

祭

いせしまさとうみトライアスロン ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON

2025.7.6

会場

大矢浜海水浴場特設会場
[三重県志摩市浜島町浜島]

Shimatra Festival
今年のシマトラはお祭り騒ぎ!

伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

【事務局】一般社団法人 志摩スポーツコミッション
三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254 TEL.0599-44-4450
FAX.0599-44-4460 E-mail. support@shima-tri.com

志摩トラ 検索

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



Facebook

Instagram

ホームページ

主催 伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会 / 主管 志摩スポーツコミッション / 競技主管 三重県トライアスロン協会 / レースディレクション トライアーティスト

後援 三重県 / 南伊勢町 / 南伊勢町観光協会 / 伊勢志摩観光コンベンション機構 / 日本トライアスロン連合 / 中日新聞社 / 三重テレビ放送 / 松阪ケーブルテレビステーション / レディオキューブ FM 三重

大会概要

本大会は、人々の健康増進と青少年の健全育成、並びに浜島町を中心とした伊勢志摩地域のスポーツの振興や観光の振興、地域の活性化に寄与することを主たる目的としたトライアスロン大会です。

併設：三重県トライアスロン選手権を実施します。

開催日

2025年7月5日(土)

・初心者向け OWS 講習会/アクアスロン大会/ EXPO /参加記念品引き換え

2025年7月6日(日)

・トライアスロン競技

会場

2025年7月5日(土)

・初心者向け OWS 講習会/ EXPO：大矢浜海水浴場特設会場

2025年7月6日(日)

・メイン会場：大矢浜海水浴場特設会場

・競技エリア：志摩市浜島町、南伊勢町田曾浦地区・宿浦地区

競技部門

【トライアスロン・志摩トラディスタンス(定員：650名)】

競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km × 3 周回/ R2.5km × 4 周回

制限時間：4 時間 40 分(スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・志摩トラディスタンス・リレー(定員：10組)】

競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km × 3 周回/ R2.5km × 4 周回

制限時間：4 時間 40 分(スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・ミドルチャレンジ(定員：110名)】

競技距離：77km (S 2 km・B 60 km・R 15 km) S1 km × 2 周回/ B15km × 4 周回/ R2.5km × 6 周回

制限時間：4 時間 40 分(スイム制限時間 80 分)

※志摩トラディスタンスと同じ制限時間内でミドルディスタンスに挑戦。

※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【アクアバイク(定員：25名)】

競技距離：47km (S 2 km・B 45 km) S1 km × 2 周回/ B15km × 3 周回

制限時間：3 時間 30 分(スイム制限時間 80 分)

※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【バイクラン(定員：25名)】

競技距離：55km (B 45 km・R 10 km) B15km × 3 周回/ R2.5km × 4 周回

制限時間：3 時間 30 分

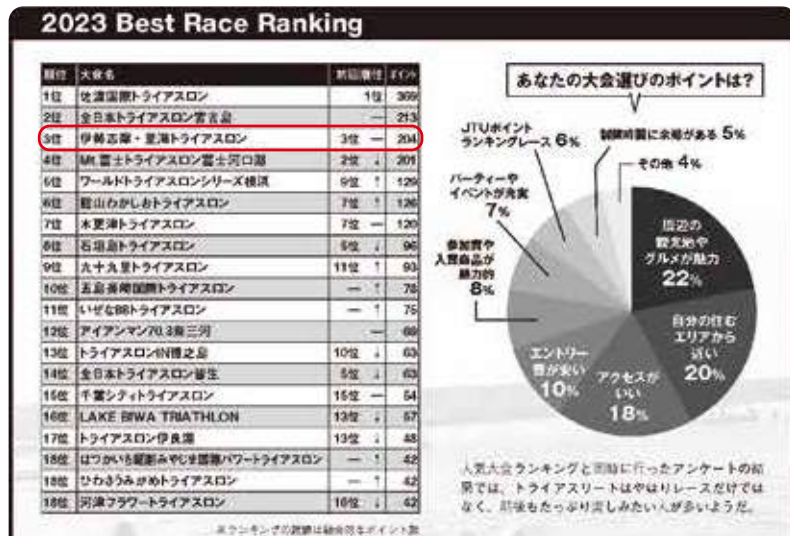
※種目毎に関門を設けます。関門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

大会実績

トライアスロン専門雑誌 Lumina ユーザーが選ぶ

人気大会ランキング 2023

「2023 年に出場したレースでいちばん良かった大会は？」Lumina のメルマガ会員と WEB マガジン & SNS ユーザーのべ約 3 万人を対象としたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキングを発表



皆様のご協力で 2023 年度大会が
全国人気大会ランキング
総合 3 位・部門別 1 位を獲得



総合 Ranking 3 位 & 51.5km 1 位

伊勢志摩・里海トライアスロン

オリジナル「志摩トラディスタンス」で満足度アップ

51.5kmにわたる長いオリジナルディスタンスを採用したり、競走地子どもも参加できるアクアスロンの実施、2024年からはアクアバイク(スイムもバイク)という新しいアクティビティを盛り込むなど毎年進化を遂げている大会。海の透明度、バイクは景色、ランは距離が長い。1日2回トライアスロンのパランスがよい。1日2回の練習。など参加者からはレースを満喫する声が多く、リピーターが多いことも知られるレース。

「人気の理由」
「アクアバイク」が楽しさを増してくれる
「海の透明度」が気持ちいい
「バイクは景色」が気持ちいい
「ランは距離が長い」が気持ちいい



佐渡が7回連続1位、伊勢志摩が51.5km1位の座を奪還

2023年、全日本トライアスロン宮城県が4年ぶりに開催されたことで、2016年(2021年コース別ランキングは除く)にトップに立って以来、8回連続1位の佐渡島トライアスロンと2位が入れ替わるのが注目のポイントだった。

結果的には、2位に大層をつけて佐渡が7連続1位に輝いた。日本最長の距離、コースローテーションの良さに加え、風を受けてのおもてなしに魅了されている選手が多い印象。

2位は宮城県。4年ぶりでも変わらぬ宮城ならではの海の美しさなど自然の良さは以前と変わらぬ。ただ、バイクとランの距離が短くなったことでロングとは言いにくい距離になっているため、今後の大会がどうなるかは注目。

3位には伊勢志摩・里海トライアスロンが入り51.5kmの部では2年ぶりに1位に返り咲いた。距離をリニューアルしたり、参加者層の拡大など毎年大会をより良くしようとする決意が選手にも伝わっている。

4位はMt.富士トライアスロン富士河口湖。昨年2位から2ランクダウンしたが、勝てたのはスタートからフィニッシュまで富士山の姿を眺めながらレースができるという唯一無二の環境と、競走地からも中継地からも参加しやすいロケーションに恵まれた。

順位はついたが、2位から4位までのポイント差は僅差で、本日の人気レースに当たる2レースは大会の魅力を伝える結果に繋がっていると考える。

2025.7.5 sat

祭

SHIMATRA FESTIVAL

泳ぐぞ！走るぞ！アクアスロン
ちびっこも大人も集まれ！

ISE-SHIMA SATOUMI AQUATHLON
会場 大矢浜海水浴場
(三重県志摩市浜島町浜島)

伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

〔事務局〕一般社団法人 志摩スポーツコミッション
三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254 TEL.0599-44-4450
FAX.0599-44-4460 E-mail. support@shima-tri.com

志摩トラ 検索

主催 伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会 主管 志摩スポーツコミッション 競技主管 三重県トライアスロン協会

後援 三重県 / 伊勢市 / 志摩市 / 志摩市観光協会 / 伊勢志摩観光コンベンション機構 / 日本トライアスロン連合 / 中日新聞社 / 三重テレビ放送 / 松阪ケーブルテレビステーション / レディオキューブ FM 三重 (順不同)

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



Facebook



Instagram



ホームページ

大会概要

トライアスロンに興味ある3歳～中学生、トライアスロンを始めてみたいと思っている一般の方を対象に、伊勢志摩・里海トライアスロンの会場である大矢浜海岸の綺麗な海でアクアスロン大会を開催します。部門は、ちびっこアスロン、小学生（3カテゴリー）、中学生、一般アスリート、オープンウォータースイム、オープンウォータースイムリレーの全8部門です。ぜひ、お誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

大会名称 伊勢志摩・里海アクアスロン 2025

開催日 2025年7月5日（土）

会場 大矢浜海水浴場（三重県志摩市浜島町浜島）

定員 各部門先着50名
（オープンウォータースイムリレーは20組）

競技部門

■体験ちびっこアスロン（未就学児～小学2年生）

スイム25m+バイク100m+ラン100m 【参加費】2,000円

＊未就学児3歳以上～小学2年生以下が対象です。

＊スイムでは浮き具の使用を認めます。バイクはペダルなし自転車（ランニングバイク）のみ使用可です。

＊保護者によるサポート、伴走、同伴ゴールを認めます。計測なし、表彰はありませんが、完走メダルを進呈。

パパ・ママと
一緒にスタート

■アクアスロン

【小学1年生～2年生】スイム50m+ラン1km 【参加費】4,000円

【小学3年生～4年生】スイム100m+ラン1km 【参加費】4,000円

【小学5年生～6年生】スイム200m+ラン2km 【参加費】4,000円

【中学1年生～3年生】スイム400m+ラン3km 【参加費】5,000円

【一般】スイム800m+ラン5km 【参加費】8,000円

＊小学生：保護者によるサポート、伴走、同伴ゴールはできません。競泳用ビート板の使用を認めます。

＊一般：高校生以上が対象です。

小学生は
ビート板
使用OK!

■オープンウォータースイム

【中学生以上】スイム600m 【参加費】4,000円

＊中学生以上が対象です。一般アクアスロンと同時スタートです。

水泳部の
挑戦、
待ってます!

■オープンウォータースイムリレー

スイム200m×3人 【参加費】4,500円/チーム

＊スイム200mを3人（女子1名以上を含む混合チーム）でリレー。

参加資格

- ①健康に自信があり、競技距離のオープンウォーターでの泳力をお持ちの方
- ②未成年の方については保護者の同意がある方

表彰

各部門男女1～3位（小学生学年別、ちびっこアスロンは表彰対象外）

スケジュール

開始時刻	終了時刻	内 容	場 所
09:00	09:30	選手受付（ちびっこアスロン・小学生）	大矢浜海水浴場ステージ前
09:30	10:00	開会式・競技説明会	大矢浜海水浴場ステージ前
10:15	10:35	ちびっこアスロン 競技	スイムエリア
10:30	10:50	小学1～2年生 アクアスロン競技	スイムエリア
10:45	11:05	小学3～4年生 アクアスロン競技	スイムエリア
11:00	11:25	小学5～6年生 アクアスロン競技	スイムエリア
11:30	12:00	表彰式（小学生）	大矢浜海水浴場ステージ前
12:00	14:00	昼休憩（ジャズライブ）	大矢浜海水浴場ステージ前
13:00	13:45	選手受付（中学生・一般・OWS・リレー）	スイムエリア
14:00	15:15	中学生・一般	スイムエリア
15:10	15:30	OWS・OWS リレー競技	スイムエリア
15:30	16:00	表彰式	大矢浜海水浴場ステージ前

＊スケジュールは当日の気象状況、進行状況により変更になる場合があります。

その際は、会場アナウンスにてお知らせします。

＊表彰式は各部門終了後、準備が整い次第、順次行います。

＊スイムのウォーミングアップは、スタートの5分前まで可能ですが、競技進行の妨げにならないよう各自で行ってください。

募集期間

2025年2月3日（月）00時00分～5月31日（土）23時59分

お問合せ

■大会事務局：一般社団法人志摩スポーツコミッション
〒517-0501 三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254
TEL：0599-44-4450 / FAX：0599-44-4460
E-mail：support@shima-tri.com