

祭

いせしまさとうみトライアスロン ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON

2025.7.6

会場

大矢浜海水浴場特設会場
[三重県志摩市浜島町浜島]



Shimatra Festival
今年のシマトラはお祭り騒ぎ!

伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

【事務局】一般社団法人 志摩スポーツコミッション
三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254 TEL.0599-44-4450
FAX.0599-44-4460 E-mail. support@shima-tri.com

志摩トラ 検索

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



Facebook



Instagram



ホームページ

／主催 伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会／主管 志摩スポーツコミッション／競技主管 三重県トライアスロン協会／レースディレクション トライアーティスト

／後援 三重県 / 南伊勢町 / 南伊勢町観光協会 / 伊勢志摩観光コンベンション機構 / 日本トライアスロン連合 / 中日新聞社 / 三重テレビ放送 / 松阪ケーブルテレビステーション / レディオキューブ FM 三重

大会概要

本大会は、人々の健康増進と青少年の健全育成、並びに浜島町を中心とした伊勢志摩地域のスポーツの振興や観光の振興、地域の活性化に寄与することを主たる目的としたトライアスロン大会です。

併設：三重県トライアスロン選手権を実施します。

開催日

2025年7月5日(土)

・初心者向け OWS 講習会/アクアスロン大会/ EXPO /参加記念品引き換え

2025年7月6日(日)

・トライアスロン競技

会場

2025年7月5日(土)

・初心者向け OWS 講習会/ EXPO : 大矢浜海水浴場特設会場

2025年7月6日(日)

・メイン会場：大矢浜海水浴場特設会場

・競技エリア：志摩市浜島町、南伊勢町田曾浦地区・宿浦地区

競技部門

【トライアスロン・志摩トラディスタンス (定員：650名)】

競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回

制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・志摩トラディスタンス・リレー (定員：10組)】

競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回

制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・ミドルチャレンジ (定員：110名)】

競技距離：77km (S 2 km・B 60 km・R 15 km) S1 km × 2 周回/ B15km×4 周回/ R2.5km×6 周回

制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)

※志摩トラディスタンスと同じ制限時間内でミドルディスタンスに挑戦。

※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【アクアバイク (定員：25名)】

競技距離：47km (S 2 km・B 45 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回

制限時間：3 時間 30 分 (スイム制限時間 80 分)

※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【バイクラン (定員：25名)】

競技距離：55km (B 45 km・R 10 km) B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回

制限時間：3 時間 30 分

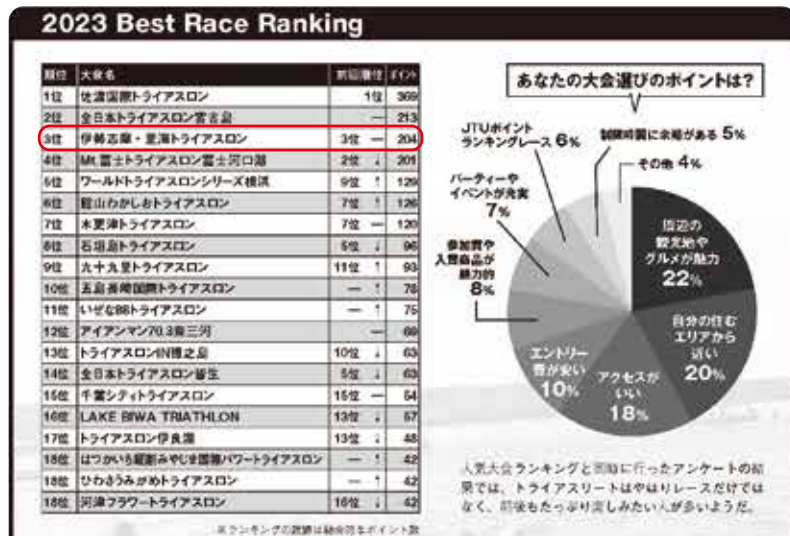
※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

大会実績

トライアスロン専門雑誌 Lumina ユーザーが選ぶ

人気大会ランキング 2023

「2023 年に出場したレースでいちばん良かった大会は？」Lumina のメルマガ会員と WEB マガジン & SNS ユーザーのべ約 3 万人を対象としたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキングを発表



佐渡が7回連続1位、伊勢志摩が51.5km 1位の座を奪還

2023年、全日本トライアスロン宮城が4年ぶりに開催されたことで、2016年(2021年コース別ランキングは除く)にトップに立ってから、8回連続1位の佐渡国際トライアスロンと頂位が入れ替わるのが注目のポイントだった。

結果的には、2位に大差をつけて佐渡が7連続1位に輝いた。日本最長の距離、コースローテーションの良さに加え、風を受けてのおもてなしに惚れ込んでいる選手が多い印象。

2位は宮城県、4年ぶりでも変わらぬ宮城ならではの海の美しさなど景色の良さは非常に評判。ただ、バイクとランの距離が短くなったことでロングとは言いにくい距離になっているため今後の需要が出る可能性も。

3位には伊勢志摩・里海トライアスロンが入り51.5kmの部では2年ぶりに1位に返り咲いた。距離をリニューアルしたり、参加費の適宜など毎年大会をより良くしようとする姿勢が選手にも伝わっている。

4位はMt.富士トライアスロン富士河口湖。昨年2位から2ランクダウンしたが、昇格できればスタートからフィニッシュまで富士山の姿を眺めながらレースができるという唯一無二の環境と関東圏からも中部圏からも参加しやすいロケーションに景が重なった。順位はついたが、2位から4位までのポイントには僅差で、本誌の人気レースに迫る2レースは大会の魅力と環境が結果に表れていると思えそう。

皆様のご協力で 2023 年度大会が
全国人気大会ランキング
総合 3 位・部門別 1 位を獲得



総合Ranking 3位 & 51.5km 1位

伊勢志摩・里海トライアスロン

オリジナル「志摩トラディスタンス」で満足度アップ

51.5kmにこだわらないオリジナルディスタンスを採用したり、新設した子ども参加できるアクアスロンを実施。2024年からはアクアバイク「スイム＆バイク」という新しいアクアバイクを導入するなど毎年進化を続けている大会。「海の透明度、バイクは景色、ランは距離が長い」「志摩トラディスタンスのバランスがよい」「地域の一体感」など参加選手からはレースを満喫する声が多く、リピーターが多いことも知られるレース。

「人気の理由」
・カヌー・カヤックで遊んで楽しむ
・満ちた海で泳ぐ
・町民やスタッフが応援する