

明治安田 健康マージャン大会

明治安田
×
志摩市教育委員会
×
日本健康麻将協会

開催日≫ 2026年11月30日（月）

健康マージャンがもっと楽しく！2025年4月より新たにランキング運営をスタート！

- 【ランキング運営について】
- 当社大会（＊）の成績（3回戦の総得点）を全国・地域別にランキング化します
 - 当社大会に複数回参加された場合は、成績の良かった回を優先してランキングに反映します
 - 大会に参加されたみなさまへ、当社担当者が定期的にランキング状況をお届けします
- （＊）日本健康麻将協会ルールに基づいた大会のみが対象となります



精神科医・和田秀樹
こころと体のクリニック院長
和田秀樹

前頭葉が老化すると意欲が衰え、足腰や脳の機能低下を招く可能性が高まります。前頭葉を使うには、ワクワクする体験や会話のやり取りが有効です。マージャンは想定外なことが次々と起こり、記憶力や推理力を働かせる必要があるため、前頭葉の活性化には、とてもいい頭脳ゲームだと思います。健康マージャンを楽しむことを、ぜひ老化予防と脳の元気に役立ててください。

こちらから実際のイベント
風景等をご視聴いただけます！



URL
https://youtu.be/mHiz4_n4g5U

明治安田健康マージャン大会

会場

志摩市立図書館多目的ホール

会場住所

〒517-0502
志摩市阿児町神明1074番地15

開催日時

2026年11月30日（月）
13：00～17：00

受付時間

12：30～13：00

応募締切

2026年10月30日（金）

参加資格

20歳以上のマージャン経験者

参加費

無料

定員

52名（抽選）

問合せ先

競技に関すること：明治安田生命保険相互会社 津支社 059-228-0361
その他競技以外に関すること：志摩市 生涯学習スポーツ課 0599-44-0339

会場地図



←こちらの二次元コードから
お申込みいただけます