

笑顔をつなぐ情報誌

 広報  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

# しま

shima  
2021  
7  
Vol.257



志摩市の情報を  
発信!





# 志摩市は子育てを応援します

志摩市では、安心して子どもを産み育てられるよう、様々な子育て支援の取り組みがあります。  
今回はその一部をご紹介します。

## 新しい取り組み

### 中学生の学校給食費無料化

教育費負担額が大きくなる中学生を持つ保護者の経済的負担の軽減を図り、教育環境の充実や食育の推進など、子育て支援の充実に目的として、令和3年度4月から、市内の中学校に在籍する生徒の学校給食費（1人あたり月額4,600円）を無料としました。

#### 問い合わせ

学校給食センター

☎ 43・4735

FAX 43・5541



### 出産祝金支給事業

子育て世帯を支援するために令和3年4月1日以降に生まれた新生児の保護者に対して祝金として左記の金額を支給します（市内に住所を有する期間などに要件があります）。

#### 支給金額

- ・第2子 20万円
- ・第3子以降 30万円

#### 問い合わせ

こども家庭課

☎ 44・0282

FAX 44・5260



## ほかの取り組み

### 病児保育事業

病児保育とは、子どもの病気やけがの回復期などに、保護者が就労や傷病などのやむを得ない理由で子どもの看護、保育ができない時に医療機関で一時的に保育を行う事業です。（1日4人程度保育可能）

#### ■対象児童

- 志摩市在住の生後6か月～小学校6年生
- 一般に風邪とよばれる状態
- 骨折、やけど、外傷などの外科的疾患で保育可能な状態
- ましん（状態による）、風しん、その他の伝染性疾患（専用の部屋での保育）
- そのほか担当医が利用可能と判断した状態

#### 問い合わせ

よいこ病児保育室（志摩こどもの城クリニック2階）

☎ 46・0415



## 子育てを助ける施設

問い合わせ

こども家庭課

☎ 44・0282      FAX 44・5260

### 子育て支援センター

家庭で子育て中の保護者が、気軽に子どもと訪れられるように、楽しいイベントや保健師による乳幼児健康相談（浜島・志摩・磯部）を実施しています。また、同じ年ごろの子どもを持つ保護者の仲間づくり、友だちづくりを応援します。市内に公立3か所、私立1か所の子育て支援センターがあります。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用は予約制で、時間を区切つての利用となっております。

### 保育所（園）

保護者の仕事や病気などにより、ご家庭で保育が困難である子どもを預かり、保育するところです。子ども同士のおふれあいを通して、家庭的な雰囲気の中で子どもたちが楽しく生活しています。また、年齢に応じた保育計画を立て、遊びやいろいろな経験をすすめる中で子どもがすこやかに育つよう日々の保育をしています。



### 幼稚園

幼稚園は、遊びを大切にしながら教育を行うところです。この時期に子どもが思いきり遊ぶことで、その後の学びや創造性が豊かになるといわれており、楽しい集団生活の中で、基本的な生活習慣や思考力、思いやりなどを養うような教育をしています。

### 放課後児童クラブ

放課後や夏休みなどに保護者が仕事などで家庭にいない小学生の児童を預かり、集団生活や遊び



を通して放課後児童の健康管理や安全確保など保護者が安心して働くことのできる環境を提供します。市内に公立5か所、委託2か所、私立2か所の放課後児童クラブがあります。

### ファミリー・サポート・センター

「子育ての援助を求める人」と「子育てを援助できる人」が会員となり、会員間で子育ての援助を行います。子どもの保育施設や習い事への送迎、保護者が病院や買い物などへ行く間の子どもの預かりや自分の時間がほしいときなどに利用できます。利用料金は7時から19時まで1時間700円です（それ以外の時間の利用は1時間800円）。

### 子育て短期支援事業

次のような理由で一時的に家庭での養育ができないとき、原則7日以内で、子どもを施設でお預かりします。

- 病気・出産・看護・事故・災害・冠婚葬祭など、家庭環境により養育できないとき。
- 保護者が体や心の状況により養育できないとき。
- 経済的な理由により、緊急一時的に母子の保護が必要なとき。

問い合わせ

こども家庭課

☎ 44・0282      FAX 44・5260

### 子ども医療費助成制度

中学校修了までの子どもが病院などで受診したとき、医療費の自己負担額を助成します。

■ 助成対象（すべてに該当している人）

- 志摩市在住の中学校修了までの子ども
  - 医療保険の加入者
  - 生活保護を受けていない
  - 児童福祉施設などに入所していない
  - 保護者の所得が制限額を超えていない
- くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ

保険年金課

☎ 44・0213      FAX 44・5260



志摩市はスペインのホストタウン・共生社会ホストタウンです



# みんなでスペイン代表チームを応援しよう!!

私たちスペインの代表選手です!!

トライアスロンって  
どんな競技?

いよいよ、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで、残すところ、あとわずか・・・。

志摩市は、2019年にスペインのホストタウンに登録され、この夏の大会前には、トライアスロン・パラトライアスロンのスペイン代表チームが志摩市で事前キャンプを行う予定でしたが、残念ながら今回は中止となりました。事前キャンプは実施できませんでしたが、スペインチームとはこれからも未永く交流していくこととなります。

みんなでスペイン代表の選手を応援しましょう!!

fight!



名前：フランシスコ・ハビエル・ゴメス・ノヤ  
年齢：38歳  
世界ランク：21位

世界チャンピオン5回の  
オリンピック銀メダリスト!



名前：マリオ・モラ・ディアス  
年齢：31歳  
世界ランク：1位

世界ランカー1位!  
スペインのエース!

## トライアスロン代表



名前：アナ・ゴドイ・コントラス  
年齢：28歳  
世界ランク：46位



名前：ミリアム・カシージャス・ガルシア  
年齢：28歳  
世界ランク：25位



名前：フェルナンド・アラルサ・ビセンテ  
年齢：30歳  
世界ランク：4位

### のクラス分け

障がい・状態	障がいの程度
車いす	軽度 ↕ 重度
肢体不自由/立位	軽度 ↕ 重度
視覚障がい	軽度 ↕ 重度

スイム、バイク、ランの3つの種目を連続して競います。オリンピックでは、「オリンピックデイスタンス」と呼ばれる合計51・5km(スイム1.5km・バイク40km・ラン10km)の距離で行われます。

パラトライアスロンは、「スプリント・デイスタンス」と呼ばれるオリンピックの半分の距離で行われ、障がいの内容や程度により6クラスに分かれます。クラスごとに競技方法が一部異なります。

## ホストタウンってなに？

東京2020大会に参加する国や地域と、スポーツ、文化、経済などのさまざまな交流を行うことで地域を盛り上げ、大会後も交流を続けていくことを目的とした取り組みです。ホストタウンは、過去の大会にはない初の取り組みで、東京2020大会から新しくスタートしました。2021年1月29日現在で、全国の517の自治体数が登録されており、受け入れる相手国・地域数は183となっています。

## ■共生社会ホストタウンについて

東京2020大会を契機に、ユニバーサルデザインの街づくりや心のバリアフリー化を進めていくための取り組みです。志摩市は、パラトリアスロンの選手の受入をきっかけに、2019年に「共生社会ホストタウン」にも登録されています。

## スプレサポーター&スプレショップ募集！

くわしくはQRコードをご参照ください。



スプレサポーター



スプレショップ



名前：アレハンドロ・サンチェス・パロメロ  
年齢：35歳  
過去の主な成績：  
世界大会銀メダリスト(3回)



名前：ホセ・ルイス・ガルシア・セラノ  
年齢：37歳  
過去の主な成績：  
2020年国内チャンピオン



名前：ヘクトール・カタラ・ラペーラ  
年齢：33歳  
過去の主な成績：  
ポルトガル世界大会 金メダル



名前：ハリオ・ルイス・ロペス  
年齢：33歳  
過去の主な成績：  
オリンピック 銅メダル

## パラトリアスロン代表



名前：エヴァ・マリア・モラル・ペドレロ  
年齢：39歳  
過去の主な成績：  
2021年リーズ世界大会  
銀メダル



名前：ラケル・マテオ・ウリアルテ  
年齢：46歳  
過去の主な成績：  
2017年エストニア大会  
銀メダル



名前：スサナ・ロドリゲス・ガシオ  
年齢：33歳  
過去の主な成績：  
世界チャンピオン(2回)

東京でメダルを  
目指すわよ！

## トライアスロン・パラトリアスロン競技日程

### ●オリンピック●

- 7月26日(月) 6時30分～9時  
男子・表彰式
- 7月27日(火) 6時30分～9時5分  
女子・表彰式
- 7月31日(土) 7時30分～9時25分  
混合リレー・表彰式

### ●パラリンピック●

- 8月28日(土) 6時30分～11時  
男子 PTS4・女子 PTS2・男子・女子 PTVI・表彰式
  - 8月29日(日) 6時30分～11時10分  
PTVI
  - 男子 PTCW・女子 PTCW
  - 男子 PTS5・女子 PTS5
- 表彰式

## パラトリアスロン

クラス	
PTWC	PTWC1
	PTWC2
PTS2	
PTS3	
PTS4	
PTS5	
PTVI	PTVI1
	PTVI2
	PTVI3

## 「自らの命は自らが守る」避難行動を支える気象庁の取り組み

## 〜より正確かつ理解が容易な気象情報の伝え方を〜

気象庁では、出水期を迎えるにあたり、令和2年7月豪雨などへの対応の課題を受けて、住民の適切な避難の判断・行動につながるよう防災気象情報の伝え方を改善するための取り組みを行っています。

これらの改善は、住民により正確かつ理解が容易な伝え方で各種気象情報を提供することにより、「自らの命は自らが守る」という自らの意志と判断で適切な避難行動をとっていただくことを目指しています。

各種取り組みの中から、今回は「線状降水帯への注意喚起」、「大雨警報（土砂災害）などの発表基準の変更」、「津波フラッグの導入」の3点について紹介します。

## 線状降水帯への注意喚起

「雨雲の動き」(高解像度降水ナウキャスト)の例



○: 大雨災害危険度が大幅に高まっている線状降水帯の雨域

【出典：気象庁ホームページ】

毎年のように線状降水帯による大雨が発生し、数多くの甚大な災害が生じています。この線状降水帯が発生したことを確認した場合に「顕著な大雨に関する気象情報」として「線状降水帯」という言葉を使って発表します。

「線状降水帯」というキーワードを使用して、非常に激しい雨が同じ場所で降り続けている状況を解説することにより、大雨による災害に対する危機感を感じ取りと持っていたことが期待されています。

この「顕著な大雨に関する気象情報」の運用は6月17日から開始されています。

## 大雨警報（土砂災害）などの発表基準の変更

警報などを発表しても実際に災害が起こらない、いわゆる「空振り」状況をできるだけ少なくし、警報などへの信頼性を向上するために大雨警報（土砂災害）などの発表基準が変更されました。これらの変更は、解析技術などが改善され予報精度が向上されたため可能となりました。

これらの変更により、災害発生の可能性が高いと予想される「地域」と「時間帯」が絞り込まれ、できるだけ「空振り」を少なくすることができます。しかし、このことは、警報が発表された場合には、今までよりも災害が発生する可能性が高くなっていると言えます。したがって、「自分の身は自分で守る」ための避難行動などをより確実に行うことが重要と

なりません。

この「発表基準の変更」は6月8日から開始されています。

## 津波フラッグの導入

海岸で津波フラッグを振っているイメージ



【写真提供：公益財団法人 日本ライフセービング協会】

令和2年2月、聴覚障がい者などへの的確な情報伝達手段の一つとして、気象庁により海水浴場などにおける「旗」を用いた津波警報などの伝達方法が導入されました。その後気象庁は「津波フラッグ」による津波警報などの伝達に関するガイドラインを発表し、海岸を有する市町村などに対する普及活動を継続的に実施中です。

市としても聴覚障がい者に対してだけでなく海岸付近に訪れている観光客や漁業従事者などに対してあらゆる手段によって危険を知らせることが重要であるとの認識により、津波フラッグの積極的な導入を図っていたところ、4月に志摩市ロータリークラブから同フラッグ18本を寄贈していただきました。今後は国府・志島地区海岸津波避難訓練をはじめ、市内の海水浴場などにおいて普及を図ります。



志摩市の地方創生事業の一環で、市内で働く若者を紹介するコーナーです。  
志摩で頑張る若者に仕事に対する思い、将来の目標についてお聞きします。

美容室 T.K HEART LAND  
石神 涼子さん



### プロフィール

志摩市出身 29歳  
津市の旭美容専門学校を卒業後、四日市で美容師として働く。現在は実家のある志摩市へ戻り、「美容室 T.K HEART LAND」に勤めている。美容師として働きだして10年目。

### ——美容師を目指したきっかけは？

姉がカメラマンをしていたので、私もヘアメイクのスタッフとして一緒に撮影に参加したい、作品を作りたいと思ったことがきっかけです。  
専門学校時代はコンテストに出場するなど、様々な経験を通して、カットが大好きになりました。

卒業後も、もっと勉強したくて、DADA DESIGN ACADEMY（美容技術に特化したスクール）に通いました。お客様の骨格をしっかりと見てカットすること、トレンドを取り入れ、雰囲気に合わせてデザインをすることの大切さを学びました。



黒を基調とした外観で、  
落ち着いた色合いが素敵なお店です

### ——お勤め先について教えてください

伊勢志摩国立公園内にある、気軽に通っていただけのアットホームなサロンです。大人の女性の方ももちろん、お子さんから年配の方まで様々な年代のお客様がお越しになります。  
さらさら楽しく働くスタッフさんが素敵でこのお店で働くことを決めました。

### ——働きだしたころのお気持ちは？

お客様のシャンプーを任せてもらえるようになりたい、スタッフの一員として早く馴染みたいと思う気持ちが大きかったです。これからもその初心を忘れず、頑張っていきたいです。

### ——お仕事で心掛けていることは？

居心地のいい空間を作ることです。お客様一人一人に寄り添った接客はもちろんですが、その日のお客様の気分に合わせて気持ちの良い対応ができるよう心掛けています。「コロナ禍の今だからこそ、「癒し」を提供できる場所作りを目指しています。



スクール時代のノート  
カットに関するポイントが  
細かく書かれています





# シリーズ SDGs未来都市

問い合わせ SDGs未来都市推進室  
☎ 44・0206 FAX 44・5252

## 7月スタート エコ・アクション・ポイント！



iPhone版 Android版

App Store Google Play

エコ・アクション・ポイントのダウンロードはこちら



エコ・アクション・ポイントとは…  
環境省が推進する全国共通の環境ポイントだよ！  
ぼくは公式キャラクターのBEAB（ビーブ）です♪

SDGs未来都市である志摩市。持続可能なまちであるために、環境のことを考えた活動や取り組みをした人にポイントを提供！全国共通ポイントだから、アプリをダウンロードすることで、ポイントゲットの準備完了です！

自分がどれくらい環境問題に貢献したのか、アプリで見える！貯めたポイントで、寄付や景品交換をすることもできます。SDGsの達成には、持続した取り組みが必要です。貢献度の見える化や、エコ活動でつながることで、みんなで続けられるエコ・アクション・ポイント。

エコ・アクション・ポイントで一緒に取り組もう！  
SDGs未来都市 志摩！



志摩市  
ホームページ



志摩市SDGs未来都市  
推進室公式Instagram



例えば…クリーンアップ活動への参加でポイント！など

どんな活動で、いつポイントがもらえるかは、市ホームページやSNSで発信していきます！

## 太平洋・島サミット NEWS！

問い合わせ SDGs未来都市推進室  
☎ 44・0206 FAX 44・5252



外務省認定  
PALM9 記念事業

## ポストカードで想いを届けよう！～志摩から南の島へ～

第9回太平洋・島サミットの開催を記念したポストカードが完成しました。デザインは2種類！県立志摩高等学校 美術部の柴原優璃さんと山本萌絵さんがデザインしてくれました。このポストカードに、サミット参加国に宛てたメッセージを書いて、歓迎・応援します！

市内の小中学生・高校生が想いをのせたメッセージやイラスト入りのポストカードは、市立図書館2階で8月29日（日）まで展示しています。





# 三重とこわか国体

第76回国民体育大会

2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

# 三重とこわか大会

第21回全国障害者スポーツ大会

2021年 10月23日(土)～10月25日(月)



今月号では、志摩市開催競技から三重とこわか国体正式競技『トライアスロン』について紹介します。

## トライアスロン (成年女子・成年男子)

とき：10月3日(日) ところ：志摩市浜島海浜公園特設会場

### ★トライアスロン競技とは

ラテン語で3を表す『トライ』と、競技を表す『アスロン』を組合せて名付けられています。

この競技は、スイム(水泳) 1.5km、バイク(自転車) 40km、ラン(長距離走) 10kmの順番で、この3種目を1人の選手が連続して行い、合計 51.5kmの競技時間を競います。競技時間には、自転車への乗り換えや靴を履く時間なども含みます。

パンクなど、自転車にトラブルが起きた場合は、選手自身が対応しなければならず、競技の技術はもちろんですが、選手自身が使用する道具などの知識も求められます。

国体には、47都道府県から男・女各2名の代表選手が出場します。



### 🚴 選手同士の駆け引きに注目!!

選手はそれぞれの得意種目で差をつけようとします。スイムやバイクで先行を図ったり、最後のランで勝負を仕掛けたりといった戦略や戦術が鍵となり、ゴールする瞬間まで繰り広げられるさまざまな駆け引きに注目です。

⇒過去の国体の様子



スイム(水泳)のスタートの様子



バイク(自転車)



ラン(長距離走)

### お知らせ

7月18日(日)(予備日:8月1日(日))に開催が予定されていた、デモンストラレーションスポーツの『シーカヤック』および『スタンドアップパドルボード』については、当初予定していた日程での開催を見合わせ、秋頃の開催に向けて現在、調整中です。

広報しま6月号で紹介した、ボクシング競技の国体実施階級に『ヘビー級』と記載しましたが、正しくは『ライトヘビー級』です。お詫びして訂正いたします。



## 新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種を受ける人へ

持ち物

市から郵送される接種券・必要事項を記入した予約票・予約票身分証明書(運転免許証、健康保険証など)

接種券や予約票に関しては、当日ないと接種を受けられない場合がありますので、お気を付けください。

服装

半袖(肩を出せる服装)

そのほか

持病がある人は、事前にかかりつけの病院で相談してください。

暑い季節になってきたので、接種会場でも熱中症には十分注意し、こまめな水分補給をお願いします。



ワクチン接種をかたる不審電話にご注意ください

新型コロナウイルスワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報等を騙しとろうとする電話に関する相談が、消費生活センターに寄せられています。市などの行政機関などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話で求めることはありませんのでご注意ください。

新型コロナウイルスについて

知っておいてほしいこと

新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を防ぐ効果が認められています。

結果的に、多くの人に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。



高齢者のワクチン接種のようす

ワクチン接種に関する医療的な問い合わせ

みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン

☎ 059・224・2825

(受付時間：9時～21時 土日・祝日も対応)

志摩市でのワクチン接種に関する問い合わせ

志摩市新型コロナウイルス電話相談窓口

☎ 43・5030

(受付時間：9時～20時 土日・祝日も対応)

## ～ 志摩市ご縁に感謝プロジェクト ～

### STEP UP 飲食店感染防止対策ステップアップ補助金

新型コロナウイルス感染症拡大を防止し、市内で安全安心に飲食できる環境を整えるため、市内飲食店事業者を対象に、さらなる感染防止対策の実施に必要な経費の一部を補助します。

#### ■対象者 (以下のすべてに該当する事業者)

- ①市内に店舗がある飲食店事業者  
【飲食店事業者とは】  
食品衛生法に規定する飲食店営業許可を受けている人  
(旅館の宴会場などで、宿泊客のみに飲食を提供する場合やテイクアウト・デリバリーのみ営業を行っている場合は対象外)
- ②市内で現在営業しており、今後1年以上営業する予定である人
- ③市税を滞納していない人

#### ■補助金額

上限5万円(千円未満切捨)  
※1事業者につき1回まで

#### ■補助対象経費 (以下のいずれかに該当する経費)

- ①6月1日以降に支出した、さらなる感染防止対策に要した備品等の経費  
(例) パーテーションの十字型設置、来客用検温システムやCO<sub>2</sub>センサーの導入、空気清浄機の設置など  
※消毒液やマスクなどの消耗品は対象外です。  
※対象になるかどうか迷われる場合は、購入前に必ず商工課にお問い合わせください。
- ②三重県感染防止対策強化推進補助金の交付を受けた場合、補助対象経費に係る自己負担額

#### ■申請方法 (以下のいずれかの方法で提出)

- ①インターネットによるオンラインで申請  
(申請フォームは市HPを確認)
- ②商工課へ郵送で提出(市HPから申請書をダウンロードし、必要な添付資料を同封)  
※くわしくは市HPをご確認または商工課にお問い合わせください

#### ■申請締切 9月30日(木) ※当日消印有効

#### ■問い合わせ

商工課 ☎ 43・9050 (専用ダイヤル)、44・0010  
FAX 44・5262

## 後期高齢者医療制度 保険料額決定通知書を 送付します

後期高齢者医療制度では、被保険者毎に保険料を計算します。  
令和3年度の保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

### ◆保険料の計算方法

**【均等割額】**  
44,589円  
+  
**【所得割額】**  
基準所得金額×8.99%  
＝  
**年間保険料額**  
**【限度額 64万円】**  
※基準所得金額とは、総所得金額等から基礎控除額43万円を差し引いた額です。

①低所得世帯に係る軽減  
【均等割額の軽減】  
所得が低い世帯の人は、次の基準により均等割額を軽減します。

軽減割合	同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額	軽減後の額
7割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)	13,376円
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)+28.5万円×被保険者数以下	22,294円
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)+52万円×被保険者数以下	35,671円

※世帯は4月1日時点での状況で判定されます。  
※65歳以上の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します。  
※事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得の特別控除は適用されません。

②被用者保険の被扶養者であった人への均等割額軽減  
後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険の被扶養者であった人は所得割額が課されず、均等割額は2年間5割軽減されます。

ただし、所得が低い世帯に属する人は、低所得世帯に係る7割軽減が適用されません。  
※被用者保険とは、協会けんぽ、共済組合などの公的医療保険の総称で、国民健康保険、国民健康保険組合は含まれません。

### ◆保険料の減免、猶予

災害にあった場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な場合（概ね生活保護基準に準じる程度）は、申請により、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができる場合があります。

また、新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免について、主たる生計の維持者の事業収入などの減少が見込まれ、次のすべての要件に該当する場合、保険料の減免を受けることができます。  
①事業収入などの減少額が前年の当該収入などの額の10分の3以上であること。

②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。  
③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

### ◆保険料の徴収

保険料の徴収方法は、年金の受給額が年額18万円以上の人は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、介護保険料と後期高齢者医療

保険料の1回あたりの天引き額が、年金支給額の2分の1を超える場合、納付書や口座振替で納付していただく普通徴収となります。

※複数の年金を受給している場合、受給額の多少に関わらず、1種類の年金から天引きされます。

### 特別徴収の徴収月

仮徴収 4、6、8月  
本徴収 10、12、2月

### 普通徴収の納期

第1期	8月 2日
第2期	8月 31日
第3期	9月 30日
第4期	11月 1日
第5期	11月 30日
第6期	12月 27日
第7期	1月 31日
第8期	2月 28日
第9期	3月 31日

### ◆納付方法を口座振替へ変更できません

年金天引きから口座振替への変更をご希望の人は申請が必要です。  
10月からの年金天引きを中止希望する場合は、7月31日までに申請してください。くわしくはお問い合わせください。

### ◆後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証（保険証）が更新されます。  
7月中旬に三重県後期高齢者医療広域連合から、新しい保険証（ピンフ色）を簡易書留にて郵送します。  
現在の保険証（若草色）は、8月1日以降は使用できませんので、ご注意ください。

### ◆限度額適用認定証などについて

入院や高額な外来診療を受けるとき

は、限度額適用認定証（住民税非課税の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証）を医療機関窓口（に提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。また、住民税非課税の人は、入院時の食事代も減額されます。  
現在、限度額適用認定証などをお持ちの人で、今年度も引き続き該当となる人には、7月末に限度額適用認定証などを送付します。

### ◆一部負担金の割合の変更

住民税課税標準額が145万円以上の被保険者および同一世帯の被保険者は、自己負担割合が3割になりますが、次の条件に該当する場合は、申請により負担が1割になります。（7月末までに申請した人は8月から、8月以降に申請した人は申請月の翌日から変更）

【同一世帯に後期高齢者医療被保険者が1人の場合】

### ◆被保険者の収入額が383万円未満

※ただし、被保険者の収入額が383万円を超える場合であっても、同一世帯に70歳以上75歳未満の人がいる場合は、被保険者と70歳以上75歳未満の全員の収入額が520万円未満。

【同一世帯に後期高齢者医療被保険者が2人以上いる場合】

### ◆被保険者の収入額合計が520万円未満

問い合わせ  
三重県後期高齢者医療広域連合  
○被保険者証・保険料関係

☎059・221・6883  
○療養費関係  
☎059・221・6884

保険年金課  
☎44・0213  
FAX 44・5260

## 国民健康保険 被保険者証 (保険証)の 更新について



保険年金課 ☎ 44・0213  
FAX 44・5260

現在お持ちの保険証は、7月31日  
で期限切れとなります。

8月1日からお使いいただく保険  
証は、世帯主へ加入者全員分を7月下  
旬に普通郵便でお届けする予定です。

70〜74歳の人は今回発行の保険証  
に高齢受給者証が一体化されていま  
す。医療機関などでは一体化された  
保険証のみを提示してください。

また、70歳未満の方には、今まで  
どおり、保険証を発行し、70歳到達  
月に、高齢受給者証が一体化された  
保険証を送付します。

### ◎ 郵送以外の保険証交付場所 保険年金課または各支所窓口

申し出により、簡易書留での郵送  
または市役所保険年金課窓口などで  
の受け取りに変更することができま  
す。ご希望の人は、7月14日(水)  
までに保険年金課へご連絡くださ  
い。窓口での交付は、あらかじめ希

望された窓口で7月26日(月)以降  
に行いますので、古い保険証をご持  
参の上、交換してください。

※古い保険証は、窓口へ返却いただ  
くか、細かく切ってご自身で処分  
をお願いします。

※保険証用ケースは同封しません。

ケースの紛失や汚損などにより新  
しいケースをご希望の人は、窓口  
にお申し出ください。

※保険証の裏面に臓器提供に関する  
意思表示欄を設けています。

臓器移植制度概要および記載方法  
などを記したリーフレット(保護  
シール付)を希望される人は、窓  
口にお申し出ください。

### 限度額適用認定証などの 更新について

#### ◎ 国民健康保険限度額適用認定証、 限度額適用・標準負担額減額 認定証などの更新について

入院や高額な外来診療を受ける際  
に医療機関に提示することで、支払  
う一部負担金が一定の限度額までと  
なる「限度額適用認定証」、「限度額  
適用・標準負担額減額認定証」の有  
効期限は7月31日までとなっております。

認定証をお持ちの人には7月下旬  
に更新の案内を送付します。引き続  
き必要な人は申請してください。申  
請した月の1日から適用となりま  
す。

マイナンバーカードによるオンラ  
イン資格確認が可能となることか  
ら、更新の案内通知を今年度で廃止  
しますので、ご了承ください。

証の種類	更新 手続	備 考
特定疾病療養受療証	不要	該当する人に送付します。
限度額適用認定証	必要	引き続き必要な人は、更新 の手続きをお願いします。 (更新の案内を送付します。 ※来年度以後は送付しませ ん)
限度額適用・標準負担 額減額認定証		

#### ◎ 特定疾病療養受療証の 更新について

「特定疾病療養受療証」の有効期  
限は7月31日までとなっております。  
受療証をお持ちの人には、新しい「特  
定疾病療養受療証」を7月下旬に送  
付します。

## 国民健康保険税の 納税通知書を送 付します

保険年金課 ☎ 44・0213  
FAX 44・5260



国民健康保険(以下「国保」という)  
の加入世帯に負担していただく国保  
税の税率および賦課限度額はすえ置  
きとなりました。

納税通知書は7月中旬に送付しま  
す。

国保は、加入者のみなさんが安心  
して医療などを受けられるよう、お  
互いに助けあっている制度で、国保  
税は国保の運営に欠かせない大切な  
財源になります。

### 国保税は世帯主に課税されます

国保税は、世帯ごとにまとめて世  
帯主に課税されることになっていま  
す。世帯主が国保に加入していな  
くても、同じ世帯内に国保加入して  
いる人がいれば、世帯主に納税通知書  
が送られます。

なお、年度の途中で世帯主が変更  
となった場合は、月割計算により前  
世帯主分と新世帯主分を決定し、そ  
れぞれに納税通知書が送られます。

国保税の納付方法は、座振替または納付書で納める「普通徴収」と、

### 国保税の納付方法

## 国民健康保険税率

区分		算定の基礎	医療 給付費分	後期高齢者 支援金分	介護 納付金分
応能割	所得割	加入者それぞれの前年中の総所得から基礎控除(43万円※)を差し引いた額に応じて	6.00%	1.85%	1.90%
	資産割	加入者の当該年度の固定資産税額(土地・家屋にかかるもの)に応じて	26.00%	8.00%	8.50%
応益割	均等割	世帯内の加入者数に応じて	23,400円	7,500円	9,900円
	平等割	加入世帯一律	20,600円	5,800円	5,500円
賦課限度額			630,000円	190,000円	170,000円

※前年度と同じ税率となっています。

※税制改正により、基礎控除額が33万円から43万円に変更となりました。

世帯主の年金から天引きする「特別徴収」の2種類があります。

今まで「普通徴収」の世帯であっても、原則として国保に加入している世帯全員が65歳以上で、世帯主が介護保険料を年金天引きされている場合は、「特別徴収」となります。

ただし、次のいずれかの場合は、天引きされず、普通徴収となります。

- 世帯主が国保被保険者でない
- 年金が年額18万円未満である
- 介護保険料の天引きとあわせられた額が年金額の2分の1を超える

### 納付方法の変更

年金天引の対象になった人は、申し出により、座振替に変更することができません。市役所保険年金課・各支所窓口で手続きをお願いします。

なお、年金天引を停止するには年金支給月の3か月前の月末が手続期限となりますのでご注意ください。

また、「年金天引」による納付を継続する場合は、手続きの必要はありません。

### 国保税の軽減

世帯の合計所得が基準所得額以下の場合、均等割・平等割について7割・5割・2割の軽減があります。

なお、改正により基準所得額の算定方法が変更となりました。

区分	軽減基準所得(世帯合計所得)	
	変更後	変更前
7割軽減	$43万円 + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	33万円
5割軽減	$43万円 + (28.5万円 \times \text{世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数}) + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	$33万円 + (28.5万円 \times \text{世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数})$
2割軽減	$43万円 + (52万円 \times \text{世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数}) + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	$33万円 + (52万円 \times \text{世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数})$

※下線部が変更された所です。

また、被用者本人が被用者保険から後期高齢者医療へ移行することにより、被用者保険の被扶養者から国保の被保険者となった65歳以上の人を対象とする減免措置の期間は、国保の資格取得日の属する月以降2年間です。

### 所得申告はお済みですか

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決定されます。正しく所得申告をしないと、国保で受けられるさまざまな給付や、所得に応じた軽減措置などが受けられないことがあります。

### 新型コロナウイルス感染症の影響による国保税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少や失業などで国民健康保険税を納めることにお困りの場合、国保税の減免を受けることができる可能性があります。くわしくは、お問い合わせください。

**対象** 主たる生計維持者である世帯主の事業収入などの減少が見込まれ、次のすべてに該当する世帯。

- ① 事業収入などの減少額が前年の当該収入などの額の10分の3以上であること。
  - ② 前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。
  - ③ 減少することが見込まれる事業収入などに係る前年の所得が0円もしくはマイナスの場合は減免の対象とはなりません。
- ※減少することが見込まれる事業収入などに係る前年の所得が0円もしくはマイナスの場合は減免の対象とはなりません。

### 新型コロナウイルス感染症に感染した被用者などに対する傷病手当金について

新型コロナウイルス感染症の症状により労務の制限がされた被用者が属する世帯の世帯主には、志摩市国民健康保険傷病手当金が支給される場合があります。くわしくは、お問い合わせください。

# 知って安心！ 国民年金

保険年金課年金係 ☎ 44・0213  
 ☎ 44・5260  
 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601

## ◆保険料免除制度があります

国民年金は、加入者である皆さんに年金保険料（令和3年度は月額16,610円）を納付していただくことで成り立っています。しかし、所得が少なくなど経済的な理由で年金保険料を納めることが困難な場合があります。その場合は、未納にせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きをしてください。申請により、年金保険料の納付が免除または猶予となる場合があります。

また、学生はこの制度を利用できません。「学生納付特例制度」を利用してください。

保険料免除・納付猶予が承認される期間は、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について、遡って申請できます。学生納付特例も同様です。

## ◎全額免除・一部免除

自営業や離職された人などが対象となり、前年の所得（本人・配偶者・世帯主の前年所得）に応じ全額免除または一部免除（4分の3免除・2分の1免除・4分の1免除）の4段階に分けられます。

※年金保険料が免除された期間は老齢基礎年金の計算の際、国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。

※一部免除制度は年金保険料の一部を免除することで残りの年金保険料を納付する制度です。一部年金保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、年金額に反映されません。また、障がいや死亡といった不慮の事態が生じたときに、年金を受け取ることができなくなる場合があります。

## ◎納付猶予

50歳未満の人が対象となり、本人と配偶者の前年の所得が基準以下の場合、申請して認められると納付猶予の該当となります。

※認められた納付猶予期間分は受給資格期間には反映されますが、年金額には反映されません。

## ◆保険料免除・納付猶予の所得の基準

前年所得が次の計算式で計算した金額の範囲内であることが条件です。

### 全額免除

（扶養親族等の数＋1）×35万円  
 ＋32万円

## 4分の3免除

88万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

## 半額免除

128万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

## 4分の1免除

168万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料控除額等

## 納付猶予制度

（扶養親族等の数＋1）×35万円  
 ＋32万円

※「扶養親族等控除額」「社会保険料控除額等」は、年末調整・確定申告で申告された金額です。源泉徴収票・確定申告などでご確認ください。

## ◆失業（退職）による特例があります

失業（退職）の事実が生じた年の翌々年6月（学生納付特例の場合は翌々年3月）までの期間について利用できる制度で、失業（退職）された人の雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、失業された人の所得を除外して審査する特例が適用されます。

## ◆申請について

### ○申請先

- ・ 保険年金課および各支所
- ・ 最寄りの年金事務所

※申請書の提出は郵送でも可能です。記入例を参考に申請用紙に記入して、添付書類とともに保険年

金課または年金事務所へお送りください。

※ホームページからプリントアウトした申請書を利用される場合は、「提出用」のみご提出ください。

### ○申請に必要なもの

- ・ 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
- ・ 失業などにより特例による免除を申請する人は雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証など
- ・ 本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
- ・ 本人以外が手続きされる場合は、本人からの委任状と手続きに行かれる人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）

## ◆追納ができます

年金保険料の全額免除や一部免除・猶予の承認を受けた期間は、年金保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金は減額となります。免除された期間は、10年以内であれば、年金保険料を納めること（追納）ができます。

ただし、年金保険料免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に年金保険料を追納する場合、当時の年金保険料に一定の金額が加算されます。

追納を希望される場合は、手続きが必要ですので、年金事務所または保険年金課および各支所にご相談ください。

# 本年度の介護保険料が確定しました

問い合わせ 介護・総合相談支援課

☎ 44・0284 FAX 44・5260

介護保険は、40歳以上の皆さんが納めている介護保険料が大切な財源となっています。介護が必要になったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、保険料は忘れずに納めましょう。

令和3年度の65歳以上の介護保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の生計を維持している人の収入が大きく減少した場合は、介護保険料の減額や免除を受けることができる場合があります。くわしくは、お問い合わせください。

## 令和3年度 所得段階別介護保険料

保険料段階	対象者	負担割合	保険料額(円)
第1段階	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.30	月額 2,020 年額 24,240
第2段階	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.50	月額 3,370 年額 40,440
第3段階	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	基準額×0.70	月額 4,710 年額 56,520
第4段階	●世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額×0.90	月額 6,060 年額 72,720
第5段階	●世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える人	基準額	月額 6,740 年額 80,880
第6段階	●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	月額 8,090 年額 97,080
第7段階	●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	月額 8,770 年額 105,240
第8段階	●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	月額 10,110 年額 121,320
第9段階	●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上500万円未満の人	基準額×1.60	月額 10,790 年額 129,480
第10段階	●本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.80	月額 12,140 年額 145,680

※保険料段階は、各年度の課税状況と4月1日現在の世帯状況により決まります。また、4月2日以降に65歳になった人や転入した人は、資格取得日(65歳の誕生日の前日・転入日)の世帯状況により決まります。

### 市民税非課税世帯(第1～3段階)の介護保険料が軽減されています

- 第1段階：保険料年額36,360円から24,240円(負担割合0.45から0.30)
  - 第2段階：保険料年額60,600円から40,440円(負担割合0.75から0.50)
  - 第3段階：保険料年額60,600円から56,520円(負担割合0.75から0.70)
- に軽減されています。

#### ◆納付方法

##### 特別徴収(年金天引き)

年金が年額18万円以上の人は、年金から保険料があらかじめ差し引かれます。

##### 年金の定期支払(年6回)

●**仮徴収(4月から8月)**  
前年度の2月と同じ保険料額を第1期から第3期まで。

##### ●**本徴収(10月から2月)**

確定した保険料年額から、仮徴収分を差し引いて残りの納期で割った額を第4期から第6期まで。

##### ※複数の年金を受給している場合

受給額に関わらず、国民年金・厚生年金・共済年金の順で優先となり1種類の年金から差し引かれます。

##### 普通徴収

年金天引き以外の人は普通徴収となります。

●65歳になった場合

・年度途中で年金の受給が始まった場合

・市外から転入した場合

・年金が一時差し止めになった場合

・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合

※年金が年額18万円以上でも、一時的に納付書で納める場合があります。

##### 納付書または口座振替で支払(年6回)

##### ●**仮徴収(4月から6月)**

前年度の2月と同じ保険料額を第1期から第2期まで。

##### ●**本徴収(8月から2月)**

確定した保険料年額から、仮徴収分を差し引いて残りの納期で割った額を第3期から第6期まで。

また、普通徴収は本人以外にも世帯主や配偶者も連帯して納付する義務があります。

※介護保険料を滞納すると、本人が介護サービスを利用したときの利用者負担の割合が引き上げられたり、財産調査や預金の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります。

志摩市民病院 外来担当医表【○通常診療(初診・再診)・予約診療】

医師		月	火	水	木	金
江角院長 (総合診療)	午前	○		○	○	
	午後	○		○		
土田医師 (総合診療)	午前	○ (第2・4・5)		○		○
	午後	○		○ (第1・3)	予約診療 (肩こり・腰痛外来)	
江角浩安医師 (総合診療)	午前		○		○	
	午後		○		○	○
代務医師 (総合診療)	午前			○ (月1回)		
代務医師 (循環器)	午前	予約診療	予約診療			
	午後	予約診療	予約診療			

【午前】

受付時間：8時～  
11時30分  
診療時間：9時～12時

【午後】

受付時間：13時～  
16時30分  
診療時間：13時30分  
～17時

※急を要する患者については、この限りではありません



志摩市民病院の休日夜間診療

◆土曜日・日曜日と祝日 8時30分～17時

◆土曜日(夜間応急) 21時30分～翌日8時30分

※休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をしますので、事前に電話でお問い合わせください。

自分にあった  
ボランティア

志摩高校  
漫画・文芸  
研究部



地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

志摩市地域包括支援センター(担当地区:阿児・大王・志摩) ☎ 44・0284 FAX 44・5260  
浜島・磯部地域包括支援センター(担当地区:浜島・磯部) ☎ 68・2211 FAX 68・7755

～志摩市介護予防ボランティアポイント制度(しまこさん手帳)～に参加しませんか?

市内に居住している65歳以上の人と、介護予防に資する支援活動に関わる人が、地域貢献や介護予防の推進のために、ボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、年間上限5,000円の志摩市商品券と交換できます。

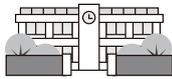
ポイントをもらえる活動先として介護施設や地域のサロンだけでなく、子どもに関することや犬猫の世話・散歩、市内のトイレや道路の清掃等も活動先に増えています(現在92箇所!)

ボランティアで自分も志摩市もいきいき元気にしませんか? 志摩市介護予防ボランティアポイント制度(しまこさん手帳)の



活動すると  
スタンプが  
貯まる♪

申請は上記連絡先までお問い合わせください。



校内の養殖施設で稚貝まで成長



幼生の計数を行っている学生たち



受精卵がベリジャー幼生に変態しました



紫外線照射海水で刺激を与え放卵・放精をさせているようす

## コースの取り組み① 地域資源クローアワビの種苗生産

地域の重要な水産資源であるクローアワビについて学習し、種苗生産に取り組んでいます。初めての経験だったのでとても驚きました。今後も、稚貝の放流や陸上養殖に向けて、調査・研究を行っていきます。

## 水産高校のコース紹介(水産資源科 アクアデザインコース)

### コースの取り組み② マナマコ増殖への取り組み 三重大学と連携

三重大学、中部電力、志摩市と協力し、近年水揚げが減少しているマナマコの増殖事業に取り組んでいます。5月31日、英虞湾座賀島の干潟にマナマコの幼生を集め、稚ナマコに成長させるための竹林魚礁を設置しました。

マナマコは5〜7月頃に産卵し、生まれた卵は、アウリクラリア幼生として海中を浮遊生活します。そして、ペンタクチュラ幼生に変態した後に竹林魚礁に付着し、10月頃には稚ナマコとなり、海底に設置したコンクリートブロックで成長する予定です。本来は海藻などに付着しているため、竹林魚礁で稚ナマコを増やせないかと取り組んでいます。10月頃に、稚ナマコが成長しているのか調査予定です。今後も、地域の海洋生物に関する調査・研究に取り組み、水産海洋系の大学への進学にも力を入れていきます。



竹林魚礁の基礎となるコンクリートブロック設置



三重大学松田浩一先生から増殖方法について指導を受けました



設置した竹林魚礁



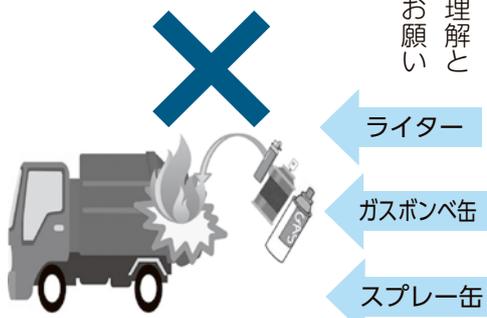
竹林魚礁の竹を束ねているようす

## 資源とごみ通信 くみ収集車(パッカー車)の火災事故防止にご協力を

志摩市のごみ集積所において、**缶(かん)**の収集日に、ごみの袋に混入されたスプレー缶・カセットボンベが原因と思われるパッカー車(ごみ収集車)の火災につながる事案が発生しました。

このような事案から火災や爆発が発生すると、ごみ集積所が使用不能になるほか、場合によっては収集作業員や周囲にお住いの地域住民の皆さんの家屋など人命や財産の損傷にかかわる大きな事故につながる恐れがあります。

ごみを正しく出していただくことで、このような事故を未然に防ぐことができます。皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。



### ●スプレー缶・カセットボンベの出し方

1. 中身を使い切りましょう  
缶を振って「シャカシャカ」と音がある場合は、中身が残っています。
2. 専用の器具で穴をあけてください
3. 中身を使い切った缶に穴をあける際には、次のことに注意してください

- (1) 火の気のない所で行うこと
  - (2) 風通しのよい屋外で行うこと
  - (3) 専用の器具を用いて行うこと
- スプレー缶やカセットボンベのガス抜き器具は、多くの製品がホームセンターなどで市販されており、ご自身にあった専用器具を用いて、けがに十分注意の上、ガス抜きを行ってください。

スプレー缶やカセットボンベなどは、「缶(かん)」の日には出すことができません。

「不燃(もやせないごみ)」の日には、透明または半透明の袋に入れて出してください。

### 問い合わせ

ごみ対策課(阿児清掃センター)

TEL 43・7940  
FAX 43・7941

シリーズ

第109回

## 医療・福祉・介護の現場から

志摩地域医療福祉センター

介護看護部

原口 はらぐち悦子 えつこ

今年は梅雨入りが例年より早く、コロナ禍で自粛生活を送っている皆さんにも大きなストレスになっていたのではないのでしょうか？。

ストレスと言っても、ストレスの感じ方は人それぞれで、その解消法にも色々な方法があります。その中で自分にあつたストレス解消法を見つけることが大切ですね。

一人でできる運動にはヨガやウォーキング・ランニング・ストレッチ等々。自分の趣味を生かしたものには音楽を聴いたり、一人カラオケ、DVD鑑賞、手芸をする等々。また畑仕事やガーデニング、家の片づけ・断捨離等々…。先日のテレビでもストレス解消グッズの紹介をしていました。



私はサウナスーツを買いました。これを着てウォーキングです。しっかりと汗をかいて脂肪燃焼をしたいと考えています。そして、体重減量と筋力の維持ができれば嬉しいです。脱水症状にならないよう気をつけます。

皆さんもひとつの解消法だけでなく、いくつかの方法を取り入れて、日替わりで行つのもいいかもしれませんね。

## センター長だより

志摩地域医療福祉センター  
センター長田畑 たばた  
好基 よしき

## ちょっぴりかな想い出②

今回は、私が県職員だった頃の想い出です。

私は自分が40歳を過ぎた頃に、人生の折り返し点だと感じ、元気な間にやりたいことをやっておかないと後悔するよなと思いました。

そこで私は若かった頃から興味があつた、一重まぶたを二重まぶたにする手術を受けてみようかと考えました。すぐくあこがれていたという訳ではなく、なんとなく興味があつたのです。

それと当時の県職員は多くの人がおとなしく質素なようで、あまり目だつたり派手なことはいらないのが普通でした。私はこの風習がちよつと物足りないと思つていて、公務員でもこんなことできるんだよ、という姿を見せたかったのです。でも失敗されたら困るなあとも思いましたが、勇気をもって実行することにしました。

手術は終わりましたが、あまり見た目の変化はなく、誰にもほめられませんでした。しかし手術前には午後の会議で眠くなるが多かつたのですが、手術後はそれがほとんどなくなるという、意外な効果がありました。

ちなみに当時看護学校の非常勤講師をしていました。学生さんは授業そのものにはあまり興味がなさそうでしたが、形成手術を受けた話をするると非常に興味を持ってくれ、たくさん質問を受けました。

いろんな挑戦は面白いですよ。

## 自慢できる

## 志摩市を創る

vol.8

志摩市長  
橋爪 政吉

## 自慢のまちのための政策

65歳以上の高齢者への新型コロナワクチン接種が無事完了し、円滑なワクチン接種へのご協力ありがとうございました。高齢者以外の方への接種は準備ができ次第お知らせしていきます。

さて、今回も自慢のまちを作るための政策を紹介させていただきます。私が掲げる5つのチェンジの1つである「安心のチェンジ」において、志摩市における子育て世代の皆さんに、安心して子育てをしやすい環境を作るために、出産祝金支給事業(第2子20万円、第3子以降30万円)を行います。

志摩市においても、少子高齢化が進み、「まちから子ども」の声が聞こえなくなった「など」という声が市内各地で囁かれるようになりました。このような状況を少しでも改善できないかと考え、安心して子育てをしていただき、町に子どもを取り戻すために事業を実施していきます。この事業を広くご活用していただくことで、人口減少に歯止めがかかり、町に活気が生まれることに繋がります。

最後になりますが、市民の皆さまにおかれましては、引き続き感染症対策を緩める事なくお過ごしいただき、ご理解ご協力いただきますようよろしくお願い致します。

## Shima Talk

市役所職員である牛場弁護士、ALITのキャミ先生、CIRのベンさんとナーさんがローテーションでコラムを掲載するコーナーです。

## 若き国アメリカ

皆さんは7月4日が何の日なのかご存知ですか？7月4日はアメリカ独立記念日です。通常インデペンデンス・デーやフォース・オブ・ジュライと呼ばれています！

アメリカは日本と違い、「建国記念日」ではなく、「独立記念日」が祝われています。「建国」ではなく、その原因となる「独立」の方が重視されています。なぜかということ、もともとグレートブリテン王国の植民地だった最初の13州がイギリス本国から独立してはじめてアメリカという国が成立したからです。アメリカでは、独立戦争のことを「アメリカ独立革命」と呼んでいます。理不尽に課税されたのがきっかけとなり、13州の住民たちは「自由」と「平等」を求め、イギリスに挑んで1776年に独立を得ました。だからこそアメリカには「自由」や「反抗心」というイメージが強いですね！

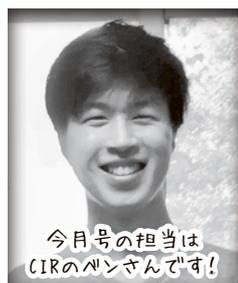
7月4日には国旗のレッド・ホワイト・アンド・ブルーが町中を彩っており、アメリカらしいバーベキューやピクニック、夜には花火大会が行われるので、アメリカに対しての誇りや感謝の気持ちに満ちている日です。しかし、未だに続いている公民権運動や人種差別、警察暴力の問題などがアメリカ社会にある根本的な欠陥を明らかにしている現状は国に対しての誇りを混乱させています。それにしても全ては悪いわけではありません。アメリカならではの多様性に溢れている多民族の環境に育てられてきたからこそ、ありとあらゆる人種や民族、宗教、性的指向の中、人と人との共存共栄や人間性とは何かが身についたことに感謝しています。

〈英語訳〉

## America the Young

Does everyone know what day July 4th is? It's American Independence Day, which is normally called Independence Day or the Fourth of July!

Unlike Japan, which celebrates National Foundation Day, in the US we



今月号の担当は CIRのベンさんです！

celebrate Independence Day, because independence was critical to the founding of our nation. The country we know as the USA today was only formed after the 13 original colonies gained their independence from Great Britain. In the US, we call the war for independence the "American Revolution." Unfair taxation and treatment sparked a movement that led the residents of the 13 colonies to seek freedom and equality by challenging Great Britain, and their victory led to the colonies' independence in 1776. This is why the US has an image of "freedom" and "rebellion"!

On the Fourth of July, cities come alive with red, white and blue – the colors of the national flag – people hold barbecues and picnics, and at night there are plenty of fireworks, so it is a day filled with pride and gratitude for America. That being said, with the continuing civil rights movements, and issues of racism and police brutality, the flaws at the root of American society have become clear to the world, and in this climate, it is hard to feel pride for the US. But not everything about the US is bad. Because I grew up in the diverse and multicultural environment that is America, I was able to learn, both through the good and the bad, about what humanity is and what it means to live together and support each other as people, regardless of race, ethnicity, religion or sexual orientation, and this is something that I am grateful for.

※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

事業	とき		ところ
育児サークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分～11時	大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週月～金	9時30分～11時	志摩幼保園※ ☎ 85・3217
	毎週月～木	9時30分～11時30分	大王幼保園※ (大王保育所) ☎ 72・0529
	毎週水曜	9時30分～11時	浜島幼保園※ ☎ 53・1220
	8日(木)	9時30分～11時	ひのてが丘保育所※ ☎ 55・0577
	15日(木)	9時30分～11時	ひまわり保育所※ ☎ 55・0177
	1日(木)	9時30分～11時	磯部幼保園※ ☎ 55・2347
	21日(水)	9時30分～11時	立神保育所※ ☎ 45・2704
	6日(火) 20日(火)	10時～10時30分	えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	14日(水)	9時30分～11時	鵜方保育所※ ☎ 43・0156

※がついている施設については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、園庭開放している時間の内、利用時間を1時間にさせていただきます。

志摩子育て支援センター ☎ 85・0940

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

子育て支援センターわくわくの森 ☎ 44・1117

事業	とき
センター開放	毎週月～金 9時～14時
育児相談	

磯部子育て支援センター ☎ 55・1741

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

・いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。

・えがお志摩保育園の園庭開放は、1週間前までに電話予約が必要です。

SNSなどにおける患者個人の特定につながる内容の掲載や、陽性となった人・店舗などへの誹謗中傷、個人のプライバシーに関する情報の無断掲示、風評被害に繋がるような情報の拡散などの行為が全国的に見受けられますが、こうした行為は人権侵害にあたります。

全国の自治体でワクチン接種が進められていますが、いつ収束するのか、いつ元の生活に戻ることができると、不安が増している人がほとんどだと思えます。こうした状況の中で、あらゆる場面において、新型コロナウイルス感染症に関する差別が発生しています。

収束の兆しが未だ見られない、新型コロナウイルス感染症。誰もが感染する・感染させるリスクが共にあり、決して他人事ではありません。そのため、自分自身が、いつ当事者になってもおかしくないという意識を持つことが非常に大切です。

人権市民協働課 ☎ 44・0227  
FAX 44・5260

じんけんコーナー  
コロナ禍で人権を意識して生活するようにつとめ

どんなに予防対策を徹底し、気を付けていても罹患してしまう場合がある、それが感染症というものです。

先の見通しが立たない現在の状況はとても苦しいですが、投げやりにならず、一人一人が感染予防の徹底を継続し、同時に、自分自身もいつ感染してもおかしくないことを常に意識して生活することが重要です。

そして、感染した人やその家族、治療にあたって医療関係者などに対して、不当な差別、偏見、いじめなどの行為は絶対に行わないでください。

ちょっとした自分の発言や行動が、思い込みや過剰な反応によって、自分が意図していなかったとしても、時には差別に繋がる場合があるということを、ぜひ心に留めておいてください。

- ・ 感染症患者の発生については、三重県（保健所）が公表します。
- ・ 正確な情報や最新情報は、三重県および志摩市のホームページで公表します。

HP 三重県 新型コロナウイルス感染症 検索



# きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん



新しく入った本を紹介します（★は児童書です）

## k.m.p. の、旅したくてぐるぐる。

ケーエむび  
k.m.p. / 著【旅行】

自由に旅に出られないのなら、日々の生活に旅を取り込もう！旅先の食の再現、「散歩」を「旅」にする工夫、キャンピングカーやリモートでの旅の楽しみ方などを紹介。

## 認知症になった蛭子さん

えびすよしかず  
蛭子能収 / 著【手記】

2020年7月、認知症であることを公表した著者。公表後も続ける『女性自身』連載コラムの傑作選や、妻による介護相談、マネージャーや担当記者の告白なども掲載。

## 小説8050

はやしまりこ  
林真理子 / 著【小説】

大澤正樹には秘密がある。彼の長男・翔太は7年間も自宅に引きこもっていた。娘が相手家族に結婚を反対されたことから正樹は息子と向き合う決意をするが…。

## ★人体断面図鑑

スティーブン・ビースティー / 画【生活】

人体の構造を徹底図解！今、体の中では何が起きているのか？人体で働く血液やホルモン、免疫をガイドに、目から脳、骨格、心臓、鼻と肺まで、緻密な断面図でわかりやすく紹介。

## ★最強生物大百科 水の章・地の章

こみやてるゆき  
小宮輝之 / 監修【理科】

水の章では水の最強生物、地の章では陸の最強生物、各101種を、大迫力の写真とリアルイラストで紹介する。最強生物のひみつなども収録。

## ★あいうえおノマトペ

あかいけかえこ  
赤池佳江子 / 絵【絵本】

すいすい、みーんみーん…。つい真似したくなる響きと、楽しい絵がいっぱい。言語聴覚士がつくった、ことばの世界とひらがなへの興味をひろげる、あいうえおの本。

## イベント案内

館名	とき	内容
市立	7月19日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	8月7日(土) 10時～	おはなし会
志摩	7月24日(土) 10時30分～	よみきかせ会
	8月4日(水) 11時～	よみきかせ会(赤ちゃん向け)

※人数制限を行い開催します。また、予約が必要となりますので、参加を希望される人は、開催される図書館・図書室に事前にお申し込みください。(※先着順)

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止になる場合があります。

## カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				7/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

△志摩・磯部・大王・浜島休み ○市立休み  
□市立・志摩・磯部休み

入館無料

## 志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

夏休み

### 企画展「科学がときあかす大昔の志摩」

7月22日(木・祝)～10月3日(日)

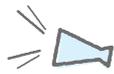
大昔の志摩で人々はどのように暮らしていたのでしょうか？そんな疑問を明らかにするために、最新の科学技術が役立っています。縄文時代から古墳時代の志摩について、科学技術の進歩でどんなことがわかってきたのかをわかりやすく解説します。

### 今月の古文書学習会

とき 7月17日(土) 13時30分～15時  
ところ 歴史民俗資料館



塚原古墳(大王町波切)の  
画文帯環状乳神獸鏡の3D画像



## 募 令和4年4月採用予定 志摩広域行政組合職員の募集

令和4年4月1日より採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

### 募集職種および採用予定人数

介護職員 2人程度  
看護職員 3人程度

### 受験資格

(1)職種別受験資格

介護職員 昭和52年4月2日以降に生まれた人

夜勤、宿直、土日・祝日などに勤務の可能な人

看護職員 昭和37年4月2日以降に生まれた人

土日・祝日などに勤務の可能な人

看護師または准看護師免許を有する人、または採用時まで資格取得見込の人

(2)組合施設に通勤可能な人

組合施設 志摩養護老人ホーム  
花園寮、志摩特別養護老人ホーム才  
庭寮、志摩特別養護老人ホームとも  
やま苑、志摩福祉センター

(3)地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人(本組合の正規職員は地方公務員となります)

### 申込期間

7月23日(金)まで  
8時30分～17時30分

### 問い合わせ

志摩広域行政組合事務局

☎ 43・2112 FAX 43・7279

📄 志摩広域行政組合 🔍 検索

## い 下水道排水設備工事責任技術者 試験の申し込みを受け付けます

県内で下水道宅内排水設備工事の設計・施工監理を行うには、この資格が必要です。

とき 11月25日(木)13時～

ところ 三重県総合文化センター

### 試験内容

下水道に関する一般知識

排水設備に関する法令など

試験手数料 8,000円

申込期間 8月10日(火)～9月10日(金) 当日消印有効

申込書類は三重県下水道公社HPよりダウンロード、もしくは同公社からの郵送となります。

くわしくは、お問い合わせください。

### 申し込み・問い合わせ

(公財)三重県下水道公社 総務課

☎ 0598・53・2331

FAX 0598・53・4867

📄 三重県下水道公社 🔍 検索

## い コンビニ交付サービス を利用しましょう

令和2年1月20日から、志摩市でも、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで住民票などの各種証明書が取得できる、コンビニ交付サービスを開始しています。

勤務先や通学先、昼休みや仕事帰りなど、都合の良い場所や時間帯に利用することができ、便利なサービスになっています。

ぜひ、マイナンバーカードを作成してコンビニ交付サービスをご利用ください。

利用できる店舗 全国のコンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン、セブン・イレブン、ミニストップなど)、イオンリテールなど  
※マルチコピー機が設置してある店舗に限ります。

利用できる時間 6時30分～23時00分(システムメンテナンス日は除く)

※戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは9時00分～17時00分(土日・祝日、12月29日～翌年1月3日およびシステムメンテナンス日は除く)

問い合わせ 市民課

☎ 44・0210 FAX 44・5260

## 募 自然環境保護審議会の 委員を募集します!

環境保全に関する基本事項について、調査審議する自然環境保護審議会委員を募集します。

### 申込資格

・市内に在住し、令和3年4月1日現在で満20歳以上の人(市議会議員、市職員を除く)

・自然環境、生活環境など環境全般に関心があり、意見が言える人

・年間2回程度、平日昼間に開催する会議に出席できる人

募集人数 2人程度

任期 令和3年9月1日～令和5年8月31日の2年間(予定)

申し込み 申込書に必要事項を記入し、環境課へ提出してください(電話は不可)。申込書は、環境課または各支所で直接受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

申込期間 7月1日(木)～7月23日(金)(必着)

受付時間 平日8時30分～17時15分

問い合わせ 環境課

☎ 44・0228 FAX 44・5260

📧 kankyo@city.shima.lg.jp

## い 「夏の交通安全県民運動」実施

### 実施期間

7月11日(日)～7月20日(火)

### ダイヤマークを覚えていますか?

路面に標示されたひし形の『ダイヤマーク』は、『横断歩道または自転車横断帯あり』を意味しています。

このマークを見かけたら、横断歩道などの手前で停止できるような速度で走行しなければなりません。

また、歩行者や自転車が、横断中や横断しようとしているときは、その手前で一時停止し、横断を妨げてはいけません。

横断歩道では、信号がない場所でも歩行者などが優先です。道路交通法で定められており、交通マナーではなく、ルールです。歩行者が安心して道路を横断できるよう交通ルールを守りましょう。



三重県の年間スローガン

「思いやる やさしい心で 走る三重」～気持ち良い 運転マナーの 美し国～

問い合わせ 地域防災室

☎ 44・0203 FAX 44・5252

## い 小型移動式クレーン運転 技能講習会を行います

とき 7月26日(月)～28日(水)

### ところ

1・2日目 学科 三重県労伊勢支部第二会館

3日目 実技 大仲建設(株)土場

受講料 24,000円

### 定員

30名(定員になり次第締め切り)

受講資格 満18歳以上の人

### 持ち物

印鑑、受講料、写真2枚(2.5cm×3.5cm)、雇用保険資格取得証明書(加入者のみ)、免許証の写し

申し込み・問い合わせ

三重県建設労働組合伊勢支部

☎ 0596・23・5535

FAX 0596・28・9031

## 開館10周年 大王美術ギャラリー企画展

「志摩の再発見展」を開催します。

当ギャラリーで所蔵する「大王大賞展」受賞作品や各作家の作品の中から、三つのテーマ「簞(しょう)」「古(いにしえ)」「海」と称し、30点を選んでみました。志摩を見つめる作家の感性を追体験してみませんか。

皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 7月8日(木)～8月16日(月)

開館時間 9時～17時

最終入館は16時30分まで

ところ 絵かきの町・大王美術ギャラリー

休館日 火曜日、水曜日(祝日の場合は開館)、7月31日(土)

入館料 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.mie.jp

## ご存じですか？ 消費者ホットライン 188

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをってしまった」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、新型コロナウイルスに関連したトラブルや、災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。

問い合わせ

消費生活相談窓口(商工課内)

☎ 188(局番無)

## 募 廃棄物減量等推進審議会の 公募委員を募集します

清掃行政に係る一般廃棄物の減量などに関し、広く意見を聴くための審議会委員を募集します。

募集人数 2人程度

主な活動内容 年2回程度(8月と12月を予定)の会議に出席、審議テーマに沿って意見提案

任期 8月から2年間で予定

応募資格 市内在住の20歳以上(8月1日時点)で、平日昼間の会議に参加できる人(国、地方公共団体の議員および常勤の公務員を除く)

応募方法 申込用紙をごみ対策課へご提出ください。用紙はごみ対策課または市ホームページで入手できます。なお、応募された書類の返却はできません。

応募期間 7月23日(金)【当日必着】

申し込み・問い合わせ ごみ対策課

☎ 43・7940 FAX 43・7941

✉ gomitaisaku@city.shima.lg.jp

## 集団検診の お知らせ

乳がん(マンモグラフィ・超音波)検診、子宮頸がん検診、胃がん検診の申し込み受付中です。年間予定は5月中旬に各戸配布した「がん検診のお知らせ」または市のホームページをご覧ください。

検診種別	とき・ところ		
乳がん(マンモグラフィ)検診・ 子宮頸がん検診・胃がん検診	7月13日(火)	志摩B&G海洋センター	①11:00～11:30 ②13:30～14:00
	7月28日(水)	阿児アリーナ	③14:00～14:30 ④14:30～15:00 ⑤15:00～15:30

申し込み・問い合わせ

電話・FAXまたはウェブからお申し込みください。ウェブ申し込みは、集団検診の受付期間内であれば、24時間申込み受付ができます。

健康推進課(保健センター) ☎ 44・1105 FAX 44・1102 HP 志摩市がん検診 🔍 検索

## 募 令和4年志摩市成人式の実行委員を募集します

令和4年1月9日(日)開催予定の志摩市成人式の実行委員を募集します。

一生に一度の成人式……参加するだけでなく、思い出深いものとなるよう自分たちの手で企画・運営してみませんか？

会議の開催日時は、委員の都合を考慮し決定します。成人式の打ち合わせなども短時間で終わりますので、お気軽にご応募ください。

対象：新成人(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)で、成人式の企画・運営に携わってみたい人

募集人数：10名程度

募集期限：7月16日(金)

志摩市成人式実行委員会Facebook 🔍 検索



誓いの言葉を朗読する令和3年実行委員のメンバー

秋頃から1回、実行委員会で話し合いを重ね、成人式の司会や新成人誓いの言葉の朗読などを担当してくれました。また、式典でのアトラクションとして、スライドショーの作成などを企画・運営し、新成人の心に残る成人式となりました。

## 成人式記念写真の引き換えはお済みですか？

令和3年志摩市成人式で撮影した記念写真を生涯学習スポーツ課でお預かりしています。引き換えがまだの方は、引換券を持参の上、引き換えをお願いします。

引換窓口 生涯学習スポーツ課 8時30分～17時15分(土日、祝日除く)

申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263 ✉ ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

# 今月の相談事業など

内容	とき	ところ	申し込み 問い合わせ
<特設人権相談> 人権問題に関する相談 【相談員など】 人権擁護委員	7月7日(水) 13時～15時	浜島生涯学習センター (小研修室)	人権市民協働課 ☎ 44-0227 FAX 44-5260
<出張年金相談> 年金に関する相談	7月8日(木) 10時～15時 ※要予約	商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596-27-3601 FAX 0596-28-4311
<巡回公証相談> 相続・遺言、離婚、任意後見、 金銭・土地建物の貸借契約など の公正証書作成や会社などの 定款認証その他について 【相談員】 伊勢公証役場公証人	7月15日(木) 14時～16時 ※要予約(前日まで)	市役所1階⑤番窓口 介護・総合相談支援課	介護・総合相談支援課 ☎ 44-0284 FAX 44-5260
<こころの相談> こころの病やこころの健康づくりに ついて 【相談員など】 保健師	7月20日(火) 9時～12時、 13時～16時 ※要予約 (7月19日(月) 12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課 (保健センター) ☎ 44-1100 FAX 44-1102 ※随時相談も行っています。
<こころの健康相談> 【相談員など】 精神科医	7月29日(木) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596-27-5148 FAX 0596-27-5253
「こころの病」を持つ家族を抱える 人に対し、地域家族会の 会員が相談に乗ります。	毎週金曜日 13時～15時	電話相談	(相談専用電話) ☎ 080-8251-7751 地域家族会 (精神障がい) みしま会 代表 畑中 ☎ 090-1070-6564
<18歳未満の子どもについての相談> 電話での相談も可 【相談員】 家庭児童相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44-0282 FAX 44-5260
<ひとり親家庭・寡婦からの相談> 電話での相談も可 【相談員】 母子・父子自立支援員 など	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44-0282 FAX 44-5260
<女性からの相談> 電話での相談も可 【相談員】 女性相談員 など	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44-0282 FAX 44-5260
<福祉総合相談> 保健福祉に関する相談や、窓 口が分からない福祉の相談を 受け付けます。	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 福祉総合相談窓口	福祉総合相談窓口 ☎ 44-0217 FAX 44-5260
<就労相談> 【対象】 児童扶養手当受給者 【相談員など】 ハローワーク就 職支援ナビゲーターほか	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合 があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または入札室)	こども家庭課 ☎ 44-0282 FAX 44-5260 ※母子・父子自立支援員に よる事前聞き取りあり
国の行政に関する意見や要望 をお聞かせします。 総務省の三重行政監視行政相 談センターでは、毎日相談を 受け付けております。 ☎ 0570-090110	7月21日(水) 13時～16時 新型コロナウイルス 感染症の拡大防止に より、中止となる場 合があります。	市役所4階 405会議室	総務課 ☎ 44-0201 FAX 44-5252
<出張健康相談> 地域の集まりなどに出向いて、 血圧測定、健康に関する相談 などを行います。 【対象】 市内の40歳以上の団体 または関係機関(概ね5人以上) 【相談員】 保健師	9月1日(水)～ 令和4年 2月25日(金) 平日9時～16時 (1団体約1時間程度)	各地区公民館や集会所 など ※施設使用料が必要な 場合は申込者でご負 担をお願いします。	健康推進課 ☎ 44-1100 FAX 44-1102 ご希望の日程の1か月前ま でにお申し込みください。 年度内の利用は、1団体に つき1回程度です。

掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、変更・中止になる場合があります

# 7月広報カレンダー

## 今月の納税・納付

固定資産税 2期  
国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 1期

## 納期限

8月2日(月)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。  
市税の納付に関する相談は収税課 (☎ 44・0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 認知症カフェ (磯部生涯学習センター)	3
4	5 市民課窓口延長 (19時まで)	6 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	7 特設人権相談 (浜島生涯学習センター)	8	9	10
11	12 市民課窓口延長 (19時まで)	13	14	15 巡回公証相談 (市役所1階)  三重とこわか大会 まであと100日!	16	17
18	19 市民課窓口延長 (19時まで)	20 こころの相談 (サンライフあご)	21 行政相談 (市役所4階)	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 市民課窓口延長 (19時まで)  乳幼児健康相談 (サンライフあご)	27 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	28	29	30	31

## 市休日夜間応急診療所のご案内

場 所 県志摩庁舎2階  
(旧志摩保健所)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 印の日は夜間

19時30分～21時30分

印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～16時

7月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑮	18	19	20	21	⑳	㉑
㉒	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	12	13	14

## 歯科休日夜間応急診療所のご案内

場 所 伊勢市八日市場町13-1

電話番号 0596・27・0829

受付時間 開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

7月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑮	18	19	20	21	⑳	㉑
㉒	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	⑨	10	11	12	13	14

## コンビニ受診はやめましょう!

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しております。「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由で安易に受診されることのないよう、市民のみなさまにお願いいたします。

## 6月のデータ

### 人口

全 域	総 数	増減	地区別	人数	増減
	47,914人	(-55)	浜島町	4,018人	(-12)
	男 22,349人	(-26)	大王町	5,878人	(-7)
	女 25,565人	(-29)	志摩町	9,624人	(-11)
	世帯数 22,813世帯	(-16)	阿児町	21,205人	(-17)
			磯部町	7,189人	(-8)

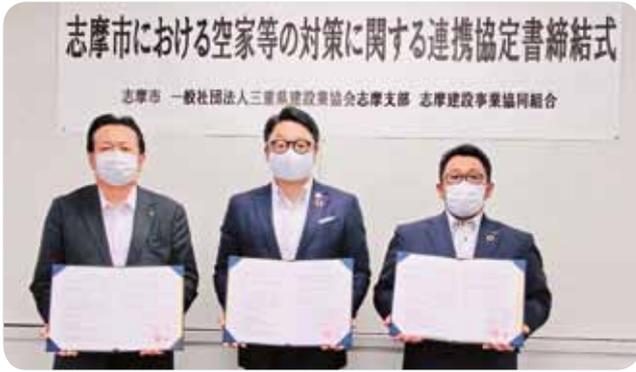
(令和3年5月31日現在) ( )内の数字は前月との比較です。

### 交通

事 故	数	増減	火災	件 数	増減
うち人身事故	6件	(2)		1件	(0)
物件	83件	(26)	救急	出動件数	313件
死者数	0人	(0)			
傷者数	20人	(6)			

(令和3年5月31日現在) ( )内の数字は前年との比較です。

5/17 連携して空き家対策に取り組みます



志摩市と(一社)三重県建設業協会志摩支部、志摩建設事業協同組合は、台風などで建材が飛散し被害を及ぼすなど、増加している危険な空き家への対策を促進するため、空き家等の対策に関する連携協定を締結しました。  
 今後はさらに、民間と行政が連携して空き家対策に取り組んでいきます。

4/12 伊勢志摩里海トライアスロン大会実行委員会からプロジェクターの贈呈がありました



伊勢志摩里海トライアスロン大会実行委員会から、子どもたちのために使ってほしいということで、浜島中学校の生徒に対しプロジェクター1台の贈呈がありました。授業などで有意義に活用させていただきます。

5/18 太平洋・島サミット公式ロゴマーク 外務大臣賞 賞状伝達式



第9回太平洋・島サミットの公式ロゴマークに志摩市の国際交流員であるナー交流員のデザインが選ばれたことを受け、賞状伝達式を執り行いました。  
 外務大臣賞の賞状が伝達されたほか、太平洋・島サミット市民会議より、花束が贈られました。

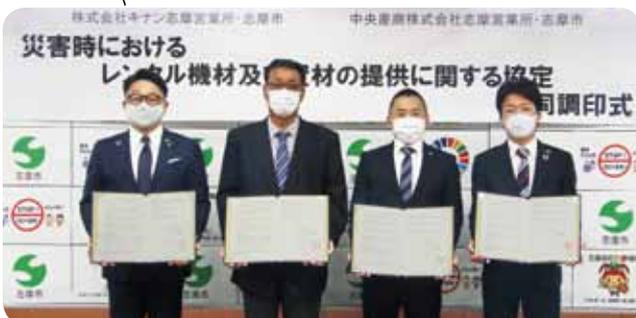


4/29 春の叙勲 受章おめでとうございます



瑞宝単光章 元 志摩市消防団 団長 <sup>やました</sup> <sup>みつお</sup> 山下 三男さん  
 昭和56年に磯部町消防団に入団され、その後36年の長きにわたり、豊富な経験と卓抜なる識見をもって、消防団活動に精励されました。合併後の志摩市において志摩市消防団磯部方面隊長、志摩市消防団団長の要職を歴任し、消防団の発展に寄与し、消防・防災力の向上に多大な貢献をされた功績により受章されました。

5/25 災害時における防災協定締結



災害時に、被害の拡大防止や被災施設などの早期復旧を図る為に必要なレンタル機材や資材の調達を目的として、市内で機材のレンタルや資材販売を手がける(株)キナン志摩営業所および中央産商(株)志摩営業所と志摩市がそれぞれ協定を締結しました。  
 今後も、民間事業者や団体などへ協力・支援を呼びかけ、防災・減災対策に取り組んでいきます。

5/14 有限会社岡村(岡村とうふ)と協定締結!



志摩市と有限会社岡村(岡村とうふ)は、地域における見守り活動に関する協定を締結しました。岡村とうふが訪問など日常業務の中で見守りを行い、高齢者などの異変に気付いた時は、志摩市に連絡をします。連絡を受けた志摩市は、状況に応じて必要な対応を行います。今後、お互い連携し、高齢者が安心して生活できるまちづくりを推進していきます。

市立図書館に、国体コーナーが設置されています！



市立図書館に、三重とこわか国体・三重とこわか大会の「ソフトボール」「ボクシング」「トライアスロン」など、志摩市開催競技に関連する本をまとめた国体コーナーが設置されています。

マスコットキャラクター「とこまる」の飾りなどもあり、国体が終了するまで設置していますので、皆さんぜひ市立図書館へお立ち寄りください。一緒に国体を盛り上げましょう！

5/28 国府 Athletics Team が三重リレーカーニバルで優勝しました！

- 【選手】  
 なにかわら いっさき 谷川原 一瑛さん (鵜方小学校6年)  
 がたかみ れんこう 壁上 蓮光さん (東海小学校6年)  
 なかい ほだか 中井 穂高さん (東海小学校6年)  
 なにおか ひなた 谷岡 優詩さん (鵜方小学校6年)  
 すぎはら かいま 杉原 海誠さん (鵜方小学校6年)
- 【監督】  
 はまむら たかや 濱村 隆哉さん



第37回三重リレーカーニバルが三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場で開催され、志摩市の陸上競技クラブチームである国府Athletics Teamが小学男子4×100mリレーにおいて、見事優勝に輝きました。決勝戦でのタイムは54秒06という2位のチームを3秒以上離す圧倒的な強さで優勝を果たしました。

SDGsな取り組み！  
「パール・コンポスト」を紹介します！



SDGs 未来都市である志摩市の真珠養殖。美しい真珠は志摩市の自慢です。

環境に配慮した、持続的な真珠養殖の実現に向けて、片田真珠研究グループと和具真珠研究グループは、未利用となっていた真珠採集時のアコヤガイ貝肉の堆肥化(コンポスト化)に取り組んでいます。このコンポスト化に取り組む人たちが増え、パール・コンポストを使う人が増えることで、海域の環境保全、持続可能な真珠づくりを目指します。

みんなで取り組もう！SDGs！



5/31 カルビー株式会社が浜島中学で授業をしました！



食育の取り組みとして、「自分らしい朝を作ろう」をテーマにした「朝ハロしよ！教室」が行われました。生徒の皆さんが毎日をよりよく過ごすための生活サイクルや、バランスのよい朝食の大切さについて話を聞き、栄養バランスを意識した朝食メニューをみんなで考えたり、食物繊維並べ替えゲームをするなど、楽しみながら「食」について学びました。

まいこましたれ！  
志摩市出身力士 志摩ノ海

令和三年五月場所の成績  
7勝8敗

東前頭九枚目で迎えた五月場所は、惜しくも勝ち越しとはなりませんでしたが、14日目までの成績は7勝7敗という粘りの取組で、最後の最後まで奮闘してくれました。



七月場所もお楽しみに！



6/3 EKIDEN for LIFE (生命の駅伝)



三重県を中心に継続実施している、がん研究支援のチャリティラン第27回「EKIDEN for LIFE (生命の駅伝)」の出発式が志摩市民病院で行われました。

今年は橋爪市長もランナーとして参加し、激励の言葉と募金箱の受け渡しを行った後ほかのランナーたちと走行しました。今回の募金が、がんの研究に役立てられ少しでも多くのがん患者を救うことに繋がればと思います。



# 令和3年度第1回「志摩ブランド」認定品募集!!

志摩の自然・歴史・伝統・文化に根差した志摩ならではの優れた商品を募集します。

## 制度概要

商品の販路拡大や認知度の向上を目的に、「地域性」「独自性」「優位性」「信頼性」「安全性」「市場性」「将来性」の視点で審査し、志摩市の優れた地域資源を『志摩ブランド』として認定する制度です。

**募集期間** 8月2日(月)～8月20日(金)

## 対象となるもの

- ①一次産品(市内で生産および水揚げされた農産品、水産品)
- ②加工品(市内の一次産品を活用した特産品や市内で伝承されているもの)

## 対象者

- ①農業、漁業を営む人で組織する市内の法人およびそのほかの団体
- ②商品などの生産、製造、加工を行っている市内事業者

## 申請方法

以下の書類を志摩市地域ブランド推進協議会(商工課)へ提出してください。

- ・志摩市地域ブランド認定申請書
- ・志摩市地域ブランド認定申請調書

※申請品は、認定審査会の際に提出していただきます。

**認定登録料** 1 認定品につき 1 万円

## 志摩ブランド認定のメリット

- ①認定商品には、志摩ブランドロゴマークを商品パッケージに入れることができます。
- ②志摩市地域ブランド推進協議会で参加する商談会などで、小間料なしで出展できます(そのほか、交通費など、経費は事業者負担)。
- ③アンテナショップや道の駅などでの販売に係る手数料の費用負担をします。
- ④販売促進物などの作成に係る費用の3分の2(上限3万円)を補助します。
- ⑤専門の講師を招き、販売戦略やPR方法などの勉強会を開催します。
- ⑥そのほか、販売促進につながるような情報等を事務局から提供します。

## 問い合わせ

商工課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262



志摩市地域ブランド認定書授与式の様子



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

[広告]



# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 7月13日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)～8/13(金)  
抽せん日 8/25(日)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

編集・発行 / 志摩市 秘書課

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鷺方3098-22

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

☎ (0599) 44・0200 FAX (0599) 44・5252

🌐 くわしくはWEBで [志摩市役所](#) 検索

✉ hisyo@city.shima.lg.jp



### 県政だより みえ

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます



三重県市町村振興協会 三重県広報課 ☎059-224-2788