



NEWS (PRESS) RELEASE

令和元年10月31日

健康福祉部

介護・総合相談支援課

タイトル	市民公開講座 「元気な志摩市をめざして あなたの力をどう活かす？」を開催します。
概要	昨年度、大好評だった三重県在宅医療介護連携アドバイザーひつもと 真津しんいち 先生による市民公開講座を今年も開催します。 人口減少、少子高齢化（R01.09.30 現在 高齢化率38.9%）の進行にともない、今後の志摩市を元気にしていく中心となるのは元気高齢者です。 いくつになっても、もう歳だからとあきらめず、「やりたいことをやる」「自分らしく生きる」元気高齢者を目指し、生涯現役で社会参加することは、自助、互助を高めることにつながります。 「だれもがいいきと自分らしく暮らすことができる志摩市」の実現に向け、住民力・地域力を引き上げる方法について、大好評の櫃本節で、分かりやすくお話ししていただきます。
開催日	令和 元年11月16日（土）
開催時間	10：00～11：30 （受付 9：30～）
開催場所	志摩文化会館 大ホール
共催	三重県・三重県医師会・志摩医師会・志摩市
後援	
協賛	
その他	
参考HP	
お問合せ先	介護・総合相談支援課 44・0284 Fax44・5260 メール：kaigosogo@city.shima.lg.jp

市民公開講座

昨年、大好評だった
櫃本先生の講演会が
今年は志摩町で！！

元気な志摩市をめざして



あなたの力をどう活かす？



https://4.bp.blogspot.com/-k2vWZ9ogr24/V9ppxAqMPJI/AAAAAAAAA9xw/YKK_s4DxYkCNXFcCBqvw0GWOFlqoY1EhwCLCB/s800/pet_dog_sanpo_obaasan.png
いくつになっても「やりたいことをやる」「自分らしく生きる」
そんな未来のためのヒントがいっぱいです。
お誘い合わせの上、ぜひ、お越しください。

令和 元年 11 月 16 日(土)

10:00 ~ 11:30 (受付 9:30 ~)

場所：志摩文化会館 大ホール

講師：三重県医師会医療介護連携アドバイザー

四国医療産業研究所 所長

日本医師会総合政策研究機構 客員研究員



ひつもと しんいち

櫃本 真聿 先生



事前申し込み不要です

無料

滋賀県基本構想策定委員、滋賀県医療福祉アドバイザー、長寿科学総合研究事業評価委員、日本医師会介護保険委員会委員、日本医療連携研究会理事など多岐にわたりご活躍され、日本各地での医療・介護・福祉に関する講演会や研修会の講師として地域包括ケア時代の地域づくりを実践するために全国行脚の日々を送られています。

お問い合わせ

志摩市 健康福祉部
介護・総合相談支援課
Tel 0599-44-0284
Fax 0599-44-5260

この講座は、志摩市健康づくりマイレージ事業の対象です

共催：三重県・三重県医師会・志摩医師会・志摩市