

# レッスン参加者募集

と き 12月7日(土)・21日(土)・25日(水) 10時30分～13時ごろ

※いずれか1日の参加となります。応募フォームで希望日をお伺いします

ところ 阿児アリーナ 調理室

## メニュー みかんまるごとブッシュドノエル

クリスマスの定番「ブッシュドノエル」。磯部町産のみかんを贅沢に使用します。  
1本に4個のみかんを入れて巻きインパットのある断面に仕上げます。  
チーズクリームとの相性もばっちり!

おひとりでも参加の方も  
2本お持ち帰りいただけます



長さ15cm  
2本分

### おひとりでの参加も歓迎です!

定員 6組 (1組2人まで)

料金 1組3,000円

持ち物 エプロン、ハンドタオル

申込期間 11月1日(金)～11月17日(日)

申し込み方法 二次元コードからお申込みください



※未成年者は保護者と一緒にご参加ください

※時間の都合上事前に準備する工程がありますのでご了承ください

※当日支払い、現金のみ

※申込者多数の場合抽選で決定します。当選者には11月20日(水)までに電話にてご連絡いたします

※期日までに連絡が取れない場合は、参加権利が無効となる場合がございますのでご了承ください

※当レッスンは海ほおずき特別体験事業として行っております。

※レッスン当日の写真を撮影させていただき、市の広報や公式SNSなどの情報発信で使用させていただく場合がありますのでご了承ください



地域活性化起業人 さだつな はるな 貞縄 春菜

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studio から出向。食を通じた地域活性化を目的に日々奮闘中です!

※ABC Cooking Studio は国内100スタジオ、海外東南アジア圏を中心に38スタジオを展開し、全会員数約166万人を誇る世界最大級の料理教室。「世界中に笑顔のあふれる食卓」を企業理念に「手作りの食」の大切さと楽しさを提案しています。

YouTube でも

おいしい「志摩ごはん」  
レシピを紹介中!



志摩市公式 YouTube チャンネルでは、毎月1日に志摩市の食材を活用したレシピなどを実際に調理して紹介する「はるちゃん志摩ごはん」を配信中! 料理未経験者でも簡単に調理できる内容となっています。ぜひご覧ください!



アクセスはこちらから ↑

問い合わせ 観光課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262



志摩市浜島・磯体験施設

海ほおずき



モスバーガー 志摩店

## 志摩市制20周年 コラボ企画

第3弾

あたりまえに、ありがとう ～志摩の魅力は十人十色～

2024年、志摩市制は20周年を迎えることとなりました。志摩市をもっと盛り上げることができたらいいなと思い、海ほおずき×モスバーガー志摩店のコラボ企画をご用意いたしました。ぜひこの機会にお越しください。

今後の情報・イベントの詳細は  
こちらからどうぞ



問い合わせ 海ほおずき ☎ 53・1002

### 第3弾もイベント盛りだくさん!

と き 11月10日(日)

10時～12時、14時～16時 ※各回6組限定

料金 2,200円

① チャレンジ食育  
〈オリジナルバーガーの手作り体験〉

② アジ釣り体験(2尾)

※釣ったアジはフライにして提供します



※写真はイメージです

参加申込は  
こちら!

