



# 志摩市制20周年 あたりまえに、ありがとう ～志摩の魅力は十人十色～

資料No. 4

## NEWS(PRESS) RELEASE

令和 6年 6月28日

志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課

<p>タイトル</p>	<p>からだカルテ「やいき de 健幸アプリ」はじめます！</p>
<p>概要</p> 	<p>昨年度、株式会社タニタヘルスリンク（略称：THL）と健幸まちづくりの推進にかかる包括連携協定を締結しました。志摩市は平均寿命、健康寿命が県内でも低い状況であり、「1週間の運動やスポーツの実施率」は、運動していない人が50.9%と半数を超えています。平均寿命と健康寿命を延ばしていくことが課題であり、対策の一つとして、健康意識・価値の向上と機会の創出が重要です。</p> <p>そこで、気軽に運動をはじめのきっかけづくりとして、「やいき de 健幸アプリ」を始めます。</p> <p>「やいき de 健幸アプリ」では、THLの「からだカルテ」と「ヘルスプラネットウォーク」という2つのアプリを使用します。「からだカルテ」は、体重や体脂肪率データから歩数・食事まで、健康に関する大切な情報を一つの場所に記録できるアプリです。「ヘルスプラネットウォーク」は、「からだカルテ」と連携できる歩数計アプリです。さらに、取り組み結果に応じて付与されるポイントを電子マネー等に交換できる特典付き！たくさんのご参加お待ちしております。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>・「からだカルテ」</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>・「ヘルスプラネットウォーク」</p>  </div> </div>
<p>ポイント獲得期間</p>	<p>令和 6年 7月 1日（月）～令和 7年 1月31日（金）</p>
<p>ポイント交換時期</p>	<p>令和7年3月上旬予定</p>
<p>対象者</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18歳以上で次のいずれかに該当する方</li> <li>1. 志摩市に住民登録をしている方</li> <li>2. 志摩市内に在勤している方</li> </ul>
<p>お問合せ先</p>	<p>志摩市 健康福祉部 健康推進課 TEL 0599-44-1100 FAX 0599-44-1102 e-mail <a href="mailto:kenko@city.shima.lg.jp">kenko@city.shima.lg.jp</a></p> <p>志摩市 教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課 TEL 0599-44-0339 FAX 0599-44-5263 e-mail <a href="mailto:ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp">ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp</a></p> <div style="text-align: right;"> <p>詳しくは 志摩市 HP へ！</p>  </div>