

一般市民対象 参加無料

2019

介護予防

6月8日

土

9:30~11:30(開場9:00)

磯部生涯学習センター

(所在地:志摩市磯部町迫間 878 番地 9)

開演前の 9:20 ~ 9:30 に地域の介護予防情報の紹介を
予定しています!

講師

名城大学大学院

健康行動学研究室

かとう

加藤

ゆきひさ

幸久

教授



知って
得する
情報満載

脳科学でナットク! 楽しさ実感

65歳からの運動習慣のつくりかた

講演会のお知らせ

講義中心のため、運動の実技体験はありません。ご了承ください。

【問い合わせ先】 事前申し込み不要

志摩市 介護・総合相談支援課(地域包括支援センター)

電話 44-0284 FAX 44-5260 メール kaigosogo@city.shima.lg.jp