

特集

あなたのまちの 地域おこし協力隊

＼ 私たち、志摩市地域おこし協力隊です！



志摩市の情報を
発信!



あなたのまちの

地域おこし協力隊



志摩市地域おこし協力隊の活動を知ることができます！



Instagram

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などが進む地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、定住・定着の支援をしながら地域の活性化に貢献してもらうことを目的とした制度です。平成21年度から始まり、任期は最長3年。今まで10000を超える市町村で60000人を超える隊員が活動しています。

志摩市では現在まで9人を受け入れました。今後も、地域活性化のための活動、農業や漁業の後継者となる知識の習得、および情報発信などの活動に意欲がある人を対象に、「志摩市地域おこし協力隊」の募集を行っていきます。今回の特集では、志摩市地域おこし協力隊の現役隊員や元隊員にインタビューしました。

新しい協力隊員が着任しました！

よしざわ しゅうじ
吉澤 秀治さん
任期 令和4年2月～



2月1日から、新しい地域おこし協力隊員として着任しました。今後、浜島町南張地区で、志摩ブランドにも認定されているJA特別栽培米「珠光」の栽培に取り組みます。

以前はIT関係の会社に勤めており、農業に関しては素人ですので、皆さんにご指導いただきながらしっかりと技術を身につけていきたいです。そして、今まで培ったITの知識を活かしての地域の魅力の発信や、10年先20年先に南張で米作りをやりたいという人が現れるような仕組みづくりをしていければと思います。

せっかく志摩市に移住したので、スキューバダイビングに挑戦したり、ツーリングで景色を楽しんだりして豊かな自然を満喫したいと思います。



委嘱状交付式を行いました
左から、JA伊勢 加藤鳥羽志摩地区本部長、世古副市長、吉澤さん、(株)南張農産 西井代表取締役

わたなべ まな
渡部 真那さん
任期 令和元年3月～



JA伊勢長沢ファームでいちごを育てています。元々志摩出身で、県外に出ていたのですが、農業に興味があり、Uターンのタイミングで地域おこし協力隊の募集を見つけ応募しました。

3年間いちご作りに携わってみて、作物を育てるといって大変さを実感しました。最初、農業はルーティンワークだと思っていたのですが、雨量や気温など毎年環境が違うのでとても難しく、いちご作りの深さを日々感じています。しかし、大変だからこそ、いちごの収穫体験に来たお客さんが「おいしかったね」と笑顔で話しているのを見ると嬉しいです。

この2月で3年間の任期を満了しますが、昨年結婚したので、今すぐ独立して農家をするというように資金調達や環境づくりを行っていく予定です。



志摩市の特産いちご「レッドパール」は、粒が大きく甘みが強いのが特徴

めぐみさん

任期 令和元年5月～



めぐみさんの活動はこちら

Instagram

志摩市の特産品である「きんこ」の原材料となる隼人芋を育て、きんこを作っています。

志摩のきんこが大好きで、年々後継者が減っている
と知り、この特産品を残していきたいという思いで地
域おこし協力隊に応募しました。

きんこ作りを始めてみて、芋の形、色、味…自分の
理想のきんこを作るのがとても難しいです。1年目で、
良い形と色のものを作ることができたのに、味が理想
とは違って、悔しかったです。3年目で、理想の8割
くらいのもので作ることができたので、まだまだこれ
からもおいしさを追及していきます。

また、最近はSDGsに関心があり、規格外の芋な
どを餌にアワビを養殖する取り組みを三重県水産研究
所と行ったり、アコヤ貝の貝肉を再利用した堆肥「パー
ルコンポスト」を自分の畑に使用したりしています。

2月からはパールコンポ
ストづくりにも取り組み
始めました。任期満了後は、
きんこ作りを継続し、ほか
にも地元資源を活用して
地域活性化につなげて
いきたいと思っています。



めぐみさんの作るきんこは、パッケージもかわいいです

とうげ ひろゆき
峠 広之さん

任期 令和3年4月～



渡鹿野島の地域活性化を目的に活動しています。
旅行で伊勢志摩に訪れた時、おもてなしの心に触
れ「ここで過ごしてみたい」と思っていたところ、
地域おこし協力隊の募集を見つけました。

まずは渡鹿野島について知るため島に訪れ、パー
ルビーチ前の旅館「三好」に宿泊しました。すると、
ぐつすり眠れたんです。都会にいたときはこんな
に眠れることが無かったので、「この場所良いなあ」
と移住を決断しました。

着任して約1年。案内看板やホームページの作
成、島の整備、星空観測会などを行いました。S
UPインストラクターの資格も取りました。

今後は、渡鹿野島の穏やかな海とパールビーチ
を活用したSUPフルジングや、島に生えてい
る竹を活用した「竹あかり」のワークショップな
どを実施し、たくさんの人に来てもらえるように
していきたいと考えています。任期満了後はガス
トハウスやコワーキングスペースなど、気軽に島
に滞在してもらええる環境を整えていく予定です。

峠さんの活動はこちら



Instagram



Youtube

3年間の任期を終えて独立!

いぬつか ひろし
犬塚 浩志さん任期 平成29年9月～
令和2年10月

3年間の任期を終え、磯部町の矢で牡蠣の養殖
業を営んでいます。協力隊員時代から多くの先輩
たちに指導を受け、また地域の人々から温かい励
ましをいただき、今までやってこられました。

今後は、品質と生産性の向上を図りながら6次
産業化にも挑戦したいと考えています。まだ準備
中ですが、気軽に牡蠣が楽しめる店も作りまし
た。志摩の良いところは、人と自然が上手く共存し
ているところにある
と思います。的矢の
穏やかな海を見なが
ら作業をしていると
心が洗われます。美
味しい牡蠣も堪能で
き、日々至福の時を
過ごしています。



古民家を改装した店は隠れ家のように。海に臨み、窓からはいかだが。来季より予約制で営業とのこと

現役協力隊員へのメッセージ

多くの人に支えられ、期待されていることを忘れ
ず、たまには息抜きもし、先輩や地元の人たちとコ
ミュニケーションをとりながら頑張ってください。

災害に関する各種情報を知る方法について紹介します。情報入手は「自分の身は自分で守る」ために重要です。

2011年（平成23年）3月11日に発生した東日本大震災から11年が経ちました。

災害時は「自分の身は自分で守る」ことが重要と言われていますが、地震が発生した時に、自分や家族の身を守る行動をとるためには正しい情報が必要不可欠です。

今回は、市などが発信する災害に関する各種情報を市民の皆さんが入手するための方法について紹介します。

防災情報入手するための6種類の方法

① 市ホームページ

防災情報などを随時更新しています。

【志摩市ホームページ】で検索してください。



② テレビ放送

テレビのデータ放送を活用し、気象情報等の防災情報が確認できます。リモコンの【d】ボタンを押すと、様々な防災情報を確認することができます。



③ 緊急速報メール

避難指示の発令など緊急度の高い情報を、市内に存在する携帯電話（ドコモ、ソフトバンク、au、楽天モバイルの対応機種のみ）に一斉送信します。



④ 志摩市暮らしの情報アプリ

市からのお知らせや緊急情報など、暮らしに役立つ情報がスマートフォンからご覧いただけます。

インストールについて

App Store および Google Play にて



⑤ Yahoo! 防災速報

事前に地域設定するとスマートフォン用アプリ「Yahoo! 防災速報」で、気象警報・津波予報・避難情報などが配信されます。

アプリはこちらから



⑥ 防災行政無線・戸別受信機

防災行政無線機の屋外のスピーカーや戸別受信機を通じて緊急情報などをお知らせします。貸与などを希望する場合は地域防災室または各支所までお越しください。



南海トラフ地震発生確率の一部上昇発表

本年1月に政府の地震調査委員会から発表された「長期評価による地震発生確率値」によると、南海トラフ地震の発生確率のうち、**40年以内**に**発生する確率**が「80～90%」から「**90%程度**」に引き上げられました。（30年以内に発生する確率「70～80%」は変更なし）発生確率は時間の経過とともに確実に上昇します。そのため、南海トラフ地震への備えはできるだけ早く完了しておきましょう。



志摩市の地方創生事業の一環で、市内で働く若者を紹介するコーナーです。
志摩で頑張る若者に仕事に対する思い、将来の目標についてお聞きします。

白楽天

濱口勝生さん
はまぐちまさき



プロフィール

志摩町和具出身24歳 皇學館大学卒
大学卒業後は車の販売会社で約半年間働
き、現在は家業である中華料理店で働いて
いる。

— お店について教えてください

祖父の代から続く、志摩町和具にある中
華料理店です。従業員4人、アルバイト3
人で営業をしています。

— お仕事について教えてください

仕込みから調理までほとんどの料理を担
当している父の料理補助をしています。8
時頃に起床し、仕込みの手伝いをします。
お昼の営業後、夕方までは休憩時間となり、

夜の営業に向けて休みます。夜の営業終了
後は、後片付けなどをして、全ての仕事が
終わるのは22時頃になります。

現在私が担当しているメニューは、
ギョーザ、唐揚げ、ラーメンの3種類です。
父の料理姿を見たり、友人に練習で料理を
作ったり、料理の経験を積んで、ほかの料
理も任せてもらえるよう勉強中です。



左から叔父の寿敬さん、アルバイトの茉莉琳さん、
父の勝さん、母の早百合さん

— お仕事で心がけていることは？

ありがたいことに、昔から通っていただ
いっているお客さまが多く、味を変えないこ
とを心がけています。祖父から父へお店が
引き継がれたとき、味が全く変わらなかつ
たと聞きました。家族が大事にしてきた味、
また、お客さんが好きでいてくれるお店の
味を私も守っていきたいです。

— 将来の目標は？

「お店の料理を食べたい」と、県外にい
る友人が連絡をくれることがあります。片
田から越賀までの近くの地域への配達は
行っているのですが、宅配サービスを利用
して、もっと遠くにいる方にも食べていた
だけのようなサービスを作ることが目標で
す。お店に来られない方へも最新情報を発
信できるように、Instagramのア
カウントを開設しました。まだ開設した
ばかりで投稿が
少ないですが、
よければご覧く
ださい。



ボリューム満点でおすすめの「まんぷく弁当」
勝生さんが作るギョーザ、唐揚げも入っています！





シマシSDGsパートナーズ

パートナー募集中！
・SDGsの輪が
どんどん広がっています！

「シマシ SDGs パートナーズ」とは？

SDGsの達成や持続可能なまちづくりを目指し、志摩市とともに取り組むパートナーの集い場です。SDGsの達成に向けて取り組んでいる、これから取り組んでいくなど、取り組む意思を宣言いただくことで、パートナーズに登録することができます。

くわしくはこちら
市ホームページ
パートナーズについて



＼こちらの登録証と宣言書をお贈りします／



登録のメリットは？

取り組みの「見える化」

市ホームページでのパートナー紹介や、登録時に発行する「登録証」と「SDGs宣言書」の掲示などにより、SDGsに取り組んでいるということを対外的に発信することができ、企業などのイメージアップにつながります。

ホームページでの紹介のほか、市役所でのポスター展示やYouTubeでの動画公開も行っています。



くわしくはこちら
市ホームページ



パートナー 一覧

ポスター展示

様々なパートナーとのつながり

「シマシSDGsパートナーズ」というパートナーの集い場に登録することで、これまで関係することのなかった企業・団体などとの交流のきっかけが作られます。



ポスター展示の様子

「どれだけ儲かっているか」という経済面の情報だけでなく、「環境に配慮している」、「社会貢献している」、「安心して働ける環境をつくっている」といった環境面、社会面の基準でも評価される社会に変わってきています。

だからこそ！「シマシSDGsパートナーズ」を活用し、取り組みを「見える化」しましょう！

太平洋島嶼国は

同じ海に生きる大切な
パートナーです

とうしょこく

第2回太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク会議

みんなでおもてなし



2月8日（火）～9日（水）に予定していた太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク会議は延期が決定されましたが、会議の開催に向けて、おもてなしの気持ちを込めた花飾りを市立図書館に設置しました。



「人の幸せの在り方」を問う社会派コメディー

法定相続人(仮)

～人生でいちばん影響を受けた本、それは銀行の預金通帳である～



志摩市で映画の撮影開始！

劇場映画『法定相続人(仮)』の撮影が志摩市で始まります。

この映画は伊勢志摩を舞台に、真珠養殖を営む家族を中心に巻き起こる、社会派ハートフルコメディです。

監督は、『利休にたずねよ』『サクラサク』『海難1890』『天外者』などで知られる田中光敏さんです。

脚本家は、NHK朝の連続テレビ小説『どんど晴れ』、NHK大河ドラマ『天地人』、『花燃ゆ』、映画では、『利休にたずねよ』、『サクラサク』、『海難1890』、『天外者』など、日本を代表する作品を手がける小松江里子さんです。

映画の製作実行委員会と市では、映画を一人でも多くの人に知っていただけるよう、地域の皆さんと協働し、様々な活動を行っています。

映画をきつかけに、地域を盛り上げる取り組みも進んでいます。



脚本の小松江里子さん



監督の田中光敏さん



法定相続人(仮)公式サイト



みんなで盛り上げよう！
オール三重ムービー
サポーターズ

オール三重ムービーサポーターズとは、『法定相続人(仮)』の映画制作を応援するプロジェクトです。

映画を神輿に、お祭のようにみんなで盛り上げたい！と市民の有志が集まり、映画を盛り上げる5つ以上のプロジェクトが進行中です。

どれも気軽に参加できる内容になっていますので、ご参加お待ちしております。

問い合わせ

オール三重ムービー
サポーターズ事務局

✉ info@allie-moviesupporters.com



ふるさと納税で映画を応援



志摩市では、ふるさと納税を活用した映画の支援を実施しています。たくさんの応援をありがとうございます。

伊勢志摩フィルムコミッションでは エキストラ・サポートスタッフを募集しています

エキストラ・サポートスタッフとは、伊勢志摩地域で映画やテレビドラマなどの撮影がある場合に出演いただいたり、ロケーションに関する問い合わせなどがあった場合にイメージにあったロケーションの情報提供にご協力いただいたりするスタッフのことで、

右記の2次元コードから情報をご登録いただいた人には、エキストラ募集のお知らせや、ご協力いただいた企業の放映情報などがメールで送付されます。

伊勢志摩での撮影を皆さんで盛り上げましょう！

※ご登録いただいてもエキストラとしてご参加できない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ

伊勢志摩フィルムコミッション
(公益社団法人伊勢志摩観光コンベンション機構内)

☎ 0596・44・0800

FAX 0596・42・2929





市役所日曜窓口臨時開庁のご案内

市役所の窓口は、例年3月末に引越しの届けや住民票の写しなどを請求する人で、大変混雑します。皆さまの待ち時間を少しでも短縮するために、転入・転出・転居手続きやこれに伴う諸証明の発行などの窓口を臨時開庁します。ぜひご利用ください。

とき 3月27日(日) 8時30分～17時15分 **ところ** 市役所 1階

《取り扱う業務内容》

※転入・転出・転居など住民異動に伴う手続きに限りますのでご了承ください。

担当課	業務内容
市民課 ①番窓口 ☎ 44・0210 FAX 44・5260	○住民異動届(転入・転出届など)の手続き ○戸籍に関する届出(出生・婚姻・死亡届など) ○住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書・税証明書(一部)などの交付 ○印鑑登録 ○個人番号カードの受け取り(要予約)
保険年金課 ④番窓口 ☎ 44・0213 FAX 44・5260	○国民健康保険の資格異動届の手続き ○後期高齢者医療の資格異動届の手続き ○福祉医療の資格異動届の手続き ○国民年金(加入・種別変更・転入届・免除申請など)の手続き
こども家庭課 ⑧番窓口 ☎ 44・0282 FAX 44・5260	○児童手当届(請求、氏名・住所変更、消滅など)の手続き

※日曜窓口臨時開庁では、他市町や関係機関に確認の必要がある場合は、通常どおりの手続きができないことがあります。平日に再度お越しいただく場合もありますのでご了承ください。

くわしくは平日に担当課までお問い合わせください。

※当日の電話は日直対応となりますので、担当課名をお伝えください。



後期高齢者医療の医療費窓口負担割合が変わります

国の全世代型社会保障改革により、令和4年10月1日から、一定以上の所得がある後期高齢者医療の被保険者は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、窓口負担割合が2割※に変更されます。

今回の制度改正は、令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上になり始め、医療費の増大が見込まれる中、現役世代からの負担(支援金を抑制し、国民皆保険制度を未来につなぐためのものです。

負担割合変更に関する問い合わせは、厚生労働省コールセンター ☎ 0120・0002・719へお願いします。

※2割負担の判定方法(①～④に該当する場合、負担割合が2割に該当します。)

- ① 現役並み所得者(3割)に該当しないこと
 - ② 同一世帯内の後期高齢者医療被保険者で、住民税(市県民税)課税所得が28万円以上の人が居ること
 - ③ 同一世帯内に後期高齢者医療被保険者が1人だけ居る場合
 - ④ 同一世帯内に後期高齢者医療被保険者が2人以上居る場合
- 年金収入+その他の合計所得金額の合計が200万円以上
年金収入+その他の合計所得金額の合計が320万円以上
- 負担割合変更のイメージ
医療費負担割合



問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

○事業課資格保険料グループ

☎ 059・221・68803

保険年金課

☎ 44・0213

FAX 44・5260

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金は、住民税均等割非課税世帯や令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

支給金額 1世帯当たり10万円

支給対象となる世帯

(①②のいずれかにあてはまる世帯)

①世帯全員の令和3年度「住民税(均等割)が非課税」の世帯

令和3年12月10日時点で支給対象となる世帯

・対象となる世帯には、給付内容及確認事項が書かれた「確認書」が送付されています。

・**4月25日(月)**までに返信してください。(当日消印有効)返信がない場合は、本給付金の支給を辞退したとみなします。

令和3年12月11日以降に対象となった世帯やDV等避難者等特別な配慮を要する場合など

・給付金の受給には**申請が必要**です。

②新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」となった世帯(家計急変世帯)

・令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて収入が減少し、令和3年度分の住民税均等割が課されている世帯員のそれぞれの年収見込額が、**住民税均等割非課税相当水準以下**の世帯(下記表参照)

「住民税均等割非課税相当水準以下」の判定方法

・令和3年1月以降の任意の1か月の収入を年収に換算して判定します。

・収入の種類は**給与、事業、不動産、年金**です。

・非課税の公的年金等収入(遺族・障害年金など)は含みません。

・一度給付を受けた世帯に属する者を含む世帯は対象になりません。

・収入・所得を判定するために、令和3年分所得の確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票などの写しが必要です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したわけではないにもかかわらず、意図的に給付を申請することは不正行為に該当します。不正受給をした者は、詐欺罪に問われ、懲役10年以下の刑に処されることがあります。

申請期限 **9月30日(金)**

申請方法

対象者条件に該当すると思われる世帯は、市ホームページをご確認いただくか、臨時特別給付金対策チームまでお問い合わせください。

問い合わせ

臨時特別給付金対策チーム

電話番号 ☎ 43・5031

(地域福祉課)

☎ 44・0283

FAX 44・5260

受付時間

平日8時30分～17時15分

☑ 志摩市 非課税 給付金 🔍 検索



市ホームページ



「住民税均等割非課税相当水準以下」の判定方法イメージ

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税限度額 (所得額ベース)
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円	38.0万円
配属者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	137.8万円	82.8万円
配属者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	168.3万円	110.8万円
配属者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	209.9万円	138.8万円
配属者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	249.9万円	166.8万円
障害者、寡婦、ひとり親の場合	204.3万円	135.0万円



* 所得は令和3年分の源泉徴収票または年収換算から給与所得控除額、経費などを減額して算出

知って安心！

国民年金

保険年金課年金係 ☎ 44・0213
 ☎ 44・5260
 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601

◆保険料納付のお願い

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められていますので、納付期限までに納めてください。

国民年金第1号被保険者のうち、現金で納付されている場合は、4月初旬に4月分〜翌年3月分の納付書が送付されます。ただし、国民年金保険料の一部が免除されている場合は4月分〜6月分まで、年度の途中で60歳になられる場合は60歳到達日（誕生日の前日）の属する月の前月分までの納付書となります。

納付書でのお支払いの場合は、銀行などの金融機関の窓口、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付（Pay-easy）にて納付期限までにお支払いください。納付期限を過ぎても使用期限までは納付できますが、使用期限を経過すると納付することはできません。

なお、忙しくて金融機関の窓口などで支払う時間がない場合は、口座

振替やクレジットカード納付を利用していただくと、手間もかからず納め忘れも防げます。

また、納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主となっています。

※納付期限までに保険料を納めない
と障害年金や遺族年金が受給できない場合がありますので、忘れずに納めてください。

◆大切な「未来」への情報、「ねんきん定期便」をお届けしています

日本年金機構では、厚生労働省からの委託を受け、毎年1回、誕生月に国民年金および厚生年金保険の加入者（被保険者）に、年金加入記録の確認や保険料納付の実績や将来の年金給付に関する情報をわかりやすい形でお知らせする「ねんきん定期便」を送付しています。

誕生月の2か月前に作成し、誕生月に国民年金および厚生年金保険の加入者（被保険者）に届くように送付しています。ただし、1日生まれの場合は、誕生月の3か月前に作成し、誕生月の前月にお手元に届くように送付しています。

年金の受け取りに必要な加入期間を確保するための節目となる年齢（35歳、45歳）の人や、年金の請求を間近に控えた（59歳）人には、「封書」の「ねんきん定期便」を送付しています。「封書」の「ねんきん定期便」には、年金加入記録の確認方法などを詳しく記載したパンフレットや、お知らせした年金加入記録に「もれ」や「誤り」があった場合に

提出していただく「年金加入記録回答票」を同封しています。

そのほかの人には「ハガキ」の「ねんきん定期便」を送付しています。

「ねんきん定期便」に表示されている年金加入記録について、「もれ」や「誤り」がないか確認してください。

なお、共済組合記録に不備があると思われる場合は、加入されていた共済組合などに問い合わせさせていただきます。

「ねんきん定期便」を汚損、破損、紛失した場合は、再発行ができませんので「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」☎ 0570・0558・5555 に電話していただければ、最新の情報（年金加入記録）を基に作成した「ねんきん定期便」を送付します。

◆基礎年金番号は年金手帳や基礎年金番号通知書に記載されています

- 基礎年金番号は、「年金手帳」に記載されています。
- ・青色の年金手帳
 - ・基礎年金番号通知書
 - ・国民年金保険料の口座振替額通知書
 - ・国民年金保険料の納付書、領収書
 - ・年金証書
 - ・各種通知書など（年金額改定通知書、年金振込通知書など）

年金手帳は大切に保管してください。年金手帳を紛失した場合には、年金事務所まで再発行することができます。（国民年金加入中の人は市役所で再発行の手続きはできません）厚生年金に即日交付はできません）

加入中の人などは、勤務先でお尋ねください。

※基礎年金番号は、メールや電話ではお答えしていません。

くわしくは年金事務所までお問い合わせください。

◆月に一度、出張年金相談があります

年金事務所へ出向くのが困難な場合など、年金請求の手続きや受給している年金についての相談をお近くで済ませることができます。

出張年金相談をご利用いただく場合は予約が必要となりますので、ご注意ください。予約は1か月前から年金事務所受付が可能です。人数に限りがありますので、お早めにご連絡ください。

○とき 毎月第2木曜日（祝日を除く）

10時〜15時

○ところ 商工会館

○相談に必要なもの

- ・年金手帳、年金証書または改定通知書など日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類
- ・相談に行かれる人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
- ・本人以外が相談される場合は、本人からの委任状

※毎月の広報で相談日を案内しておりますので、日程など変更がないかその都度確認していただくようお願いいたします。

くわしくは年金事務所までお問い合わせください。

身体障がい者などに対する 軽自動車税(種別割)の減免

問い合わせ

課税課

☎ 44・0211

FAX 44・5261

減免手続きに必要なもの

障害のある人が自分で運転する軽自動車などや、障害のある人のために家族が使用する軽自動車の税金は、障がい者1人につき1台に限り、要件を満たす場合は減免を受けることができます。

※普通車で減免を受けている場合は申請できません

対象

① 4月1日現在、手帳を取得しており、減免基準に該当する。

② 車検証記載の所有者・使用者が障がい者本人
※障がい者が18歳未満、精神障がい・知的障がいの場合は、生計を共にする人が所有者でも可

受付期間

4月1日(金)～5月24日(火)
8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)

受付場所

本庁2階⑩課税課・各支所
※郵送でも提出できます

軽自動車税の減免基準

障害名	本人運転	家族・介護者運転
視覚障害	1級～4級	2級・3級
聴覚障害	2級・3級	3級
平衡機能障害	3級	3級
喉頭摘出による音声機能障害	3級	3級
上肢機能障害	1級・2級	1級・2級
下肢機能障害	1級～6級	1級～3級
移動機能障害	1級～6級	1級～3級
体幹機能障害	1級～5級	1級～3級
内部障害	1級～3級	1級～3級
肝臓機能障害	1級～3級	1級～3級
知的障害	A1・A2	A1・A2
精神障害	1級	1級

① 車検証
② 運転する人の免許証
③ 各種手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
④ 車両の所有者の個人番号カードまたは通知カード

※令和3年度に減免を受けた人は、課税課から申請書を送付します

軽自動車・原動機付自転車などの
廃車・名義変更手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に軽自動車などを所有する人にかかります。月割制度はありません。廃車・名義変更などにより軽自動車などを所有しなくなった場合は、4月1日までに手続きをしてください。

3月は窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

車両の種類	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	課税課 ☎ 44・0211 各支所
普通自動車 軽二輪(126cc～250ccまで) 自動二輪(251cc以上)	三重運輸支局 ☎ 050・5540・2055 ☎ 三重運輸支局 🔍 検索
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 ☎ 050・3816・1779
自動車税	県自動車税事務所 ☎ 059・253・8057

志摩市地域福祉(活動)計画(案)に関する意見を募集しています

市では、平成29年度から「第3次志摩市地域福祉(活動)計画」に基づき、地域福祉の推進を図ってきましたが、令和3年度をもって終了することから、令和4年度を初年度とする「第4次志摩市地域福祉(活動)計画」の策定を進めています。

今回、素案がまとまりましたので、市民の皆さんの幅広いご意見をお聞かせください。

期限 3月16日(水)

募集対象者

- ① 市内に住所を有する人
- ② 市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ③ 市内に存する事務所または事業所に勤務する人
- ④ 市内の学校に在学する人
- ⑤ そのほか利害関係を有する人

閲覧方法

・市ホームページ、市役所本庁情報コーナー、地域福祉課、各支所

提出方法

地域福祉課または各支所へ所定の様式をご提出ください。

※結果は市ホームページで公表します

問い合わせ

地域福祉課

☎ 44・0283

FAX 44・5260

✉ chikifukushi@city.shima.lg.jp

3月21日は「世界ダウン症の日」

せかいじへいしやうけいはつ

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

2004年に世界ダウン症連合が制定し、2006年から「世界ダウン症の日」が始まりました。

2012年から国連が国際デーのひとつとして、3月21日を「世界ダウン症の日」に制定しました。ダウン症のある人たちとその家族、支援者への理解がより一層深まり、ダウン症のある人たちがそのらしく安心して暮らしていけるように、様々な啓発のイベントを通して世界中の人々に訴えていくための日です。

ダウン症のある人の特徴として、筋肉の緊張度が低く、多くの場合、知的な発達に遅れがみられます。発達の道筋は通常の場合と同じですが、全体的にゆっくり発達します。心疾患などを伴うことも多いのですが、医療や療育、教育が進み、最近ではほとんどの人が学校生活や社会生活を送っています。



世界自閉症啓発デー

国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解をすることは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。



自閉症について

自閉症は「常に自分の殻に閉じこもっている状態」や「親の育て方が冷たかったことが原因ではないか」と思われることがあります。これは正しくありません。脳の発達の仕方の違いから「ほかの人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使うこと」などが苦手であり、一般的な「常識」と思われることを身につけることも苦手な場合があります。

自閉症の人には、会話が苦手な人が多くいます。このため、その人の発達に応じたわかりやすい説明をお願いします。例えば、その人が理解している言葉を知り、その言葉を使うことや、写真や絵などを添えて説明する、抽象的な表現をさけて、短い表現で話すことなどで、理解しやすくなります。

また過敏で、人混みや大きな音、光といった刺激を苦手とする人が多くいますので、安心できる環境を調整して作っていただくようお願いいたします。

新しいことや、いつもとやり方が違うときに、困って混乱することがあります。また「できないとき」「間違っていたときに叱って教えよう」とすると、本人が混乱して余計に理解できなくなったり、将来に悪影響を及ぼすこともあります。どうすればよいのか、正しい方法をできるだけ具体的に教えることを基本に、穏やかに根気よく接して、良い関係を作っていただくようお願いいたします。

皆さんに理解していただき支援をお願いします。

「世界ダウン症の日」公式サイト



「世界自閉症啓発デー」公式サイト



問い合わせ

地域福祉課

44・0283

44・5260

chikifukushi@city.shima.

lg.jp

犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼う場合には、「狂犬病予防法」により、生涯に1回の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。違反者は、法律により罰則（20万円以下の罰金）の対象となります。犬を飼っている人は、必ず犬の登録と予防注射の徹底をお願いします。



◆登録

環境課または各支所、市内の動物病院で登録することができますので、登録手数料（3,000円）を添えて手続きをしてください。登録時に鑑札をお渡ししますので、必ず首輪などに付けて登録されていることが分かるようにしてください。飼い犬が迷子になり保護された場合に、鑑札の登録番号から飼い主が分かり連絡することができます。

なお、犬の飼い主が変わった場合や犬または飼い主の住所が変更になったとき、あるいは犬が死亡したときは、改めて届出が必要ですので環境課へご連絡ください。

◆狂犬病予防注射

令和4年度志摩市狂犬病予防注射日程表

実施日	注射場所	時間
4月18日 (月)	五知集落センター	9時～9時10分
	山田区事務所	9時25分～9時35分
	的矢駐車場	9時55分～10時05分
	江月院前（飯浜）	10時20分～10時30分
	農業就業改善センター	10時45分～11時20分
	迫間文化会館	11時30分～11時40分
	築地集落センター	13時～13時25分
	夏草公民館	13時40分～13時55分
4月19日 (火)	畔名コミュニティセンター	9時～9時10分
	旧志島保育所横	9時25分～9時35分
	甲賀地区公民館	9時50分～10時10分
	立神ふれあいセンター	10時30分～10時45分
	神明公民館	11時05分～11時30分
	国府地区公民館	13時～13時30分
	安乗漁民センター	13時45分～13時55分
	渡鹿野島開発総合センター	14時25分～14時35分
4月20日 (水)	片田共同福祉施設	9時～9時15分
	布施田コミュニティセンター	9時30分～9時40分
	志摩支所	9時50分～10時25分
	越賀地区多目的集会施設	10時40分～11時
	御座コミュニティセンター	11時15分～11時25分
	船越地区公民館	13時～13時15分
	大王支所	13時～13時40分
4月21日 (木)	迫子コミュニティセンター大崎会館	9時～9時10分
	迫子地区公民館	9時25分～9時35分
	塩屋生涯学習センター	9時50分～10時
	松山路生涯学習センター	10時10分～10時20分
	浜島コミュニティセンター養心館	10時30分～10時40分
	南張生涯学習センター	10時55分～11時05分
	旧浜島支所跡地	11時20分～11時40分
	鵜方公民館	13時～13時50分
	三ヶ所区民センター	14時10分～14時20分
	坂崎区民センター	14時35分～14時45分

◆注射会場では

予防注射の会場でスムーズに注射を受けていただくために、次のことにご協力ください。

- 市役所からのハガキ（問診票）と、注射料金をおつりがいらぬようにご用意ください。
- 会場へは、綱などをつないだ犬を制御できる人が連れてきてください。
- 各自、フン尿処理のできるものを必ずご用意いただき、周りの人の迷惑とならないよう、フンは必ずお持ち帰りください。
- 登録されていない犬は、注射と登録を同時にすることができますので、注射料金と登録手数料を併せてご用意ください。

注射料金 3,400円
同時に登録もする場合 6,400円

※注射後に令和4年度の注射済票をお渡しします。同時に登録もされた場合は、鑑札も一緒にお渡しします。

【新型コロナウイルスに関する注意事項】

- 会場では必ずマスクを着用してください。
- 周囲の人との間隔を保ってください。（2m程度）
- 感染状況によっては集合注射を中止する場合があります。**
中止の場合は予防接種通知書を送付し改めて予防接種についてご案内します。

◆フンの後始末について

ペットに関する苦情や相談をたくさんいただきます。特に犬に関しては、散歩中のフンの後始末をきちんと行わない飼い主に関しての苦情・相談が多い状況です。犬に限らず、ペットのフン尿の後始末は飼い主の責任です。散歩の際はトイレグッズを用意し、きちんと処理を行いましょう。

問い合わせ

環境課 ☎ 44・0228 FAX 44・5260

志摩市民病院 外来担当医表【○通常診療（初診・再診）・予約診療】

医師		月	火	水	木	金
江角院長 (総合診療)	午前	○	○	○		
	午後	○		○		
土田医師 (総合診療)	午前	○ (第2・4・5)		○		○
	午後	○		○ (第2・4)	予約診療 (肩こり・腰痛外来)	
江角浩安医師 (総合診療)	午前		○		○	
	午後		○		○	○
代務医師 (総合診療)	午前			○ (月1回)		
代務医師 (循環器)	午前	予約診療	予約診療			
	午後	予約診療	予約診療			

【午前】
受付時間：8時～
11時30分
診療時間：9時～12時

【午後】
受付時間：13時～
16時30分
診療時間：13時30分
～17時
急を要する患者については、この限りではありません



志摩市民病院の休日夜間診療

※休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をしますので、ご来院前には必ず電話でお問い合わせください。

運動あるある…

志摩高校
漫画・文芸
研究部



地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

志摩市地域包括支援センター(担当地区:阿児・大王・志摩) ☎ 44・0284 FAX 44・5260
浜島・磯部地域包括支援センター(担当地区:浜島・磯部) ☎ 68・2211 FAX 68・7755

もうすぐ春です! 運動、始めませんか?

寒さが和らぐ3月は、運動を始めるのにちょうど良い時期です。生活習慣病予防や介護予防のため、運動を始めましょう。

屋外なら…

ウォーキングやジョギング



簡単に始める
ことができる

体力に合わせて
強度を調整できる

生活習慣病の原因を
予防・改善!!

屋内なら…

筋力トレーニング



基礎代謝向上で
ダイエット効果

体温の上昇により
免疫力アップ

毎日の生活に運動を取り入れることで、気分転換やストレス解消の効果もあり、こころの健康にもつながります。

これから運動を始めたい人や気軽にスポーツを始めたい人は、生涯学習スポーツ課 (☎ 44・0339) までお問い合わせください。

写真で振り返る水産高等学校 2021

入学式



航海実習



カツオの1本釣り



硬式野球部

夏の高校野球県予選 ベスト16



オンライン授業



NIE (Newspaper in Education) 事業活動



ネコギギ飼育開始



大王中出前授業(真珠について)



ROV 開発 (企業・大学・市連携事業)



アワビ種苗生産



ピンクシャツ運動



アワビ稚貝放流事業



資源とごみ通信

ごみ集積所はルールを守って利用してください

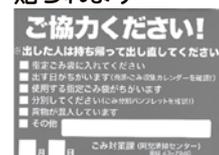
ごみ集積所は、地元自治会やパートの管理者によって設置され、修理、清掃などの管理をしています。自治会に未加入の人は、各集積所でルールがあるので各自自治会にご確認ください。資源やごみを集積所へ出す際は『家庭用資源・ごみ収集カレンダー』を確認し、きれいなまちづくりを努めましょう。

前日には出さず、当日の決められた時間までに、決められたものを自分の地区の集積所に出してください。

分別がされていない資源やごみ、指定ごみ袋や透明袋に入っていない資源やごみ、粗大ごみ、リサイクル家電などのルール違反ごみは、集積所に出してあっても啓発シールを貼り収集しません。

啓発シールの貼られたルール違反ごみは家庭などに持ち帰り、正しい分別をして、次回の収集日に啓発シールに油性マーカーで『×』印をして出し直してください。

ルール違反ごみに貼られます



分別をして、『×』印をして出し直す

※白色トレイの分別について

白色トレイで出されたごみの中に納豆・豆腐・カップ麺の容器(すべてプラスチック)が頻繁に混入しています。左記のとおり分別してください。

このマークで判断して、プラマークがあれば白色トレイには出さなくてください。



納豆・豆腐・カップ麺の容器
「プラスチック製容器包装」として出す

問い合わせ

ごみ対策課 (阿児清掃センター)
TEL 43-7940
FAX 43-7941

シリーズ

第117回

医療・福祉・介護の現場から

センター長だより

志摩地域医療福祉センター

センター長

田畑 好基

ペットCT健診って？

前号で健康づくりについて少し書きましたが、私は若い頃、「今あの世に旅立つと家族に苦勞をさせる」と考え、普通の健康診断のほかに人間ドックを受けていました。先輩や知人で若く旅立った方にも影響されました。

今から20年ほど前に、三重県で新しくペットCT健診というものを松阪の病院が始めることを知りました。今では伊勢赤十字病院でも実施されています。

ペットCT健診の解説ですが、からだを構成している細胞は、生きていくためのエネルギー源として「ブドウ糖」を必要としています。がんなどの悪性腫瘍は正常な細胞よりも3倍〜8倍のブドウ糖を必要とします。ペット検査では、このようながん細胞の性質に着目して、がんを発見する診断法だそうです。

普通のがん検診だと、肺や胃、大腸、婦人科など臓器別に複数回受けてもすべての臓器まではわかりません。ペットは半日で体中のがん検査ができるのです。検査手技も非常に楽々です。

魅力的だと思いましたが、当時で料金が10万円以上でした。今でも大きな値下がりはなく、「高い」と思われる方も多いでしょうが、普通の人間ドックでも4万円以上です。喫煙者がタバコをやめれば1年で10万円程度のお金は作れるでしょう。毎年の受診が困難であれば、数年に1回でも価値はあると思います。

子どもが大きくなった私は、もう受ける必要はないなと思っていましたが、2年前に初孫ができたので、再開しようかなと悩んでいます。

志摩地域医療福祉センター

介護福祉士

宮本

明美

皆さんは、「非言語コミュニケーション」をご存知ですか？

非言語コミュニケーションとは、表情や口調、仕草など、言葉以外のコミュニケーションのことで、私たちも無意識的に使用しています。メラビアンの方則では、「コミュニケーションの際に受け取る情報は、「表情などの視覚情報が55%」「口調などの聴覚情報が38%」「言葉を用いた言語情報が7%」とされ、人は言葉そのものより、言葉以外の情報に影響を受けていることが分かります。

確かに言葉で「元気です」と言っても顔色が悪いとか、表情や声が暗いと元気がなさそう…。と感じますよね。

私たち介護士にとっても、非言語コミュニケーションはとても重要です。非言語コミュニケーションを意識し表情や口調などを工夫することで、利用者さまやご家族に良い印象を与えることができ、信頼関係が築きやすくなります。また、非言語コミュニケーションに意識を傾けることで利用者様から多くの情報を受け取り、利用者様の本音や、ちょっとした体調の変化に気付かせていただき、ケアに活かすことができます。

これからも、非言語コミュニケーションを意識し、言葉だけにとらわれることなく利用者さまの気持ちに寄り添い、より良い関係を築けるよう心掛けていきたいと思えます。

自慢できる

志摩市を創る

vol.16

志摩市長 橋爪 政吉



自慢のまちのための政策

市では、接種を希望される64歳以下の市民の皆さまを対象に、3月初旬から新型コロナワクチンの追加接種を実施してまいります。志摩医師会や鳥羽志摩薬剤師会の皆さまをはじめとする医療従事者の方々のご協力のもと、市民の皆さまにもご理解ご協力いただきながら迅速に進めてまいります。

さて、今回も自慢のまちを作るための、政策を紹介いたします。市では、高校卒業後、進学や就職をきっかけとして、新卒者の方々が地元から離れてしまう傾向があります。新卒者が市内で働きやすい環境と、コロナ禍で厳しい状況にある市内事業者が雇用しやすい環境を整える必要があると考えています。そこで、「産業のチェンジ」として、新卒者の雇用促進と市内事業者の人材確保を目的に「新卒者雇用促進補助金」を実施しています。すでに令和3年度は、6事業者27人のエントリーをいただきました。

引き続きスピード感を持って市内の課題解決を行って、子や孫の世代に「自慢できる新しい志摩市」が実現できるように実行してまいります。

最後になりますが、引き続き感染防止対策にご理解ご協力をお願いします。



市役所職員である牛場弁護士、ALITのキャミ先生、CIRのベンさんとナーさんがローテーションでコラムを掲載するコーナーです。

タイの世界最大級の水かけ祭り「ソンクラーン」

サワディカ！ 前はタイの最も美しい祭り「ロイクラトン祭り」についてお話ししましたが、今回は世界最大の水かけ祭り「ソンクラーン祭り」を紹介したいと思います！

ソンクラーンは、タイにおける旧正月を祝う伝統的なお祭りです。毎年4月13日～15日の3日間で、タイの祝日にも定められていますが、多くの商店や会社ではその前後を含めた1週間～10日程を休みとします。日本のお正月のように、多くの人々が実家に里帰りし、家族と一緒に過ごしたり旅行したりします。そのため、訪日タイ人観光客最大のピークは4月です。

ソンクラーンの伝統的な風習は、仏像に加え、両親や目上の人の手に、尊敬の意を込めて花びらを浮かべた水を丁寧に注ぎ、祈禱や新年の祝いの言葉をいただきます。若い人たちは、お互いに水をかけ合ったり、顔に白い粉を塗り合ったりします。水をかけるのはありがたいことなので、誰も怒る人はいません。

現在では、祭りとしての色合いが濃くなっています。街で誰かれ構わず水をかけ合っているという印象が強くなりました。全国各地で独自のイベントが開催されます。水かけ合戦のために道路を閉鎖するところもあるし、コンサートや美人コンテストなどを行うところもあり、とても賑やかです。タイを訪れる機会があれば、ぜひソンクラーンの時期に、祭りにも一度参加してみませんか。

“สงกรานต์” ประเพณีสำคัญที่ใครๆก็รักในโลก

สงกรานต์ ในคราวก่อนได้กล่าวถึง“ประเพณีลอยกระทง”ประเพณีที่งดงามที่สุดของไทยไปแล้ว ในครั้งนี้ขออยากจะมาแนะนำ“สงกรานต์”ประเพณีสำคัญที่มีชื่อเสียงระดับโลกให้รู้จักกันค่ะ



今月号の担当は CIRのチーさんです!

“สงกรานต์” เป็นประเพณีเฉลิมฉลองวันขึ้นปีใหม่ของไทยที่มีมาแต่โบราณ ปัจจุบันกำหนดเป็นวันหยุดประจำชาติ มี 3 วัน คือระหว่างวันที่ 13-15 เมษายนของทุกปี ร้านค้าหรือบริษัทส่วนมากมักเพิ่มวันหยุดก่อนหรือหลังให้ต่อเนื่อง 7-10 วัน ทำให้ผู้คนจำนวนมากเดินทางกลับภูมิลำเนาเหมือนกับชาวญี่ปุ่นในช่วงปีใหม่ เพื่อจะได้ใช้เวลาร่วมกับครอบครัวหรือเดินทางท่องเที่ยว นี่จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้คนไทยเดินทางมาเที่ยวญี่ปุ่นในเดือนเมษายนมากที่สุดของปีเสมอ

ประเพณีดั้งเดิมในวันสงกรานต์ที่ยังคงปฏิบัติสืบต่อกันมา นอกจากการสรงน้ำพระแล้ว ก็คือการรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นการรดน้ำลอยดอกไม้ลงบนมือของบุพการีหรือผู้สูงอายุด้วยความเคารพ และผู้ใหญ่จะให้ศีลให้พรที่เป็นมงคลกลับมา หมุ่มสาวยังนิยมเล่นสาดน้ำและประแป้งลงบนหน้าของกันและกัน ไม่มีใครโกรธเคืองกันเมื่อถูกสาดน้ำเพราะถือว่าเป็นเรื่องสนุกสนานน่ายินดี

บรรยากาศประเพณีสงกรานต์ในปัจจุบันมีสีสัน ดูแตกต่างในอดีตค่อนข้างมาก ภาพของ“ประเพณีสาดน้ำ” ที่ผู้คนแปลกหน้าบนท้องถนนต่างสาดน้ำใส่กันอย่างสนุกสนาน จนเปียกโชกทั้งตัว กลายเป็นภาพจำที่รู้จักกันดีทั่วโลก แต่ละจังหวัดต่างแข่งกันจัดงานที่เป็นเอกลักษณ์ท้องถิ่น บางแห่งมีการปิดถนนเพื่อให้เล่นสาดน้ำ บางแห่งมีการจัดคอนเสิร์ตและประกวดนางสงกรานต์ ทั้งประเทศมีแต่บรรยากาศคึกคักสนุกสนาน หากมีโอกาสไปเที่ยวไทย อย่าลืมนำไปร่วมสนุกในประเพณีสงกรานต์ให้ได้ค่ะ



※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

事業	とき		ところ
育児サークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分～11時	大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週月～金	9時30分～11時	志摩幼保園 ☎ 85・3217
	毎週月～木	9時30分～11時30分	大王幼保園 (大王保育所) ☎ 72・0529
	毎週水曜	9時30分～11時	浜島幼保園 ☎ 53・1220
	10日(木)	9時30分～11時	ひのでが丘保育所 ☎ 55・0577
	17日(木)	9時30分～11時	ひまわり保育所 ☎ 55・0177
	3日(木)	9時30分～11時	磯部幼保園 ☎ 55・2347
	16日(水)	9時30分～11時	立神保育所 ☎ 45・2704
	3月はお休みです。		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
9日(水)	9時30分～11時	鵜方保育所 ☎ 43・0156	

志摩子育て支援センター ☎ 85・0940

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

子育て支援センターわくわくの森 ☎ 44・1117

事業	とき
センター開放	毎週月～金 9時～14時
育児相談	

磯部子育て支援センター ☎ 55・1741

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220

事業	とき
育児相談	毎週月～金 9時～12時、13時～16時
子育てサロン	9時～12時、13時～15時

・いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。

人とは皆、一人一人違います。年齢、性別、国籍、立場、自分を取り巻く環境、全て違います。同じ人はいません。それは本来、当たり前のことであり、その違いをそのままの事実として受け入れれば良いんです。

しかし、実際には、それはなかなか難しいことであり、多様性を肯定的に受け入れられないことがあります。

本当はみんな自分の中に「違いを受け入れる素地がある」はずなのに、自分を取り巻く環境や様々な外的要因が影響して、違いを受け入れられ

「人はみんな違う」ということをそのまま受け止めることの大切さを知ってください。

今、三重県では「ダイバーシティ社会の推進」に力を入れて取り組んでいます。皆さんはこの言葉を知っていますか？

まだまだ聞いたことがない人も多いかもしれませんが、「二人一人の多様性を大切に、互いに思いやり、共に輝きあう社会、つまり多様性が受け入れられる社会の実現を目指す」ものです。

人権市民協働課 ☎ 44・0227
FAX 44・5260

ダイバーシティの風について

じんけんコーナー

なくなってしまうことが現実にはありません。

日本において、このダイバーシティ社会を推進するにあたって、いくつかの課題があります。

例えば、男性・女性だけに目を向けても、性別役割分業論や社会制度の影響があり、長らく男性正社員が企業を中心とする体制が一般的でした。社会や家庭における「性別役割意識」が非常に根深く存在していると感じます。

ダイバーシティが進むということは、様々な人が接するようになるため、異なる要素がぶつかり、トラブルや対立が生まれる可能性があるという点でもあります。

そういったトラブルを防ぎ、また性別、人種、国籍、宗教など多様な人が能力を発揮するためには、異なる立場を理解し、受容する価値観が共有されなければなりません。

今後、ダイバーシティ社会を拡大していくためには、皆さん一人一人の意識改革を通して、多様性を受け入れる土台を築いていくことが必要不可欠です。

ダイバーシティ社会

検索



きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん



新しく入った本を紹介します（★は児童書です）

ゲッターズ飯田の占いよりも大切な話

ゲッターズ飯田^{いいただ}／著【人生訓】

どんなに運が良くても人間性や生き方に問題があれば、占いは役に立たない。最強占い師が“占いよりも大切な”生き方や考え方をまとめる。

世界一楽しい子育てアイデア大全

きのした^{きのした}木下ゆーき／著【育児】

スタバの店員さん風にミルクをあげる、大きな爆弾おにぎりでワクワク心をかき立てる、歯磨きしながら輪投げゲーム…。0～6歳までの子育てが楽しくなるアイデアを紹介。

黒白の一族

あけのてるは^{あけのてるは}明野照葉／著【小説】

カリスマ的なオーラを放つ女性を筆頭とする10人の女系家族が引っ越してきた。不思議な磁力で、地域の住民たちを取りこむが、隣家に住む榊可南は、彼らに警戒心を抱く。

★もしも地球がひっくり返ったら

かわむらやすみ^{かわむらやすみ}川村康文／監修【理科】

もしも地球が立方体だったら？もしも木星で暮らしたら？もしも鳥が飛ばなくなったら？もしもヒトにしっぽが生えたら？あらゆる「もしも」を科学的理由をもとに解説する。

★ダンボール

イミョンハ／え【絵本】

宅配便に使われるダンボール。受け取った人は、荷物を取り出すと、窓からダンボールをポイッと捨てる。積まれたダンボールたちは、やがて世界を飲み込み…。環境を考えるお話。

★車いすにのったらどうなるの？

ハリエット・ブランドル／作【絵本】

車いすを使うのはどんな時？車いすって、どうやって働くの？当事者の立場を想像しながら、バリアフリーへの理解を深めることができる。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	3月21日(月・祝) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	3月24日(木) 14時～15時30分	終活講座「お迎えの日を迎えるまでに」 定員：15人※要予約
	4月2日(土) 10時～	おはなし会
	4月3日(日) ①10時～②11時～	おりがみくらぶ ※先着順 定員：各回15人 材料費：50円
志摩	3月26日(土) 10時30分～ 4月6日(水) 11時～	よみきかせ会 よみきかせ会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止になる場合があります。

△志摩・磯部・大王・浜島休み ○市立休み
□市立・志摩・磯部休み

入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

企画展「米作りの1年と昔の道具」

3月19日(土)～5月22日(日)

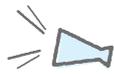
休館日/月曜日、毎月最終木曜日

日本で暮らす多くの人が毎日食べるお米は、1年を通じた様々な作業工程を経て作られています。志摩では江戸時代以降、米作りが広まったと考えられます。1960年頃から機械化が進みましたが、それ以前は全て人と牛の力で行われてきました。そこで使われた昔の道具を展示し、志摩の米作りの1年を紹介します。

今月の古文書学習会

とき 3月19日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室





協会けんぽ三重支部の加入者・事業主の皆さんへ

令和4年3月分(4月納付分)から協会けんぽの保険料率が変わります。三重支部の健康保険料率は令和3年度よりも引き上げ、介護保険料率(全国一律)は、引き下げとなります。※任意継続被保険者の人は、本年4月分の保険料率から改定されます。

現行(令和3年度)健康保険料率	令和4年3月分～
9.81%	9.91%

現行(令和3年度)介護保険料率	令和4年3月分～
1.80%	1.64%

受付時間
平日の8時30分～17時15分
問い合わせ
全国健康保険協会
三重支部
(企画総務グループ)
☎ 059・225・3317

3月は自殺対策強化月間です～みんなで取り組もう「いのちを支えるゲートキーパー」～

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことです。誰もが居心地の良いまちを目指して、あなたも下記の4つの要素を意識してみませんか？

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づき、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570・064・556
※相談対応曜日・時間は都道府県によって異なります
よりそいホットライン(24時間対応)
フリーダイヤル
☎ 0120・279・338
※ガイダンスで専門的な対応も選べます(外国語含む)

大王美術ギャラリー 企画展

「世界を旅する絵画展—Sachiko & Kuncit—」を開催します。



バリ島在住の伝統絵師Kuncit(クンチ)さんによるエキゾチックな墨絵に志摩市和具在住の真珠絵作家Sachiko(塩本幸子)さんが様々な形にカットした真珠層と金箔・プラチナ箔などで彩りを添えて完成させる世界で唯一の真珠をまとう真珠絵です。

2019年栄誉あるフランス芸術家協会・サロン会員に認定されるなど、その作品は高く評価され世界各地で展示されています。

皆様のご来場をお待ちしています。

とき 3月24日(木)～5月16日(月)

開館時間 9時～17時
(最終入館は16時30分まで)
最終日は16時閉館

ところ 絵かきの町・大王美術ギャラリー
休館日 火曜日、水曜日
(祝日の場合は開館)

入館料 無料
問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー
☎ 72・4336 FAX 72・4317
✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp

「大王大賞展作品展」を3月21日(月・祝)まで開催中。

募 市奨学生を募集します

対象の学校
大学(大学院は除く)、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校、専修学校の高等課程または専門課程、高等学校および中等教育学校後期課程

対象者
保護者などが市内在住で、学資負担が困難であり、その属する世帯に市税の滞納がない学生(滞納がある場合であっても、奨学生の対象者とみなすことができる場合があります)。

貸与期間
最短期間で卒業する日の属する月まで
※2年目以降も継続申請の手続きは必要です。

貸与金額
高校生など(月額2万円)・大学生など(月額3万円)
※貸与期間終了後1年を経過した日から返還が始まり、無利子です。

申込期間
4月5日(火)～20日(水)
17時15分まで ※土・日を除く

提出書類 ①志摩市奨学生願書②在学証明書③奨学生推薦書④家庭状況調査書⑤志摩市奨学金申請に係る住民情報、所得状況および市税などの納付状況関係台帳閲覧および証明書取得の同意書⑥所得課税証明書(⑥は令和3年1月1日現在で志摩市に住民登録が無かった世帯のみ)

申し込み方法
提出書類を、教育総務課へ提出してください。提出書類は、教育総務課または市ホームページで入手できます。

選考結果
5月中旬以降に審査結果を通知します。

注意事項
審査の結果、奨学生として採用された場合は、連帯保証人が必要です。

そのほか
現在高校などで市奨学金の貸与を受けている人でも、大学などに進学する場合は、新たに申請を行う必要があります。

問い合わせ 教育総務課
☎ 44・0315 FAX 44・5263

預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月から、自分で作成した遺言書を法務局で保管できる自筆証書遺言書保管制度がスタートしました。法務局に遺言書の保管を申請すれば、遺言書の紛失や改ざんなどの心配がありません。

ご自身の財産を大切な人へ託すためにも、遺言書を法務局に保管しませんか？

「自筆証書遺言書保管制度」について、くわしくは法務省ホームページをご覧ください。

問い合わせ

津地方法務局伊勢支局

☎ 0596・28・6158



遺言書ほかんガルー

志摩パークゴルフ場～キッズウィーク(無料体験会)の開催について～

期間 3月23日(水)～4月3日(日)
9時～17時

(15時30分最終受付)

対象 県内在住の中学生以下の人
※1団体4人まで(引率者が必要です)

料金 無料(指定のコースのみ)

※引率者1人分の料金も無料
くわしくは、市ホームページをご確認
いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ 志摩パークゴルフ場

☎ 47・0880 FAX 47・0881

✉ parkgolf@sima.mctv.ne.jp

募 市営月極駐車場利用者募集

志摩磯部駅前市の市営月極駐車場区画が空いています。

利用を検討される場合は都市計画課までお問い合わせください。

なお、短時間の駐車については、時間貸し駐車場がありますので、あわせてご利用ください。(1時間以内無料、24時間以内300円)

空き状況(令和4年1月15日時点)

志摩磯部駅前駐車場

(磯部町迫間1840番地)…1台分

志摩磯部駅前広場東側駐車場

(磯部町迫間136番地1)…5台分

志摩磯部駅前東駐車場

(磯部町迫間161番地1)…20台分

供用時間 全日

駐車料金 4,000円/月・台

申込期間 随時(平日のみ)

申し込み・問い合わせ 都市計画課

☎ 44・0305 FAX 44・5262

✉ toshikeikaku@city.shima.lg.jp

志摩市ふるさとハローワークの業務取扱時間の変更について

令和4年4月1日から業務取扱時間が以下のとおり変更となります。

変更前 9時～17時 → **変更後** 9時～16時

問い合わせ

志摩市ふるさとハローワーク

☎ 46・0986

コンビニ交付サービスを利用しましょう

志摩市でも、マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票などの各種証明書が取得できる、コンビニ交付サービスを開始しています。

勤務先や通学先、昼休みや仕事帰り等、ご都合の良い場所や時間帯に利用することができ、便利なサービスになっています。

ぜひ、マイナンバーカードを作成してコンビニ交付サービスをご利用ください。

利用できる店舗

全国のコンビニエンスストア(ファミリーマート、ローソン、セブン・イレブン、ミニストップなど)、イオンリテールなど

※マルチコピー機が設置してある店舗に限ります。

利用できる時間

6時30分～23時00分(システムメンテナンス日は除く)

※戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しは9時00分～17時00分(土日祝日、12月29日～翌年1月3日およびシステムメンテナンス日は除く)

問い合わせ 市民課

☎ 44・0210 FAX 44・5260

志摩市がLINEはじめました！

志摩市公式LINEアカウント「観光しま」では、市内の観光スポットや飲食店、日帰り温泉スポットなどが載っているマップなどを見ることができます。

ぜひ友だち登録をして、志摩を満喫してみてください♪

友だち登録
おねがいします！



このアイコンが目印！



新しいお店やイベント情報など、タイムリーな情報も届いて便利です！

今月の相談事業など

内容	とき	ところ	申し込み 問い合わせ
<出張年金相談> 年金に関する相談	3月10日(木) 10時～15時 ※要予約	商工会館	日本年金機構伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
<こころの相談> こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員など】保健師	3月15日(火) 9時～12時 13時～16時 ※要予約 (3月14日(月) 12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています。
<巡回公証相談> 相続・遺言、離婚、任意後見、 金銭・土地建物の貸借契約な どの公正証書作成や会社など の定款認証のほか 【相談員】伊勢公証役場公証人	3月17日(木) 14時～16時 ※要予約(前日まで)	市役所1階 ⑤番窓口 介護・総合相談支援課	介護・総合相談支援課 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
<シニア向け無料就労相談会> 支援員と一緒に寄り添いなが ら就労成立までのサポートを 無料で行います。『就職・転職・ 再就職』を希望するシニア求 職者の人はぜひご利用くださ い。ハロワークの求職活動の 実績対象になります。 【対象】概ね55歳以上の人	3月18日(金) 10時～16時 ※要予約	市役所4階 403会議室	三重県生涯現役促進地域連携 協議会 ☎ 059・261・6153 (平日9時～17時)
<こころの健康相談> 精神科医によるこころの健康 相談を開催しています。	3月24日(木) 13時30分～ 15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
「こころの病」を持つ家族を抱 える人の悩みに対し、地域家 族会が無料で相談に乗ります。	毎週金曜日 13時～15時	電話相談	(相談専用電話) ☎ 080・8251・7751 地域家族会(精神障がい) みしま会 代表 畑中 ☎ 090・1070・6564
<18歳未満の子どもについて の相談>電話での相談も可 【相談員】家庭児童相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
<ひとり親家庭・寡婦からの 相談>電話での相談も可 【相談員】母子・父子自立支援員 など	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
<女性からの相談> DVについてなど 電話での相談も可 【相談員】女性相談員 など	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
<福祉総合相談> 保健福祉に関する相談 窓口が分からない福祉の相談	平日 9時～12時 13時～16時	市役所1階 福祉総合相談窓口	福祉総合相談窓口 ☎ 44・0217 FAX 44・5260
<就労相談> 【対象】児童扶養手当受給者 【相談員】ハロワーク就職支 援ナビゲーターほか	第3金曜日 第4水曜日 ※変更する場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または入札室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員に よる事前聞き取りあり

掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、変更・中止になる場合があります



3月広報カレンダー

今月の納税・納付

後期高齢者医療保険料 9期

納期限

3月31日(木)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。
市税の納付に関する相談は収税課 (☎ 44・0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	2	3	4	5
6	7 市民課窓口延長 (19時まで)	8	9	10 出張年金相談 (商工会館)	11	12
13	14 市民課窓口延長 (19時まで)	15 こころの相談 (サンライフあご) 乳幼児健康相談 (志摩幼保園)	16 乳幼児健康相談 (大王公民館)	17 巡回公証相談 (市役所1階)	18	19 古文書学習会 (機部生涯学習センター)
20	21 春分の日	22 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	23 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	24	25	26
27 市役所日曜窓口 臨時開庁 (8時30分～17時15分)	28 市民課窓口延長 (19時まで)	29	30	31		

市休日夜間応急診療所のご案内

場 所 県志摩庁舎2階
(旧志摩保健所)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 印の日は夜間

19時30分～21時30分

印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～16時

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9

歯科休日夜間応急診療所のご案内

場 所 伊勢市八日市場町13-1

電話番号 0596・27・0829

受付時間 開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9

コンビニ受診はやめましょう!

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しております。「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由で安易に受診されることのないよう、市民のみなさまにお願いいたします。

2月のデータ

人口

全 域	総 数	増減	地区別	人数	増減
	47,175人	(-97)	浜島町	3,945人	(-14)
	男 22,025人	(-43)	大王町	5,758人	(-22)
	女 25,150人	(-54)	志摩町	9,439人	(-33)
	世帯数 22,555世帯	(-44)	阿児町	20,922人	(-28)
			磯部町	7,111人	(0)

(令和4年1月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故	数	増減	火災	件 数	増減
うち人身事故	5件	(1)		2件	(-1)
物件	68件	(-11)	救急	出動件数	348件 (13)
死 者 数	0人	(0)			広域管内(南勢分署含)
傷 者 数	10人	(2)			

(令和4年1月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

1/15 空き家無料相談会が
開催されました



市と空き家ネットワークみえの共催による空き家無料相談会が市立図書館で開催され、専門家が空き家に関する様々な相談にお答えしました。参加者からは、難しい相続の仕組みについて分かって良かったなど多くの感想が寄せられ、空き家問題の解決につながる効果がありました。

1/4 令和4年志摩市消防出初式



阿児アリーナで、新春恒例の消防出初式を開催しました。式典には78人が出席し、感謝状や職務に精励した団員39人が表彰を受けました。式典終了後は、神明漁港に会場を移し、団員32人が新春の青空に向かって一斉放水を行い、決意を新たに新年のスタートを切りました。

1/17 ミジュマルトレインの
運行スタート!



県内の活性化を目的に、電車の外装と内装にみえ応援ポケモン「ミジュマル」がデザインされた「ミジュマルトレイン」が、近鉄線の伊勢中川駅～賢島駅間を中心に運行が開始されました。運行区間・時刻については、近鉄電車テレフォンセンターまでお問い合わせください。

☎ 050・3536・3957(営業時間8時～21時)
©2022 Pokémon.©1995-2022 Nintendo/Creatures Ins./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

1/12 伊勢農業協同組合からドリンクの
寄贈がありました



伊勢農業協同組合から美し国三重市町対抗駅伝志摩市チームに対してドリンクを寄贈していただきました。残念ながら大会は中止となりましたが、いただいたドリンクは練習会で活用させていただきました。

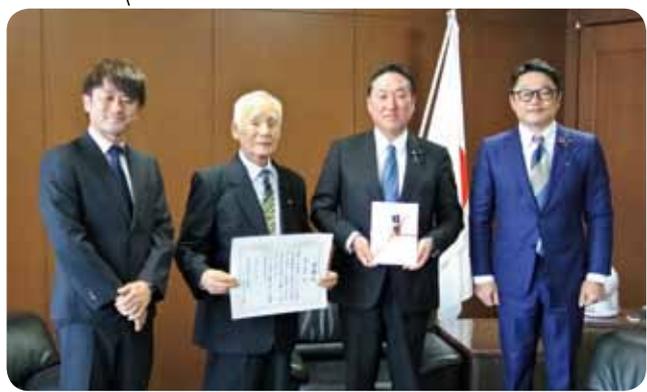
1/19 志摩給食の日
サバ生産者交流会



学校給食センターでは、志摩給食の日としてサバの味噌がけ、しっぽく汁を提供しました。また大王小学校4年生17人が、(有)伊勢志摩冷凍の石川隆将常務を招いてサバについて交流会を実施し、サバの種類や、志摩市で捕れる魚、近年の海の状況などを興味深く聞いていました。



1/12 英虞湾架橋建設促進協議会へ寄
附がありました



宝門孝雄ほうもんたかおさんから、英虞湾における架橋の早期建設の推進および英虞湾を活用した地域の活性化の実現を目的に20万円の寄附があり、英虞湾架橋建設促進協議会の中嶋年規なかしまとしき会長より感謝状が贈呈されました。

1/28

星空PR動画「&stars ~ともやまで星と一緒に何しよう？」が完成しました！



志摩市の美しい星空を広く知っていたため、自然体験や灯台などの志摩の魅力と共に3分間に凝縮したPR動画を作成しました。

志摩市公式YouTubeチャンネルで配信しているので、ぜひご覧ください。



志摩市公式
YouTube

1/21

第65回日本学生科学賞
(内閣総理大臣賞)を受賞



中高生を対象とした日本最高峰の科学コンクールである日本学生科学賞の高校の部において、伊勢高等学校2年生の河原永昌さんかわはらひさあきが内閣総理大臣賞を受賞しました。5月には、世界最大の学生科学コンテスト(ISEF)に日本代表として出場します。

【研究作品名】

卵を産まない寄生バチの雌が種を保存する!?

1/31

三重とこわか国体・三重とこわか大会 志摩市実行委員会第5回総会(解散総会)を開催しました



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、第5回総会(解散総会)を1月31日付けで書面審議により開催しました。審議事項は原案どおり全て承認され、当実行委員会は令和4年3月31日をもって解散することが決定しました。両大会は中止となりましたが、これまで多くの皆さまにご協力をいただきましたことに改めてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

1/28

三重県遊技業協同組合鳥羽支部が
市内の子どもたちのために寄付



三重県遊技業協同組合鳥羽支部から、保育の充実を図ることを目的に、志摩市内の公立保育所に40万円の寄附金の贈呈がありました。この寄附は同支部が毎年続けている取り組みで、今年で12年目を迎えました。山口支部長は「今回の寄附を通じて子どもたちが少しでも楽しんで、健全な育成に繋がればうれしい」と話していました。寄附金は市内9か所の保育所・幼稚園の保育材料購入などに充てられます。

まいこましたれ!

志摩市出身力士 志摩ノ海

令和四年一月場所の成績
5勝6敗4休

西前頭九枚目で迎えた一月場所は、右太もも裏を痛め、12日目からは十両昇進後初の休場となってしまいましたが、10日目までの成績は5勝5敗の力強い取組で奮闘してくれました。



三月場所もお楽しみに!



まいこましたれ!

志摩市出身力士 朝志雄あさしゆう

令和四年一月場所の成績
5勝2敗

東幕下二十枚目で迎えた一月場所は、すばらしい取組で見事勝ち越しました。朝志雄の得意技とする力強い押しが見られた場所となりました。



三月場所もお楽しみに!





この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへの感想・ご意見をお寄せください。

〒517-0501 三重県志摩市阿児町鶴方3016-24
 (059)44-0200 (059)44-0200 FAX (059)44-0200
 くわいはWEBで 志摩市役所 検査
 hisyo@city.shima.lg.jp



Wi-Fi

ワイファイ

がなくてお困りではありませんか？

- 学校や塾の学習のため自宅にWi-Fi(ワイファイ)環境が必要ではないですか？
- スマホに変えたら、周りの人から「Wi-Fi(ワイファイ)がいるよ」と言われる…
- たまに来る孫が「おじいちゃんの家にもWi-Fi(ワイファイ)が欲しい」と言っている。



メッシュ Wi-Fiプラス 月額 **330円** (税込 300円) **今なら! 初期費用 0円**
キャンペーン 6カ月間 月額料金 **0円**

光インターネット サービス 月額 **3,960円** (税込 3,600円) **今なら! 初期費用 0円**
キャンペーン 6カ月間 月額 1,100円割引
月額 2,860円! (税込 2,600円)
※キャンペーン終了後は4,290円(税込)になります。

※プロバイダ料金込み使い放題 ※Wi-Fiプラスのご利用には光インターネットサービスのご契約が必要となります。



松阪ケーブルテレビ・ステーション(株) 志摩センター
 〒517-0501 志摩市阿児町鶴方3016-24 三重ファミリービル3F
 受付時間/月~金(祝日除く) 9:00~18:00
0120-378-993
 松阪ケーブルテレビのサービス提供エリアは志摩市(磯部町を除く)です。



編集・発行/志摩市 秘書課

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ
 三重県広報紙をこちらからご覧いただけます
 三重県広報課 059-224-2788