



広報

しま

2008

10 / 21号

Vol.92



お知らせ

今月の納税・納付

- 市県民税 3期
 - 国民健康保険税 6期
 - 介護保険料 4期
 - 後期高齢者医療保険料 3期
- ※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。

納期限 10月31日(金)

市税の納付に関するご相談は
収税課(☎ 44・0212)まで

お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 市内に住所を有する人

で、本人の意思確認ができ、①

または②に該当する人

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳から64歳までの

人で、心臓・じん臓もしくは

呼吸器の機能またはヒト免疫

不全ウイルスによる免疫の機

能に障がいがある人

(身体障害者手帳1級程度)

※②に該当する人で身体障害者

手帳をお持ちの人は持参して

ください。

接種期限 平成21年1月31日(土)

接種回数 1回

料金 1,200円

(接種料金3,700円のうち

2,500円を市が負担)

*生活保護世帯の人は無料

申し込み方法

下記の協力医療機関へ直接電

話などで予約してください。

持参する物 保険証



平成20年度 インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
浜島	別當クリニック	53・1235	阿	志摩こどもの城クリニック	46・1525
	益田医院	53・2161		谷奥医院	45・2201
	市立浜島診療所	53・0101		伊勢志摩腎クリニック志摩分院	44・3337
大王	あがわ医院	72・2663	中川医院	中川医院	45・2520
	和気医院	72・0053		中瀬外科胃腸科	43・4327
	志摩市民病院	72・5555		中村医院	47・3037
志摩	井上医院	85・0276	鍋島整形外科	鍋島整形外科	43・1191
	鍋島医院	85・0007		服部内科	43・1033
	松井医院	85・0047	林クリニック	林クリニック	46・1100
阿	山本クリニック	84・0777		豊和病院	43・1511
	市立前島診療所	85・0601		向井内科	43・0977
児	池田小児科	43・0010	山下医院	山下医院	45・3435
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	44・0007		県立志摩病院	43・0501
	うえむら整形外科	45・8800	いしがみ医院	いしがみ医院	56・0022
阿	おかむらクリニック	44・2828		おかむね医院	55・3333
	尾崎内科	44・3275		谷岡医院	57・2223
児	金児外科医院	43・4918	西岡医院	西岡医院	55・0008
	近藤医院	43・0007		日比クリニック	55・0218
	齋木内科	43・2491			

※上記以外の医療機関で接種を希望される人は、総合保健センター(☎ 44・1105 ☎ 44・1102)まで、お問い合わせください。

相談

※すべて相談は無料・秘密厳守です。

家庭児童相談室

家庭相談員が、18歳未満の子どもについての相談を受け付けています。電話での相談も可能です。

とき 平日9時～12時
13時～16時

ところ 志摩市福祉事務所内

問い合わせ 家庭児童相談室
☎ 44・4866

子ども相談

相談員が、子育てや子どもの成長などについての相談を受け付けています。

とき 11月7日・14日・21日(金)
10時～16時 *要予約

ところ 志摩療育センター(阿児町神明長沢)

問い合わせ 家庭児童相談室
☎ 44・4866

定期健康相談

血圧測定・尿検査・体脂肪測定などの健康相談を下表の日程で行います。希望する人は、直接会場にお越しください。(予約不要)

地区	とき	11月	と	こ	ろ	受付時間
浜島	4日(火)		迫子公民館			13:30～14:30
	11日(火)		松山路生涯学習センター			
	18日(火)		塩屋生涯学習センター			
	25日(火)		浜島保健センター			
阿児	4日(火)		総合保健センター(サンライフあご)			9:30～11:00
	6日(木)		立神ふれあいセンター			
	27日(木)		安乗公民館			
磯部	18日(火)		五知集落センター			9:30～10:00
	26日(水)		飯浜集落センター			
	27日(木)		磯部保健センター(かがやき)			

問い合わせ

総合保健センター

☎ 44・1105 FAX 44・1102

浜島地域ふくし総合支援センター

☎ 53・3002 FAX 53・2574

大王保健センター

☎ 72・5963 FAX 72・5964

志摩地域ふくし総合支援センター

☎ 85・6171 FAX 85・2563

磯部保健センター

☎ 55・4011 FAX 56・0750

集まれ! 志摩つこ

しま5リンピック

家族や仲間同士の親睦と健康増進を目的に、スポーツレクリエーションイベントを開催します。

子どもから大人まで、誰もが楽しめる内容ですので、気軽にご参加ください。

とき 11月22日(土)

10時(受付9時)～正午予定

※雨天決行

ところ 合歓の郷スポーツスタジアム

参加費 無料(入園料も無料)

申し込み方法

下記の参加申込書で、生涯学習人権教育課または教育委員会各分室へお申し込みください。

締め切り 11月7日(金) 必着

準備 運動ができる服装

※飲食物の持ち込みはできません

んが水筒などは可

主催

(社)伊勢法人会 志摩支部

共催

志摩市青少年育成市民会議

問い合わせ 生涯学習人権教育課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

参加者には、当日利用できる合歓の郷優待券をプレゼント



第4回 しま5リンピック参加申込書

【FAXによる申し込み可 FAX番号 44・5263】

住所	電 話		
名前 (年齢・学年)	複数名記入の場合は代表者に○印を付ける。(名前の横に年齢を記入、ただし小学生の場合は学年。 例 小3) スポーツ少年団加入者は●印を付ける。		

<胃がん検診>

※検査方法はX線撮影です（バリウムを飲みます）

地区	と き	と こ ろ	受 付 時 間	定 員	問い合わせ・申し込み先	申 込 期 間
浜 島	11月17日(月)	塩屋生涯学習センター 迫 子 公 民 館	7:30～ 8:30 9:00～10:00	60 人/日	浜島地域ふくし総合 支援センター ☎ 53・3002 FAX 53・2574	10月27日(月)～ 11月14日(金)
	11月25日(火)	松山路生涯学習センター 南張生涯学習センター	7:30～ 8:30 9:00～10:00			11月 4 日(火)～ 21 日(金)
大 王	11月28日(金)	大王保健センター (いきいき館 水仙)	7:30～ 9:30		大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964	11月 7 日(金)～ 27 日(木)
志 摩	11月27日(木)	志 摩 文 化 会 館	9:00～10:00		志摩地域ふくし総合支援センター ☎ 85・6171 FAX 85・2563	11月 6 日(木)～ 26 日(水)
阿	11月21日(金)	立神ふれあいセンター 神 明 公 民 館	7:30～ 8:30 9:30～10:30		総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	10月31日(金)～ 11月20日(木)
	12月 1 日(月)	総合保健センター (サンライフあご)	7:30～ 9:00			11月10日(月)～ 28 日(金)
児	12月 3 日(水)	J A 国 府 安 乗 公 民 館	7:30～ 8:30 9:30～10:30			11月12日(水)～ 12月 2 日(火)
磯 部	12月 2 日(火)	健康福祉センター か が や き	7:30～10:00		磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月11日(火)～ 12月 1 日(月)
	12月 4 日(木)	鳥羽磯部漁協三ヶ所支所 的 矢 駐 車 場	7:30～ 8:30 9:30～10:30			11月13日(木)～ 12月 3 日(水)

対 象 者 40歳以上 (個別検診未受診の人が対象となります。)

自己負担額 1,000 円

受診上の注意 受診前日の21時以降の飲食・飲酒・喫煙・薬の服用などは一切しないようにしてください。

マンモグラフィ(エックス線撮影)による乳がん検診・子宮がん検診

と き	と こ ろ	受 付 時 間	定 員	問い合わせ・申し込み先	申 込 期 間
12月 5 日(金)	志 摩 文 化 会 館	13:30～15:00	・乳がん検診 50 人/日	志摩地域ふくし総合支援センター ☎ 85・6171 FAX 85・2563	11月14日(金)～ 12月 4 日(木)
12月11日(木)	神 明 公 民 館 総合保健センター (サンライフあご)	13:00～14:00 14:30～15:30	・子宮がん検診 60 人/日	総合保健センター ☎ 44・1105 FAX 44・1102	11月20日(木)～ 12月10日(水)

持 ち 物 ・バスタオル(乳がん検診のみ)・健康手帳(40歳以上の人：お持ちでない人は発行します)・三重乳がん検診ネットワークカード(お持ちの場合)

自己負担額 乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診 各 1,000 円

対象年齢 乳がん検診(マンモグラフィ) 40歳以上偶数年齢の女性
子宮がん検診 20歳以上偶数年齢の女性

●————— <下記項目に当てはまる人は、検査を控えてください> —————●

乳がん検診(マンモグラフィ)

・妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人 ・ペースメーカー、シリコンなどの人工物が入っている人

子宮がん検診

・生理中の人(特に出血の多い場合)は、判定できない場合がありますので、原則受診は控えてください。
・手術で子宮を摘出している人は、膣部と外陰部のみの検査になります。

●————— 各種がん検診受診上の注意 —————●

- 対象年齢は、平成21年3月31日時点での年齢となります。
- 70歳以上の方は自己負担が無料になります。(手続きは必要ありません)
- 同じ検診を年に2回受診した場合は、2回目は全額自己負担になります。
- 集団検診の結果は、受診日の約3週間後に自宅に郵送されます。

乳幼児相談・健診などの お知らせ

11月



乳幼児相談では、子どもの健やかな成長のために、保健師・栄養士が、身長・体重の測定や離乳食の指導、予防接種相談のほか、育児全般の相談に応じています。

事業内容	ところ	とき・受付時間		備考
乳幼児相談	大王保健センター	6日(木)	9:30～10:30	就学前の乳幼児 (母子健康手帳を お持ちください)
	浜島保健センター	7日(金)	9:30～11:30	
	磯部保健センター	7日(金)	9:30～11:00	
		10日(月)		
	志摩保健センター	11日(火)	9:30～11:30	
		12日(水)		
※総合保健センター (阿児)	25日(火)	9:30～10:30		
	26日(水)			
1歳6か月児健診	総合保健センター(全地区)	12日(水)	左記の事業はいずれも対象者に個人通知 しますので、受付時間などは通知文書を ご確認ください。 3歳児健診は、3歳6か月のときに通知します。 ※はカッコ内の地区が対象です。	
3歳児健診	総合保健センター(全地区)	28日(金)		
2歳児歯科教室	※大王保健センター(大王・志摩)	13日(木)		
2歳6か月児歯科教室	※磯部保健センター(磯部・浜島)	20日(木)		
7か月児相談	大王保健センター	4日(火)	●おっぱい広場の開催● とき:11月14日(金) 10時～11時30分 ところ:大王保健センター 内容:志摩病院助産師による母乳育児につ いての話、個別懇談	
	磯部保健センター	6日(木)		
	志摩保健センター	7日(金)		
	※総合保健センター(阿児)	11日(火)		
	浜島保健センター	14日(金)		
12か月児相談	大王保健センター	4日(火)	●離乳食教室参加者募集● とき:12月1日(月) 9時30分～11時30分 ところ:磯部保健センター(かがやき) 内容:離乳食についての話 調理の事演	
	磯部保健センター	6日(木)		
	志摩保健センター	7日(金)		
	浜島保健センター	14日(金)		
	※総合保健センター(阿児)	18日(火)		

●対象は各保健センターの地区内にお住まいの人です。

問い合わせ

総合(阿児)保健センター(サンライフあこ3階) ☎ 44・1105 FAX 44・1102
 浜島地域ふくし総合支援センター ☎ 53・3002 FAX 53・2574
 大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964
 志摩地域ふくし総合支援センター ☎ 85・6171 FAX 85・2563
 磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750



●おっぱい広場の開催●

と き：11月14日(金) 10時～11時30分
 ところ：大王保健センター
 内 容：志摩病院助産師による母乳育児についての話、個別懇談

●離乳食教室参加者募集●

と き：12月1日(月) 9時30分～11時30分
 ところ：磯部保健センター(かがやき)
 内 容：離乳食についての話、調理の実演、試食(保護者のみ)
 対象者：生後4か月児～8か月児の保護者
 定 員：20人
 持ち物：筆記用具・母子健康手帳
 申込期間：11月4日(火)～27日(木)
 申し込み・託児受付：総合保健センター

編集・発行：志摩市 市長公室

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鶴方3098番地22 ☎(0599)44・0200 FAX(0599)44・5252

【Homepage】くわしくはWEBで [志摩市役所](#) [検索](#) 【E-mail】 shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

◎広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。