

志摩市スポーツ教室委託事業

Vリーグ岡山シーガルズバレーボール教室

— 実 施 要 項 —

1 趣 旨

トップレベルの競技スポーツに親しむ機会の提供と競技力向上の支援を目的に、志摩市出身のバレーボール選手である山口舞選手が所属する「Vリーグ岡山シーガルズ」を招き、小中学生等を対象としたバレーボール教室を開催する。そして、トップアスリートのプレーに触れ、その指導を受けることで、今以上の競技力・技術の向上を目指し、小中学生等が夢をもってスポーツ活動に取り組むことができるような場とする。

2 主 催

「Vリーグ岡山シーガルズバレーボール教室」開催実行委員会

3 共 催

一般社団法人 志摩スポーツコミッション

4 主 管

志摩市バレーボール協会

5 後 援

志摩市・志摩市教育委員会・志摩市体育協会

6 期 日

平成29年8月26日(土)

7 会 場

志摩市浜島B&G海洋センター

(〒517-0404 志摩市浜島町浜島 3564-4 TEL 0599-53-2636)

8 参加対象

- ・市内在住の小学3年生から中学3年生までの児童生徒
- ・志摩市バレーボール協会ママさん連盟（運営スタッフ兼務）

※青白戦の終了後は、一般の入場・見学はできません。

9 内 容

	開館時間	8:00
シーガルズ練習	09:00 ~ 09:45	
歓迎セレモニー	09:45 ~ 10:00	
練習試合（志摩クラブ）	10:00 ~ 10:30	
シーガルズ青白戦	10:30 ~ 11:30	
教室準備	11:30 ~ 12:00	
昼食・休憩	12:00 ~ 13:00	
バレーボール教室	13:00 ~ 16:00	
・ 開 講 式		
・ ボールコントロール遊び		
・ バレーボールにおける軽トレーニング		
・ バレーボールの基礎練習（オーバーハンドパス・アンダーハンドパス等）		
・ バレーボールのコンビ練習（レシーブ・スパイク等）		
・ 閉 講 式		
※ 詳細については、変更する場合があります。		
サイン会	16:00 ~ 16:30	

※終了後 16 時から、岡山シーガルズ・スタッフによる、指導者等を対象とした
テーピング講習を実施。

10 連絡事項

- ・ 当日、同施設で水泳教室が行われますので、会場内外の混雑が予想されます。特に駐車場付近は十分ご注意ください。また、廊下・ロビー等をはじめ、施設内外での選手等の「出待ち」はご遠慮ください。
- ・ 岡山シーガルズのグッズ販売を 1 日通して行いますので、ご利用ください。
- ・ 一般の方は2階の利用はできません。
- ・ 青白戦終了以後は、一般の入場・見学はできません。

11 連絡先

「Vリーグ岡山シーガルズバレーボール教室」開催実行委員会 事務局

志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22 志摩市役所 3F

TEL 0599-44-0339 FAX 0599-44-5263