



みんなでつくろう♪ ポケモンメープルかぼちゃマフィン

ABCクッキングスタジオで毎年開催している大人気のKids1dayレッスンが志摩市にやってきた!
キャプテンピカチュウのサンバイザーとエプロンをつけて楽しくレッスンしよう!
夏にぴったりのかぼちゃとメープルの粒ジャムを入れて焼いたマフィン4つをお持ち帰り。
キャプテンピカチュウ・ニャローテ・ホゲータ・クワッスがデザインされた型とピックでマフィン作りにチャレンジしよう!

みんなでつくろう! ポケモン
メープルかぼちゃマフィン

マフィン
4個
お持ち帰り!

7/1月
レッスン
スタート!

キャプテンピカチュウの
サンバイザー・
エプロンをつけて
レッスンしよう!

※写真はイメージです

夏休みはABCクッキングスタジオでマフィン作りにチャレンジ!
かぼちゃとメープルの粒ジャムを入れて焼いた、夏にぴったりのふんわりマフィン。
仕上げのトッピングと、キャプテンピカチュウ、ニャローテ、ホゲータ、
クワッスがデザインされたピックを飾って、楽しくクッキングしよう!

ABC Cooking Studio
キッズレッスン
ポケモンメープルかぼちゃマフィン

と き 8月18日(日)、22日(木)、25日(日)
①10時～11時30分 ②13時30分～15時
※全日程、①②の2部制で開催します

と ころ 磯体験施設海ほおずき (志摩市浜島)

※子どもの自立心を育てることを目的としたレッスンのため、お子さまのみでの参加
をお願いします。保護者は別室での待機となります。
※アレルギーをお持ちの場合は、保護者の責任のもと、受講の判断をお願いします。
※当日は写真を撮影し、市の広報や市公式SNSなど情報発信で使用する場合があります
しますのでご了承ください。

定 員 全日程 ①6人 ②6人
対 象 満4歳～小学6年生
持ち物 ハンドタオル
料 金 3,850円 (税込)
※当日現地に現金かpay payでお支払いください

申込期間
7月1日(月)～21日(日)
※申し込み多数の場合は抽選で決定します
申し込み方法
二次元コードからお申し込みください



講師：地域活性化起業人 (ABCクッキングスタジオから派遣)

※ABC Cooking Studio は国内100スタジオ、海外東南アジア圏を中心に38スタジオを
展開し、全会員数約166万人を誇る世界最大級の料理教室。「世界中に笑顔のあふれる
食卓を」を企業理念に「手作りの食」の大切さと楽しさを提案しています。

問い合わせ 観光課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

編集・発行／志摩市 広報広聴課

「広報しま」はボランティア団体
のご協力で、視覚障がいのある人に音
訳(朗読)CDによる広報をお届け
しています。



この広報は、環境に配慮する
ため、植物油性のインキとグ
リーン購入法の基準を満たす
再生紙を使用しています。

広報しまへ
のご感想・ご意見
をお寄せくだ
さい。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方30098122
(0599)44-0208 FAX (0599)44-5252
koho@city.shima.lg.jp 志摩市役所 検閲