

NEWS (PRESS) RELEASE

資料 4

令和 元年 5月28日  
志摩市健康福祉部健康推進課

<p>タイトル</p>	<p>令和元年度志摩市健康づくりマイレージ事業</p>
<p>概要（趣旨）</p>	<p>&lt; 目的 &gt; 三重県の健康寿命は女性 76.3 歳（全国第 2 位）、男性 71.79 歳（全国第 31 位）です（2016 年都道府県健康寿命、2018 年 3 月厚生労働省発表）。志摩市民の健康寿命の延伸を目指すため、日頃から健康づくりに取り組んでいる市民だけでなく、健康づくりは関係ないと思っている市民や、取り組み方がわからない市民にも、健康に関心を持ち、気軽に楽しみながら健康づくりに取り組んでいただくことを目的としています。</p> <p>運動や食事、検診受診など普段何気なく取り組んでいることや、市の健康づくり事業へ参加し、それをポイント化することで、自分の健康に関心を持ち、体と生活習慣を見直し、自主的かつ積極的な健康づくりの取り組みの強化を図ります。</p> <p>&lt; 対象 &gt; 20 歳以上の市民</p> <p>&lt; 内容 &gt; 健康づくりマイレージ対象事業に参加した希望者に「志摩市健康づくりマイレージポイントカード」(以下ポイントカード)を交付し、対象事業に参加するごとにポイントを押印し、<u>ポイントを貯める楽しみを持ちながら健康づくりに取り組んでいただきます。</u></p> <p>&lt; 今回の目玉 &gt; <b>ポイントを多く貯めた上位 50 人に健康関連商品をプレゼントします！</b></p> <p>&lt; 事業の流れ &gt; 健康推進課（保健センター）で「ポイントカード」を受け取る。 志摩市健康づくりマイレージ対象事業に参加し、ポイントを貯める。 ポイントを貯める期限：令和 2 年 1 月 31 日（金）</p> <p>獲得ポイント上位 50 人に健康関連商品をプレゼントします！ （2 月頃発送予定）</p> <p>3 ポイント獲得者には「三重とこわか健康応援カード」をお渡しします。 三重とこわか健康応援カードを県内の特典協力店で提示すると、特典が受けられます。特典協力店・特典内容は、県のホームページをご覧ください。</p> <p>添付資料：周知チラシ（裏面に対象事業一覧を記載）</p>



主催	志摩市
後援	
協賛	
その他	<p>&lt;平成 30 年度の実績&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参加者：193 人 内訳は男性 7 人（8.8%）、女性 176 人（91.2%）と女性が多く、60 歳代以上が 134 人（69.4%）と多かったです。</li> <li>参加者のアンケートでは半数が『マイレージ事業に参加して健康づくりを意識するようになった』と回答がありました。</li> <li>参加者が『普段から健康づくりに取り組んでいること』については、運動する・体重を測る・食事に気を付ける の順に多かったです。</li> </ul>
参考HP	<p>三重とこわか健康マイレージ  <a href="http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm">http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/m0068900107.htm</a></p>
お問合せ先	<p>志摩市健康福祉部健康推進課 担当 岡 一美          TEL 0599-44-1100 FAX 0599-44-1102          e-mail : <a href="mailto:kenko@city.shima.lg.jp">kenko@city.shima.lg.jp</a></p>