



NEWS (PRESS) RELEASE

令和元年 5 月 2 8 日

志摩市 健康福祉部 介護・総合相談支援課

タイトル	介護予防講演会「脳科学でナットク!楽しさ実感 65 歳からの運動習慣のつくりかた」開催
概要	人生 100 年時代の到来に備え、自分らしく生活を送り毎日を楽しむために、元気なうちから運動習慣を持ちたいものです。今回は介護予防の一分野である「運動機能向上」を周知啓発するために、講師に高齢期の運動習慣のつくりかたについて脳科学の視点から楽しく続けられるコツをお話いただきます。 この事業は、一般市民や高齢者の介護予防活動を支える方々（お達者サポーター、民生委員、自治会役員、老人クラブ役員の皆さんなど）を対象としており、高齢期における健康の保持増進について学び、介護が必要な状態にならないよう一人ひとりが取り組む『介護予防』についての周知を図ることを目的としています。 講師 加藤 幸久（かとう ゆきひさ） 教授 名城大学大学院健康行動学研究室 9：00～9：20 開場、受付 9：20～9：30 地域の介護予防情報の紹介 9：30～11：25 開演（挨拶）講演 11：25～11：30 アンケート記入案内、アンケート回収 11：30 閉会 
開催日	令和元年 6 月 8 日(土)
開催時間	開場：9 時 00 分、開演：9 時 30 分、終了：11 時 30 分予定
開催場所	磯部生涯学習センター 多目的ホール
主催	志摩市
後援	
協賛	
その他	
参考HP	
お問合せ先	志摩市 健康福祉部 介護・総合相談支援課 地域包括ケア推進係 山本 TEL 44 - 0284、FAX 44 - 5260



S D G s 未来都市・志摩市