



広報

# しま

2008

# 11/21号

Vol.94



## お知らせ

### 今月の納税・納付

- 固定資産税 4期
  - 国民健康保険税 7期
  - 後期高齢者医療保険料 4期
- ※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。

納期限 12月1日(月)

市税の納付に関するご相談は  
収税課(☎ 44・0212)まで

## お知らせ

12月3日は住基カード発行などのサービスを停止します

12月3日(水)は住民基本台帳ネットワークシステム(以下「住基ネット」という)の信頼性向上と安定稼働を維持するため、県のネットワーク機器の交換作業が行われます。これに伴い、住基ネットによる各種サービスの提供を終日、停止させていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 利用できないサービス

- 市内に住民登録している人の広域交付住民票を他の市町村で交付すること
- 他の市町村に住民登録している人の広域交付住民票を交付すること
- 住基カード、公的個人認証サービス(電子証明書)の発行など

### 問い合わせ

市民課  
☎ 44・0210 FAX 44・5260

### 還付金詐欺にご注意

電話で、社会保険事務所や税務署などを装い、還付金があると、携帯電話でATM(現金自動預払機)の操作を指示してお金をだまし取る「還付金詐欺」被害が急増しています。被害にあわないために、次のことを注意しましょう。

- ATMから還付金を受け取ることはできません。
- 還付金を受ける場合に、携帯電話でATMの操作方法を指示することはありません。

不審だと思ったら、最寄りの交番・駐在所、警察署へ相談しましょう。

### 問い合わせ

商工課  
☎ 44・0290 FAX 44・5262

### 住生活総合調査

12月1日、5年に一度の住生活総合調査が行われます。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で行うものです。調査の対象となりましたお宅には、調査員がおうかがいしますので、調査へのご協力をよろしく願います。

### 問い合わせ

都市計画課  
☎ 44・0305 FAX 44・5262

### いい歯の8020表彰

11月16日(日)阿児アリーナにおいて三重県歯科保健大会が開催され、8020(80歳以上の人が、20本以上の自分の歯を保っている)受賞者への表彰式が行われました。

受賞者は次の皆さんです。

### 三重県知事表彰

濱口 雅義さん 85歳

### 三重県歯科医師会長表彰

(特別賞)

堀口 敏子さん 86歳

山口 壽さん 83歳

松本 深夫さん 84歳

### 三重県歯科医師会長表彰

(おしどり賞)

平賀 利重さん 80歳

平賀登志子さん 80歳



# 育てよう 一人一人の 人権意識

～思いやりの心・  
かけがえのない命を大切に～

12月4日～10日  
人権週間

# City Information 11/21

## 梅・柿のせんだ講習会

**とき** 12月5日(金)  
・梅のせんだ 阿児会場 10時～  
・柿のせんだ 浜島会場 14時～

※小雨決行

**ところ**

阿児会場(阿児清掃センター前)

山口農園

浜島会場(浜島町迫子大崎)

山本満州夫さん農園

**対象者** 市在住の梅・柿栽培に

興味のある人

**内容** 現地実習(せんだ用工具は各自持参してください)

**問い合わせ** 農林課

☎44・0288 FAX44・5262

## 笑いつくるの

### 健康づくり講演会

笑顔や笑いには医学的な効果もあり、今、注目されています。「日本笑い学会から講師をお招きし、こころの健康づくりに活かせる、にっこりでできるお話をさせていただきます。市民による取り組み発表もあります。

**とき** 11月29日(土)

13時30分～16時(受付13時～)  
**ところ** 磯部生涯学習センター

## 講演

「笑ってつくるこころの健康」

## 講師

橋元 慶男さん

## 共催

伊勢保健福祉事務所

## 問い合わせ

健康推進課

## とき

12月5日(金)・15日(月)

## ところ

市役所1階 101会議室

## 内容

①認知症とは?  
②認知症への対応方法  
③認知症サポーターとして  
申し込み・問い合わせ  
ふくし総合支援室

## 問い合わせ

☎44・0280 FAX44・5260

## 認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人やその家族を見守っていたくための認知症サポーター研修会を開催します。

## とき

12月5日(金)・15日(月)

## ところ

市役所1階 101会議室

## 内容

①認知症とは?  
②認知症への対応方法  
③認知症サポーターとして  
申し込み・問い合わせ  
ふくし総合支援室

## 問い合わせ

☎44・0280 FAX44・5260

# 募 集

広報しま・市ホームページに  
広告を掲載しませんか

広報しま毎月1日号と市ホームページに広告の掲載を希望する広告主を募集します。

## 掲載期間

平成21年1月5日(月)～

3月31日(火)まで

## 申込期限・申込先

12月2日(火) 17時

申込書と広告原稿の概要を総務課に提出してください。

## 原稿デザイン

広告原稿は広告主で作成してください。掲載料に広告原稿デザインおよび作成費用は含まれません。

## 決定方法

審査の上、市税などの納付状況を調査し決定します。広告掲載希望者が募集した枠数を超えるときは、抽選により決定します。

※くわしくは、お問い合わせください。

## 問い合わせ

☎44・0201 FAX44・5252

総務課

# 広告スペース

## 見本

この欄は、下1段2分の1相当サイズ。このサイズの中で縦50mm×横88mm 1単位30,000円の見本です。募集枠数2

市ホームページのバナー広告はサイズ縦60ピクセル×横180ピクセル 1単位30,000円です。募集枠数1

募集枠	掲載料	サイズ	種類	広告媒体
2枠	1単位 (3か月分) 3万円	縦50mm × 横88mm	下1段 2分の1 相当	広報しま 毎月1日号
1枠	1単位 (3か月分) 3万円	縦60ピクセル × 横180ピクセル	バナー広告	志摩市 ホームページ (トップページ)

掲載規格および掲載料金

## きんこ加工講習会

**とき** 12月9日(火) 10時～

**ところ** 阿児特産物開発センター

**対象者** 市在住のきんこ出荷農

家および出荷希望の人

**定員** 20人(先着・要申込み)

**問い合わせ** 農林課

☎44・0288 FAX44・5262

## 「美し国三重市町対抗駅伝大会」で一緒に走りませんか!

県内29市町が参加する第2回「三重県美し国市町対抗駅伝大会」が、来年2月22日(日)に開催されます。この大会に志摩市代表選手として参加していただく市民ランナーの選考会を行います。

### ●第1次選考会

11月30日(日) 8時30分～

**会場** 磯部中学校グラウンド

※第6回磯部町陸上記録会で選考レースを行います。(参加料100円)

### 選考距離

小学生・30歳以上(各男女)

1,000m

中学生(各男女)

1,500m

高校生以上一般男女

3,000m

●第2次選考会 12月6日(土)

●第3次選考会 12月13日(土)

※両日とも開始時間 9時30分～

### 会場

志摩総合スポーツグラウンド

(参加料 無料)

※選考については各選考会の結果をもとに選手決定を行います。ただし一部の選手選考については、過去の大会・実績を参考にします。

### 申し込み

各実施日とも当日会場でも受付いたします。志摩陸上競技協会駅伝選考担当まで申し込みしてください。

※参加申込書は磯部ふれあい公園管理事務所または志摩陸上競技協会にあります。

※くわしくは、問い合わせください。

**問い合わせ** スポーツ食育課

☎44・0350 FAX44・5263



## 防衛省自衛官

防衛省では、平成21年度4月入隊の自衛官および生徒を募集しています。

### ●2等陸・海・空士

#### 応募資格

18歳以上27歳未満の男子

**願書締め切り** 12月12日(金)

**試験日** 12月13日(土)・14日(日)

**試験会場** 陸上自衛隊久居駐屯地

●陸上自衛隊高等学校生徒

※高等学校の普通科と同等の教育と併せて将来、技術陸曹として必要な知識の教育および訓練を受け、生徒課程修了時には高等学校の卒業資格を得ることができ、手当の支給を受け教育を受講する制度です。

#### 応募資格

15歳以上17歳未満の男子

#### 願書締め切り

平成21年1月6日(火)

#### 試験日

平成21年1月10日(土)

**試験会場** 陸上自衛隊久居駐屯地

※くわしくは、問い合わせください。

#### 問い合わせ

自衛隊伊勢地域事務所

☎FAX(0596)23・3880

## 相談

※すべて相談は無料・秘密厳守です。

### 特設人権相談

人権擁護委員はあなたの相談相手です。隣近所とのめんどや、家庭内(夫婦、親子など)の問題、相続、いじめや体罰、職場でのセクハラなどでお悩みの方は、気軽にご相談ください。

**とき** 12月18日(木) 13時～15時

**ところ** 阿児アリーナ・健康相談室

**問い合わせ** 津地方法務局伊勢支局

☎(0596)28・6158

FAX(0596)28・6159

人権啓発推進課

☎44・0227 FAX44・5261

### 子ども相談

相談員が、子育てや子どもの成長などについての相談を受け付けています。

**とき・ところ**

●12月5日(金)

大王保健センター・いきいき館水仙

●12月12日(金)・26日(金)

志摩療育センター

10時～16時 ※要予約

**問い合わせ** 家庭児童相談室

☎FAX44・4866

## 家庭児童相談室

家庭相談員が、18歳未満の子どもについての相談を受け付けています。電話での相談も可能です。

**とき** 平日9時～12時  
13時～16時

**ところ** 志摩市福祉事務所内

**問い合わせ** 家庭児童相談室

☎ FAX 44・4866

※子育て家庭支援センター<sup>こども</sup>（伊勢市）では、無休・24時間対応で電話相談を受け付けています。

☎（0596）28・9518

**「子ども虐待かも…」と感じたら、まず連絡を**

「本当に虐待かどうかかわからない…」と、不安に思うかもしれません。虐待かどうかは、子育て支援課など連絡先が調査・確認します。その結果、虐待がなくても、善意の連絡は責任を問われることはありません。また、連絡した人の秘密は守られます。

皆さんからお寄せいただく連絡は、苦しい思いをしている家族が、支援者に出会うきっかけになります。

「気になる親子がいます」「力になってあげてほしい」などと連絡してください。

**連絡（通告・相談）先**

子育て支援課

☎ 44・4862

または ☎ 44・0282

南勢志摩児童相談所

☎（0596）27・5143

休日・平日夜間は、

三重県児童相談センター

☎（059）31・5901

※目の前で暴力が行われているときは110番通報してください。

※ケガの状態がひどいときや命が危ぶまれるときは119番通報してください。

※児童委員（民生委員）を通じて連絡することもできます。



## 定期健康相談

各保健センターでは、左表の日程で血圧測定・尿検査・体脂肪測定などの健康相談を行います。予約は必要ありませんので、希望する人は、直接会場にお越しください。

表の日程以外での相談も可能です。各センターにお問い合わせください。

地区	とき	12月	ところ	受付時間
大	16日(火)		船越公民館	9:30~10:30
	17日(水)		大王保健センター(いきいき館 水仙)	
王	18日(木)		畔名コミュニティセンター	
			名田公民館	13:30~14:30
志	2日(火)		志摩保健センター	9:30~10:30
			布施田連絡所	13:30~14:30
	3日(水)		越賀多目的集会施設	9:30~10:30
摩	4日(木)		御座コミュニティセンター	13:30~14:30
			片田共同福祉施設	9:30~10:30
			間崎島開発総合センター	13:30~14:30
阿児	2日(火)		総合保健センター(サンライフあご)	9:30~11:00
	3日(水)		神明公民館	
	11日(木)		志島公民館	
磯部	11日(木)		的矢区民センター	9:30~10:00
	16日(火)		恵利原福祉センター	
	18日(木)		夏草公民館	

## 問い合わせ

総合保健センター

☎ 44・1105 FAX 44・1102

浜島地域ふくし総合支援センター

☎ 53・3002 FAX 53・2574

大王保健センター

☎ 72・5963 FAX 72・5964

志摩地域ふくし総合支援センター

☎ 85・6171 FAX 85・2563

磯部保健センター

☎ 55・4011 FAX 56・0750

## 胃がん検診

※検査方法はX線撮影です（バリウムを飲みます）

地区	とき	ところ	受付時間	定員	問い合わせ・申し込み先	申し込み期間
磯部	12月15日(月)	夏草公民館	7:30~8:30	60人/日	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月25日(火)~ 12月12日(金)
		上之郷伊雑宮駐車場	9:30~10:30			
部	12月19日(金)	健康福祉センター かがやき	7:30~10:00			11月28日(金)~ 12月18日(木)

**対象者** 40歳以上（個別検診未受診の人が対象となります。）

**自己負担額** 1,000円

※受診前日の21時以降の飲食・飲酒・喫煙・薬の服用などは一切しないようにしてください。

## マンモグラフィ(エックス線撮影)による乳がん検診・子宮がん検診

地区	とき	ところ	受付時間	定員	問い合わせ・申し込み先	申し込み期間
大王	12月17日(水)	大王保健センター (いきいき館 水仙)	13:00~14:30	・乳がん 検診 50人/日	大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964	11月26日(水)~ 12月16日(火)
磯部	12月18日(木)	健康福祉センター かがやき	13:00~15:00	・子宮がん 検診 60人/日	磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750	11月27日(木)~ 12月17日(水)

**持ち物** ・バスタオル(乳がん検診のみ)・健康手帳(お持ちでない人は発行します)  
・三重乳がん検診ネットワークカード(以前に乳がん検診を受けられた方で、お持ちの場合)

**自己負担額** 乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診 各1,000円

**対象年齢** 乳がん検診 40歳以上偶数年齢の女性  
子宮がん検診 20歳以上偶数年齢の女性

●————— <下記項目に当てはまる人は、検査を控えてください> —————●

### 乳がん検診(マンモグラフィ)

- ・妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある人 ・授乳中の人
- ・ペースメーカー、シリコンなどの人工物が入っている人

### 子宮がん検診

- ・生理中の人(特に出血の多い場合)は、判定できない場合がありますので、原則受診は控えてください。
- ・手術で子宮を摘出している人は、膣部と外陰部のみ検査になります。



### ●————— 検診受診上の注意 —————●

- 対象年齢は、平成21年3月31日時点での年齢となります。
- 70歳以上の方は自己負担が無料になります。(手続きは必要ありません)
- 同じ検診を年に2回受診した場合は、2回目は全額自己負担になります。
- 集団検診の結果は、受診日の約3週間後に自宅に郵送されます。

## 国民健康保険特定保健指導が始まります！

平成20年度から、メタボリックシンドロームに着目した『特定健康診査』が行われています。健診結果により、メタボリックシンドローム該当者・予備群と判定された人に特定保健指導を行いません。対象となる人には通知しますので、ぜひご利用ください。

<特定保健指導に関する問い合わせ> 総合保健センター(サンライフあご) ☎44・1105

# 乳幼児相談・健診などの お知らせ

12月



乳幼児相談では、子どもの健やかな成長のために、保健師・栄養士が、身長・体重の測定や離乳食の指導、予防接種相談のほか、育児全般の相談に応じています。

事業内容	ところ	とき・受付時間		備考
乳幼児相談	大王保健センター	4日(木)	9:30~10:30	就学前の乳幼児 (母子健康手帳を お持ちください)
	浜島保健センター	5日(金)	9:30~11:30	
	磯部保健センター	5日(金)	9:30~11:00	
		8日(月)		
	志摩保健センター	8日(月)	9:30~11:30	
		9日(火)		
※総合保健センター (阿児)	22日(月)	9:30~10:30		
	24日(水)			
1歳6か月児健診	総合保健センター(全地区)	10日(水)	左記の事業はいずれも対象者に個人通知 しますので、受付時間などは通知文書 をご確認ください。 3歳児健診は、3歳6か月のときに通知します。 ※はカッコ内の地区が対象です。	
3歳児健診	総合保健センター(全地区)	19日(金)		
2歳児歯科教室	※総合保健センター(阿児)	11日(木)		
2歳6か月児歯科教室	※総合保健センター(阿児)	18日(木)		
7か月児相談	大王保健センター	2日(火)		
	磯部保健センター	3日(水)		
	志摩保健センター	5日(金)		
	※総合保健センター(阿児)	9日(火)		
	浜島保健センター	12日(金)		
12か月児相談	大王保健センター	2日(火)	● <b>離乳食教室参加者募集</b> ●	
	磯部保健センター	3日(水)		
	志摩保健センター	5日(金)		
	浜島保健センター	12日(金)		
	※総合保健センター(阿児)	16日(火)		

●対象は各保健センターの地区内にお住まいの人です。

## 問い合わせ

総合(阿児)保健センター(サンライフあご3階) ☎ 44・1105 FAX 44・1102  
 浜島地域ふくし総合支援センター ☎ 53・3002 FAX 53・2574  
 大王保健センター ☎ 72・5963 FAX 72・5964  
 志摩地域ふくし総合支援センター ☎ 85・6171 FAX 85・2563  
 磯部保健センター ☎ 55・4011 FAX 56・0750



編集・発行：志摩市 市長公室

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鶴方3098番地22 ☎(0599)44・0200 FAX(0599)44・5252

【Homepage】くわしくはWEBで [志摩市役所](#) [検索](#) 【E-mail】shichokoshitsu@city.shima.lg.jp

◎広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。