

親子料理教室 参加者募集

エービーシー クッキング スタジオ
～ 志摩市×ABC Cooking Studio コラボレッスン ～

「ABC Cooking Studio*」から志摩市に出向している先生が
海ほおずきで人気のアジ釣り体験と料理教室を掛け合わせて
限定の親子レッスンを開催します！

テーマ 志摩市中に笑顔の溢れる食卓を

と き：11月26日（日）
9時30分～11時30分
下記①～③の内容を含む時間となります

と ころ：磯体験施設 海ほおずき
内 容：①施設でアジ釣り体験
②親子レッスン調理開始
・①で釣ったアジをつみれにします
・アジをさばく工程は体験に含みません
③作った料理を食べよう！

対 象：2人1組
(小学4～6年生のお子さま1人と保護者1人の2人1組)

料 金：1組 3,500円
(アジ釣り体験料込み)
当日施設で現金もしくは ペイペイ PayPay でお支払いください

定 員：6組
申し込み方法：2次元コード
申 込 期 間：10月10日(火)～20日(金)
※申込者多数の場合は抽選で決定します



※レッスンで強力小麦粉・卵を使用します。
不明な点・質問などありましたらお申し込み時に、備考欄にご記入ください。

メニュー
(各2人分)

生地からこねる
カレーピザ



アジのつみれ洋風スープ

ユーチューブ
YouTube でも

おいしい“志摩ごはん” レシピを紹介中！

志摩市公式 YouTube チャンネルでは、毎月20日に志摩市の食材を活用したレシピなどを実際に調理して紹介する「はるちゃん志摩ごはん」を配信中！料理未経験者でも簡単に調理できる内容となっています。ぜひご覧ください！



アクセスは
こちらから！



地域活性化起業人
さたつな はるな
貞縄 春菜

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studio から出向。
食を通じた地域活性化を目的に日々奮闘中です！

※ ABC Cooking studio は国内 100 スタジオ 海外東南アジア圏を中心に 38 スタジオを展開し全会員数約 166 万人を誇る世界最大級の料理教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」を企業理念に「手作りの食」の大切さと楽しさを提案しています。

問い合わせ 観光課

☎ 44・0005 FAX 44・5262