

笑顔をつなぐ情報誌



広報

しま

shima

2022

4

Vol.266



特集

そうだ、農業しよう。

志摩市の情報を
発信!



志摩市
HP





そうだ、農業しよう。



現在、日本の農業は高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、様々な問題を抱えています。

市では、それらの問題を解決するため農業に関する支援に取り組んでいます。

今回の特集では、支援事業の紹介や、実際に事業を活用した人たちへお話を聞いてみました。



隼人芋の栽培から加工まで、一連の流れを実践することができます



きんこ塾の塾生募集

市では、特産品である「きんこ」の6次産業化に取り組んでおり、きんこ作りの新たな担い手を育てることを目的に「きんこ塾」を開講しています。

平成28年度からスタートした取り組みで、今まで約35人の生徒を受け入れました。

活動期間

令和4年5月～令和5年3月

受講料

1万円（1年間）

申込期限

4月25日（月）必着

卒業生へインタビュー



令和元年度卒業
なか井 一文さん

畑をやりたいと思っていたところ、広報しまできんこ塾の存在を知り、令和元年度に入塾しました。

卒業してからは、親戚から畑を借りて毎年きんこ作りをしています。本職は教員なので、学生と一緒に作業することもあります。地域の課題や名産について学生に知ってもらえたらと思っています。草刈りなどの作業は大変ですが、芋が育つことを期待しながら作業を楽しんでいます。

外の空気を

吸いながら体を動かすことで、心も体も健やかになると思うので、「何かしたいな」と思っている人にぜひ農業をおすすめします！



学生たちと農作業をする時間はとても楽しいとのこと

農業生産者育成事業の募集

農業生産者の生産性の向上と育成を図ることを目的として、市内の農業生産者がビニールハウスの設置や農機具の購入を行う場合に対して補助金を交付します。

対象者

市内在住で農業に取り組んでいる人、または新たに取り組みたい人

補助の内容

(1) 農業用ビニールハウスの設置など

対象経費

① 新規設置に係る資材購入費および設置工事費

② 中古資材や修繕のための資材購入費および設置工事費

補助金額

対象経費の2分の1

（上限①15万円 ②10万円）

(2) 農機具の購入

対象経費

① 新品の農機具購入費

② 中古品の農機具購入費

補助金額

対象経費の2分の1

（上限①15万円 ②10万円）

※対象経費の下限は5万円

募集期間

4月1日（金）～予算額に達するまで



志摩市6次産業化支援事業の募集

市内の農業者および漁業者の所得の向上および雇用の拡大により地域活力の向上を図るため、6次産業化に資する取り組みに対し補助金を交付します。

対象者

①市内在住で農業または漁業を営んでいる人

②市内に所在を置く農業または漁業を営む法人、もしくは構成員の過半数が志摩市に住所を有する農業者または漁業者で構成される団体

補助対象事業

市内で生産された農畜産物または水産物による加工品を開発し、その加工から販売までを行う6次産業化に資する事業

※ほかの制度などによる補助の対象となった事業については、補助の対象外です

※一度認定を受けている場合は、補助の対象外です

対象経費

備品購入費、施設建設費、委託費、消耗品費、手数料など

補助金額

対象経費の2分の1

(上限 1事業につき100万円)

募集期間

4月1日(金)～

活用者へインタビュー



レイズ ファーム
Rays Farm
レイさん

阿児町にあるRays Farmという農園で野菜と蓼藍たであいを育てています。補助金を活用し、昨年からは蓼藍染め体験ができるようになりました。

子育てが落ち着いたので夫婦で家庭菜園を始めたのですが、自分で作った野菜のおいしさに感動し平成22年頃から本格的に農業をすることに。その後、知人の勧めで蓼藍を育て始め、せっかく育てた蓼藍を使って何かできないかと思いました。その時に広報しまで補助金の存在を知り、市役所の農林課に相談に行きました。

どういう事業をしたいのかを考えている内に、藍染めした作品や蓼藍を使ったケーキの販売、染め体験など、やりたいことがたくさん見えてきた中で、どのように進めていけば良いか相談に乗ってもらい本当に助かりました。最初に3年間の事業計画を立て、その期間で補助金を活用する形になるのですが、体験や

販売などをするための小屋の建築費に使用しました。

建築に1年程かかったのですが、その間にレンタルスペースで藍染め体験を開催するなどスキルアップに注力しました。現在は藍染め体験がメインですが、今後は自分で作った作品や、自宅で藍染め体験ができる乾燥葉のキットなどを販売していきたいと考えています。

Rays Farmで育った蓼藍を「志摩藍」と呼んでおり、その志摩藍を使った染め色を「志摩ブルー」としてブランド化して発信することで、たくさんの人に志摩市に訪れていただき盛り上げることができればと思います。



乾燥葉染めは通年可能
7月～10月限定の収穫
から体験できるものと
がおすすめ



Rays Farm
ホームページ



とても鮮やかな志摩ブルーに染まった作品たち

耕作放棄地再生支援事業の募集

農作物の生産量確保と増加を目指して農地を拡大することを目的に、耕作放棄地を再生し農業を行う人の経費を補助します。

補助金額

対象経費の2分の1以内(上限15万円)

対象者

市内在住の農産物を生産・販売している・もしくはしようと考えている人

募集期間

4月1日(金)～予算額に達するまで

各事業の共有事項

申し込み方法

農林課窓口にある申請書に必要事項を記入し添付資料と共に農林課にご提出ください。

注意点

予算などの都合により、要望額全額を補助できない場合があります。また、優先順位をつける場合があります。

問い合わせ

各事業についてくわしくは、農林課までお問い合わせください。

避難情報が「避難指示」に一本化されて約1年

現在の課題と対策について紹介します

令和3年5月の災害対策基本法の改正により、「避難勧告」と「避難指示」が「避難指示」に一本化されてから約1年が経過しました。

この新たな避難情報の運用が開始された後の令和3年7月からの一連の豪雨では、洪水や土石流などにより多くの人が亡くなる被害が連続して発生しました。

そのため、住民の避難行動や市町村による避難情報の発令が適切に行われていたか、という観点から内閣府による検討会で振り返りがなされ、その報告書が発表されました。今回は年々増大する傾向にある大雨に対する備えにあたり、住民と市のそれぞれの立場での参考となる事項を紹介します。

避難情報の提供に関する経緯

★平成30年7月豪雨について

避難の基本姿勢

本豪雨は、西日本を中心に死者・行方不明者数が200人を超える人的被害をもたらしました。

この豪雨に関する報告書「平成30年7月豪雨を踏まえた水害・土砂災害からの避難の在り方について（報告）」（平成30年12月中央防災会議）において、**住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って自らの判断で避難行動をとり、行政はそれを全力で支援することなどを内容とした避難に対する基本姿勢が示されました。**

★令和元年出水期

5段階の警戒レベル

示された基本姿勢のもと、令和元年の出水期には、住民が災害時にとるべき避難行動を直感的に理解できるよう、**5段階の警戒レベル**を用いた防災情報の提供が開始されました。

★令和3年5月災害対策基本法の改正

避難指示への一本化

避難すべきタイミングを明確にするなど、避難情報を住民に更にわかりやすく伝えるための見直しが行われ、災害対策基本法の改正により避難勧告と避難指示が「**避難指示**」に一本化されました。

明らかにになった課題と対策について

★振り返りのきっかけとなった令和3年7月からの一連の豪雨

前述のとおり、新たな避難情報の運用が開始されていたにもかかわらず、洪水や土石流などにより多くの人が亡くなる被害が連続して発生しました。このため内閣府は、「令和3年7月からの一連の豪雨災害を踏まえた避難のあり方について（報告）」（令和4年2月）の報告書において、住民や市町村の対応などについて振り返りを行い、それぞれの課題と対策について発表しました。

課題と理由と対策

★住民側の課題

避難情報が発令されても、住民が適切に避難行動をとれていないのではないか。

理由① 住民一人一人の「自分の命は自分で守る」意識が低い	対策①地域の防災活動の中心となるリーダーの育成 対策②学校における防災教育の推進 対策③地区防災計画の作成推進
---------------------------------	---

理由② 災害の切迫感・臨場感が住民に伝わっていない	対策①人の行動特性の理解や防災デジタルに関する技術を活用した住民の避難行動を効果的に促す取り組みの推進
------------------------------	---

★市町村側の課題

市町村は避難情報の発令を躊躇するなど、適切に避難情報を発令できていないのではないか。

理由① 市町村における災害対応に関する理解が十分でない	対策①市町村長や危機管理者に対する適切な研修の充実 対策②空振りを減らし、住民が我がこと感を持てるよう、適切に発令対象を絞り込むための取り組みの推進
理由② 発令時において、技術的な判断が難しかったり、心理的な負担がある	対策①国・都道府県や気象の専門家などが技術的な助言を行うことなどにより避難情報の発令を支援

市としての今後の対応について

★小・中学生への防災教育の推進

市内全小中学校において防災訓練に連接した防災講話等を実施し、子どものうちから「**自分の命は自分で守る**」という意識を育てます。

★市長や危機管理者の研修への参加

消防庁が主催する適切な研修へ参加します。

★気象台との連携

避難指示などの発令について、適切なタイミングで助言を得られるように、日頃から津地方気象台との連携を図ります。



志摩市の地方創生事業の一環で、市内で働く若者を紹介するコーナーです。
志摩で頑張る若者に仕事に対する思い、将来の目標についてお聞きします。

5

地方創生シリーズ

三重県商工会連合会

伊藤^{いとう}珠樹^{たまき}さん



プロフィール

志摩町和具出身24歳 神戸大学経済学部卒
大学卒業後、三重県商工会連合会へ就職。
半年間度会町商工会に勤務した後、志摩市
商工会へ異動となり、令和3年4月より経
営指導員研修生として勤務。

※令和4年2月時点の内容です

— お仕事について教えてください —

三重県商工会連合会の経営指導員研修生
として現在は志摩市商工会で勤務していま
す。市内の事業者さまの経営に関してのご
相談を受けたり、受けられる補助金のご紹
介、各種申請支援、2月は確定申告につい
てサポートを行ったり様々なことをしてい
ます。

志摩市は観光業が盛んなので、新型コロナ
ウイルス感染症の影響を受けている事業

者さまが多い印象です。お話を聞きする
ことで少しでも課題解決に導けたらいいな
と思います。

— このお仕事を選んだきっかけは？ —

大学4年生のときに、地元志摩市の地域
活性化、観光をテーマにした卒業論文を作
成しました。作成にあたり志摩市へ訪れた
観光客へアンケート調査をするなど、地元
について調べ始めたことがきっかけです。
そこで観光業の現状を知り、地元の地域活
性化に貢献したいと思い現在の職に就きま
した。



電話対応中の伊藤さん
丁寧にご説明されています

— 就職してから頑張っていることは？ —

最初の頃は先輩に助けてもらうことが多
く、知識不足だと感じる場面がたくさんあ
りました。それを補うために資格取得を目
指して勉強を頑張っています。

昨年、国家資格である「中小企業診断士」
の試験を受験しました。一次試験に合格し、
次は今年9月末から東京での半年間の実務
研修に参加予定です。そこで、実際の中小
企業の経営課題の解決や助言などの経験を
積み、勉強していきます。

中小企業診断士以外にも会計士や税理士
など、経営に関わる資格はほかにもあるの
で、取得できるようにこれからも勉強を頑
張っていきたいと思っています。

— 将来の目標は？ —

たくさん知識を身に着けて、どんどん
頼ってもらえる職員になりたいです。
そして、志摩市にもう一度来たいと思っ
てもらえるような魅力あるまちづくりを今
後も事業者さまと一緒にしていきたいで
す。



左から志摩市商工会の、事務局長 石野さん、
伊藤さん、経営指導員 仲さん



シマシSDGsパートナーズ

パートナー紹介 vol.2

2月28日(月)～3月8日(火)に、「シマシSDGsパートナーズ パートナー紹介 vol. 2」を行いました。

今回の展示は、令和3年12月1日～令和4年2月10日の期間に申請された28パートナーが対象です。

パートナーの概要やSDGs宣言を紹介するポスターのほか、登録証・宣言書とともに撮影されたパートナー写真や、パートナーがめざすゴールをグラフ化したものなどを展示しました。



第2回太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク会議 おもてなし動画で発信！

太平洋・島サミット市民会議では、太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワークの参加国・地域や参加道県の皆さんへのおもてなしの気持ちを込めた動画を作成しました。市民会議会員の皆さんによるメッセージや、市内に設置している花フレーム・花飾り、志摩市の魅力などをおもてなし動画として発信しています！

また、おもてなし動画を公開しているYouTubeチャンネルでは、太平洋・島サミット参加国・地域の皆さんへのメッセージが書かれたポストカードを紹介する動画もご覧いただけます。

市内の小学生・中学生・高校生から、学校ごとの担当国・地域の皆さんへ。歓迎や応援の気持ちが込められたポストカードです。海女さんからの応援メッセージもあります！



公式 YouTube
チャンネル



トンガ王国は、「太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク (PALM&G)」参加国です。太平洋島嶼国と日本の地方自治体の国際交流を推進するために、平成30年に設立されたこのネットワークの第2回会議は、令和4年5月17日(火)～18日(水)に志摩市で開催される予定です。

義援金箱



トンガ沖大規模噴火 災害義援金

海底火山の大規模な噴火により被災されたトンガ王国の皆さまを支援するため、下記のとおり、義援金を募集しています。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

募集期間：2月21日(月)～4月28日(木)

募集方法：下記窓口への義援金箱の設置

- ・志摩市役所 本庁
(5階：総合政策課、1階：出納室)
- ・志摩市役所 各支所
- ・太平洋・島サミット市民会議会員施設
(くわしくは市ホームページをご覧ください)

主 催：太平洋・島サミット市民会議

くわしくは
こちら→
(市ホームページ)



市民課窓口で「書かない窓口」・ 志摩市公式アプリ「しまナビ」はじめました！

市民課では各種証明申請書、異動届などを書かずに本人確認、署名だけで申請できるようになりました。

書かない窓口

受付方法



窓口で、欲しい証明書についての聞き取りと本人確認をします。
運転免許証、マイナンバーカードなどをご用意ください。

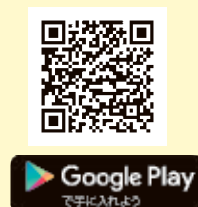


印字された申請書の内容を確認し署名するだけで申請が完了します。

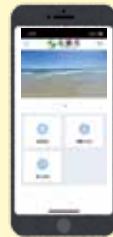
公式アプリ「しまナビ」

- 受付方法**
- ①スマートフォンに「しまナビ」をダウンロードする。
 - ②「申請ヘルパ」で申請内容を入力する。
 - ③「申請ヘルパ」で作成したQRコードと本人確認書類を市民課窓口で提示する。
 - ④申請内容が印字された申請書に署名をすると申請が完了する。

ダウンロード



申請内容入力



市民課窓口で提示



マイナンバーカードを 作りましょう

マイナンバーカードは、顔写真の付いたカードで身分証明書や様々な行政サービスに利用できます。

マイナンバーカードで利用できるサービス
①コンビニなどで住民票の写しや税務証明など各種証明書の取得
②顔写真付きの身分証明書
③e-Taxなどの電子申請
④マイナポイントの申請
⑤健康保険証として利用

マイナンバーカードの申請方法
次のいずれかの方法でマイナンバーカードの作成申請ができます。

- ①申請書を郵送
 - ②パソコンから申請
 - ③スマートフォンから申請
 - ④まちなかの証明写真機から申請
- ※一部の写真機では申請できません。
マイナンバーカードの受け取り方法

申請後、1か月～1か月半程度で受け取りのお知らせを送付しますので、内容をご確認の上、予約をお願いします。

マイナンバーカードの受け取りがまだの人へ

受け取りのお知らせが届いているが、まだ受け取られていない人は、ぜひ予約をお願いします。

なお、お知らせに記載されている予約期間を過ぎていても受け取ることができません。

問い合わせ 市民課

TEL 44・0210 FAX 44・5260

「人の幸せの在り方」を問う社会派コメディー

法定相続人(仮)

～人生でいちばん影響を受けた本、それは銀行の預金通帳である～



応援セレモニーを開催しました

地域の事業者の皆さんにご協力いただき、志摩市と観光協会、商工会が協同で映画の応援グッズを制作しました。

3月1日(火)に市役所本庁舎前で、応援グッズのお披露目と映画撮影の応援を兼ねたセレモニーを開催しました。セレモニーには、監督の田中 光敏さんにも駆けつけていただき、映画撮影への意気込みを話されました。



製作実行委員会インタビュー

製作実行委員長

橋爪 吉生さん



映画というのは、監督の手腕、脚本、俳優の演技力など、技術的なこともあります。地域の人たちが関わり参加することで、みんなの想いが映画に乗ると、魂のこもった映画になると思っています。

世界中、そして日本もコロナで疲弊し、また少子高齢化で人口も減っていることもあり、喪失感が否めません。その中で、もがいているわけですが、失われるものの中に、作り出せるものがあってもいいのではないかと思います。

地域の皆さんと未来に向かって何かを作り出し、共有の希望を持って、将来を作り上げていきたいです。一緒に作り出しましょう！

アシスタントプロデューサー

石川 隆将さん



映画を通して、伊勢志摩という地域の良さや豊かさを映画スタッフや俳優の皆さんはじめ、多くの人に知ってもらいたいです。映画を応援する活動を有志の皆さんの協力を得ながら行っていますが、この映画がなかったら会えなかった人たちが、一緒に取り組んでいることが宝物になっています。

この映画をきっかけに、人が繋がり、地域に何か面白いことが生まれていくといいなと思っています。

一人でも多くの人に、映画を知ってもらい、また来年春には観ていただけるように、応援や制作サポートを頑張ります。みんなで応援しましょう！

第10回伊勢志摩ツーデーウォーク

「歩き愛され10周年。ココロとカラダはずむ「志摩里海のみち」」

今年は、阿児アリーナをメイン会場として、7kmから25kmまでの4コースが設定されています。

ミシユラン1つ星を獲得している志摩を代表する展望台「横山展望台」をめぐるコースや、国府白浜や波切の海沿いを歩くコースなど、志摩の里海、里山を楽しめるウォーキングコースとなっています。

いつもは車で通りすぎる道をココロとカラダで感じながら歩いてみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています！

とき 5月21日（土）、22日（日）

ところ 阿児アリーナ

申込期限 5月6日（金）

申し込み方法 事務局へ直接またはインターネット申し込み

料金 大人 2,000円 中高生 1,000円

小学生以下 無料

※市民の人は、事務局へ直接申し込みすると志摩市民割引で半額になります

問い合わせ

伊勢志摩ツーデーウォーク実行委員会

（事務局）一般社団法人志摩スポーツコミッション

☎ 44・4450



公式ホームページ



令和4年度志摩市生涯学習講座

受講者募集

開催日時などくわしくは、市ホームページをご覧ください。

申込資格 市内に在住または在勤ならびに在学している人など

受講期間 令和4年5月～令和5年2月（予定）

※ただし、新型コロナウイルス感染症の状況などにより、開講期間の変更や延期、もしくは年度途中で講座が中止になる可能性があります。あらかじめご了承の上お申し込みください。

受講料 1講座 年間1,000円

※教材費など別途費用が必要な場合もあります。

受講申込

窓口備え付けの申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申込窓口

生涯学習スポーツ課・各支所（大王支所を除く）・鵜方公民館・大王公民館

申込期限

4月14日（木）
※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※申込者が著しく少ない場合、開講しないことがあります。

問い合わせ

生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

✉ ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

【募集講座】

浜島	簡単エアロ&初級ヨガ / 俳句入門教室 / 健康うたごえ教室
大王	絵画教室 / 英会話教室 / 波切民謡教室 / 健康いきいきヨガ / パンフラワー教室 / 陶芸教室 / 着付け教室 / 船越民謡教室
志摩	茶道教室 / 着付け教室 / 民謡（唄）教室 / お菓子づくり教室
阿児	楽しいマジック / ストレッチヨガ教室 / 姿勢改善ストレッチ教室 / ゆる体操&中国健康体操 / 将棋教室 駒の美 / 3B体操 / バランスボール講座 / お菓子づくり教室 / 健康体操 / いけばな教室 / 簡単！アロマクラフト教室
磯部	英会話教室 / 社交ダンス教室 / 磯部民謡教室 / 書道教室 / 着付け教室 / コーラス教室 / ギター教室 / 笑顔でフラダンス / 陶芸教室

市内にサテライトオフィスができました！

問い合わせ 商工課

☎ 44・0010

FAX 44・5262

市では、企業などが取り組むワークライフバランスの充実、多様な働き方の促進および地域経済の発展を図るために、サテライトオフィスの誘致を推進しています。

令和3年度に市の補助金を利用して、市内の企業が運営するサテライトオフィス（「ワーキングスペース」）が2か所整備されました。

「自然豊かな環境で仕事をしたい」、「困っている地方（地域）の役に立ちたい」と考えている市外、県外の企業に志摩の自然環境や整備されたサテライトオフィスなどをPRし、企業誘致を進めていきます！

市民の皆さんも利用できる施設ですので、ぜひご利用ください！

サテライトオフィスとは？

企業の本社・本拠地から離れた場所に設置する小規模なオフィスのことです。新型コロナウイルス感染症の拡大によりテレワークが普及している中、仕事をするスペースとして、サテライトオフィスが注目されています。

コワーキングスペースとは？

フリーランスや起業家、在宅で勤務している会社員など、場所に縛られない働き方をしている人たちが利用する共同型オフィスのことです。単なる作業場ではなく、利用者同士が交流し、そのコミュニティを活用しながら仕事を進めていくことができます。

サテライトオフィスの紹介

コー ブルー センター CO Blue Center (阿児町国府)

【所在地】 志摩市阿児町国府 2920

【形態】 コワーキングスペース

【施設運営者】 株式会社 Respective Productions (REP)
リスベクティブ プロダクションズ リブ

【コンセプト】 国府白浜から徒歩 120 秒にある空き家の 1 室を改修したコワーキングスペース。「安らぎながら働ける」がコンセプトであり、1 時間単位でどなたでも利用でき、サーフィン後のリモートワークやワーケーションに最適です。

【収容人数】 8 人

【料金】 1 時間 500 円（2 時間以内は駐車料金無料）
1 日 1,200 円
1 日＋パーキング 1,800 円
1 か月 12,000 円

【SNS】



REP インスタグラム



CO インスタグラム



ザ サークル サテライト the circle satellite (阿児町鵜方)

【所在地】 志摩市阿児町鵜方 4057-1

うがたファミリープラザ 2 階

【形態】 シェアオフィス

【施設運営者】 株式会社 Blank Marketing & Management
ブランク マーケティング アンド マネジメント

【コンセプト】 近鉄鵜方駅から徒歩 1 分のうがたファミリープラザ内にあるシェアオフィスです。

circle の名のとおり、様々な人たちが（観光客、事業者、地元民）が関わる事ができる空間です。

* 今後、カフェの併設を予定しているので、ビジターもご利用可能になる予定です。

【収容人数】 15 人

【料金】 1 時間 500 円
1 か月 20,000 円

【問い合わせ】 ☎ 52・0676 ✉ takahashi@blank-ecology.com



買い物環境づくり

の取り組みを
応援します！

「買い物利便性向上事業補助金」

人口減少や高齢化などを背景に地域の商店が減ったことで、日常の買い物が困難な人が増えています。市では、買い物困難者の買い物環境づくりと市内消費の拡大を図るため、新しく補助制度を創設しました。
買い物困難者対策を新たなビジネスチャンスと捉え、チャレンジする事業者や団体を募集します。

補助の対象となる人（①②のいずれかに該当）

- ①市内に住所がある個人事業者
 - ②市内に店舗、事務所がある法人または団体
- 例：営利事業を行う法人、自治会、協同組合、NPO法人など

※①②ともに市税の滞納がないことが要件です。
※新たに創業する人も対象です。

補助の対象となる事業（①②のすべてに該当）

- ①買い物困難地域を対象として、買い物の利便性の向上を図るために、新たに開業、または既に実施している事業を拡大する次のいずれかの事業
 - (1)移動販売 (2)商店設置 (3)出張販売
 - (4)買い物送迎 (5)宅配
 - (6)その他、買い物の利便性の向上につながる事業
- ②3年以上継続して実施する事業
- ※許認可などが必要な補助事業を実施する場合は、許認可を受けていることが要件です。

補助額と補助率

補助金の種類	補助額	補助率	主な補助対象経費
A：開業費等補助金 (1年目)	上限 200 万円 ※事業拡大の場合は、 上限 100 万円	補助対象経費の 2 分の 1	移動販売車購入費、車両リース費、 車両改造費、店舗改修費、店舗賃借料、 広報宣伝費、印刷製本費、備品購入費、 燃料費、光熱水費、人件費など
B：運営費補助金 (2年目・3年目)	上限 20 万円 【内訳】 運営費：上限 12 万円 集客費：上限 8 万円	補助対象経費の 10 分の 10	【運営費】 燃料費、光熱水費、店舗賃借料など 【集客費】 広報宣伝費、印刷製本費など

申請方法

所定のエントリーシートに必要書類を添付の上、商工課に提出してください。エントリーシートは、市ホームページからダウンロードができます。

募集締切

12月28日（水）

※応募があった事業から随時審査を行います。
予算の上限に達した場合は、締め切り前に募集を終了する場合があります。

問い合わせ

商工課

44・0010

44・5262



市ホームページ



令和4年4月1日から市の組織を変更します

問い合わせ 総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252

市の組織を時局の課題に対応するため、下記のとおり変更しますのでご理解をお願いします。

変更前

変更後

総務部	地域防災室 防災係、防犯交通係
-----	--------------------



危機管理統括監	防災危機管理室 防災危機管理係、防犯交通係 ☎ 44・0203
---------	---------------------------------------

★ 「総務部 地域防災室」から「[危機管理統括監 防災危機管理室](#)」に再編します。

政策推進部	総合政策課 政策調整係、地方創生推進係、地域活性化係
政策推進部	SDGs 未来都市推進室 SDGs未来都市推進係、 太平洋・島サミット・パートナーシップ推進係



政策推進部	総合政策課 政策企画係、地域活性化係 ☎ 44・0205
-------	------------------------------------

★ 「総合政策課」と「SDGs未来都市推進室」を再編し、「[総合政策課](#)」とします。
「総合政策課」では、脱炭素社会の形成に向けた政策、エネルギー政策の総合的企画および調整業務も行います。

政策推進部	総合政策課 情報推進係
政策推進部	財政経営課 財政係、行政改革係
総務部	管財契約課 財産管理係、検査契約係



政策推進部	スマート改革・資産経営課 スマート改革推進係、資産経営係 ☎ 44・0204
総務部	財政課 財政係、契約調達係 ☎ 44・0209

★ 3課5係の業務を再編します。
「総合政策課 情報推進係」「財政経営課 行政改革係」「管財契約課 財産管理係」の業務を「[スマート改革・資産経営課](#)」で行います。「スマート改革・資産経営課」では、公衆トイレ管理業務、統計業務、指定管理者制度業務も行います。
「財政経営課 財政係」「管財契約課 検査契約係」の業務を「[財政課](#)」で行います。

市民生活部	環境課 環境保全係、生活衛生係
市民生活部	ごみ対策課 ごみ対策係、清掃係 (阿児清掃センター内)



市民生活部	環境・ごみ対策課 環境保全・生活衛生係 ☎ 44・0228 ごみ対策係、清掃係 (阿児清掃センター内) ☎ 43・7940
-------	--

★ 「環境課」と「ごみ対策課」を再編し、「[環境・ごみ対策課](#)」とします。
不法投棄に関する業務は「[ごみ対策係 \(阿児清掃センター内\)](#)」で行います。

建設部	営繕室 営繕係、建築係
建設部	都市計画課 都市計画係、住宅係、地籍調査係



建設部	営繕室 営繕係、空家対策係 ☎ 44・0306
建設部	都市計画課 都市計画係、住宅係、地籍調査係 ☎ 44・0305

★ 「営繕室」を再編し、空家対策(空き家バンクを含む)、住宅・建築物の耐震化支援事業に関する業務を行う「[営繕室 空家対策係](#)」を設置します。
建築行政に関する業務は「[都市計画課 都市計画係](#)」に再編します。

教育委員会事務局	国体推進室
----------	-------



廃止

★ 国体推進室を「[廃止](#)」します。

令和5年度
採用予定

志摩市職員(前期)募集します

総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 ✉ somu@city.shima.lg.jp

受験資格および職種、募集人数

○受験資格（全職種共通）

①採用時に志摩市に住所を有する人 ②地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない人

○職種別受験資格など

職 種	募集人数	職種別受験資格
事務職	6人程度	①平成5年4月2日以降に生まれた人
事務職 (職務経験者対象)	2人程度	①昭和58年4月2日から平成5年4月1日の間に生まれた人 ②民間企業などにおける職務経験が5年以上ある人
事務職 (障がい者対象)	1人程度	①昭和58年4月2日以降に生まれた人 ②身体障害者手帳の交付を受けている人、または都道府県知事の定める医師（指定医という。）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこうもしくは直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る）を有する人 ③療育手帳の交付を受けている人、または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された人 ④精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 ⑤活字印刷文（10ポイント程度の文字）による試験に対応できる人（ルーベ使用可）
土木技術職	1人程度	①平成5年4月2日以降に生まれた人 ②土木技術の専門科目を履修している人（履修見込みの人を含む）
土木技術職 (職務経験者対象)	1人程度	①昭和58年4月2日以降に生まれた人 ②民間企業などにおける、土木（土木工事の設計・施工管理）に関する職務経験が、5年以上ある人
保健師	2人程度	①昭和63年4月2日以降に生まれた人 ②保健師免許を取得している人（取得見込みの人を含む）

第一次試験日時、場所(予定)

6月26日(日) 市役所 本庁舎

申込方法

- 募集要項、申込書は、市役所5階 総務課、各支所でお渡しします。1人1部に限ります。
土日・祝日は、市役所1階 休日窓口にてお渡しします。
- 受験申込書に必要書類を添付して、郵送または直接総務課へお申し込みください。

申込受付

- 受付期間：4月18日(月)～5月20日(金)（受付時間：平日8時30分～17時15分）
- 申込書提出先：市役所5階 総務課

※令和5年度採用予定職員募集については、9月に第1次試験を行う後期募集についても実施を予定しております。

くわしくは、募集要項または市ホームページをご覧ください。

特定公共賃貸住宅入居者募集

1. 申込期間

4月1日（金）～4月15日（金）
8時30分～17時15分 平日のみ

2. 特定公共賃貸住宅

1 団地6戸募集します。

家賃月額 45,000円

（駐車場1台あり）

共益費 4,500円

3. 申込方法

申込書は都市計画課または各支所にあります。
募集要項をよく読み、必要書類を添えて、都市計画課へ提出してください。

なお、申込書には必ず希望する団地名と号室を記入してください。

4. 問い合わせ

都市計画課

☎ 44・0305

FAX 44・5262



	団地名・号室	※構造	部屋数	建設年度	所在地
空家	ベイサイド大方団地 はまゆう棟 104号	中耐三	3LDK	平成8年	浜島町浜島
	ベイサイド大方団地 あじさい棟 102号・103号・ 203号・302号・303号	中耐三	3LDK	平成10年	浜島町浜島

※中耐三…中層耐火3階建（鉄筋コンクリート造）

統計調査員を募集しています

統計法に基づく基幹統計調査で、登録統計調査員として活動していただける人を募集しています。

内容

調査対象への調査票の配布・収集や調査書類の整理・提出など。

登録者の中から必要に応じて各種統計調査にご協力をお願いすることになります。

登録要件

- ・市内在住の20歳以上の人
- ・責任をもって調査活動に従事できる人
- ・秘密の保持ができる人
- ・税務や警察および選挙に直接関係のない人

報酬

それぞれの統計調査における算出基準に基づきお支払いします。
なお、調査の種類や受け持ち件数などにより異なります。

募集期間

随時受け付け

その他

現在、市統計調査員として登録されている人については、引き続き登録させていただきます。

登録方法

スマート改革・資産経営課へお問い合わせください。また、市ホームページに登録方法について掲載しています。

問い合わせ

スマート改革・資産経営課

☎ 44・0204

FAX 44・5252



令和4年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン(定期) 予防接種のご案内

実施期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日

自己負担額

3,000円(生活保護の人は無料)

助成対象者

対象者には4月上旬に案内通知を送付します。

◎案内通知は送付されませんが、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を接種したことがなく、市内に住所登録がある人で、次の(ア)、(イ)のいずれに該当する人も対象です。

(ア) 60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に障がい(日常生活が極度に制限される程度)がある人

(イ) 60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)により免疫機能に障がい(日常生活がほとんど不可能な程度)がある人

※助成は生涯1回のみです。案内通知が届いても、これまでに一度でも肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがある人は対象外(全額自己負担)になるのをご注意ください

下記の表の医療機関に接種の予約をお願いします。

実施医療機関

問い合わせ

健康推進課(保健センター)

44・1100

44・1102

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
阿児	池田ファミリークリニック	☎ 43・0010	浜島	志摩市立国民健康保険浜島診療所	☎ 53・0101
	いしがみ整形外科	☎ 52・0003		別當クリニック	☎ 53・1235
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 44・0007	大王	あがわ医院	☎ 72・2663
	おかむらクリニック	☎ 44・2828		国民健康保険志摩市民病院	☎ 72・5555
	尾崎内科	☎ 44・3275		和気医院	☎ 72・0053
	金児外科医院	☎ 43・4918	志摩	井上医院	☎ 85・0276
	近藤医院	☎ 43・0007		志摩市立前島診療所	☎ 84・1001
	齋木内科	☎ 43・2491		鍋島医院	☎ 85・0007
	志摩こどもの城クリニック	☎ 46・1525		松井医院	☎ 85・0047
	谷奥医院	☎ 45・2201	磯部	山本クリニック	☎ 84・0777
	中瀬外科胃腸科	☎ 43・4327		おかむね医院	☎ 55・3333
	中村医院	☎ 47・3037		しま相和透析クリニック	☎ 56・0005
	服部内科	☎ 43・1033		谷岡医院	☎ 57・2223
	林クリニック	☎ 46・1100		西岡記念セントラルクリニック	☎ 55・0008
	豊和病院	☎ 43・1511		日比ククリニック	☎ 55・0218
	山下医院	☎ 45・3435			
	わき内科クリニック	☎ 45・8011			

子どもの予防接種のお知らせ

下記のとおり、令和4年度予防接種勧奨対象者へ通知を送付しました。
接種対象期間を過ぎると、全額自己負担となりますので、接種期間を確認の上、早めに接種することをお勧めします。

	種類	対象学年	勧奨対象者生年月日	接種期限(期間)
①	MR2期	幼稚園年長	H28.4.2～H29.4.1	小学校就学前の1年間
②	日本脳炎2期	小学4年生・5年生	H23.4.2～H25.4.1	9歳～満13歳の誕生日前日まで
③	DT2期	小学6年生	H22.4.2～H23.4.1	11歳～満13歳の誕生日前日まで
④	HPVワクチン	中学1年生～高校1年生の女子	H18.4.2～H22.4.1	小学6年生～高校1年生に相当する年度の末日まで
		キャッチアップ接種対象者	H9.4.2～H17.4.1	R4.4.1～R7.3.31まで

問い合わせ 健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102

知って安心！ 国民年金

保険年金課年金係 ☎ 44・0213
FAX 44・5260
伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601

◆国民年金保険料の額が変わります

国民年金の保険料は毎年度見直しが行われ、令和4年4月からの保険料は月額16,590円です。

◆まとめて前払いすると、割引が適用されておトクです

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

○6か月前納の場合の保険料額

・口座振替…98,410円
・現金納付…98,730円

○1年前納の場合の保険料額

・口座振替…194,910円
・現金納付…195,550円

○2年前納の場合の保険料額

・口座振替…381,530円
・現金納付…382,780円

※クレジットカード納付の前納の保険料額は、現金納付と同じ金額になります。

◆学生納付特例制度とは

学生の皆さんも20歳になったら、国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。しかし、所得が少ないために保険料を納付することが困難な学生は、ご本人の所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

令和3年度において学生納付特例制度により、保険料納付を猶予されている人で、令和4年度も引き続き在学予定の人には、ハガキ形式の学生納付特例申請書が4月上旬に送付されます。令和3年度と同じ学校等へ在学される人は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、学生納付特例の申請ができます。

承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

初めて学生納付特例を申請する人は、手続きしてください。

○対象者

本人の前年所得が一定額以下で、学校教育法に規定する学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生など

○申請に必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
- ・在学証明書または学生証
- ・本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
- ・本人以外が手続きする場合は、本人からの委任状と手続きに行く人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）

○申請先

- ・保険年金課および各支所
- ・最寄りの年金事務所

※申請書の提出は郵送でも可能です。記入例を参考に申請用紙に記入して、添付書類とともに市役所または年金事務所へお送りください。

※一部対象外となる学校があります。くわしくは年金事務所にお問い合わせください。

◆「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、インターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。「年金手帳」「年金証書」などに記載されている「基礎年金番号」をご用意ください。

○内容

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・日本年金機構から郵送された各種通知書の確認
- ・その他

くわしくは「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」(☎ 0570・058・555)にお問い合わせください。

◆全国の年金事務所で年金の予約相談を実施しています

年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談は、予約いただくことにより、スムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが対応することが出来ます。予約状況によっては、ご希望に添えない場合がございますので、お早めに「ご予約ください」。

受付期間は、予約相談希望日の1か月前から前日までとなり、月曜日から金曜日の8時30分から16時までとなっていますので、専用ダイヤル(☎ 0570・05・4890)に申し込みください。

※連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備してください。

固定資産税の 縦覧・閲覧制度について

縦覧制度とは

土地または家屋の固定資産税納税者が、ご自身の物件の評価額について、近隣の物件の評価額と比較し適正であるかを確認できる制度です。

とき

4月1日（金）～5月31日（火）

8時30分～17時15分

※土日・祝日の閉庁日を除く

ところ

課税課

持ち物

マイナンバーカードや免許証、保険証など本人確認できるもの

料金

無料

閲覧制度とは

固定資産税納税者や固定資産の賃借権、固定資産の処分をする権利を有する一定の人が、該当する固定資産について課税台帳の内容を確認することができる制度です。

とき

4月1日（金）～1年間

8時30分～17時15分

※土日・祝日の閉庁日を除く

ところ

課税課

持ち物

マイナンバーカードや免許証、保険証など本人確認できるもの

※固定資産の賃借権、または処分をする権利を有する一定の人は、その権利を証する書類の提示が必要

料金

300円

※縦覧期間中（4月1日（金）～5月31日（火））は無料

過疎地域における固定資産税の課税免除について

昨年4月1日に志摩市が一部過疎地域に指定され、同年12月に「志摩市過疎地域持続的発展計画」が策定されました。この計画や市の条例などで定められた地域や業種、取得価額などの要件を満たす固定資産を取得された場合、その取得した分の固定資産税が一定期間免除される場合

があります。くわしくは市ホームページをご覧ください。課税課までお問い合わせください。

家屋の現地調査について

航空写真をもとに固定資産課税台帳に登録されている家屋の確認作業を行い、必要に応じて現地調査を実施しています。調査対象となった場合は、所有者へ家屋調査の依頼文書を送付していますので、調査の立ち会いに協力ください。

令和4年度固定資産税 および軽自動車税（種別割） 納税通知書について

5月2日（月）発送予定です。通知書が届いたら、納付をお願いします。

問い合わせ

課税課

44・0211

44・5261

令和4年度 耐震化支援に関する補助金・ 助成金のお知らせ

木造住宅などに関する様々な補助金・助成金の制度がありますので、ぜひご利用ください。

くわしくは、営繕室までお問い合わせください。

- ① 木造住宅無料耐震診断
- ② 木造住宅耐震補強設計事業費補助金
- ③ 木造住宅耐震補強事業費補助金
- ④ 木造住宅空き家除却工事費補助金
- ⑤ ブロック塀等撤去・改修事業助成金

①～③は4月19日（火）から予算額に達するまで募集します。

④、⑤は4月12日（火）から予算額に達するまで募集します。

※②～④を申請する場合は、耐震診断の受診が必要です。申請をお考えの人は、まず①木造住宅無料耐震診断をご活用ください。

※いずれも先着順です。お早めにお申し込みください。

問い合わせ

営繕室

44・0306

44・5262



【志摩市民病院の休日夜間診療】
※休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をします
ので、ご来院前には必ず電話でお問い合わせください。



【お知らせ】
4月から新たに日下伸明医師と林俊太医師が勤務
されます。

平成30年10月に入職し総合診療医として3年半働かせていただきました。外来、入院、訪問診療など多忙でしたが充実した日々を過ごすことができました。至らない点も多く皆さまにはご迷惑をおかけしてしまうこともありました。皆さまからいただく温かい言葉のおかげで総合診療医としての仕事にやりがいを感じながら過ごすことができたと思います。志摩市民病院で過ごすうちに総合診療医として更なるレベルアップできればと考え、4月から名張市立病院、伊勢赤十字病院、伊勢総合病院で2年間の研修をさせていただくことになりました。2年間で成長して、皆さまとまたお会いできることを楽しみに研修に励もうと思います。ありがとうございました。



志摩市民病院の医師の土田真史と申します。3月をもちまして志摩市民病院を退職させていただくことになりました。

みんなで一緒に
健康長寿!!

志摩高校
漫画・文芸
研究部



地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

志摩市地域包括支援センター(担当地区:阿児・大王・志摩) ☎ 44・0284 FAX 44・5260
浜島・磯部地域包括支援センター(担当地区:浜島・磯部) ☎ 68・2211 FAX 68・7755



みんなで目指そう!健康長寿!

介護予防出前講座のご案内

保健師や理学療法士などの専門職が、地域の集まりの場に出向き、「認知症予防」「運動機能向上」などのテーマで介護予防のポイントについて楽しく紹介しています。

住み慣れた志摩市で、毎日を楽しみ、いつまでも自分らしい生活を続けていくための秘訣を学びませんか?



実施期間 令和4年6月～令和5年3月(平日のみ)

- おおむね5人以上の市民(65歳以上)がお集まりの場に無料で講師を派遣しています。
- 開催希望日の1か月前までにお申し込みください。
- 講座は感染予防対策を行い実施します。
- 感染症対策など諸般の都合により、やむを得ず延期・中止となる場合がありますので、ご了承ください。
- お申し込みやくわしい内容については、[志摩市地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください!!](#)





パノラマ学校案内公開

志摩高校同窓会の協力により制作した、志摩高校パノラマ学校案内が公開されました。

パノラマ撮影で紹介されています。

QRコードからご覧下さい。



第73回卒業証書授与式

3月1日(火)、第73回卒業証書授与式が行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、長期の休校があったり、修学旅行が何度か延期になったりするなど、入学時に思い描いていた高校生活ではなかったかも知れませんが、進路決定や学校行事に向けて、今できることにしっかり取り組んだ高校3年間でした。

卒業生99人、最後にしっかりと胸を張り、新しい社会へと旅立ちました。

「ようこそ先輩」



2月9日(水)、各分野で活躍されている志摩高校卒業生から進路実現についての心構えなどを聞き、進路に対する意識を高める取り組み「ようこそ先輩」が開催されました。

志摩観光ホテルの北川部長(旬花菱の中島副社長)には、体育館で、昨年度卒業で、看護助産専門学校在学中の小林さんには、オンラインで参加していただきました。

美術部、華道部 作品展

1月6日(木)～10日(月)、賢島の宿みち潮で、第42回南勢書写研究会書作展に合わせ、美術部の作品展示が行われました。各種コンクールで入賞した作品を中心に、今年度制作した10数点の作品が展示されました。

また、1月19日(水)～25日(火)には、磯部郵便局で、華道部の習作展を行いました。花器選びからこだわった作品10点を展示し、地域の方々に日頃のお稽古の成果を見ていただきました。



資源とごみ通信

「缶」の分け方・出し方について

「缶」の大きさや材質・形状によって「資源(缶)」の収集日に出す場合と、「不燃(もやせないごみ)」の収集日に出す場合がありますので、ご注意ください。

資源(缶)	不燃(もやせないごみ)
ジュースの缶	せんべいの缶
ビール等の酒類缶	茶筒(金属製)
くだものの缶づめ缶	粉ミルクの缶
ペットフードの缶	入浴剤の缶
お惣菜の缶づめ缶	スプレー缶(穴を開ける)



資源の缶として出すもの

※汚れがとれないものは不燃(もやせないごみ)へ

各地区で曜日によって回収するごみが異なります。

前日には出さず、当日の決められた時間までに、決められたものを自分の地区の集積所に出してください。

問い合わせ

環境・ごみ対策課(阿児清掃センター内)
TEL 43・7940
FAX 43・7941

シリーズ

第118回

医療・福祉・介護の現場から

センター長だより

がんが見つかったら？

志摩地域医療福祉センター

センター長

田畑 好基
たばた よしき

先月号で書きました「ペットCT健診」を以前受けていた松阪の病院で今月に受けることにしました。繰り返しですが、ペットCT健診とは、がんを発見するためのけっこう楽な健診です。

受けることは決めましたが、今迷っているのは、「がんが見つかったらどうしよう？」ってことです。

若い頃に見つかれば、できる限りの治療を受けるのが常識ですが、ある程度長生きできた今となると、薬や放射線による治療は負担をを考えても受けやすいですが、手術まで受けるべきか考えてしまいます。

若くはないので、がんができて進行は速くないのでは？とか、手術などの治療は体の負担になって、かえって旅立ちが早くなるのでは？とか。

私が見てきた方の中にも、「この年齢で手術を受けたんだ」と感じた方もいれば、手術を遠慮された方もいらつしゃいました。遠慮されたのはご家族の意向のことが多いです。高齢になるともう自分でどうするのがいか決めることができない方も多いです。

私としても、がんが見つかったとして、どこにどんな程度のがんなのか予測はできませんし、家族がどう思つかも予想できません。

発見後の反応もむづかしいとは思いますが、見つかったことによって人生や生活の計画や設計ができることはメリットだと思っています。

以上、私個人の考えでした。

志摩地域医療福祉センター

看護職

山本 美鈴
やまもと みすず

新年度が始まり環境の変化で不安や悩みなど、ストレスを感じたことはありませんか？

このようなストレスを積み重ね、対処しきれない状態に陥ってしまうと、身体の中や行動的にも変化がおきます。

身体の中の変化は、ホルモンバランスが崩れ、免疫力低下や身体を調整している自律神経系が不調をきたします。

また行動面では、過度の飲酒や喫煙、過食など身体によくない行動を起こし、病気にかかりやすく、最終的には神経症や心身症、うつ状態になっています。

人は衝撃的な出来事に出会うと混乱が生じてしまいます。しかし、その出来事に対する新しい考え方も探し始めます。

ストレスに強くなるためには、ストレスを経験する必要があると考えられ、こうした出来事の中で自分の頭の中を一度リセットして、「良質な人生経験」を見出せると、それがその人の強さを育むことにつながります。

日々、出会うストレスとうまく付き合っていくことが、ストレスに強くなる上でとても重要です。ストレスがないことが身体にとっても良いことですが、自分の力だけでなく、周りのモノや人によって助けられ、うまく使いこなしながら乗り越えていきたいですね。

自慢できる

志摩市を創る

vol.17

志摩市長
橋爪 政吉
はしづめ まさよし

「自慢できる新しい志摩市①」

市では、志摩医師会の皆さん、鳥羽志摩薬剤師会の皆さん、市民の皆さんにご協力いただきながら、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を進めてまいりました。ありがとうございました。

さて、本格的な市政運営2年目となる令和4年度においては、「自慢できる新しい志摩市を創る」の実現に向けて、まちづくりの最上位計画である「第2次志摩市総合計画」を推進していき、3つの重点項目「防災・減災対策の加速」「地域経済の復活」「子育て環境の充実」に主眼を置いた事業に、特に力をいれて実行していきます。また、コロナ禍において、新しい価値観や、生活スタイルが定着しつつあることを踏まえ、「新」をキーワードとした、分野横断的で市に有利な事業にも注力していきます。さらには、財源確保においても、引き続き経費削減に努めて、国、県からの財源も確保しながら、ふるさと納税の拡充にも努めていきます。

最後になりますが、子や孫の世代へ「自慢できる新しい志摩市」という贈り物ができるよう、スピード感を持って市政を推し進めていく、それが、私の変わらぬ使命です。今年度も、市民の皆さんの声を聞きながら、話し合い、勇猛果敢に突き進んでいきます。引き続き感染防止対策にご理解いただきますようお願いいたします。

Shima Talk

市役所職員である、

ALTのキャミ先生、CIRのベンさんとナーさんがローテーションでコラムを掲載するコーナーです。

春と言えば日本は桜、アメリカは卵とうさぎ

春と言えば、桜ですね！しかし、アメリカの春の風物詩は、桜というより、イースターです！

イースターは、元々キリスト教の祝日で、イエス・キリストの復活を祝う「復活祭」ですが、今やキリスト教の信者が祝うだけではなく、皆が楽しめる祝日です。3月からスーパーに行くと、イースターに備えて卵やうさぎの形をしたお菓子が並んでいます。また、クリスマスほどではないですが、イースターの飾りもあり、家の飾り付けをする人もいます。

自分もそうですが、アメリカではキリスト教と関係なくイースターを楽しむ人が大半で、卵やうさぎの意味も考えたことがないでしょう。しかし、可愛く見える卵やうさぎもキリストの復活と関連しており、卵は生命誕生という意味があり、うさぎは繁栄や豊穡の象徴とされています。

イベントもあります！「エッグハント」と呼ばれ、庭や公園などに卵を隠し、それを探し出す「狩り」をします。お菓子などを入れたプラスチック製の卵やチョコ卵がよく使われます。集めた卵の数を皆で競い合う、楽しいイベントです！特別なものが入った卵もたまにあるので、当たるかどうかワクワクしますね。

機会があれば、ぜひイースターのお菓子を食べたり、イベントに参加してみてください！

〈英語訳〉

Spring – Cherry Blossoms in Japan, Eggs and Bunnies in the US

Spring means cherry blossoms. However, in the US, one of the biggest events of spring is Easter! Easter was originally a Christian holiday celebrating the rebirth



今月号の担当は
CIRのベンさんです！

of Jesus Christ, but nowadays it is not only a holiday that Christians celebrate, but one that everyone can enjoy. Starting from March, you can see egg and bunny shaped Easter snacks in supermarkets. In addition, while not at the level of Christmas, there are people who decorate their homes with Easter decorations as well.

Most Americans (myself included) have probably not thought about the meaning of eggs and bunnies, and just enjoy Easter as a non-Christian holiday. However, even the cute Easter eggs and bunnies has connections to the rebirth of Christ. Eggs represent the birth of life, and bunnies symbolize prosperity and abundance.

There are also events! One event, called an "Egg Hunt," is where eggs are hidden in the garden or a park, and people try to "hunt" for them. Plastic eggs with goodies inside or chocolate eggs are often used. People compete to see who can collect the most eggs, and sometimes there are eggs with special items inside, so it's a fun and exciting event!

If you ever get the chance, please try eating Easter snacks and participating in Easter events!



エッグハント



イースターのお菓子

※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。

事業	とき		ところ
育児サークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分～11時	大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	4月はお休みです。 5月から始めます。		浜島幼保園 ☎ 53・1220
			大王幼保園 (大王保育所) ☎ 72・0529
			志摩幼保園 ☎ 85・3217
			鵜方保育所 ☎ 43・0156
			立神保育所 ☎ 45・2704
			えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
			磯部幼保園 ☎ 55・2347
			ひまわり保育所 ☎ 55・0177
			ひのでが丘保育所 ☎ 55・0577

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220

事業	とき	
育児相談	毎週月～金	9時～12時、13時～16時
子育てサロン		9時～12時、13時～15時

志摩子育て支援センター ☎ 85・0940

事業	とき	
育児相談	毎週月～金	9時～12時、13時～16時
子育てサロン		9時～12時、13時～15時

子育て支援センターわくわくの森 ☎ 44・1117

事業	とき	
センター開放	毎週月～金	9時～14時
育児相談		

磯部子育て支援センター ☎ 55・1741

事業	とき	
育児相談	毎週月～金	9時～12時、13時～16時
子育てサロン		9時～12時、13時～15時

・いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。

人権メッセージを届けていただき
ましたので紹介します。

～コロナ禍で人権意識を
再考させられる～

「いつも「じんけんコーナー」を楽しみに読ませてもらっています。このコロナ禍で感じたことを伝えたいと思います。

新型コロナウイルスという言葉を知り、聞いてから2年が経ち、私たちの意識にも、コロナに対するアレルギーが少しずつ薄らいできた感がありますが、まだまだ人のつながりやネットの中では、感染者を特定するものや誹謗中傷があります。感染への心配がそうさせるのかもしれませんが、うわさや誹謗中傷は、感染者に感染以外の苦痛を与えることはあっても、感染の防止には全くつながりません。そんな当たり前のことはわかってはいるはずなのに、利害関係が生じると隠れていた差別意識が姿を現します。

日常的な人権尊重の啓発は大事ですが、こうした現実と直面したときの行動こそが問われるのだと思います。利害関係によってあぶり出される自分自身の人権意識に向き合うこと

人権メッセージシリーズ

じんけんコーナー 207

とができるかどうかです。「差別はいけない」という発言よりも、「自分の中の差別心に気が付いた」という言葉の方が、人権意識の深さを感じます。差別はされる側から考えないと、その醜さが見えてきません。コロナ禍は、誰もが感染する可能性があるだけに、差別される側の気持ちを考え、差別を自分のこととして考え直すチャンスでもあります。感染者への差別がおかしいと思える人は、きっと他の様々な差別についても、考えることができるのではないのでしょうか。私たちの人権意識が本物かどうか、コロナ禍によって試されている、そんな気がします。」

『人権メッセージ』の募集

志摩市から令和4年度「人権メッセージ」の募集をします。心よりお待ちしております。

なお、提出いただいた作品は、本誌「じんけんコーナー」にて紹介をさせていただきます。ご了承ください。

※メッセージの様式は任意です。

メ 切 随 時

【提出先】

学校教育課

☎ 44・0336

FAX 44・5263

✉ ky-gakushido@city.shima.lg.jp



きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん



新しく入った本を紹介します（★は児童書です）

深掘り！日本の地名

うだ がわかつし
宇田川勝司／著【地理】

県名はどのように決められたのか。日本人と地名のかかわりをはじめ、地名の由来、地名の決め方、地名に使われている文字などについて解説する。

感じがいいと思われる敬語の話し方

かわみち えり
川道映里／著【マナー】

挨拶、訪問、電話対応といった仕事上の場面から、結婚式やお見舞いといった場面まで、どのような場面でもスマートに対応できるよう、様々なフレーズを紹介する。

おんなの女房

せみなに み
蟬谷めぐ実／著【小説】

歌舞伎を知らないままに、評判の女形の喜多村燕弥のもとへ嫁いだ武家の娘・志乃。家でも女としてふるまう夫の前に落ち着ける場所がわからない志乃は…。

★生物がすむ果てはどこだ？

もろの ゆうき
諸野祐樹／著【理科】

高知県にある研究施設では、海底下深くの地層から生き物を探す研究が進められている。深い深い海底のさらに下、海底下に広がる地底世界の微生物とその研究について紹介する。

★そだててみたら…

スギヤマカナヨ／作・絵【絵本】

種を育てて日記をつけるという宿題が出た男の子は、「おたのしみ 話のたね」を買った。「たねたん」と名前をつけて育てるが、うまく育たない。種屋のおじいさんに相談すると…。

★4・5・6さいのなぜなにSDGs

しおみ としゆき
汐見稔幸／監修【絵本】

どうして残さず食べたほうがいいのか？飲み終わったペットボトルはどうする？紙はどうやってできるの？SDGsについて、Q&A形式で、写真やイラストを用いて解説。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	4月18日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	4月29日(金・祝)～5月8日(日) 9時～18時	図書・雑誌リサイクルフェア
	5月7日(土) 10時～	おはなし会
	5月8日(日) ①10時～ ②11時～	おりがみくらぶ ※先着順 定員：各回15人 材料費：50円
志摩	4月23日(土) 10時30分～	よみぎかせ会
	5月3日(火・祝) 10時～18時	図書・雑誌リサイクルフェア
	5月4日(水・祝)～8日(日) 9時30分～18時	
	5月4日(水・祝) 11時～	

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止になる場合があります。

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					4/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

△志摩・磯部・大王・浜島休み ○市立休み
□市立・志摩・磯部休み

入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

展示紹介

鳥羽藩と志摩の村々

三重県では多くの地域で4月下旬から5月上旬に田植えが行われます。現在では、稲作をやめてしまったところも少なくないですが、江戸時代には狭い谷地も開発し、稲作を行っていました。

江戸時代には志摩は鳥羽藩の領地で、米は年貢として鳥羽藩に納められました。鳥羽藩はどのように志摩の年貢を集めていたのでしょうか。当時の道具と古文書で紹介しています。



今月の古文書学習会

とき 4月16日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室

企画展「米作りの1年と昔の道具」開催中

3月19日(土)～5月22日(日)
休館日／月曜日、毎月最終木曜日

**令和4年4月の各公民館における高齢者運転免許更新手続きについて**

実施日	実施場所	受付時間
5日(火)	大王公民館	9時～11時
12日(火)	鶴方公民館	
19日(火)	大王公民館	
26日(火)	松山路生涯学習センター	

※新型コロナウイルス感染症対策として、各公民館では、高齢者の運転免許更新手続きのみを実施しています。

そのほかの優良講習、一般講習対象者は、運転免許センターもしくは鳥羽警察署で更新手続き、更新時講習受講をお願いします。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課
☎ 0599・25・0110(代)

**令和4年度前期危険物取扱者試験に伴う予備講習会**

とき 5月12日(木)
9時～16時30分

ところ 消防本部 5階 会議室

定員 20人(定員になり次第締切)

対象 乙種第4類

申込期間 4月4日(月)～4月27日(水)
くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ 消防本部予防課
☎ 43・2406 FAX 43・1423

**「緑の募金」にご協力をお願いします！**

春の緑の募金を5月31日(火)まで実施します。この募金は、私たちが将来にわたって緑豊かで潤いのある生活が送れるように、国民一人一人が森林・緑づくりに参加していただくことを目的としています。

お寄せいただいた募金は、市の学校、公園、街路などの身近な緑化に役立てられています。市の緑化推進のため、緑の募金にご協力をお願いいたします。

問い合わせ 市緑化推進委員会(事務局)農林課内
☎ 44・0288 FAX 44・5262

**住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について**

対象者に発送した「確認書」の提出期限は**4月25日(月)**(当日消印有効)です。期限後に給付を希望する場合は、申請が必要です。

問い合わせ 地域福祉課

☎ 44・0283 FAX 44・5260

※臨時特別給付金対策チームは廃止しました。

**令和4年度銃砲刀剣類登録審査会**

銃砲刀剣類は、原則として所持が禁止されていますが、美術品もしくは骨董品と認められる古式銃砲、または美術品と認められる刀剣類については、「登録」することで、例外的に所持が認められています。

所持のためには、警察署での発見届のほか、下記の銃砲刀剣登録審査会での審査が必要です。

とき 令和4年5月17日(火)、7月19日(火)、9月27日(火)、12月6日(火)、令和5年2月14日(火)

ところ 三重県津庁舎

受付時間 10時～11時30分、
13時～14時

警察署への発見届けが済みしたら、速やかに県教育委員会までご連絡ください。

後日、審査会出席通知を送付します。

持ち物

(1)「銃砲刀剣類」：警察署に発見届出済みのもの(再交付・現物確認の場合は登録済みの「銃砲刀剣類」)

(2)「銃砲刀剣類発見届出済証」：警察署で受け取ったもの(再交付の場合は社会教育・文化財保護課への事前連絡が必要です)

(3)登録手数料：

ア 新規登録 6,300円

イ 登録証再交付 3,500円

(4)本人確認ができるもの(運転免許証や健康保険証など)：発見届出人が登録申請者(登録名義人)です。

問い合わせ

三重県教育委員会事務局社会教育・文化財保護課

☎ 059・224・2999

FAX 059・224・3023

**広報しま3月号に関するお詫びと訂正について**

広報しま3月号の記事に下記のとおり誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

P13 令和4年度志摩市狂犬病予防注射日程表

(誤)日程 4月20日(水)

大王支所

13時～13時40分

(正)日程 4月20日(水)

大王支所

13時30分～13時40分

**市税などの納期内納付**

市税などは**納期内に納付しましょう。**

納期限を過ぎて納付された場合、法に基づき計算された延滞金が増加されます。

納期内の納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

納付は、納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。金融機関のほか、バーコードが印刷された納付書はスマートフォンやコンビニエンスストア等での納付も可能です。

問い合わせ 収税課

☎ 44・0212 FAX 44・5261

✉ shuzei@city.shima.lg.jp

**三重交通Gスポーツの杜 伊勢前期スポーツ教室 受講生募集**

募集期間

4月1日(金)～4月14日(木)

開催期間 5月上旬～7月下旬

※一部8月上旬まで

ところ 三重交通Gスポーツの杜

伊勢 三重県営総合競技場

対象 15歳以上(中学生は除く)

受講料 5,000円～6,000円

開催回数 10回

定員 20人～50人

(各教室により異なります)

開催教室 ヨガ フラダンス 太極拳

バドミントン 卓球 硬式

テニス ほか

申し込み方法 ハガキ・FAX・メールまたは直接来所

〒516-0023 伊勢市宇治館町510

☎ 0596・22・0188

FAX 0596・22・1586

✉ info@mie-sports-stadium.jp

「世界を旅する絵画展 —Sachiko & Kuncit— を開催中

バリ島在住の伝統絵師Kuncitさんと志摩市和具在住の真珠絵作家Sachiko(塩本幸子)さんによる真珠絵を展示しています。様々な形にカットした真珠層が朝夕の日差しや室内光によって作品の印象を変化させます。世界各地を旅してきた作品を、大王美術ギャラリーでぜひご覧ください。

とき 3月24日(木)～5月16日(月)

開館時間 9時～17時

(最終入館は16時30分まで)

最終日は16時閉館

ところ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

休館日 火曜日、水曜日(祝日は開館)

入館料 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72-4336 FAX 72-4317

✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp

特別障害者手当などについて

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けているとき、手当てを受けられる場合があります。

手当てを受けるためには、申請をして認定される必要があります。また、この制度には所得制限があります。

特別障害者手当

対象 重度の重複障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にある20歳以上の人。
※施設入所している人、または病院などに3か月以上入院している人は対象になりません。

支給額 月額27,300円

障害児福祉手当

対象 重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別な介護を必要とする状態にある20歳未満の人。

※施設に入所している人、障害年金などを受給している人は対象になりません。

支給額 月額14,850円

問い合わせ 地域福祉課

☎ 44-0283 FAX 44-5260

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～4月15日(金)までの10日間「春の全国交通安全運動」が実施されます。

新しい生活が始まり希望あふれるこの季節は、初めて通園・通学する子どもたちや初心者の人が車の運転をする機会が増えるなど、交通事故の危険が高まります。

私たち一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールを守り、思いやりとゆずりあい、交通事故のない、安全で安心なまちづくりを目指しましょう。

三重県の年間スローガン

「やさしさが 安全つなぐ 三重の道」～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

問い合わせ 防災危機管理室

☎ 44-0203 FAX 44-5252

スポーツ安全保険のご案内

スポーツ安全保険は、活動中の事故などに対し補償する保険です。

申し込みをされる人はスポーツ安全保険のホームページからお手続きください。

問い合わせ

スポーツ安全協会三重県支部

☎ 059-372-8100

生理用品の購入が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、経済的な理由などにより生理用品を十分に入手できずお困りの女性に、生理用品1パック(28枚入り)を無償でお配りします。配布窓口などに設置してある「引換カード」をご提示いただき、引き換えてください。

配布場所

人権市民協働課(3番窓口)、各支所、市立図書館

配布対象

志摩市在住・在勤・在学の女性
※無くなり次第終了します。

問い合わせ 人権市民協働課

☎ 44-0227 FAX 44-5260

新たに総合型地域スポーツクラブを設立しました

4月より大王・阿児地区を主な活動拠点として「一般社団法人C L U B - S H I M A (クラブ志摩)」が設立されました。

くわしくは、決まり次第チラシやホームページなどで周知します。

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44-0339 FAX 44-5263

南張財産区議会議員選挙は無投票となりました

2月22日に告示された南張財産区議会議員選挙は、議員定数を立候補者数が超えなかったため、無投票となり、下記の通り当選者を決定しました。

(届出順・敬称略)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ①植村 和則
うえむら かずのり | ②山口 幸雄
やまぐち さち お |
| ③大西 尉介
おおにし じょうすけ | ④大西 修
おおにし おさむ |
| ⑤別當 洋一
べっとう よういち | ⑥別當 隆幸
べっとう たかゆき |
| ⑦植村 源文
うえむら もとのり | |

問い合わせ

選挙管理委員会事務局(総務課)

☎ 44-0201 FAX 44-5252

浜島診療所が新体制で診療開始

浜島地区の医療の核として、市民の皆さんに利用されております浜島診療所の運営を、全国で地域医療に高い実績を持つ「公益社団法人地域医療振興協会」に委託し、より良い医療の提供を行います。

4月1日から新体制となり、引き続き診療を行います。

担当医師・診療科目は次のとおりです。

かわづま ふみあき
川妻 史明医師

総合診療 月～金

診療の受付時間

午前 8時30分～11時30分

午後 13時00分～16時30分

※今までと変わりありません。

問い合わせ 浜島診療所

☎ 53-0101 FAX 53-1560

今月の相談事業など

内容	とき	ところ	申し込み 問い合わせ
＜特設人権相談＞ 日常生活における様々な人権 問題に関する相談 【相談員】人権擁護委員	4月13日(水) 13時～15時	志摩文化会館 研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
＜出張年金相談＞ 年金に関する相談 【相談員】社会保険労務士	4月14日(木) 10時～15時 ※要予約	商工会館	日本年金機構伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
＜ヨイハデー特別企画 歯のこと何でも電話相談＞ 日頃から気になっている「歯 に関する悩み」に歯科医師が 直接回答します。 相談は無料ですので、お気軽 にお電話をおかけください。	4月17日(日) 10時～15時	電話相談 ※時間帯によっては電 話がつながりにくい 場合があります	☎ 059・225・1071 059・225・8747 三重県保険医協会 ☎ 059・225・1071
＜こころの相談＞ こころの病やこころの健康づ くりについて 【相談員など】保健師	4月19日(火) 9時～12時 13時～16時 ※要予約 (4月18日(月) 12時まで)	市役所 4 階 404 会議室	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています。
＜シニア向け無料就労相談会＞ 支援員と一緒に寄り添いなが ら就労成立までのサポートを 無料で行います。『就職・転職・ 再就職』を希望するシニア求 職者の方はぜひご利用くださ い。ハロワークの求職活動の 実績対象です。 【対象】概ね 55 歳以上の人	4月22日(金) 10時～16時 ※要予約	市役所 4 階 405 会議室	三重県生涯現役促進地域連 携協議会 ☎ 059・261・6153 (平日 9 時～ 17 時)
＜18 歳未満の子どもについて の相談＞電話での相談も可 【相談員】家庭児童相談員 など	平日 9 時～ 12 時 13 時～ 17 時	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
＜ひとり親家庭・寡婦からの 相談＞電話での相談も可 【相談員】母子・父子自立支援員 など	平日 9 時～ 12 時 13 時～ 16 時	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
＜女性からの相談＞ DV についてなど 電話での相談も可 【相談員】女性相談員 など	平日 9 時～ 12 時 13 時～ 16 時	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
＜就労相談＞ 【対象】児童扶養手当受給者 【相談員】ハローワーク就職支 援ナビゲーターほか	第 3 金曜日 第 4 水曜日 ※変更する場合があります	三重県志摩庁舎 1 階相談室 (小会議室または入札室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員に よる事前聞き取りあり
「こころの病」を持つ家族を 抱える人の悩みに対し、地域 家族会の会員が無料で相談に 乗ります。	毎週金曜日 13 時～ 15 時	電話相談	(相談専用電話) ☎ 080・8251・7751 地域家族会(精神障がい) みしま会 代表 畑中 ☎ 090・1070・6564
＜不動産に関する相談＞ 宅地建物取引に関する相談を 受け付けます 【相談員】宅地建物取引士	予約受付 平日 10 時～ 16 時 (水曜日は除く) ※要予約	三重県宅地建物取引業協 会伊勢志摩支部 (伊勢市勢田町 472)	三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 ☎ 0596・24・1685

掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、変更・中止になる場合があります



4月広報カレンダー

今月の納税・納付

介護保険料 1期

納期限

5月2日(月)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。
市税の納付に関する相談は収税課 (☎ 44・0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 市民課窓口延長 (19時まで)	5	6 春の全国交通安全 運動(4/15まで)	7	8 乳幼児健康相談 (磯部生涯学習セ ンター)	9
10	11 市民課窓口延長 (19時まで)	12	13 特設人権相談 (志摩文化会館)	14	15	16
17	18 市民課窓口延長 (19時まで)	19 乳幼児健康相談 (志摩幼稚園) こころの相談 (市役所404会議室)	20	21	22 シニア向け無料 就労相談会 (市役所4階)	23
24	25 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (志摩市保健セン ター)	26 乳幼児健康相談 (志摩市保健セン ター)	27	28	29 昭和の日	30

市休日夜間応急診療所のご案内

場 所 県志摩庁舎2階

(旧志摩保健所)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 □印の日は夜間

19時30分～21時30分

○印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～16時

4月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑬	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	㉑	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14

歯科休日夜間応急診療所のご案内

場 所 伊勢市八日市場町13-1

電話番号 0596・27・0829

受付時間 ○開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

4月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑬	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	㉑	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しております。「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由で安易に受診されることのないよう、市民のみなさまにお願いいたします。

3月の データ

人口

全 域	総 数	47,084人	(-91)
	男	21,972人	(-53)
	女	25,112人	(-38)
	世帯数	22,547世帯	(-8)

地区別

浜島町	3,936人	(-9)
大王町	5,742人	(-16)
志摩町	9,411人	(-28)
阿児町	20,887人	(-35)
磯部町	7,108人	(-3)

(令和4年2月28日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故 数	67件 (8)
うち人身事故	0件 (-5)
物件	67件 (13)
死 者 数	0人 (0)
傷 者 数	0人 (-8)

火災

件 数/ 0件 (-4)

救急

出動件数/ 310件 (19)
広域管内(南勢分署含)

(令和4年2月28日現在) ()内の数字は前年との比較です。

磯部地域予約運行型バス

「ハッスル号」の乗降場所を

4月から追加します

市では、路線バスの廃止などにより公共交通空白地となった磯部地域の区域を中心に、予約運行型バス「ハッスル号」を運行しています。

今回、4月の運行から、ハッスル号のやまルートに「築地(長坂)」「うみルート」に「ぎゅーとら鶴方店」の乗降場所を追加します。ぜひご利用ください。

ハッスル号とは

ハッスル号は、利用者から予約があったときに、時刻表に基づき、乗降場所から乗降場所を運行する方式です。



タクシー車両を活用しています。

利用しますが、乗合バスのように、時刻表、ルート、乗降場所が決まっています。利用者はあらかじめ希望する時刻の便を電話などで予約する必要があります。くわしくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問い合わせ 総合政策課

44・02205 FAX 44・5252

令和4年4月1日から

消費生活相談窓口

が変わります

志摩市と伊勢市が、令和4年3月に消費生活相談に関する協定を締結したことにより、4月1日から伊勢市消費生活センターで専門の相談員による相談を受けることができるようになります。

消費生活センターでは、専門の相談員が、商品やサービスの契約に伴うトラブルや、架空請求などの消費生活に関する相談に応じ、問題解決のための助言や必要に応じて事業者との交渉などを行っています。相談は無料、秘密厳守です。

とき

平日(祝日を除く)

9時～12時、13時～16時

ところ

伊勢市岩淵1丁目7番29号

(伊勢市役所本庁東館3階)

相談方法

電話、メールまたは来所

※くわしくは、伊勢市消費生活センターホームページをご覧ください。

相談専用電話

0596・21・5717

0596・22・5014

syouni@city.ise.nie.jp

※相談受付時間中は局番なし「188」でも繋がります。



伊勢市消費生活センターHP

令和4年度特設人権相談所の開設について

暮らしの中で、人権問題で何かとお悩みになっていることはありませんか。

人権擁護委員による特設人権相談所を次のとおり開設します。

○相談時間 13時～15時

○相談料 無料(1組30分程度)

○先着順で、予約は不要です。

○秘密は守られます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止により、中止する場合があります。

開設日	開設場所
令和4年 4月13日(水)	志摩文化会館 研修室
6月 1日(水)	阿児アリーナ(予定) 控室2・3
7月13日(水)	浜島生涯学習センター 小研修室
8月10日(水)	磯部生涯学習センター 研修室
9月14日(水)	大王公民館 小会議室
10月12日(水)	志摩文化会館 研修室
12月 7日(水)	阿児アリーナ 控室2・3
令和5年 2月 8日(水)	磯部生涯学習センター 研修室

※最寄りの法務局へつながる相談ダイヤルでは随時相談を受け付けています。

みんなの人権110番 0570・003・110

受付時間 平日8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)

問い合わせ 人権市民協働課

44・0227 FAX 44・5260

2/22

協定を締結し「しまパン」を販売！



志摩市と株式会社コイサンス包は、相互の機能向上を図るとともに、地域活性化の推進に寄与することを目的に、包括連携協定を締結しました。

協定締結に伴い、3月1日から、三重県・愛知県に11店舗を展開している人気のパン屋「513BAKERY」で、志摩市の食材を活用した「しまパン」の販売、観光情報の提供などを行っています。



2/14

地震等災害時の応急対策活動の協力に関する協定を締結しました



志摩市と（一社）三重県建築士会志摩支部は、今後発生が危惧される南海トラフを震源域とする巨大地震などへの対策を促進するため、地震等災害時の応急対策活動の協力に関する協定を締結しました。

協定では、震度6弱以上の地震が市内で発生した際は、同支部所属判定士が参集し、市指定避難所の応急危険度判定を実施するなど、対策活動が強化されます。

今後はさらに連携・協力し、災害に強いまちづくりを進めていきます。

3/11

『ポケふた』を設置しました！



三重県と株式会社ポケモンとの包括連携協定による「三重県×ミジュマル」取り組みのひとつとして、みえ応援ポケモンのミジュマルをメインに描かれたマンホール蓋『ポケふた』が寄贈されました。

大王町波切にある「八幡さん公園」に『ポケふた』を設置していますので、ぜひ探してみてください！

©2022 Pokémon. ©1995-2022 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。

2/22

絵本の贈呈式



有限会社ロッソ（あじへい磯部店等経営）より、市に絵本96冊（計10万円相当）が寄贈されました。一昨年の大王町・志摩町管内、昨年の浜島町・磯部町管内に引き続き、今年は阿児町内の1幼稚園・3保育所計4施設へ贈りました。

前田取締役は、「地域の皆さんに支えられて営業しているので感謝の気持ちを伝えたかった。これからも続けていきたい」と話しました。

志摩市に春が訪れました



大王町波切にある大慈寺の河津桜は、約30年前、先代の住職が静岡県の友人から小さな枝をもらって育てたのが始まりで、地元では先代住職の名前にちなんで「てんれい桜」の名で親しまれています。

今年も境内にある9本の「てんれい桜」が見頃を迎え、たくさんの人が桜を楽しみに訪れました。

2/22

巡視船いすずのペーパークラフトをいただきました



鳥羽海上保安部の藤島次長より、第4管区海上保安本部内で唯一の救難強化型巡視船である「巡視船いすず」のペーパークラフトを贈呈していただきました。

鳥羽海上保安部では、訪れた人に、ペーパークラフト型紙を無料配布しており、ホームページでも大王埼灯台や安乗埼灯台のペーパークラフト型紙をダウンロードすることができます。



ライト ボディー アーリー
フィットネスジム Light Body Early
2022年4月1日から
朝6時～営業!!

シャワー室完備!



女性会員様
多数!!

コース	月会費(税込)	備考
アフタヌーン会員	4,180円	営業日の12時～17時の 時間帯で利用できます
アクティブエイジ会員 (60歳以上の方限定)	5,500円	営業時間内(6時～22時) でいつでも利用できます
レギュラー会員	6,600円	営業時間内(6時～22時) でいつでも利用できます

◆家族割あります! 家族で入会すると各コース1,100円引!!
 ※同一住所の方のみ適用・アフタヌーン会員は除外

特典1
 (5月末までに入会の方!!)
 シュースロッカー半年間
 レンタル代無料!
 (通常1か月500円)

特典2
 (5月末までに入会の方!!)
 5,500円の
 入会金が0円!

特典3
 3か月間継続の方に限り
 1か月分の会費
 無料!

・静脈認証入館
 ・24時間監視カメラ
 ・警備会社の施設管理
 セキュリティも万全!

HPIは
 コチラ⇒



※体験・見学・入会のお申込は完全予約制の為、お電話にてご予約下さい。

517-0501 志摩市阿児町鵜方5001 (カラオケパペポ様隣)
営業時間: 月～金/6:00～22:00 土/6:00～20:00
TEL: 0599-43-5108 定休日: 日曜日



姉妹店 **Light Body NEO**と**ひかり調剤薬局**の
コラボで月1回、健康相談+測定会を行います!

次回は5月3日(火) 10:00～開催です!

★参加無料! 出入り自由! どなたでも気軽にお立ち寄り下さい!



薬剤師、管理栄養士、看護師が皆様をお待ちしております。

薬剤師へ相談希望の方は
 お持ちください!



専門的知識を持ってご相談にお答えします。
 ブースにて個人対応形式です。骨密度、
 体組成計など取り揃えて、数値を元に
 アドバイスいたします。保健室の先生
 とお話しするイメージでお気軽にお越し
 ください!! 毎月の開催日のお知らせは
 ひかり調剤薬局までお問合せ下さい。ま
 た、Light Body NEOのLINE、インスタ
 でも配信しています。

健康相談会に関するお問合せは
 ひかり調剤薬局まで!

ひかり調剤薬局

〒517-0501 志摩市阿児町鵜方748-1
営業時間: 月火水金9:00～18:30 木9:00～17:00
土9:00～13:00 定休日: 日、祝日 TEL: 0599-44-5100



**Light Body NEOは、
 皆様の健康寿命を効率良く伸ばしていこう!**
という目標を掲げて運営してます!

毎週日曜日の13:30は、理学療法士さんを招いて、
 会員様の運動のサポートを行っております!
 全体でストレッチや体操後、個人相談も受け付
 けてます。日曜日が楽しみというお声も多数!

理学療法士のレッスンに関するお問合せは
 Light Body NEOまで!

Light Body NEO

〒517-0501 志摩市阿児町鵜方3016-4
営業時間: 月・水～金10:00～21:30 日10:00～17:30
定休日: 火曜日 TEL: 0599-52-0555



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

編集・発行/志摩市 秘書課

「広報しま」はボランティア団体
 の協力で、視覚障がいのある人に音
 訳(朗読)CDによる広報をお届けし
 ています。

