

ふれあい スポーツ祭 2023

会場：磯部ふれあい公園

子どもから高齢者まで楽しく運動あそび、体力・健康づくりを体験しませんか？
皆さんのご参加をお待ちしています！

令和5年

11月

4日(土)

5日(日)

雨天決行 

4日
(土)

●バドミントン教室 9:00~16:00 (受付8:30)

会場：アリーナ

参加対象：志摩市・鳥羽市中学校バドミントン部ほか

指導者：薫風 美濃秀太郎さん

5日
(日)

受付 9:00~

磯部太鼓(穴川楽打ち団) 9:30~

ダンスショー(AUZER) 12:00~

マルシェ 10:00~16:00 (詳細は裏面へ)

●楽しく遊ぼう (アクティブ・チャイルド・プログラム) 10:00~12:00

会場：芝生公園・幼児広場 ※雨天の場合アリーナ

指導者：津市スポーツ協会 酒井繁臣さん

参加対象：幼児・小学生・家族

申込方法：事前申込が必要です

定員：先着100人程度

内容：楽しみながら積極的にからだを動かす体験

●楽しくスポーツ 13:30~15:30

会場：アリーナ

指導者：向井正明さん

参加対象：小学生・中学生・家族

申込方法：必要なし

定員：なし ※100人程度

内容：音楽とともに運動体験

持ち物：上履き(体育館シューズ)持参

●Let'sトレーニング 10:00~12:00 13:30~15:30

会場：トレーニングルーム

指導者：MATRIX 平田運世さん

参加対象：高校生以上

申込方法：事前申込が必要です

定員：20人

内容：効果的な筋力アップ体験

持ち物：上履き(トレーニングシューズ)持参

●健康づくりコーナー 10:00~12:00 13:30~15:30

会場：ミーティングルーム

指導者：志摩市健康推進課 保健師・栄養士

参加対象：一般

申込方法：必要なし

定員：なし ※多数の場合、整理券配布

内容：身体バランス・足指力測定など

●グラウンドゴルフ大会 10:00~12:00

会場：多目的広場 ※雨天順延

参加対象：ISC会員及び磯部町在住・在勤者

申込方法：事前申込が必要です