

NEWS(PRESS) RELEASE

令和 8年8月26日

志摩市 健康福祉部 健康推進課

タ イ ト ル	地域救急医療を学ぶ 市民公開講座
概 要	地域救急医療を学ぶ市民公開講座「救急と心疾患」を開催します。 本講座は、皆様に正しい知識を身につけていただき、健康で自分らしい毎日を長く続けていただくことを目的としています。 講師：三重県立志摩病院 内科医 浜口 幸大（はまぐち こうだい）先生 心疾患は、偏った食事や運動不足、喫煙、睡眠不足といった生活習慣が積み重なることで徐々に進行し、一度進行すると元の健康な状態に戻すことが難しくなります。心筋梗塞などの突発的な病気を防ぐには、若いうちから日頃の生活習慣を見直し、予防を意識することが極めて重要となってきます。
開 催 日	令和8年9月18日（金曜日）
開 催 時 間	午後7時～8時30分（予定）※入場無料
開 催 場 所	志摩市商工会館
主 催	公益社団法人志摩医師会
共 催	志摩市・鳥羽市・志摩市消防本部・鳥羽市消防本部
お 問 合 せ 先	公益社団法人志摩医師会 事務局 TEL：0599-44-0176 FAX：0599-44-0178

公益社団法人志摩医師会

入場
無料

地域救急医療を学ぶ

市民公開講座

「救急と心疾患」

講師：三重県立志摩病院

内科医 浜口 幸大 先生

令和8年

日時

9月18日(金)

午後7時～8時30分

場所

志摩市商工会館



主催／公益社団法人志摩医師会

お問い合わせ

TEL0599-44-0176

共催／志摩市・鳥羽市・志摩市消防本部・鳥羽市消防本部