

NEWS (PRESS) RELEASE

令和 2 年 1 1 月 2 日

志摩市産業振興部観光課ともやま公園事務所

タ イ ト ル	新しいトレーニング器具を導入しました。
概 要 3 すべての人に 健康と福祉を  17 パートナリーシップで 目標を達成しよう 	ともやま公園多目的屋内運動場にあるトレーニング室に新しいトレーニング器具を 4 基導入しました。 また、コロナウイルス感染予防対策として既設の換気扇(吸気ファン 3 基、排気ファン 3 基)と併用できる排風機 2 基(吸気用 1 基、排気用 1 基)を増設し、室内の換気能力の向上を図りました。 運動器具 マルチプレス 特徴：主に胸や肩の筋肉を鍛える。 運動器具 レッグ・エクステンション 特徴：主に前側の太ももの筋肉を鍛える。 運動器具 ヒップ・アダクター / アダクター 特徴：主に内側と外側の太ももや臀部の筋肉を鍛える。 運動器具 レッグプレス 特徴：主に後側の太ももの筋肉を鍛える。 換気機器 エアー搬送ファン 特徴：室内への吸気用 1 基、室内からの排気用 1 基設置。 使用料(一人あたり)：志摩市民の方 100 円/1 時間 志摩市外の方 150 円/1 時間 トレーニング器具 4 基 搬送ファン 2 基  
運用開始日	令和 2 年 1 1 月 1 日(日曜日)
設 置 場 所	志摩市大王町波切 2 1 9 9 多目的屋内運動場トレーニング室 内
お 問 合 せ 先	志摩市産業振興部観光課ともやま公園事務所 担当 横井 拓磨 TEL 0599-72-4636 FAX 0599-72-4637