

SURF TRIATHLON IN KOUBEACH

サーフ トライアスロン イン コウビーチ

健康第一 海から始まるトライアスロン

開催日 令和 7 年 12 月 7 日 (日曜日)

集合場所 三重県志摩市阿児町国府 2954-4 (国府休憩舎)

集合 8 時 スタート 9 時

エントリー オープンクラス (30 名) 44 歳まで マスタークラス (20 名) 45 歳から

エントリー費 3,000 円 優勝者豪華景品あり

申し込み期間: 10 月 16 日 (木曜日) - 12 月 5 日 (金曜日)

申し込み方法: 右の二次元コードで申し込み

問い合わせ先: 志摩市役所観光・プロモーション課 tel 0599-44-0005



申込み二次元コード

持ち物

自転車 自転車用ヘルメット ラン用シューズ 水分 バスタオル 着替え

サーフボードレンタル可能 1 本 1,500 円 (数に限りあり)

ウェットスーツレンタル可能 1 着 1,000 円 (数に限りあり)

サーフボードの長さは 7.6 フィート以下 (232 センチ)

主催



志摩市サーフィン活用
推進協議会

後援



志摩市

協力



NPO 法人伊勢志摩
ライフセービング
B&G 志摩市サーフンティー海洋クラブ



COURSE MAP コースマップ

PADDLING パドルング **1キロ**

BIKE バイク **1.5キロ**

RUNNING ランニング
オープンクラス 4キロ
マスタークラス 2キロ

RUNNING
ランニング

PADDLING
パドルング

STARTING POINT
集合場所（国府休憩舎）

BIKE
バイク

KOKUFU BEACH

SHIMA
SURFING
PROMOTION