60日以内に獣医師の証明を添えて申請してください。助成金額は犬、猫共に同額です。

- 助成額メス・・・5,000円
オス・・・2,500円

※犬の場合は、手術を受ける前に登録と狂犬病予防注射を済ませてください。

狂犬病予防注射日程

(表1)

日 時	時 間	会 場
4月8日 (火)	9:30~9:45	御座コミュニティセンター
	10:30~10:45	間崎船着場
	12:30~13:40	越賀地区多目的集会施設
	14:00~14:50	船越連絡所
4月9日 (水)	9:00~9:20	迫子コミュニティセンター大崎会館
	9:40~9:55	迫子公民館
	10:05~10:20	塩屋生涯学習センター
	10:30~10:45	桧山路生涯学習センター
	10:55~11:25	浜島コミュニティセンター養心館
	11:45~12:00	南張生涯学習センター
	13:30~14:30	浜島支所
4月11日 (金)	9:30~10:10	立神公民館
	10:30~11:30	甲賀公民館
	11:50~12:10	志島公民館
	13:20~13:40	名田連絡所
	14:00~15:00	大王支所
4月14日 (月)	9:00~11:30	志摩文化会館
	12:30~13:10	布施田連絡所
	13:20~14:10	片田共同福祉施設
	14:30~14:50	畔名連絡所
4月15日 (火)	9:30~10:00	築地集落センター
	10:15~10:55	夏草公民館
	11:15~11:45	坂崎区民センター
	12:00~12:15	三ヶ所区民センター
	13:30~15:00	神明公民館
4月17日 (木)	9:00~11:30	鵜方公民館
	12:30~13:20	国府公民館
	13:35~14:00	安乗公民館
	14:25~14:45	渡鹿野島開発総合センター
4月18日 (金)	9:30~9:45	五知集落センター
	10:00~10:20	山田区事務所
	10:40~11:00	的矢区民センター
	11:15~11:30	江月院前
	11:50~12:10	迫間中央集会所
	13:30~15:00	農業就業改善センター

犬の飼い主の皆さんへ



○犬の放し飼いは、三重県条例で禁止されています。必ずつないで飼いまししょう。犬の嫌いな人や苦手な人もいます。散歩は手綱やリードを離さないで、犬をコントロールできる人が行ってください。

○飼い主のモラル低下により、清掃課と保健所への苦情やトラブルの問い合わせが増加しています。人に迷惑をかけることは飼い主としての最低限の義務です。

※放し飼い、散歩のときに放すなどの行為はやめてください。

※散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

※犬小屋の周囲は清潔にしましょう。

※飼い主の指示に従うよう「しつけ」をしましょう(動物病院などに相談してください)。

○飼い犬がいなくなったときは、保護されている場合がありますので、清掃課または志摩衛生指導課(保健所 ☎ 43・5111)に連絡してください。

みんなでつくろう 安心安全の街

後部座席の同乗者もシートベルトを正しく着用しましょう!

犯罪情勢(1月)

●鳥羽警察署管内の刑法犯罪の発生は66件、前年に比べ9件増加しています。

(主な犯罪の発生件数)

オートバイ・自転車盗み	3件
自動車内窃盗	5件
侵入窃盗	14件

交通事故情勢(1月)

●鳥羽警察署管内の交通事故発生件数は145件で、そのうち人身事故は24件でした。

鳥羽警察署

☎・FAX (0599) 25・0110

介護予防でいきいき生活

お達者サポーターと一緒に
介護予防を始めましょう

「年を重ねても健康でいきいきした生活を送りたい！」
そのためには要介護状態にならないよう健康な状態を保つ「予防」がかせません。

ここでは、介護予防のポイントと市が実施する介護予防施策について説明します。

ふくし総合支援センター（阿児分庁舎）

☎ 43・8132 ☎ 43・4461

介護予防は元気なうちから

「もう年だから」「おつくうだから」と身の回りのことや外出をしない生活を続けると、筋力や意欲が低下します。さらに改善しないままですと、要介護状態や認知症を招くことになります。「自分はまだ元気だから介護予防は必要ない」と思っていないませんか？ 元気なうちにこそ、日常生活に工夫や努力を取り入れて「介護予防」しましょう。

☆介護予防のポイント☆

① 転ばない生活を心掛けよう！

運動習慣を持ち筋力アップ

② バランスよく食べよう！

偏った食生活は栄養不足を招く

③ お口の健康を保とう！

お口の手入れと体操を

④ 外に出かけよう！

週に3〜4回は外出を

⑤ 「認知症」を予防しよう！

人との交流を大切に

⑥ 「うつ」を予防しよう！

ストレスはためずに発散

状態に応じて3段階予防

市ではより効果的に進めていくため、次のように3段階に分けて介護予防事業を実施しています。

1次予防 生活機能の維持向上

2次予防 生活機能低下の早期発見、早期対応

3次予防 要介護状態の改善・重度化の予防

なるべく1次予防の段階にとどまるよう目的をもって生活することこそが「介護予防」なのです。

健診で対象者を早期発見

65歳以上の高齢者の中から介護予防が必要と思われる人（特定高齢者）を早期に見出し、生活機能の維持・改善に向けた取り組みにつなげるため、平成20年度から「生活機能評価」を実施します。

生活機能評価とは、市または三重

⑧ 生活機能評価の流れ

1

《生活機能チェック》

基本チェックリストによる問診・計測・医師の診察などにより、さらに検査が必要な人を判定



2

《生活機能検査》

血液検査・口の機能テスト・心電図検査などで、生活機能の低下があり、介護予防事業の利用が望ましい人を判定。それぞれの状態にあった事業を紹介。



3

《特定高齢者施策事業》

通所型事業

- ① 運動器の機能向上
- ② 口腔機能向上
- ③ 栄養改善

訪問型事業

- ① 認知症予防
- ② とじこもり予防
- ③ うつの予防

介護予防の強い味方

お達者サポーター

県後期高齢者医療広域連合の健康診査と同時に実施し、図のように3段階に分けて介護予防の対象者を把握し、事業につなげるものです。

市は、高齢者の身近なところで介護予防を推進するため、地域のリーダーとしての役割を果たす「お達者サポーター」を養成しました。2月6日には、養成研修の修了式を行い、42人のお達者サポーターに認定証を交付しました。

今後は、地域の老人クラブやいきいきサロンで、お口の健康や飲み込

む力を維持する「ごつくん体操」や、運動機能の向上に効果的な「貯筋運動・スクエアステップ」などを紹介していきます。





よみがえり そしてつながら

太陽の光がきらきらとその強さを増し、歩いて市役所に向かう私にも春の訪れが感じられるようになりました。

さて、今年度「志摩市活性化プロジェクト」として、さまざまな取り組みが繰り広げられています。「志摩市活性化プロジェクト」とは、地域の活性化につながる施策を、市民とともに創り上げ実践するもので、計45団体の皆さんが認定されました。その内の一つ、2月10日に、磯部出身の羽根泰正さん・直樹さん親子を迎えて、志摩市囲碁連盟の発会式・名人戦が行われました。1000人を超える囲碁ファンが集って、囲碁を打つさまは圧巻でした。皆さんの熱意が実って、来年には阿児アリーナで県民文化祭の囲碁大会が、再来年には全国高等学校文化祭の囲碁の部が開催されることになりました。囲碁を通じて交流の輪がさらに

広がっていくことを期待しています。また同じ日、志摩市布施田出身でフォーク歌手として活躍した西岡恭三さんをしのぶコンサートが、同級生や関係者の皆さんで結成された実行委員会によって盛大に開催されました。これも志摩市活性化プロジェクトの一つ。会場には団塊の世代の方々も多く見られ、70年代の熱気に包まれて西岡さんがよみがえったようでした。遠方から泊まりがけで来場したファンもいたそうです。

阿児町国府にUターンした若者が、農家民宿をオープンしました。築10年以上の、今は亡き「じいちゃん」が暮らしていた思い出のつまった古民家を再生した宿です。国府特有の文化である、母屋と離れて暮らす隠居制度の屋敷もいかしています。地元の同級生や知り合いの人たちも再生を手伝い、横垣の中に佇んでいます。

志摩市の人、文化、風土。地域に根ざした素晴らしいものがたくさんあります。無いものねだりではなく、あるものを良く見つめ探すこと。

人と人がつながり、想いと思いがつながり、そしてよみがえることを、いろいろな市民の皆さんの素敵なチャレンジが教えてくれます。がんばりましょう。

志摩市長

竹内千尋

じんけんコーナー

シリーズ 40



血液型性格判断

私たちの周りには、血液型性格判断に関するテレビ番組や書物がたくさんあります。

皆さんはこのような血液型による性格分類を信じていますか？

血液型性格判断により実際にあった例をいくつか紹介します。

●ある会社では、血液型で就職や社内配属を決定している。

●ある親は、子どもの結婚相手はA型の血液型でなければならないと思っています。

このような会社や親のありようを、どのように感じますか？

血液型の分類については、赤血球の表面についている糖タンパクの種類で決まるABO型の血液分類以外にも、RH+（プラス・マイナス）型やMN型、白血球についてはHLA型と呼ばれる種類があり、その組み合わせは実に数万種類あると言われています。

よって、科学を学ぶ人たちにとって、血液型をABOだけに分類し性格判断の材料にすること自体が不思議なことです。日本以外の多くの国々では人に血液型を尋

ねるといった風習がありません。また心理学的見地からも「血液型と性格に何の科学的因果関係も見えていない」ことが常識となっています。

しかしながら、先に紹介したように、血液型で性格を否定されたり、いじめ・差別・嫌がらせを受けたりすることがあります。そのことから「ブラッドタイプ・ハラスメント」という言葉も生まれています。

また、「A型は○○だから」と何度も繰り返し言われ、本人もそのように思い込み、実際に行動してしまうといったこともあります。

例えば、「血液型はA型と思っていたが、その後O型であることが分かった。前から自分の性格はA型ではないと思っていたが、これで『A型のきれいい好き』というプレッシャーから解放された」という人もいます。

血液型性格判断を単なる遊びや占い感覚でなく、「あの人はB型だから××だ」と決め付けるなど、性格と結びつけるような価値観にしばらく、偏見による差別心から、なかなか抜け出せない状態が見え隠れしますが、皆さんはいかがでしょう。

キャンバスに表現された絵かきの町

第6回大王大賞展表彰式



2月3日、大王公民館で第6回大王大賞展の表彰式が開催されました。大王大賞展は、2年ごとに実施している全国公募の絵画展で、今回のテーマは「大王地域の風景および風俗、祭り、行事等で地域の特色を取り入れたもの」。

式では、受賞者に賞状が授与された後、それぞれが受賞した感想や作品への想いをスピーチしました。

秀作・入選に選ばれた作品の一部は、3月1日～16日、市内の宿泊施設などに「街角ギャラリー」として展示されます。展示作品・展示場所については、志摩市ホームページをご覧ください。

URL <http://www.city.shima.mie.jp/gyosei/soshiki/chiiki/c2-daio/ekaki/index.html>



左から 前田教育長・竹内さん・矢倉さん・竹内市長・榎屋さん

2月1日、市役所本庁で、全国高等学校選抜大会に出場する伊勢女子高校の選手の壮行激励会を行いました。

激励を受けたのは志摩市在住の3人。竹内市長から抱負を尋ねられると、榎屋紗香さん（弓道）は「結果を気にせず頑張ります」、矢倉知夏さん（ソフトボール）は「つらいときもチームの仲間と励ましあって頑張ります」、竹内梨乃さん（ソフトボール）は「土日休みなく頑張ってきました。その成果を発揮したい」と力強く答えていました。

同大会は3月末に行われ、ソフトボールは広島県尾道市で、弓道は東京都の明治神宮で開催されます。

志摩なでしこ全国で活躍

全国高等学校選抜大会出場壮行激励会

祭りで地区コミュニティを活性化

～一般コミュニティ助成事業

1月16日、志摩町御座地区自治会は「御興まつり」を開催しました。これは、財団法人自治総合センターの宝くじ普及広報事業の一環である、一般コミュニティ助成事業の助成を受けて、みこしと法被を新調して実施したもので、パリッとした法被を着た御座小学校の児童24人がピカピカのみこしを担ぎ、御座地区内を練り歩きました。

同自治会では、今後も祭りを続けることで、地域の活性化や自治会活動に対する啓発につなげたいと意気込んでいます。



宝くじは、広く社会に役立てられています。



あのりふぐが三重ブランドに認定

～おかげ横丁であのりふぐまつり

2月9日のあのりふぐの日に、志摩の国漁協関係者など37人が恒例のあのりふぐの伊勢神宮奉納を行い、漁の安全と大漁を祈願しました。

あのりふぐは今年、奉納10周年を迎えるとともに、新たに三重ブランドに認定されました。これを記念して「あのりふぐまつり」と題して、神宮参道の途中のおかげ横丁で、安乗保育所の子どもたちによる踊りの披露や安乗の人形芝居の上演、ふぐ汁1000食のふるまいなどを行いました。

当日は、積雪5cmを超える寒い日にもかかわらず、多くの観光客が足を止め、祭りを楽しんでいました。



アロマで生活に癒しを

～健康・癒し・美のサポート
「アロマ癒しセミナー」開催

1月24日の夜と26日の午後の2回、サンライフあごで、ルームスプレー作りを通して心地よい日々を提案する「アロマ癒しセミナー」を開催しました。

両日合わせて約50人が参加。薬剤師やアロマセラピストの資格を持つ講師から、生活に香りを取り入れる方法を紹介された後、アロマオイルを使ったスプレー作りを実践しました。

会場はさまざまな調合の香りに包まれて、いつの間にか癒し空間に。オリジナルの香りによってうっとりした参加者の間では、「家でも作ってみよう」「生活かわるかも？」と楽しそうに話す声が聞かれました。



運動の輪を広げ、びんびんはつらつ

～第2回健康体操ふれあいまつり

1月27日、阿児アリーナで健康体操ふれあいまつりを開催しました。市内で健康運動を推進する12グループの発表や「元気寿命を創造する会」会長の長尾憲樹さんの講演などが行われ、市内外から約200人が参加しました。

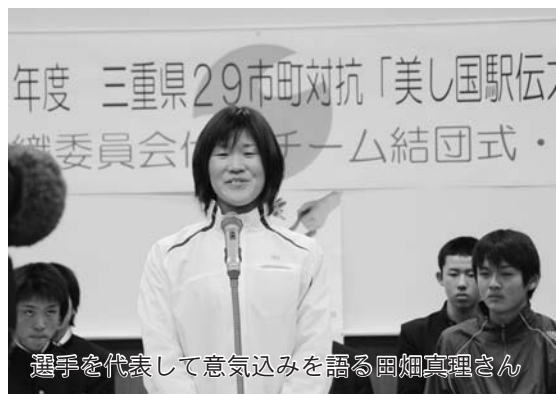
長尾さんは講演会で「志摩市の元気寿命を創造しましょう」と題して、家族など身近なところから始める健康づくりについて楽しく話されました。

また、運動グループの発表では、参加者も一緒に体を動かし、運動の大切さを再認識したり、グループ同士の交流を深めたりしていました。



志摩市代表駅伝チームに沿道で声援を

三重県29市町対抗「美し国三重市町対抗駅伝」



選手を代表して意気込みを語る田畑真理さん

3月16日(日)に、津市県庁前～伊勢市県営陸上競技場の42.195kmを10区間のランナーで走る三重県29市町対抗「美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。志摩市代表チームは、市内のトップランナーから選抜され、8位入賞目指して1月上旬から練習に励んできました。

2月20日市役所で行われた走行会では、チームのメンバーが団結し活躍を誓いました。

大会の様子は三重テレビ放送でも放映されますが、ぜひ現地での声援をお願いします。また、大会当日は、津市～伊勢市までの競技区間で交通規制が行われますので、通行予定の皆さんのご協力をお願いします。



2月10日、阿児アリーナで志摩囲碁連盟設立記念第1回囲碁大会が行われました。志摩市出身の羽根泰正九段と、次男でプロ棋士の羽根直樹王冠を招いて盛大に行われ、市内外から106人が参加しました。

泰正九段による記念講演の後、名人戦と段級位戦に分かれて大会が行われ、名人戦では志摩市の中森憲行さんが優勝しました。羽根親子2人による参加者指導では、3面打ち・5面打ちの対局が披露され参加者らが真剣に見入っていました。

健闘ヒカル

志摩の囲碁名人

志摩市活性化プロジェクト
志摩囲碁連盟設立記念第1回囲碁大会

シリーズ 食改協だより

最終回 大王支部の活動紹介

志摩市食生活改善推進協議会（略名：志摩市食改協）には浜島・大王・志摩・阿児・磯部の5支部あり、料理教室などを実施しています。シリーズ最終回の今回は、大王支部の活動と、まとめとして、食改協の活動をお知らせします。

健康推進課(サンライフあご3階)
☎ 44・1105 ☎ 44・1102

大王支部の活動状況

畔名・名田・波切・船越の各公民館で、生活習慣病予防のための料理教室や、男性でも気軽に料理教室に参加できるよう、男性クッキングを開催しています。



また、中学校の総合学習の時間にてこね寿司とアジの干物作りの指導をしたり、小学生、幼稚園児とその保護者を対象とした親子クッキングを開催したり、食育活動も行っています。



■ひとり暮らし老人会食交流会

志摩市社会福祉協議会大王支所主催の会食交流会に、調理ボランティアとして参加しています。すべて手作りするお弁当は、参加された皆さんに大変喜ばれています。



一部の地区から「年に数回ではなく、毎月料理教室を行って欲しい」との強い要望があり、食改協のメンバーもやりがいを感じています。「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、少しでも皆さんの健康づくりのお手伝いができるよう、今後も活動していきます。

志摩市食改協の活動状況

■健康体操ふれあいまつり 1月24日
煮干しの粉や青のり、黒ごまの入ったカルシウムたっぷりの揚げ菓子「かるっこ」と、磯部みかんを手で絞って作った「みかんゼリー」の2品準備しました。おやつも食事のうちのです。生活習慣病予防のための料理教室でも、体にいいデザートレシピを提供しています。



■平成20年度の活動

現在志摩市では、市民の心身の健康と豊かな人間性を育むため、食育推進事業を展開しています。その一つとして、平成20年度、ライフステーションに応じた料理教室などを次のとおり開催します。

事業名	内容
親子ふれあい料理教室	小学生とその保護者に、市の食文化と伝統料理を紹介します。
親子おやつ教室	小学生とその保護者に、志摩市でとれる食材を使ったお菓子を紹介します。
生活習慣病予防料理教室	糖尿病や脂質異常症など、生活習慣病予防のための料理を紹介します。
男性クッキング	健康的で簡単に出来る料理を紹介します（料理の初心者大歓迎）。
レシピ集作成	志摩市の伝統的な料理、志摩市でとれる食材を使った料理などのレシピ集を作成し、配布します。

会員募集

食や健康について正しい知識を身につけ、食の重要性を地域に広めるための活動をしてくれる人を募集しています。

詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み先

健康推進課（サンライフあご3階）

☎ 44・1105 ☎ 44・1102

知って安心！ 国民年金

市民課年金係(機部分庁舎)

☎ 55・0063

FAX 55・2954

伊勢社会保険事務所

☎ (0596) 27・3604

「ねんきん特別便」を
お届けします

現在、社会保険庁において、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の年金記録について、名前・性別・生年月日で基礎年金番号の人物の記録と統合できる人を探し出す「名寄せ作業」を行っています。その結果、統合の可能性のある人には、年金加入記録を確認する「ねんきん特別便」が順次送付されています。

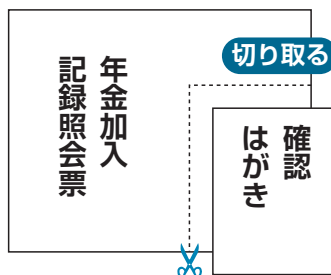
年金加入記録確認後の手続きの流れ

「ねんきん特別便」に記載されている年金加入記録に訂正がある場合、年金受給者と現役加入者では、手続き方法が異なりますのでご注意ください。

訂正がない

(年金受給者・現役加入者とも)

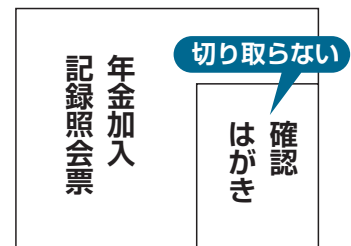
同封の「年金加入記録照会票」から「確認はがき」を切り取って「訂正がない」を○で囲み、提出年月日、名前をご記入の上、返送してください。以上で記録が確認されます。



訂正がある

(記載されていない加入期間がある。記載内容に誤りがある)

同封の「年金加入記録照会票」に必要事項をご記入いただき、「確認はがき」を切り取らず「訂正がある」を○で囲んでください。



年金受給者

- 「年金加入記録照会票」に年金証書を添えて伊勢社会保険事務所で手続きしてください。
- 社会保険事務所へ来所できない場合は、下記の「ねんきん特別便専用ダイヤル」へご連絡ください。(郵送による手続き方法などをご案内します。)

社会保険事務所で記録の確認を行い、年金額の変更となる場合は、年金額の改定手続きを行います。

現役加入者

「年金加入記録照会票」を同封の返信用封筒で返送してください。

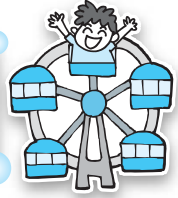
社会保険庁で記録の調査を行い、その結果をあらためてお知らせします。

問い合わせ ねんきん特別便専用ダイヤル ☎ 0570-058-555

※IP電話・PHSからは☎03-6700-1144にお電話ください。

※伊勢社会保険事務所の窓口でも相談を受け付けています。

すくすくランド



3月 子育て支援事業のごあんない

あひ子育て支援室

(代々木高校内)

☎・FAX 43・9900

- 子育て相談
月～金曜日(祝日を除く)
9時30分～16時
- ほっとひろば
毎週水曜日 9時～12時

鵜方児童館

☎・FAX 43・6044

- ほっかほか広場
25日(火)
10時～11時30分

いきいき館水仙

☎72・5963 FAX 72・5964

- おしゃべり広場
13日(木)・27日(木)
9時30分～11時30分
- 育児サークルわらじっこ
毎週火・金曜日
9時30分～11時30分

磯部子育て支援センター

☎ 55・1741 FAX 55・1904

- ひまわり保育所園庭開放
11日(火) 9時30分～11時
- ひのでが丘保育所園庭開放
13日(木) 9時30分～11時
- 下之郷保育所園庭開放
6日(木) 9時30分～11時
- 親子ふれあい広場
4日(火) 10時～11時30分
- ひよこクラブ(0・1歳)
24日(月) 10時～11時30分
- ひよこクラブ(2歳以上)
25日(火) 10時～11時30分

浜島保育所

☎ 53・1220 FAX 53・1283

- 園庭・遊戯室開放
5日(水)・12日(水)・19日(水)
9時～15時

浜島生涯学習センター

☎ 53・1511 FAX 53・1556

- 育児サークルこえびちゃん
毎週火・木・土曜日
10時～11時30分

志摩子育て支援センター

☎・FAX 85・0940

- 育児相談、子育てサロン、
布施田保育所園庭開放
毎週月～金(祝日を除く)
9時～15時

わが家のお宝登場!



横山耀星さん(阿児町)
平成19年2月4日生まれ

まだまだ甘えん坊だけどスクスク育ってくれてありがとう♪



磯和知花さん(阿児町)
平成19年4月3日生まれ

とってもかわいいいな娘はわが家のアイドルです☆



鈴木大和さん(阿児町)
平成18年7月4日生まれ

パパとママ大～好き!!

ちびっ子の写真募集!

満1歳になる子どもの写真を募集しています。写真に住所・名前・電話番号・生年月日・30字程度のコメントを添えて、市長公室までお寄せください。デジタル画像はメールでお送りいただいても結構です。
宛先: 〒517-0592 志摩市役所 総務部 市長公室 メールアドレス shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

「親・おや・おや?」

すくすくコラム

ある新聞のコラムに「お母さん、大きな地震が起きたら何を持って逃げるの? 私はお母さんを持って逃げるの」という小学生の作文が紹介されていました。これを読んだとき、「世に億の母あれど、わが母この人ただ一人」と言う言葉が思い出されました。時代は移り変わっても、子どもにとって親はかけがえのないものなのでしょう。しかし、はじめから親だった人はいません。子を持って初めて、親という名前と役割が付いてくるのです。そして、親もまた子どもとともに育てられると思うのです。

新米の親を育ててくれるのは子どもとまわりの大人。泣くことが仕事の乳児期に、新米親がついに叱ると「子ども叱るな来た道じゃ、年寄り怒るな行く道じゃ」とたしなめ「泣く子と地頭には勝てんわ」とあやしてくれ、「泣く子は親の受け取りや」と親に渡す子どもが泣き止み、新米親に自信と自覚を持たせてくれました。

子どもを育てあげた人は、ゆとりを持って子どものすべてを受け止められるのでしょうか。子育てに困ったら、沢山の子育て経験者に聞いてみると思います。人は人に育ててもらって、それは大人になっても続いています。

図書館だより

新しく入った本を紹介します

(★は児童書です)



5年3組リョウタ組 阿磯

いしだ いら
石田衣良／著【小説】

25歳。茶髪イマドキ熱血系。リョウタ先生の奮闘を描いた、泣けるほどリアルで、しびれるほどみずみずしい教育&青春小説。



★彼岸花はきつねのかんざし 磯

くつきしょう
朽木祥／作【よみもの】

子ぎつねは、「あんた、あたしに化かされたい？」と聞いて、竹やぶの中へ消えていった。そして、あの夏の日、一発の大きな爆弾が街に落とされ…。



オルゴールメリーの残像 阿志磯

いのうえ りん
井上凜／著【小説】

幸せな家族には秘密があった。秘密を守ることは家族を守ること。切ない事件の真相とは…。表題作のほか全5編を収録。著者は志摩市出身。



★犬と私の10の約束 阿

さとうまきこ／作【よみもの】

みもの家に初めて子犬がやってきました。名前はバニラ。仲良く暮らしたいから、お母さんはみものに「犬と私の10の約束」をおしえてくれました。



強気な小心者ちゃんリターンズ! 志

すず き
鈴木ともこ／著【コミック】

日々自分を見つめなおすから、実は失敗が少ない。周囲をよく見ているから、人に優しくなれる。小心者って、案外悪くない…。



★かえるをのんだととさん 阿志

さいとうたか お
斉藤隆夫／絵【絵本】

腹の痛くなったととさん。和尚さまに聞きに行くと、「腹の中にいるおしのせいじゃ。蛙を飲むといい」と言われ、蛙を飲み込んだが…。

(阿: 阿児 志: 志摩 磯: 磯部に所蔵しています)

イベント案内

※ 3月8日～4月5日までのイベントをご案内します。

館 名	と	き	内 容	問い合わせ
阿児ライブラリー	4月5日(土)	11時～	おはなし会	☎43・8000 FAX43・8003
志摩図書館	3月22日(土)	14時30分～	よみきかせかい	☎85・7801 FAX85・7800
	4月2日(水)	11時～	よみきかせかい(赤ちゃん向け)	
磯部図書館	3月8日(土)	11時～	ちいさな芽お話し会	☎55・2881 FAX55・2935
	3月22日(土)・23日(日)	9時～17時30分	雑誌リサイクルフェア	
	3月26日(水)	10時～	ぴっころ朗読会(大人のためのお話会)	

磯部郷土資料館からのお知らせ

■ 古文書にみる江戸時代の志摩シリーズの第3弾 「難船とその始末」 発刊

～伊勢の神崎 国崎の鎧 波切大王がなけりゃよい～
志摩に遺された「難船文書」をまとめました。3月7日から1冊500円で販売します。詳しくは、磯部図書館・郷土資料館までお問い合わせください。

■ 古文書学習会

3月15日(土) 13時30分～

問い合わせ ☎ 55・2881 FAX 55・2935

カレンダー (3月9日～4月12日まで)

日	月	火	水	木	金	土
3/9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

● 阿児休館日 ▲ 志摩・磯部休館日

■ 3館休館日

City Information 3

お知らせ

4月1日から
指定金融機関が第三銀行に交替

昨年12月議会において、平成20年4月1日から(株)第三銀行が志摩市指定金融機関になることが議決されました。

これまで各支所収納窓口には百五銀行の行員が派出されていましたが、4月1日から第三銀行の行員に変わります。

税金などの納付の方法は、これまでと変わりません。

問い合わせ 出納室(阿児分庁舎)
☎43・8133 FAX43・4461

「みんなの知恵で志摩に活力を！」
市民参加のまちづくり『活動報告会』

市民の皆さんによる「志摩」の活性化につながる具体的な取り組み「志摩市活性化プロジェクト事業」には、多数の市民活動団体の皆さんにご応募いただき、精力的に取り組んでいただきました。

その活動の様子を紹介するため、「市民参加のまちづくり『活動報告会』」を開催します。

とき 3月23日(日)

13時30分～16時
磯部生涯学習センター
多目的ホール



問い合わせ 企画政策課

☎44・0205 FAX44・5252

新体操普及教室発表会

来年に伊勢市・サンアリーナで開催される「世界新体操選手権大会」に向けたPRと、新しいスポーツの普及を目的に、新体操発表会を開催します。

「みんなで新体操にチャレンジ」教室のかわいい小学生が、1年間取り組んだ集大成として、見事な演技を披露します。ぜひ観覧、応援してください。
観覧者多数の場合整理券を配布します。

とき 3月29日(土)13時

ところ 阿児アリーナ

オーシャンホール

内容

- ・くまのプーさんの曲に合わせた演技
- ・ハリーポッターの曲に合わせた演技
- ・エキシビジョン演技
- ・県内クラブ・高校生の模範演技

問い合わせ スポーツ食育課

(志摩分庁舎) ☎85・5461 FAX85・4822

第8回伊勢志摩サッポロカップ
シニアソフトボール大会

近畿・中部地域から集まったシニアソフトボールチームが、トーナメント方式で競い合い優勝を目指します。熱いプレーをぜひ観戦してください。

とき 3月15日(土)16日(日)

ところ 磯部ふれあい公園

浜島ふるさと運動公園

長沢グラウンド

長沢野球場

阿児ふるさと公園

問い合わせ 志摩市観光協会

☎46・0570 FAX46・1113

※今年9月19日～22日には、第14回全国シニアソフトボール古希志摩大会も、市内で開催されます。

広告

あなたの今を守ること。
あなたの次を創ること。

お気軽にご相談ください。

(資産運用
住宅ローン
ビジネスローン)

百五銀行
FRONTIER BANKING

鵜方支店 TEL(0599)43-0105

●鵜方駅前出張所 ●磯部支店 ●波切支店 ●和具支店 ●浜島支店

インターネットホームページ <http://www.hyakugo.co.jp/>

FRONTIER BANKING

City Information 3

400 ml 献血にご協力ください

血液は、科学が進歩した現在でも人工的につくることはできません。また、長期間保存しておくこともできません。輸血に必要な新鮮な血液をいつでも十分に確保しておくために献血にご協力ください。

とき・ところ

3月9日(日) ジャスコ阿児店
10時～11時30分、12時30分～16時
※対象：年齢16歳～64歳で体重50kg以上の人

問い合わせ

総合保健センター
(サンライフあご3階)
☎44・1105 FAX44・1102

みんなで育む「木の文化県・みえ」フォーラム

皆さんが木をたくさん使うことで「木を植え、育て、伐って利用し、また植える」という「緑の循環」がよみがえり、健全な森林が育てられます。

このような、「木の文化県・みえ」を皆さんと一緒に目指していくためのフォーラムが開催されます。ひのきクラフト教室やチェンソーアート実演なども同時開催されます。

とき

3月22日(土)
13時～16時30分

ところ 多気町民文化会館

問い合わせ

三重県環境森林部森林振興室
☎(059)224・2565
FAX(059)224・2070

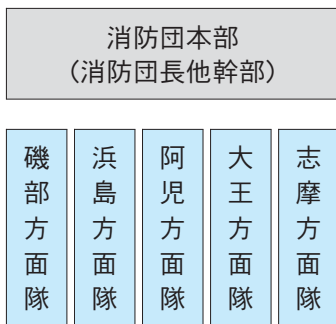
募集

消防団員

志摩市消防団では平成20年度入団者を募集しています。志摩市在住または在勤で年齢18歳以上のやる気のある人ならどなたでも歓迎します。

志摩市消防団は左の図のような構成になっています。入団を希望する人は、各方面隊のいずれかに所属することになります。詳しくはお問い合わせください。

志摩市消防団の構成



問い合わせ 地域防災室
☎44・0203 FAX44・5252

防衛省自衛官

防衛省では、自衛官(予備自衛官補、幹部候補生、2等陸・海・空士)を募集しています。
〈予備自衛官補〉

一般

3年以内に50日間の召集訓練に出頭、訓練召集手当あり
《受験資格》

18歳以上34歳未満の男女

技能

2年以内に10日間の召集訓練に出頭、訓練召集手当あり
《受験資格》

18歳以上53歳未満の男女

※保有する技能に応じて年齢の上限が変わります。
《受付期間》

第1回 4月14日(月)

第2回 7月22日(火)

～10月10日(金)

(締切日必着)

※試験日など詳細は、お問い合わせください。

〈幹部候補生〉

一般・技術

自衛隊の指揮官・教官・新装備の研究開発等、重要なポジションにつく幹部を養成する。
《受験資格》

20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒(見込含)の男女

※大学院修士課程修了者は28歳未満

広告



労災指定 整形外科・リハビリテーション科

いしがみ医院

●診療時間／午前9:00～正午12:00
午後2:30～午後6:30

●休診日／日曜日・祝祭日・木曜日

〒517-0214 志摩市磯部町迫間361

TEL 0599-56-0022

広告

絶対にやめましょうたれ流し!

年3回以上の
保守点検

年1回以上の
清掃作業

年1回の
法定検査

●浄化槽は上記3つが三拍子揃って、本来の機能を発揮します。



阿児町鵜方 ☎0120-03-5911

City Information 3

● 歯科・薬剤科

自衛隊の歯科・薬剤科幹部を養成する

《受験資格》

専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満（薬剤は26歳未満）の男女

※薬学修士取得者は28歳未満

《受付期間》

4月1日（火）～5月12日（月）

《試験期日》

1次試験

5月17日（土）・18日（日）

（18日は飛行要員ののみ）

2次試験

6月17日（火）～20日（金）

《2等陸・海・空士》

《応募資格》

採用予定月の1日現在、18歳

以上27歳未満の男子

《受付期間》

受付は年間を通して行っています。

問い合わせ

自衛隊伊勢地域事務所
伊勢市神久2丁目1番地58

角屋ビル2階
☎ 0596(23)3880

志摩ロードパーティー・マラソン
2008 ボランティアスタッフ

「志摩ロードパーティー」も、今年で4年目を迎え、全国から4,000人ものランナーが参加するビッグイベントになりました。

このイベントにあなたもボランティアスタッフとして参加してみませんか？

活動内容・募集人数

給水ポイントヘルパー 100人

メイン会場ヘルパー 50人

活動日時

4月20日（日） 大会当日

8時～16時【雨天決行】

募集対象

18歳以上の元気な人（同伴の子どもたちも大歓迎。ただし、要引率）

活動条件

・報酬や交通費はありません。
・スタッフTシャツ、お弁当、志摩スパイン村無料入園券、「ひまわりの湯」優待券を提供。

募集締切

3月21日（金）

応募申込・問い合わせ

志摩ロードパーティー実行委員会
ボランティア受付係

☎ 43・6644 FAX 43・4449
shimaic@violin.ocn.ne.jp

相談

※すべて相談は無料・秘密厳守です。

年金事務相談

とき 3月12日（水）

10時～12時・13時～15時

ところ 志摩市商工会館（旧阿児町商工会館）

持ち物

①年金手帳・基礎年金番号通知書②職歴書③以前に年金加入期間を調べたことがあれば、その回答書④年金受給者の人は、年金証書または年金額改定通知書など⑤印鑑

※配偶者がいる場合、①～④は配偶者の分もご持参ください。

※代理人が相談するときは、委任状が必要です。

問い合わせ

伊勢社会保険事務所
☎ (0596) 27・3600
FAX (0596) 28・4311

健康相談

専門医や保健師によるこころの健康相談を受け付けています。

とき 3月27日（木）

13時30分～15時

ところ 県伊勢庁舎 ※要予約

れんげの里・巡回相談

三重県自閉症・発達障害支援センター（れんげの里）相談員や家庭相談員等が、自閉症や発達障害についての相談を受け付けています。

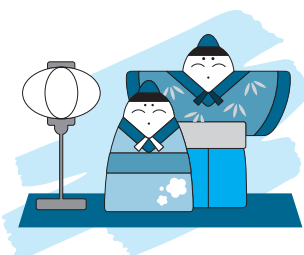
とき 3月19日（水）

13時～17時 ※要予約

ところ 総合保健センター

問い合わせ

健康推進課
☎ 44・1100 FAX 44・1102



City Information 3

見て！みて！志摩の国チャンネル☆

今月のケーブルTV行政チャンネルの番組をお知らせします。ぜひご覧ください。

※番組、内容は予告なく変更することがあります。

6 ch ケーブルTV

	3月1日～15日	3月16日～31日	番組紹介
7 23 奇数時間	00 志摩の国 10 10 かわら版① 15 お天気・文字ニュース 30 志摩の国 10 (再) 40 かわら版① (再) 45 お天気・文字ニュース	00 志摩の国 5 05 かわら版② 10 お天気・文字ニュース 30 志摩の国 5 (再) 35 かわら版② (再) 40 お天気・文字ニュース	志摩の国ライブラリー 『自分にできることって ファイヤーボランティア』 若きサラリーマンが「自分に できること＝消防団という生き 方」をいろいろな人々との出会 いや励まし、応援を通して見つ けていく物語です。 地域の防災活動を支えている 消防団の活動内容についても詳 しく紹介していますので、ぜひ ご覧ください。
6 22 偶数時間	00 志摩の国 ライブラリー 30 お天気・文字ニュース	00 志摩の国 ライブラリー 30 お天気・文字ニュース	
番組紹介	志摩の国 10 『美し国 三重市町対抗駅伝大会 志摩市チーム』 県内自治体の交流を深め、市町の振 興を図る目的で『美し国 三重市町対抗 駅伝大会』が今月16日に開催されます。 志摩市も選りすぐりのメンバーで出場 します。今回はそのチームの紹介です。 番組をご覧になったあとは、みんなで 志摩市チームを応援しましょう。 エンディングは越賀小学校の皆さん です。	志摩の国 5 『浜島のまちづくり交付金事業』 浜島地区ではまちづくり交付金事業 を利用し、多目的ステージやビン玉 ロードの整備、道路のカラー舗装など がほどこされて街全体がひとつのテ マパークのようになっています。 こちらも番組をご覧になった後にぜ ひ現地を訪れてください。 エンディングは越賀小学校の皆さん です。	



まずは納税

こんな当たり前のことができない人はいませんか？

高級バッグなどのぜいたく品を買う前に、国民の義務である「納税」を済ませましょう。税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあります。

払いたくても払えない…そんな時は早めのご相談を 収税課 ☎ 43・8126 まで

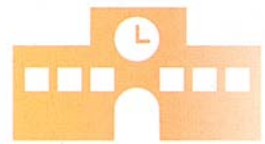
編集・発行：志摩市 市長公室

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098番地9 ☎ (0599) 44-0200 FAX (0599) 44-5252

【Homepage】 <http://www.city.shima.mie.jp/> 【E-mail】 shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

キンコンカンコン 時間ですよ



はじめに とりくみ やりぬく子を育てる的矢小学校

的矢小学校（堀口誠校長）の全校児童数は51人。隣には的矢中学校があり、運動場と体育館を共有して使っています。内海に面した高台に建つ同校からは、的矢湾が一望でき、晴れた日には安乗埼灯台が遠くに見えるなど、教室の窓からの景色は志摩随一です。学校区は磯部町内の3地区で、三ヶ所地区と渡鹿野地区からは県道船と呼ばれる定期船で、的矢地区からは徒歩で子どもたちが通っています。

全国的な少子化が進む中、同校では隣接する2学年の児童が一緒のクラスになる複式学級を、平成18年度から1クラス編成しています。平成19年度は、2・3学年が一緒になり、少人数の良さをいかしたきめ細やかな学習を行っています。

また、志摩市青少年育成市民会議的矢分会では、年に2・3回、親子合同海水浴や史跡巡りなどの催しを実施しています。今年は2月16日に、「ベーカリー的矢分会」と称して児童の保護者が講師となり、パン・お菓子づくり教室を開催しました。保護者も含め総勢50人が参加。和気あいあいと調理し、バターの香りいっぱいの中、昼食を共にしました。同会の代表、山分忠和さんは、「的矢分会は参加率が高く、この地域のまとまりを感じています。もっといろんな行事を通じて親子のふれあいや、地域の様子を知ってもらえれば」と話してくれました。



的矢と言えば「的矢かき」！ 地域の産業を楽しく体験して学ぶ



寒さ厳しいこの季節は、海のミルクと呼ばれるカキのおいしい季節でもあります。「的矢かき」は中でも、高い衛生管理技術と良質な味で「三重ブランド」に認定されるなど全国に知られています。

的矢小学校では、この地場産業について、6年生の総合学習の中で、年8回に分けて体験学習を行っています。特別非常勤講師として、子どもたちにカキ養殖のいろはを教えてくれるのは、学校近くの的矢かき養殖場・研究所の代表である佐藤文彦さん。児童たちは、研究所でカキの幼生や稚貝を観察したり、養殖場でカキのかご掃除などを行ったりして、知っているようで知らなかった養殖の行程を楽しみながら学びました。また、12月に行った出荷見学では、北海道など遠いところにまで全国発送されることを知り、「的矢」と名前のつく地元の特産品を誇りに思ったのではないのでしょうか。2月7日には、学習の総仕上げとして、カキの殻むきをしてカキ料理を作りました。献立は大根とカキのみそ煮・ちぢみ焼き・鉄板焼きの3品。学習した後のカキ料理の味はひとしおだったことでしょう。

先生の横顔

的矢小学校 6年生担任 浜地 則幸先生

プロフィール 的矢小学校は3年目。学生時代はサッカー部に所属し、海でボートをこいでいました。今でもたまに釣りをしに海にでかけるといふ先生です。



●先生はどんな子どもでしたか？

ソフトボールに夢中でした。

●好きな言葉は何ですか？

「小事を気にせず、流れる雲のごとし」

●時間があつたらしたいことは？

京都のお寺めぐりをしてみたいです。

●かき養殖体験学習を通じて感じたことは？

毎回、子どもたちがすごく楽しみにしていて、全国に誇れる地場産業を理解し、身近に感じる良い機会になったと思います。



児童の声 2・3年複式学級



ひがし しゅうと きのした
東 柊斗さん(2年生) 木下ももこさん(3年生)

勉強でわからないところがあると、3年生がやさしく教えてくれるのでうれしいです。

火・木曜日の業間に2・3年生で一緒になわとびやドッジボールをします。複式学級でにぎやかになって楽しいです。

編集後記

後藤 もつ3月ですね。3月

といえば旅立ちの季節。伊

藤さん何か思い出あります。

伊藤 うーん、そうやなあ。

やっぱり親元離れたときや

な。ウン十年前の都会での

ひとり暮らしを思い出すわ。

後藤 私もうそうです。新しい

生活への期待と不安があり

ますよね。でも私は期待の

方が多かったです。

伊藤 後藤さんらしいわ。で

もほんと得るものも多いよ

ね。志摩を一度出ること

によって志摩の良さがわかる

事ってあるよ。

後藤 そうですよ。私もそ

の経験が今に役立ってます。

伊藤 全国で活躍してそれを

志摩のために生かしてほし

いね。

後藤 いや世界で活躍です

よ！

諸君！いろいろ経験して志

摩に恩返ししないかい。

伊藤 高飛車過ぎです。

志摩市の人口 (前月比)		
総数	59,629人	(- 65)
男	28,123人	(- 13)
女	31,506人	(- 52)
世帯数	22,341世帯	(+ 10)
平成20年2月1日現在		