

NEWS (PRESS) RELEASE

令和3年1月26日
志摩市健康福祉部健康推進課

タイトル	「食改さんのレシピ」を設置します
概要	 3 すべての人に健康と福祉を 「食改さん」の愛称で知られる食育ボランティアの食生活改善推進協議会では、健康を考えたレシピを市内スーパーマーケットに設置します。 例年は料理教室を実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で料理教室ができませんでした。家庭で過ごす時間が増えて料理を始めた人や、普段の献立作りの参考にに使っていただきたいと思います。野菜をたっぷり使っていたり、薄味でもおいしく作る工夫がいっぱいのレシピをぜひご活用ください。 設置するレシピは、令和元年度に実施した料理教室「保護者と子の料理教室」「エコクッキング」「高血圧予防料理教室」「糖尿病予防料理教室」の4種類と、今年度レシピを作成した「保護者と子の料理教室用：作ってみよう」と、「高血圧予防」の2種類の全6種類です。 レシピは、市内スーパーマーケット6店舗のほか、市役所、各支所、保健センター等にも設置予定です。また、志摩市ホームページにも掲載します。 ■レシピの製作部数 12,000部（2,000部×6種類） ■設置予定のスーパーマーケット（50音順） イオン阿児店 ぎゅーとら波切店 ぎゅーとらラブリー鵜方店 ぎゅーとらラブリー志摩店 SUPER CENTER PLANT 志摩店 マックスバリュ鵜方店 ■設置期間 2月1日（月）～2月28日（日）（なくなり次第終了） ※食生活改善推進協議会 「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに活動する食のボランティア団体。志摩市には85人の会員が在籍しており、市の委託を受けて料理教室等を実施したり、市内の企業への訪問や市内の高校で調理実習をするなどの自主活動を行っている。
お問合せ先	志摩市健康福祉部健康推進課 担当 濱地 TEL 0599-44-1100 FAX 0599-44-1102 e-mail kenko@city.shima.lg.jp

