

笑顔をつなぐ情報誌

広報

しま

shima
2020.4
Vol.242

スペインの食文化を紹介します

関連記事
P2

写真提供：スペイン政府観光局



志摩市はスペインのホストタウンです!

～スペインの食文化について～

写真提供：スペイン政府観光局

ホストタウンとは？

2020 東京大会の開催により、多くの選手・観客等が来訪する機会を国全体で最大限生かし、大会に参加する国・地域の住民等が、スポーツ・文化・経済などの多様な分野において交流して地域活性化を目指す自治体のことをいいます。

スペインの食事

スペインでは日本と比べて遅い時間に食事を取る習慣があります。昼食は14時以降に食べるが多く、夕食も早くて20時から、通常であれば21時頃に食べるのが習慣です。



スペイン料理の特徴

スペイン人にとって「スペイン料理」というものはないと言われています。なぜなら、地域によって少しずつ違うからです。気候、風土の違いや、スペインという国がいろいろな民族の影響を受け、独自に発展してきたことも関係しています。

スペインの各地方の料理は、地中海料理でもあり、美食というだけでなく、おいしく食べて健康になれる長寿料理としても世界的に注目されています。



各地方の特徴と、代表的な料理

● 北西部 (ガリシアなど)

カンタブリア海に面している、緑豊かな丘陵地帯が広がる地域です。魚介類が豊富で、魚介類を使用したダイナミックな料理が特徴です。

代表的な料理



たこのガリシア風

● 北東部 (バスクなど)

バスク地方は、美食の町として世界的に有名です。海と山の幸に恵まれていて、魚介中心の海岸料理と、肉や野菜など内陸料理も定評があります。

代表的な料理



ピンチョス

● 中央部 (カスティーリャ)

マドリード周辺を含むカスティーリャ地方は、内陸部で乾燥した地域です。牧畜が主産業で、冬にしっかりと体の温まる煮込み料理が美味しく、ジビエ（野生鳥獣肉）の料理も有名です。

代表的な料理



コシード



● 南部 (アンダルシアなど)

アンダルシアは、アフリカ大陸に近く、暑くて乾燥しています。そのため、冷製料理が多く食べられています。

代表的な料理



ガスパチョ

● 東部 (バレンシアなど)

豊富な野菜と果実、地中海の魚介類に恵まれた地域です。米どころとして有名な地域です。パエリア発祥の地でもあります。

代表的な料理



パエリア

スペイン食文化講演会

「スペイン美食の秘密～海藻を利用して～」を開催しました!

2月22日に、阿児アリーナでスペイン食文化講演会「スペイン美食の秘密～海藻を利用して～」を開催しました。スペインの食文化について、スペイン料理文化アカデミーの主宰である渡辺万里さんと、スペイン・ガリシア地方のレストラン「ア・タフォーナ」のシェフであるルシア・フレイタスさんにスペインの食文化や海藻の持つ力についてお話していただきました。志摩市とガリシアは、ともにリアス海岸があり、海藻などの食材が豊富であるなどの共通点が多くあります。志摩市の「御食国」としての歴史と食文化を未来に繋いでいくためにも、とても貴重な講演会でした。



東京2020オリンピック聖火リレー



4月8日に走ります！

志摩市出身の聖火ランナー(公募枠) 三橋 まゆみ さん

志摩市出身で海女のお仕事をされている三橋まゆみさん。
38年前から海女として海に潜り、アワビやサザエなどを獲って生活されています。
スポーツにルールがあるように、海女の仕事も海の環境に影響を与えないよう、アワビやサザエを捕る時期や大きさを制限し、海でいつまでも暮らし続けていけるよう活動されています。
みんなで三橋さんを応援しましょう！

4月9日(木)スタート

- ①伊賀市
S: 伊賀上野城(出発式)
G: 伊賀市役所
- ②名張市(特殊区間)
S: 赤目四十八滝 不動滝
G: 赤目四十八滝キャンプ場
- ③松阪市
S: 松坂城跡(ミニセレブレーション)
G: 松阪駅南口前
※御城番屋敷、旧小津清左衛門家(旧: 松阪商人の館)前経由
- ④大紀町
S: 瀧原宮前
G: 大紀町役場
- ⑤紀北町(特殊区間)
S: 馬越峠登り口
G: 馬越峠 夜泣き地藏前
- ⑥熊野市
S: 熊野市駅前
G: 山崎運動公園(セレブレーション)
※花の窟神社前経由

4月9日(木)ゴール



4月8日(水)スタート

- ①四日市市
S: 四日市公害と環境未来館前(出発式)
G: 四日市市役所
- ②鈴鹿市
S: 鈴鹿青少年の森
G: 鈴鹿スポーツガーデン
※鈴鹿サーキット経由
- ③亀山市
S: 関宿(東の追分)
G: 関宿(西の追分)
- ④津市
S: サオリーナ(ミニセレブレーション)
G: 三重県庁
- ⑤鳥羽市(特殊区間)
S: 佐田浜東公園
G: 答志海女小屋前
※鳥羽市営定期船
- ⑥伊勢市
S: 伊勢神宮外宮前
G: 三重県総合競技場(セレブレーション)
※宇治橋前、おはらい町経由

4月8日(水)ゴール



2020年4月8日・9日 三重県

(全国日程: 2020年3月26日(木)~7月24日(金) 実施場所: 47都道府県)

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー三重県実行委員会
(事務局: 三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局スポーツ推進課内)
〒514-8570 三重県津市広明町13 ☎059・224・2986(平日 8:30-17:15)

詳細ルート、聖火ランナー等最新の情報はこちらから

三重県 聖火リレー

検索



シリーズ防災 その106

問い合わせ
地域防災室
44・0203 FAX 44・5252
chikibosaisitsu@city.shima.lg.jp

家具固定・耐震補強の重要性の再認識を〜家具固定助成の要件を拡大しました〜

近い将来発災と言われる南海トラフ地震が起こると市全域において震度6以上の強い揺れと、それに引き続き沿岸部に襲来する津波により大きな被害を受けると想定されています。

三重県が平成26年3月に発表した南海トラフ地震被害想定によると、家具の転倒や家屋の倒壊等による犠牲者数も多数予想されています。

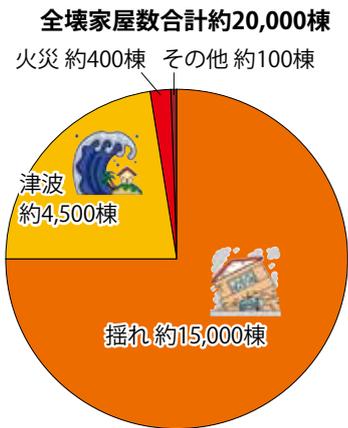
今回は南海トラフ地震の強い揺れによる被害予想と口頭からの準備について紹介します。

南海トラフ地震発生時の建物の被害予想数

左の円グラフは、理論上最大クラスの南海トラフ地震が起こった場合の志摩市内の建物の被害数の想定です。

これによると、地震により全壊する建物は総数で約20000棟と予想され、その4分の3の15000棟が揺れによる倒壊等、残りのうち約

南海トラフ地震（理論上最大）発生時の建物の被害数



【出典：三重県地震被害想定結果（数値等）（平成26年3月）から作成】

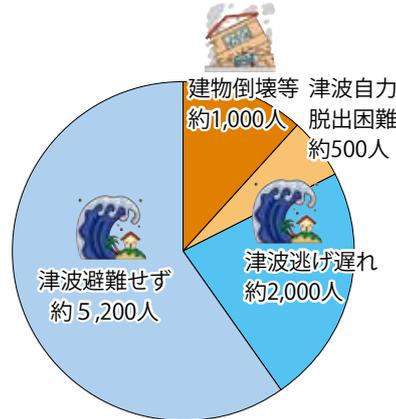
4500棟が津波によるものです。これらの建物の倒壊等による人的被害予想は次のとおりです。

南海トラフ地震発生時の予想死者数

理論上最大クラスの南海トラフ地震による志摩市の予想死者数は合計8700人で、そのうち家具の転倒や家屋の倒壊による死者数は約1000人で

南海トラフ地震（理論上最大）発生時の予想死者数

予想死者数合計約8,700人



【出典：三重県地震被害想定結果（数値等）（平成26年3月）から作成】

す。一方、残りの約7700人は津波によるものですが、そのうち5200人は避難行動をとらないために犠牲になる人の数です。逆に言えば、発災後すぐに避難すれば、この5200人は命が助かると言えます。

残り約2500人のうち約2000人は逃げ遅れにより、また約500人は自力脱出が困難となったために津波に巻き込まれると予想される人数です。この自力脱出が困難な理由には家具や家屋の転倒・

倒壊による閉じ込め等も含まれており、建物倒壊による死者数と合わせて約1500人が家具や建物の転倒・倒壊により犠牲になると想定されています。

家具の固定と家屋の耐震補強を

市では、家具や家屋の転倒・倒壊で犠牲になると想定されている約1500人の命を守るために、家具の固定と耐震補強を呼びかけるとともに一部助成を行ってきました。本年度は家具の固定の一層の促進のために助成対象に係る要綱を変更して、助成を受けやすくしましたので、制度の活用をお願い致します。

〜主要変更点は次のとおりです〜

家具固定事業の対象者となる世帯を障がい者「のみの世帯」から「属している世帯」に拡大しました。具体的には次のとおりです。

★満65歳以上の高齢者のみの世帯（変更なし）

★次の方が属する世帯

- 身体障害者手帳の交付を受けている障がい者
- 療育手帳の交付を受けている知的障がい者
- 要介護認定3以上の者
- 精神障害者保健福祉手帳1級所持者

手続き等の細部については今月号の「広報しま」13ページをご覧ください。



1世帯3個までです

地方創生シリーズ★志摩びとインタビュー

しま×ひと×つながり

志摩市の地方創生事業の一環で、志摩市でさまざまな分野で活躍されている「志摩びと」をリレー方式で紹介するコーナーです。このコーナーでは、輝きを放つ「志摩びと」にまちづくりや志摩への思いについてお聞きます。

総合政策課 ☎ 44・0205 FAX 44・5252 ✉ sogoseisaku@city.shima.lg.jp



橋長 234 mのアーチ型の志摩大橋。
通称、志摩パールブリッジ

自己紹介

志摩町和具出身です。水産高校を卒業した後、名古屋の専門学校で電気工事の資格を取り、そのまま名古屋の会社に就職しました。もともと父が和具で電気工事の会社をしていたため、将来に向けた修行のような感じでした。そして5年ほど働いた後、和具へ戻ってきて、父と一緒に仕事を始めました。

8年前からは、和具にも事務所を構え、仕事のエリアを広げています。

志摩のおすすめスポットは？

志摩町和具の志摩パールブリッジです。もともと自分が住んでいた場所の近くではありますが、通りかかると爽やかな気分になる、お気に入りの場所です。

あなたのまちづくり

まちの電気屋さんとして、「電球を一つ交換してほしい」といった仕事からお受けしています。たくさんの方のおかげで充実した日々を送らせていただいております。

高齢のお客さんも多く、地域の高齢化を肌で感じます。身近に頼れる人が少なくなってきたのか、お客さんからは、ちょっとした困りごとを相談されることも多いです。自分ができることは、知り合いの事業者さんを紹介するなど、対応しています。困っている人を助けて「ありがとう」と言ってもらえる、そういう仕事が好きで、やりがいを感じます。そして、それがこの地域にあった仕事だと思っています。

まちへの思い

やはり地域の雇用が大事だと思えます。労働者不足といった話もよく聞きます。若者の流出を防ぐために



は、もう少し条件のよい仕事が必要なのだと思います。

また、市内の端の方の地域が元気になるような政策が必要だと感じています。昔、御座の海水浴場は、渋滞で車が動かないくらい混んでいた記憶があります。志摩町以外の地域も含め、端の方の地域が元気になると、そこへ行く途中の地域も元気になると思います。

少し前に2021年の太平洋・島サミットの志摩市開催が決定しました。伊勢志摩サミットのときには、近所に配備された警察官とのふれあいもあつて、今でもよい思い出になっています。太平洋・島サミットを一つのきっかけに志摩市が盛り上がりつつあればと期待しています。

志摩びと No.34 山本貢士さんのプロフィール



阿児町鶴方で電気工事業の作光电気を経営しています。



Q.54 「橋の日」は何月何日でしょうか?
①6月4日 ②7月4日 ③8月4日

正解は P23にあります。



問い合わせ SDGs 未来都市推進室 ☎ 44・0206 FAX 44・5252 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263

「Satoyama推進コンソーシアム 第2回Satoyama実践者交流会『SDGsを里山里海で考える』」が開催されました

令和2年2月23日に Japan Times Satoyama 推進コンソーシアムと志摩市が共催となり、『Satoyama 推進コンソーシアム第2回 Satoyama 実践者交流会』を開催しました。藻谷浩介氏の基調講演や竹内市長も登壇されたパネルディスカッションなどが行われ、それぞれの取り組みや考えを説明し、意見交換を行いました。

また、地域の実践者も参加したパネルディスカッションでは、志摩観光ホテルの樋口総料理長や地元の海女を代表して志島の新井佳織氏が登壇されました。実践者の事例発表では、三重県立水産高等学校の「ボニータ」の活動について、取組発表をしていただきました。三重県立水産高等学校の皆さんについては、当日、会場となったホテルで、開発した商品の販売を行い、参加された皆さまに開発や、製品についての思いなどもあわせてPRを行いました。

会場には、多くの人が参加され、登壇者の考えや基調講演を聞き、地域の課題や取組みなどについて考える良いきっかけとなったと思います。また、ほかの地域での実践者の取り組みや、思いに触れ、志摩市での取り組みに反映させることで、今までの取り組みにさらにプラスして、今後の取り組みをより良いものにしていくことが出来るようにSDGsの達成に向けて推進していきます。



Japan Times 志摩代表(左)と竹内市長(右)による主催者挨拶



パネルディスカッションに登壇した志摩観光ホテル樋口総料理長(左)と新井佳織氏(右)



三重県立水産高等学校による取組発表(左)と藻谷浩介氏による基調講演(右)



伊勢志摩定住自立圏

みんなが住みやすい町に

人口減少、少子高齢化が進行する中、中心となる市と近隣市町が連携・協力し、誰もが住みやすい町づくりのためにさまざまな施策を行うのが「定住自立圏構想」です。

伊勢志摩定住自立圏構想は、伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町、明和町が連携し、平成25年から事業を行っています。



第3回 いせ出会い支援センター

少子化対策として、地域の皆さまの出会い・結婚を応援するため、結婚に向けての相談や、セミナー・イベントの開催などを行っています。また、従業員の結婚を支援する企業が増えるよう取り組んでいます。

フリーマガジン
いとし・いせ
も発行しています



こののぼりが目印!

いせ出会い支援センター

- 場所 伊勢市船江1丁目471-1ミタス伊勢内
- 時間 水～土曜日 11時～18時 (水曜日は20時まで)

問い合わせ 総合政策課 ☎ 44・0205 FAX 44・5252

志摩市民病院 外来担当医表【○通常診療（初診・再診）・予約診療】

医師		月	火	水	木	金
江角院長 (総合診療)	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○		○
土田医師 (総合診療)	午前	○ (第2・4・5)		○		○
	午後	○		○	予約診療 (肩こり・腰痛外来)	
江角浩安医師 (総合診療)	午前		○		○	
	午後		○		○	○
代務医師 (総合診療)	午前			○		
代務医師 (循環器)	午前	予約診療	予約診療			
	午後	予約診療	予約診療			

※外来担当医表を変更しました。 クーエンロック医師は帰国しました。

【午前】受付時間：8時～11時30分 診療時間：9時～12時

【午後】受付時間：13時～16時30分 診療時間：13時30分～17時

(急を要する患者については、この限りではありません。)

志摩市民病院の休日夜間診療 ◆土曜日・日曜日と祝日 8時30分～17時

◆土曜日（夜間応急） 21時30分～翌日8時30分

※休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をします。あらかじめ、電話でお問い合わせください。

志摩市民病院だより

問い合わせ

FAX 7272 志摩市民病院
3949
5555

介護予防出前講座をぜひご活用ください

保健師や理学療法士などの専門職が、地域の集まりの場に出向き、「認知症予防」「運動機能向上」などのテーマで介護予防のポイントについて楽しく紹介しています。
 ○おおむね5人以上の市民がお集まりの場で無料で講師を派遣しています。
 ○申し込み方法や詳細について知りたい場合は、志摩市地域包括支援センターへお問い合わせください。

4コマ漫画：志摩高校漫画・文芸研究部



地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

地域包括支援センター

志摩市地域包括支援センター(担当地区:阿児・大王・志摩)
 浜島 磯部地域包括支援センター(担当地区:浜島・磯部)

TEL 68・44
2211 0284
FAX 68・44
7755 5260

知って安心！ 国民年金

保険年金課年金係

☎ 44・0213

FAX 44・5260

伊勢年金事務所

☎ 0596・27・3601

◆国民年金保険料の額が変わります

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われ、令和2年度の保険料は月額16,540円です。

◆まとめて前払いすると、割引が適用されておトクです

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

- 6ヶ月前納の場合の保険料額
- ・口座振替：98,110円

- ・現金納付：98,430円
 - 1年前納の場合の保険料額
 - ・口座振替：194,320円
 - ・現金納付：194,960円
 - 2年前納の場合の保険料額
 - ・口座振替：381,960円
 - ・現金納付：383,210円
- ※クレジットカード納付の前納の保険料額は、現金納付と同じ金額になります。

◆学生納付特例制度とは

学生のみなさんも20歳になったら、国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。しかし、所得が少ないために保険料を納付することが困難な学生は、ご本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

令和元年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている人で、令和2年度も引き続き在学予定の人には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が4月上旬に送付されます。令和元年度と同じ学校等へ在学される人は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、学生納付特例の申請ができます。

承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。初めて学生納付特例を申請する人は、手続きしてください。

○対象者

本人の前年所得が一定額以下で、学

校教育法に規定する学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生など

○申請に必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)
- ・在学証明書または学生証
- ・認印
- ・本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)
- ・本人以外が手続きする場合は、本人からの委任状と手続きに行く人の本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)

○申請先

- ・保険年金課および各支所
- ・最寄りの年金事務所

※申請書の提出は郵送でも可能です。記入例を参考に申請用紙に記入して、添付書類とともに市役所または年金事務所へお送りください。

※一部対象外となる学校があります。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

◆「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。「年金手帳」「年金証書」な

どに記載されている「基礎年金番号」をご用意ください。

○内容

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認
- ・その他

くわしくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎0570・058・555)にお問い合わせてください。

◆全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談は、予約いただくことにより、スムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが対応することができます。予約状況によっては、ご希望に添えない場合がございますので、お早めにご予約ください。

受付期間は、予約相談希望日の1か月前から前日までとなり、月曜日から金曜日の午前8時30分から午後4時までとなっておりますので、専用ダイヤル☎0570・05・4890)に申し込みください。

※連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備してください。

令和2年度 市税などの納期限一覧

税(料)目	固定資産税	軽自動車税 (種別割)	市県民税	国民健康保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料
4月						① 4月30日
5月	① 6月 1日	① 6月 1日		① 6月 1日		
6月			① 6月30日	② 6月30日		② 6月30日
7月	② 7月31日			③ 7月31日	① 7月31日	
8月			② 8月31日	④ 8月31日	② 8月31日	③ 8月31日
9月	③ 9月30日			⑤ 9月30日	③ 9月30日	
10月			③ 11月 2日	⑥ 11月 2日	④ 11月 2日	④ 11月 2日
11月	④ 11月30日			⑦ 11月30日	⑤ 11月30日	
12月			④ 12月25日	⑧ 12月25日	⑥ 12月25日	⑤ 12月25日
1月				⑨ 2月 1日	⑦ 2月 1日	
2月				⑩ 3月 1日	⑧ 3月 1日	⑥ 3月 1日
3月					⑨ 3月31日	

※市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は普通徴収の人の納期限です。

※納期月の末日が納期限です(ただし、末日が休日の場合は翌開庁日、12月は25日)。

※○数字は各税(料)の期別です(随時期を除きます)。

◎市税などの納付は、納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。

金融機関のほか、バーコードが印刷された納付書はスマートフォンやコンビニエンスストア等での納付も可能です。

◎皆さまの生活をより豊かなものにするため、市税などは“**納期限内に納付しましょう**”。

◎納期限を過ぎて納付された場合、法に基づき計算された延滞金が加算されます。

◎納期限内の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

〈市税などについての問い合わせ〉

課税課	☎ 44・0211	FAX 44・5261
収税課	☎ 44・0212	FAX 44・5261
保険年金課	☎ 44・0213	FAX 44・5260
介護・総合相談支援課	☎ 44・0284	FAX 44・5260

令和2年度 高齢者安全運転支援事業のお知らせ

問い合わせ 地域防災室 ☎ 44・0203 FAX 44・5252

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに衝突被害軽減ブレーキ(低速域衝突被害軽減ブレーキを除く)およびペダル踏み間違い時加速抑制装置を搭載した自動車を新規で購入または自己の使用する自動車にペダル踏み間違い時加速抑制装置を後付けした場合に補助金が出ます。

補助対象要件等は次のとおりです。



○補助対象者

- ・新車新規登録日または装置後付け日に市内に住所を有する満70歳以上の人
- ・運転免許証を保有している人
- ・市税に滞納がない人
- ・暴力団員でない人

○補助対象自動車

- ・自家用かつ乗用または貨物の用途に供するもの
- ・車検証に記載されている使用者が補助対象者であるもの
- ・車検証に記載されている使用の本拠の位置が市内であるもの
- ・リースおよびレンタルでないもの

※新規自動車購入で補助金を申請する場合はア～ウにも該当すること

- ア. 衝突被害軽減ブレーキ(低速域衝突被害軽減ブレーキを除く)およびペダル踏み間違い時加速抑制装置の両方を搭載したもの
- イ. 令和2年4月1日以降に初めて新規登録または初めて新規検査(軽自動車)を受けたもの
- ウ. 国の補助金等をうけていないもの

○補助金額

- ・新規自動車を購入した場合は、3万5千円
 - ・装置の後付けをした場合は、装置の設置等に要した額(総額から国の補助金等を除いた額、千円未満切捨)で、上限2万円まで
- ※補助金の交付は一人1回限りです。

○提出書類

- ・交付申請書兼実績報告書(地域防災室または各支所にあります)
- ・安全運転支援自動車に係る同意書兼誓約書
- ・安全運転支援自動車証明書(販売店等が記入したもの)
- ・車検証の写し
- ・運転免許証の写し
- ・預金通帳の写し

○提出期限 新車新規登録日または装置後付け日から2か月以内または令和3年3月31日までの早い日(年度をまたいだ申請はできません)

高齢者用肺炎球菌ワクチン(定期)予防接種のご案内

高齢者用肺炎球菌ワクチン(定期)予防接種を次のとおり実施します。

実施期間

4月1日～令和3年3月31日

助成対象者 今までに助成を受けていない志摩市に住所のある①～③の人
①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人(4月上旬にハガキを送付します。) ②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいがある人 ③60～64歳でヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がいがある人

実施医療機関 右記の医療機関へ直接電話などで予約し、接種してください。

個人負担金 3,000円(接種料金8,600円のうち、市が5,600円を助成)。ただし、生活保護受給者は無料。

持ち物

案内ハガキ、健康保険証、個人負担金

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
阿児	池田ファミリークリニック	☎ 43-0010	浜島	浜島診療所	☎ 53-0101
	いしがみ整形外科	☎ 52-0003		別當クリニック	☎ 53-1235
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 44-0007	大王	あがわ医院	☎ 72-2663
	おかむらクリニック	☎ 44-2828		志摩市民病院	☎ 72-5555
	尾崎内科	☎ 44-3275	志摩	和気医院	☎ 72-0053
	金児外科医院	☎ 43-4918		井上医院	☎ 85-0276
	近藤医院	☎ 43-0007		市立前島診療所	☎ 84-1001
	齋木内科	☎ 43-2491	磯部	鍋島医院	☎ 85-0007
	志摩こどもの城クリニック	☎ 46-1525		松井医院	☎ 85-0047
	谷奥医院	☎ 45-2201		山本クリニック	☎ 84-0777
	中瀬外科胃腸科	☎ 43-4327	おかむね医院	☎ 55-3333	
	中村医院	☎ 47-3037	谷岡医院	☎ 57-2223	
	服部内科	☎ 43-1033	西岡記念セントラルクリニック	☎ 55-0008	
林クリニック	☎ 46-1100	日比クリニック	☎ 55-0218		
豊和病院	☎ 43-1511				
山下医院	☎ 45-3435				
わき内科クリニック	☎ 45-8011				

妊娠を希望する女性とその同居家族等へ風しん(MR)ワクチン予防接種費用の一部助成を行います

志摩市では、妊婦への感染を予防するため、妊娠を希望する人及び同居家族の人への風しん(MR)ワクチン予防接種費用の一部を助成します。対象となるのは、令和2年4月1日以降の接種分です。

対象者や申請方法・助成金額など、くわしい内容については市ホームページをご確認いただくか、健康推進課までお問い合わせください。

風しんの抗体検査・予防接種の無料クーポン券を送付します

対象者 以下の①～③すべてに該当する人

- ①市内に住所登録がある
- ②令和元年度にクーポン券を発行していない
- ③昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

有効期限 令和4年3月(クーポン券には「2022年3月」と印字)

その他

- 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性には、令和元年6月にクーポン券を送付しました。クーポン券には「2020年3月」と印字してありますが、有効期限を1年延長し、令和3年3月(2021年3月)まで使用できます。
- クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、健康推進課にご連絡ください。

産婦健康診査について

「産婦健康診査」は産後間もないお母さんが心身ともに順調に回復しているか、授乳はうまくいっているかなど、お母さんの健康状態を確認するための健診です。志摩市では、令和2年4月1日以降に出産された人を対象に、産婦健康診査費用の全額または一部を助成します。対象の人に受診票を交付しますので、健康推進課までご連絡ください。

受診場所 伊勢地区の委託医療機関および委託助産所

対象 志摩市に住民票のある産後1か月前後の産婦

費用 無料(注:定められた項目以外に検査等が必要な場合は、自己負担が発生します。)

伊勢地区以外の医療機関を受診される人については、事前に健康推進課へご連絡ください。自己負担にて受診していただいた後、償還払いにて助成します。

※最終の受診日から1年以内に申請してください。

※こころの健康チェック(エジンバラ産後うつ病質問票)の実施がない場合や保険診療の場合は、助成の対象となりません。

妊婦の歯科健康診査を実施します

令和2年4月1日以降に妊娠届出をした妊婦を対象に、歯科健康診査費用を1回助成します。妊娠中に健診を受けて、口腔の衛生状態を改善しておきましょう。

妊娠届出時に受診票を配布しますので、鳥羽志摩地区の歯科医院に予約のうえ受診してください。鳥羽志摩地区以外の歯科医院を受診する場合は自己負担にて受診し、後日健康推進課へ申請してください。

令和2年度 農林課 農業振興 関係事業一覧

農林課 ☎ 44・0288 FAX 44・5262

共通
事項

提出方法 農林課窓口にて備え付けられている申請書等に必要事項を記入して、添付資料と共に提出ください。
注意点 予算等の都合上、要望額全額を補助できない場合があります。また、優先順位を付ける場合があります。
問い合わせ 各事業のくわしい内容及び不明な点がある場合は、農林課までお問い合わせください。



1 「きんこ塾」の塾生募集

事業の目的 市では、志摩の特産品であるきんこの6次産業化に取り組んでおり、志摩地域におけるきんこの新たな担い手を育成するため、「きんこ塾」を開講し、きんこ作りに興味のある人を募集します。
活動期間及び受講料 5月～令和3年3月 / 1万円(1年間)
募集人数及び申込期限 10人 / 4月24日(金)必着

2 耕作放棄地再生支援事業の募集

事業の目的 地域の農産物の生産量確保と増加を目指して農地を拡大するため、耕作放棄地を再生する人に対して、経費の補助をします。
助成額 必要経費の1/2以内(上限10万円)
対象者 市内在住の農産物を生産・販売している人。あるいは、生産・販売しようとする人。
募集期間 令和2年4月1日(水)から予算に達した時点で終了。

3 志摩市6次産業化支援事業の募集

事業の目的 志摩市の農業者及び漁業者の所得の向上及び雇用の拡大により地域活力の向上を図るため、農業者又は漁業者による6次産業化に資する取り組みに対し、補助金を交付します。
対象者 ①志摩市に住所を有し、農業、または、漁業を営んでいる個人
 ②志摩市に所在を置く農業、または、漁業を営む法人、若しくは構成員の過半数が志摩市に住所を有する農業者、または、漁業者で構成される団体
補助対象事業 志摩市内で生産された農畜産物、または、水産物による加工品を開発し、その加工から販売までを行う6次産業化に資する事業
 ※各年度内に補助対象事業を終了することを前提といたします。
 ※他の制度等による補助の対象となった事業については、補助の対象外とします。
 ※一度認定を受けた人(法人・団体)は新たに申請書を提出することはできません。
対象経費 備品購入費、施設建設費、委託費、消耗品費、手数料等
補助率及び補助金額の上限等 1事業につき、100万円を上限とします。
募集期間 4月1日(水)～5月8日(金)

4 農業生産者育成事業の募集

事業の目的 農業生産者の生産性の向上と育成を図ることを目的として、市内の農業生産者がビニールハウスの新設を行う場合に対して補助をします。
対象者 市内在住で農業に取り組んでいる人、あるいは、新たに取り組もうとしている人
対象物件 農業用ビニールハウス
対象経費 農業用ビニールハウス新規設置に係る資材及び設置工事費(※中古資材や修繕のための資材のみは対象外)
交付要件 ①設置したビニールハウスで3年以上作付けをすること
 ②設置したビニールハウスで直売所などへの出荷を目的とすること(家庭菜園は対象外)
 ③農業体験としてインターン等の若者を受け入れることが可能であること 等
助成割合及び上限助成額 対象経費の2分の1 / 上限15万円
募集期間 4月1日(水)から予算額に達した時点で終了。

巨大地震に備えましょう

国内では、たびたび大きな地震が発生し、尊い生命・財産等が失われるような大きな被害を受けています。私たちの志摩市も国から「南海トラフ地震防災対策推進地域」に指定されるなど、巨大地震の危険がある地域とされています。市では、地震の被害を防ぎ、市民の生命・財産を守るため、様々な支援制度を設けています。制度を活用して地震に備えましょう。

無料 木造住宅無料耐震診断等事業 (先着)

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震診断を無料で実施します。
 また、耐震補強工事の概算費用をお知らせします。
募集棟数 40棟
対象住宅
 ●昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
 ●延べ面積の半分以上を住宅として使用していること
 ●階数が3階以下であること等
募集期間 4月21日(火)～5月1日(金)まで
 ※1 受付は先着順となります。
 ※2 耐震補強設計および工事に掛かる費用についての補助制度もあります。
 ※3 「木造住宅空き家除却工事費補助金」(5月下旬募集開始予定)の申請時には、耐震診断結果が必要となります。ぜひ制度をご利用ください。

ブロック塀等撤去事業助成金 (先着)

地震等によるブロック塀等の倒壊事故防止や避難路の確保のため、撤去に要する費用の一部を助成します。
助成金の額 上限10万円(諸要件有)
募集件数 予算額に達するまで
対象工事 志摩市内に存するブロック塀等の撤去工事であり、道路等に面するものを全て撤去すること又は、高さを低くする工事であること、市内の業者による工事であること等条件があります。
募集期間 4月1日(水)から予算額に達するまでの間

問い合わせ
 都市計画課 ☎ 44・0305 FAX 44・5262
 toshikeikaku@city.shima.lg.jp

11 令和2年度農林課農業振興関係事業一覧・巨大地震に備えましょう



令和2年度特設人権相談所の開設について

暮らしのなかで、人権問題ではないかとお悩みになっていることはありませんか。人権擁護委員による特設人権相談所を次のとおり開設します。

- 相談時間 いずれも13時～15時
- 相談は無料。(1組30分程度)
- 先着順で、予約は不要。
- 秘密は守られます。

とき	ところ
4月 8日(水)	志摩文化会館 研修室
6月 1日(月)	阿児アリーナ 第2会議室
7月 8日(水)	浜島生涯学習センター 小研修室
8月 5日(水)	磯部生涯学習センター 研修室
9月 9日(水)	大王公民館 小会議室
10月7日(水)	志摩文化会館 研修室
12月9日(水)	鷺方公民館 大会議室
2021年 2月10日(水)	磯部生涯学習センター 研修室

※津地方法務局伊勢支局では、人権相談を随時受け付けています。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

津地方法務局伊勢支局

☎ 0596・28・6158

受付時間 平日8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)

問い合わせ 人権市民協働課

☎ 44・0227

獣害に強い地域づくり支援事業費補助金申請の受付

市では、地域または団体主体の野生鳥獣被害対策活動を支援するため、予算の範囲内において、鳥獣害に強い地域づくりを目的とする事業(活動)に補助金を交付します。

補助の対象となる団体の要件、事業内容や補助率などのくわしい内容、また申請の手続きに関することは、農林課にお問い合わせください。

補助対象要件 市内の農業者等3人以上で組織する団体、自治会、法人 など

- 対象事業** 市内で実施する次の事業
- 野生鳥獣の追払い等を発展的に行う事業
 - 野生鳥獣被害対策のための調査・研究・研修事業
 - 野生鳥獣が近づきにくい環境づくりを行う事業
 - 野生鳥獣捕獲者の学習・研修・育成を行う事業
 - 試験的要素を含む野生鳥獣の捕獲を行う事業 など

問い合わせ 農林課

☎ 44・0288 FAX 44・5262

特別障害者手当等について

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、申請をして認定される必要があります。また、この制度には所得制限があります。

特別障害者手当

対象 重度の重複障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の人。
※施設入所している人、または病院等に3ヶ月以上入院している人は対象になりません。

支給額 月額27,350円

障害児福祉手当

対象 重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にある20歳未満の人。
※施設に入所している人、障害年金等を受給している人は対象になりません。

支給額 月額14,880円

問い合わせ 地域福祉課

☎ 44・0283 FAX 44・5260

志摩市スポーツ・文化全国大会等出場激励金の支給について

市では、市民の健全なスポーツ・文化の推進を図ることを目的に、全国大会以上の大会に出場する個人や団体に対し、激励金の支給をします。

対象 支給要綱により、対象となる大会や条件等を定めていますので、くわしくは市ホームページまたは生涯学習スポーツ課までお問い合わせください。

申請方法 大会開催日までに規定の届出書および関係書類を提出してください。
届出書(要項等) 市ホームページで入手可能

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

獣害対策事業補助金申請の受付

市では、イノシシやシカなどの野生鳥獣による農作物の被害を軽減する事業の一環として、市内の農地に設置する防護柵(電気牧柵、防護網含む)、追払い資材の購入費用に対し、2分の1以内の補助金交付の申請を受付けます。

なお、申請すべてを受け付けられない場合がありますので、ご了承ください。

予定件数 70件程度

補助対象要件 市内に住所を有し、または所在する農業者で、農地に防護柵等を設置しようとする人。

申請方法 農林課または各支所にある申請書に必要事項を記入し、事業を実施しようとする位置図・設置資材費用の見積書・申請者の現住所がわかる書類・市税に滞納がないことの証明を添付して、農林課または各支所に提出してください。

申請期限 予算が上限に達した時点

問い合わせ 農林課

☎ 44・0288 FAX 44・5262

志摩市障害福祉計画策定委員会委員兼志摩市障害者施策推進協議会委員を募集します

志摩市障がい者(児)計画等の更新に伴い『志摩市障害福祉計画策定委員会委員兼志摩市障害者施策推進協議会委員』を募集します。

開催回数 年4回程度

主な活動内容

- 計画の策定に関すること
- 障がい者施策の総合的な推進について必要な事項の審議及び実施状況を監視すること
- 施策の推進について必要な関係機関相互の連絡調整を要する事項を調査審議すること

募集人数 5人以内

(応募者多数の場合は選考します)

募集期間 4月6日(月)～4月30日(木)

応募方法 名前、住所、年齢、電話番号、応募動機(様式自由)を記入し、地域福祉課に直接提出(郵送・FAX・Eメールも可)

提出先・問い合わせ 地域福祉課

☎ 44・0283 FAX 44・5260

✉ chiikifukushi@city.shima.lg.jp

統計調査員を募集しています

志摩市では、統計法に基づく基幹統計調査において、統計調査員として活動していただける人を募集しています。

令和2年度は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査である、「国勢調査」が実施されますので、多くの人の登録をお願いします。

内容 調査対象への調査票の配布・収集や調査書類の整理・提出など。

登録者の中から必要に応じて各種統計調査にご協力をお願いすることになります。

登録要件

- 志摩市在住の20歳以上の人
 - 責任をもって調査活動に従事できる人
 - 秘密の保持ができる人
 - 税務や警察及び選挙に直接関係のない人
- 報酬** それぞれの統計調査における算出基準に基づきお支払いします。

なお、調査の種類や受持ち件数等により異なります。

募集期間 随時受け付けています。

その他 現在、志摩市統計調査員として登録されている人については、引き続き登録させていただきます。

登録方法 総務課へお問い合わせください。

☎ 44・0201 FAX 44・5252

令和2年度前期危険物取扱者試験に伴う予備講習会

とき 5月12日(火)9時~16時30分
ところ 志摩広域消防組合消防本部 5階 会議室
定員 20人(定員になり次第締切)
区分対象 乙種第4類
申込期間 4月6日(月)~4月27日(月)
申込先 志摩消防署
受講料 一般 2,000円、志摩広域消防組合管内防火協会会員 1,000円
 ※テキスト代 別途必要
問い合わせ 志摩広域消防組合消防本部 予防課危険物係
 ☎ 0599・43・1418(平日:8時30分~17時)

令和2年度銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類は、銃砲刀剣類等所持取締法(銃刀法)により、原則として所持が禁じられていますが、美術品もしくは骨董品として認められる火縄式銃砲等の古式銃砲、又は美術品と認められる刀剣類については、都道府県教育委員会において、「登録」をすることにより、例外的に所持が認められています。

所持のためには、警察署での発見届のほかに、下記の銃砲刀剣登録審査会での審査が必要となります。

1. 開催日時および会場

開催日 令和2年5月19日(火)、7月21日(火)、9月15日(火)、11月17日(火)、令和3年2月16日(火)
会場/住所 津庁舎 6階65・66会議室 津市桜橋3-446-34 ※県庁ではありません
受付時間 10時~11時30分、13時~14時

警察署への発見届が済みましたら、速やかに県教育委員会までご連絡ください。

審査会日程を調整して、後日、審査会出席通知を送付します。

2. 受審者の準備物

(1)「銃砲刀剣類」:警察署に発見届出済みのもの(再交付・現物確認の場合は登録済みの「銃砲刀剣類」)

(2)「銃砲刀剣類発見届出済証」:警察署で受け取ったもの(再交付の場合は発見届出済証が無い代わりに、社会教育・文化財保護課への事前連絡が必要です)

(3)登録手数料

ア 新規登録手数料は、1件(1本)につき6,300円
 イ 登録証再交付手数料は、1件(1本)につき3,500円

(4)本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)発見届出人が登録申請者(登録名義人)となります。

問い合わせ 三重県教育委員会事務局 社会教育・文化財保護課 銃刀類登録担当
 〒514-8570 津市広明町13番地
 ☎ 059・224・2999 FAX 059・224・3023

「暮らしの便利帳」を発行しました

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報をまとめた「暮らしの便利帳」を株式会社サイネックスとの官民協働事業で発行しました。

この便利帳は、市役所での各種手続きや案内などの行政情報や、地域情報などが掲載された冊子となっており、事業者の皆さんからの広告収入により、印刷・配布させていただくものです。

4月中旬から順次各戸に無料配布させていただきますので、身近な生活ガイドブックとして、ぜひ活用ください。

問い合わせ(配布について)

株式会社サイネックス三重支店

☎ 0598・23・9220

問い合わせ(発行について)

総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252

固定資産税の縦覧・閲覧制度について

縦覧制度とは 土地または家屋の固定資産税納税者が、ご自身の物件の評価額について近隣の物件の評価額と比較し適正であるか確認できる制度です。

縦覧期間 4月1日(水)~6月1日(月) 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝日の閉庁日を除く

縦覧場所 課税課(本庁舎2階⑩番窓口)
持ち物 印鑑、免許証や保険証など本人確認できるもの

手数料 無料

注意事項

○土地の固定資産税納税者は土地価格等縦覧帳簿を、家屋の固定資産税納税者は家屋価格等縦覧帳簿を見ることができます。

○土地・家屋価格等縦覧帳簿の複写及び交付はできません。

閲覧制度とは 固定資産税納税者や固定資産の賃借権、固定資産の処分をする権利を有する一定の人が、該当する固定資産について課税台帳の内容を確認することができる制度です。

閲覧期間 4月1日(水)~1年間 8時30分~17時15分

※土・日曜日、祝日の閉庁日を除く

閲覧場所 課税課(本庁舎2階⑩番窓口)
持ち物 印鑑、免許証や保険証など本人確認できるもの

※固定資産の賃借権、または処分をする権利を有する一定の人は、その権利を証する書類の提示が必要

手数料 300円

※土地・家屋価格等帳簿の縦覧期間中は無料です。

令和2年度固定資産税及び軽自動車税納税通知書 5月1日(金)発送予定

※納税通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 課税課

☎ 44・0211 FAX 44・5261

特定公共賃貸住宅入居者募集

申込期間 4月1日(水)~4月15日(水)8時30分~17時15分(土・日・祝日の受付はありません。)

特定公共賃貸住宅 1団地、4戸募集します。

※家賃月額 45,000円(駐車場1台あり)、共益費4,500円

団地名・号室	ベイサイド大方 団地はまゆう棟 201号	ベイサイド大方 団地あじさい棟 101号・102号・302号
※構造	中耐三	中耐三
※部屋数	3LDK	3LDK
※建設年度	平成8年	平成10年
※空家数	1	3
所在地	浜島町浜島	浜島町浜島

※中耐三…中層耐火3階建(鉄筋コンクリート造)

申込場所 住宅営繕課

申込方法 申込書は住宅営繕課または各支所にあります。募集要項をよく読み、必要書類を添えて、住宅営繕課へ提出してください。なお、申込書には必ず希望する団地名と号室を記入してください。
問い合わせ 住宅営繕課 ☎ 44・0306 FAX 44・5262

地震に備えて住宅内の家具固定助成を行います

対象世帯 地震対策として自力で家具固定を行うことが困難な世帯を対象に、住宅内の家具を無料で(3個まで)固定(転倒防止金具の取付)します。

志摩市に住所があって、次のいずれかに該当する世帯が対象です。

- ①満65歳以上の高齢者のみの世帯(65歳未満のひと同居の場合は、対象となりません。)
- ②身体障害者手帳の交付を受けている障がい者が属する世帯
- ③療育手帳を受けている知的障がい者が属する世帯
- ④要介護認定3以上の人が属する世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級所持者が属する世帯

※以前にこの事業をご利用いただいた世帯を除きます。

※今年度の募集数は15世帯で先着順です。

申込期間 4月15日(水)から11月29日(日)

平日8時30分~17時15分

申込方法 申し込みは、地域防災室または各支所まで(郵送などでの受付は不可)

用紙については市ホームページからもダウンロードできます。

その他

- 借家などにお住まいの場合は、所有者の承諾が必要です。
- 申し込みの際に対象世帯の②、③、⑤に該当する人は各手帳を、④に該当する人は介護保険被保険者証を持参してください。
- 家具固定を行う世帯へは、事前に市が委託した事業者がお伺い、下見・施工日などの打合せを行います。
- 現場の状況などによって家具固定ができない場合があります。
- 家具固定の当日は、立会いをお願いします。

問い合わせ 地域防災室

☎ 44・0203 FAX 44・5252

令和3年度
採用予定

市職員(前期)募集します



総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 ✉ somu@city.shima.lg.jp

受験資格および職種、募集人数

- 受験資格（全職種共通）
 - ①採用時に志摩市に住所を有する人
 - ②地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない人
- 職種別受験資格など

職 種	募集人数	職種別受験資格
事務職	5人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人
事務職 (障がい者対象枠)	1人程度	①昭和56年4月2日以降に生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受けている人、又は都道府県知事の定める医師（指定医という。）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫又は肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る）を有する人 ③療育手帳の交付を受けている人、又は児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人 ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ⑤活字印刷文（10ポイント程度の文字）による試験に対応できる人（ルーペ使用可）
土木技術職	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた人 ②土木技術の専門科目を履修している人(履修見込みの人を含む)

試験の日時・場所

職 種	1次試験の種類	と き	と ころ
事務職	教養試験、適性検査	6月14日(日)	市役所
土木技術職	教養試験、専門試験		

2次試験、3次試験の日時等は、1次および2次試験合格者に後日通知します。

申し込み方法

- 募集要項、申込書は、市役所5階 総務課、各支所でお渡しします。1人1部に限ります。
土日は、市役所1階 休日窓口にてお渡しします。
- 受験申込書に必要書類を添付して、郵送または直接総務課へお申し込みください。
- 受験料として1人あたり1,000円を納入していただきます。

申込受付

- 受付期間は、4月13日(月)から5月15日(金)まで
- 申込書提出先は、市役所5階 総務課（受付時間：平日8時30分～17時15分）

※令和3年度採用予定職員募集については、9月に第1次試験を行う後期募集についても実施を予定しております。

くわしくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。

志摩地域医療福祉センター

社会福祉士 精神保健福祉士

福岡ふくおか 裕子ゆうこ

私は、志摩の里で入所担当の相談員をしています。進学を機に関西に出て、病院の医療ソーシャルワーカーになったものの、やっぱり生まれ育った志摩に戻りたいとUターンし、7年前に志摩の里に入職しました。

志摩の里の相談員の主な仕事は利用の調整です。病院の医療ソーシャルワーカーや居宅介護支援事業所のケアマネジャー、あるいはご家族から直接、施設利用の希望を頂いた後、①ご自宅や病院等の生活の場を訪問し、②施設の内と利用希望者の身体の状態や生活の様子聴き取りを行う③聴き取った内容を資料にまとめ、④施設内の他職種と情報共有を行い、⑤スムーズに施設サービスを利用して頂けるように連絡調整を行います。

最近では、施設案内をさせて頂く前に「リハビリする施設やろ?」「ずっとおらんと家に帰る所やんな?」と言って頂く事も多く、志摩の里(介護老人保健施設)が自宅と病院の中間施設の役割を担っている事が、地域の方々にも浸透してきていると実感しています。

志摩市内には介護が受けられる施設がいくつもありますが、それぞれの施設に役割や特徴があり、費用負担や利用までの待機期間も様々です。ご利用される際は、ぜひご自身のニーズに合った、納得のいく施設を選んでください。

また、当施設でも見学や利用の相談に随時対応させて頂いておりますので、お気軽にお問い合わせください。

センター長
だより

センター長

田畑たばた 好基よき

春はさわやか?

そろそろ春ですねえ。「春はさわやか」とか「春はいい季節」と思う方も多いでしょう。待ち遠しかった季節でもあるでしょう。

ところがひとつ逆説な推測があつて、「春は心が不安定になりやすい」というようにも言われています。4月や5月がそれにあたります。

年度が新しくなることにともなつて、仕事をしている人は職場が変わるかもしれないし、学校に行っている人は学校やクラスが変わることがあります。それらをストレス的に感じて、心が不安定になったり、沈んだりすることが多いそうです。

私も以前にそういうことがあつて、「仕事に行きたくない」とか「いやなことが多い」と思いました。そういう時は病院に行くのがいいよ、という人もあるでしょうが、私は病院に行かずに、職場の人に気持ちを打ち明けられることだけで乗り越えられました。

1週間という月曜日に悩みが多いとも言われています。休み明けはストレスが多いのだとか。何事もスタートは大切ですが、その分プレッシャーが多いのでしょね。ぜひストレスやプレッシャーを分かち合える友人や家族をありがたがつて、大切にしましょうね。気持ちを明るく持ちましよう。

こんにちは志摩高です

12/26～1/13 志摩高校美術部展

大王美術ギャラリーにおいて「志摩高校美術部展」を開催しました。16人の部員の様々な作品が展示されました。作品の横に制作過程の写真が掲示され、一目で作品制作の様子が分かるように工夫して展示を行いました。



2/14「夢追いマラソン」

毎年恒例のマラソン大会を実施しました。学校から鷗鷗岩往復の約7kmを走りました。男女とも参加者全員が、怪我もなく元気に完走しました。走り終えた後は、家庭部とPTAによる豚汁の振る舞いがありました。



1/15 高校生と地元企業との交流会

志摩市商工会主催で地元企業との交流会を実施しました。志摩市内の参加企業は28社で、体育館に企業別にブースが設けられ、1年生の生徒104人が4人～6人のグループに分かれて、各企業の説明を聞きました。2年生で実施するインターンシップと将来の進路実現に向けて地元の企業の事を知るよい機会となりました。



2/15「パールズコレクション」

真珠をPRするファッションショー「パールズコレクション」がホテルスペイン村で開催されました。志摩高校から4人の生徒が、ウェディングショーにモデルとして出場し、会場を盛り上げました。とても華やかで素敵なショーでした。



3/1 卒業式

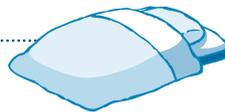
第71回卒業証書授与式が行われました。コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、規模を縮小した卒業式となりましたが、卒業生はしっかりと胸を張り、新しい社会へと立ちました。

資源とごみ通信

～羽毛布団の無料回収について～

市では循環型社会に対応するため、不要になった羽毛布団を無料で回収し、ごみの減量化と資源の有効活用を図ります。

これまで処分していた羽毛製品の羽毛を再利用することにより、自然保護や環境保全につながるほか、市民への「ものを大切に」など3R意識の向上を図ります。



すべて無料で回収します

収集方法は下記のとおりです。

- ①電話 ☎ 43・7940 で受け付けを行い戸別回収する。
- ②粗大ごみの戸別収集時に回収する。
- ③粗大ごみの持ち込み時に回収する。

粗大ごみ持ち込み先の移転について

現在 志摩一般廃棄物最終処分場（御座）

移転

4月1日より 大王清掃センター

大王町波切2321番地 ☎ 72・3718 FAX 72・3718

粗大ごみ受付日時は変更ありません。





4月。うららかな春が訪れ、新しい出会い、生活に心躍る季節です。市では、新しい取り組みとして、保護者の経済的負担を軽減し、子育て支援の拡充を図るため、4月から、市内の公立中学校3年生にかかる学校給食費を無償にします。

文部科学省が、子どもの教育のために保護者が支出した年間経費等の実態を捉えることを目的とし、平成30年度に実施した「子供の学習費調査」の結果において、公立小中学校の学年別では、学習塾費をはじめとする補助学習費の割合が高い中学3年生の学習費総額が最も多く、年間約57万円という結果が出ています。このことから、年間の学習費負担が最も多くなる中学3年生を持つ保護者への支援を行うことが、事業効果として最も大きくなると考え、無償化の対象を中学3年生にしました。

昨年10月からは、人格形成の基礎を培う幼児教育は重要であり、幼児教育の負担軽減を図る少子化対策の観点などから幼児教育・保育の無償化と給食費の無償化を開始しています。子どもから高齢者まで、すべての人が笑顔で住み続けられる志摩市を目指して、これからもさまざまな事業に取り組んでいきます。

志摩市長 竹内 千尋

台湾のことは

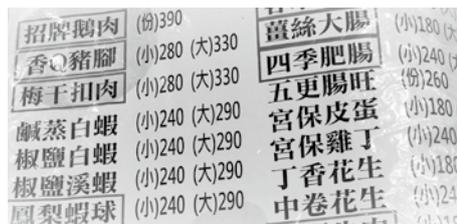


今月号の担当は
総合政策課の
牛場弁護士です！

「台湾で話される言葉は、台湾語ですか。」と聞かれることがあります。この質問には普段、「中国語が公用語。」と答えているのですが、しっかりと答えしよとすると、「公用語は台湾華語だけれど、台湾南部に行くにつれて日常的には台湾語で話すことが多い。」という答えになります。

日本で生活していると、ニュースや学校では日本語が使われ、日本人の多くが日常的に日本語を使用しますので、日本では事実上日本語が公用語となっています。一方で、台湾は様々なエスニック・グループで構成される多民族国家ですので、ニュースや学校で使われる言語を決める必要があります。そこで、中国語をベースにして台湾独自に組み立てられたものが「台湾華語」であり、台湾華語がニュースや学校で使われる公用語となっています。

この台湾華語とは別に、台湾人の多くが日常生活で話す「台湾語」があります。台湾華語と台湾語は、同じ漢字を使うことが多いのですが、読み方が違ったり、一部の語彙が全く違う表現であったりします。



「台湾のレストランメニュー」
すべて漢字表記です

日本語	お元気ですか	私は日本人です	ありがとうございます	大丈夫です
台湾華語	你好嗎？ (ニハオマ)	我是日本人 (ウォースルーベンレン)	謝謝 (シェシェ)	沒關係 (メイグァンシ)
台湾語	你好無？ (リーホーボ)	我是日本人 (ウォーシリップラン)	感謝 (ガムシャ)	無要緊 (ボウキン)

台湾では南部に行くにつれて、台湾語の使用頻度が多くなりますので、台湾中部や南部では、子どもたちは、学校では台湾華語を使い、家庭でおじいちゃんやおばあちゃんと話をするときには、台湾語を使うなど、幼少の頃から2つの言語を駆使しているともいえます。

台湾語には、かつての日本統治下の影響も強く残っており、「さしみ」、「わさび」、「たくあん」などは日本語がそのまま使われ、「おじさん」のことを「歐吉桑」、「おばさん」のことを「歐巴桑」、「運転手」のことを「運將」というなど、日本語そのままの言葉が台湾で通じることがよくあります。台湾には、日本語を流暢に操る80歳、90歳代のお年寄り(日本語世代と呼ばれています。)が多くおりますので、台湾人とお話するときには、日本語で話しかけてみるのもいいかもしれません。

Shima Talk

市役所職員である牛場弁護士、ALITのキャミ先生、CIRのペンさんとナーさんがローテーションでコラムを掲載するコーナーです。



事業	とき	ところ
育児サークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分～11時30分
園庭開放	4月はお休みです 5月から始めます	大王公民館 ☎ 72・2468
		志摩幼保園 ☎ 85・3217
		大王幼保園(大王保育所) ☎ 72・0529
		浜島幼保園 ☎ 53・1220
		ひのぞが丘保育所 ☎ 55・0577
		ひまわり保育所 ☎ 55・0177
		磯部幼保園 ☎ 55・2347
		立神保育所 ☎ 45・2704
		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
		鵜方保育所 ☎ 43・0156

志摩子育て支援センター ☎ 85・0940

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

子育て支援センターわくわくの森 ☎ 44・1117

事業	とき
センター開放	毎週月～金 9時～11時30分 13時～15時30分
育児相談	

磯部子育て支援センター ☎ 55・1741

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

※ いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。

じんけんコーナー 現代における人権教育の課題

学校教育課 ☎ 44・0336
FAX 44・5263

現代は「個別の人権課題の学習を通して行動力を育む時代」であるというところ、そしてこのことを考える上で法律を抜きにはできません。

「部落差別解消推進法」が二〇一六年一二月に制定され、この法律に関わっては、一刻も早く法律をつくることを優先し、政府が部落差別をなくすために前に一歩踏み出す法律であります。

この機会にみなさんと部落差別とはどんな差別なのか議論してほしいと思います。

「個別の人権課題に向けた文科省の取組について」

「部落差別解消推進法」以外にも、個別の人権課題に関わる法律が次々とできています。

「障害者差別推進法」「ヘイトスピーチ対策法」「アイヌ民族支援法」「日本語教育の推進に関する法律」ができ、今後、LGBTに関する法律に向けた準備も進んでいます。

文科科学省では、学校教育における「人権教育研究協力者会議」が発足されました。この背景には個別の人権課題に関する法律が関係しています。この法律をもとに文科省が個別の人権課題について力をいれるようになってきました。「課題を幅広い人権教育に位置づけ直す」

個別の人権課題を通して「普遍的なこ

とがらに広げて様々な人権課題を考えていくことができるのではないのでしょうか。

志摩市内小中学校でも「わたし宣言」「生き方宣言」などといった自己開示を目標とした取り組みに力を入れていきます。

ある生徒Aの言葉です。

「お母さんの話をしょっちゅうしてくる友人が、あるとき、「あんたのところは？」と聞いてきたので、「私のお母さんはおらんのだ」と言った。すると、その友だちは黙り込んで「ごめんさい。変なこと聞いてしまつて」と言い、それから、その友だちはお母さんのことを一言も話さなくなつた。私はそれがたまらなかつた。」

数年後、別の友だちと同じような話題になつたとき、その友達は「なんでなん？」と親身な態度で聞いてきた。「だつて友だちのことはちゃんと知りたいから」と言つてきた。

その生徒Aは、自分に誠実な感心をよせてくれている感じでとても気持ちがつつきりしたそうです。

実はこういうことはよくあることではないでしょうか。例えば相手の境遇を知つてから「ちよつとこの話題はやめておこう」と意識的に特定の話題を避けようとしたことは誰も一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。

このような取り組みが自己開示の場面に出会つたときに自分はどうするかを考えるきっかけになればと思えます。

(人権教育啓発情報ヒューマンライツより抜粋)

きて!みて!よんで! みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った本を紹介します (★は児童書です)

母がはじまった

むびー / 著【育児】

お母さんになっても、皆が強くなれるわけじゃない。4歳と2歳の子どもを育てる著者が、悩みや不安を抱える新米ママ・パパに贈る育児マンガ。

★くらべてびっくり! やばい進化のいきもの図鑑

いまいけみたあき
今泉忠明 / 著【理科】

ご先祖様の姿が今と違っている!? 陸を歩いていたクジラ、トリケラトプスの同級生だったシーラカンス。“やばい進化”をした、いきものたちのサバイバル・ストーリーを紹介。

野菜はくすり

むらたゆうこ
村田裕子 / 監修【医学】

栄養を効率的にとれる食べ合わせや調理法を覚えて、賢くおいしく野菜を食べよう。健康な体をつくるために、栄養素、効果・効能、調理のポイントを解説する。

★まざっちゃんおう!

アリー・チャン / 作・絵【絵本】

仲良く暮らしていた、あか、きいろ、あおの色たち。しかしある日突然、あかが、自分たちが最高だと言い始め、みんなは別々に住むことに…。多様性と共生について考える絵本。

イベント案内

館室名	とき	内容
志摩	4月1日(水)11時～ 5月6日(水・振休)11時～	よみきかせ会(赤ちゃん向け)
	4月25日(土)14時30分～	よみきかせ会
市立	5月2日(土)10時～	おはなし会

4月の休館日

市立	4月1日(水)～4月30日(木)	
志摩・磯部	毎週月曜日	4月30日(木)
大王・浜島		

志摩市立図書館が リニューアルオープン します

ご迷惑をおかけしていましたが市立図書館の大規模改修工事が完了し、5月にリニューアルオープンします。

新しくなった市立図書館をぜひご利用ください。

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

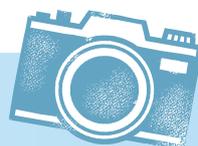
写真展

熊野古道沿いの富士信仰 - 伊勢志摩とのつながり -

4月21日(火) ▶ 5月22日(金)

富士信仰などについて調査をされている江崎 満 氏 によって撮影された写真を展示します。

熊野古道沿いにみられる富士信仰は、伊勢志摩との関わりも深く、江崎氏は富士信仰の歴史や文化が残る地に自ら赴き、「浅間さん」や「大日如来」など、さまざまな信仰の姿を調査・撮影されています。今回の写真展では、その中から、熊野古道沿いの富士信仰にまつわる写真約80点を紹介します。ぜひ、お越しください。



《江崎 満》 鳥羽市在住。鳥羽郷土史会、伊勢民俗学会の会員。各所でフィールドワークを行い、富士信仰を中心に調査。その結果を『伊勢・志摩の富士信仰を訪ねて 大日如来探訪写真集』、『伊勢・志摩の富士信仰』、『伊勢・志摩の磐座』、『伊勢・志摩の行者さん』、『伊勢・志摩の龍神・竜宮信仰』などにまとめ、出版。

今月の古文書学習会

とき 4月18日(土)
13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター
2階 研修室

4月は「AV出演強要・JKビジネス」等被害防止月間です！

近年、若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。意に反する性的な行為は暴力です。

内閣府男女共同参画局・特設ページ

☎ 若年層を対象とした性的な暴力の啓発 🔍 検索

相談窓口
○「AV出演強要」「JKビジネス」に関する各種トラブルは・・・

警察相談専用電話 #9110
(発信場所を管轄する都道府県警察の本部の総合窓口につながります。)

受付時間(三重県警の場合) 9時～17時(土日・祝日を除く)

○法的トラブル

法テラス・サポートダイヤル

☎ 0570-078374

受付時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

問い合わせ 人権市民協働課

☎ 44-0227 FAX 44-5260

海外留学を応援します！ ～留学奨学生募集～

対象者 志摩市内に親が住所を有する中学生及び高校生

留学期間 7月21日(火)～8月31日(月)の間の10日間以上(留学期間の1/2以上をホームステイ等により滞在)

留学奨学金 市が認める留学経費の1/2を給付します。(上限額30万円)

募集期間 4月7日(火)～4月23日(木)17時まで

提出書類

●願書(様式第1号志摩市留学奨学生願書兼留学奨学金給付申請書)

●推薦書(様式第2号留学奨学生推薦書)

●同意書(志摩市留学奨学金申請に係る市税の納付状況関係証明書取得の同意書)

●その他 渡航先、渡航費用、留学期間等が分かる書類

※様式については、教育総務課窓口もしくは市役所ホームページで入手できます。

提出先 志摩市役所教育総務課

選考 書類審査及び面接審査を行い、留学奨学生を決定します。

選考結果 5月中旬以降に審査結果を通知します。

その他 募集要項については、教育総務課窓口もしくは市役所ホームページで入手できます。

注意事項 留学先、留学内容等は、J-CROSS(一般社団法人留学サービス審査機構)の認証を受けた事業者が提供するメニューから、自分で選んでください。

問い合わせ 教育総務課

☎ 44-0315 FAX 44-5263

中学3年生の学校給食費を無償化します！

市では、教育費負担額が最も大きくなる中学3年生を持つ保護者の経済的負担の軽減を図り、教育環境の充実や食育の推進、子育て環境の向上等を目的として、令和2年度4月より、市内の中学校に在籍する3年生にかかる学校給食費(1人あたり月額4,600円)を無償にします。

問い合わせ 学校給食センター

☎ 43-4735 FAX 43-5541

「緑の募金」にご協力をお願いします

春の緑の募金を5月31日(日)まで実施します。この募金は、私たちが将来にわたって緑豊かで潤いのある生活が送れるように、国民一人ひとりが森林・緑づくりに参加していただくことを目的としています。

お寄せいただいた募金は、市の学校、公園、街路などの身近な緑化に役立てられています。市の緑化推進のため、緑の募金にご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市緑化推進委員会

(事務局)農林課内

☎ 44-0288 FAX 44-5262

子宮頸がんワクチン予防接種の積極的勧奨の差し控えについて(お知らせ)

平成25年6月14日付けの厚生労働省からの通知により、接種者の一部に、ワクチン接種後の持続的な疼痛が特異的に見られるなどの理由から、これら副反応の発生頻度等がより明らかとなるまでの間、一時的に積極的な勧奨を差し控えることとなっております。

接種希望者は、有効性とリスクを理解した上で接種することができまうので、事前に医師にご相談の上、予防接種を保健センターに取りに来ていただきます。

定期接種対象 接種日に志摩市に住民登録があり、小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子

注1:3回の予防接種を済ませるためには、6か月程度の期間が必要です。

注2:対象年齢を過ぎた場合、定期接種の対象外となりますので、ご注意ください。

くわしくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

HPVワクチン 🔍 検索

問い合わせ

健康推進課(保健センター)

☎ 44-1100 FAX 44-1102

お知らせ

「募集」「お知らせ」など役立つ情報をお知らせします

上下水道業務の一部を民間業者に委託しています

市水道事業では、平成19年から事務の効率化や経費削減を図るため、検針・料金徴収業務などを民間業者へ委託しています。このたび、委託業者の社名が次のとおり変更となりましたのでお知らせします。

変更前 (株)タカダ 中部支店

名古屋市市中村区椿町1-16

変更後 (株)ファノバ 中部支店

名古屋市市中村区椿町1-16

事務所所在地

市役所2階 水道総務課内

主な業務

①水道・下水道井戸メーターの検針

②上下水道料金の徴収・滞納整理

③水道の給水停止

④水道の開閉栓

業務中は、市が発行する身分証明書を携帯しています。

検針員は、毎月1日～7日の間に各ご家庭等の敷地内にあるメーターの指針を確認し、「水量・料金のお知らせ」をポスト等に投函しますのでみなさまのご理解・ご協力をお願いします。

もし、不審な点などありましたら、身分証明書の提示を求めらるか、水道総務課までお問い合わせください。

問い合わせ

水道総務課 ☎ 44-0220 FAX 44-5261

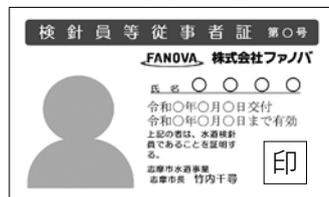
下水道課 ☎ 44-0225 FAX 44-5261

(株)ファノバ ☎ 44-0219 FAX 44-5261

従事者が携帯している身分証明書の見本 令和2年4月検針から(水道事業用)



料金の徴収・開閉栓等に従事する職員の身分証明書



検針員の身分証明書

募 国税専門官採用試験 受験者募集案内

受験資格

- ①平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの人
 ②平成11年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
- 大学を卒業した人及び令和3年3月までに卒業する見込みの人
 - 人事院が上記に掲げる人と同等の資格があると認める人

申込方法 インターネット(人事院HP)により申し込んでください。

受付期間 3月27日(金)午前9時～4月8日(水)(受信有効)

※インターネット申込みができない環境にある場合は、問い合わせ先まで連絡してください。

試験日 第1次試験 6月7日(日)
 第2次試験 7月8日(水)～7月17日(金)のうち、いずれか指定する日

問い合わせ

名古屋国税局 人事第二課 試験係
 ☎ 052・951・3511(内線3451)

ファミサポからの お知らせ

志摩市ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをして欲しい人(依頼会員)と、お手伝いをしたい人(提供会員)が会員になり、仕事や急用など様々な理由で、子どもの世話が出来ないときに、会員間で一時的に子育ての手助けをしていくシステムです。これまでは、生後6か月から小学校6年生までのお子さんが対象でしたが、令和2年4月1日から、18歳になった日以後の最初の3月31日までのお子さんが対象となります。ファミサポでは、依頼会員・提供会員ともに募集しています。興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ こども家庭課内 志摩市ファミリー・サポート・センター

☎ FAX 44・0892

✉ shima-fsc@docomo.ne.jp

志摩市観光農園 開園の お知らせ

志摩市観光農園では、芝桜の開花期に合わせて4月上旬頃からオープンします。

農園では、7種類の芝桜がなだらかな斜面に植えられ、赤、ピンク、ブルー、白色など色とりどりに織りなす芝桜のグラデーションが楽しめます。

くわしい日程につきましては、市ホームページ又は問い合わせ先までご連絡ください。

ところ 志摩市磯部町穴川511-5道の駅「伊勢志摩」に隣接

開園時間 9時～17時

入園料 100円(中学生以下は無料)

駐車場 あり(無料)

問い合わせ 農林課

☎ 44・0288 FAX 44・5262



今月の相談事業など

種目	内容・対象	相談員など	日程	場所	申し込み 問い合わせ
家庭児童相談室	18歳未満の子どもについての相談。電話での相談も可能。	家庭相談員など	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階⑧ 番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
母子・父子相談、女性相談	ひとり親家庭・寡婦からの相談。女性からの相談(配偶者からの暴力についてなど)。電話での相談も可能。	母子・父子自立支援員、女性相談員	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階⑧ 番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
就労相談	就労支援 対象：児童扶養手当受給者	就職支援ナビゲーター 他	第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室又は入札室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり
市こころの相談	こころの病やこころの健康づくりについて	保健師	4月23日(木) 9時～12時、13時～16時 ※要予約 (4月22日(水)12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 ※随時相談も行っています。
特設人権相談	日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談	人権擁護委員	4月8日(水)13時～15時 ※津地方務局伊勢支局では随時相談を行っています ☎ 0596・28・6158	志摩文化会館 研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227
出張年金相談	年金に関する相談	社会保険労務士	4月9日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
福祉総合相談	保健福祉に関する相談。窓口が分からない福祉の相談。電話での相談も可能。	健康福祉部職員	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 福祉総合相談窓口	福祉総合相談窓口 ☎ 44・0217 FAX 44・5260
不動産に関する相談	宅地建物取引に関する相談	宅地建物取引士	予約受付 平日10時～16時 (水曜日は除く) ※相談は予約制です	三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 (伊勢市勢田町472)	三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部 ☎ 0596・24・1685
からだど歯のこと何でも電話相談	日頃から気になっている「からだど歯に関する悩み」を医師・歯科医師が直接回答します。相談は無料です。お気軽にお電話をおかけください。	医師・歯科医師	4月19日(日) 10時～15時	電話相談 ☎ 059・225・1071 ☎ 059・225・8747	三重県保険医協会 ☎ 059・225・1071

クアオルト健康ウォーキングを開催します

と き 4月25日(土) 10時～12時(受付9時30分～)
と ころ ともやま公園(集合:ともやまビジターセンター)
参加料 無料
持参物 歩きやすい靴、運動に適した服装、帽子、リュック、タオル、雨具(傘禁止)、飲み物 等
定 員 20人(先着順・定員になり次第締め切り)
問い合わせ・申し込み
 志摩スポーツコミッション ☎ 44・4450

第10回伊勢志摩ツーデーウォーク ～歩き愛され10周年。5月23日(土)・24日(日)開催 ココロとカラダはずむ「志摩里海のみち」～

毎年開催されている伊勢志摩ツーデーウォークは、記念すべき第10回を迎える事ができました。



阿児アリーナをメイン会場として、2日間で7km～29kmまでの8コースが設定されています。船の乗船も含まれる人気のコースやミシュラン1つ星を獲得している志摩を代表する展望台「横山展望台」をめぐるコースなど、志摩の海と山を感じる気持ちのいいコースです。

いつもは車で通りすぎる道をココロとカラダで感じながら歩いてみませんか？

第10回大会の今年は、通常のコース上でのふるまいに加えて、ゴール後に過去人気の高かった焼き貝のふるまいが復活します。完歩後にはおいしいふるまいと抽選会、体験コーナーや飲食ブースなど充実の物産市でお楽しみください！

また、志摩市民の皆様には今年も志摩市民割引をご用意しております。5月15日(金)までに直接事務局までお申込みいただいた場合に限り、大人1,000円、中・高校生500円にてお申込みが可能です。小学生以下は無料となりますので、ご家族、ご友人、会社や学校のお仲間と一緒にご参加いかがですか？

皆さまのご参加をお待ちしております！

問い合わせ・申し込み
 志摩スポーツコミッション ☎ 44・4450

長谷川ひろ子監督 映画上映会&監督講演会 「いきたび」-看取り・命のバトン-

と き 4月26日(日)
 13時30分～16時
 (開場13時)
と ころ 阿児アリーナ
 ベイホール
入場料 無料
問い合わせ
 志摩ロータリー
 クラブ
 ☎ 43・6355
 FAX 43・6256



ボクシング競技見学・体験会

2021年三重とこわか国体において、志摩市ではボクシング競技が行われます。ボクシングをたくさんの人に知っていただくために、会場となる阿児アリーナで東海北陸地方の高校ボクシング部が集まる三重県ボクシング連盟強化合宿を行い、見学会及び実際にグローブをはめてミット打ちができる体験会を開催いたします。

皆さまぜひお越しください。

と き 5月3日(日・祝)～5日(火・祝)
練習時間(自由見学) 9時30分～12時30分、15時～17時
 ※5日(火・祝)は9時30分～12時30分のみ
体験会 10時～12時、14時～15時(事前予約不要)
と ころ 阿児アリーナ(オーシャンホール)
問い合わせ 国体推進室 ☎ 44・0207



ゴールデンウィークは 第2伊勢道路への 迂回にご協力を お願いします



例年、ゴールデンウィークは、内宮周辺を先頭に伊勢道路(県道伊勢磯部線)が渋滞します。渋滞緩和のため、伊勢方面へは第2伊勢道路、伊勢二見鳥羽ラインへの迂回にご協力ください。なお、くわしい交通規制などは、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

問い合わせ 伊勢地域観光交通対策協議会
 事務局:伊勢市都市整備部交通政策課
 ☎ 0596・21・5703 FAX 0596・21・5585
 ✉ koutsu@city.ise.mie.jp
 🌐 [らくらく伊勢もうで](#) 🔍 検索

4月 広報カレンダー

「春の全国交通安全運動」

4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間「春の全国交通安全運動」が実施されます。

新しい生活が始まり希望あふれるこの季節は、初めて通園・通学する子どもたちや初心者の方が車の運転をする機会が増えるなど、交通事故の危険が高まります。

車の運転手は、高齢者や子どもを見たら、十分に速度を落としましょう。

「自分はだいじょうぶ」などの思い込みは、人の命を奪う事故を生む原因になるかもしれません。車の運転手だけでなく、自転車利用者、歩行者も交通ルールを守れているか確認をし、思いやりとゆずりあい、悲惨な交通事故を防止し、安心安全なまちづくりを目指しましょう。

問い合わせ 地域防災室 ☎ 44-0203 FAX 44-5252

三重県の年間スローガン

「思いやる やさしい心で 走る三重」
～気持ち良い 運転マナーの 美しく国～

各種相談やイベント情報などを掲載しています
※日程などは変更となる場合があります

今月の納税・納付

介護保険料 1期

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。

納期限 4月30日(木)

市税の納付に関する相談は収税課 ☎ 44-0212) まで

23

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	市民課窓口延長 (19時まで)	乳幼児健康相談 (磯部幼保園)	特設人権相談 (志摩文化会館)			
12	13	14	15	16	17	18
	市民課窓口延長 (19時まで)	乳幼児健康相談 (浜島幼保園)		乳幼児健康相談 (志摩幼保園)		
19	20	21	22	23	24	25
	乳幼児健康相談 (サンライフあご) 認知症介護家族の会 「志摩家族のつどい」 (菜の花館) 市民課窓口延長 (19時まで)	乳幼児健康相談 (サンライフあご)		こころの相談 (サンライフあご)		
26	27	28	29 昭和の日	30		
	市民課窓口延長 (19時まで)					

市休日夜間応急診療所のご案内

場所 県志摩庁舎2階

(旧志摩保健所)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 印の日は夜間

19時30分～21時30分

印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時00分

13時30分～16時00分

4月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
③	④	⑤	⑥	7	8	9

4月のデータ

人口

全 域

総数 49,202人 (-33) 男 22,950人 (-17) 女 26,252人 (-16)

世帯数 22,812世帯 (7)

地区別

浜島町 4,150人 (-7) 大王町 6,062人 (-5) 志摩町 10,038人 (-26)

阿児町 21,610人 (6) 磯部町 7,342人 (-1)

(令和2年2月29日現在)
()内の数字は前月との比較です。

交通

事故数/95件 (18) うち人身事故3件 (-7) 物件92件 (25) 死者数/0人 (0)

傷者数/3人 (-10)

火災

件数/4件 (3)

救急

出動件数/291件 (-47) 広域管内(南勢分署含)

(令和2年2月29日現在)
()内の数字は前年との比較です。

コンビニ受診は
やめましょう!
志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しております。「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由で安易に受診されることのないよう、市民のみなさまにお願いいたします。

2/9 日本語学習支援ボランティア養成講座を開催しました



磯部生涯学習センターで、伊勢市・鳥羽市・志摩市の国際交流協会が主催し、「日本語学習支援ボランティア養成講座」を開講しました。講師には、鈴鹿大学教授の舟橋宏代さんをお迎えしました。

外国人住民へのよき理解者となり、やさしい日本語を指導出来る人材を養成することを目的に開講し、日本語学習支援ボランティアとして活動している人や関心のある人など約25人が参加しました。

2/26 ロッソさん絵本をありがとう園児たちからお礼の絵手紙



有限会社ロッソ(あじへい磯部店など3店舗を経営)から絵本(10万円分)を寄贈していただいた大王町・志摩町管内の保育所・幼稚園5施設の園児たちから、お礼の絵手紙が届けられました。出口社長は「こんなすてきなお礼をもらえてうれしい。従業員一同の励みになります」と話しました。

3/3 令和元年度 志摩市三十路式



ホテル&リゾート伊勢志摩で令和元年度志摩市三十路式が開催されました。

30歳の節目を迎え、就職、結婚、出産などそれぞれの道を歩み始めた参加者の皆さんが出身学校の柵を越えて親睦を深め、時代を担う宣言をしました。

2/16 第13回美し国三重市町対抗駅伝



第13回美し国三重市町対抗駅伝にて、志摩市代表チームは市の部11位、総合の部15位となりました。

市民の皆さんからのたくさんの応援が力になりました。ありがとうございました。今後とも志摩市代表チームの応援をよろしくお願いします。

2/14 自衛隊入隊予定者激励会



市役所で、志摩市から自衛隊に入隊予定の2人が出席し、激励会が行われました。

市長や自衛官募集相談員から「国際社会に貢献するという誇り高き使命を持って、活躍されることを心から期待します」と激励の言葉を贈られた2人は、意気込みを熱く語ってくれました。

2/9 国体PR事業を実施しました！



『2020浜島ふれあい綱引大会』には多くの市民が参加し、声援が飛ぶなかで熱戦が繰り広げられました。

市実行委員会は、来場された人に国体PRチラシや缶バッジを配付する等、2021年に本市で国体が開催されることを広く周知し、国民体育大会開催に向けた機運の醸成を図りました。

3/3 三重県遊技業協同組合鳥羽支部より 10年連続 保育所へ寄付金の贈呈



三重県遊技業協同組合鳥羽支部より、保育の充実を図ることを目的に、志摩市内の公立保育所に77万円の寄付金の贈呈が行われました。この寄付は、同支部が毎年続けている取組みで、今年で連続

10年を迎えました。山口浩二支部長は、「三重県遊技業協同組合鳥羽支部として子どもたちの健全育成のため、これからも貢献していきたい」と話しました。

やまぐちこうじ

2/29 ビン玉ウォールの除幕式



浜島旅館組合により「ビン玉ウォール」が制作され、2月29日に完成除幕式が実施されました。

「ビン玉ウォール」は、ビン玉ロード内に全長30メートルの黒塀を作り、78個のビン玉を配置したものです。塀の中央にはハート型のモニュメントと照明も設置され、浜島町の新たなフォトスポットになっています。

2/18 スペイン・バスク自治州より、 食産業関連企業が視察に来ました。



三重県とジェトロ三重の事業を通じ、スペイン・バスク州のバイヤーとジャーナリストが、志摩市を訪問しました。一行は、牡蠣養殖場や海藻加工場、きんこ加工場などを視察し、市内レストランの協力で志摩の海藻をアレンジしたスペイン料理を試食するなど、志摩の食の魅力をたっぷり1日体験してもらいました。

2/16 第2回しまぱんマルシェ開催



阿児アリーナオーシャンホールで、「第2回しまぱんマルシェ」が開催されました。

市内のパン屋、ホテル、コーヒーショップなどの出店や各出店者の賞品が当たる抽選会が行われました。

イベント当日は、あいにくの雨でしたが、たくさんの人にご来場いただき、出店いただいた店舗のほとんどが売り切れとなる大盛況のイベントとなりました。

2/15 志摩の真珠をPR(パールズコレクション2020in志摩)



また、立神真珠養殖漁業協同組合女子部によるピンクリング製作体験や世界的にも有名なネイルアーティスト天白麻耶さんによるネイル体験なども行われ、志摩の真珠の魅力を発信しました。

このパールズコレクションは、ICTを活用した遠隔システムを用い、大阪の天神橋筋商店街にも同時中継されました。

若い世代にも真珠の魅力を知ってもらおうと、大阪夕陽丘学園短期大学と共催でパールズコレクション2020in志摩を開催しました。志摩の真珠と学生たちが制作したドレスを合わせたウエディングファッションショーには、伊勢志摩アンバサダーの尾崎ななみさんに出演いただき、ドレスファッションショーでは県立志摩高等学校の生徒がモデルとして出演しました。





「志摩市子育て世代包括支援センター」を開設します

令和2年4月1日から、妊娠期から子育て期までのさまざまな悩みや質問、相談にお答えする相談窓口を、健康推進課（保健センター内）に設置します。保健師・看護師が、妊娠・出産・育児のさまざまな疑問・悩みを聞いて、妊婦さんや子育て中のお母さん、お父さん、ご家族の人が安心して過ごせるようサポートします。



例えば、こんなときご相談ください

- 妊娠期の過ごし方や体調管理が知りたい。
- 赤ちゃんと生活する準備や方法がわからない。
- 産後、支援してくれる人が身近にいない。
- イライラする、孤独を感じてしまう。等

相談・問い合わせ
健康推進課（保健センター内）
☎ 44・1100
相談（9時～17時）

令和2年度 志摩市生涯学習講座の受講者を募集します

募集する講座の開催日時・時間等詳細については、志摩市ホームページ、申込窓口備え付けのチラシをご覧ください。

申込資格 市内在住の人、市内に勤務されている人

受講期間 5月～2021年2月

受講料 1講座 年間1,000円

※ただし、教材等は個人負担（実費）。

受講申込 窓口備え付けの申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申込窓口 浜島支所・大王公民館・志摩支所・生涯学習スポーツ課・鵜方公民館・磯部支所
※各窓口で、すべての地区の講座を申し込むことができます。

申込期限 4月17日（金）

※定員を超える申込みがあった場合、抽選とさせていただきます。

※申込者が一定の人数に達しない場合、開講しないことがあります。

募集講座

浜島

気功体操（八段錦）&健康太極拳 / やさしいヨガ教室 / 簡単エアロ&初級ヨガ / 俳句入門教室 / 手芸教室 / 健康うたごえ教室 / 書道・ペン字教室

大王

絵画教室 / 書道教室 / 英会話教室 / 波切民踊教室 / ヨガ教室 / パンフラワー教室 / 陶芸教室 / 着付け教室 / 船越民踊教室

志摩

茶道教室 / 着付け教室 / 歌って健康教室 / 民謡（唄）教室

阿児

楽しいマジック / ストレッチヨガ教室 / 姿勢改善ストレッチ教室 / 将棋教室 駒の美 / 3B体操 / バランスボール講座 / お菓子作り教室 / 健康体操 / いけばな教室

磯部

英会話教室 / 社交ダンス教室 / 民踊教室 / 書道教室 / 手編み教室 / 着付け教室 / コーラス教室 / ギター教室 / 陶芸教室

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263 ✉ ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

新型コロナウイルス感染症について

現在、全国各地で新型コロナウイルス感染症の感染が確認されています。このことについて、気になることや、風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている人（高齢者や基礎疾患のある人は2日）や強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人は下記の電話番号までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

受付時間：9時～21時（土・日・祝日も対応可）

伊勢保健所 ☎ 0596・27・5137 三重県 ☎ 059・224・2339

感染予防について 通常の感染症予防と同じように、こまめな手洗いと咳などの症状がある人は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

編集・発行 / 志摩市 秘書課 〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

☎ (0599) 44・0200 FAX (0599) 44・5252

🌐 くわしくはWEBで 志摩市役所 検索

✉ hisyo@city.shima.lg.jp



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

→市の平六ふじは



「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳（朗読）CDによる広報をお届けしています。