



NEWS(PRESS) RELEASE

令和5年7月28日

健康福祉部 健康推進課

タイトル	三重県初！デジタルこども手帳「てくてく」の導入について
概要 3 すべての人に健康と福祉を 11 住み続けられるまちづくりを 17 パートナリシップで目標を達成しよう	本市と包括連携しているソフトバンク株式会社の関連会社であるヘルスケアテクノロジー株式会社との協力により、母子手帳のデータ保存を推進する取り組みとして、デジタルこども手帳「てくてく」を県内で初めて導入します。 志摩市は、南海トラフ地震による津波被害が想定される地域で、防災上も母子手帳の内容を自主的にデータ保存することの意義は大きいと考えます。 無料で使用できますので、多くの方にご利用いただきたいと思います。 また、今後の事業案内や健康教育など、「てくてく」やLINEと連動させた展開を進めていきます。 「てくてく」とは・・・「母子手帳」機能や「妊娠・子育てコラム」の配信、自治体からの情報発信などをワンストップで提供するスマートフォン（スマホ）向けの無料のウェブサービス - 運用開始日 令和5年8月1日（火） - 事業対象者 妊婦および乳幼児の保護者 ※母子手帳交付時に案内チラシにより説明。 ※令和5年度は3歳児健診まで各母子保健事業で案内チラシを配布。 - 利用手続き 志摩市公式LINEや案内チラシのQRコードから「てくてく」にアクセスし、利用者登録を行うことで、妊娠期から幼児期にかけての健診情報等を自分で入力し、保管することができます。 - その他 「てくてく」には妊娠・子育てに関する市のホームページへのリンク機能の他、子育てに役立つコラム等が配信されており、子育て中の保護者に有益な情報を得ることができます。
お問合せ先	志摩市 健康福祉部 健康推進課 母子保健係 杉本・金子 TEL 0599-44-1100 FAX 0599-44-1102 e-mail kenko@city.shima.lg.jp

志摩市
公認

大切な子どもの成長を
いつでもどこでも



デジタルこども手帳

てくてく

“てくてく”でできること

1

母子手帳機能

※

成長や記録を
スマホでいつでも
確認できます



2

志摩市子育てだより

予防接種など
のお知らせを
配信します



3

子育て役立ちコラム

専門家監修の
安心情報をお
届けします



(※協賛：ライフネット生命)

※1アカウントで最大5名のお子様の情報を登録できます（妊娠中含む）。

※電子母子健康手帳機能は、冊子の母子健康手帳を補完するものであり、健診・予防接種等の医療機関受診時は必ず冊子の母子健康手帳をご持参ください。



さらに続々追加予定！
「できたね！チェック」機能



専門家監修
子どもの発育ペースを
簡単チェック

志摩市公式LINEから
早速利用してみる



利用料
無料

お問合せ

志摩市健康推進課

志摩市阿児町鵜方3098-1

☎44-1100

早速利用してみる

「てくてく」をもっと便利に！！

「アプリのように使いたい」そんな声におこたえして便利な小技をご紹介します！



iOSをご利用の方

- 1 サービストップで
アイコンをタップ



- 2 “ホーム画面に追加”
をタップ



- 3 “追加”をタップ



- 4 ホーム画面にアイコン
が表示されたら完了



Android OSをご利用の方

- 1 サービストップで
アイコンをタップ



- 2 “ホーム画面に追加”
をタップ



- 3 “追加”をタップ



- 4 ホーム画面にアイコン
が表示されたら完了



企画・開発・サービス提供

HT | HEALTHCARE
TECHNOLOGIES

共同企画

SoftBank

協賛・支援

LIFENET