NEWS (PRESS) RELEASE

平成31年 1月25日

健康福祉部 介護・総合相談支援課

タイトル	市民公開講座 「地域包括ケア時代 元気高齢者が志摩を創る」を開催します。
概要	<p>三重県在宅医療介護連携アドバイザーである櫃本^{ひつもと}真^{しんいち}氏をお迎えし、市民公開講座を開催します。</p> <p>高齢化率38.4%(H30.11.30現在)の志摩市を元気にしていく中心となるのは、『やりたいことをやる』元気高齢者であり、地域包括ケアシステムのひとつの要素でもある「介護予防」にもつながります。</p> <p>医療・介護への依存から、介護予防・自立支援へ 支援してもらう医療から、自ら求める支援へ セルフケア・マネジメント力の向上</p> <p>といった、住民力・地域力を引き上げる内容を、大好評の櫃本節で、分かりやすくお話ししていただきます。</p>
開催日	平成31年 2月 9日(土)
開催時間	13:30~15:00 (受付 13:00~)
開催場所	磯部生涯学習センター
主催	志摩医師会・志摩市
後援	
協賛	
その他	
参考HP	
お問合せ先	介護・総合相談支援課 44・0284 Fax44・5260 メール: kaigosogo@city.shima.lg.jp