



志摩市 | ABC Cooking Studio

レッスン参加者募集

とき 2月9日(日)・20日(木) 3月1日(土)・20日(木・祝)
10時30分～13時(終了予定)

※参加日はいずれか1日です。応募フォームで希望日をお伺いします

ところ 阿児アリーナ 調理室

メニュー あおさ香るベーコンチーズエピ

ABCクッキングスタジオが初めて自治体とタイアップして開催した人気メニューをアレンジ開催。「あおさ」を生地にたっぷりと練りこんで2種類のチーズとベーコンを巻き込みます! パン屋さんでおなじみのベーコンエピの成形に挑戦しましょう♪

おひとりでも参加する人も
4本全てお持ち帰りできます



長さ18cm
4本分

＼おひとりでの参加も歓迎です／

定員 6組 (1組2人まで)
料金 1組3,000円
持ち物 エプロン、ハンドタオル
申込期間 1月6日(月)～21日(火)
申し込み方法 二次元コードからお申込みください



※未成年者は保護者と一緒にご参加ください
※時間の都合上、事前に準備する工程がありますのでご了承ください
※当日支払い、現金のみ
※申込者多数の場合抽選で決定し、当選者には1月24日(金)までに電話でご連絡します
※期日までに連絡が取れない場合は、参加権利が無効となる場合がございますのでご了承ください
※おひとりの場合は市内在住の人、お二人の場合はどちらかお一方市内在住であればご参加できます。

※当レッスンは海ほおずき特別体験事業として行っています
※レッスン当日の写真を撮影し、市の広報や公式SNSなどの情報発信で使用する場合がありますのでご了承ください



地域活性化起業家 貞縄 春菜

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studio から出向。食を通して地域活性化を目的に日々奮闘中です!

※ABCクッキングスタジオは、料理・パン・ケーキが学べる料理教室。トレンドをおさえた豊富なメニューが人気で、時間・先生・メニューを毎回選べる他にはないオリジナルの予約アプリが便利。小学4年生から安心して通えます。会員以外でも気軽に参加できる、1回きりの料理教室1dayレッスンや、4歳からのクッキングスタジオ abc kids も開催しています。

YouTubeでも

おいしい“志摩ごはん” レシピを紹介中!



志摩市公式 YouTube チャンネルでは、毎月1日に志摩市の食材を活用したレシピなどを実際に調理して紹介する「はるちゃん志摩ごはん」を配信中! 料理未経験者でも簡単に調理できる内容となっています。ぜひご覧ください!



アクセスはこちらから↑

問い合わせ 観光課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方30098122
(0599)44-0208 FAX (0599)44-5252
koho@city.shima.lg.jp

おクルマを卒業される方へ!

スズキセニアカー

車両本体価格 418,000円 障害物検知サポートを新たに搭載!!
(消費税はかかりません)

※写真のプレミアムホワイトパール塗装車は15,000円高。

※障害物検知サポートは、高齢者の安全運転をサポートし、後方からの接近検知を目的としています。検知・動作時には音声が流れ、また速度や方向などの状況によって対応しない場合があります。検知に頼った運転はせず、常に全運転に努めてください。詳しくは、店頭またはお伊にもご確認ください。

株式会社 スズキ自販三重

電動車同乗: 〒514-0102 津市東真町(旧310-1) TEL: 059-231-3001 担当: 中島

スズキアリーナ志摩

0599-43-4000

志摩市阿児町鵜方 2975-192

担当: 土井

カワチビル、アオハルビル、三井ビル、エディオンビル、スズキビル、三井ビル、三井ビル、三井ビル

スズキアリーナ五十鈴川

0599-20-7778

伊勢市神田久志本町 水牛場1298

担当: 松本

伊勢市、五十鈴川、志摩市、阿児町、鵜方、五十鈴川、志摩市、阿児町、鵜方、五十鈴川、志摩市、阿児町、鵜方

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

編集・発行/志摩市 広報広聴課

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ

三重県広報紙をこちらからご覧いただけます

三重県広聴課 059-224-2788