

PRESS RELEASE

令和元年 10月 31日
政策推進部 総合政策課
健康福祉部 健康推進課
産業振興部 観光商工課

<p>タイトル</p>	<p>「太陽生命クアオルト健康ウォーキング「クアの道」認定記念式典」を開催します。 <同時開催イベント> クアオルト健康ウォーキングイベント、運動と食に関する講演会</p>
<p>概要</p>    	<p>志摩市では、平成30年6月より日本クアオルト協議会に加盟し、また、令和元年10月1日には志摩市クアオルト推進協議会を設立し、地域住民及び来訪者の健康増進ならびに地域資源を活用したヘルスツーリズムの振興を目的とし、自然環境、温泉、御食国の食材を活用し、質の高い健康保養地を目指した取組を検討・実施しております。</p> <p>今年度は、平成30年度に優秀賞を受賞した「太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2018」の助成制度を活用し、太陽生命及び日本クアオルト研究所のご支援のもと、ウォーキングコースの設置やガイド育成など、市民や来訪者の健康寿命の延伸に向けた取り組みを進めております。</p> <p>この度、「横山天空コース」および「ともやま公園コース」の2コースの整備が完了し、クアオルト健康ウォーキングを実施する「クアの道」として日本クアオルト研究所より正式に認定されることを記念し、式典を開催致します。なお、式典当日はコース開設を記念したクアオルト健康ウォーキングイベントや、健康と食に関する講演会を実施するほか、参加者の皆さまには、アオサやひじき等に代表される志摩市産の海藻類などの健康食材を活用したお弁当を配布いたします。</p> <p>また、当日はクアオルト健康ウォーキングガイドの最上位資格取得に向け実習中である「2019ミス日本みどりの女神」藤本 麗華さんをごゲストにお招きし、記念式典にご出席いただくほか、ウォーキングイベントではガイドとしてご参加いただきます。</p> <p>「2019ミス日本みどりの女神」藤本 麗華さんについての詳細は別添資料をご参照ください。</p>
<p>日時</p>	<p>令和元年11月16日(土) 午前9時～午後3時30分</p>
<p>会場</p>	<p>式典 横山天空カフェテラス(雨天時:横山ビジターセンター) ウォーキング 創造の森横山～横山天空カフェテラス 講演会 横山ビジターセンター シアタールーム 雨天実施、荒天中止</p>
<p>主催</p>	<p>志摩市・志摩市クアオルト推進協議会</p>

プログラム	第1部：太陽生命クアオルト健康ウォーキング「クアの道」認定記念式典	
	時間	内容
	08:30～09:00	受付
	09:00～09:05	コース認定書授与
	09:05～09:10	ガイド認定書授与
	09:10～09:25	主催者・来賓代表挨拶
	09:25～09:30	来賓紹介
	09:30～09:40	テープカット
	式典終了後に志摩産の健康食材を活用したお弁当を配布予定	
	第2部：コース開設記念クアオルト健康ウォーキングイベント	
< ウォーキングの詳細は別添のチラシ参照 >		
時間	内容	
10:10～10:30	オリエンテーション ウォーキング方法の説明等	
10:30～12:30	ウォーキングイベント スタート：創造の森横山駐車場付近 ゴール：横山ビジターセンター	
ウォーキング参加者については、ウォーキング終了後にお弁当を配布		
第3部：運動と食に関する講演会		
時間	内容	
13:30～14:00	受付	
14:00～15:30	講演会（90分） 講師：川口 淳子氏 テーマ：運動と食事で元気な身体づくりを 【講師プロフィール】 福祉・産業・医療・教育・公衆栄養分野で経験がある管理栄養士。 現在、地域活動栄養士として、幅広い年齢層の食生活をサポートする活動を行っている。また、家庭科の教員免許を持ち、県立高校で家庭科の非常勤講師としても活躍中。	
取材について	【取材申込について】	
	前日11月15日までに志摩市観光商工課まで申込をお願い致します。	
	【駐車場について】	
	「創造の森横山駐車場」に駐車ください。会場まで送迎いたします。	
【その他】		
記者の皆さまにも健康食材を活用したお弁当を配布させていただきます。		

用語解説

【(日本型)クアオルトとは】

ドイツ語で「療養地・健康保養地」を指す言葉。ドイツのクアオルトでは、疾病の治療、緩和、予防等に効果のある自然の治療要素（温泉、海、気候等）で療養が行われ、公的医療保険の対象となっている。日本には海、山、川、温泉といった恵まれた自然環境と資源があることから、ドイツを基本としながら、日本の風土や文化、国民性に合わせた、健康づくりのプログラムや仕組みを通じて、健康になろうという取組を「日本型クアオルト」という。

【クアオルト健康ウォーキングとは】

心臓リハビリや高血圧の治療に活用されている、自然の野山を活用した運動療法「気候性地形療法（野山の傾斜地＋冷気と風の活用）」を基本とした健康ウォーキング。

【日本クアオルト協議会】

健康づくり、景観・環境の形成、観光や産業振興など総合的なまちづくりとして、県境を越えた連携を図ることを目的とした協議会。令和元年9月時点で、志摩市を含む9自治体が加盟（秋田県三種町、山形県上山市、新潟県妙高市、群馬県みなかみ町、石川県珠洲市、三重県志摩市、島根県大田市、兵庫県多可町、大分県由布市）。特に国立公園内に位置する自治体が多く加盟している（下線は国立公園内に市域の一部または全部が位置する自治体）。

【太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード】

「クアオルト健康ウォーキング」の導入を目指す自治体を全国より公募し、受賞した自治体は、太陽生命保険(株)及び(株)日本クアオルト研究所より、その地域におけるウォーキングコース整備、ウォーキングイベントの開催、専門ガイド育成、継続的な運営ノウハウの寄付等の支援を受けることができる助成制度。

【志摩市クアオルト推進協議会】

地域住民や来訪者の健康増進を図る質の高い滞在型の健康保養地である「日本型クアオルト」を目指し、地域住民及び来訪者の健康増進ならびに地域資源を活用したヘルスツーリズムの振興を目的に、令和元年10月1日に設立。

<役員 等> ()内は所属団体での役職

会長 公益社団法人志摩医師会（会長）日比 秀夫

副会長 志摩自然学校（代表）東 友章

副会長 志摩市食生活改善推進協議会（会長）谷奥 初世

顧問 志摩市長 竹内 千尋

	<p><その他 構成団体> 志摩市商工会、志摩市観光協会、早稲田大学スポーツ科学学術院、志摩スポーツコミッション、近畿日本鉄道、百五銀行、第三銀行、いそベスポーツクラブ、浜島スポーツクラブ、志摩スポーツクラブ、環境省、伊勢志摩国立公園ふれあい推進協議会、志摩市</p> <p><オブザーバー> 日本クアオルト研究所、太陽生命、東京海上日動、近畿日本ツーリスト中部、エレコム</p>
<p>取材申込 / お問い合わせ</p>	<p>志摩市観光商工課 西山・森本・井上 TEL 0599-44-0005</p>

該当資料:5