

＊ 志摩市の情報を発信！ ＊

笑顔をつなぐ情報誌



広報

しま

shima

2026

10

Vol.325

志摩市学校給食センターに潜入！

おいしさと安全の裏側へ！

学校給食ができるまで



広報しま
10月号
アンケート



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



志摩市
ホームページ

志摩市学校給食センターに潜入！

おいしさと安全の裏側へ！

学校給食ができるまで

子どもたちの「おいしい！」という笑顔と健やかな成長を支える学校給食。

市では、子育て支援策の一環として学校給食費の**完全無償化**を実施しています。

今回は、市内の小中学校13校、約2,600人分の給食を作っている志摩市学校給食センターの裏側に潜入しました。大人になっても心に残る懐かしい味は、どのようにして作られているのでしょうか。安全で栄養満点な食事を届ける、給食づくりの現場をご紹介します。

＼知っておきたい／

給食の基本と栄養バランス



給食一例

主食 体を動かすエネルギー源

主菜 筋肉や血をつくる

副菜1～2品 体の調子を整える

牛乳 強い骨をつくる

成長期に必要な栄養をバランスよく摂れるよう工夫しています。
ご家庭で不足しがちな野菜・豆類・海藻類・小魚などを積極的に取り入れるようにしています。



みんなで食べる給食、
だーいすき！



志摩市学校給食センターに潜入！おいしさと安全の裏側へ！学校給食ができるまで

給食人気メニュー BEST 3

1 **カレー**

2 **鶏肉とポテトのレモンあえ**

3 **【中学生】さばのみそ煮**
【小学生】フルーツポンチ

お家で給食！

2 **人気メニュー第2位**

鶏肉とポテトのレモンあえ

【4人分】

鶏むね肉……………200g	塩こしょう……………適量
冷凍フライドポテト…200g	片栗粉……………適量
酒……………小さじ1	油……………適量

〈タレ〉

しょうゆ…大さじ1と小さじ1	レモン果汁…小さじ2
砂糖……………大さじ2と小さじ2	酢……………小さじ1/2
みりん……………小さじ1と1/2	



【作り方】

- 1 鶏むね肉は一口大に切り、酒、塩こしょうを振って片栗粉をまぶし、油で揚げます。
- 2 冷凍フライドポテトも同様に油で揚げます。
- 3 〈タレ〉の材料を鍋（またはフライパン）に合わせて火にかけ、ひと煮立ちさせます。
- 4 揚げた鶏肉とポテトをタレに絡めれば完成！

お楽しみ特別給食

しまらぶ給食

学校給食を通して志摩のことをもっと好きになってもらえるように、市内産の食材を使用した「しまらぶ給食」を毎月実施しています。

世界の料理

1つの国をテーマに、代表的な料理を献立に取り入れます。
その国の料理に親しみ、食への興味を育むきっかけをつくります。

行事献立

ひな祭りや七夕など季節に合わせた特別なメニューを届けることで、食事を楽しみながら日本の行事や食文化を学ぶ機会にしています。



パエリア

世界の料理(スペイン)



給食センターの1日に密着！

3

志摩市学校給食センターに潜入！おいしさと安全の裏側へ！学校給食ができるまで



前日 14:00



7:30



① 検収 野菜は前日午後、お肉は当日朝、納入業者から届いた食材の数量や品質、温度を徹底チェックします。

7:00～



② 下処理・上処理 野菜は水を入れ替えて3回洗浄し、機械や手作業でカット。多いときは50kgも手切りします。肉や魚は下味を。

9:00～



③ 調理開始

1つの大きな釜で作るのは約500食分！味を均一にするため力を込めて混ぜ合わせます。

10:00～



④ 配分 各教室の人数に合わせて食缶に配分します。具材が偏らないようバランスよく均一分ける熟練の技術が必要な作業です。

10:30



⑤ 検食

出来上がった給食を職員が実際に食べ、味付けや量などに異変がないかを確認します。

10:45～



⑥ 配送

給食を入れたコンテナをトラックに積み込み、市内の小中学校へ向けて出発します。

調理員さんも毎日同じ給食を食べて味をチェック！



⑦ 待ちに待った給食の時間

13:30～



⑧ 食器・食缶の洗浄と消毒

食缶や食器を洗浄し、消毒します。戻ってきた食缶が空っぽだとうれしいです。

安全でおいしい 給食づくりの裏側！



✓ **出汁にもこだわっています**

少し厚めの鰹節から時間をかけてじっくり旨味を引き出し、手間暇をかけて作っています。



✓ **徹底した衛生管理！**

サラダの野菜も生では出しません。全て一度茹で、専用の機械で一気に急冷して安全を守ります。



✓ **食物アレルギー対応！**

アレルギー対応食は、アレルギー対応室で栄養士と担当調理員が細心の注意を払って調理しています。

給食メニュー
毎日配信中！

志摩市学校給食センターのInstagramはこちら



調理員の皆さん

調理員さんから子どもたちへのメッセージ

皆さん、給食は好きですか？私たち調理員も子どもの頃は給食が楽しみで大好きでした。みんなの「おいしかった！」の笑顔を思い浮かべて朝早くから心を込めて作っています。今も昔も、作り手の気持ちは変わりません。たくさん食べてね。

学校給食に関する問い合わせ
記事に関する問い合わせ

志摩市学校給食センター
広報広聴課

☎ 43・4735
☎ 43・0208

FAX 43・5541
FAX 43・5252

快適な避難所環境を目指して ― 弱い立場の人にも優しく ―

避難所の環境改善は災害関連死を防止するための重要な要素の一つです。平成28年の熊本地震では死者のうち約8割が、令和6年能登半島地震では同じく約7割が災害関連死での犠牲者と発表されています。

今回は避難所環境改善のための市の取り組みと、災害関連死を防止するための方法について紹介します。

災害関連死の原因

災害関連死者の多くが高齢者で既往症がありました。主な死因は呼吸器系・循環器系の疾患、余震への恐怖や避難生活の負担、車中泊によるエコノミークラス症候群でした。また、時期は発災直後ではなく、避難生活が長期化する中で増加していきました。

避難所の環境改善のために

市では、要配慮者のためにワンタッチ簡易ベッドを計画的に導入しつつ、令和7年度に水循環型シャワー2台を導入し、福祉避難所で孤立が想定されている浜島小学校と志摩こども園にそれぞれ1台ずつ配備しています。

また、令和8年度には水循環型手洗いスタンド5台を新たに市内の福祉避難所に配備する計画です。



水循環型シャワー

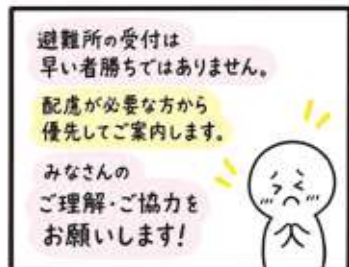


水循環型手洗いスタンド

市ホームページでも4コマ漫画を掲載中!



避難所を開設したら...



- ★呼吸器系疾患の予防法
 - 毎日の口腔ケア
 - ↓ 水なしで使える歯磨きシートを活用
 - マスクの着用と換気
 - 手洗い・手指消毒の徹底
 - 防寒と乾燥対策
- ★循環器系疾患の予防法
 - 十分な水分補給
 - ↓ トイレを心配して水分を控えるのは危険
 - 足の運動とこまめな歩行
 - 着圧ストッキングも有効
 - 睡眠時の姿勢改善
 - 持病の薬の継続と血圧チェック



着圧ストッキング



歯磨きシート



完成イメージ

市防災物流拠点倉庫を整備します

市では、大規模災害発生後に、国や県からの支援物資などを円滑に受け入れるための防災物流拠点倉庫を、阿児清掃センター跡地に整備する予定です。

完成は令和10年度ごろを予定しています。工事などの進捗は、今後逐次お知らせします。

伊勢志摩国立公園指定80周年 記念式典を開催します！

伊勢志摩国立公園指定80周年を記念した式典を、11月20日(金)に開催します。

小学生による自然学習の発表や「伊勢志摩80宣言」など、未来へつなぐさまざまな思いを届けます。ぜひ会場へお越しください。

※式典の観覧については、事前の申し込みが必要です

伊勢志摩国立公園指定80周年記念式典 「つなごう自然と人の物語」

と き 11月20日(金) 14時～

ところ 阿児アリーナ ベイホール

料金
無料



式典の
観覧申し込みは
こちら



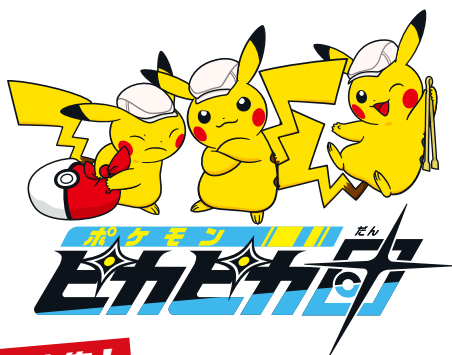
市ホームページ
(伊勢志摩国立公園指定
80周年専用ホームページ)



環境省
ホームページ



伊勢志摩国立公園協会
ホームページ
(伊勢志摩国立公園指定
80周年専用ホームページ)



参加者募集！

ポケモンピカピカ団 in 志摩市 海岸清掃しよう！

伊勢志摩国立公園の自然を守るため「ポケモンピカピカ団」が国府白浜にやってきます。海岸清掃を通して、自慢の海をピカピカにする活動です。ただいま参加者を募集しています。

みんなでピカチュウになりきって、志摩市の海をきれいにしましょう！



令和5年7月開催「ポケモンピカピカ団 in 伊勢志摩国立公園」の様子

と き 11月8日(日) 9時30分～

ところ 国府白浜

対 象：市内小学校に通う児童と
その家族

申込期限：10月18日(日)※要事前申し込み

参加費
無料

応募者多数の場合は、抽選になります。
くわしくは、市ホームページをご確認ください。



女子砲丸投 小川 莉緒さんが全国制覇！

志摩市から誕生した高校日本一！

令和8年度全国高等学校総合体育大会の陸上競技大会で、志摩市出身の小川莉緒さんが砲丸投、やり投、円盤投の3種目に出場し、砲丸投(4キロ)で見事優勝を果たし、全国の頂点に輝きました。

小川さんは大舞台で、13メートル99の自己ベストタイでつかみ取った快挙を力強く報告してくれました。日ごろの厳しい練習の成果を存分に発揮し、私たちに明るいニュースを届けてくれました。

志摩市から誕生した高校チャンピオンの今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263



中学生パラオでDISCOVER

～志摩市中学生海外派遣事業～

問い合わせ 学校教育課 ☎ 44・0336
FAX 44・5263



異文化交流や自然・平和学習を通し国際的な視野を広げるため、8月2日～7日に市内の中学生10人がパラオ共和国を訪問しました。

現地の子どもたちとお互いの文化や生活、夢について語り合い、日本の遊びや「じゃこっぺ踊り」を一緒に楽しむ中で、言葉を越えた心の交流を体験しました。

また、ガラスマオの滝やエメラルドグリーンの海での自然体験を通して、自然を守る取り組みの大切さを実感しました。さらに、太平洋戦争の激戦地ペリリュウ島での平和学習では、今の暮らしが当たり前ではないと感じ、平和について深く考えるきっかけとなりました。

今回の体験を今後の教育活動に生かし、市内すべての小中学生の可能性を広げる取り組みへとつなげていきます。

check!

パラオでの活動の様子は
こちらから
市公式YouTubeチャンネル



長 寿 を 祝 っ て

長寿者褒賞



市内で100歳を迎えられる人を市長が訪問し、お祝いの言葉をかけました。今年度で100歳を迎えられる人は21人で、最高齢者は106歳の福中ハル子さんです。

はまだ きえ さん	もり たとし こ さん	あかもと せいきち さん	たなか 田中トシノ さん
いわき 岩城ゆり子 さん	たにぐち 谷口 ツヤ さん	たばた 田畑しげ代 さん	うめだ 梅田きよ子 さん
やまぎわ やえこ さん	いしはら みほ さん	いしやま 千代子 さん	ほか10人

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260



最高齢者の福中さん

巨大エア遊具&人気キッチンカーなどが集合!

志摩市観光農園 オータムフェスタ開催

料金
無料

問い合わせ 農林課 ☎ 44・0288 FAX 44・5263

とき **10月4日(日)** 10時～15時 ※荒天中止

ところ **志摩市観光農園** (磯部町穴川511番地5)

子どもたちに大人気の巨大エア遊具が2台登場!思い切り体を動かして遊べるほか、おいしいお店が大集合する「グルメエリア」も楽しめます!

爽やかな秋空のもと、ご家族やご友人と一緒に楽しい一日を過ごしませんか?

くわしくは
Instagramを
チェック



当日は
観光農園が
無料開放に!



第31回

ええじゃんか祭り 開催!

問い合わせ ええじゃんか祭り保存会 ☎ 090・2572・4549(担当:浜口)

今年度のテーマは

「笑顔満祭」

秋の志摩を彩る大イベント

総踊りも
実施!

とき **10月17日(土)** 11時～20時

※雨天時翌日に順延

ところ **阿児アリーナ 特設会場** (駐車場あり)

※当日は混雑が予想されます

※19時～花火打ち上げ終了まで交通規制あり

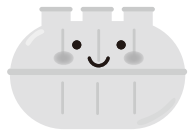
ステージイベントやワークショップ、おいしい地元グルメの店に加え、華やかな「浴衣コンテスト」や花火までお楽しみ盛りだくさん!子どもから大人まで、笑顔と熱気に包まれる最高の瞬間を会場で体感してください!

ホームページ
はこちら



環境・ごみ対策課からののお知らせ

問い合わせ 環境・ごみ対策課 ☎ 44・0228 FAX 44・5260



10月1日は浄化槽の日です

合併処理浄化槽には微生物の力を利用して生活排水をきれいにする働きがあります

●合併処理浄化槽への転換のお願い

くみ取り便槽や単独処理浄化槽の住宅などでは、トイレ以外の台所や風呂などの生活雑排水が処理されずにそのまま放流され、川や海の汚れの原因となっています。

そこで市では、トイレ以外の生活雑排水も処理し、水環境の保全に役立つ**合併処理浄化槽への転換を推進するための補助金制度**を設けています。補助対象条件など、くわしくはお問い合わせください。



志摩市浄化槽設置整備
事業補助金について
くわしくはこちら

●浄化槽の維持管理

浄化槽が正常に機能するように、保守点検・清掃・法定検査を定期的実施することが浄化槽法で義務付けられています。

1. 保守点検

浄化槽の機能が良好な状態で維持されるよう、装置の点検、調整などを行う作業です。保守点検業者へ依頼してください。

2. 清掃(毎年1回以上)

槽内にたまった汚泥、異物などの引き抜きや機器類の洗浄、清掃を行う作業です。浄化槽清掃業者へ依頼してください。

3. 法定検査(毎年1回)

浄化槽の機能が正常に維持されているか、総合的に判断するための検査です。一般財団法人三重県水質検査センターへ依頼してください。



浄化槽の
維持管理について
くわしくはこちら

●浄化槽の使い方

浄化槽の機能を十分に発揮させるため、異物を流さないことや洗剤を適量で使うなど、日ごろの使用方法も重要です。

身近にある豊かな自然環境を維持していくために、浄化槽の維持管理を適正に実施し、使った水をきれいにして川や海へ戻しましょう。



キレイに志摩しよう! 誇れるまちへ

市をきれいにする「志摩市クリーンアップ活動」を実施します。皆さんぜひご参加ください。



と き

11月8日(日) 9時～

集合場所

阿児会場…阿児アリーナ第2駐車場

浜島会場…大矢浜海水浴場駐車場

大王会場…大王公民館駐車場

志摩会場…布施田ふれあい公園

磯部会場…磯部ふれあい公園第5駐車場

参加方法

二次元コードから事前申し込み、または当日参加



くわしくは
こちら



申し込みは
こちらから

猫と人の暮らし方、もう一度考えてみませんか？

～「餌をあげるだけ」から、本当の責任へ～

野良猫たちがおなかを空かせている姿を見ると「何か食べさせてあげたい」という気持ちになるのは自然なことです。しかし、その優しさが巡り巡って、猫たちや私たち、そして地域社会にトラブルを引き起こしてしまうことをご存じでしょうか？

『無責任な』餌やりが引き起こす問題

- **フン尿被害と悪臭**…餌場に猫が集まり、近隣の庭や畑でフン尿をしてしまいます。
- **交通事故や病気のリスク**…人に慣れた猫は車に入り込んだり道路に飛び出したりして事故に遭いやすくなります。また、ノミやダニが媒介する感染症が広がる危険も高まります。
- **繁殖による悲劇**…栄養状態が良くなると繁殖力が跳ね上がります。増えすぎた猫たちは過酷な環境の中、さまざまな形で命を落とすこととなります。

知っていますか？ 猫の繁殖力

メス猫は年間2～4回出産し、1回で4～8匹の子猫を産みます。

- 子猫は生後6カ月ほどで出産可能になります。
- 1匹のメス猫から1年後には20匹以上に激増します。

猫が増える前に不妊去勢手術を行いましょう！



地域猫とは？

単に餌をあげるだけでは「地域猫」ではありません。「地域猫」とは、地域の理解と協力のもと管理されている猫のことです。

- 不妊去勢手術を受け、一代限りで見守られている
- 決まった時間と場所で餌を与え、フン尿清掃も行われている
- お世話をする人と地域住民が合意のもとで管理されている

地域の理解や話し合いがないまま外で餌を与える行為は、地域猫活動ではなく「野良猫の無責任な放置」です。

責任をもって命と向き合うために

1. **必ず1匹目から不妊去勢手術を行う**
「自分1人では無理」と他人をあてにせず、必ず手術を受けさせましょう。
2. **自分の所有地内で正しく管理する**
餌は自分の敷地内で与え、置き餌はやめましょう。フン尿などで、近所に迷惑がかかった際も適切に対応し、病気のときは動物病院へ連れて行きましょう。

これを行わない餌やりは野良猫が激増し、近所迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

不妊去勢手術費助成制度

増えすぎを防ぎ、命を守るために手術費の一部を助成しています。
メス：4,000円 / オス：2,500円(1匹につき)
※手続きなど、くわしくはお問い合わせください

室内で飼いましょう

- **外は危険がいっぱい！**
交通事故、感染症、猫同士のけんかを防止できます。
- **広い部屋でなくても工夫で解決**
キャットタワーなどの「高低差」や「隠れ家」でストレス軽減につながります。
- **近隣トラブルの予防**
フン尿放置や不必要な繁殖を防ぎ、近隣の迷惑を防ぎます。



『捨て猫』は犯罪です

愛護動物を遺棄した者は、動物愛護管理法により1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科される可能性があります。

令和
9年度

保育所
認定こども園
鵜方幼稚園

入所(園)児童募集

問い合わせ こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260

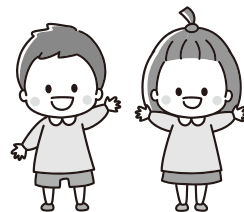
令和9年4月からの保育所・認定こども園・鵜方幼稚園の入所(園)の受け付けを行います。市内に住所があり、希望する人は期間内にお申し込みください。

申し込み方法 申込用紙は、各支所・施設、こども家庭課にあります。(市ホームページからもダウンロード可)就労証明書など必要書類を添えて、こども家庭課に提出してください。(各支所・施設は申込用紙の配布のみ)

配付期間 10月1日(木)～21日(水)

受付期間 10月5日(月)～21日(水) ※土日・祝日を除く

くわしくは
こちらから



注意
事項

- 現在在所(園)している児童が来年度も引き続き在所(園)する場合は、改めて申し込みの必要はありません。
- 転所(園)の場合は、申し込みが必要です。
- オンラインでの申し込みも可能です。
- 鵜方幼稚園は3歳児の預かり保育はありません。
- しまの杜こども園の1号認定(幼稚園部分)については、願書の配付および受付期間は終了しています。申し込み状況など、くわしくは、しまの杜こども園(☎ 44・1115)にお問い合わせください。

●市内保育所・認定こども園一覧表 ※対象となる年齢の基準日は令和9年4月1日です

☆印の施設は、表記の年齢に到達した翌月から入所(園)することができます。

★印の施設は、令和9年2月3日までに出産予定のお子さんも予約で申し込むことができます。(令和9年4月1日入園の場合)

保育所

	町名	施設名	対象年齢	定員(人)
公立	阿児	鵜方保育所	☆10カ月～3歳	135
		立神保育所	1歳～5歳	70
	磯部	ひまわり保育所	☆10カ月～5歳	120
私立	阿児	しまの杜保育園	★生後57日目～5歳	70
		えがお志摩保育園	☆6カ月～5歳	90

認定こども園

	町名	施設名	対象年齢	定員(人)
公立	浜島	浜島こども園	☆10カ月～5歳	40
	大王	大王こども園	☆10カ月～5歳	90
	志摩	志摩こども園	☆10カ月～5歳	150
	磯部	磯部こども園	☆10カ月～5歳	90
私立	阿児	しまの杜こども園	★生後57日目～5歳	109

若者・子育て世帯移住促進家賃支援事業補助金

問い合わせ 経済課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262

市内での定住を希望する若者または子育て世帯に対し、家賃の一部を補助します。

対象(主な要件) 以下のいずれかを満たす人

- ①40歳未満の人
- ②中学校卒業前のお子さんが世帯に属している人

補助額 上限24万円(月上限2万円×12カ月)

※一次産業就業者は上限72万円(月上限2万円×36カ月)

申請期間 10月1日(木)～22日(木)

※初回の申請が市への転入日から6カ月以内

申し込み方法 二次元コードから必要書類を添付して申請するか、書類を経済課まで提出してください。



くわしくは
こちら



令和
9年度

放課後児童クラブ 入会児童募集

問い合わせ こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260

仕事などの理由で、放課後や長期休みに保護者などが家庭にいない児童をお預かりし、集団生活や遊びを通して児童の健全育成を図るとともに、保護者などが安心して働くことのできる環境を提供します。

11

募集内容

クラブ名	定員(人)	電話番号
浜島放課後児童クラブ	25	☎ 090・2138・2858
大王放課後児童クラブ	30	☎ 72・2121
志摩放課後児童クラブ	40	☎ 85・1126
鵜方放課後児童クラブ	100	☎ 43・6044
神明放課後児童クラブ	70	☎ 43・3556
東海放課後児童クラブ	75	☎ 45・5550
磯部放課後児童クラブ	75	☎ 55・3600

くわしくはこちら



利用時間 月～金曜日 放課後～18時

学校休業日 8時～18時

休会日 日曜・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

対象児童 保護者などが仕事などで昼間家庭にいない小学生

負担金 1人目…月額1万円 2人目以降…月額7,000円
ただし、夏休み期間中は1人目…1万6,000円、2人目以降…1万2,000円 ※そのほか、減免規定あり

申し込み方法 申込用紙は、各施設とこども家庭課、各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。就労証明書など必要書類を添えて、各施設またはこども家庭課に提出してください。(各支所は申込用紙の配布のみとなり、提出はできません)

配布期間 10月1日(木)～21日(水)

受付期間 10月5日(月)～21日(水) (土日・祝日を除く)

※先着順ではありません

問い合わせ

各施設またはこども家庭課 ☎ 44・0282

※私立の放課後児童クラブについては、直接施設へお申し込みください

放課後児童クラブ鵜方小学校前 ☎ 43・0552

しまの杜放課後児童クラブ ☎ 44・1115

子育て・孫育て応援講座開講

～しま子育て応援団 志摩市ファミリー・サポート・センター共催～



インターネットや身近な関係にひそむ
性被害・加害から、こどもを守る。



申し込み・問い合わせ 志摩市ファミリー・サポート・センター ☎・FAX 44・0892

スマートフォンやパソコンが身近になり、こどもたちが誰とでもつながれるようになった時代。講師は養護教諭の経験を経て、現在は思春期保健相談士の中谷先生です。当日はプロの視点で、こどもたちを性的リスクから守るための方法を分かりやすくお話しします。この機会に正しい性教育を学んでみませんか？

とき 10月31日(土) 10時～12時

ところ 鵜方公民館 2階 大会議室

講師 思春期保健相談士 中谷 奈央子 先生

申込期限 10月30日(金) 15時

託児あり 託児申込期限 10月23日(金) 17時
(先着5人程度) ※定員になり次第締め切ります

※zoomでの参加も可能です

※本講座は志摩市ファミリー・サポート・センター会員養成講座も兼ねています

申し込みはこちらから
受け付け 10月1日(木)～
※電話でも申し込み可





10月は里親月間です

三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん



里親制度 ～あなたを待っている子どもたちがいます～

里親とは、さまざまな事情で家庭で暮らせない子どもを家族の一員として迎え、温かい愛情をもって育てる「子どものため」の制度です。県内には家庭で生活できない子どもが約500人いますが、里親のもとで暮らす子どもは約120人で、まだ数が不足しています。

家族との日常や愛着関係の中で育つ経験は、子どもが将来自分の家庭を持つときにも大きな支えとなります。

手当などの支給や短期間の制度もあります。子どものためにできることを考えてみませんか。

養育里親

保護者と生活できるようになるまで、または自立して生活できるようになるまでの一定期間養育する里親
※最短1日～原則18歳まで

養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親で、養子縁組が成立するまで養育する里親

里親制度紹介動画
(日本財団)は
こちら



※そのほかに専門里親、親族里親があります

里親からのメッセージ

(夫婦・子どもの4人の里親家庭が赤ちゃんの里子を迎えました)

「子育ては、自分たちだけで頑張るものじゃないよ」
子どもたち(実子)が小さかった頃、周りの方たちにそう声をかけてもらい、支えていただきながら子育てをしてきました。そのときの安心感を私たちも誰かにつないでいけたら良いなと思い、里親登録をしました。

登録(里親)をしたときには、いろいろな覚悟をしていたつもりでしたが、いざ委託(里親)のお話をいただくと、環境が変わることに不安があったことや、本当に私たちで良いのかなと迷ったのも正直な気持ちです。そんな時に、子どもたち(実子)が「うちに来てくれたらうれしい」と言い、悩む私たちの背中を押してくれました。そして実際に赤ちゃん(里子)に会って抱っこをすると、そんな不安や迷いは自然と薄れていき、この子(里子)を大切にしたいという思いでいっぱいになりました。

気づいたら、赤ちゃん(里子)がいてくれることが、

私たち家族にとっての当たり前の日常になっていました。家族で話し合ったり、赤ちゃん(里子)を囲んで過ごす時間の中で、わが家らしい新しい家族の形が少しずつできてきているように思います。

私たちが、ここまで安心して赤ちゃん(里子)を迎えることができているのも、児相(児童相談所)の職員さんや糸(里親センター)の皆さんが、いつも私たち家族に寄り添い、丁寧に支えてくださっているおかげです。

里親もまた、自分たちだけで頑張るものではなくて、たくさんの方に支えられながら歩いていくものなんだと感じています。これからも地域の中にある一つの家庭として、わが家らしく時間を積み重ねていきたいと思います。そして、そんないつもの暮らしの中に、里親という選択肢があることを、身近に感じてもらえたらうれしいです。

里親センター糸とは？



里親センター糸では、里親について知りたい、里親になりたい人の相談から、里親や里子への支援、里親同士のつながりづくり、里親制度の普及啓発など、この地域での一貫した里親支援を市町や児童相談所と協働して行います。

右記二次元コードから、当施設ホームページや定期的に行っている里親制度説明会にご参加いただき、気軽にお問い合わせください。



ホームページ
はこちら



里親制度説明会
申し込みはこちら

市の健全化判断比率などを公表します

問い合わせ 財政課 ☎ 44・0209 FAX 44・5252



地方公共団体の財政の健全化に関する法律(財政健全化法)が平成19年6月22日に公布され、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)および資金不足比率を監査委員の審査を経て、議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表しなければならないとされています。

13

市の健全化判断比率などを公表します

市の健全化判断比率は？

令和7年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、次のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回りました。

	志摩市 (%)	早期健全化 基準(%)	財政再生 基準(%)
実質赤字 比率	— (—)	12.77 (12.78)	20.00 (20.00)
連結実質赤字 比率	— (—)	17.77 (17.78)	30.00 (30.00)
実質公債費 比率	6.7 (7.6)	25.0 (25.0)	35.0 (35.0)
将来負担 比率	8.3 (12.7)	350.0 (350.0)	

※実質赤字額および連結実質赤字額は発生しなかったため、実質赤字比率および連結実質赤字比率は算定されず「—」と記載しています

※下段()書きは前年度数値です

市の資金不足比率は？

資金不足比率は、各公営企業の資金不足額の事業の規模に対する比率です。

令和7年度においては、下表のとおり、全ての公営企業において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されません。

なお、資金不足比率が経営健全化基準(20%)以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

会計名	事業の規模 (千円)	資金不足額・ 剰余額(千円)	資金不足比率 (%)
水道事業 会計	1,176,971 (1,442,202)	2,367,831 (2,481,678)	— (—)
下水道事業 会計	107,264 (107,610)	45,163 (41,016)	— (—)
病院事業 会計	1,079,937 (1,015,769)	186,798 (40,754)	— (—)

※資金不足は発生しなかったため、資金不足比率は算定されず「—」と記載しています

※下段()書きは前年度数値です

令和7年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率については、全て基準を下回っていますが、これらの基準は財政状況がかなり悪化しないと上回らないことから、基準を下回ったことのみで財政状況が健全であるとは言えません。

今後も事務事業の見直しなどの行財政改革に取り組み、長期的な視点で健全な財政運営を目指していきます。

用語説明

【実質赤字比率】とは

公営企業(水道、病院、下水道)を除いた「市の赤字の状況」を表すもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態であり、12.77%を超えると財政健全化団体、20%を超えると財政再生団体になります。

【連結実質赤字比率】とは

公営企業を含めた全ての会計を合算して「市全体の赤字の状況」を表すもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態であり、17.77%を超えると財政健全化団体、30%を超えると財政再生団体になります。

【実質公債費比率】とは

公営企業などを含めて「現在、市がどれだけの借入金の返済に追われているか」を表すもの。この比率が大きいほど、借入金の返済に追われ、資金繰りが厳しい状態であり、25%を超えると財政健全化団体、35%を超えると財政再生団体になります。

【将来負担比率】とは

市が将来負担しなければならない借入金などに対して「市に借金を返済し続ける体力があるかどうか」を表すもの。この比率が大きいほど、将来の市の財政を圧迫することが見込まれ、350%を超えると財政健全化団体になります。

【早期健全化基準】とは

財政指標が一つでもこの基準を超えてしまうと「財政健全化団体」とされ、市は「財政健全化計画」を定め、自助努力によって健全化を進めることとなります。

【財政再生基準】とは

財政指標が一つでもこの基準を超えてしまうと「財政再生団体」とされ「財政再生計画」を定め、国の監督を受けながら財政の再生に取り組むこととなります。



予防接種のお知らせ



予防接種の種類	高齢者インフルエンザ予防接種	高齢者新型コロナワクチン予防接種
接種対象者	市内に住所がある人で、本人の意思確認ができ、下記の①または②に該当する人 ①接種日において65歳以上の人 ②接種日において60歳から64歳までの人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級程度)	
接種期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)
接種回数	1回接種 ※接種期間内に同じ予防接種を2回接種すると、2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください	
個人負担金	1,500円 (接種料金4,300円のうち2,800円を市が負担します)	2,100円 (接種料金15,840円のうち13,740円を市が負担します)
	※生活保護世帯の人は無料です	
申し込み方法	下記の実施医療機関へ直接予約して接種してください。 ※実施可能な日が限られていたり、ワクチン供給量に限りがある医療機関もありますので、事前に電話などで医療機関へ確認をしてください	
持ち物	マイナ保険証(または資格確認書)・個人負担金 (接種対象者②に該当する人で身体障害者手帳をお持ちの人は持参してください)	

令和8年度 高齢者インフルエンザ予防接種および高齢者新型コロナワクチン予防接種実施医療機関一覧

地区	医療機関名	電話番号	インフル ワクチン	コロナ ワクチン
阿 児	池田ファミリークリニック	☎ 43・0010	○	○
	いしがみ整形外科	☎ 52・0003	○	×
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 44・0007	○	×
	うえむら整形外科	☎ 45・8800	○	×
	鵜飼耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 43・8341	○	○
	おかむらクリニック	☎ 44・2828	○	○
	近藤医院	☎ 43・0007	○	×
	齋木内科	☎ 43・2491	○	○
	志摩こどもの城クリニック	☎ 46・1525	○	○
	中瀬外科整形外科	☎ 43・4327	○	×
	中村医院	☎ 47・3037	○	○
	服部内科	☎ 43・1033	○	×
	豊和病院	☎ 43・1511	○	×
	山下医院	☎ 45・3435	○	×
	わき内科クリニック	☎ 45・8011	○	○
地区	医療機関名	電話番号	インフル ワクチン	コロナ ワクチン
浜 島	在宅・総合診療スマイルクリニック	☎ 53・2525	○	○
	浜島診療所	☎ 53・0101	○	○
	別當クリニック	☎ 53・1235	○	×
大 王	あがわ医院	☎ 72・2663	○	○
	志摩市民病院	☎ 72・5555	○	○
志 摩	井上医院	☎ 85・0276	○	○
	前島診療所	☎ 84・1001	○	○
	鍋島医院	☎ 85・0007	○	○
	松井医院	☎ 85・0047	○	○
	山本クリニック	☎ 84・0777	○	○
磯 部	おかむね医院	☎ 55・3333	○	○
	谷岡医院	☎ 57・2223	○	×
	西岡記念セントラルクリニック	☎ 55・0008	○	○
	日比クリニック	☎ 55・0218	○	○

※市外での接種を希望する人は、事前に手続きが必要となる場合がありますので健康推進課(保健センター)☎ 44・1100までご連絡ください(どちらの予防接種も県外での接種は全額自己負担になります)

健康づくり出前教室・出張健康相談のご案内

健康推進課では市民の皆さんの健康づくりをお手伝いするため、健康づくり出前教室・出張健康相談を行っています。企業やサークル、ご近所の集まりなどおおむね5人以上のグループへお伺いします。

★健康づくり出前教室

「乳幼児期の生活習慣」「健康的な食生活」「健康づくりのための運動」「お口の健康づくりについて考えよう」「ストレスとの上手な付き合い方」など、ご希望の内容を1つ実施します。お気軽にお問い合わせください。



★出張健康相談

- 血圧測定
- 尿検査
- 体組成測定
- 健康に関する相談など



共通のご案内

- 対象** 市民でおおむね5人以上のグループ
- 実施期間** 令和9年2月26日(金)まで 平日9時～16時30分(土日・祝日や夜間は要相談)
- 所要時間** 1回につき30分～1時間程度(準備・片付けの時間を除く)
- 場所** 公共施設やグループの活動場所など、市内で希望する場所にお伺いします。(施設利用料が必要な場合はグループでの負担をお願いします)

ご注意

- ご希望の日時の2カ月程度前までにはお申し込みください。
- ご希望の日程に実施できない場合は改めて日程調整します。
- 実施する場合、グループの代表または担当と事前の打ち合わせをお願いします。
- 状況に応じて、内容を変更することがあります。

医療用ウィッグなどの購入費用を助成します

志摩市がん患者アピアランスケア用品購入費等助成事業

がん治療に伴う外見の変化に対するケアは「アピアランスケア」と呼ばれ、治療中も自分らしく生活を送るために重要です。

市では、令和8年4月1日からアピアランスケア用品購入に伴う経済的負担を軽減し、社会参加しやすい環境を整えるため、医療用ウィッグなど補正具の購入費用の一部を助成しています。

くわしくは
こちら



手続きの流れ

①交付申請

申請書類を健康推進課に提出してください。
※申請書類：交付申請書兼請求書(様式第1号)
助成対象補正具の領収書の写し
がん治療を受けたことが分かる書類
本人確認書類

②助成決定の通知

助成の可否を決定し、交付決定(却下)通知書を送付します。

③申請者への支払い

指定の口座へ助成金を振り込みます。

助成対象者

- ① 市に住所を有すること
- ② がんの治療を受けたことがある人、または現在治療中で、補正具の購入が令和8年4月1日以降で、かつ購入日から1年を超えていないこと

助成の対象となるもの

- ① ウィッグ、装着に必要な頭皮用保護ネット
- ② ウィッグを購入してから装着するまでの間に理美容室で行うウィッグのカット費用
- ③ 補正下着、補正パッド
- ④ 人工乳房(装着タイプの人工乳房。乳房再建術などによって体内に埋め込まれたものを除く。)
- ⑤ 人工乳頭(乳房再建術後の装着タイプの乳頭乳輪)
- ⑥ 乳がん用バスタイレカバー
- ⑦ フローズングローブ、フローズンソックス

助成額 助成対象費用の合計額の3分の2の額(1,000円未満の端数は切り捨て)とし、2万円を上限とします。

申請方法 申請に必要な書類をご準備のうえ、健康推進課へ提出してください。



10月10日は **目の愛護デー** です

りょく ない しょう

40歳を過ぎたら**緑内障**に気をつけましょう

緑内障とは、目の中の圧力(眼圧)が高くなることで視神経(目の神経)が圧迫され、視力が低下したり、見えない部分ができたりする病気です。視神経が何らかの要因で圧迫されると、視野がだんだん狭くなり、今まで見えていた範囲を見ることができなくなります。何も治療をしないで緑内障が進行していくと、やがて失明に至ります。



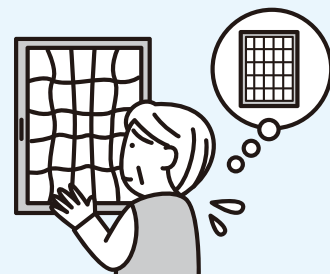
40歳以上の20人に1人が緑内障を発症していると言われています。

問い合わせ 健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102

緑内障の早期発見のために

緑内障の進行によって失明しないためには、定期的に眼科健診を受けることが大切です。40歳を過ぎたら、たとえ自覚症状がなかったとしても、年に1度を目安に眼科での健診を受け、早期発見・早期治療を心がけましょう。

加齢による目の機能低下(アイフレイル)を自己チェックしてみましょう。



自己チェックはこちらから



知って安心!

国民年金

問い合わせ

保険年金課 年金係 ☎ 44・0213 FAX 44・5260

伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601

国民年金保険料の育児免除制度が始まりました

令和8年10月から、1歳未満のお子さんを養育する国民年金第1号被保険者の国民年金保険料が免除される新しい制度が始まりました。対象となる人は忘れずに手続きしてください。

対象 お子さんを育てている国民年金第1号被保険者(自営業者、学生、無職の人など)

※お子さんと同一住所である場合に限られます

※第2号被保険者(会社員や公務員など厚生年金加入者)および第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)は対象外です

対象期間 お子さんが1歳になる誕生月の前月まで

そのほか 所得要件はありません。納付が免除された期間は「保険料を全額納付したもの」として将来受け取る老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後免除制度とは

国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産日(または出産予定日)が属する月の前月から4カ月間【多胎妊娠の場合は、出産日(または出産予定日)が属する月の3カ月前から6カ月間】の国民年金保険料が免除になる制度です。保険料が免除された期間も保険料を納付したものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。



問い合わせ・申し込みについては伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。

体験先 例



手話



犬猫保護活動



子ども食堂



清掃活動



サロン運営

障がい者の
居場所

ボラ チャレ

TRIAL × MEET × FUTURE

いつものまちで、
新しい出会いと体験を。
あなたもボランティアを
体験してみませんか？



←そのほか体験先は
こちらから
確認できます。

志摩市社協ボランティアセンターでは
市内のボランティア団体に
ご協力いただきボランティア活動を
体験できる【ボラチャレ】を開催しています

体験希望者大募集！

申し込み方法

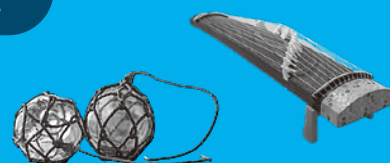
電話または上記二次元コードから
ホームページにアクセスしてお申し込みください。

締め切り

一次締め切り…9月30日(水)
以降、各体験日の10日前まで

問い合わせ

志摩市社協
ボランティアセンター
☎55・3885



志摩市社協ボランティアセンター
マスコットキャラクター
しまわん

体験期間 10月14日(水) ▶ 12月26日(土)

後期高齢者医療制度の高額療養費について 8月から高額療養費制度が見直されました

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合 事業課給付健康グループ ☎059・221・6884
保険年金課 ☎44・0213 FAX 44・5260

高額療養費制度は1カ月に支払った医療費が一定額を超えたとき、その超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは、月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」(※1)が設けられました。

また、長期療養者への配慮として「多数回該当」(※2)の金額は据置きとなりました。

令和9年8月からは応能負担の観点に基づき、所得区分の細分化を行う予定とされています。

※1 8月から翌年7月までの1年間に、医療機関などで支払った医療費(月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額)の合計が、下表の年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます

※2 直近12カ月以内に3回以上上限に達した場合は、4回目から多数回該当となります

●令和8年8月1日から令和9年7月31日の高額療養費の自己負担限度額

所得区分		世帯合算(外来と入院)		年間上限額 (円)
		個人(外来)		
現役並み 所得者	Ⅲ	270,300円＋(医療費－901,000円)×1％【多数回該当 140,100円】		1,680,000
	Ⅱ	179,100円＋(医療費－597,000円)×1％【多数回該当 93,000円】		1,110,000
	Ⅰ	85,800円＋(医療費－286,000円)×1％【多数回該当 44,400円】		530,000
一般	Ⅱ	22,000円【年間上限】216,000円	61,500円【多数回該当 44,400円】	530,000
	Ⅰ			410,000
低所得	Ⅱ	11,000円【年間上限】96,000円	25,700円【多数回該当 24,600円】	290,000
	Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000

地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センター (阿児地区担当) ☎ 44・0284 FAX 44・5260
 (大王・志摩地区担当) ☎ 65・7117 FAX 72・4317
 (浜島・磯部地区担当) ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

あなたの元気が、地域の笑顔に！ お達者サポーターがつなぐ地域の輪

人生100年時代。「いつまでも自分らしく、元気に暮らし続けたい」それは誰もが抱く願いです。そんな願いを地域全体でかなえるための素敵な取り組みが広がっています。

それが、地域を元気にする「お達者サポーター(介護予防リーダー)」の活動です。

現在までの養成講座修了者

278人



継続して活動登録されている人

159人

市民主体のボランティア活動

主な活動内容は、介護予防に関する知識や運動方法などを高齢者に伝えたり、高齢者が気軽に集まれる場を作ったりすることです。集会施設などで、地域の皆さんと一緒に和気あいあいと楽しく体を動かしながら、心と体の健康づくりをサポートしています。

サポーター
からの声



活動することで自分自身の
健康維持にもつながる！

地域の仲間が増えて、
やりがいがある！



「お達者サポーターの活動
に興味がある、一緒にやって
みたい！」という人は、ぜひ
地域包括支援センターまでご
連絡ください。

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定しました

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 44・0288 FAX 44・5263

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員の任期満了に伴い、農業委員会に
関する法律に基づき、新たな農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集
し、決定しました。委員の任期は3年で農地利用の最適化に取り組みます。



● 農業委員会委員

にし お しげあき
西尾 重昭 (阿児) 会長
こばやし ひとみ
小林 仁巳 (志摩) 会長代理

あか の かつひで なかむら まこと
岡野 勝秀 (浜島) 中村 誠 (浜島)
にしあか よしあ なか あ まつゆき
西岡與志生 (阿児) 中尾 松幸 (阿児)
こざき まさみ おこうはら しげる
古崎 雅己 (磯部) 向原 茂 (磯部)

す ば やすひろ
須場 康博 (大王)
みぞぐち のぶひろ
溝口 伸広 (阿児)

いけ だ たかし
池田 高 (大王)
やまべ やすし
山邊 靖志 (磯部)

まえ だ ゆうぞう
前田 有三 (阿児)
まえ だ あきこ
前田 秋子 (磯部)

● 農地利用最適化推進委員

よしざわ しゅうじ たにぐち よしひろ
吉澤 秀治 (浜島) 谷口 吉宏 (浜島)
たけうち ひさはる にしあか まち あ
竹内 久晴 (志摩) 西岡 町生 (阿児)
うえむら かくない はやし としひろ
上村 角内 (阿児) 林 利廣 (阿児)
なかむら まさゆき はなはら ひろあき
中村 雅幸 (磯部) 河原 博興 (磯部)
いな だ もとあき おら た のりくす
稲田 元昭 (磯部) 村田 憲楠 (磯部)

やまざき かずのり
山崎 一側 (大王)
なかむら たか し
中村 孝司 (阿児)
せ ばた ひろ あ
瀬畑 博男 (阿児)
きだやま ゆきひろ
北山 幸裕 (磯部)
で ぐち ただ あ
出口 忠男 (磯部)

あくたに まさもと
奥谷 正元 (大王)
あか の いちろう
岡野 一郎 (阿児)
もりした せいゆう
森下 成裕 (阿児)
はた よしひこ
畑 良彦 (磯部)
こ がい と み か
小海途美香 (磯部)

い だ やすとも
井田 安有 (志摩)
きたむら ただひろ
北村 忠弘 (阿児)
まつもと としあき
松本 俊秋 (磯部)
いしき だ よしつぐ
一色田吉次 (磯部)

チェンバ

さらに前へ！

夢に向かって果敢に挑む、
志摩の若きアスリートたち

志摩市長 橋爪 政吉
はしづめ まさよし



澄み渡る秋空のもと、スポーツに絶好の季節となりました。開催中の第20回アジア競技大会も10月4日の閉幕を前に、世界のトップアスリートたちの熱戦に連日胸を熱くしています。こうした世界の舞台に負けない情熱が、志摩市の若い選手たちにもあふれています。

今夏の陸上競技の全国高等学校総合体育大会では、本市出身で稲生高校の小川莉緒選手が見事、女子砲丸投で全国優勝を果たしました。さらに、少林寺拳法や卓球、ボクシング、相撲の同大会や全日本中学校陸上競技選手権大会、全国中学校相撲選手権大会など、多くの競技で志摩の若者が全国の舞台へ挑み、素晴らしい活躍を見せてくれました。

積み重ねた練習の成果を大舞台で堂々と発揮する姿は、私たちに大きな感動と勇気を与えてくれます。競技を通じて培われる技術や仲間と高め合う強い心は、今後の人生を支える大きな宝物となるはずです。

若い世代が志摩で育まれた強さを胸に、全国へ、世界へと羽ばたいていくことを心から楽しみにしています。何より、けがなく楽しみながら全力で挑戦し続けてほしいと願っています。

地域の皆さんも、未来を担う若い選手たちへ温かいご声援をよろしくお願いします。

Shima Talk

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員などがローテーションでコラムを掲載するコーナーです



今月の担当は

市教育委員会
教育長の
ふなと ひろふみ さん
舟戸 宏一 さん
です！

子どもたちを
ひと回り大きくするパラオ

— 志摩市中学生海外派遣事業より —

市教育委員会では、8月に市内の中学生10人をパラオ共和国に派遣しました。この事業は、異文化や自然との交流を通して国際感覚を養うとともに、日本や志摩市の魅力を再発見することで、国際社会や地域に貢献できる子どもたちを育てることを目的に実施しています。今年で4年目を迎え、これまで派遣した生徒は36人を数えます。

日本から南へ3000km、時差のない南国パラオ共和国は、三重県との友好提携もあり、今年提携30周年を迎えました。また、1994年のパラオ独立時のクニオ・ナカムラ大統領のルーツは伊勢志摩にあり、水産高校も航海実習でパラオに寄港しパラオ高校との交流をするなど、市とパラオの間には歴史的なつながりがあります。そうしたご縁をもとにこ

の事業が始まりました。

滞在中の4日間、現地の小学校(パラオの小学校は8年制)では互いの文化や学校生活、将来の夢などを英語で交流し合い、ガラスマオの滝やロックアイランドではパラオの人たちが一番大事にしている豊かな自然に触れました。また、パラオの日本大使館で大使から聞いたパラオの話や、サンゴセンターでの自然保護の取り組み、ペリリュー島での平和学習は、子どもたちに貴重な体験と学び、そして感動を残しました。何より、ゆっくりと流れる時間の中で、パラオの子どもたちの笑顔や町で行きかう人たちの気さくな挨拶に出会えたことが、パラオの魅力として残ったはずです。そんな貴重な体験や感動を、子どもたちは報告会の機会などを通じて周囲へ発信しています。その姿はパラオへ行く前よりひと回り大きく変わったような気がします。





防災意識を高めよう！ ～避難訓練を実施しました～

7月10日に地震発生を想定した避難訓練を行いました。各ホームルーム教室から事前に確認しておいた避難経路を通して、校舎外に素早く移動しました。この夏には熊本で大きな地震が、千葉・北陸地方では豪雨が発生しており、自然災害はいつ、どこで発生するかわかりません。自分の命を守るためにはどう行動すればよいかを常に考え、防災意識を高めていきたいと思います。なお、2学期よりホームルーム教室の椅子に防災用のヘルメットを備え付けました。今後も、安心・安全な学校づくりに取り組んでまいります。



高校生活入門講座を開催しました

8月25日に中学3年生と保護者を対象に高校生活入門講座を開催しました。志摩高校の教育活動や入試などの全体説明の後、生徒会役員が学校生活の紹介をしました。続いて、有志の生徒が校内の教室や施設をガイドして、校内見学を行いました。その後は希望した教科に分かれて、担当の先生の工夫を凝らした講義や実習で高校の授業を体験しました。参加者の皆さんからは「自分が体験した授業はとても理解しやすかった」「学校生活の様子がよくわかった」などといった感想が寄せられました。なお、第2回は10月31日(土)に実施します。



磯部放課後児童クラブに「あそびボランティア」活動に行ってきました

8月6日・24日の2日間、両日合わせて有志19名で「あそびボランティア」として児童クラブの子どもたちと志摩高生が考案した「あそび」を通して交流をしました。最初は年少の子どもたちと接することに少し緊張しましたが、うちわ作りや紙飛行機とばしなど「あそび」を通して、自然と打ち解けていきました。子どもたちとの触れ合いから「楽しかった」「また来てほしい」といった声をいただき、人に感謝される喜びや地域の役に立てたことへの達成感、充実感を得ることができました。今後も地域とのつながりを大切にしながら、積極的に地域にかかわる活動を継続していきたいと思います。



11年目のありがとう！
地域の皆さんへ感謝を込めて

第11回 志摩市民病院 病院まつり

とき 10月25日(日) 10時～15時 ※雨天決行

今年の病院まつりは、豪華ゲストをお招きした特別講演や、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさんです！

ところ 志摩市民病院 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。バスが市民病院前で停車します。

市民公開講座



『鶴瓶の家族に乾杯』の語りなどでおなじみの三宅さんをお招きし、自身の体験に基づく貴重なお話を伺います。

第1部 講演(10時30分～12時)

「よく生きるとは？ 自身の病気体験をふまえて」

第2部 朗読ライブ(13時～14時)

「宮沢賢治 生誕130周年 雨ニモマケズなど」

朗読 三宅 民夫 さん(元NHKアナウンサー)
ところ：市総合教育センター1階(市民病院裏手)

多彩なイベント&体験コーナー

- 体験 なりきりドクター&ナース
内視鏡・エコー操作体験・調剤体験
- お楽しみ お化け屋敷『届けられなかった手紙』
屋台・キッチンカー・マルシェ
- 健康・癒やし 骨密度測定 お口の健康相談
泡セラピー ドライヘッドスパ
- その他 学生&研修医『ありがとう』
自衛隊・消防・警察コーナー



ステージ スケジュール



- | | |
|--------|-----------------|
| 10時 | 開会式
自衛隊ラッパ吹奏 |
| 10時30分 | 書道パフォーマンス |
| 11時 | FC.ISE-SHIMA |
| 11時30分 | 和風大道芸 |
| 12時15分 | クラブ志摩ダンス |
| 13時 | 患者と学生バンド演奏 |
| 13時45分 | 消防署 立体訓練実演 |
| 14時30分 | じゃこっぺ総踊り |
| 14時45分 | 閉会式 |

すくすくランド

10月の子育て支援事業のご案内

21

すくすくランド／じんけんコーナー

事業	と	き	と	ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分 ～11時		大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分 ～11時		浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週月～金曜日	9時30分 ～11時		志摩こども園 ☎ 85・3217
	7日(水)	9時30分 ～11時		鵜方保育所 ☎ 43・0156
	21日(水)	9時30分 ～11時		立神保育所 ☎ 45・2704
	6日(火) 20日(火)	10時 ～10時30分		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	1日(木)	9時30分 ～11時		磯部こども園 ☎ 55・2347
	22日(木)	9時30分 ～11時		ひまわり保育所 ☎ 55・0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220
志摩子育て支援センター ☎ 85・3217
磯部子育て支援センター ☎ 55・2347
大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	と	き
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と	き
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター
HP

じんけんコーナー 260

学校教育課

☎ 44・0336 FAX 44・5263

「自分を好きであり続けたい」～人権講演会から～

市内の多くの中学校では、自分を振り返り人権作文を書くための人権講演会が開催されています。

ある学校では在日コリアンの講師をお招きし、ご自身の悩みや歩みについてお話しがありました。講師は幼少期に父親が韓国人だと知り「ほかの人との違いに『やった』とうれしく感じたそうです。しかし、その後、言葉による差別を受ける中で、自らのルーツは否定しないものの周りには打ち明けられない時期がありました。大学生の時に「一緒に人権について考えよう」と声をかけられ、自然に話せるようになったと語られました。

講師のお子さんたちも自分のルーツを肯定的に捉え、差別をなくす活動をされています。その中で、同世代の学生の無関心さや「自分には関係ない」という態度に親子でショックを受けたエピソードから、理解はまだ十分ではない現状も紹介されました。しかし「知らないことを知ってもらうために活動が続けている『自分が悪い』『こんなふうに生まれなければよかった』と思い込まれる社会を変え、みんなが笑顔で過こし、生まれてきてよかったと思える人生を送ってほしい」との願いを語られました。

「子どもたちの感想から」

・講師さんが自分のルーツを伝えたときに「関係ないよ」と言われてショックを受けた話が心に残りました。僕も話を

を聞くまでは同じように考えていたからです。無関心ではなく、興味を持つことが大切だと思います。

・勇気を出して伝えたのに「自分には関係ない」と思われると、伝えるのが嫌になると思います。誰もが平等で個性が出せる雰囲気少しでも作れたらいいと思います。

・「〇〇で何が悪い」という言葉が印象的で、自分のことを好きで誇りに思っているように感じました。

・誰もが差別する側になり得る社会の中で、身近な人の差別意識をなくすよう働きかけることが自分の課題だと感じました。

・自分のことを伝えたときに心配していた反応とは違う反応があり、伝えてよかったという経験があります。人権について考える時間はとても大事で、続けていかなくてはいいなことだと思います。

この講演会は、自分に何ができるか考える貴重な出会いとなりました。今回の経験を通して、さまざまな人権問題にどう向き合うのかを考え、次に行動へつなげていくことを期待したいと思います。



大王美術ギャラリー企画展

全日本写真連盟志摩支部 & フォトアート志摩合同写真展「私のお気に入り」

志摩の豊かな自然が魅せる美しい風景や、このまちで生きる人々の表情。レンズ越しに捉えた作品を通して、志摩の魅力を再発見してみませんか？写真が描き出す時代の変化や社会へのまなざしからは、深い文化の息吹が感じられます。ぜひ会場でお楽しみください。

と き 10月3日(土)～26日(月) 9時～17時(最終入館は16時30分)

※最終日は16時閉館

ところ 2階展示室

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

料 金 無料

問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317 ✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp

ホームページ
はこちら



参加者
募集

スマホ教室を開催します！

これからスマートフォンを使ってみたいと検討している人や、操作に不安を感じている人は、この機会にスマートフォンの使い方を学んでみませんか？

定 員 各10人(先着順)

料 金 無料(お気軽にご参加ください)

内 容 地図アプリの使い方、LINEの使い方(市公式LINEなど)

※各1時間程度

※当日は教室開始15分前より受け付けを行います

申し込み方法 電話

申込期間 10月1日(木)～16日(金)

持ち物 各自のスマートフォン(スマートフォンの貸し出しあり)

申し込み・問い合わせ 総合政策課 ☎ 44・0205 FAX 44・5252

と き	と ころ
10月20日(火) 10時～12時	山原集会所
10月20日(火) 14時～16時	磯部生涯学習センター
10月23日(金) 14時～16時	渡鹿野島総合開発センター

※11月は別会場で実施予定です

参加者
募集

第32回 いそべスポーツクラブ ウォーキング大会

知多半島の東に浮かぶ夢の島、日間賀島に行きませんか。(約5km)

多幸の島、福の島をぐるり一周散策します。

楽しくお買い物も！

と き 10月25日(日) 出発時間7時

ところ 旧磯部役場跡 ※集合場所

料 金 ISC会員 大人 13,500円

非会員 大人 14,000円

定 員 40人 ※定員に達し次第受け付け終了

申込期限 10月15日(木)

申し込み・問い合わせ いそべスポーツクラブ

☎ 55・3345 FAX 55・3346



志摩市文化協会主催の

イベントが開催されます

市内各地で日ごろの文化活動の成果を披露する各種イベントが開催されます。ご家族やお友達とお誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263

と き	内 容	と ころ
10月30日(金)	第18回磯部町美術展覧会	磯部生涯学習センター
11月1日(日)	第55回阿児町美術展、第34回いけばな展、第47回芸能発表会	阿児アリーナ
	第14回大王町美術展	大王公民館
11月3日(火・祝)	第3回浜島町文化祭(美術展・小中学校作品展・芸能発表会)	浜島生涯学習センター
11月22日(日)	映画史展	志摩文化会館
11月29日(日)	第33回磯部町芸能発表会	磯部生涯学習センター
令和9年1月23(土)・24日(日)	第23回志摩町美術展	志摩文化会館
1月24日(日)	第23回志摩町芸能発表会	志摩文化会館

※日程は変更になる場合がございます



出会う！ つながる！ 伊勢志摩地域若者交流事業 恋するクラフト&ビュッフェパーティー

ホテルビュッフェとクラフト体験を楽しみながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。当日は、参加者全員で交流できるグループトークに加え、お一人ずつゆっくりお話しできる1対1のトークタイムもご用意しています。

と き 11月1日(日) 10時30分～14時40分(受け付け 10時15分～)
と ころ クインテッサホテル伊勢志摩 宴会場ラヴィタリタ(阿児町鵜方1210番地1)
対 象・定 員 30代の独身男女 各15人程度(抽選)
料 金 男女とも1,000円
内 容 グループトーク、タイルコースター作り体験、ビュッフェランチ、1対1トーク ほか
申し込み方法 二次元コードからお申し込みください
申込期限 10月21日(水) 17時
問い合わせ 経済課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262

くわしくは
こちら



人権講座を開催します！

と き	テ ー マ	講 師
第1回 11月4日(水)	『心地よい関係を阻むものはなにか ～ジェンダーでひもとくDVの本質～』 ※オンライン開催(ZOOM)	ひぐち まきこ 樋口 真希子さん (三重県男女共同参画センター職員)
第2回 11月10日(火)	『部落差別のない社会へ～三重県人権パネルをもとに～』	はらだ ともき 原田 朋記さん (公益財団法人反差別・人権研究所みえ 調査・研究員)
第3回 11月16日(月)	『子どもの虐待防止における地域の役割』	しじ ゆみ 志治 優美さん (エンパワメントみえ代表)

人権講座は、あらゆる人権課題の解決を目指し、人権文化を育てるための講座です。「人権って難しい」と感じている人も気負わずに参加し、共に考えていきましょう。

1回のみの受講も可能です。参加をご希望の人は、下記へお申し込みください。(受講無料)

と ころ 市役所 4階401・402会議室

時 間 19時～20時30分
(受け付け18時45分～)

申込期限 各講座の前日まで

申し込み・問い合わせ

人権市民協働課

☎ 44・0227

FAX 44・5260

くわしくは
こちら



世界農業遺産認定に向けて！ キックオフイベントを開催！

鳥羽・志摩地域の誇りである「海女漁業」と「真珠養殖」の日本農業遺産認定から10年。世界遺産に挑みます！誇りある伝統を未来につなぐ第一歩として、キックオフイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。

と き 11月14日(土) 13時～
と ころ 磯部生涯学習センター 多目的ホールほか(2階フロア)
内 容 有識者による講演、高校生らの活動発表、真珠アクセサリー作り体験など
問い合わせ 水産課 ☎ 44・0289 FAX 44・5262



秋の志摩をサイクリングで楽しもう！ 第13回 伊勢志摩サイクリングフェスティバル

志摩スペイン村の中をサイクリングできる、この日だけのスペシャルコースです。前日またはゴール後に志摩スペイン村で遊べるパスポート付き。てこね寿司や伊勢うどんなど、志摩の味覚を集めたふるまいも楽しめます。

と き 11月29日(日) 8時～8時30分スタート

と ころ 志摩スペイン村

申し込み Webサイト「スポーツエントリー」からお申し込みください

申込期限 11月2日(月)

問い合わせ 志摩スポーツコミッション ☎ 44・4450



**避難行動要支援者
制度について**

災害時の避難の際に手助けが必要な人が、日ごろから地域支援活動をしている人に情報を提供することで、安否確認や避難支援に役立てるものです。すでに情報提供の同意を得ている人を除く下記の人に調査票を送付します。

調査票が届いた人は、必要事項を記入し、返信してください。

対象

- ・要介護3以上の人
- ・身体障害者手帳1級または2級の人
- ・療育手帳A1またはA2の人
- ・精神障害者保健福祉手帳1級または2級の人

上記以外の人でも、支援が必要な人はご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課

☎ 44-0283 FAX 44-5260

✉ chiikifukushi@city.shima.lg.jp

**開庁時間(窓口・電話)
変更のお知らせ**

令和9年2月1日(月)から市役所窓口の開庁時間(現行8時30分～17時15分)を次のとおり変更します。

試行開始 令和9年2月1日(月)から

開庁時間 9時～16時30分

対象施設 市役所本庁・浜島支所・大王支所・志摩支所・磯部支所

※電話の受付時間も同様に変更します

※職員の勤務時間に変更はありません

問い合わせ 総務課

☎ 44-0201 FAX 44-5252

**いせスポーツ
フェスティバル2026**

ラジオ体操講習会やボッチャ交流大会、インクルーシブスポーツ体験会、スケートボード体験会、1日でさまざまなスポーツを体験できます! スポーツの秋に、家族や友人と一緒にスポーツを楽しみましょう!

とき 11月8日(日)

10時～15時30分

ところ 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 県営体育館本館・別館、体育館前駐車場(伊勢市宇治館町510番地)

問い合わせ 伊勢市教育委員会事務局スポーツ課

☎ 0596-22-7895

**募 太陽光発電設備等
設置費補助金**

市では、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けて、国の交付金を活用し、住宅や事業所の脱炭素化を推進するため、令和8年度も太陽光発電設備などの導入支援を実施しています。申請は12月28日(月)まで受け付けていますので、ぜひご活用ください。くわしくは、市ホームページをご確認ください。

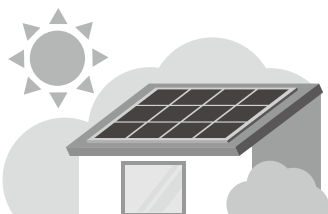
※予算の上限に達した場合は、期限前であっても受け付けを終了します

問い合わせ 環境・ごみ対策課

☎ 44-0228 FAX 44-5260



ホームページ
はこちら

**募 脳に刺激を!
健康マージャン大会**

明治安田生命と市との連携協定による事業の一環として「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉にした健康マージャン大会を開催します。厚生労働省主催の「全国健康福祉祭(ねんりんピック)」などにも採用された頭脳スポーツであるマージャンをプレイして脳に刺激を与えつつ、楽しく卓を囲み交流することで、人とのつながりを広げてみませんか。

とき 11月30日(月) 13時～17時

ところ 市立図書館多目的ホール

対象 20歳以上のマージャン経験者

定員 52人(応募者多数の場合は抽選)

申し込み方法 二次元コード

申込期限 10月30日(金)

問い合わせ

競技に関すること

明治安田生命保険相互会社 津支社 ☎ 059-228-0361

そのほか競技以外に関すること

生涯学習スポーツ課

☎ 44-0339 FAX 44-5263

**職業訓練ガイダンス・
入所選考などのご案内**

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。まずは説明会にご参加ください。訓練科名・期間・定員・入所選考日など、くわしくは二次元コードをご確認ください。



ところ ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685番地)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です

問い合わせ ポリテクセンター伊勢

☎ 0596-37-3121

FAX 0596-37-4914

**夕暮れ時、ちょっと
早めのライト・オン運動**

10月1日(木)から12月31日(木)までの3カ月間「夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動」が実施されます。

この季節は、日没時間が早くなり、夕暮れ時は、薄暗くて見えにくい。え、帰宅時間帯のラッシュと相まって、交通事故の多発が懸念されます。車を運転するときは、早めのライト点灯を心掛け、歩行者・自転車運転者は、反射材用品を着用することで、夕暮れ時の交通事故防止に努めましょう。

問い合わせ 防災危機管理課

☎ 44-0203 FAX 44-5252

**募 南勢サッカー
フェスティバル2026
参加者を募集します**

とき 11月1日(日) 9時～15時

ところ 伊勢フットボールヴィレッジA・Bピッチ

内容 ①年齢・性別・障がいの有無・国籍を問わない、参加希望者によるウォーキングフットボール(9時～11時)、②小学生以下および女子選手によるミニサッカー(12時～15時)

申し込み・問い合わせ

NPO法人南勢サッカー協会

✉ nanseisoccerkyo

kai@gmail.com



申し込みは
こちらから

募 令和9年度志摩市 スポーツ観光推進事業 補助金の募集開始

観光振興を推進し、誘客効果が期待できるスポーツ関連事業を対象に、その事業費の一部を補助します。

補助内容 補助対象経費の2分の1以内(上限500万円)

※補助金の交付には審査があります
※補助金の交付は、令和9年度予算の成立が条件となります

募集期間 10月1日
(木)～30日(金)

申し込み・問い合わせ

観光経済部 観光・プロ
モーション課

☎ 44-0005 FAX 44-5262

✉ kanko@city.shima.lg.jp



くわしくは
こちら



募 伊勢志摩国立公園で 身近な鳥を観察しよう！ ～農耕地・砂浜の鳥編～

双眼鏡を使って野鳥を観察してみませんか？ 初めてでも大歓迎！

とき 11月14日(土)

9時30分～12時30分

※荒天時は翌日に延期

ところ 阿児の松原地域活性化センター(阿児町甲賀8番地18)

対象 小学生以上(志摩市・鳥羽市・伊勢市・南伊勢町在住の人)

講師 野鳥の会三重

定員 15人(先着順)

料金 無料

申し込み・問い合わせ

環境省伊勢志摩国立公園管理事務所

☎ 43-2210



くわしくは
ホームページ
から



10月の運転免許 更新手続きと 更新時講習について

とき	ところ	受付時間
6日(火)	大王公民館	9時30分～ 10時45分
13日(火)	志摩市 商工会館	9時30分～ 10時45分
20日(火)	大王公民館	9時30分～ 10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けできませんので、ご注意ください。

講習は11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

くわしくは三重県警察ホームページを確認するか、鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課

☎ 0599-25-0110(代)

「潜在保育士等就労・ 職場復帰支援研修 (Web)」開催中

保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで、現在復職をお考えの人を対象に5つのWeb講座を開催します。1講座から受講でき、期間内は何度でも視聴可能です。

配信期間 令和9年2月28日(日)まで

申込期限 令和9年2月15日(月)16時まで

対象 保育士または放課後児童支援員の資格をお持ちで復職をお考えの人(潜在保育士など)

料金 無料(通信料は自己負担)

講座

- ① 保育現場で役立つ運動と遊び
- ② 保育士におけるコミュニケーション
- ③ 子どもの成長を捉えた保育記録のポイント
- ④ これからの保育に求められること
- ⑤ 配慮が必要な子どもと保護者を支える

申し込み方法 二次元コード

問い合わせ 社会福祉法人三重県社会福祉協議会／三重県保育士・保育所支援センター

☎ 059-227-5160



10月は「造血幹細胞 移植普及推進月間」

骨髄移植および末梢血幹細胞移植は白血病などの血液疾患に有効な治療法です。この治療法には、骨髄や末梢血幹細胞を提供してくれるドナーが必要です。

1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。

皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

伊勢保健所保健衛生室 衛生指導課

☎ 0596-27-5151

「骨髄バンクをご存じですか」

「骨髄提供ドナー支援制度

について」はこちらから

県ホームページ➡



【10月は脳卒中月間】 脳ドックで健康な毎日を

脳卒中は命にかかわるだけでなく、重い後遺症を残すこともある病気ですが、早期発見と日ごろの予防でリスクを減らすことができます。

市立伊勢総合病院では完全予約制で「脳ドック」を実施しています。高血圧や脂質異常症がある人、喫煙習慣がある人、家族に病歴がある人などは、ぜひご検討ください。

内容 頭部MRI・MRA、頸動脈エコー、認知機能検査、心電図検査など

料金 39,800円(人間ドックなどに追加する場合は29,800円)

問い合わせ 市立伊勢総合病院 健診センター室

☎ 0596-23-5416

FAX 0596-23-9035

「やいき満ちる浜」 和具の暮らし写真展 を開催します

三重大学海女研究センターでは、鳥羽市立海の博物館が所蔵する写真の中から、昭和から平成にかけて和具で撮影された海女漁などの暮らしを捉えた写真を展示します。当時の暮らしに思いをはせてみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

とき 10月8日(木)～14日(水)
9時30分～16時(最終日は15時まで)

ところ 志摩文化会館

料金 無料

問い合わせ 三重大学人文学部

☎ 059-231-9195



募 令和8年度 県民公開講座

海外の動向を踏まえ、デジタル社会における子どもの心の健康とウェルビーイングについて考える研修会を開催します。

テーマ 「デジタル時代の子もたちをどう守る? 一海外の動きから考える心とウェルビーイング」

とき 11月29日(日) 13時30分～15時30分(12時45分開場)

ところ 三重県総合文化センター 男女共同参画棟 3階 セミナー室C (津市一身田上津部田1234番地)

講師 スマホ依存防止学会代表 磯村 毅さん

定員 100人

申し込み方法 二次元コード

申込期限 11月27日(金)

問い合わせ 三重県こころの健康センター(三重県自殺対策推進センター)

☎ 059・223・5243

FAX 059・223・5242



宅配ボックス購入費補助金のお知らせ

宅配ボックスを設置し、再配達を抑制することを目的として、宅配ボックス購入費用の一部を補助します。再配達を減らすことは、輸送による二酸化炭素の削減や、ドライバーの負担軽減にもつながる大切なアクションです。この機会にぜひ活用してください。

申請は令和9年3月31日(水)まで受け付けています。

くわしくは、ホームページをご確認ください。

※予算額の上限に達した場合は、受付期限前であっても終了することがあります

問い合わせ

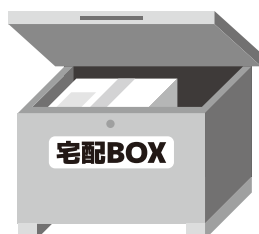
環境・ごみ対策課

☎ 44・0228

FAX 44・5260



ホームページ
はこちら



全国地域安全運動の実施について

10月11日(日)～20日(火)、犯罪のない安全で安心して暮らせる地域社会を実現するため、全国一斉に地域安全運動を実施します。

特殊詐欺被害を防ぐための国際電話の利用休止申請や警察庁推奨アプリの利用、防犯カメラなどの防犯設備の整備、犯罪グループや犯罪実行者募集情報(闇バイト)への参加防止などについて家族で話し合うなど、防犯意識を高め、犯罪から身を守りましょう。

問い合わせ

鳥羽志摩防犯協会

鳥羽志摩職域防犯組合連合会

鳥羽警察署 ☎ 0599・25・0110



警察庁推奨
アプリHP
(利用無料)

10月1日～7日は「公正週間」です —大切な契約や遺言は公正役場で—

お金の貸し借りや不動産の売買などで契約書を作成しても、後になって「内容がおかしい」などと紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同様です。

そこで、これらの書類は「公正証書」にしておきましょう。法律上のさまざまな力が認められており、紛失や書き換えられる心配もありません。相談は無料で、内容を他人に知られることは絶対にありません。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ 伊勢公正役場

(伊勢市岩渕2丁目5番1号 伊勢駅前三交ビル5階)

☎ 0596・28・6506

最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、10月1日から時間額1,143円になりました。特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引き上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 三重労働局賃金室

☎ 059・226・2108

志摩市雇用創造協議会から 講座開催のお知らせ

●就職につながるITスキル学習講座(全5回)

とき

①11月2日(月) 13時～16時

②11月9日(月) 9時～12時

③11月9日(月) 13時～16時

④11月18日(水) 9時～12時

⑤11月18日(水) 13時～16時

ところ 志摩市商工会青年部研修室

対象 初歩的なデジタルスキルを習得済みの人

内容 AI活用方法の知識習得と実践ワークショップ

定員 10人程度

●就職支援セミナー(全4回)

とき

①11月5日(木) 14時～16時

②11月17日(火) 14時～16時

③12月11日(金) 14時～16時

④12月18日(金) 14時～16時

ところ 志摩市商工会 カルチャー教室

対象 再就職を希望する子育て世代をはじめとした若年層の人など

内容 自己分析とキャリアデザイン、再就職に必要な就職活動スキルの習得

定員 10人程度

※セミナー終了後、市内事業所のミニ企業説明会を実施します

料金 無料

申込期限 定員になり次第終了

申し込み・問い合わせ 志摩市雇用創造協議会(経済課内)

☎ 080・9267・5926

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。私たち一人一人が臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で表示が可能です。ご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎ 059・224・2333

(平日8時30分～17時15分)



きて! みて! よんで! みんなの としょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

芸術 美術のしくみ図鑑 マッシュー・ウィルソン／著 ツタンカーメン王の仮面、ゴッホの『星月夜』…。作品に心奪われるのは、人を惹きつける仕組みがあるから。仕組みに着目すれば、パズルを解くように作品を読み解ける! 洞窟壁画からポスターまで、さまざまな作品の読み解き方を解説。	行政 ヤバい日本の住所 河合太郎／著 同じビルなのに1階と2階で市が違う、8丁目はあるのに1丁目や2丁目はない…。全国のユニークな住所には歴史の偶然や行政の事情、地域の人々の思いが隠されていた。思わず人に話したくなる住所の謎に迫る。	絵本 ライオンのおばけキャンプ さかとくみ蟹／作 ★ 力も強くて大きいライオンは、実は怖がりでおばけが苦手。待ちに待った子どもキャンプに出かけたけれど、最後の夜にきもだめしがあると聞いて…。見た目と中身のギャップから生まれる葛藤を描く。
---	--	--

イベント案内

館名	と き	内 容
市立	10月19日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	11月7日(土) 10時～	おはなし会
	11月1日(日) ①10時～ ②11時～	おりがみくらぶ 当日申し込み順 定員:各回15人 材料費:50円
志摩	10月24日(土) 14時30分～	おはなし会
	11月4日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				10/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み ● 市立休み
■ 市立・志摩・磯部休み

おはなしのへやのリニューアルについて

図書館1階(エレベーター横)の「おはなしのへや」を整備しました。今回の整備により、お子さんが安全に過ごせる空間を十分に確保し、天候を問わず乳幼児および保護者の皆さんが安心して利用できるような環境を整えました。おはなし会をはじめ、館内を利用の際にはぜひお立ち寄りください。

10月27日～11月9日は読書週間です。

市立図書館と志摩図書室、磯部図書室では10月17日(土)～11月15日(日)の期間、スタンプラリーを開催しています。図書館の本を3冊読んで感想を書いたら参加賞がもらえるよ。
※対象: 中学3年生まで



志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

資料館では

社会科見学・団体見学を実施しています

資料館は入館無料で自由に見ることができますが、団体での見学では希望のテーマに応じて、学芸員による解説なども実施しています。小中学校や幼稚園・保育所の社会科見学や、一般の団体見学など、見学・案内をご希望の人は、資料館まで事前にお問い合わせください。



小学校の社会科見学では「くらし」コーナーで、昭和のくらしを中心に解説しています

≪今月の≫

古文書
学習会

と き 10月17日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室

今月の相談事業など

28

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 【相談員】人権擁護委員	10月7日(水) 13時～15時	志摩文化会館 研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】社会保険労務士	10月8日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
行政相談 国の行政に関する意見や要望をお聞かせします。 【相談員】行政相談委員 ※各日13時30分～15時30分 ※相談は無料・秘密厳守です	10月8日(木)	市役所 3階 301会議室	総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 総務省 三重行政監視行政相談センター ☎ 0570・090110 ※随時相談可
	10月9日(金)	志摩文化会館 2階 研修室	
	10月13日(火)	磯部支所 2階 実習室	
	10月15日(木)	浜島生涯学習センター 2階 小研修室	
	10月16日(金)	大王支所 3階 会議室	
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】保健師	10月13日(火) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(10月9日(金) 12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
行政書士無料相談会 相続・遺言・離婚・各種許認可や会社設立などの書類作成を無料相談	10月25日(日) 13時30分～17時 ※予約不要	鵜方公民館	三重県行政書士会 鳥羽志摩支部 ☎ 0599・24・0023(担当:河村)
シニアのためのお仕事・就職相談会 経験豊富なシニア専門コンサルタントが、再就職を徹底サポートします。 【相談員】公益財団法人産業雇用安定センター	毎月第4金曜日 ①10時～ ②13時～ ③15時～ 定員：3人(先着順) ※要予約(開催日前日12時まで)	市役所 3階 302会議室	公益財団法人 産業雇用安定センター 三重事務所 ☎ 059・225・5449
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご 2階	相談支援センター つなぐ ☎ 73・8800 (浜島・阿児・磯部地区) 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284 (大王・志摩地区)
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】家庭相談員など	平日 9時～12時 13時～17時 ※電話での相談も可	市役所 1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】母子・父子自立支援員 など			
女性からの相談 DVについてなど 【相談員】女性相談員 など			
就労支援 【相談員】ハローワーク就職支援ナビゲーターなど 【対象】児童扶養手当受給者	第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

広報しま9月号の記事に右記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 44・1100 FAX 44・1102

【内容】24ページ

今月の相談事業(こころの健康相談)に時間の誤りがありました。
誤)13時30分～15時20分 正)14時～15時50分



10月 広報カレンダー

市税などを
スマホで納付
できます！



今月の 納税・納付

- 市県民税・森林環境税 3期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 4期
- 介護保険料 4期

納期限
11月2日(月)

※税の納付を案内する不審な電子メールにご注意ください

ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212) まで

29

広報カレンダー

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援 センター)	3 大王美術ギャ ラリー企画展
4 志摩市観光農園 オータムフェスタ (志摩市観光農園)	5 市民課窓口延長 (19時まで)	6	7 特設人権相談 (志摩文化会館 研修室)	8 出張年金相談 (志摩市商工会館) 行政相談(市役所 3階301会議室)	9 行政相談 (志摩文化会館 2階 研修室)	10
大王美術ギャラリー企画展				大王美術ギャラリー企画展		
11	12 スポーツの日	13 こころの相談 (サンライフあご) 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援センター) 行政相談 (磯部支所2階 実習室)	14	15 行政相談 (浜島生涯学習セン ター2階 小研修室)	16 行政相談 (大王支所3階 会議室)	17 ええじゃんか祭り (阿児アリーナ 特設会場) 伊勢志摩ソーデー ウォーク
大王美術ギャラリー企画展				大王美術ギャラリー企画展		
18 伊勢志摩ソーデー ウォーク	19 市民課窓口延長 (19時まで)	20	21	22	23	24
大王美術ギャラリー企画展				大王美術ギャラリー企画展		
25 行政書士無料相談会 (鵜方公民館) 第11回 志摩市民 病院病院まつり (志摩市民病院)	26 乳幼児健康相談 (サンライフあご) 市民課窓口延長 (19時まで)	27 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	28	29	30	31
大王美術ギャラリー企画展						

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応
急診療所は、休日や
勤務終了後の医師・
薬剤師のご協力によ
り運営しています。

「ちょっと心配だから
診てもらおう」「昼間
仕事を休めないから夜
に診てもらおう」など
の理由での受診はお控
えくださいますよう、
ご協力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階
(阿児町鵜方3098番地1)
電話番号 43・5899
診療科目 内科・小児科
受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分
○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)
9時30分～12時
13時30分～15時30分

10月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

歯科休日応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町
13番地1)
電話番号 0596・27・0829
受付時間 ○開診日：日曜・祝日
9時45分～11時30分
13時～16時30分

10月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199 医療ネットみえ 検索

8月31日
現在

人口

全 域	総 数	42,329人 (-78)	地区別	浜島町	3,334人 (-19)
	男	19,772人 (-32)		大王町	5,001人 (-23)
	女	22,557人 (-46)		志摩町	8,141人 (-9)
	世帯数	22,136世帯 (-19)		阿児町	19,456人 (-17)
				磯部町	6,397人 (-10)

(令和8年8月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故 数	112件(+13)
うち人身事故	4件 (+1)
物件	108件(+12)
死 者 数	1人 (+1)
傷 者 数	5人 (+2)

(令和8年8月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

火災

件 数	4件(+2)
救 急	
出動件数	427件(-9)
管内(南勢分署含)	

7/23

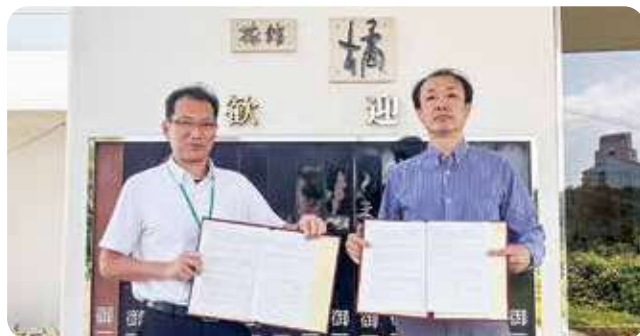
令和8年度全国高等学校総合体育大会
陸上競技大会・少林寺拳法競技大会 壮行会
全国の舞台で輝け!!



7月30日～8月5日に滋賀県で開催された「令和8年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会」に砲丸投・やり投・円盤投の3種目で出場した小川莉緒さんと、7月31日～8月2日に和歌山県で開催された「令和8年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会」に女子組演武で出場した大熊悠莉さんの壮行会を行いました。小川さんと大熊さんはそれぞれ大会に向け、熱い抱負を語りました。

7/21

美味し国の料理旅館 橘
大規模災害時の避難スペースの確保に向けて



大規模災害時に施設の一部を避難所として使用することを目的に、美味し国の料理旅館 橘と「大規模災害時における避難所としての使用に関する協定」を締結しました。本協定により最大124人分の避難所スペースが確保できました。今後も、民間事業者や団体などへ協力・支援を呼びかけ、防災・減災対策の充実に取り組んでいきます。

30

トピックス

8/8

志摩消防就職説明会を開催しました
消防の仕事と魅力を大公開!



消防士の採用試験を検討している人や、将来の進路として考えている人を対象に、市消防本部で初となる就職説明会を開催しました。当日は、市内をはじめ県内外から男女合わせて8人が参加。業務説明や施設見学、訓練披露のほか、現役消防士と本音で語り合えるフリートークの時間も設けられ、時間を忘れて熱く語り合う姿が見られました。

8/3~17

平和への祈りを込めて
終戦から81年



市役所本庁舎で「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」(パネル製作:日本原水爆被害者団体協議会)の非核・平和パネル展を開催しました。また、市役所では原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈り、原爆が投下された時刻に、職員と来庁者で黙とうを捧げました。

8/17

第53回全日本中学校陸上競技選手権大会
第56回全国中学校相撲選手権大会 壮行会
陸上競技、相撲で全国へ!



8月20日から山口県で開催された「第53回全日本中学校陸上競技選手権大会」に、走高跳で坂本滯音さんが、また8月22日から鳥取県で開催された「第56回全国中学校相撲選手権大会」に春山雄大さん、樋田寛生さん、松林晴空さん、橋爪風人さん、石田渚吏斗さんが、出場しました。壮行会ではそれぞれ大会への熱い意気込みを語っていました。

8/10

ディープシープランニング株式会社と企業立地協定を締結
新たなイノベーション創出へ



市とディープシープランニング株式会社は企業立地協定を締結しました。この協定は、市内に事業所を開設・運営するにあたり、海洋先端技術(マリンテック)の推進や海洋産業における先端技術の活用推進に向けた取り組みを進めていくことについて、相互に協力することに合意したものです。市と企業が連携して、新たな海洋イノベーションの創出を目指します。

8/23

御神田体験田の稲刈りを行いました
大豊作の収穫体験

8月23日の早朝、磯部町の御神田体験田で「お米作り体験」の稲刈りが行われました。春に自分たちの手で植えた稲が見事に成長し、参加した子どもたちは、一株一株ていねいに刈り取り、収穫の喜びをかみしめていました。

8/19

施設外分娩講習会を開催しました！
母子を守る救急体制の強化へ

消防職員を対象に、市消防本部単独で初めて施設外分娩講習会を開催しました。救急現場での出産に備え、専門家である助産師を講師に招き、実技訓練を実施。志摩市を訪れる人や外国籍の住民からの救急要請にも慌てず対応できるよう、妊婦事前登録制度「すくすく出産応援隊」と連携して大切な命を守ります。

8月

コミュニティ活動の備品整備
～一般コミュニティ助成事業～

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業の助成を受け、神明自治会、和具自治会では、コミュニティ活動備品(椅子、デジタルカラー複合機など)の整備を行いました。この整備により、今後のさらなる地域活性化が期待できます。



8/30～9/5

令和8年熊本地震被災地への職員派遣
～早期復旧復興に向けた支援～

令和8年熊本地震の被災地である熊本県宇城市に、防災危機管理課職員1人を派遣しました。派遣期間は8月30日から9月5日で、被災地の早期復旧復興に向け、現地では主に罹災証明書の発行に関連する業務に従事しました。

9/6

砂浜で白熱! 伊勢志摩ビーチラグビーFESTA2026
県内外から310人が大矢浜に集結

募集開始からわずか1日で定員に達した人気の本大会には、県内外から31チーム、計310人が参加。悪天候のため午前からの開催となりましたが、限られた時間の中、選手たちは白熱したプレーを繰り広げました。

9/2

第2回 福祉避難所研修・訓練(4回シリーズ)
災害時に備え、要配慮者の命を守る

大規模災害時に要配慮者を受け入れる「福祉避難所」の円滑な開設・運営を目指し、市内事業所を対象とした研修を実施しました。第2回目となる今回は、発災後の初動や福祉避難所の開設判断について学び、実際の開設にどうつながっていくかを参加者同士で検討しました。



第4弾

旬の食材を活用したレシピを紹介します

食物繊維たっぷり！ ラタトゥイユ

材料 2人分

なす	1個(100g)
玉ねぎ	1/4個(40g)
にんじん	1/4個(40g)
エリンギ	1個(40g)
黄パプリカ	1/2個(60g)
ミックスビーンズ	60g(1/2缶)
カットトマト缶	150g
オリーブ油	大さじ1/2
おろしにんにく	少々
食塩	小さじ1/3

作り方

- 1 なすは輪切り、にんじんはいちょう切り、玉ねぎ、エリンギ、黄パプリカは2cm角程度に切る。
- 2 鍋にオリーブ油とおろしにんにくを入れて熱し、香りが立ったら玉ねぎとにんじんを入れて炒める。
- 3 なす、エリンギを入れて全体に油が回るようにする。
- 4 カットトマト缶を入れて全体を混ぜ、弱火～中火にして鍋にフタをして15分程度煮込む。
- 5 鍋のフタを開けて、黄パプリカとミックスビーンズ、食塩を加えて混ぜ、5分程度水分を蒸発させながら煮込む。野菜に火が通っていたら器に盛り付けて完成。



エネルギー
137
kcal

栄養価 1人分

たんぱく質	5.8g	炭水化物	22.6g
脂質	4.5g	塩分	1.2g
食物繊維	6.8g		

調理のポイント

- 野菜は炒めてから煮ると、煮崩れを防ぐことができます。
- 黄パプリカは後から入れることでシャキシャキした食感を残せます。

健康ワンポイント

ラタトゥイユは夏から初秋にかけて旬を迎える野菜を多く使用した煮込み料理です。このレシピでは1/3日分の野菜が摂取でき、食物繊維も豊富に含んでいます。野菜は大きめに切ると咀嚼(そしゃく)回数が増え、満足感が得られやすくなるため食べすぎを防ぐことができます。ズッキーニやまいたけなどを加えるのもおすすめです。



レシピ動画
配信中

市公式
YouTubeチャンネル



レシピ&健康情報
掲載中

市ホームページ

問い合わせ 健康推進課 ☎ 44・1100 FAX 44・1102

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月16日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/16(水)～10/16(水)
公益財団法人三重県市町村振興協会 抽せん日 10/25(火) 各1枚 300円

広告

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch
地元がもっと好きになる!
～そんなチャンネルです～
ニュース MCTV
地域情報番組 ニュース MCTV
MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

広告



「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。また、市公式YouTubeでも「声の広報」を配信しています。二次元コードからぜひお聴きください。

県政だより みえ
有線放送はこちら



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへの
ご感想・ご意見
をお寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-122
(0599)44-0208 FAX (0599)44-5522
koho@city.shima.lg.jp

志摩市役所 検索