

第44回
全国
豊かな海づくり大会
 ~ 美し国 みえ大会 ~

資料No.16

NEWS(PRESS) RELEASE

令和7年8月27日

志摩市 健康福祉部 健康推進課

タ イ ト ル	「初めて」でも安心！ トレーニングジム体験会&マシン利用無料キャンペーン
概 要	市民の皆様が気軽に運動を始められるよう、阿児健康増進センターでイベントとキャンペーンを実施します。「ジムは初めて」「マシンの使い方が分からない」という方も、健康運動指導士が丁寧にサポートしますので大歓迎です。見学だけでも構いませんので、この機会にぜひお気軽にお越しください。 ①トレーニングジム体験会 ・トレーニングマシン体験（この日のみ、健康運動指導士が使い方を解説） ・体組成測定・足指力測定・血圧測定・健康相談 ・「やいき de 健幸アプリ」登録サポート&マシン体験でポイントプレゼント ②マシン利用無料キャンペーン（市民のみ無料） ・トレーニングマシン体験 ・体組成測定・足指力測定・血圧測定・健康相談 ※健康相談は9：30～16：00まで受付。状況によりお待ちいただく場合があります。 ※対象者や持ち物等の詳細は、別添チラシをご覧ください。 ※キャンペーンに併せ、マシンの使い方動画及びしまこさんとあおサ〜による阿児健康増進センター紹介動画を作成しました。マシン貼付の二次元コード、または阿児健康増進センターのホームページからご覧いただけます。
開 催 日 時	①トレーニングジム体験会 令和7年9月23日（火・祝） 9時30分～16時00分 ②マシン利用無料キャンペーン 令和7年9月24日（水曜日）～10月7日（火曜日）※平日のみ。 9時30分～21時30分
開 催 場 所	サンライフあご1階 阿児健康増進センター
参 考 H P	https://www.city.shima.mie.jp/kakuka/kenkofukushibu/kenkosuishinka/kenkoiryo/6500.html
お 問 合 せ 先	志摩市健康福祉部健康推進課 管理係・健康増進係 TEL：0599-44-1100 FAX：0599-44-1102 e-mail：kenko@city.shima.lg.jp 阿児健康増進センター TEL：0599-44-1111



志摩市



「初めて」でも安心！

トレーニングジム体験会 & マシン利用無料 キャンペーン

期間限定！！



会場

サンライフあご1階
阿児健康増進センター

阿児町鵜方3098-1

対象

高校生以上

▶運動できる服装で、室内用シューズをお持ちください

トレーニングジム体験会

日時

令和7年9月23日（火・祝）
9：30～16：00

※予約不要、上記日時のご都合の良い時間にお越しください

内容

- ・トレーニングマシン体験
- ・体組成測定
- ・足指力測定
- ・血圧測定
- ・健康相談
- ・やいきde健幸アプリ登録サポート

※参加はすべて無料です

この日だけ！
健康運動指導士の
解説あり

マシン体験台数に応じて

- ・粗品
- ・やいきde健幸アプリポイント
プレゼント！



来場者全員に
第44回全国豊かな海づくり大会
オリジナルベビースターラーメン
プレゼント！

※マシン利用無料キャンペーンのみの参加もOKです

マシン利用無料キャンペーン

日時

令和7年9月24日（水）
～10月7日（火）（平日のみ）
9：30～21：30

内容

- ・トレーニングルーム利用料

期間中は
何回でも **無料！！**

（志摩市民のみ対象／市外の方は有料）

- ・体組成測定
- ・血圧測定
- ・健康相談

（9：30～16：00

状況により対応できない場合があります）

- ※初回利用時は、運転免許証などの
本人確認書類をお持ちください
- ※温水シャワー・多目的ルームの
利用は有料です



健康推進課

TEL：0599-44-1100

FAX：0599-44-1102

阿児健康増進センター TEL：0599-44-1111

阿児健康増進センターのご利用については、
ホームページをご覧ください

志摩市 健康増進センター

