志摩市の情報を発信！

笑顔をつなぐ情報誌

広報しま

shima
2026
11
Vol.326

伊勢志摩国立公園 指定80周年記念

志摩市・伊勢市・鳥羽市・南伊勢町合同特集

自然と人がともに生きるまち

空から見る英虞湾

広報しま
11月号
アンケート

Facebook

Instagram

伊勢志摩国立公園
指定80周年

YouTube

LINE

志摩市
ホームページ

伊勢志摩国立公園 指定80周年記念
志摩市・伊勢市・鳥羽市・南伊勢町合同特集

自然と人がともに生きるまち

問い合わせ　観光・プロモーション課　☎44・0005　FAX44・5262



日本屈指の美しいリアス海岸と、深々とした緑に包まれた豊かな森。志摩市、伊勢市、鳥羽市、南伊勢町の3市1町にまたがる、豊かな自然と文化が息づくエリアが伊勢志摩国立公園です。

伊勢志摩国立公園は、昭和21（1946）年11月に戦後初めて指定された国立公園です。そして今年は、国立公園指定80周年の節目の年を迎えます。私たちが継いできた自然や暮らしを次世代へと残すため、80周年の節目の年に、改めて伊勢志摩の魅力をお届けします。

国立公園とは

世界にも類のない日本を代表する優れた自然の風景地を国が指定するものです。

卓越した自然環境を守りながら、後世へと引き継ぐための大切な役割を担っています。

自然と人の暮らしが調和する日本でも稀有な国立公園

伊勢志摩国立公園には、自然の美しさはもちろんのこと、自然の恵みとともに人々が暮らし、育んできた伝統や文化が色濃く残っています。国立公園内の私有地の割合が約96％と、ほかの国立公園と比べても非常に高く、日本でも稀有な国立公園です。また公園内の居住人口が多く、ここに住む人たちの生活・文化・風習などの「暮らし」を深く感じられるのが最大の特徴です。

あなたの「伊勢志摩」を教えてください

皆さんの「伊勢志摩の好きな場所、思い出・音や香り」、100周年に向けて「残したい伊勢志摩」、の一言メッセージを募集します。

応募締め切り
12月13日（日）

応募フォーム▶

伊勢志摩国立公園指定80周年記念式典　つなごう 自然と人の物語

伊勢志摩国立公園
指定80周年記念
特設サイト

と き　11月20日（金）14時～16時30分

ところ　阿児アリーナ・ベイホール

申し込み　右記の二次元コードから、事前にオンライン申請
先着順

申し込みフォーム

内 容　14時～ 記念式典
15時～ 記念イベント
ふるさと探求！ 国立公園教室の発表（小学生）、
3市1町からの生中継、合唱団プラチナ2000の合唱 など

関係市町・三重県・環境省出店ブース
ブースを回ってクイズに答えるとプレゼントがもらえます！



伊勢志摩国立公園の最高峰からの絶景

標高555mで約2時間で登ることができ、登山初心者でも歩きやすく気軽に自然を楽しめます。山頂からは、眼下に広がる伊勢の街並みと青く美しい伊勢湾の大パノラマを一望できます。四季折々に表情を変える豊かな自然とともに、開放感あふれる絶景を味わうことができます。

アクセス 朝熊ヶ岳朝熊岳道登山口まで近鉄朝熊駅から徒歩約10分
山頂まで参宮バス（土日・祝日、お盆、年末年始のみ運行）
「山上広苑」下車

朝熊山（あさまやま）
朝熊ヶ岳
伊勢市



定期船で訪ねる 神島のカルスト地形

三島由紀夫（みしまゆきお）の小説『潮騒』の舞台・神島。南東部の「ニワの浜」に広がるカルスト地形は、石灰岩が風化した白い岩肌と紺碧の海が好対照で、異国に迷い込んだような非日常を味わえます。島は2～3時間で一周できるため、特別な島旅としても日帰り絶景散策としても楽しむことができます。

アクセス 鳥羽マリンターミナルから定期船で約40分

神島（かみしま）
鳥羽市



南海展望台（なんかいてんぼうだい）
南伊勢町

南伊勢町の原風景に出会える展望台

南伊勢町には７カ所の展望台があり、それぞれに異なる特徴的な絶景が楽しめます。その一つ「南海展望台」は視界いっぱいに広がる空と水平線が美しく、心地よい潮風を感じながら海とともに生きる南伊勢町の原風景に出会える、絶景特等席です。

アクセス 磯部バスセンターから三重交通バス 伊勢五ヶ所線（五ヶ所方面）「五ヶ所」で乗換え、南伊勢町営バス 南海線（相賀方面）「礫口」で下車徒歩約30分



安乗埼灯台・大王埼灯台
志摩市

日本でここだけ！絶景が望める2つの「のぼれる灯台」

全国に16基のみで、県内では志摩市だけにある「のぼれる灯台」、点灯150年以上の「安乗埼灯台」と令和9年に点灯100周年となる「大王埼灯台」。ひとつのまちに2基もあるのは、全国でも志摩市だけです。のぼった先では360度の大パノラマが目に映り、2基を巡ると頭文字を合わせた「大安御朱印」が完成します。



安乗埼灯台

阿児町安乗794-1　P 無料駐車場あり
アクセス 近鉄鵜方駅から三重交通バス
安乗埼灯台口行き
「安乗埼灯台口」下車 徒歩約15分



大王埼灯台

大王町波切54
P 周辺に有料駐車場あり
アクセス 近鉄鵜方駅から三重交通バス
御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩約10分

シリーズ 防災 その183

津波は市の放送を待たず自ら避難
―避難情報の判断・伝達マニュアルを改定―

発生する災害から命を守るためには、自分が住んでいる地域の災害リスクを把握し、災害のおそれがある場合には「どのような行動をとるべきか」を自分で判断して避難できるようにしておくことが大切です。

今回「避難情報の判断・伝達マニュアル」を内閣府の「避難情報に関するガイドライン（令和8年3月改定）」を参考に改定しました。津波に関する情報が発表された場合の対応についてお知らせします。

津波の避難情報は「避難指示」だけです

危険な地域から一刻も早く避難する必要があるため、図1のとおり、発令される避難情報は**「避難指示」**のみです。ただし、注意報か警報かによって、避難指示の対象となる地域が変わります。

避難指示の対象になる地域

気象庁から「三重県南部」に発表される津波に関する注意報や警報と、市が発令する避難情報発令対象地域の関係は次のとおりです。

★**津波注意報**が発表された場合

表1【津波避難対象地域】内の各地区の沿岸部を避難指示の対象地域とします。

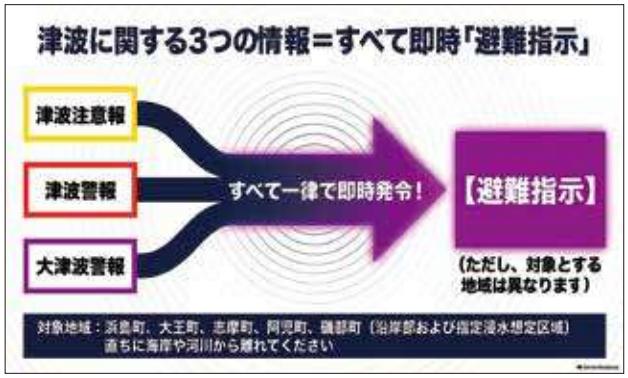
★**津波警報**や**大津波警報**が発表された場合

表1の各地区のうち「理論上最大クラス」の南海トラフ地震による津波浸水想定区域（＊）を含む地区を避難指示の対象地域とします。（＊）津波ハザードマップで浸水域とされている地域です。

表1　津波避難対象地域

町名	地区名
浜島町	浜島、南張、桧山路、塩屋、迫子、大崎
大王町	波切、船越、名田、畔名
志摩町	片田、布施田、和具、間崎、越賀、御座
阿児町	鵜方、神明、立神、志島、甲賀、国府、安乗
磯部町	山田、上之郷、下之郷、飯浜、恵利原、川辺、穴川、坂崎、三ケ所、渡鹿野、的矢

図1　津波に関する情報と避難指示



津波のJアラート放送ですぐ避難

津波に関する注意報や警報が発表された場合は、**Jアラートによる自動放送をもって「避難指示」**を発令したものとみなします。そのときは**市からの「避難指示」の放送を待たずに避難**を開始してください。Jアラートや市の放送が聞こえなくても、**強い揺れや長時間のゆっくりとした揺れを感じた場合は、速やかに避難**してください。



防災危機管理課　☎44・0203　FAX44・5252　E-mail bosaikikikanri@city.shima.lg.jp

---

防災イベント情報

ふわもこフェス in 志摩地中海村

～ペットと一緒に防災を考えよう!～

と　き　11月29日(日) 10時～15時

ところ　志摩地中海村



いざというとき、大切なペットを守る備えはできていますか？ペットと一緒に楽しく防災について学べるイベントです。

※くわしくは二次元コードからご確認ください

令和8年度　志摩市功労者表彰式

問い合わせ　秘書課　☎44-0200　FAX44-5252

10月１日に、功労表彰として、地方自治の振興や国際交流の推進、水産業の振興、地域福祉の向上に貢献された７人の功績を称え、表彰を行いました。

また、一般表彰として、スポーツの全国大会などにおいて 優秀な成績を収められた２人、地域産業の振興において輝かしい功績を挙げられた２団体、さらに、市の発展など、公益のためにご寄付いただいた３人並びに３団体に対し、表彰を行いました。

受賞者（順不同、敬称略）

功労表彰

西﨑　甚吾（にしざき　じんご）
野名　澄代（のな　すみよ）
清﨑　博（きよさき　ひろし）
淺井　利一（あさい　としかず）
山分　忠和（やまわけ　ただかず）
小西　傳江（こにし　つたえ）
淺井多美代（あさいたみよ）

一般表彰

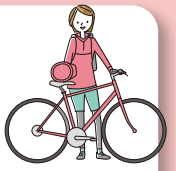
宮崎健之助（みやざきけんのすけ）
石川　隆将（いしかわ　たかまさ）
堀場　友介（ほりば　ゆうすけ）
竹内　宏晟（たけうち　こうせい）
小川　莉緒（おがわ　りお）
伊勢湾口地区ふぐ延縄協議会
まるてん有限会社
有限会社宇田ミート
丸文工業株式会社
丸文ビル管理株式会社



表彰式に出席された受賞者の皆さん

参加者募集

伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス



問い合わせ　観光・プロモーション課　☎44-0005　FAX44-5262

ナショナルサイクルルートに指定された太平洋岸自転車道を走るサイクルイベントです。このイベント当日限定で、伊勢二見鳥羽ラインを自転車で走行できます。

とき　令和9年2月7日㊐
8時～16時（受付 6時30分）

ところ　三重県営サンアリーナ
（スタート地点）

対　象　自転車（スポーツタイプ）を持っている中学生以上の人
※中学生は、保護者の同意書が必要です

内　容　Aコース（往復）92km　Bコース（片道）62km
※Bコースの復路はサイクルトレインに乗車

定　員　400人（先着順）

料　金　9,000円

申し込み　11月６日（金）12時より二次元コードから申し込んでください。

申し込みはこちらから

賢島で自動運転バスに乗ってみませんか？

未来の移動をみんなで体験！



問い合わせ　総合政策課　☎44･0205　FAX44･5252

11月10日(火)～30日(月)まで、賢島エリアで自動運転バスの**実証運行**を行います。

¥無料　事前予約制　定員9人/便　平日のみ運行

運行期間

11月10日(火)～30日(月)

※土日・祝日は運休

運行時間
9時～17時



運行ルート

賢島をめぐろう！



志摩観光ホテル ザ クラシック　近鉄賢島駅　賢島観光駐車場

乗車予約はこちら

※電話での予約は受け付けていません

乗車には事前予約が必要です。
二次元コードからアプリ「バスきて」をダウンロードし、ログイン後、運行ダイヤから乗車する便をご予約ください。

Android版　iPhone版

スマートフォンでかんたん予約!



※運行内容は変更となる場合があるため、最新情報はアプリより予約ページをご確認ください
本実証は、総務省「令和８年度 地域社会DX推進パッケージ事業(自動運転レベル４検証タイプ)」の一環として実施しています。

志摩の伝統、私たちが未来へ繋ぐ

～東海中学校郷土芸能クラブの挑戦～



問い合わせ　生涯学習スポーツ課　☎44･0339　FAX44･5263

９月12日、安乗神社の境内に響き渡る力強い語りと三味線の音色。国の重要無形民俗文化財に指定されている市が誇る伝統芸能「安乗の人形芝居」の舞台に、今年も地元の中学生たちが挑戦しました。

大きく力強い動きで人々を魅了する「安乗の人形芝居」は、安乗地区で約450年にわたり受け継がれてきました。この伝統を次世代へ繋ぐため、現在「東海中学校郷土芸能クラブ」では、１年生から３年生までの22人が活動しています。





上演に向けて、生徒たちは安乗人形芝居保存会の熱心な指導のもと、日々稽古を重ねてきました。迎えた本番当日。緊張が走るなか、舞台に上がった生徒たちはこれまでの練習の成果を発揮し、息の合った見事な芝居を披露しました。観客からは、地域の誇りを背負い、堂々と演じきった生徒たちへ盛大な拍手が送られました。

また、今年は舞台改修後初の記念公演として、安乗中学校文楽クラブ、郷土芸能クラブのOB・OGによる演目も行われ、13日は保存会による熟練の演目が披露されるなど、より熱の入った２日間の上演となりました。



本庁舎出納室の改修工事と仮設窓口のお知らせ

問い合わせ　出納室　☎44-0215　FAX44-5260

令和９年５月の指定金融機関（百五銀行）出張所オープンに向け、本庁舎１階・出納室の改修工事を実施します。

工事期間中は「仮設窓口」を設置し、収納業務を継続します。作業音の発生や通路の一部制限などにより、ご来庁の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆工事・仮設窓口の概要

と　き　11月頃～令和９年４月下旬頃（予定）

取扱業務　市税・各種料金の収納業務

お願い　便利な「来庁不要」の納付方法をご活用ください

市役所窓口は工事に伴い混雑が予想されるため、期間中の支払いは、待ち時間なくスムーズに手続きできる「お近くのコンビニエンスストアや金融機関」をご利用ください。くわしくは市ホームページをご覧ください。

納付書に記載されている「eL（エルキューアール）-QR（地方税統一QRコード）」やバーコードを利用して、簡単に支払いが可能です。

窓口以外での便利なお支払い方法

- コンビニエンスストアや金融機関のATMでの納付
- スマートフォン決済（各種Pay払い）
- クレジットカード・インターネットバンキングでの支払い

また、一度のお手続きで自動的に引き落とされる「口座振替」も大変便利です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

市役所の開庁時間（窓口・電話）を9時～16時30分に変更します

問い合わせ　総務課　☎44-0201　FAX44-5252

市役所の市民サービスの維持・向上と業務効率化のため、窓口の開庁時間と電話受付時間を次のとおり見直します。ご理解とご協力をお願いします。

くわしくはこちら

◆変更内容

試行開始　令和９年２月１日（月）～　※令和９年４月１日（木）から本格運用の予定です

対象施設　市役所本庁、浜島支所、大王支所、志摩支所、磯部支所、健康推進課（保健センター）、水道工務課（磯部浄水場）

開庁・電話受付時間　９時～16時30分

※開庁時間以外は電話が自動音声案内に変わるため、緊急の用件の場合は音声案内でお知らせする電話番号へかけ直してください



◆本庁市民課の月曜延長窓口も変更します

（証明発行・マイナンバーカード業務のみ）

開始日　令和９年２月１日（月）～

延長日　毎月第１、第３月曜日（祝日などの場合は翌週月曜日へ振り替え）

時　間　16時30分～18時30分

志摩市の人事行政の運営状況をお知らせします

問い合わせ　【人事・給与に関すること】総務課　☎44-0201　FAX44-5252
【公平委員会に関すること】監査委員事務局　☎44-0216　FAX44-5263

市の適正な人事運営を確保するため、市職員の任免や給与、勤務条件などの状況をお知らせします。
積極的に情報公開や情報提供を進めることで、理解と信頼が得られるよう市政運営を進めていきます。

＼人事行政の運営状況についてくわしくは、市ホームページで確認することができます／

1 職員数・給与などの状況

(1)部門別職員数

（単位：人）各年4月1日現在

部門	区分	職員数 令和7年	職員数 令和8年	対前年増減数	主な増減理由
一般行政部門	議会	6	6	0	◆業務の見直し・効率化、退職者の不補充などによる減
	総務･企画	137	135	△2	
	税務	19	22	3	
	農林水産	24	20	△4	
	商工	19	19	0	
	土木	36	36	0	
	民生	108	108	0	
	衛生	39	38	△1	
	小計	388	384	△4	
教育部門		89	94	5	
消防		150	150	0	
公営企業など	病院	81	75	△6	
	水道	22	23	1	
	下水道	4	4	0	
	そのほか	20	19	△1	
	小計	127	121	△6	
合計		754 [800]	749 [800]	△5 [0]	

※職員数は一般職に属する職員数です
※[　]内は条例定数の合計です

(2)平均給料月額、平均給与月額、平均年齢

令和8年4月1日現在

区分		志摩市	三重県
一般行政職	平均給料月額	339,357円	345,153円
	平均給与月額	418,867円	436,605円
	平均年齢	42.2歳	43.0歳
技能労務職	平均給料月額	308,720円	－
	平均給与月額	352,282円	－
	平均年齢	50.1歳	－

※給与とは、基本給である給料に諸手当を加えたものです

(3)一般行政職の初任給

令和8年4月1日現在

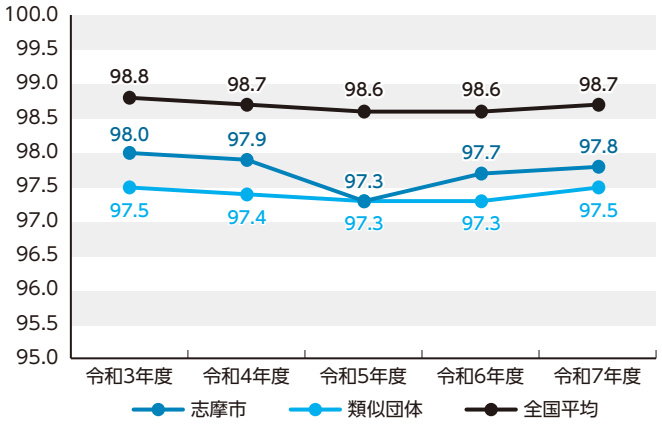
区分	大学卒	高校卒
志摩市	232,000円	206,700円
三重県	239,900円	209,000円
国	一般職 232,000円	一般職 200,300円

(4)一般行政職の経験年数別平均給料月額

令和8年4月1日現在

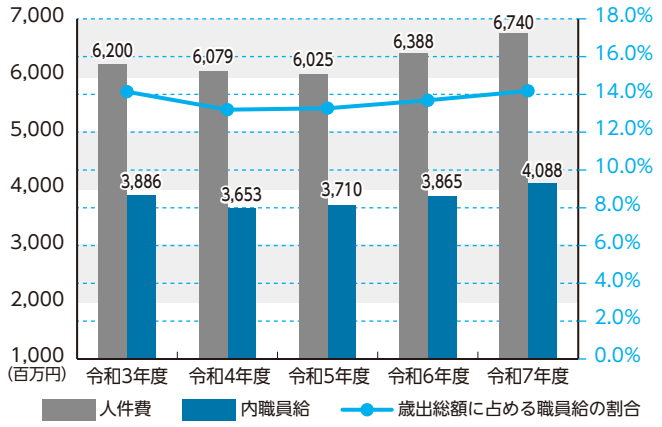
区分		大学卒	高校卒
経験年数	10年	287,033円	266,429円
	20年	357,713円	323,250円
	25年	394,580円	370,003円
	30年	408,313円	384,067円

(5)ラスパイレス指数の状況



※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数をいいます
※類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を平均したものです

(6)人件費の状況(各年度普通会計決算統計より)



※人件費には市長、議員などに支給される給料、報酬などや共済組合などへの負担金が含まれます
※職員給にパートタイム会計年度任用職員の報酬は含まれません

(7)特別職の給与・報酬など

令和8年4月1日現在

役職	給料月額など	期末手当支給割合
市長	910,000円	6月期 2.025月分
副市長	710,000円	12月期 2.025月分
教育長	610,000円	計 4.05月分 令和8年度支給割合
議長	470,000円	6月期 1.40月分
副議長	399,000円	12月期 1.55月分
議員	370,000円	計 2.95月分 令和8年度支給割合

※期末手当支給時に加算措置があります

（8）職員手当

令和８年４月１日現在

区分	内容			
扶養手当	子 父母など 特定期間（★）の子 ★満15歳に達する日後の最初の４月１日から満22歳に達する日以後の最初の３月31日までの間			月額13,000円 月額 6,500円 加算額　月額 5,000円
住居手当	借家居住者　月額の家賃が16,000円を超えるとき			最高支給限度額　月額28,000円
通勤手当	交通機関（電車・バスなど）利用者 交通用具（自動車・バイクなど）使用者			最高支給限度額　月額150,000円 距離区分に応じて　月額2,000～66,400円
期末・勤勉手当		期末	勤勉	計
	６月期	1.2625月分	1.0625月分	2.325月分
	12月期	1.2625月分	1.0625月分	2.325月分
	計	2.525月分	2.125月分	4.65月分
	※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります			
退職手当		自己都合	定年	
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
	最高限度額	47.709月分	47.709月分	
	※市では三重県市町総合事務組合の退職手当支給事業に加入しているため、支給率は同組合の支給条例に基づくものです			
	前年度退職者１人当たりの平均支給額		自己都合 8,349千円	定年 20,582千円

※上記のほかに時間外勤務手当、特殊勤務手当、管理職手当などがあります

2 職員の採用、退職の状況

（1）職員の採用状況

（令和７年４月２日～令和８年４月１日採用）（単位：人）

職種	採用人数			受験者数
	男	女	計	
事務職員	3	10	13	88
保健師	0	1	1	1
保育士・幼稚園教諭・保育教諭	1	3	4	9
社会福祉士（行政事務）	0	1	1	1
学芸員（行政事務）	1	0	1	5
看護師	0	2	2	2
臨床工学技士	1	0	1	4
看護助手	2	0	2	2
任期付職員（薬剤師）	0	1	1	1
任期付職員（看護師）	0	2	2	2
消防職員	1	0	1	29
計	9	20	29	

（2）職員の退職の状況

（単位：人）

年度	区分	男	女	計
令和７年度	普通退職など	10	21	31

3 職員の分限処分および懲戒処分の状況

（1）分限処分者数

（単位：人）

区分	分限の理由	免職	降任	休職	降給	計
令和７年度	勤務成績が良くない	0	0	0	0	0
	心身の故障	0	0	19	0	19
	職に必要な適格性を欠く	0	0	0	0	0
	刑事事件に関し起訴された	0	0	0	0	0
	計	0	0	19	0	19

※分限処分とは、公務能率の維持向上を目的に、職員がその職責を十分に果たすことができないなどの一定の事由がある場合に行う処分です

（2）懲戒処分者数

（単位：人）

区分	懲戒の理由	免職	停職	減給	戒告	計
令和７年度	法令に違反した（交通事故など含む）	0	0	0	0	0
	職務上の義務違反または職務を怠った	0	2	0	2	4
	全体の奉仕者にふさわしくない非行	0	0	0	0	0
	計	0	2	0	2	4

※懲戒処分とは、規律と公務遂行の秩序を維持することを目的に、職員の法令違反などの一定の義務違反に対し、道義的責任を問う処分です

4 公平委員会の業務の状況

（1）勤務条件に関する措置の要求の状況

勤務条件に関する措置要求制度は、職員から勤務条件に関し、適当な行政上の措置を求める要求があった場合に、公平委員会が必要な審査をした上で判定を行い、事案の解決に当たるものです。

職員の勤務条件に関する措置の要求の状況（令和７年度）

措置要求件数	処理件数
0	0

（2）不利益処分に関する審査請求の状況

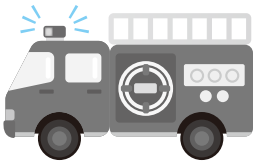
不利益処分についての審査制度は、職員から懲戒そのほか職員の意に反する不利益な処分を受けたとして審査請求があった場合、公平委員会が審査し、その結果に基づいてその処分を承認し、修正し、または取り消す判定を行うものです。

職員に対する不利益処分についての審査請求の状況（令和７年度）

前年度からの繰越	審査請求件数	処理件数	翌年度への繰越
1	0	0	1

秋の火災予防運動



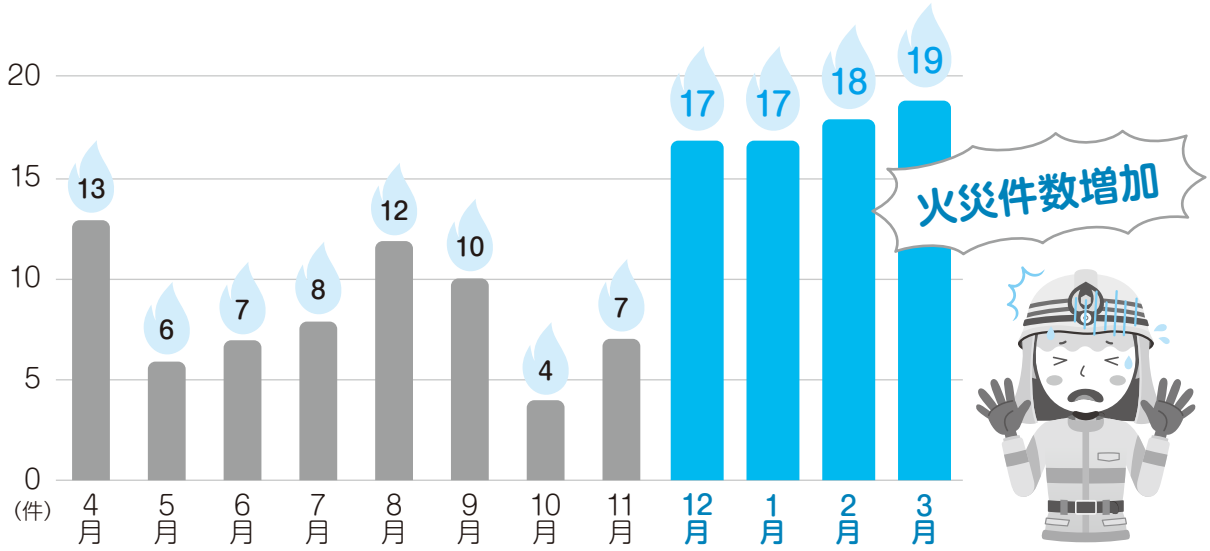


11月9日(月)～15日(日)

問い合わせ　志摩市消防本部 予防課　☎43･2406　FAX 43･1423

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。下のグラフは、過去５年間に市消防本部管内で発生した月別の火災件数です。12月から３月にかけて火災が集中していることがわかります。

大切な命と財産を守るため、火災の主な原因となっている「３つのポイント」を確認し、火の取り扱いには十分に注意してください。



火災を発生させないための3つのポイント



たき火

過去５年間に市消防本部管内で発生した火災の原因で最も多いのが「たき火」です。12月頃から３月頃に多く発生しています。火災を発生させないためにも次のことに注意してください。

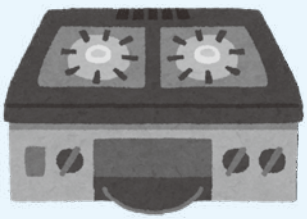
- 風の強い日は焼却しない
- 焼却中は、完全に火が消えるまでその場を離れない
- 消火のための水を準備する



たばこ

全国でも「たばこ」を原因とした火災が多く発生しています。市消防本部管内でも増加していますので、次のことに注意してください。

- 寝たばこは絶対にしない
- 吸い殻は灰皿に溜めこまず、水を入れるなどして完全に消火する



コンロ

たばこと同じように「コンロ」を原因とする火災は多く発生しています。市消防本部管内でも増加していますので、次のことに注意してください。

- 調理中はその場を離れず、離れる場合は火を消す
- コンロの周囲に燃えやすい物を置かない

知って安心！ 国民年金

問い合わせ
保険年金課 年金係 ☎44･0213 FAX44･5260
伊勢年金事務所 ☎0596･27･3601

◆国民年金保険料は「社会保険料控除」の対象です ―控除証明書が送付されます―

１月１日から12月31日までに納付した国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、税金が軽減されます。

申告の際に必要となる「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から次のとおり送付されますので、大切に保管してください。

①**11月上旬に発送となる人**……１月１日から９月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人
②**令和９年２月上旬に発送となる人**…10月１日から12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納付した人

過去の未納期間分や免除期間分であっても本年中に納めた保険料は本年分の控除の対象になります。また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者や家族の保険料を納付した場合も合わせて控除を受けられます。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関する問い合わせや再発行の依頼は、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570･003･004)までご連絡ください。

◆自分の年金記録を確認しましょう ―「ねんきん定期便」をお届けしています―

毎年誕生月に、年金記録を記載したねんきん定期便(ハガキ)をお届けします。

なお、節目となる年齢(35歳・45歳・59歳)の人には、これまでの全期間の記録をくわしく記載した「封書」でお届けします。手元に届いたら、表示されている年金加入記録に『漏れ』や『誤り』がないか確認してください。『漏れ』や『誤り』があると思われる人は、同封の「年金加入記録回答票」に必要事項を記入して提出してください。

ねんきん定期便を汚したり、紛失した場合は「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」(☎0570･058･555)へ電話してください。

◆11月30日は「年金の日」―“いいみらい”のために、年金記録をチェック！―

厚生労働省では、皆さんに「ねんきんネット」などを活用して、高齢期の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」と定めています。

また、11月を「ねんきん月間」とし、年金制度への理解を深めるための啓発活動を行っています。

●「ねんきんネット」で未来をシミュレーション！

「ねんきんネット」は、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、将来受け取る年金額をさまざまなパターンで試算することができ、大変便利です。

この機会に、自分の記録と見込額を確認して、未来の生活設計について思いを巡らせてみませんか。

くわしくは、日本年金機構のホームページを確認するか、伊勢年金事務所までお問い合わせください。

ねんきんネットで
簡単に年金情報を確認

ねんきんネット 検索

◆「育児期間」の国民年金保険料免除制度を知っていますか

10月１日時点で１歳未満の子ども(実子・養子)を育てている**国民年金第１号被保険者(自営業・フリーランス・無職など)の人は**申請することで国民年金保険料が免除されます。

免除対象期間は、子どもが１歳になる誕生日の「前月」までで、免除された期間は「保険料を全額納めたもの」として計算されるため、将来受け取る年金額が減ることはありません。

所得に関わらず申請できますので、対象の人は忘れずに手続きをしてください。

問い合わせや申し込みは、伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。

小児インフルエンザ予防接種(任意接種)費用の一部助成を開始しました

市では、10月１日から小児(小学６年生まで)の季節性インフルエンザ予防接種(任意接種)費用の一部助成を開始しました。

対象　**市内に住所があり、接種時点で生後６カ月から小学６年生の児童**

期間　**令和９年３月31日(水)まで**



助成額・回数　皮下接種：１回につき **2,000円**(１人２回まで)
経鼻接種：１回につき **4,000円**(１人１回まで)

助成の流れ　①協力医療機関へ電話などで事前に予約します。
②協力医療機関で予診票を受け取って記入し、予防接種を受けます。
③協力医療機関が定める接種費用から助成額を差し引いた額をお支払いください。
※接種費用は医療機関によって異なるため、予約時に確認してください

持ち物　母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、接種費用(自己負担分)
※予診票は協力医療機関にあります

協力医療機関

地区	医療機関名	電話番号
阿児	池田ファミリークリニック　※皮下接種のみ	☎43･0010
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎44･0007
	鵜飼耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎43･8341
	志摩こどもの城クリニック	☎46･1525
	中村医院	☎47･3037
磯部	西岡記念セントラルクリニック	☎55･0008
	日比クリニック　※３歳以上で皮下接種のみ	☎55･0218
志摩	井上医院	☎85･0276
	鍋島医院	☎85･0007
	山本クリニック	☎84･0777
大王	国民健康保険志摩市民病院	☎72･5555
浜島	在宅・総合診療スマイルクリニック	☎53･2525
	志摩市立国民健康保険浜島診療所　※皮下接種のみ	☎53･0101
鳥羽市	はね小児科医院	☎0599･25･1515

※接種費用助成は協力医療機関で接種した場合に限ります
※医療機関によっては、経鼻ワクチンを取り扱っていない場合がありますので、事前に確認してください

がん集団検診のお知らせ（11月以降実施分）

現在、乳がん（エコー・マンモグラフィ）検診、子宮頸がん検診、胃がん検診の申し込みを受け付けています。今年度、下表のがん検診を集団または個別検診で受診していない人はぜひこの機会にお申し込みください。なお、先着順のため、ご希望の日時に添えない場合があります。お早めにお申し込みください。

検診種別と対象年齢

※年齢基準日：令和９年４月１日

乳がんエコー検診	乳がんマンモグラフィ検診	子宮頸がん検診	胃がん検診
30～39歳の女性 41歳以上で奇数年齢の女性	40歳以上で偶数年齢の女性	20歳以上の女性	40歳以上の人

実施日程・会場など

検診種別	とき	ところ	検診項目	時間
乳がんエコー・子宮頸がん検診	11月19日(木)	志摩文化会館	子宮頸がん検診	①13時30分～　②14時～ ③14時30分～　④15時～
	12月19日(土)	サンライフあご	子宮頸がん検診	①９時30分～　②10時30分～ ③11時～　④13時30分～　⑤14時～ ⑥14時30分～　⑦15時～
	令和９年 １月21日(木)	サンライフあご	乳がんエコー検診	①10時～　②10時30分～　③11時～ ④14時～　⑤14時30分～　⑥15時～
			子宮頸がん検診	①９時30分～　②10時～ ③10時30分～　④11時～ ⑤13時30分～　⑥14時～ ⑦14時30分～　⑧15時～
乳がんマンモグラフィ・子宮頸がん検診	11月16日(月)	サンライフあご	乳がんマンモ検診	①14時30分～　②15時～
			子宮頸がん検診	①９時30分～　②10時～ ③10時30分～　④11時～
	12月７日(月)	サンライフあご	乳がんマンモ検診	①13時30分～　②14時～ ③14時30分～　④15時～
			子宮頸がん検診	①10時～　②10時30分～　③11時～
	令和９年 １月15日(金)	サンライフあご	乳がんマンモ検診	①10時～　②10時30分～　③11時～ ④13時30分～　⑤14時～ ⑥14時30分～　⑦15時～
			子宮頸がん検診	①９時30分～　②10時～ ③10時30分～　④11時～ ⑤13時30分～　⑥14時～ ⑦14時30分～　⑧15時～
胃がん検診	11月19日(木)	志摩文化会館	胃がん検診	①10時～　②10時30分～　③11時～
	12月７日(月)	サンライフあご		①10時30分～　②11時～
	12月19日(土)	サンライフあご		①11時～
	令和９年 １月15日(金)	サンライフあご		①９時30分～　②10時～ ③10時30分～　④11時～

申し込み方法（ウェブ予約、電話、FAX）

- どの予約方法でも、先着順となりますのでご了承ください。
- **ウェブ予約**：集団検診の受付期間内は、24時間申し込みができます。パソコン・スマートフォンから予約してください。志摩市　がん検診　検索
- **電話、FAX**：健康推進課へ申し込んでください。

ウェブ予約はこちらから

「虐待かも…」そう感じたら、迷わず連絡(相談)を

11月は児童虐待防止推進月間です

問い合わせ　こども家庭課　☎44・0282　FAX44・5260

あなたの周りの子どもや高齢者、障がい者が虐待を受けているかもしれないと感じたら、次の各相談窓口に連絡・相談してください。虐待かどうかは、連絡を受けた側が確認・調査します。その結果、虐待がなくても、善意で連絡した限り、責任を問われることはありません。また、連絡した人の秘密は守られます。

虐待の被害者の多くは自分からSOSを出すことができません。虐待を受けた本人だけでなく、どこにも相談できずに悩みやストレスなどを抱えて苦しんでいる家族もいます。あなたが迷わず連絡することで「よき支援者」に出会うことができます。

虐待の種類

①**身体的虐待**…「殴る」「蹴る」など、身体に外傷が生じるおそれのある暴行を加えること

②**心理的虐待**…「無視する」「脅す」「傷つくことを何度も言う」など、著しく心理的な傷を与えること
※子どもの目の前で家族に暴力をふるうことや、夫婦げんかを見せることなども含まれます(子ども虐待に該当)

③**性的虐待**…わいせつな行為をすること、または、させること

④**ネグレクト(介護や保護の怠慢・拒否)**…「適切な衣食住の世話をしない」「病気になっても病院に連れて行かない」「放置する」など、介護や、保護者としての世話を著しく怠ること

⑤**経済的虐待**…「年金を本人の意思に反して使う」など、金銭の不当使用を行うこと(高齢者虐待、障がい者虐待に該当)

子ども虐待

- 「子ども虐待」とは「子どもの心や体の健やかな育ちを極端に損ねる行為」のことです。
- 体罰など、保護者はしつけのつもりであっても、結果的に言動が子どもの育ちに悪影響を与えているとすれば、それは虐待となります。

高齢者虐待

- 「高齢者虐待」とは「高齢者が身近な人から不当な扱いを受けて心身に傷を負い、基本的人権を侵害され、高齢者の健康や生活が損なわれること」です。
- 虐待を受けている人が要介護状態や認知症のために虐待されていることを訴えられないことがあります。

障がい者虐待

- 「障がい者虐待」とは「障がい者の尊厳を害し、自立と社会参加を阻止する行為」のことです。
- 障がい者の特性から、自分にされていることが、虐待と認識できない場合もあります。また、家庭だけでなく、施設や就労現場が虐待の現場となり得ることもあります。

志摩市こども家庭センター
(こども家庭課内)
☎44・0282　FAX44・5260

南勢志摩児童相談所
☎0596・27・5143

※24時間対応窓口
☎189(いちはやく)(近くの児童相談所)

志摩市地域包括支援センター
(阿児地区担当)
☎44・0284　FAX44・5260

(大王・志摩地区担当)
☎65・7117　FAX72・4317

(浜島・磯部地区担当)
☎68・2211　FAX68・7755

志摩市障がい者虐待防止センター
(志摩市障がい者相談支援センター こだま)
☎44・3880　FAX44・3885

※休日・平日夜間
☎080・3622・4875

生命の危険など緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ！

道路に張り出した樹木の伐採・剪定をお願いします

問い合わせ　建設整備課　☎44-0304　FAX44-5262

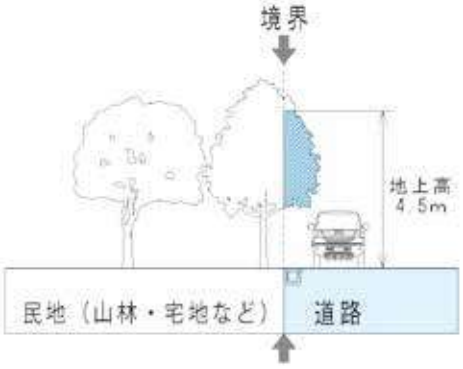


私有地から道路に樹木が張り出していると、歩行者や自転車が樹木を避けるために車道まではみ出して通行しなければならず、大変危険です。

また、道路標識やカーブミラーなどに、樹木が覆い被さって見えづらくなるため、**交通事故を誘発する恐れがあります。**

道路に張り出した樹木が原因で交通事故が発生した場合、土地の所有者が被害者から**責任を問われる場合があります。**

歩行者や自動車の安全な通行を確保するため、**車道は高さ4.5m以上、歩道は高さ2.5m以上**の空間確保を目安に、伐採や剪定をお願いします。





■冬の時期の作業がおすすめです

冬季の伐採作業は、夏季に比べて、熱中症のリスクが少なく、ヘビやハチなどの活動も少ないため、作業がしやすくなります。無理なく作業ができるこの時期に、伐採や剪定をお願いします。

なお、伐採や剪定を行う際は、車両や歩行者の安全に十分注意してください。作業に不安がある人は、専門業者へ依頼することをお勧めします。

※道路交通に著しい支障をきたしていると判断した場合は、**道路の安全確保を最優先とし**、やむを得ず**土地の所有者の承諾を得ずに、伐採作業を行うことがあります**ので、ご理解とご協力をお願いします

廃棄物の野外焼却の禁止について

問い合わせ　環境・ごみ対策課
☎44-0228　FAX44-5260　kankyogomitaisaku@city.shima.lg.jp

「近所で野焼きをしていて煙や臭いで大変迷惑している」「洗濯物に臭いがつく」などの苦情が多く寄せられています。

廃棄物の野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。地面・ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴での焼却のほか、法で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却も含まれます。また、違反した場合は、罰則があります。

なお、法律施行令により、次のものは例外として焼却が認められています。

◆例外として認められている焼却

- 稲わら、剪定した枝、漁網（ぎょもう）に付着した海産物など、農業・林業または漁業を営むために必要な焼却
- 木くずや落ち葉の焼却、たき火などの軽微な焼却
- 風俗慣習上または宗教上の行事のために必要な焼却
- 災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
- 国や地方公共団体が施設の管理を行うために必要な焼却



◆例外の焼却を行う場合の注意点

例外行為として認められる場合でも、煙や臭いが迷惑にならないよう、風向きや時間に気をつけるなど配慮が必要です。

また、野外焼却は火災の危険を伴うため、十分に注意してください。火災とまぎらわしい煙などを発するおそれがある焼却については、事前に消防署へ届け出をしてください。

一生自分の歯で食べる！お口の健康から。



11月8日は「いい歯の日」！ お口の定期チェックはお済みですか?

問い合わせ　健康推進課　☎44･1100　FAX44･1102

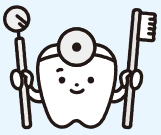
11月は「**8020推進月間**」･11月８日は「**いい歯の日**」です。「8020(ハチ･マル･ニ･マル)運動」は「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という取り組みです。20本以上の歯があれば食事を楽しめるだけでなく、全身の健康維持や認知症予防にもつながります。

協力医療機関や歯周疾患検診についてくわしくはこちら

令和8年度 歯周疾患検診 未受診の人へ

今年度送付した「歯周疾患検診受診券(ハガキ)」がお手元に残っていませんか？まだ受診していない人は、この機会にぜひ予約のうえ、受診をご検討ください。

- **対象者**　令和８年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳を迎える人
- **受診期間**　令和９年３月31日(水)まで　※期間中１人１回限り
- **持ち物**　受診券(ハガキ)、本人確認書類(マイナ保険証または資格確認書)
- **受診方法**　協力医療機関へ予約をしてから受診してください。

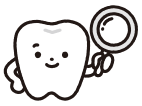


検診対象でない人も！ この機会にかかりつけ歯科医院へ

「今年度は市の検診対象ではない」「しばらく歯医者に行っていない」という人も、11月８日(いい歯の日)をきっかけに歯科受診や定期健診を受けませんか？

✓「予防」のための受診

痛くなってから行くのではなく、日頃のチェックが大切です。



✓ お口のクリーニング

毎日の歯みがきでは落とせない汚れ(歯石)を除去します。



✓ 早期発見･早期治療

気づきにくいむし歯や歯周病の進行を防ぎます。



志摩市二十歳の集いを開催します

問い合わせ　生涯学習スポーツ課　☎44･0339　FAX44･5263　E-mail hatachi-tsudoi@city.shima.mie.jp

とき　令和9年1月10日(日)　受付 9時30分～　開式 10時30分～

ところ　阿児アリーナ



参加対象　平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれの人

案内状　式典の参加対象の人へ11月上旬に案内状を送付します。案内状が届かない場合や、市外に住所がある人で、志摩市の式典に参加を希望する人は、12月20日(日)までに二次元コードを読み取り、フォームからお申し込みください。

託児　式典会場に託児所を設置します。利用を希望する人は、12月11日(金)までに生涯学習スポーツ課へお申し込みください。

志摩市の式典に参加を希望する人はこちらから

申し込みフォーム

サポーター募集

志摩市二十歳の集いで、世代や居住地などにとらわれない交流機会を創出し、協力して取り組むことを目的として、実行委員会活動をサポートする「志摩市二十歳の集いサポーター」を募集しています。

※募集要項など、二十歳の集いについてくわしくは市ホームページをご覧ください

二十歳の集いについてくわしくはこちらから

市ホームページ

糖尿病の予防について考えてみませんか

問い合わせ　健康推進課　☎44･1100　FAX44･1102

11月14日(土)は「World Diabetes Day(ワールドダイアベティスデイ：世界糖尿病デー)」、11月９日(月)～15日(日)は「ダイアベティスウィーク(全国糖尿病週間)」です。

市民の皆さんが健康で元気に生活できるように、この機会に糖尿病の予防について考えてみましょう。

糖尿病とは?

血液中のブドウ糖(血糖)が過剰となった状態(高血糖)が続く病気です。血糖が高い状態が長時間続くと、全身の血管が次第に障害され、さまざまな合併症が引き起こされます。ほとんど自覚症状がないまま病状が進むのが糖尿病の怖いところです。



糖尿病の3大合併症

生活習慣の改善や治療をせずに糖尿病を発症すると、５年後に神経障害、10年後に網膜症、15年後に腎症と、徐々に進行していくと言われています。

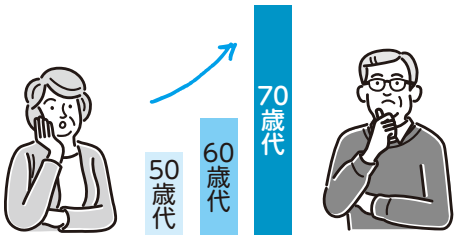
●神経の症状(糖尿病性神経障害)
手足のしびれや痛み、感覚の低下、起立性低血圧、便秘、下痢、膀胱障害など。

●目の症状(糖尿病性網膜症)
網膜の細い血管が障害され、視力低下につながります。

●腎臓の症状(糖尿病性腎症)
腎臓の細い血管が目詰まりし、ろ過できなくなった毒素が体内に溜まります。

50歳代から増える糖尿病

令和７年度の志摩市国民健康保険加入者のうち、糖尿病患者の割合は１割程度です。年齢別にみると、男女とも50歳を超えると糖尿病を発症して医療機関を受診する人が増え始め、70歳以上になると急増します。



糖尿病予防・重症化予防のために

●健康診断を受ける！
１年に１回は健康診断を受けて、自分の健康状態を把握しましょう。

●血糖値やHbA1c値(*)が気になったら、かかりつけ医へ
市では志摩医師会と連携し、糖尿病重症化予防事業を実施しています。かかりつけ医は、検査結果を見ながら腎臓の機能低下が起こらないような薬による治療や指導を行います。また、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの包括医療も行っています。(*)過去１～２カ月間の平均的な血糖値



●市の相談窓口もご活用ください
市では、保健師や管理栄養士が生活習慣や食事などに関する相談を受け付けています。ぜひご利用ください。

※「世界糖尿病デー」は国際的な糖尿病の疾患啓発の日であり、その表記は2024年から世界共通の表記である「World Diabetes Day(略称：WDD)」に変更されました

第１回 市有財産売払入札会を開催します

問い合わせ　資産経営課　☎44･0204　FAX44･5252　shisankeiei@city.shima.lg.jp

次の市有地について、売払入札を行います。参加を希望する人は、資産経営課で配付している説明書を確認し、入札申込書を提出してください。
※説明書や入札申込書は、市ホームページでもダウンロードできます

くわしくはこちらから

●入札参加申し込みの受け付け

受付期間：11月２日(月)～16日(月) 17時まで(閉庁日を除く)　**受付場所**：市役所５階　資産経営課

注意：入札参加申込書は入札に参加するための資格審査に必要です。提出がない場合は入札に参加できません。提出方法や受付時間などくわしくは、説明書を確認してください。

●入札日・会場　12月１日(火) ９時から　市役所４階 401会議室

●売却物件

物件番号		所　在　地	地　目	地　積	最低売却価格	入札開始時間
1	土地	浜島町浜島3040番１	宅地	220.87㎡	3,631,000円	９時
2	土地	浜島町浜島1787番56	雑種地	121㎡	1,665,000円	９時20分
3	土地	浜島町浜島1787番77	雑種地	118㎡	1,793,000円	９時40分
4	土地	磯部町恵利原1331番５　外１筆	学校用地	2,434㎡	6,611,000円	10時
5	土地	志摩町越賀2270番１	雑種地	290㎡	2,411,100円	10時20分

●入札参加資格　次のいずれかに該当する個人および法人は参加できません。

１．売買契約を締結する能力がない人、または破産者で復権を得ていない人
２．この入札事務に関わる市職員
３．「暴力団員による不当な行為防止等に関する法律」第32条第１項各号のいずれかに該当する人
４．市税を滞納している人

毎年12月3日から12月9日は「障害者週間」です

障がい者虐待について知っていますか？

問い合わせ　地域福祉課　☎44･0283　FAX44･5260
志摩市障がい者相談支援センターこだま　☎44･3880

障がいのある人が、安心して自分らしく暮らしていくためには、一人一人の尊厳や権利が守られることが大切です。「障害者虐待防止法」では、障がいのある人への虐待を防止するため、虐待の禁止や、虐待を発見した場合の通報などについて定めています。

■障がい者虐待は、殴る・蹴るなどの「身体的虐待」だけではありません。

●放棄・放任(ネグレクト)：必要な食事を与えない、長時間放置するなど　**●心理的虐待**：怒鳴る、無視するなど
●性的虐待：本人の意思に反する性的な行為をする　**●経済的虐待**：本人のお金を勝手に使うなど

虐待は、家庭や障害福祉サービス事業所、職場など、さまざまな場所で起こる可能性があります。
大切なのは、まず虐待について正しく知ること。そして「いつもと様子が違う」「何か気になる」と感じたときに、そのままにしないことです。
虐待を受けたと思われる障がいのある人を発見した場合には、通報することが求められています。「間違っていたらどうしよう」とひとりで抱え込まず、まずは相談することが、虐待を防ぐ第一歩です。
障がいのある人もない人も、お互いの人権を尊重し、安心して暮らせる地域をつくるために、まずは「知ること」から始めてみませんか？

(障がいのある人もない人も、その人らしく生活できる地域づくりを目指し活動する志摩市地域自立支援協議会 地域啓発プロジェクトの一環として掲載)

すくすくランド

11月の子育て支援事業のご案内

事　業	と　き		ところ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分～11時	大王公民館 ☎72･2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分～11時	浜島こども園 ☎53･1220
	毎週月～金曜日	9時30分～11時	志摩こども園 ☎85･3217
	11日(水)	9時30分～11時	鵜方保育所 ☎43･0156
	18日(水)	9時30分～11時	立神保育所 ☎45･2704
	10日(火) 24日(火)	10時～10時30分	えがお志摩保育園 ☎45･8600
	5日(木)	9時30分～11時	磯部こども園 ☎55･2347
	26日(木)	9時30分～11時	ひまわり保育所 ☎55･0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

浜島子育て支援センター　☎53･1220
志摩子育て支援センター　☎85･3217
磯部子育て支援センター　☎55･2347
大王こども園子育てひろば　☎72･0529

事　業	と　き	
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森　☎44･1117

事　業	と　き	
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。
くわしくは市ホームページをご覧ください。

子育て支援センターHP

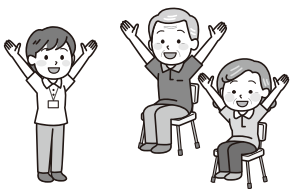
地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センター
（阿児地区担当）　☎44･0284　FAX 44･5260
（大王・志摩地区担当）　☎65･7117　FAX 72･4317
（浜島・磯部地区担当）　☎68･2211　FAX 68･7755

地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

志摩市介護予防ボランティアポイント制度

～ボランティア活動をして介護予防に取り組もう!～



高齢者自身がボランティアをすることで、介護予防の推進や地域での支え合いの体制づくりを図り、いきいきとした地域づくりを目指す制度です。

ボランティア活動をするとポイントがたまり、ポイント数に応じて商品券（1月～12月までの1年間で5,000円上限）と交換できます。

制度の流れ



①ボランティア登録
介護・総合相談支援課へ申請書を提出してください。

②オリエンテーション
登録者を対象に、制度や活動の注意点などを説明します。



手帳が発行されます

③活動
ボランティア受け入れ施設などでスタンプを押してもらいます。

④ポイントの交換
集めたポイントの交換手続きを毎年1月以降に行います。

手帳やスタンプの申請は志摩市地域包括支援センター（☎44･0284）まで！

きて！ みて！ よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った本を紹介します（★は児童書です）

国内旅行 いますぐ行きたい日本の旅
栗原悠人（くりはらゆうと）／著

10年間一人旅に明け暮れた著者が、絶景、温泉・宿、歴史・建築、町並み、鉄道・道の５部門に分けて、今すぐ行きたい日本の素敵な郷愁空間を美しい写真とともに紹介する。

図鑑 ★ めくってたのしい！ しくみがわかる断面図鑑
本田隆行（ほんだたかゆき）／監修

動物、からだ、機械、乗り物、町、自然、宇宙など人気のテーマが１冊で楽しめる図鑑。断面からモノの工夫やしくみがわかる。しかけをめくっていろいろなモノの断面を見てみよう！

環境 ★ 地球ゆうがい モンスター図鑑
下間文恵（しもまあやえ）／著

本来は便利だったものや自然界にあったもの。けれど、あとになって人間のくらしに思わぬ影響が…。そんな50種類以上のゆうがいモンスターたちの特徴や引き起こすトラブル、攻略法を学ぼう！

イベント案内

館名	と　き	内　容
市立	11月15日(日) 13時30分～	第32回花笑み朗読会
	11月16日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)
	12月5日(土) 10時～	クリスマスおはなし会
	12月13日(日) ①10時～　②11時～	おりがみくらぶ ※当日申し込み順 定員:各回15人
志摩	11月28日(土) 14時30分～	おはなし会
	12月2日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
11/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み　● 市立休み
■ 市立・志摩・磯部休み

入館無料 志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

みえアカデミックセミナー2026 移動講座のお知らせ

「真名鶴神話（まなづるしんわ）と伊雑宮 ―古代・中世初期の神宮と志摩における神話と祭り―」

講　師　塩川 哲朗（しおかわてつろう）さん
（皇學館大学 研究開発推進センター 准教授）

と　き　12月6日(日) 13時30分～15時(受付 13時～)

ところ　磯部生涯学習センター 多目的ホール

料　金　無料

申し込み方法　①講座名、②名前、③電話番号を電話・FAX・ホームページ・窓口・郵送のいずれかで三重県生涯学習センター(☎059･233･1151　FAX059･233･1155)へお知らせください。

今年は志摩で開催！

みえアカデミックセミナーとは?

県内の「大学」・「短大」・「高専」・「放送大学」全14校の高等教育機関の高度な学びと県民の皆さんをつなぐ一大連携事業です。秋から、県内各市町を会場に地域課題や文化・歴史について考える「移動講座」を開催しています。
(三重県生涯学習センターHPより要約)

＼今月の／ 古文書学習会
と　き　11月21日(土)　13時30分～15時
ところ　磯部生涯学習センター ２階 研修室

市立図書館 ☎43･8000 FAX43･8003　志摩図書室 ☎85･7801 FAX85･2563　民俗資料館･磯部図書室 ☎55･2881 FAX55･2935

志摩市民病院だより

問い合わせ　志摩市民病院
☎72・5555 FAX72・3949

「治す」だけでなく「暮らしに戻る」までを支える
志摩市民病院の「地域包括ケア病床」



地域包括ケア病床をひとことで表すと「病気を治すだけでなく、その人が安心して暮らしに戻るまでを支える病床」です。

一番の特徴は、患者さんの「これからの生活」を見据えて、幅広い目的で入院を受け入れられることです。

地域を支える４つの役割

① リハビリ・地域での治療
- 大きな手術の後「もう少しリハビリしてから帰りたい」人の退院準備
- 肺炎や骨折など、急に体調を崩した人の直接の入院受け入れ

② 「これからの生活」の準備
- 一人暮らしや薬の管理が不安な人の、退院後の環境づくり
- 家族の介護負担を減らすための、介護サービスの調整

③ 在宅医療の「いざという時」
- 普段は訪問診療などで自宅療養を続け、体調を崩した時はすぐに入院
- 「いざという時は入院できる」という安心感で在宅生活の継続を支援

④ チームで「暮らし」をサポート
- 医師や看護師だけでなく、リハビリスタッフ、薬剤師、管理栄養士、ソーシャルワーカーがチームを組み、多角的にサポート



治療・リハビリ・生活環境を整えて、安心して地域へ帰るためのサポートを行っています。

じんけんコーナー 261

知っていますか？「ヤングケアラー」のこと
～地域で子どもたちの未来を支えよう～

人権市民協働課 ☎44・0227 FAX44・5260

本来大人が担うような家族の介護や家事、きょうだいの世話などを日常的にしている子どもたちのことを「ヤングケアラー」と呼びます。家族思いの優しい行動に見える一方で、勉強の時間や友人と過ごす時間が奪われ、健やかに成長する権利や将来の選択肢が狭められてしまうことが問題となっています。

ヤングケアラーの問題は家庭内に隠れやすく、本人も「手伝うのは当たり前」「自分がんばらなきゃ」と思い込み、ＳＯＳを出せないケースが少なくありません。

市では、子どもの健やかな育ちを守るため、学校や関係機関が連携して実態把握や支援につなげる取り組みを進めています。しかし、小さなサインに気づくためには、地域の皆さんの温かいまなざしが欠かせません。





「いつも大きな買い物袋を抱えて忙しそうにしている」「登校時に疲れが見え、休みがちである」など、気になる子どもを見かけたら、一人で抱え込まずに市の担当窓口や学校へ相談してください。

ヤングケアラーへの支援は、家族を責めるものではなく、家庭全体が安心して暮らせるよう手助けをするためのものです。子どもたちが自分の夢や希望に向かって伸び伸びと育っていけるよう、地域全体で見守り、支え合うまちをつくっていきましょう。

市長コラム vol.71

チェンジ さらに前へ！

志摩市長 橋爪（はしづめ） 政吉（まさよし）



祝・伊勢志摩国立公園指定80周年！ 次世代へつなぐ秋

朝晩の冷え込みとともに秋が一段と深まり、海の透明感や木々の彩りがひときわ美しく映える11月を迎えました。今月20日、私たちの暮らしとともにある伊勢志摩国立公園は、指定から80周年という記念すべき大きな節目を迎え、同日には記念式典も開催されます。

戦後間もない80年前、復興への希望を託して先人たちが大切に守り抜いたこの地は、日本の再建の象徴として、戦後初の国立公園に指定されました。英虞湾をはじめとするリアス海岸の美しい絶景や豊かな海の恵みは、単なる自然の美しさにとどまらず、この地で息づく人々の暮らしや伝統文化と重なり合いながら大切に育まれてきたものです。

今月号の巻頭特集でも紹介しているように、この豊かな自然環境は私たちの大きな誇りです。しかし何より誇るべきは、このかけがえのない環境を慈しみ、今日まで大切に守り続けてこられた市民の皆さんの思いです。自然とともに生きる志摩の地の穏やかな日常こそが、まさに80年の歴史そのものだと深く感じています。

指定から80年という節目の秋、身近な自然の魅力を改めて感じながら、この素晴らしい風土と温かな暮らしを未来の子どもたちへ大切に引き継いでいけるよう、これからも皆さんとともに守り育んでいきたいと思います。

Shima Talk

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員などがローテーションでコラムを掲載するコーナーです



今月の担当は
環境省 中部環境局 伊勢志摩国立公園 管理事務所 所長の
中村（なかむら） 仁（ひとし）さん
です！

「変わらずに、変わり続ける」国立公園を目指して

伊勢志摩国立公園では、10年後、20年後の将来を見据え「つなげるわ、ひろげるわ、未来につなごう伊勢志摩国立公園」という伊勢志摩国立公園ビジョンを昨年3月に策定しました。このビジョンは、地域で活動するさまざまな立場の方々や、これからの伊勢志摩を担う若い世代の皆さまとともに検討を重ねて作り上げた、未来への指針です。

ビジョンに込められた「わ」には、一人一人の個性を表す「私」、人や自然とのつながりを表す「輪」、そして一人一人が貢献して一体となる「和」という3つの意味が込められています。

国立公園は、豊かな自然を守るだけの場所ではありません。自然や景観を守りながら、その魅力を地域の暮らしや観光に活かし、多くの方々の感動や学びにつなげていくことも大切な役割です。近年、横山展望台ではたくさんの利用者にお越しいただく一方で、展望台駐車場やアクセス道路での混雑や事故が課題となっています。このため来年度から展望台駐車場の有料化を予定しており、利用者の皆さまからいただく料金を施設の維持管理や自然環境の保全、自然体験活動の充実などに活用することで、保護と利用の好循環を生み出す仕組みづくりを進めています。

また、伊勢志摩を代表する美しい海域景観や豊かな生態系を次世代へ引き継ぐため、海域（普通地域）の拡張を含む公園計画の見直しにも取り組んでいます。

自然だけでなく、地域の文化や歴史、人々の暮らしがあることが、伊勢志摩国立公園の大きな特徴であり魅力です。「変わらずに、変わり続ける」国立公園を目指し、保護と利用の好循環をさらに高めながら、志摩市の皆さまとともに、住む人も訪れる人も輝ける伊勢志摩国立公園を未来へつないでいきたいと考えています。

水産高校コラム

水産高校を支える、もう一つの力　～海の学びを育む人々とともに～

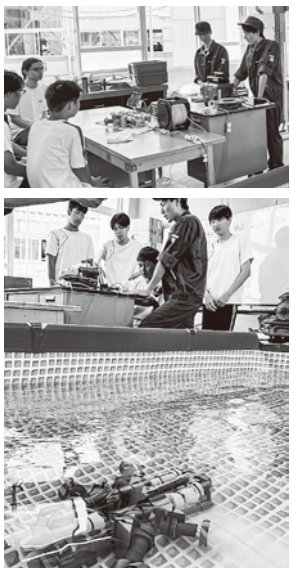
８月24日に第１回高校生活入門講座を開催した。当日は県内外から多くの中学生と保護者が参加し、学校説明や各コースの体験を通して、水産高校の学びに触れ、本校への理解を深めた。参加後のアンケートでは、入門講座の満足度、コース説明に対する評価のいずれも、肯定的な回答が100％を占めた。



ダイビング体験の様子

しかし、本校に興味を持つことが、そのまま本校進学につながるわけではない。近年は県内外からの入学希望者が増えているが、遠方から進学する生徒にとっては下宿先の確保が欠かせない。入門講座では下宿説明会にも多くの保護者が参加した。その後、地域からは生徒受け入れに協力したいという声も寄せられており、本校を支えようとする地域の輪が広がりつつある。

10月24日には、第２回高校生活入門講座に続いて水高フェアを開催した。各コースの体験活動や施設見学、部活動企画などを行い、多くの来場者でにぎわった。また、昨年はドック中のため公開できなかった実習船「しろちどり」の船内見学も実施した。



水中ドローン操作体験の様子

水高フェアでは、日頃から生徒たちの学校生活を支えてくれている地域の方々やPTAの協力により、販売コーナーも充実した。学校だけでなく地域全体で来場者を迎える催しとなり、水産高校と地域とのつながりを改めて感じる一日となった。

海や魚について学ぶことは、本校の唯一無二の特色である。加えて地域とのつながりも、その特色を支えている。これからも、地域とともに生徒たちの成長を見守っていきたい。

資源とごみ通信

「可燃ごみ」に混ざっていませんか？
紙類、衣類・布類は大切な資源です

毎日のごみ出しで、雑がみ（お菓子の箱やチラシなど）や着なくなった服を「可燃ごみ」として出していませんか？市のごみ減量とリサイクル推進のため、紙類、衣類・布類の分別にご協力をお願いします。

■なぜ分別が必要？

可燃ごみの中には、リサイクル可能な「紙類」や「衣類・布類」が多く混ざっている現状があります。これらを正しく分別して資源ごみとして出すことで、ごみの減量化につながるだけでなく、貴重な資源として再利用されます。

■正しい分別のポイント

1．紙類（雑がみ、段ボール、チラシなど）
雑がみの例：お菓子の箱、ティッシュの箱、チラシ、紙袋など
出し方：透明または半透明の袋に入れて出してください。
※汚れや油のついた紙、使用済みティッシュ、防水加工紙（紙コップなど）は可燃ごみへ



2．衣類・布類
例：Tシャツ、ズボン、コート、タオル、シーツなど
出し方：洗濯して乾かしてから出してください。
※汚れや臭いがひどいもの、破れたものなどは可燃ごみへ



■くわしい分け方・出し方はこちら

「資源とごみの分け方・出し方」パンフレット、市ホームページ、市ＬＩＮＥ公式アカウントを確認するか、環境・ごみ対策課までお問い合わせください。

「資源とごみの分け方・出し方」はこちら

問い合わせ
環境・ごみ対策課（大王清掃センター）
☎72・3718
FAX 65・7006
kankyogomitaisaku@city.shima.lg.jp

イベント情報

参加者募集

ふれあいスポーツ祭2026を開催！

と　き　11月15日(日) 9時～(受付)
ところ　磯部ふれあい公園
料　金　無料(参加賞あり)
内　容　楽しくあそぼう、すもう体験会、ラグビー体験会、リズムジャンプ・けん玉体験会、グラウンドゴルフ大会、にゅーすぽーつ、マルシェ
※イベント内容が変更になる場合があります

くわしくはこちらから

申し込み・問い合わせ　NPO法人いそべスポーツクラブ
☎55・3345　FAX55・3346

消防フェスタ2026を開催！

入場・参加は無料です！露店やキッチンカーもたくさん出店予定ですので、ぜひお越しください。

と　き　11月7日(土) 10時～14時
※予備日：11月14日(土)同時刻
ところ　志摩市消防本部
問い合わせ　志勢防火防災協会事務局
(志摩市消防本部 予防課内)
☎43・2406　FAX43・1423

くわしくはこちらから

参加者募集

令和８年度　スマホ教室開催のお知らせ

お気軽にご参加ください

これからスマートフォンを使ってみたいと検討されている人や、操作に不安を感じている人は、この機会にスマートフォンの使い方を学んでみませんか？ ※12月も別会場で開催予定です

とき	ところ
11月10日(火) 10時30分～12時30分	南張生涯学習センター
11月11日(水) 10時30分～12時30分	桧山路生涯学習センター
11月11日(水) 14時～16時	迫子地区公民館

※当日は教室開始15分前より受け付けをします

内容　地図アプリの使い方、LINEの使い方(市公式LINEなど)　※各１時間程度
定員　各10人(先着順)　※参加無料
持ち物　各自のスマートフォン
※貸し出しもあります
申し込み　11月２日(月)～９日(月)の期間に、電話で予約してください。
申し込み・問い合わせ
総合政策課　☎44・0205　FAX44・5252

参加者募集

SSCスポーツフェスタ2026

ミニスポーツ体験や運動会、ステージ発表、消防車の乗車体験、屋台の出店など、子どもから大人まで楽しめるイベントです！
14時30分からはお餅の振る舞いもあります。

と　き　11月22日(日) 10時～15時30分
ところ　志摩B&G海洋センター
ミニ運動会の申し込み
ミニ運動会に参加する人は、11月20日(金)までに事前申し込みが必要です。
※そのほかの体験コーナーは当日参加できます
問い合わせ　NPO法人志摩スポーツクラブ　☎85・1123　FAX84・0028

くわしくはこちらから

参加者募集

子育て・孫育て応援講座を開講します！

ゲーム、スマホは敵じゃない
～親子で作る新しいルール～



スマホやゲームと上手に付き合う方法を学びませんか？
講　師　ヤナセクリニック こども発達外来　髙橋(たかはし) 純哉(じゅんや)先生
と　き　11月29日(日) 10時～12時
ところ　阿児アリーナ 第一会議室　※zoomでの参加も可能です
託　児　先着５人程度　※託児の申込期限：11月20日(金) 17時まで
申込期間　11月２日(月)～27日(金) 15時まで
※本講座は志摩市ファミリー・サポート・センター会員養成講座も兼ねています
※しま子育て応援団、志摩市ファミリー・サポート・センター共催
申し込み・問い合わせ
志摩市ファミリー・サポート・センター
☎・FAX44・0892

申し込みは➡こちらから
※電話でも受け付けできます

鳥羽志摩子ども作品展

鳥羽市、志摩市の園児・小中学生による、工作や書写・絵画などの入選作品を展示します。

とき　11月26日(木)～30日(月)
9時～19時
※最終日30日(月)は13時まで
ところ　阿児アリーナ ベイホール
問い合わせ　学校教育課
☎44・0336　FAX44・5263

イベント情報

参加者募集 子どものおやつ作り教室

幼児の保護者を対象に、おやつ作り教室を開催します。幼児期のおやつについて、調理実習と試食をします。ぜひご参加ください。

と　き　12月９日(水) 10時～11時30分
ところ　阿児アリーナ 調理室
対　象　１歳６カ月～６歳児の保護者
定　員　12人(先着順)　※託児もあります(定員あり)
内　容　ミニ講話、調理実習、試食
料　金　１人300円
持ち物　エプロン、タオル(手拭き用)、筆記用具
申込期限　12月４日(金)まで
申し込み方法　電話または二次元コード
申し込み・問い合わせ　健康推進課
☎44･1100　FAX44･1102

申し込みはこちらから

参加者募集 お弁当教室

市内の小学生とその保護者を対象に、お弁当教室を開催します。お弁当箱を活用した食事のバランスや、基本的な調理について楽しく学べます。ぜひご参加ください。

と　き　12月24日(木) 10時～13時
ところ　阿児アリーナ 調理室
対　象　小学生とその保護者
定　員　６組(先着順)
内　容　ミニ講話、調理実習、試食
料　金　小学生・保護者ともに１人500円
持ち物　エプロン、タオル(手拭き用)、筆記用具
申込期限　12月18日(金)まで
申し込み方法　電話または二次元コード
申し込み・問い合わせ　健康推進課
☎44･1100　FAX44･1102

申し込みはこちらから

参加者募集 タイ文化イベント「ロイクラトン祭り」

水に灯籠を流し、願いを込めるタイの伝統的なお祭り「ロイクラトン」。折り紙でタイスタイルの灯籠を作るほか、タイダンス体験や楽しいゲームもあります！

と　き　12月19日(土) 10時～11時30分
ところ　阿児アリーナ
申し込み方法　電話または二次元コード
問い合わせ　人権市民協働課
☎44･0227　FAX44･5260

申し込みはこちらから



参加者募集 ウィンター カフェパーティー in 玉城町

クリスマス前に素敵な出会いを見つけませんか。グループトークやビンゴ大会で交流を深めます。(マッチング投票なし)

と　き　12月13日(日) 14時～17時
ところ　cafe&space 七十二候(玉城町佐田71-1)
対　象　伊勢志摩地域に在住・在勤、または興味がある25～35歳程度の独身の人
定　員　男女各15人程度(応募多数の場合は抽選)
料　金　500円(スイーツ・ドリンク付き)
申し込み　12月１日(火) 17時までにホームページから申し込み
問い合わせ　経済課
☎44･0010
FAX44･5262

申し込みはこちらから　くわしくはこちら

参加者募集 わたしサイズの働き方・見つけ方
～自分に合った「働く」を考える交流イベント～

働き方のモヤモヤ、解消しませんか？正社員やパート「小さく起業」など、これからの働き方をざっくばらんに考える交流イベントです。

- 自分を深掘りする！「大切にしたい軸」を見つけるワーク
- パラレルキャリアを実践する講師(坂下(さかした) 達郎(たつろう)さん)のリアルな体験談
- 支援機関(商工会など)への雑談レベルからの気軽な相談方法

と　き　11月27日(金) 19時～20時30分
ところ　志摩市商工会館(カルチャー教室)
対　象　市内に在住・通勤で、現在の働き方に悩んでいる人、新しい働き方に関心がある人
※若年層や女性なども大歓迎です！
定　員　20人
料　金　無料
講　師　坂下(さかした) 達郎(たつろう)さん(合同会社Provincia(プロヴィンチャ)代表)
問い合わせ　経済課
☎44･0010　FAX44･5262

くわしくはこちら

令和8年度 Jアラート全国一斉情報伝達試験(第3回)を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)が正常に動作するかを確認するため、国(内閣官房)から試験情報を送信し、各市町村の防災行政無線などが自動で起動するかをテストする「全国一斉情報伝達試験」を実施します。

とき 11月11日(水) 11時～

内容 防災行政無線および防災行政無線戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」と試験音声が流れます。

※緊急放送として流れるため、戸別受信機の音量を調整していても最大音量で放送が流れますのでご注意ください

問い合わせ 防災危機管理課
☎44-0203 FAX44-5252

大王中学校生徒作品展 with 市内中学校美術部作品

生徒たちが授業で制作した作品を展示します。ぜひご来場ください。

美術ギャラリーHP

とき 11月3日(火・祝)～29日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

※最終日は16時閉館

ところ 大王美術ギャラリー 2階展示室

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

料金 無料

問い合わせ
絵かきの町・大王美術ギャラリー
☎72-4336 FAX72-4317

家屋を取り壊したときは

登記されている建物を壊した場合は、法務局で滅失登記の申請をしてください。一方、登記されていない建物を壊した場合は、12月18日(金)までに「家屋滅失届」を税務課に提出してください。

なお、固定資産税には日割り、月割りの制度はありません。課税の基準日となる1月1日に家屋が存在していた場合、1年分の固定資産税がかかりますのでご注意ください。

問い合わせ 税務課
☎44-0211 FAX44-5261
zeimu@city.shima.lg.jp

募 あしなが高校奨学金(給付)高校奨学生予約募集

対象 中学3年生で、高等学校(定時制・通信制を含む)、高等専門学校、特別支援学校高等部、大学受験資格を得られる3年制の専修学校高等課程の1年生に進学を希望していて、次に当てはまる生徒。

- 保護者(父または母など)が、病気や災害(道路上の交通事故を除く)、自死(自殺)などで死亡または保護者が1級から5級の障がい認定を受けていて、経済的な援助を必要としている家庭の子ども。

金額 月額3万円(給付)

募集人数 1,100人程度

申し込み方法 オンライン申請

※証明書類は要郵送提出

くわしくはこちら

申込期限 12月15日(火)

※証明書の郵送も同日の消印有効

問い合わせ あしなが育英会
☎(フリーダイヤル)0120-77-8565
(平日10時～16時)

宅配ボックス購入費補助金のお知らせ

宅配ボックスを設置し、再配達を抑制することを目的として、宅配ボックス購入費用の一部を補助します。再配達を減らすことは、輸送による二酸化炭素の削減や、ドライバーの負担軽減にもつながります。この機会にぜひ活用してください。

くわしくはこちら

申込期限 令和9年3月31日(水)

※予算額の上限に達した場合は、受付期限前であっても終了することがあります

問い合わせ 環境・ごみ対策課
☎44-0228 FAX44-5260

11月11日～17日は「税を考える週間」

国税庁では「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁ホームページで税に関するさまざまな情報を提供しています。

くわしくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税を考える週間 検索

ホームページはこちら

問い合わせ 税務課
☎44-0211 FAX44-5261

11月の運転免許更新手続きと更新時講習

と き	ところ	受付時間
10日(火)	志摩市商工会館	9時30分～10時45分
17日(火)	大王公民館	9時30分～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けできませんので間違いのないようお願いします。

講習は11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課
☎0599-25-0110(代)

南張財産区議会議員選挙は無投票となりました

9月29日に告示された南張財産区議会議員選挙は、立候補者数が議員定数を超えなかったため無投票となり、次の皆さんが当選しました。(届け出順・敬称略)

- 植村(うえむら) 和則(かずのり)
- 植村(うえむら) 源文(もとのり)
- 大西(おおにし) 孝昭(たかあき)
- 西井(にしい) 寿(ひさし)
- 堀尾(ほりお) 修嗣(なおつぐ)
- 松本(まつもと) 和重(かずしげ)

問い合わせ
選挙管理委員会事務局(総務課)
☎44-0201 FAX44-5252

県立志摩病院運営状況報告会

指定管理者制度により運営を行っている県立志摩病院の状況や今後の病院運営などについて、県病院事業庁と地域医療振興協会(指定管理者)が説明するほか、県立志摩病院に対する皆さんからの意見をお聞きします。

とき 11月12日(木) 18時～19時15分

ところ 三重県立志摩病院 外来診療棟 地下1階 第1会議室

問い合わせ
県病院事業庁 県立病院課
☎059-224-2350
FAX059-224-2349

11月・12月は「差押強化月間」です

南勢志摩地域の3市（志摩・伊勢・鳥羽）、4町（玉城・度会・大紀・南伊勢）と伊勢県税事務所では、11月と12月を「差押強化月間」とし、地方税の滞納整理に取り組みます。

災害や病気など特別な理由により税金の納期内納付が困難な場合は、納付相談を受け付けていますのでご相談ください。

問い合わせ　税務課
☎44-0212　FAX44-5261
zeimu@city.shima.lg.jp

募 リカレント教育セミナー開催

テーマ　地方人材の育成と確保～リカレント教育で現状課題を克服～
とき　12月10日(木) 13時30分～16時
ところ　志摩市商工会館
申し込み方法　二次元コード
くわしくはこちら
問い合わせ　皇學館大学企画部 地域連携推進室
☎0596-22-8635

未登記家屋の名義を変えるときは

売買や相続などで、未登記家屋（法務局に登記されていない家屋）の名義を変えるときは、税務課への届け出が必要です。くわしくは、税務課にお問い合わせください。

問い合わせ　税務課
☎44-0211　FAX44-5261
zeimu@city.shima.lg.jp

太陽光発電設備等設置費補助金

市では、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けて、国の交付金を活用し、住宅や事業所の脱炭素化を推進するため、令和8年度も太陽光発電設備などの導入支援を実施しています。くわしくは、市ホームページをご確認ください。
くわしくはこちら

申込期限　12月28日(月)まで
※予算の上限に達した場合は、期限前でも受け付けを終了します

問い合わせ　環境・ごみ対策課
☎44-0228　FAX44-5260

募 美食地政学シンポジウム「防災と食と地域産業」

津波工学の第一人者である今村文彦さん（東北大学副学長）による東日本大震災の教訓をもとにした基調講演やパネルディスカッションを行います。

とき　12月5日(土) 14時～17時
ところ　磯部生涯学習センター 多目的ホール
料金　無料
申し込み方法　二次元コード
申し込みはこちらから
問い合わせ
美食地政学PJ事務局（志摩サテライト）　☎65-7280

「三重矯正展」開催!!


マスコットキャラ「トラミー」

刑務所作業製品の販売や資料展示などを通じて、受刑者の更生や犯罪・非行の防止について理解を深める「三重矯正展」を開催します。

とき　11月21日(土) 9時～15時
ところ　三重刑務所（津市修成町16番1号）
問い合わせ
三重刑務所 矯正処遇部門(作業)
☎059-226-9144
FAX059-226-9171

こころの健康づくり講演会

自分の「疲れのサイン」に気づき、ストレスと上手に付き合う方法や、からだやこころの整え方など、明日からできる「小さな一歩」について考えてみませんか。

テーマ　「頑張りすぎない! こころとからだの整え方」～ストレスとの付き合い方・疲れを残さない暮らしのコツ～
とき　12月9日(水) 13時30分～15時
ところ　サンライフあご 多目的ホール
講師　三重県立こころの医療センター 看護部 スーパー救急病棟看護師長 村上 幸子さん
申込期限　12月4日(金)
申し込み・問い合わせ　健康推進課
☎44-1105　FAX44-1102

田んぼの真ん中で遊ぼう学ぼう

災害時を想定した炊き出し体験や簡易トイレ体験、防災クイズなどを行います。

とき　11月22日(日) 10時～15時
ところ　ぷらっと農園田圃（阿児町鵜方大谷）
問い合わせ　代表 堀口
☎090-1414-1016

安乗埼灯台&資料館特別イベント開催

灯台のライトアップやイルミネーションに加え、灯台資料館では安乗の伝統文化に関する特別上映を行います。普段とは違う灯台の雰囲気をお楽しみください。

とき　12月5日(土) 15時～18時
ところ　安乗埼灯台資料館
※駐車場に限りあり
問い合わせ　あのりおこし 浜口
☎090-8964-6964

募 災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害時にボランティアと被災者をつなぐ「災害ボランティアコーディネーター」を育成する講座です。

とき
●**第1回**　12月13日(日) 10時～11時30分
●**第2回**　12月20日(日) 9時30分～11時30分
ところ　磯部健康福祉センターかがやき
対象　市民(原則2回参加、相談可)
講師・内容
●**第1回**　市防災危機管理課
内容:南海トラフ巨大地震ー最新の被害想定を知ろう
●**第2回**　NPO法人 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李仁鉄さん
内容:「地域が支える・地域を支える」～災害時にも強い地域の支え合い～
申し込み　電話または二次元コード
申込期限　11月24日(火) 17時
申し込みはこちらから
問い合わせ
志摩市社会福祉協議会
☎55-3885

今月の相談事業など

内　容	と　き	ところ	申し込み・問い合わせ
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】保健師	11月12日(木) 9時～12時、13時～16時 ※要予約(11月11日(水)12時まで)	保健センター(サンライフあご3階)	健康推進課(保健センター) ☎44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
出張年金相談 年金受給に関する相談 【相談員】社会保険労務士	11月12日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎0596・27・3601
無料登記相談会 登記全般、土地境界、相続、贈与などについての無料相談 【相談員】司法書士、土地家屋調査士	11月14日(土) 13時～16時 ※予約不要(先着順)	市立図書館２階	三重県土地家屋調査士会 伊勢支部 ☎0599・43・1155
巡回公証相談 相続・遺言、離婚、任意後見、金銭・土地建物の貸借契約などの公正証書作成や会社などの定款認証そのほかについて 【相談員】伊勢公証役場 公証人	11月19日(木) 14時～16時 ※要予約(前日まで)	市役所１階 ⑤番窓口 介護・総合相談支援課	介護・総合相談支援課 ☎44・0284 FAX 44・5260
こころの健康相談 【相談員】精神科医	11月27日(金) 13時30分～15時20分 (１人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎0596・27・5148
専門家が再就職を徹底サポートします シニア専門コンサルタントが、キャリアの棚卸しから履歴書の作成、面接対策まで再就職を徹底サポートします。 【相談員】(公財)産業雇用安定センター 【対象】60歳～70歳(在職中か離職後１年以内の人)	毎月第４金曜日 ①10時～ ②13時～ ③15時～ 定員：３人(先着順) ※前日の12時までに要予約	市役所３階 302会議室	公益財団法人 産業雇用安定センター 三重事務所 ☎059・225・5449
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 ８時30分～17時15分 ※来所・電話・訪問など	サンライフあご２階	相談支援センター つなぐ ☎73・8800 (浜島・阿児・磯部地区) 相談支援センター オールプラス ☎080・6336・1284 (大王・志摩地区)
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】家庭相談員 など **ひとり親家庭・寡婦からの相談** 【相談員】母子・父子自立支援員 など **女性からの相談** DVについてなど 【相談員】女性相談員 など	平日　９時～12時 13時～17時 ※電話での相談も可	市役所１階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎44・0282 FAX 44・5260
就労支援 【相談員】ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】児童扶養手当受給者	第４水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎１階相談室(小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

11月 広報カレンダー

市税などをスマホで納付できます！

今月の納税・納付

- 固定資産税　4期
- 国民健康保険税　5期
- 後期高齢者医療保険料　5期

納期限 11月30日(月)

ネットで便利！ お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください

市税の納付に関する相談は税務課(☎44・0212)まで

※税の納付を案内する不審な電子メールにご注意ください

各種相談やイベント情報などを掲載しています　※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 市民課延長窓口(19時まで)	3 文化の日	4	5	6 乳幼児健康相談(磯部子育て支援センター)	7 GO ACTION FES.(阿児アリーナ) 消防フェスタ2026(志摩市消防本部)
		←大王中学校生徒作品展 with 市内中学校美術部作品(大王美術ギャラリー)→				
8	9 市民課延長窓口(19時まで)	10	11	12 こころの相談(サンライフあご) 出張年金相談(志摩市商工会館)	13	14
15 ふれあいスポーツ祭2026(磯部ふれあい公園)	16 市民課延長窓口(19時まで) 乳幼児健康相談(志摩子育て支援センター)	17	18	19 巡回公証相談(市役所1階)	20 伊勢志摩国立公園指定80周年記念式典(阿児アリーナ)	21
22 SSCスポーツフェスタ2026(志摩B&G海洋センター)	23 勤労感謝の日	24 乳幼児健康相談(サンライフあご)	25 乳幼児健康相談(サンライフあご)	26	27	28
				←鳥羽志摩子ども作品展(阿児アリーナ)→		
29 ふわもこフェス(志摩地中海村)	30 市民課延長窓口(19時まで)					

コンビニ受診はやめましょう！

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しています。

「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由での受診はお控えくださいますよう、ご協力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ　サンライフあご2階(阿児町鵜方3098番地1)

電話番号　43・5899

診療科目　内科・小児科

受付時間　□印の日は夜間 19時30分～21時30分

○印の日は昼間(日曜・祝日診療の日) 9時30分～12時 13時30分～15時30分

11月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

歯科休日応急診療所のご案内

ところ　伊勢市福祉健康センター別棟1階(伊勢市八日市場町13番地1)

電話番号　0596・27・0829

受付時間　○開診日：日曜・祝日 9時45分～11時30分 13時～16時30分

11月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき　救急医療情報センター ☎059・229・1199　医療ネットみえ　検索

9月30日現在

人口

全域	総数	42,240人	(−89)	地区別 浜島町	3,311人(−23)
	男	19,740人	(−32)	大王町	4,990人(−11)
	女	22,500人	(−57)	志摩町	8,113人(−28)
	世帯数	22,096世帯	(−40)	阿児町	19,438人(−18)
				磯部町	6,388人 (−9)

(令和8年9月30日現在)　(　)内の数字は前月との比較です。

交通

事故	数／	108件	(+10)
うち人身事故		0件	(−6)
	物件	108件	(+16)
死者	数／	0人	(−1)
傷者	数／	0人	(−6)

(令和8年9月30日現在)　(　)内の数字は前年との比較です。

火災

件	数／	2件(±0)

救急

出動件数／	345件(−25)
管内(南勢分署含)	

9/7 波切のわらじ曳きが行われました
県指定無形民俗文化財



波切神社で県の無形民俗文化財に指定されている、波切のわらじ曳き神事が行われました。12日にはわらじ祭りが行われ、多くの人で賑わいました。

9/3・8・15 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業
~磯部小学校・志摩小学校・浜島小学校・大王小学校で出前授業~





市内４小学校の４年生を対象に、環境省と連携した「志摩市の魅力再発見」出前授業を開催しました。伊勢志摩国立公園の魅力紹介や体験型ワークショップなどを通じ、児童からは「自然だけでなく、住んでいるところも国立公園ということに驚いた」といった声が多数上がりました。地域の豊かな自然や文化に触れ、地元への誇りを深める貴重な機会となりました。

9/19 市後浜を舞台にサップフェスティバルを開催!
海上で魅せたサップレース!



９月19日に「第９回伊勢志摩里海サップフェスティバル」が開催されました。当初は２日間の予定でしたが、台風25号接近に伴い、日程と種目を絞っての開催となりました。それでも選手たちは迫力ある大波を舞台に熱戦を繰り広げました。

9/12 大盛況! ふれあい商工まつり
見て、食べて・体験して大満足





９月12日、阿児アリーナで「志摩ふれあい商工まつり」が開催されました。会場には地元グルメなどのブースが並び、100年フード「てこね寿司」の 料理教室も行われました。ミニ電車や警察・消防などの車両展示のほか、お菓子まきなどのステージもあり、たくさんの人に参加してもらい大盛況となりました。

9/25 連携協定の締結
~地域資源を活かした市民の健康づくり、福祉・教育の向上に向けて~



市と明治安田生命保険相互会社は、市民の健康福祉の向上や地域活性化を目的に連携協定を締結しました。同社のネットワークなどを活かし「健康づくり」「福祉」「教育」の３分野を中心に地域課題の解決に向けた協働の取り組みを進めていきます。

9/19・20 大矢浜で熱戦! 志摩ビーチサッカーFESTA2026
砂浜でダイナミックなプレー!



今年も県内外から多くの選手が大矢浜海水浴場に集い、２日間にわたりビーチサッカーFESTAが開催されました。１日目はジュニア／なでしこクラス、２日目はエンジョイクラス(年齢・性別不問)で行われ、選手たちが砂まみれで魅せた白熱のプレーに、会場は大いに沸きました。

9/26 皇學館高等学校吹奏楽部コンサート
歌と踊りで魅了! 笑顔あふれるパワフルなステージ



阿児アリーナで、皇學館高等学校吹奏楽部によるコンサートが開催されました。懐かしい名曲に歌や踊りを加えた楽しいステージが披露され、来場者487人を魅了しました。終演後には、生徒たちがアリーナの玄関に並び、お礼の言葉とともに来場者を見送る光景が見られました。

9/26 志摩B&G海洋センタープールリニューアル!
～より快適なプール環境へ!～



９月26日、志摩B&G海洋センターでプール設備の改修工事完了に伴うリニューアル式典を開催しました。今回の改修工事では、プールサイドの改修や照明のLED化、給排水設備の更新などを実施し、より快適で安全に利用できるようになりました。式典では、橋爪市長やB&G財団関係者によるテープカットが行われ、施設の新たなスタートを祝いました。

10/4 伊勢神宮へ伊勢えびを献納しました
～豊漁と海上安全を願って～



10月４日、伊勢えび漁の解禁に合わせ、伊勢えび祭実行委員会による伊勢神宮への伊勢えび献納が行われました。当日は、法被姿の関係者らが伊勢えびの入ったかごを担いで宇治橋を渡り、神楽殿へと参進。神前に優美で立派な伊勢えびを奉納し、豊漁と海上安全を祈願しました。

10/4 志摩市観光農園でオータムフェスタ開催!
見て、遊んで、食べて! 笑顔咲く1日



志摩市観光農園で「オータムフェスタ」を初開催しました。当日は秋晴れに恵まれ、緑色のかわいいコキアや多彩なグルメの出店で賑わいました。駐車場に設置した２台の巨大エア遊具は子どもたちに大好評で、会場は明るい笑顔と歓声にあふれ、訪れた皆さんにとって素敵な秋の思い出となりました。

10/10 シルバー人材センター 会員ボランティア活動
4地区で草刈りなど奉仕作業を行いました



大王地区(ちびっこ広場)、志摩地区(志摩文化会館)、阿児地区(阿児アリーナ周辺)、磯部地区(磯部放課後児童クラブ建物周辺)で会員による環境美化奉仕作業が実施され、草引きや草刈りなどが行われました。この取り組みは、地域貢献活動の一環として毎年10月の「シルバー人材センター事業普及啓発月間」期間中に実施されています。なお、浜島地区は、11月28日(土)に浜島こども園で実施予定です。

10/6 「ライナーズ絆プロジェクト」開催!
ラグビー体験で心をひとつに!!



磯部小・中学校でラグビーチーム「花園近鉄ライナーズ」主催の出前授業「ライナーズ絆プロジェクト」が開催されました。講師にはラグビーW杯出場経験のあるタウファ統悦さんが訪れ、講話やラグビー体験を実施しました。子どもたちはラグビーを通じて「ワンチーム」の精神や仲間づくりの大切さを学びました。

志摩の栄養いただきます！ えいよぉ～

第5弾

旬の食材や地域の食材の活用レシピをご紹介

なすときのこの焼きカレー



材 料 2人分

牛豚合いびき肉…60g
玉ねぎ……50g
にんじん……15g
なす……40g
しめじ……30g
まいたけ……30g
カットトマト缶…200g
水……50ml
おろししょうが……小さじ1/2
おろしにんにく……小さじ1/4
カレー粉(純カレー)…小さじ2
顆粒コンソメ……小さじ1
ウスターソース……小さじ2
ケチャップ……小さじ2
ピザ用チーズ……30g
ご飯……200g

エネルギー 339 kcal

栄養価 1人分

たんぱく質	13.8g	脂質	10.7g
炭水化物	52.3g	塩分	1.8g

作り方

1. 玉ねぎ、にんじん、なすはみじん切りにする。しめじ、まいたけは石づきを取ってほぐしておく。
2. フライパンに合いびき肉、水大さじ1(分量外)、おろししょうが、おろしにんにくを入れてほぐしながら弱火で炒め、香りが出てきたら玉ねぎ、にんじんを加え、しんなりするまで中火で炒める。
3. ❷にカレー粉(純カレー)を振り入れ、しめじ、まいたけ、カットトマト缶、水を加えて中火にかける。
4. 煮立ったら、顆粒コンソメ、ウスターソース、ケチャップ、なすを加え、ときどきかき混ぜながら弱火で10分程煮込む。
5. 火を止めて冷まし、味をなじませる。
6. 耐熱皿にご飯を入れ、上に⑤をかける。ピザ用チーズをのせてオーブントースターでチーズが溶けて焼き目がつくまで焼く。

調理のポイント

- 炒めたひき肉から出た油脂で野菜を炒めることで、余分な油を使わず、脂質を抑えることができます。
- 煮込んだ後に一度冷ますことで、味が染み込みやすくなります。

健康ワンポイント

11月14日はワールドダイアベティスデイ(世界糖尿病デー)です。糖尿病予防にはエネルギー、糖質、塩分の摂りすぎに気を付けることが大切です。市販のカレールウを使ったカレーライスより脂質、糖質、塩分が控えめで、野菜、きのこ類がたくさん摂れるレシピになっています。また、ご飯を雑穀米にすると食物繊維がUPし、血糖値の上昇を緩やかにすることができます。

レシピ動画 配信中
市公式YouTubeチャンネル

レシピ&健康情報 掲載中
市ホームページ

問い合わせ 健康推進課
☎44・1100 FAX44・1102

広告



「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。また、市ホームページでも「声の広報」を公開しています。二次元コードからぜひお聴きください。

県政だより みえ 音訳版はこちら

この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22
☎(0599)44・0208 FAX(0599)44・5252
くわしくはWEBで 志摩市役所 検索
koho@city.shima.lg.jp