

志摩市のお情報を発信!

笑顔をつなぐ情報誌

広報

しま

shima

2025

3

Vol.304

8市町
合同特集

命を守る

ここに寄り添い



Facebook



Instagram



第44回
全国

豊かな海づくり大会

~美しき国みえ大会~



YouTube



LINE

ここに寄り添い命を守る

～3月は自殺対策強化月間～

全国で当事者が支援を求めやすい環境を作るための「生きる支援」に向けた啓発活動が展開されます。市でも市民の皆さんが、自殺対策について理解と関心を持ってもらえるように取り組んでいます。

地域生活の現場



自殺

自殺は防ぐことができる 社会的な問題

「自殺は、その多くが防ぐ」とのできる社会的な問題である」とWHO(世界保健機関)が明言しているように、社会の努力で「避けられる死」であることが世界の共通認識となっています。自殺は、人が自ら命を絶つ瞬間的な行為としてだけでなく、人が命を絶たざるを得ない状況に追い込まれた過程にも考慮する必要があります。

自殺の原因は 複雑化・複合化している

自殺に追い込まれる心理としては、さまざまな悩みが原因で心理的に追い詰め

よ)

【左図】調査する中で自殺が起きている」とするよりも深刻化したときに自殺は起きるとわれており、「平均4つの要因(原因)が連鎖する中で自殺が起きている」とする

問い合わせ
健康推進課

TEL
44・1100

FAX
44・1102

られ、自殺以外の選択肢がない状態に陥ることや、「生きていても役に立たない」という役割喪失感、与えられた役割の大きさに対する過剰な負担感から、危機的な状態に追い込まれてしまうといった過程として捉えることができます。これら

の過程は誰にでも起こりうるものであり、決して特別な問題ではありません。さらに、地域の生活現場で起きている問題は、社会が多様化する中で複雑化・複合化しています。これらの問題がもつ

誰も自殺に追い込まれることのない 志摩市を目指して

3

8

市町合同特集 ここに寄り添い命を守る

市では、「誰も自殺に追いこまれることのない社会の実現を目指す」ことを基本理念とした『第2次志摩市自殺対策計画』の策定を進めています。

基本施策として6つの視点「地域におけるネットワークの強化」「自殺対策を支える人材の育成」「住民への周知と啓発」「自殺未遂者等への支援」「自死遺族等への支援の充実」「児童生徒のSOSの出し方に関する教育」で取り組みを進めています。



市内中学生を対象に「健康づくり出前教室（ストレス対処について）」を実施

地域における ネットワークの 強化

「志摩市こころの健康づくり及び自殺予防対策ネットワーク会議」を設置し、市の自殺対策を推進

児童生徒の SOSの出し方に関する教育

自殺対策に おける 主な取り組み

自殺未遂者等への支援

複合的な問題に直面し自殺リスクが高まっている人に、多機関が協働して課題解決に向けた支援を実施

自死遺族等への支援の充実

関係機関と連携し、遺族等への相談対応や必要な情報の周知を実施

住民への 周知と啓発

自殺対策を支える人材の育成

悩んでいる人に寄り添い適切な相談窓口や支援へつなぐ「ゲートキーパー」の養成講座を実施



保護者・若者を支援する人等を対象に「ここに寄り添い命を守る」を実施



命を守るために知ってほしい 大切な人を守るためにできること ～3つのキーワード～

1 気づき

家族や仲間の変化に気づき声をかける

ここでのSOSは自分では気づきにくいものです。中には、自分で気づいたとしても周りに迷惑をかけたくないため、誰にも相談せずに、一人で抱え込む人もいます。だからこそ、周りの人はいつもと違う様子に気づき、声をかけることが大切です。



2 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

相手の気持ちに寄り添い、相手のペースに合わせて言いたいことや悩みをじっくり聴いて、ありのままを受け入れます。

「あなたは一人じゃない」と感じてもらうことが大切です。

医師コラム



伊勢総合病院
内科・総合診療科 副部長

谷崎 隆太郎 医師

落ち込んでいる人を励ましてはいけない！？

自殺に至るまでには必ず何かしらの理由があります。多くは健康問題で、その中で最も多いのがうつ病です。うつ病は気分の落ち込みや意欲の低下が主な症状ですが、その病態は「がんばりすぎて、もうまともに考えることすらできないくらい心身が疲労している状態」であり「もう何をしてもがんばれない状態」です。目の前の落ち込んでいる人がもしう

つ病だった場合、もうがんばれない状態なので励まされるとがんばれない自分を責めてしまいます。

落ち込んでいる人に対して最初にやることは、励ましたりアドバイスしたりではなく、あなたの味方であると態度や表情で示した上で、肯定も否定もせず、まずはゆっくりと静かに話を聞くことなのです。

3つなぐ・見守る

早めに専門機関に相談するよう促す 温かく寄り添いながら見守る

話を聴いた人は、「自分で対処しなければ」と考える必要はありません。悩みの解決につなげるため、専門機関への相談をすすめましょう。また、専門機関などにつないだ後も声をかけ、「気にかけている」というメッセージを伝えましょう。悩みを抱えている人はすぐに元気になるわけではありませんので、焦らずに見守ることが大切です。



心や体に不調を感じているあなたへ

めまいや頭痛がひどく、薬を飲んでも症状が改善されないなど不調が続く場合は、積み重なったストレスが原因かもしれません。ストレス反応は、体の症状としてあらわれることも多く、心のSOSに気づくための重要なサインです。「ちょっと疲れているだけ」と放置しておいてはいけません。

一見個人の問題と思われる健康問題や家庭問題であっても、専門家への相談や治療などの社会的な支援で解決できることもあります。まずは相談してみませんか？

伊勢保健所

☎ 0596-27-5148

月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始除く

電話悩み相談よりそいホットライン
(24時間)

☎ 0120-279-338

厚生労働省ホームページ

電話相談 悩みや年代によって選べる相談窓口
があります

SNS相談 勇気を出してまずは一步

まもうよ こころ 検索

三重県こころの健康センター

☎ 0120-01-7823 (三重県内のみ)

☎ 059-253-7823

月～金 13:00～16:00 祝日・年末年始除く

志摩市 健康推進課

☎ 44-1100 FAX 44-1102

月～金 8:30～17:15

祝日・年末年始除く

志摩市 精神保健事業 検索



能登半島地震の教訓から災害関連死を防ぐために

—トイレラックと災害時協力井戸—

トイレラックの導入

熊本地震と能登半島地震では、災害による直接死者数よりも、発災後の避難生活などの間に死亡する災害関連死者数が多くなりました。特に能登半島地震では改めて、トイレと水が問題となりました。その教訓から市として取り組んでいるトイレラックの導入と、災害時協力井戸について紹介します。

災害関連死の原因と対策

災害関連死は自然災害による直接的死因以外で、災害が原因で亡くなることで、その原因は大きく分けて次の3項目に分類できます。

★健康問題の悪化

持病の悪化や感染症、精神的ストレスなど

★生活環境の悪化

避難生活での負担、自宅などの住環境の悪化、医療機関への通院が困難など

★そのほか

自殺を含む事故、孤立など



災害対策用トイレラック

災害時協力井戸の登録にご協力を

市では、平成26年から「志摩市災害時協力井戸」の登録制度をスタートし、皆さんのが協力により本年度で10年を迎えることができました。

大規模災害時には「水の確保」が非常に重要で、能登半島地震においても「地域の井戸の有用性」が改めて認識されました。

そこで、10年の節目にあたり、現在登録のある井戸の現況調査を行いました。その結果、人口の減少や空き家の増加、そのほかの理由により、登録井戸数が減少しています。ぜひ、井戸を保有している人の中で、未登録の皆さんは、災害時協力井戸への登録をお願いします。



防災危機管理室

44・0203

44・5252

bosaikikikanri@city.shima.lg.jp

これらの防止対策として特に高齢者などの健康管理を強化し、避難所の環境改善を促進するためトイレの設置や、生活用水も含めた水の確保が必要です。

また、このような移動設置型トイレを相互派遣できる全国組織の「災害派遣トイレネットワークプロジェクト」に県内で初めて参画します。

南海トラフ「80%程度」に

政府の地震調査委員会は、今後30年以内の発生確率を、2018年発表時の「70~80%」から引き上げました。

志摩がもっと好きになる

志摩びとインタビュー

このコーナーでは、さまざまな分野で活躍している、志摩の魅力を支える皆さんにお話をお聞きします！

7

志摩がもっと好きになる

今回お話を聞いたのは…

西川丸さん

プロフィール

志摩市志摩町出身。

県立水産高等学校を

卒業後、ホテルの調

理師を経て漫画家に

転身。神奈川県でアシスタントとして

漫画の腕を磨き、2019年には地元

の海や漁業を題材とした『ふなだまさ

ん』で連載デビュー。週の半分は漫画

家の仕事を続けながら、昨年4月から

は海女の仕事をにも挑戦している。



海女の仕事をについて、教えてください。

海女1年目の昨年は、4~9月の漁期でサザエを獲りました。初めて漁に出たときは、波に酔つてしまい大変でしたが、それでも海女として潜つていることに大きな喜びを感じました。サザエのほか、海藻を食べてしまふウニ類の駆除や、アワビ稚貝の放流などにも参加しました。



アワビ稚貝の放流の様子

漫画家と海女、二つの仕事をする」となった経緯を教えてください。

志摩町に生まれ、祖母が海女だったこともあり、幼い頃から海はとても身近な存在でした。過酷な海での仕事と、家事や育児を両立させていたる海女さんたちの強く生きる姿に憧れ、「いつか自分も海女になりたい」と思っていました。

ホテルで働きながら調理師免許を取つてしまふした頃、昔から絵を描くことが大好きだった私に、イラストを描いてほしいと依頼がありました。私の絵を見た依頼者はとても喜んでくれて…。それがきっかけとなり、漫画家の道に挑戦する決心がつ

き、上京しました。

そして、漫画家アシスタントの仕事が一区切りついたこともあり、昨年1月、夢だつた海女になるために志摩市へ帰つてきました。

ラン海女さんの生の磯笛は心にとても染みました。（※磯笛：海女が海中から浮上した際に行う呼吸。口笛のような音がする。）



「志摩の海が豊かであることを伝えたい」との思いでデザインした第44回全国豊かな海づくり大会のPR大漁旗

今後やりたいことは何ですか？

「海を守る」 というメッセージを漫画やイラストで発信していきたいです。自分で海に潜つたり、先輩海女さんの話を聞いたりして、海藻の減少、海水温の上昇といった自然環境の変化を肌で感じています。



西川丸さんが描いた志摩市の漁業を紹介する漫画

こちらから
読むことができます



レッスン参加者募集

今回は4~6月の月替わりメニューを毎月1回受講していただく、計3回のセットレッスンです！

様々な種類のパンを作つて毎回違う手作りのおいしさを味わいましょう

4月



直径7cm 6個分

5月



長さ9cm 8本分

6月



直径8cm 6個分

志摩市産レッドパール
いちごクリームドーナツ

伊勢志摩パールポーク
ワインナーロールパン

志摩市産オクラ
キッシュブレッド

開催日 ※応募フォームで希望のコースをお選びください。

木曜日コース 4月17日・5月15日・6月19日

土曜日コース 4月19日・5月17日・6月14日

とき 10時30分~13時（終了予定）

ところ 阿児アリーナ 調理室

定員 6組（1組2人まで）

料金 9,000円（3か月分の金額）

持ち物 エプロン、ハンドタオル

申込期間 3月1日（土）~23日（日）

申し込み方法 二次元コードからお申し込みください



※時間の都合上事前に準備する工程がありますのでご了承ください

※おひとりで参加する人も全てお持ち帰りできます

※未成年者は保護者と一緒にご参加ください

※初回参加日に参加費のお支払いをお願いします。（現金のみ）

※申込者多数の場合抽選で決定し、当選者には3月28日（金）までに電話でご連絡します

※期日までに連絡が取れない場合は、参加権利が無効となる場合がありますのでご了承ください

※当レッスンは海ほおづき特別体験事業として行っています

※レッスン当日の写真を撮影し、市の広報や公式SNSなどの情報発信で使用する場合がありますのでご了承ください



地域活性化起業人 貞縄 春菜

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studio から出向。食を通した地域活性化を目的に日々奮闘中です！

志摩市公式 YouTube チャンネル

はるちゃんの“志摩ごはん”を配信中！



アクセスはこちらから↑

問い合わせ 観光課 ☎ 44-0005 ☎ 44-5262

広告

おクルマを卒業される方へ！

スズキセニアカー

車両本体価格 418,000円 障害物検知サポートを新たに搭載！

※写真のプリリアントホワイトパール塗装車は15,000円高。

障害物検知サポートは、運転者の安全運転をサポートし、衝突時の被害軽減を目的にしています。検知・自動停止には境界があり、また路面や天候など外界の状況によっては作動しない場合があります。機動に絞った運転はせず、常に運転に熱めてください。詳しくは、店舗またはHPをご確認ください。

スズキアリーナ志摩

スズキアリーナ五十鈴川

TEL: 059-43-0085

TEL: 059-20-7775

地図

各メーカー 経営自動車、普通車の下取りもいたします。
お問い合わせ・ご相談はお近くの マークがある販売店まで

第44回
全国

豊かな海づくり大会

～美しい国みえ大会～

9

1月25日土 キックオフイベントを開催しました！

大会テーマ・子ども用法被
披露

11月9日(日)に阿児アリーナで開催される第44回全国豊かな海づくり大会に向け、開催周知と機運醸成のために実施されるさまざまな活動や関連事業の始まりとなるキックオフイベントを、同施設で開催しました。

当日は、大会本番さながらのプレ式典行事や景観絵画コンクールの表彰式が行われたほか、水産業や海の魅力を体験できるブースや物販・飲食ブースが多数出店し、多くの来場者が楽しむ姿が見られました。また、漁業関係者によるふるまいや三重高校ダンス部パフォーマンスに加え、フィナーレにはもちまき・菓子まきも行われ、大変盛り上がりました。

カウントダウンボード
披露

漁業者メッセージ



作文発表

漁業関係者による
伊勢えび汁のふるまい水産高校生によるアイゴ
のさつま揚げPRブース水産業や海の魅力を
体験できるブース

物販・飲食ブース、キッチンカー



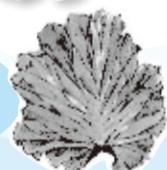
三重高校ダンス部 パフォーマンス

250日前
イベント清い海
大作戦
を行います！

3月15日、市民会議の取り組みの一環として、市内の真珠養殖漁業者と協力し、英虞湾清掃及び神明漁港周辺の清掃を行います。

今月は／ 青さのり

第44回
全国豊かな海づくり大会
お手渡し魚の
ひとつです



漁獲方法：養殖

旬：冬・春

おいしい食べ方：佃煮、汁物、天ぷら

豆知識：青さのりの本当の名前は実は「ヒトエグサ」。志摩市では「あおさ」の呼び名で親しまれています。

青さのりと大会：三重県の青さのり生産量は日本一であり、全体の6～7割を占めます。的矢湾や英虞湾で盛んに養殖されています。

第44回 全国豊かな
海づくり大会に
関する情報はこち



祝!

国道167号(磯部バイパス)が 3月23日13時に開通!



国道167号(磯部バイパス)とは

国道167号(磯部バイパス)は、磯部町恵利原地内から五知地内までの延長2.5kmの道路です。

今回の開通により、救急搬送時間の短縮や、カーブや狭い道を回避することで、より安全な通行が可能になります。また、利便性の向上により、伊勢志摩地方の産業・文化・社会経済活動の振興に寄与することが期待されます。

さらに、津波・洪水浸水想定区域や伊勢磯部線の雨量規制区間を回避することにより、災害など緊急時の交通機能を確保します。

●磯部バイパス開通

3月23日(日) 13時から

国道167号(磯部バイパス)開通式典を行います

磯部バイパス完成を記念し、3月23日(日)に関係者を招き、伊勢・志摩連絡道路建設促進同盟会主催で開通式典およびセレモニーを行います。

式典終了後には、磯部バイパスの開通を祝い、地域住民の皆さんと喜びを分かちあうため餅まき・菓子まきを行います。皆さんお誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしています。

餅まき・菓子まき

とき 3月23日(日) 10時20分ごろ~

ところ 磯部生涯学習センター P3駐車場

※餅まき・菓子まき会場に駐車スペースはありませんので周辺の公共施設に駐車し、徒歩でのご来場をお願いします

(磯部生涯学習センターは式典会場のため、駐車できません)

開通式典、餅まき・菓子まきに関する問い合わせ

建設整備課(伊勢・志摩連絡道路建設促進同盟会事務局)

☎ 44-0304 FAX 44-5262

国道167号(磯部バイパス)に関する問い合わせ

三重県志摩建設事務所 道路課

☎ 43-9635 FAX 43-1353

身体障がい者などに対する 軽自動車税（種別割）の減免

問い合わせ 課税課 ☎ 44-0211 FAX 44-5261



軽自動車・原動機付自転車などの
廃車・名義変更手続きをお忘れなく

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日に軽自動車などを所有する人にかかります。月割制度はありません。

障がいのある人が自分で運転する軽自動車などや、障がいのある人のために家族が使用する軽自動車などの税金は、障がい者一人につき一台に限り、要件を満たす場合は減免を受けることができます。

※普通車で減免を受けている場合は申請できません

※令和6年度に減免を受けた人には、課税課から申請書を送付します。

1. 対象

①令和7年4月1日現在、手帳を取得しており、減免基準に該当する。

②車検証記載の所有者・使用者が障がい者本人

※障がい者が18歳未満、精神障がい・知的障がいの場合は、生計を共にする人が所有者でも可

● 軽自動車税の減免基準

障害名	本人運転		家族・介護者運転
	1級～4級	2級～3級	
視覚障害	1級～4級	2級～3級	
聴覚障害			
平衡機能障害			
喉頭摘出による 音声機能障害			3級
上肢機能障害	1級～6級	1級～6級	
下肢機能障害	1級～5級	1級～6級	
体幹機能障害	1級～3級	1級～3級	
移動機能障害	1級～6級	1級～6級	
内部障害	1級～3級	1級～3級	
精神障害	A (重度・最重度)	1級 (通院医療費番号の記載が必要)	

4. 減免手続きに必要なもの

- 車検証（電子車検証の場合は自動車検査証記録事項）
- 運転する人の免許証
- 課税課または名支所
- 郵送でも提出可能

3. 受付期間

4月1日（火）～5月26日（月）
8時30分～17時15分（土日・祝日を除く）

車両の種類	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車（125ccまで） 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	課税課 各支所 ☎ 44-0211
普通自動車 軽二輪（126cc～250ccまで） 自動二輪（251cc以上）	三重運輸支局 ☎ 050-5540-2055 [三重運輸支局] 検索
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050-3816-1779
自動車税	三重県自動車税事務所 ☎ 059-253-8057

3月1日～7日まで

令和7年 春の火災予防運動



過去5年間 月別火災件数



火災種別

建物火災	65
車両火災	6
船舶火災	2
航空機火災	0
林野火災	5
その他火災	51
合計	129

※過去5年（令和2年～6年）
志摩市消防本部管内の火災件数



1位は建物火災！
主な出火原因と火災予防対策

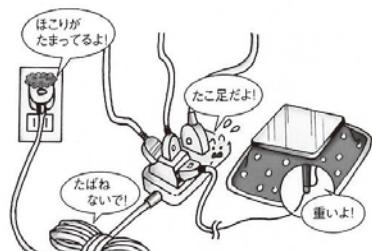


こんろ



- こんろを使う時は、絶対に火のそばを離れない
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない

電気関係



- コードを束ねたり、家具の下敷き、タコ足配線をしない
- 冷蔵庫の裏など、ほこりが溜まりやすい場所のコンセントなどを定期的に清掃する

たき火・火入れ



- 消火をするための水バケツや水道ホースを準備する
- 少しづつ燃やす、焼却中は絶対にその場を離れない、風の強い日には燃やさない



住宅防火

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器の設置、定期的に点検、設置から10年を経過している場合は取り替えましょう。



教育総務課からのお知らせ

問い合わせ 教育総務課 ☎ 44-0315 FAX 44-5263

13

教育総務課からのお知らせ



令和7年度 奨学生を募集します【志摩市奨学金】

- 対象となる学校** 大学（大学院は除く）、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校、専修学校の高等課程または専門課程、高等学校及び中等教育学校後期課程
- 対象となる人** 保護者などが市内在住で、学資負担が困難であり、その属する世帯に市税の滞納がない学生（滞納がある場合であっても、奨学生の対象者であるとみなすことができる場合があります）
- 貸与期間** 最短期間で卒業する日の属する月まで ※2年目以降も継続申請の手続きが必要です
- 貸与金額** 高校生など…月額2万円、大学生など…月額3万円
- 貸与月** 年4回貸与（6月・9月・12月・2月の20日※この日が休業日の場合は前営業日）
※無利子です ※貸与期間終了後1年を経過した日から返還が始まります
- 申込期間** 4月7日（月）～21日（月）8時30分～17時15分 ※土日を除く
- 提出書類** ①志摩市奨学生願書 ②在学証明書 ③奨学生推薦書 ④家庭状況調査書 ⑤志摩市奨学金申請に係る住民情報、所得状況および市税の納付状況関係台帳閲覧および証明書取得の同意書 ⑥所得課税証明書（⑥は令和6年1月1日現在で志摩市に住民登録がなかった世帯のみ）
- 申し込み方法** 提出書類一式を、教育総務課へ提出してください。
提出書類は、教育総務課または市ホームページで入手できます。
- 選考結果** 5月中旬以降に審査結果を通知します。
- 注意事項** 審査の結果、奨学生として採用された場合は、必ず連帯保証人が必要になります。
- その他** 現在高校などで市奨学金の貸与を受けている人でも、大学などに進学する場合は、新たに申請を行う必要があります。



高校・大学などへの進学を応援します！ 進学応援金給付のご案内

市教育委員会は、経済的に厳しい中で高校や大学などに進学する人を応援するため、令和7年度から、入学時に返済不要の進学応援金を給付します。

応募資格

- 市内に住所を有する人の子（両親不在の場合などはこの限りではありません）
- 大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学および専修学校の専門課程に進学した人並びに高等専門学校に在学する人で第4年次以上に進学した人のうち、以下に該当する人
 - 生活保護受給対象者（進学前年度末時点）
 - 住民税所得割非課税世帯に属する人
 - 児童扶養手当受給世帯に属する人
 - 世帯所得が生活保護基準額の1.4倍未満の世帯に属する人
- 高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程、中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部に進学した人のうち、以下に該当する人
 - 生活保護受給対象者
 - 住民税所得割非課税世帯に属する人
 - 就学援助費の認定を受けている人（進学前年度末時点）
- 学資負担が困難であること
- 属する世帯に市税の滞納がないこと（ただし、市教育委員会が特に認めるときは、この限りではありません）



給付金額 高校など…8万円、大学など…15万円 ★返済は不要です

申し込み方法 進学応援金申請書に在学証明書、同意書を添えて申請してください。申請書などは教育総務課または市ホームページで入手できます。

申込期間 4月7日（月）～30日（水）8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く

その他 この給付を受けられるのは、高校や大学など、それぞれで一人1回限りです。

伊勢志摩のみんな、あつまろう！

いせしませんぐう旅

其の壱
其の弐
其の参
其の四

伊勢志摩の特産品販売会

豪華賞品がその場で当たる！
ご遷宮クイズラリー キャンペーン

演奏スケジュール
11:00 神恩太鼓演奏
11:30 純れのんミニライブ
12:30 神恩太鼓演奏
14:30 神恩太鼓演奏
15:00 純れのんミニライブ
16:00 神恩太鼓演奏

場所
おかげ横丁
(太鼓櫓周辺)

おかげ横丁
満喫チケット
プレゼント!
1人2枚 各日先着1000人限
当日限り有効

伊勢志摩の住まいの中学生以下の方限定
人気のお団子や射的などを楽しめる！

KICKOFF EVENT
令和7年 3月8日土 3月9日日
午前9時30分～午後5時30分
お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
令和15年に予定される第63回神宮式年遷宮がいよいよ始まります。
本イベントは、それを機に、観光客の誘致や伊勢志摩内の
機運醸成を目的とした事業のキックオフとして行うものです。

主催・問い合わせ／伊勢志摩せんぐう旅博実行委員会
(事務局：公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構)

キックオフイベント
特設サイト

QRコード

広告

日本郵便株式会社

「簡易郵便局長」募集中！

大王町畔名周辺で簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

東海支社 経営管理部 店舗管理担当
TEL 052-446-8233

詳しくは郵便局ホームページでご確認ください

「簡易郵便局」を受託しませんか

お問い合わせ先

シルバー人材センター
会員募集中

健康維持

働く喜び

臨時収入

60歳以上のみなさんの
『働く意欲』を応援します。◆毎月 第4金曜日 受付 9:00
(ご都合に合わせて随時対応可)

◆会場：シルバー人材センター 会議室

まずは、お電話ください。44-5288

公益社団法人 志摩市シルバー人材センター
517-0501 志摩市阿児町鷺方2371-1

広告

知って安心！

国民年金

問い合わせ

保険年金課

44-0213

FAX 44-5260

伊勢年金事務所

0596-27-3601

- コンビニエンスストアで納付
- 電子納付（Pay-easy）で納付
- スマートフォンアプリで納付
- なお、使用期限を経過した納付書では納付できません。
- 右記の方法でのお支払いが困難な場合は、口座振替やフレジットカード納付をご利用ください。
- ねんきんネットでは、前月以前分に限り納付書がなくても納付できます。
- 納付義務は、被保険者本人にあります。
- また、被保険者のほか、配偶者および世帯主も連帯して納付する義務を負います。
- 納付期限までに保険料を納めないと障害年金や遺族年金が受給できない場合があります。
- 所得が少ない、失業、廃業などの理由で保険料を納付することが困難な場合は、国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度があります。

- ◆国民年金保険料は納付期限までに納付してください
- 保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。
- 国民年金第1号被保険者のうち、納付書を使用して国民年金保険料を納付する場合は、4月初旬に4月分から翌年3月分の納付書が送付されます。
- ただし、国民年金保険料の一部が免除されている場合は4月分～6月分まで、年度の途中で60歳になる場合は60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までの納付書が送付されます。
- 次のいずれかの方法で、納付期限までにお支払いください。
- 金融機関、郵便局で納付

- コンビニエンスストアで納付
- 電子納付（Pay-easy）で納付
- スマートフォンアプリで納付
- なお、使用期限を経過した納付書では納付できません。
- 右記の方法でのお支払いが困難な場合は、口座振替やフレジットカード納付をご利用ください。
- ねんきんネットでは、前月以前分に限り納付書がなくても納付できます。
- 納付義務は、被保険者本人にあります。
- また、被保険者のほか、配偶者および世帯主も連帯して納付する義務を負います。
- 納付期限までに保険料を納めないと障害年金や遺族年金が受給できない場合があります。
- 所得が少ない、失業、廃業などの理由で保険料を納付することが困難な場合は、国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度があります。

- ◆会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です
- 20歳以上60歳未満の人が会社を退職し、農業者・自営業者・学生・フリーター・無職などになった場合には、国民年金第1号被保険者（または第3号被保険者）への切り替え手続きが必要です。
- ◆「マイナポータル」から電子申請が可能です
- マイナポータルを利用した国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金保険料の免除・納付猶予および学生納付特例の電子申請ができます。

- 本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納める」とことで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やせます。
- また、年金の受給資格期間（保険料納付期間や免除期間が10年以上必要）を満たしていない65歳以上70歳未満の人や外国人に居住する20歳以上65歳未満の日本人も加入できます。
- なお、保険料の納付方法は、口座振替が原則です。

- ◆年金事務所では予約相談を実施しています
- 年金事務所での手続きや相談は、事前予約することで、相談内容にあったスタッフがスムーズに対応することができます。
- 受付期間　希望日の1か月前～前日まで平日の8時30分～16時の間に専用ダイヤル（0570-05-4890）でお申し込みください。
- ◆出張年金相談の「」案内
- 伊勢年金事務所では、出張による年金相談を実施しています。
- 出張年金相談には事前予約が必要です。
- 予約受付期間　希望日の1か月前からお早めに伊勢年金事務所（059-627-3601）へご連絡ください。
- とき　毎月第2木曜日（祝日を除く）10時～15時
- ところ　志摩市商工会館
- ※相談内容によっては出張相談では対応できない場合もあります。くわしくは伊勢年金事務所に「」確認ください。





犬の登録と狂犬病予防注射

問い合わせ 環境・ごみ対策課 ☎ 44-0228 FAX 44-5260

犬を飼う場合には「狂犬病予防法」により、生涯に1回の飼い犬の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。違反者は、法律により罰則（20万円以下の罰金）の対象となります。犬を飼っている人は、必ず犬の登録と予防注射の徹底をお願いします。

◆登録

環境・ごみ対策課または各支所、市内の動物病院で登録することができますので、登録手数料（3,000円）を添えて手続きをしてください。登録時に鑑札を渡しますので、必ず首輪などに付けて、登録されていることが分かるようにしてください。鑑札があると、飼い犬が迷子になり保護された際に、登録番号から飼い主が分かり連絡することができます。

なお、犬の飼い主または所在地が変わったときや、犬が死亡したときは、届け出が必要のため、環境・ごみ対策課へご連絡ください。

◆狂犬病予防注射

注射会場では、予防注射の会場でスムーズに注射を受けてもらうために、次のことにご協力ください。

- 市役所からのハガキ（問診票）と、注射料金をおつりのいらないようご用意ください。
- 会場へは、綱などでつないだ犬を制御できる人が連れてきてください。
- フン尿処理のできるものを用意し、周りの人の迷惑とならないよう、フンは必ずお持ち帰りください。
- 登録されていない犬は、注射と登録を同時にすることができますので、注射料金と登録手数料を併せてご用意ください。

- ・注射料金……………3,400円
- ・同時に登録する場合……………6,400円

※注射後に令和7年度の注射済票をお渡しします。同時に登録もされた場合は、鑑札も一緒にお渡しします。

◆フンの後始末について

市には、ペットに関する苦情や相談をたくさんいただきます。犬に限らず、ペットのフン尿の後始末は飼い主の責任です。散歩の際はトイレグッズを用意し、きちんと処理を行いましょう。

令和7年度 志摩市狂犬病予防注射日程表

★会場が令和6年度と異なりますのでご注意ください！

令和6年度：越賀地区多目的集会施設

令和7年度：越賀コミュニティセンター（旧越賀小学校跡地）



実施日	注射場所	時間
4月7日 (月)	五知集落センター	9時～9時5分
	山田区事務所	9時20分～9時25分
	江月院前（飯浜）	9時40分～9時45分
	的矢駐車場	10時～10時10分
	三ヶ所区民センター	10時30分～10時35分
	坂崎区民センター	10時50分～10時55分
	農業就業改善センター	11時10分～11時30分
4月8日 (火)	迫間文化会館	11時40分～11時45分
	大王支所	9時～9時10分
	船越地区公民館	9時25分～9時35分
	片田共同福祉施設	9時50分～10時5分
	布施田コミュニティセンター	10時20分～10時30分
	志摩支所	10時40分～11時5分
	越賀コミュニティセンター★ (旧越賀小学校跡地)	11時20分～11時35分
4月9日 (水)	御座コミュニティセンター	11時50分～11時55分
	迫子コミュニティセンター大崎会館	9時～9時10分
	迫子地区公民館	9時20分～9時25分
	塩屋生涯学習センター	9時35分～9時40分
	浜島コミュニティセンター養心館	9時55分～10時5分
	旧浜島支所 跡地	10時15分～10時30分
	南張生涯学習センター	10時45分～10時50分
4月10日 (木)	夏草公民館	11時15分～11時25分
	築地集落センター	11時35分～11時50分
	鵜方公民館	9時～9時30分
	神明公民館	9時45分～9時55分
	立神ふれあいセンター	10時10分～10時20分
	畔名コミュニティセンター	10時35分～10時45分
	旧志島保育所横	11時～11時5分
	甲賀地区公民館	11時15分～11時30分
	国府地区公民館	13時～13時15分
	安乗漁民センター	13時25分～13時30分
	渡鹿野島開発総合センター	14時～14時5分



日曜窓口臨時開庁のご案内

17

市役所の窓口は、例年3月末に引越しの届けや住民票の写しなどを請求する人で、大変混雑します。皆さんの待ち時間を少しでも短縮するため、**転入・転出・転居手続きやこれに伴う諸証明の発行などの窓口を臨時開庁します**。ぜひご利用ください。



とき 3月30日(日) 8時30分～17時15分

ところ 市役所本庁 1階

●取り扱う業務内容 ※転入・転出・転居など**住民異動が伴う手続きに限ります**のでご了承ください

担当課	業務内容
市民課 ①番窓口 44-0210	<ul style="list-style-type: none"> ●住民異動届（転入・転出届など）の手続き ●戸籍に関する届出（出生・婚姻・死亡届など） ●住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書・税証明書（一部）などの交付 ●印鑑登録 ●個人番号カードの受取（要予約）
保険年金課 ④番窓口 44-0213	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険の資格異動届の手続き ●後期高齢者医療の資格異動届の手続き ●福祉医療の資格異動届の手続き ●国民年金（加入・種別変更・転入届・免除申請など）の手続き
こども家庭課 ⑧番窓口 44-0282	<ul style="list-style-type: none"> ●児童手当届（請求、氏名・住所変更、消滅など）の手続き

(注) 日曜窓口臨時開庁では、他市町や関係機関に確認の必要がある場合は、**通常どおりの手続きができないことがあります。平日に再度お越しいただく場合もありますのでご了承ください。**

くわしくは、平日に担当課までお問い合わせください。

※当日の電話受付は日直対応となりますので、担当課名をお伝えください



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



はじめよう！スポーツ！

＼子どもからお年寄りまで いろいろなスポーツを それぞれのレベルで／

令和7年度 総合型地域スポーツクラブ会員募集

総合型地域スポーツクラブとは子どもから高齢者まで誰でもスポーツが好きな人が色々な種目で、レベルにあわせて参加できる地域住民が運営する地域に根付いたクラブです。



市内には4つの 総合型地域スポーツクラブが活動中

自分に合ったクラブを見つけて、
教室やサークル、イベントに参加して
みませんか？



地区	クラブ名・問い合わせ	活動種目
浜島町	NPO法人 浜島スポーツクラブ 浜島B&G海洋センター内 53-2636 hsc@shima.mctv.ne.jp http://www.shima.mctv.ne.jp/~hsc/ ※人数に満たない場合は開講しないことがあります。 	小学生～一般対象 ※幼児可 剣道・柔道※・スイミング※・将棋 中学生～一般対象 ソフトバレー・ボール (サークル) 一般対象 アロマヨガ・モーニングストレッチ・ミットアクア アクアビクス・水中ウォーキング 短期教室 ※くわしくはお問い合わせください 夏季こどもスイミング・冬季トレーニング
阿児町 大王町	一般社団法人 クラブ志摩 090-7038-6631 clubshima2022@gmail.com https://clubshima2022.wixsite.com/clubshima 	小中学生対象 CLUB志摩FOOTBALL (サッカー教室) Tokai-VBC (バレー・ボール教室) 志摩陸上クラブ (陸上教室) 小学生～一般対象 ダンス教室・バドミントン
志摩町	NPO法人 志摩スポーツクラブ 志摩B&G海洋センター内 85-1123 s-club@shima.mctv.ne.jp https://www.shima-sportsclub.com/ 	小学生対象 ※年長可 バレーボール・ミニバスケットボール※・少年サッカー※ 中学生対象 ジュニアバレーボール・ジュニアバスケットボール 小学生～一般対象 卓球・剣道・ボクシング 一般対象 テニス・ヘルシーダンス・フリーテニス・ラージボール・卓球 ストレッチ体操、バランスボール・グラウンドゴルフ 短期教室 夏季スイミング教室 ※くわしくはお問い合わせください
磯部町	NPO法人いそべスポーツクラブ 磯部ふれあい公園内 55-3345 isc@amigo.ne.jp https://isc.iseshima.net/ 	小中学生対象 バレーボール・陸上・サッカー・ラグビー・軟式野球 一般対象 楽笑体操・健康ウォーキング 短期教室 夏季スイミング教室 ※くわしくはお問い合わせください

●住居地にかかわらず、誰でも入会できます

●入会金、実施場所などについては各クラブとも異なります

くわしくは、各クラブへお問い合わせください。

参加者募集!

救命メソッドカードを活用した

救急法講習会を開催します!

問い合わせ 消防本部 志摩消防署 ☎ 43-1418 FAX 43-0499

19

救命メソッドカードを活用した救急法講習会を開催します！

聴覚に障がいのある人が事故やけがの現場に居合わせたとき、周りの人と協力して応急手当を行う際に活用できるようにと志摩市消防職員が「救命メソッドカード」を考案しました。消防職員が講師となり、カードを活用した救急法の講習会を開催します。心肺蘇生法（成人・小児）や応急手当、AEDの使用方法も説明します。初めての人もわかりやすい内容となっていますので、この機会に、ぜひ、ご参加ください。

とき 3月23日（日）10時～11時30分（9時30分～受付）

ところ 志摩市消防本部 5階会議室（所在地：阿児町鵜方3080番地）

講師 志摩市消防職員

料金 無料

対象 志摩市に在住・通勤・通学している人

志摩市を拠点にボランティア活動をしている人など

※聴覚障がいの有無や年齢は問いません

定員 先着20人（事前申し込みが必要です）

申し込み方法 二次元コードからお申し込みください。

申込期限 3月14日（金）17時まで



「救命メソッドカード」イメージ



3月21日は「世界ダウン症の日」・4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44-0283 FAX 44-5260

障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるため、今回は2つの啓発デーと支援方法の1つを紹介します。

3月21日～世界ダウン症の日～

ダウン症の人たちは“21番目”の染色体が1本多く、“3本”あることから3月21日に設定されました。ダウン症（ダウン症候群／21トリソミー）は日付の由来である生まれつきの染色体の数により、筋肉の緊張度が低い、知的発達の遅れなどの特徴がみられます。全ての人ではありませんが、心臓や消化器系の疾患などの合併症を伴う人がいます。

4月2日～世界自閉症啓発デー～

毎年4月2日は国連総会が定めた「世界自閉症啓発デー」です。自閉症の人は会話が苦手、強いこだわりがある、人混みや大きな音、光といった刺激に過敏などの特徴があります。自閉症の原因についてはまだよく解明されていませんが、生まれつきの脳機能障がいであり、親の育て方や愛情不足が原因でないことはわかっています。

障がいのある人について、メディアの表現や文化的価値観で思い込みをするのではなく、一人一人の個性を知り、認め合うことが大切です。その上で、周囲の人はどのように支えていけば良いのでしょうか？

1つの方法として、「意思決定支援」があります。これは、本人の意思を尊重し、可能な限り自分で決定できるように支援することです。自分で選択することが難しい人にとって、これは今後ますます重要なてくるでしょう。障がいのある人に限らず、多くの人の暮らしを支える力となるはずです。

（障がいのある人もない人も、その人らしく生活できる地域づくりを目指し活動する志摩市地域自立支援協議会 地域啓発プロジェクトの一環として掲載）

3月3日(月)～ 市民課や各支所などの窓口で

キャッシュレス決済が利用できます！

市民課や課税課、各支所の窓口で、住民票の写しなど証明書の交付手数料の支払いに、クレジットカードや電子マネーなどのキャッシュレス決済が利用できるようになります。

利用できるところ

市民課、課税課、各支所

対象となる手数料

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(一部)事項証明書、税証明書などの交付手数料

利用できる主なキャッシュレス決済サービス

クレジットカード



タッチ決済もご利用いただけます。

電子マネー



コード決済



など

注: PiTaPaはご利用いただけません。

キャッシュレス決済 ご利用時の注意事項

- 電子マネーなどのチャージはできません
- クレジットカードは一括払いのみで、分割での支払いはできません
- システム障害時には、現金のみのお取り扱いになる場合があります
- キャッシュレス決済でお支払いされた場合は領収書の発行ができませんので、領収書が必要な人は現金でお支払ください
- 出納室でもキャッシュレス決済の利用はできますが、対象となる手数料の範囲に限ります

お知らせ 4月（予定）からは、観光施設（海ほおづき、ともやま公園、パークゴルフ場、観光農園）でも、キャッシュレス決済が利用できるようになります。

問い合わせ スマート改革・資産経営課 ☎ 44-0204 FAX 44-5252

志摩市スポーツ少年団 団員募集!!

志摩市スポーツ少年団では、スポーツが大好きな子どもたち、今から何かスポーツを始めてみようと思っている子どもたちを団員として募集しています。

スポーツを通じて団体活動を経験することで、豊かな人間性をはぐくみ、心と身体を育てる活動をしています。

入団は随時募集していますので、くわしくは、二次元コードから各団へお問い合わせください。

また、一緒に活動してもらえるスタッフも募集していますので、ご興味のある人は、各団へお問い合わせください。

各少年団の
詳細はこち
ら



種目

野球・バレー・サッカー・フットサル・ミニバスケットボール・
剣道・キンボール



問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44-0339 FAX 44-5263

志摩市民病院 外来担当医表

●: 予約診療 ※予約なしでも診療は受け付けします

診療科	医師		月	火	水	木	金
総合診療	江角(悠)	午前	●	●	●		
		午後	●	●	●	在宅診療	
	土田	午前			●	在宅診療	
		午後	在宅診療			●	
	林	午前	●	内視鏡		内視鏡	●
		午後	●		在宅診療 (第1・3週)		
江角(浩)	午前			●		●	
	午後			在宅診療		● (皮膚科・内科)	●
循環器	代務医師 (循環器)	午前	● 11時から	●			
		午後	●	● 16時30分まで			
整形外科・内科	代務医師 (整形外科・内科)	午前			● (第2・4週)		
		午後					
総合診療	代務医師 (総合診療)	午前				● (第2・4週)	●
		午後				● (第2・4週)	●

宮崎医師による月1回（金曜日）の睡眠外来を希望の人は、お問い合わせください。

受付・診療時間変更

(急を要する患者については、この限りではありません)

【午前】受付時間：8時～11時30分 診療時間：9時～12時

【午後】受付時間：13時45分～16時 診療時間：14時～17時

志摩市民病院の休日夜間診療

休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をしますので、ご来院前には必ず電話でお問い合わせください。

志摩市民病院の職員を募集しています

職種
看護師
看護助手くわしくは志摩市民病院 →
ホームページをご覧ください。

問い合わせ

志摩市民病院

☎ 72・555555

FAX 72・3949

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

地域包括支援センターかわら版

(阿児地区担当) ☎ 44・0284 FAX 44・5260

地域包括支援センター (大王・志摩地区担当) ☎ 65・7117 FAX 72・4317

(浜島・磯部地区担当) ☎ 68・2211 FAX 68・7755

健康長寿に過ごすため、
また災害時に備えて けんきやく
「健脚運動」で足腰を鍛えましょう!

●健脚運動とは

「健脚運動」とは、下肢筋力の低下を予防するための運動で、介護予防としてだけではなく、いざという災害時にも備えた丈夫な足腰の維持という視点でも、取り組みを進めています。

●どんな内容？

7種類の運動から作られていて、歌に合わせて実施します。全体で20～30分程度で、体力に応じて強度を調節できます。

実施にあたっては、各地区のお達者サポーターが中心となり、自治会や老人クラブおよび三重大学、志摩市が連携しながら進めています。

●どんなところで実施しているの？

現在、市内16地区の会場で実施しています。興味のある人は、ぜひ見学にお越しください。



くわしくは、担当課へお問い合わせください。



すくすくランド

3月の子育て支援事業のご案内



3 すべての人に
健康と福祉を



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



事業	とき	ところ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分 ～11時 大王公民館 ☎ 72-2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分 ～11時 浜島こども園 ☎ 53-1220
	毎週月～金曜日	9時30分 ～11時 志摩こども園 ☎ 85-3217
	12日（水）	9時30分 ～11時 鵜方保育所 ☎ 43-0156
	3月はお休みです	
	立神保育所 ☎ 45-2704	
	えがお志摩保育園 ☎ 45-8600	
	6日（木）	9時30分 ～11時 磯部こども園 ☎ 55-2347
3月はお休みです		ひまわり保育所 ☎ 55-0177

※大王こども園での園庭開放は「子育てひろば」として
9時～15時まで実施しています。

浜島子育て支援センター ☎ 53-1220

志摩子育て支援センター ☎ 85-3217

磯部子育て支援センター ☎ 55-2347

大王こども園子育てひろば ☎ 72-0529

事業	とき
育児相談	毎週月～金曜日 9時～12時 13時～16時
子育てサロン	
	9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44-1117

事業	とき
センター開放	毎週月～金曜日 9時～14時

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



22

すくすくランド・じんけんコーナー

「しまふれあい人権フォーラム」中学校の部より

じんけんコーナー
241

学校教育課

☎ 44-03336
FAX 44-5263

12月6日阿児アリーナで「しまふれあい人権フォーラム」を開催し、中学校の部に、市内中学生約200人が参加しました。フォーラムでは、磯部中の山本優衣さんと、文岡中の春山穂香さんが作文発表をしました。山本さんは「部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくすために、私たちにできることがたくさんある。自分の不安や悩みと向き合い、乗り越えること。そして、お互いの不安や悩みを言い合える関係を築き、一緒に考え行動すること」が差別をなくす第一歩」と発表しました。

春山さんは、「自分が変わる大きなきっかけになつたのが人権学習で、周りの子が自分のことを伝える姿を見て、自分も伝えたいと思った。」と自分自身の体験を発表しました。

会場の参加者からは、「部落差別をなくしたいし、諦めたくない。自分自身の行動を見返し、おかしいことをおかしいと言える人になりたい。」「自分には父がないことをクラスで話す」といった意見が出ました。

このように参加した生徒からは「差別はいけない。なくしていきたいたが、誰かに言わないと変わらないのかなと思った。周りを信じて自分の気持ちを伝えていきたい。」などの多くの意見が出ました。

で話し、そして先生と話をして、その理由を母にくわしく聞くことができた。心の整理がついて、気持ちが楽になった。」「悩みを言うのは負けになり、自分の弱さをさらけ出したくないと思つていたが、誰かに言わないと変わらないのかなと思った。周りを信じて自分の気持ちを伝えていきたい。」「



後日、各中学校では、校内フォーラムを開催し、自分の思いを出し合うことをしました。さらに広げていく取り組みを深めています。

きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

4 質の高い教育を
みんなに



23

図書館だより・歴史民俗資料館からのお知らせ

小説

桜が散っても

森沢 胡夫／著

趣味の釣りをきっかけに、週末を桑畠村で過ごすようになった忠彦。そこは彼にとって第二の故郷となつたが、自身が勤める会社が桑畠村でリゾート開発を進めていることを知り…。

食文化

日本の漬物のひみつ

小泉 武夫／監修

ぬか漬け、たくあん、梅干し…。漬物は日本人の英知が詰まった保存食です。その調理法や健康効果、歴史を説明し、その土地ならではの食材や漬け方を用いた日本各地の漬物を紹介する。

絵本

わすれていいくから

大森 裕子／著

生まれたときから、いっしょの「おまえ」。でも、おまえはだんだん、いないことが多くなつたよな。ともに成長する猫と子どもを描いた物語。すべての旅立ちを応援する1冊。

絵本

おだんごとん

ガタロー☆マン／作

ケンちゃんのはじめてのおつかい。まちがえないように「おだんご5本」と繰り返し言っていたけれど、「ガタンゴトーン」と聞こえてきた音で他の言葉に変わつてしまい…。

市立図書館では、**葛屋重三郎**に
関連した本の特集展示を開催中



イベント案内

館名	とき	内 容
市立	3月17日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)
	4月5日(土) 11時～	おはなし会
	4月6日(日) ①10時～ ②11時～	おりがみくらぶ ※当日申込順 定員:各回15人 材料費:50円
志摩	3月22日(土) 14時30分～	おはなし会
	4月2日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						3/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	4/1	2	3	4	5

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み
■ 市立・志摩・磯部休み

● 市立休み
◆ 磯部休み

入館無料

歴史民俗資料館からのお知らせ

11 住み続けられる
まちづくりを



資料館の業務紹介 ～社会科見学～

資料館は、志摩市の歴史や民俗、考古などに関する資料の収集、保管、展示および調査研究を行っています。

そのほか、小学校の社会科見学を受け入れ、市内の小学生へ、実際に使われていた昔の道具など、資料の実物を見てもらいながら、当時の使い方を説明したり、石臼を曳く体験をしてもらったりしています。

臨時休館のお知らせ

3月23日（日）国道167号開通式式典の会場となるため、歴史民俗資料館・磯部図書室は終日休館となります。



今月の

古文書
学習会

とき ところ

3月15日(土) 13時30分～15時
磯部生涯学習センター 2階 研修室



やる気に前へ！



志摩市長
橋爪政吉

災害に備える「トイレトラック」導入

近年、地震や台風など自然災害が頻発し、その規模も甚大化しています。南海トラフ地震が発生した場合、市内で多くの皆さんのが避難生活を送る可能性が高いと予測されています。

災害発生時、ライフラインの途絶とともに深刻化する問題の一つに、トイレ不足があります。避難所での生活において、衛生的なトイレ環境の確保は、市民の皆さんのが健康と尊厳を守る上で極めて重要です。

そこで、市では、災害時に衛生的なトイレ環境を迅速に確保するため、トイレトラックを導入するとともに全国的な災害派遣トイレネットワークプロジェクトへ参画し、他の自治体との協力体制を確立していきます。また、平常時には自走式であるメリットを生かして防災イベントなどでも活用していきます。

このトイレトラックは、洋式トイレを5基備え、うち1基は車いすの人でも利用できるようリフターを備えています。またソーラーパネルと蓄電池を装備しており、夜間でも明るく安全なトイレ環境の提供が可能です。

今回のトイレトラックの導入にはクラウドファンディングを活用しました。皆さんからいたいた多くのご支援は、導入費用の一部や災害派遣事業などに活用していきます。

災害はいつ起るか分かりません。トイレトラックは、市民の皆さんのが安心を守るために備えとして、災害に強いまちづくりに貢献していきます。



今月の担当は
志摩地域
医療福祉センターの
原口 悅子さん
です！



志摩市で活躍する地域おこし協力隊や

市職員・志摩地域医療福祉センターの職員が

ローターションでコラムを掲載するコーナーです

マイクでいつも綺麗に明るく

ここにちは。志摩地域医療福祉センターの原口悦子です。

今日は、お化粧についてのお話です。

志摩の里では、プロのマイクセラピストの花岡さんが来訪（不定期）され、その日利用されている方に、お化粧をしてくれます。来訪された日は大賑わいで、化粧をしてもう順番待ちの列ができます。女性はもちろん、男性も眉を整えてもらったりしています。そして、その後

お化粧は単に外見が綺麗になるだけではなく、気持ちも明るくしてくれます。いつもになつても女性は綺麗でいたいといふ思いは素敵なことです。また、花岡さんとの対話もとても楽しそうで、心地よさを感じられ、その人の表情もイキイキしていきます。

私たちと同じ高齢者施設で働く職員さんも、利用されている方が、明るく楽しく過ごされていると、とても嬉しく感じます。

今後も、最後までその人らしく明るく、楽しく生活できるよう尊厳をもち支援していきたいと思います。

初めの頃は「今までしたことないわ」「今更しても、 schwach な顔やからせんでき」と遠慮がちでした。しかし、回数を重ねる毎に「私もお化粧して」と

希望する人が増えていきました。

更に、初回は照れ臭うにしていた人も、次からは積極的に「今日はマイクの日ですよ」とお伝えすると、嬉しそうに順番待ちの列にやつてきます。その待ち時間も和気あいあいとおしゃべりしたり歌つたりと、本当に楽しそうにしています。



「好き」という原動力

「ママー、見てーーー」「お魚、泳ぐの」「これ、かわいいーーー」

1月25日に阿児アリーナで開催された「全国豊かな海づくり大会キックオフイベント」で、水産高校アクアデザインコースが出展した出張ミニ水族館には、たくさんの子ども達が遊びに来てくれました。じーっと魚を見ている子、指をさしながらぴょんぴょん飛び跳ねる子。そんな子ども達に魚や貝の説明をする水高の生徒達も、昔はこんな感じの「小っちゃいさかなワソ」やつたんかなあと微笑ましく思いました。

日本人で初めて日米の野球殿堂入りを果たしたイチローさんが小学生に「野球を上手になるコツ」を聞かれて、「野球を好きになることです」と答えました。何が取り組んでいて困難にぶつかった時、嫌々やっていることなら止めてしまう。好きでやっているなら、何とかして乗り越えようとする。だから野球をもっと好きになつてください」と。

アクアデザインコースの生徒達は、豊かな志摩の海を守るべく資源増殖や海洋環境を学んでいます。自然相手の活動・学習は、いつも順調ではありません。しかし、困難に直面した時、生徒と教員は「魚が好き」という共通の力を原動力にして、いつもその壁を乗り越えていきます。放課後、養殖いかだのタイやブリにエサをやり、水槽の掃除をして、魚の成長を記録する生徒達を見ていると、つくづく魚が好きなんだうなあと感心させられます。

キックオフイベントではアクアードコースの生徒達が志摩市と共同開発した未利用魚「アイゴ」のさつま揚げを無料配布しました。また、プレ式典行事で3年の山本理英さんが、今年度「専門高校生徒の研究文・作文コンクール」で最優秀賞を獲得した作文を発表する機会をいただきました。

この賞は全国の工業、商業、農業、水産など、専門教育を主とする学科に在籍する生徒が書いた作文で全国1位というもので、長い水高の歴史の中で初の快挙です。その作文「志摩市を盛り上げたい水高生」の中で、山本さんは2つの「大好き」を挙げています。一つは「水産食品」、そしてもう一つは「水産高校」。高校の3年間で山本さんが立派に成長してきたのは、大好きな「水産食品」の学習を大好きな「水産高校」で思いつきりやつてきたから。ここでも「好き」という原動力の大切さを感じさせられました。



山本理英さんの発表



アイゴのさつま揚げの配布



魚の説明をする水高生

資源とごみ通信

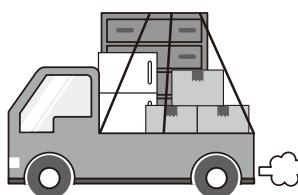
引っ越しなどに伴う廃棄物の処理について

3月から4月にかけては、季節の変わり目であるとともに、新しい生活を始められる人も多いのではないか。引っ越しに伴つてごみの処分が必要になつてきたりすることもあります。

新生活に向けて片づけをしたり、引っ越しに伴つてごみの処分が必要になつてきたりすることもあります。

集積所は地区によって、それぞれ出せる品目と当日の回収時間が決められていますので、計画的なごみ出しをお願いします。(ペットボトルや紙類のような資源ごみは月2回、不燃ごみは月1回の回収ですの) 注意ください。

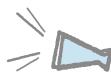
集積所に出すことができない粗大ごみは、指定の日にやまだエコセンター、大王清掃センター、阿児清掃センターのいずれかの施設に持ち込んでらうか、戸別収集をご利用ください。(戸別収集を利用する場合は、事前に電話での予約が必要ですので、お早めにご連絡ください。)



問い合わせ

環境・1・ごみ対策課 (大王清掃センター)

☎ 722-3718
✉ kankyogomitaisaku@city.shimajig.jp
Fax 655-70006



「募集」「お知らせ」など役立つ情報をお知らせします

お知らせ

● 高校生等 バス通学支援補助金

令和6年12月に路線バス運賃が改定されたことに伴い、路線バスを利用して通学する高校生等を支援するため、通学定期券購入費用の一部を補助します。

対象 市内に在住し、路線バスの通学定期券を利用して高等学校等*に通学する人

*高等学校等…高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、専修学校

補助金の額 通学定期券価格の6%（100円未満は切り捨て）

(例) 年間通学フリー定期券の場合
は9,900円（販売価格165,600円の6%）の補助

補助金の利用方法 要件に該当する人は、以下の販売窓口*で、補助金額を引いた価格で通学定期券を購入することができます。補助金を利用するためには、定期券購入時に補助金同意書を購入窓口に提出してください。補助金同意書は市のホームページからダウンロードするか、購入窓口に備え付けてあります。

*補助金が利用できる通学定期券購入窓口

【三重交通】

- ・志摩営業所（磯部バスセンター）
- ・鵜方駅前バスきっぷうりば

対象利用期間 令和7年4月1日以降の利用期間が対象です。それ以前の利用期間（令和7年3月31日以前）が含まれる通学定期券は対象外ですので、ご注意ください。

問い合わせ

補助金に関すること

総合政策課 ☎ 44-0205
FAX 44-5252

通学定期券に関すること

三重交通 志摩営業所
☎ 55-0215



● 募 公共職業訓練 (ハロートレーニング) 受講生募集

再就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人を対象に、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。ぜひ説明会にご参加ください。

訓練科名

電気設備技術科/住宅リフォーム技術科（5月入所）

説明会日程：3月3日、10日、17日
4月7日

訓練場所 ポリテクセンター伊勢（伊勢市小俣町明野685）

*受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

問い合わせ

ポリテクセンター伊勢

☎ 0596-37-3121
FAX 0596-37-4914



● 募 令和7年度 美化パートナー事業 活動団体を募集 ～みんなのまちを 美しく～

令和7年度に市の道路や河川、公共施設などの美化活動を行ってもらえるボランティア団体を募集します。

支援対象となる活動例

- ・市が管理する道路・河川などの清掃および除草などの環境美化活動
- ・市が管理する施設・公園・空地における花壇作りなどの景観美化活動

支援内容 作業の内容・規模により、必要となる消耗品や原材料（軍手・ゴミ袋・サライ・草刈機用燃料・花苗・肥料・園芸資材など）の費用の一部を市が助成します。営利目的の活動を除きます。

申し込み方法 申込用紙（作業届出書）に必要事項を記入の上、建設整備課へご提出ください。申込用紙は、建設整備課の窓口、または市ホームページで入手できます。作業終了後に完了報告書類を提出してもらいます。

募集期間 3月3日（月）～14日（金）

問い合わせ 建設整備課
☎ 44-0304 FAX 44-5262

● 非日常な「さかな」 大王美術ギャラリー 企画展「さかなの絵」 坂中功一郎・柴原皖 作品展を開催します

今月は大王美術ギャラリーの収蔵品の中から「さかなの絵」をテーマにリアリズムで細密でありながら、奇抜でファンタジックな画風の坂中功一郎と写実的な画風の柴原皖の作品を展示します。

日常生活では目にすることのできない魚の姿と非日常を感じる作品が放つ独特的の空気感を楽しんでください。

とき 3月6日（木）～31日（月）

開館時間 9時～17時（最終入館は16時30分）最終日は16時閉館

ところ 2階展示室

休館日 火・水曜日（祝日は開館）

観覧 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72-4336 FAX 72-4317
E-mail d-artgallery@city.shima.lg.jp



● 募 広告主の募集

市では、「広報しま」、「志摩市ホームページ」に掲載する広告の広告主を募っています。くわしくは、お問い合わせ、または、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 総務課

☎ 44-0201 FAX 44-5252

募 新鳥羽丸の見学会について

このたび、1994年以来31年ぶりとなる4代目の新造練習船「鳥羽丸」が完成しました。そこで地域の皆さんへの一般公開(船内見学)を実施します。

この機会にぜひ、新しい鳥羽丸を見てみませんか?皆さんのご参加をお待ちしています。

申し込み方法など、くわしくはホームページをご覧ください。



とき 3月29日(土)

ところ 鳥羽商船高等専門学校
(三重県鳥羽市池上町1-1)

内容 1時間程度の船内見学を4回程度実施

募集人数 各回30人

※出航なし

問い合わせ

鳥羽商船高等専門学校

☎ 0599・25・8402

fax 0599・25・8026

E-mail soumu-kikaku@toba-cmt.ac.jp

募 青花ドライフラワーのリース作り 参加者募集

青花ドライフラワーを使って春らしい素敵な作品をつくりませんか?

作品の写真や材料費など、くわしくは二次元コードからご覧ください。



とき 3月23日(日) 9時30分~12時

ところ 阿児アリーナ調理室

料金 4,500円(材料費含む)

申し込み方法 二次元コード、電話

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

E-mail kouza@city.shima.mie.jp

遊具を設置します

浜島ふるさと公園・志摩総合スポーツ公園・阿児ふるさと公園に「みえ子ども・子育て応援総合補助金」を活用し新規遊具設置工事を行っています。くわしくは、市ホームページをご確認ください。



問い合わせ

生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

コンビニ交付サービスを利用しましょう

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで住民票など各種証明書が取得できる、コンビニ交付サービスを行っています。

ご都合の良い場所や時間帯に利用することができる便利なサービスです。

ぜひ、マイナンバーカードを作成してコンビニ交付サービスをご利用ください。

利用できる店舗 全国のコンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン、セブン-イレブン、ミニストップなど)、イオングループなど
※マルチコピー機が設置してある店舗に限ります

利用できる時間 6時30分~23時(システムメンテナンス日は除く)

※戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは9時~17時(土日・祝日、12月29日~翌年1月3日およびシステムメンテナンス日は除く)

問い合わせ 市民課

☎ 44・0210 FAX 44・5260



募 大王美術ギャラリーのボランティアスタッフ募集

絵を見るのが好きな人、絵を描くのが好きな人、そして市と大王美術ギャラリーを応援したい人の応募をお待ちしています。

募集要件 18歳以上で、年6回程度活動できる人(高校生を除く)

活動内容

- ・来館者に対する案内、対応など
- ・展覧会広報物(ポスターなど)の配布協力
- ・そのほか、美術資料の調査補助など

募集人員 10人程度(定員になり次第、締め切り)

募集期間 3月1日(土)~19日(水)

活動期間 4月1日(火)~令和8年3月31日 ※1年ごとの更新

特典 学芸員による教養講座など(年2回ほど)

申し込み・問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

3月の運転免許更新手続きと更新時講習について

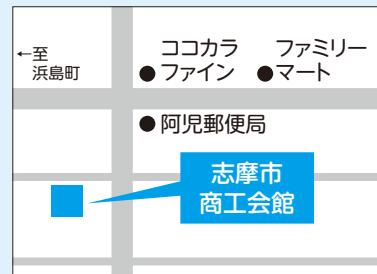
とき	ところ	受付時間
4日(火)	大王公民館	
11日(火)	鵜方公民館	9時~
18日(火)	大王公民館	10時45分
25日(火)	桧山路生涯学習センター	

大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人、鵜方公民館は阿児町にお住まいの人、桧山路生涯学習センターは浜島町にお住まいの人が対象です。

講習は各会場とも11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

【お知らせ】

浜島町にお住まいの人は桧山路生涯学習センターで、阿児町にお住まいの人は鵜方公民館でそれぞれ運転免許更新手続きと更新時講習を行っていましたが、令和7年4月からは浜島町と阿児町の手続きと講習を統合し、毎月第2火曜日に志摩市商工会館(阿児町鵜方5012番地)で実施することになりますので、お間違えのないようお願いします。



くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課

☎ 0599・25・0110(代)

第3回志摩市文化協会 合同芸能発表会を開催します

とき 3月16日(日) 9時開場

9時30分~17時30分(予定)

ところ 阿児アリーナ ベイホール

主催 志摩市文化協会

後援 志摩市教育委員会

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

今月の相談事業など

内 容	と き	と こ ろ	申し込み・問い合わせ
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】社会保険労務士	3月13日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
こころの相談 こころの病や こころの健康づくりについて 【相談員】保健師	3月18日(火) 9時～12時、13時～16時 ※要予約(3月17日(月) 12時まで)	保健センター (サンライフあご 3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
こころの健康相談 【相談員】精神科医	3月27日(木) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
不動産に関する相談 宅地建物取引に関する相談 【相談員】宅地建物取引士	予約受付 平日10時～16時 (水曜日は除く) ※相談は予約制です	三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部 (伊勢市勢田町472)	三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 ☎ 0596・24・1685
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】家庭相談員 など	平日9時～12時 13時～17時 電話での相談も可	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】母子・父子自立支援員 など	平日9時～12時 13時～17時 電話での相談も可	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
女性からの相談 DVについてなど 【相談員】女性相談員 など	平日9時～12時 13時～17時 電話での相談も可	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
就労支援 【相談員】ハローワーク就職支援 ナビゲーター など 【対象】児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または 中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による 事前聞き取りあり





3月 広報カレンダー

今月の 納税・納付

- 国民健康保険税 9期
- 後期高齢者医療保険料 9期

納期限
3月31日(月)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は収税課 (☎ 44-0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

29

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 市民課窓口延長 (19時まで)	4	5	6	7 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援センター)	8
9	10 市民課窓口延長 (19時まで)	11	12	13 出張年金相談 (志摩市商工会館)	14	15
16 志摩市文化協会 合同芸能発表会 (阿児アリーナ)	17 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援センター)	18 こころの相談 (サンライフあご)	19	20 春分の日	21	22
23 青花ドライフラワー のリース作り (阿児アリーナ)	24 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	25 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	26	27 こころの健康相談 (三重県伊勢庁舎)	28	29 新鳥羽丸見学会 (鳥羽商船高等 専門学校)
30 日曜窓口臨時開庁	31 市民課窓口延長 (19時まで)					

市休日夜間応急診療所のご案内

場所 サンライフあご2階
(阿児町鵜方3098-1)

電話番号 43-5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分

○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～16時

※4月から受付時間変更の可能
性がありますので、受診前に
電話でお問い合わせください。

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

歯科休日応急診療所のご案内

場所 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町13-1)

電話番号 0596-27-0829

受付時間 ○開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しています。

「ちょっと心配だから
診てもらおう」

「昼間仕事を休めないから
夜に診てもらおう」

などの理由での受診はお
控えいただきますよう、ご
協力をお願いいたします。

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

医療ネットみえ 検索

人口

全 域 総 数 44,019人 (-91)

男 20,524人 (-39)

女 23,495人 (-52)

世帯数 22,428世帯 (-7)

(令和7年1月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

1月31日
現在

交通

事 故 数／ 91件 (+15)

うち人身事故 4件 (+3)

物件 87件 (+12)

死 者 数／ 0人 (0)

傷 者 数／ 4人 (+3)

火災

件 数／ 4件 (+1)

出動件数／ 526件 (+92)

管内(南勢分署含)

(令和7年1月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

1/16

美し国三重市町対抗駅伝 ドリンク贈呈式
伊勢農業協同組合からの寄贈!

伊勢農業協同組合から美し国三重市町対抗駅伝志摩市チームに対してドリンクを寄贈してもらいました。式に出席した奥山監督は「経験豊富な選手が揃っているので過去最高順位を目指して頑張りたい」と意気込み、「寄贈されたドリンクは練習会や大会当日に選手たちの力になります。ご支援ありがとうございました」と語りました。

1/19

令和7年 志摩市消防出初式
消防の新春恒例行事、起源は江戸時代の火消し!!

消防出初式は本来、訓練披露や、さまざまな催しを通して消防への理解と信頼を深め、人々に火災予防に対する意識を持つもらうことを目的としています。今回の出初式は、住民参加型であり、消防団や消防本部による訓練披露、部隊紹介もあり、多くの市民で賑わいました。今年一年、火災を起こさないように注意しましょう!!

1/27・28

真珠取り出し体験授業を行いました
志摩の魅力発見!!

この授業は「自慢できるまち」につなげていくことを目的に実施するもので、今年は文岡中学校1年生が、真珠養殖に用いるアコヤガイを使い、真珠取り出し体験をおこないました。立神真珠養殖漁業協同組合女子部の皆さんに教えてもらいながら、真珠の取り出しや真珠の穴あけ作業など、生徒たちは真剣なまなざしで取り組んでいました。

1/4~31

志摩市とのタイアップメニュー、全国で好評!
志摩市 | ABCクッキングスタジオ「食を通じた地域活性化」

市では「食」を通じた地域活性化を推進するため、国内外に料理教室を展開する「ABCクッキングスタジオ」と連携協定を締結しています。今回、全国のABCクッキングスタジオのブレッドコース(基礎クラス)で志摩の特産品「青さのり」をたっぷりと生地に練り込み焼き上げる特別メニュー「あおさ香るベーコンチーズバゲット」が1月限定で登場しました。全国で、のべ1.4万人が受講し、志摩の食材や魅力発信の場となりました。

30

トピックス

1/18

人権を考える市民の集いを開催しました
人権尊重のまちづくり

あらゆる人権課題の解決を目指し、一人一人の人権意識の向上を目的として講演会を開催しました。本年度は、タレントのスマイリーキクチさんをゲストに招き『言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために』～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～をテーマに講演してもらいました。

1/25

大会開催記念切手を作成しました
第44回全国豊かな海づくり大会市民会議

日本郵便株式会社東海支社と市民会議、南伊勢町実行委員会の三者合同により、大会開催を記念したオリジナルフレーム切手が作成され、阿児アリーナで開催したキックオフイベントと同日に贈呈式が行われました。この切手は志摩市、南伊勢町の各郵便局を中心に販売中です。

1/31

マグネットステッカーを作成しました
第44回全国豊かな海づくり大会市民会議

志摩市独自の大会デザインを用いて、大会PRマグネットステッカー(車両用A3サイズ)350枚を作成しました。今後は、市民会議会員の各種団体を中心にマグネットステッカーを配布し、市内での大会周知および機運醸成に取り組んでいきます。

2/6

東海バレーボール選手権大会優勝報告会
3年連続優勝!

12月15日に名古屋市で開催された「第21回東海6・9人制クラブバレー選手権大会」で志摩クラブが見事優勝し、全国大会出場を決めたことの報告会を行いました。

監督の中田さんは「3連覇したチームは初めてなので、嬉しい。この勢いを全国大会につなげたい」と抱負を述べました。

2/8

志摩学を開催しました
志摩の歴史や文化を学ぶ講座

志摩市歴史民俗資料館による連続講座・志摩学「志摩の中世を知る」の第3回「志摩と円空」が開催されました。三重県総合博物館MieMuの瀧川学芸員から、志摩と円空の関わりや、志摩に今も残る円空仏などについてお話ししてもらいました。

1/31

三井住友海上火災保険株式会社と協定を締結!
災害時の生活再建を迅速にサポートするために

災害時に被災者の生活再建を迅速にサポートすることを目的に、損害調査結果の提供および利用に関して情報連携に関する協定を締結しました。同時に三井住友海上火災保険株式会社から、環境課題を含む防災リテラシー向上のため大阪・関西万博のチケットが寄贈されました。

1/31

有限会社ロッソ絵本贈呈式
子どもたちの教育・保育の充実のために

有限会社ロッソ（あじへい磯部店等経営）から、多くの子どもたちに絵本に触れてもらいたいという思いから、市に絵本66冊（計10万円相当）が寄贈されました。昨年度の浜島・磯部地区に引き続き、本年度は阿児地区の保育所などへ贈りました。

2/6

全国高等学校ゴルフ選手権春季大会壮行会
全国の舞台で、ナイスショット!!

3月に兵庫県で開催される「2024年度全国高等学校ゴルフ選手権春季大会」に出場する瀧田詠夢さんの壮行会を行いました。瀧田さんは「今まで磨いてきた実力を出し切って、上位を目指したい」と決意を語りました。

他社から乗り換えやスマホデビューに◎の ケーブルスマホ

ケーブルスマホとはMCTV加入者だけがご利用いただける低価格・安心サポートの「格安スマホ」です。

毎月の
通信費を
見直し

「スマホ通信料が高いなあ～」と感じている貴方に
物価高の世の中、通信料金の見直しをされる方が増えてきています。スマホ利用者のうち、
約3割の方が、いわゆる「格安スマホ」を利用されているというデータもあります。
「ガラケーからスマホに変えるのは大変そう」、「通信料は抑えたいけど手続きが面倒だしなあ」と
諦めていませんか？MCTVなら面倒な手続きもしっかりサポートします。「電波が入るのかなあ？」
と不安な方も大丈夫！NTTドコモ・auの設備を使用しているので、全国で安心して利用が可能
です。電話番号そのまままで通信費がお得になる「MCTVケーブルスマホ」に乗り換えませんか？

月額基本利用料 **550円/月×6ヶ月割引！**

キャンペーン期間 2025年3月31日まで

	月額基本利用料	光ネットスマホ割 適用(220円割引)	キャンペーン適用(550円割引)
 通話 メインなり	0 GB	1,100円	880円
			330円
	2GB	1,210円	990円
	4GB	1,650円	1,430円
	10GB	2,200円	1,980円
	20GB	2,530円	2,310円
 容量 たっぷり	50GB	4,400円	4,180円
			3,630円

※50GBはロープランのみ

上記は全て税込です。

のりかえ手続
サポート



訪問可能!
自宅でお申込み!



電話番号
そのまま!



スマホも
そのまま!



全国どこでも
使える!



WEBで申込OK!

24時間いつでも申し込み!
料金のシミュレーションも簡単に!



【光ネットスマホ割】※ケーブルスマホと光インターネット300Mコース以上のご契約で月額220円割引(光ネットスマホ割/光ネットスマホ割ファミリー)が適用となります。ケーブルスマホの契約名義が個人の場合は最大10回線まで(1回線目:光ネットスマホ割/2~10回線目:光ネットスマホ割ファミリー)。法人及び法人に準する場合は1回線のみ(光ネットスマホ割)適用されます。

MCTV 松阪ケーブルテレビ
志摩センター 電話 0120-378-993

・詳しいお問い合わせは、代理店又は下記までよろしくお問い合わせください。
志摩市阿児町鵜方3016-24
三重ファミリービル3F
E-mail: info@mctv.jp

広報しま
3月号
アンケート



志摩市
ホームページ



編集・発行/志摩市 広報広聴課

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。



この広報は、環境に配慮する
ため、再生紙を使用しています。
再生紙購入法の基準を満たす
植物油を主成分としています。

さをご広
いお感報
想しま
く意へ
だ見の

HP
http://
kohou@cityshima.lg.jp
くわしくはWEBで
(0599)44-0208
志摩市役所

FAX
(0599)44-5252
志摩市役所
検索