

クアオルト 健康ウォーキング

参加無料

志摩の自然の美しさを感じながら、
健康に楽しく歩きませんか？

開催日

●ともやま公園コース

開催日：~~1月15日（金）~~ ~~2月8日（月）~~ 3月5日（金）

時間：9:00（集合・受付）9:15（START）

集合場所：ともやまビジターセンター

●横山天空コース

開催日：~~1月29日（金）~~ ~~2月26日（金）~~ 3月19日（金）

時間：9:00（集合・受付）9:15（START）

集合場所：横山創造の森 山小屋 駐車場

定員

20名（先着順・定員になり次第締め切り）

持物・服装

歩きやすい靴、運動に適した服装、帽子
リュック、タオル、雨具（傘禁止）、飲み物

申込方法

電話にて、名前・電話番号・参加人数などご連絡ください。

申込先：一般社団法人 志摩スポーツコミッション TEL：0599-44-4450

※必ず開催日の3日前までにお申込ください。

※当日参加は不可となります。

注意事項

当日の健康状態をチェックし、状態によっては、
ウォーキングにご参加いただけない場合がありますのでご了承ください。