

＊ 志摩市の情報を発信！ ＊

笑顔をつなぐ情報誌



広報

# しま

shima

2026

2

Vol.316

おめでとうございます！

## 令和8年 志摩市二十歳の集い



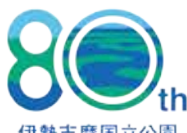
広報しま  
2月号  
アンケート



Facebook



Instagram



伊勢志摩国立公園  
指定80周年



YouTube



LINE



志摩市  
ホームページ



# おめでとうございます！！

## 令和8年志摩市二十歳の集い

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263

大切な思い出が詰まったこのまちで、色鮮やかな振袖やスーツに身を包んだ「二十歳」の笑顔が弾けました。2005年度に生まれ、志摩の豊かな自然と温かな人々に守られてきた皆さんが、今、新しい一歩を踏み出します。懐かしい再会を喜び、これまでの感謝を分かち合うひととき。今日という日が、未来へと紡ぐ新しい「縁」の始まりとなりますように。

式典テーマ

紡ぐ〜縁〜

「家族や友人、地域など、これまで自分を支えてきたすべての『縁』への感謝と、その出会いや絆を大切に受け継ぎながら、自らの手で新たな縁を紡ぎ、未来へとつないでいく」そんな決意と願いが込められています。



橋爪市長からのお祝いの言葉

式典の様子

### 今年の企画

実行委員の皆さんが企画した多彩な催しで大盛り上がり！開催にあたりご協力・ご協賛いただいた二十歳の集いサポーターの皆さんありがとうございました。

#### ＊感動のビデオレター

志摩市観光大使「ヤバイTシャツ屋さん」や、中学時代の恩師からのサプライズメッセージ！

#### ＊今だけの思い出作り

会場には期間限定でプリントシール機が登場！大切な仲間と最高の瞬間をパシャリ📷

#### ＊あおサ〜も袴姿で祝福

実行委員手作りの袴を身にまとった「あおサ〜」が登場！

#### ＊後輩の音色が響く！

文岡中学校吹奏楽部の皆さんが、力強く華やかな演奏を披露。

#### ＊世界に一つの記念品

実行委員オリジナルの「二十歳の集い缶バッジ」が、参加者全員に贈られました。

#### ＊ドキドキの抽選会

「しましまみえる」による抽選会！



ヤバイTシャツ屋さんからのビデオメッセージ



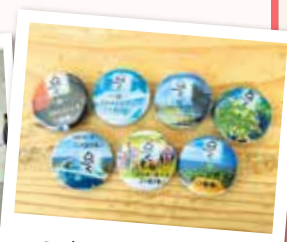
プリントシール機が登場！



文岡中学校吹奏楽部の演奏



袴姿の「あおサ〜」



二十歳の集い缶バッジ



ハタチの  
着こなし

振袖・スタイル  
●レトロモダン



ヘア・アレンジ  
●金箔・水引



## ❀ 20年前の主な出来事 ❀

### 流行語

- クールビズ
- ブログ

### ヒット曲

- 青春アミーゴ しゅうじ あきら 修二と彰
- さくら ケツメイシ
- 粉雪 レミオロメン

### 2005-2006年 —20年前のあの日—

- 愛・地球博(愛知万博)開催  
…お隣の愛知県で世界中が熱狂!「モリゾー」「キッコロ」を覚えていますか?
- YouTube誕生! …今や当たり前の動画サイトも、実は二十歳の皆さんと同年。
- ニンテンドーDSが大流行!  
…『脳トレ』や『おいでよ どうぶつの森』が爆発的にヒットしました。
- AKB48始動…秋葉原の小さな劇場から、国民的アイドルへの一歩が始まりました。

## 二十歳の集い実行委員インタビュー



実行委員長  
やまもと ひゅうが  
山本 彪翔さん

### 【二十歳の集いを終えて】

無事に式典を終えられてよかったと思います。今までいろんな方に迷惑もかけたし、お世話にもなったので、恩返しできたかなと思っています。

### 【感謝のメッセージ】

実行委員会のメンバーに感謝を伝えたいと思います。今回のような活動には慣れていなくて、不手際もありましたが、それでもついてきてくれたり、アシスト・フォローなどをしてくれたので、本当にこのメンバーでよかったと思っています。



副実行委員長  
やまもと りく  
山本 凌久さん

### 【二十歳の集いを終えて】

皆さんに楽しんでもらえたので安心していきます。動画の制作では、編集していく中で直前で変更があり、夜まで作業をすることもありましたが、動画上映後に参加者の皆さんから温かい拍手をいただいたのでよかったです。

### 【感謝のメッセージ】

20年育ててくれた両親に感謝しています。今年から就職で家を出てしまいますが、たまには帰ってくるのでよろしくお願いします。



うらぐち せら  
浦口 世羅さん



おおはた そう  
大畑 創さん



おおや れおん  
大矢 玲音さん



まつお ほなみ  
松尾 帆波さん



まつもと ことり  
松本 琴里さん



もりした  
森下 ひかりさん





# 甲賀北地区に津波避難タワーが完成しました！訓練を重ねて命を守りましょう！

市は、南海トラフ地震の津波から住民の命を守るため、津波避難タワーの整備を進めています。このたび、市内で7基目となる「甲賀北地区津波避難タワー」が完成し、1月に完成式典が行われました。今回は、新たに整備されたタワーの概要と、今までの整備状況・今後の計画について紹介します。

## 甲賀北地区津波避難タワーの概要

津波避難タワー周辺の住民および海水浴客などの来訪者の生命と身体の安全を確保するために建設されました。

- 所在地：阿児町甲賀235番地
- 避難ステージの高さ：11.31メートル
- 収容予定人員：128人
- 付帯設備：備蓄倉庫、避難シユーター

階段避難車、階段用LEDランプ

津波避難タワーへは、普段から散歩などを兼ねて気軽に立ち寄りください。日頃からの慣れがいざという時の避難行動に役立ちます。



甲賀北地区津波避難タワー

## 今までの整備状況・今後の計画

市が今までに整備した津波避難タワーは、規模の違いはありますが、いずれも逃げ遅れゼロをめざすことを目的として、次の地域に合計7基、収容人員1153人分のタワーが、建てられています。

★今までに建てられたタワーの所在地と収容人員数

- ① 浜島地区津波避難タワー  
浜島506番地・110人
- ② 畔名地区津波避難タワー  
畔名302番地他・36人
- ③ 和具漁港・志摩町和具地区津波避難タワー  
和具4144番地・288人
- ④ 国府地区1津波避難タワー  
国府4347番地2・244人
- ⑤ 国府地区2津波避難タワー  
国府2873番地5他・250人
- ⑥ 国府地区3津波避難タワー  
国府3784番地2・97人
- ⑦ 甲賀北地区津波避難タワー  
上記のとおり



4コマ漫画は過去の連載分も含め市ホームページに掲載しています



## ★今後の整備計画

令和11年度完成をめざして片田地区に3基整備する計画です。



片田地区の津波浸水域

連載 避難所開設その3



申し込みはこちらから！



市ホームページ  
くわしくは  
こちらから！

## 三重大学・防災アカデミー受講のご案内

三重大学地域圏防災・減災研究センター教員が、県民を対象に防災・減災に関するセミナーを開催します。ぜひ、お申し込みください！

とき 2月21日(土) 13時～16時20分

2月22日(日) 13時30分～16時30分

ところ 市役所4階会議室

定員 50人 受講料：無料

申し込み 事前申し込みが必要です。左記二次元コードからお申し込みください。

その他 1日のみの参加も可能です。



# 伊勢志摩国立公園 指定80周年を記念！ 特別名刺・名札を作成しました！

問い合わせ 観光・プロモーション課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262

伊勢志摩国立公園が、令和8年11月20日で指定から80周年を迎えることを記念して、市職員が使用する特別名刺を作成しました。

記念ポスターをベースとしたデザインなどに、ロゴマークをあしらった特別バージョンです。また、ロゴマークを掲載した職員名札も並行して活用し、さまざまな場面で80周年の輪を積極的に広げていきます！



職員名札➡

職員名刺(4種)



80周年情報はこちらから！



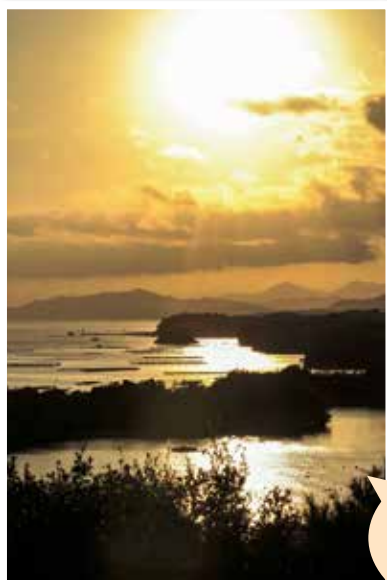
志摩市ホームページ  
(伊勢志摩国立公園  
80周年専用ホームページ)



環境省  
ホームページ



伊勢志摩国立公園協会  
ホームページ  
(伊勢志摩国立公園  
80周年専用ホームページ)



ともやま公園(慕情が丘)から英虞湾の夕景

## 国立公園ってなんだろう？

日本の国立公園は、我が国を代表する自然の風景地として、自然公園法に基づいて国(環境省)の指定を受け、管理されています。

世界で初めて国立公園を作ったのはアメリカ合衆国で、明治5年(1872年)に「イエローストーン国立公園」が世界で初めて誕生しました。日本では、昭和9年(1934年)3月に初めて瀬戸内海、雲仙および霧島の3つの国立公園が指定され、現在では全国で35カ所が指定されています。

伊勢志摩国立公園は、昭和21年(1946年)11月20日に戦後初の国立公園

として指定されました。「悠久の歴史を刻む伊勢神宮、人々の営みと自然が織りなす里山里海」をテーマとし、伊勢神宮や英虞湾をはじめとした景勝が国立公園の風景形式となっています。

市のほぼ全域が  
伊勢志摩国立公園区域内と  
なっています。





はるちゃんの志摩ごはん  
〜管理栄養士コラボ企画第3弾〜

バレンタイン  
おうちディナーの  
1品に♡

## 1/2日分の野菜が摂れる 志摩あおさ豚ウィンナーのポトフ

### 材料 (4人分)

志摩あおさ豚ポークウィンナー……………1袋(120g)  
キャベツ(芯を残してくし形切り)……………1/4玉(300g)  
たまねぎ(芯を残してくし形切り)……………1/2個(120g)  
にんじん(皮をむき一口大に切る)……………1本(120g)  
ブロッコリー(小房に分ける)……………1/2株(160g)  
じゃがいも(メークイン)……………1個(120g)  
しめじ(石づきを落とし小房に分ける)……………80g

固形コンソメ……………1個(5g)  
水……………600ml  
乾燥パセリ……………適量



### 作り方

- ①じゃがいもは皮をむき一口大に切り、水にさらす。(5〜10分程度)  
ウィンナーは斜め半分に切る。
- ②ブロッコリー以外の具材、水、コンソメを鍋に入れる。  
蓋をして中火にかけ沸騰したら、落とし蓋をして具材がやわらかくなるまで弱めの中火で10分程度煮る。
- ③具材に火が通ったらブロッコリーを加え、蓋をして3分程度加熱し火を通す。
- ④器に盛りつけ、乾燥パセリをふる。



栄養価 (1人分)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
	173	8.2	9.8	19.4	8.0	1.1

1日の野菜摂取目標量の半分(175g)が摂れるレシピです!

野菜は加熱するとかさが減り、生野菜より多くの量を食べることができます。

志摩あおさ豚の旨味がしみこんで、野菜もおいしく食べられます♡



レシピ考案：健康推進課管理栄養士

### 調理のポイント



- バレンタインには、にんじんをハート型で型抜きするとかわいさアップします♡
- 野菜は大きめに切ると煮崩れしにくく、見栄えが良くなります!
- ウィンナーは切ると旨味がよくでます。
- 落とし蓋をすると、野菜に味がしみこみやすいです。

### 🌸 かわいい作り方はこちら 🌸

志摩市公式 YouTube チャンネル  
はるちゃんの“志摩ごはん”を配信中!



←アクセスは  
こちらから

志摩市公式ホームページ  
健康レシピを配信中!



←市HPも  
ご覧ください



地域活性化起業人 さだつな はるな 貞縄 春菜 ♡

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studio から出向。  
食を通じた地域活性化を目的に日々奮闘中です!

### 問い合わせ

観光・プロモーション課

☎ 44・0005 FAX 44・5262



# 令和8年度(令和7年分) 市民税・県民税・所得税の申告相談会場一覧

## この日程表は集約(簡易)版です

各地区会場ごとに、注意事項・申告時の持ち物などの注意点がありますので、**必ず、各地区ごとの『申告相談日程チラシ(A3)』を事前にご確認の上、必要な準備を整えて来場してください。**

(注1) 申告日程のチラシは各地区ごとに作成したものを、自治会を通じて各戸配布しています

(注2) 自治会に加入していない人は、市ホームページで確認するか、税務課に受け取りに来てください

市内の申告会場では以下のような相談は受け付けできません。→伊勢税務署の申告相談をご利用ください。

- 青色申告、分離課税の申告(土地・建物の譲渡所得、株式等の譲渡所得、先物取引など)
- 繰越損失の申告
- 暗号資産(仮想通貨)の申告
- 雑損控除・外国税額控除の申告
- 初年度の住宅借入金等特別控除の申告
- 住宅特定改修特別税額控除の申告
- 準確定申告(亡くなった人の申告)
- 消費税・贈与税の申告
- 過年分の確定申告
- 国外に居住している親族を扶養親族とする申告
- そのほか複雑な内容の申告

## ●必要書類に不備がなければ、確定申告書などの作成および提出が可能です

対 象 地 区	と き	と ころ	受 付 時 間
南張・松山路・塩屋・迫子・大崎	2月 4日(水)	浜島生涯学習センター	<div>9時～15時</div> <div>★整理券の配布★</div> <div>当日の、8時30分から 会場で配布します</div> <div>※申告会場での待ち時 間を減らすため、受 付時間を指定した整 理券を配布します</div> <div>ご理解とご協力を お願いします</div>
浜島(1番組～21番組)	2月 5日(木)		
浜島(22番組～33番組)	2月 6日(金)		
穴川・恵ヶ丘・三ヶ所・山原・迫間区・ 夏草・栗木広・松山・堀切	2月 9日(月)	磯部生涯学習センター	
飯浜・迫間一・梶坊・雇用促進住宅・ 恵利原・築地・銀河の里・坂崎・山田	2月10日(火)		
川辺・上之郷・下之郷・上之郷住宅・ 的矢・渡鹿野・五知・沓掛	2月12日(木)		
磯部町全地区	2月13日(金)	志摩文化会館 2階	
片田・御座	2月16日(月)		
布施田・越賀	2月17日(火)		
和具	2月18日(水) 2月19日(木)		
志摩町全地区	2月20日(金)	大王公民館	
船越・名田・畔名	2月24日(火)		
波切	2月25日(水)	市立図書館 2階	
立神・志島	2月26日(木)		
甲賀	2月27日(金)		
国府・安乗	3月 2日(月)		
神明	3月 3日(火)		
鵜方	3月 4日(水) 3月 5日(木) 3月 6日(金)		
大王町全地区・志摩町全地区・ 磯部町全地区	3月 9日(月) 3月10日(火) 3月11日(水)		
浜島町全地区・阿児町全地区	3月12日(木) 3月13日(金) 3月16日(月)		



# 令和7年分 所得税などの確定申告会場のご案内

令和7年分の所得税などの確定申告会場は、伊勢税務署になります。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## ■申告会場

ところ	伊勢税務署（伊勢市岩渕一丁目2番24号）
とき	2月16日(月)から3月16日(月)まで（土日・祝日などを除く9時から17時まで）

## ■入場整理券について

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています。

※当日配付分の入場整理券は、当日8時30分から伊勢税務署で配付します

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください

## LINEアプリによるオンライン事前予約

オンライン事前予約は、ご来場の14日前から予約が可能です。

LINEアプリを利用する人は、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzei」と検索しても、友だちに追加できます。



国税庁公式LINEアカウント

## ■事前の持ち物確認をお願いします

確定申告会場では、**ご自身のスマホとマイナンバーカード**を利用した申告書の作成指導を基本としています。ご来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードをご持参ください。



### 事前にご用意ください

- ☐ 源泉徴収票など申告書作成に必要な書類一式
- ☐ マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
- ☐ マイナンバーカード

※カード本体と電子証明書には有効期限があるため、有効期限を過ぎた場合は、更新手続きが必要です

- ☐ マイナンバーカードのパスワード2つ(発行時に設定したもの)

①署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)

②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に  
市役所などで再設定を行ってからご来場ください



## ■自宅からのe-Taxのご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、自動計算で所得税の申告書などが完成します。



作成コーナー 検索 🔍

問い合わせ 伊勢税務署個人課税第一部門 ☎ 0596・28・3194（ダイヤルイン）  
（平日の8時30分から17時まで）



令和8年度(令和7年分)

## 市・県民税の申告と 所得税の確定申告の 時期になりました

申告期限 3月16日(月)まで

問い合わせ

●市・県民税の申告について

税務課

☎ 44・0211 FAX 44・5261

●所得税の確定申告について

伊勢税務署 個人課税第一部門

☎ 0596・283194(ダイヤルイン)

## 市・県民税および所得税の 申告相談について

市では、2月4日(水)から3月16日(月)までの期間、各地区申告相談会場で市・県民税および所得税の申告相談を行います。申告は、市・県民税を算定する大切な基礎資料になります。申告をしないと正しい課税ができず、また、所得証明書などの発行ができなくなるため、期限までに必ず申告をお願いします。例年、会場は非常に混雑し、待ち時間が長くなるのが想定されるため、郵送または電子での申告書提出をお願いします。

## 地区ごとの日程チラシを確認してください

地区ごとの日程・注意点を掲載したチラシを、自治会を通じて配布しています。くわしくはチラシまたは市ホームページで必ず確認してください。

## 自分は申告が必要かどうか、 必ず事前確認を！

申告は、納税者自身が自主的に申告する

ことを基本とする制度です。申告については、個別通知しませんので、自治会を通じて配布したチラシ「令和8年度(令和7年分)市・県民税申告について」または市ホームページで、家族一人一人に申告が必要かどうかご確認ください。

### 注意①

申告期間中は、申告相談会場以外(税務課、支所など)では申告相談はできません。

### 注意②

土地・建物、株式などの分離譲渡、青色、初年度の住宅ローン控除、消費税などの申告は、市内の会場では受け付けできませんので、伊勢税務署で申告相談を行ってください。

## 年金所得者の所得税の申告

公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の場合、確定申告書の提出は不要ですが、次の点にご注意ください。

- ・医療費控除の追加などによる所得税の還付を受ける場合は申告が必要です。
- ・所得税の確定申告書の提出が不要な場合であっても、住民税申告が必要となる場合があります。

## 各地区の会場で申告される人へ (整理券の配布について)

申告相談会場の混雑を避けるため、当日会場で整理券を配布しますので、整理券で指定された時間に改めとお越しください。

また、申告する人は、事前に申告にかかる資料を自分で集計・作成し、持参してください。集計作成していない場合は、受け付けできませんので、ご了承ください。

事前確認・事前準備がない場合、受け付けできませんのでご注意ください。

## 自分で作成が必要なもの

### 収支内訳書

事業所得(営業、農業、漁業、不動産所得など)がある人は「収支内訳書」を事前に作成してください。

### 医療費控除の明細書

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」の提出が必要です。医療を受けた人および医療を受けた機関ごとに合計額を集計し、明細書を事前に作成してください。

また、健康保険組合などが発行した「医療費通知(お知らせ)」の添付により、明細書の記入を簡略できます。

## これからは電子申告(e-tax)へ切り 替えを！国も推奨しています！

★郵送や電子申告なら待ち時間も大きく大変便利です

## 市・県民税の申告をする人

市・県民税申告書を記入し、郵送で税務課までご提出ください。郵送の際は、マイナンバーカード、またはマイナンバー通知および身元確認書類(運転免許証・健康保険証など)のコピー、収入や所得の金額のわかる書類、各種控除に必要な明細書・証明書などの必要書類を同封してください。証明書の添付がないときは控除など認められない場合があります。

また、申告書の控えの返送をご希望の場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

非課税所得(障害年金や遺族年金など)のみの人、または収入がない人は添付不要です。

## 所得税の確定申告をする人

国税庁ホームページの「確定申告書等作成

コーナー」から、スマホや自宅のパソコンを利用して、申告期間中24時間いつでも申告書を作成できます。画面の案内に従って金額などを入力するだけで計算誤りのない申告書を作成することができます。作成した申告書は、e-taxを利用して送信することができます。また、印刷して郵送などにより提出できます。

## 電子申告(e-tax)の方法

電子申告の方法は2種類あります。

### ①マイナンバーカードを使って送信

マイナンバーカードとICカードリーダーイタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマホからe-taxで申告ができます。

### ②IDとパスワードで送信

事前に税務署でIDとパスワードを受け取れば、パソコンやスマホからe-taxで申告ができます。

※くわしくは、伊勢税務署までお問い合わせください

## 収入のない人の申告

医療保険・介護保険などの社会保障制度では、収入などに応じて負担や給付の基準を判断するものがありますので、収入がない人であっても、市・県民税の申告が必要となる場合があります。

★申告書などの各種用紙は税務課および各支所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

## 【伊勢税務署からのお知らせ】

伊勢税務署職員による出張相談は、今回から実施しますのでご了承ください。



# 美し国三重市町対抗駅伝が 開催されます!

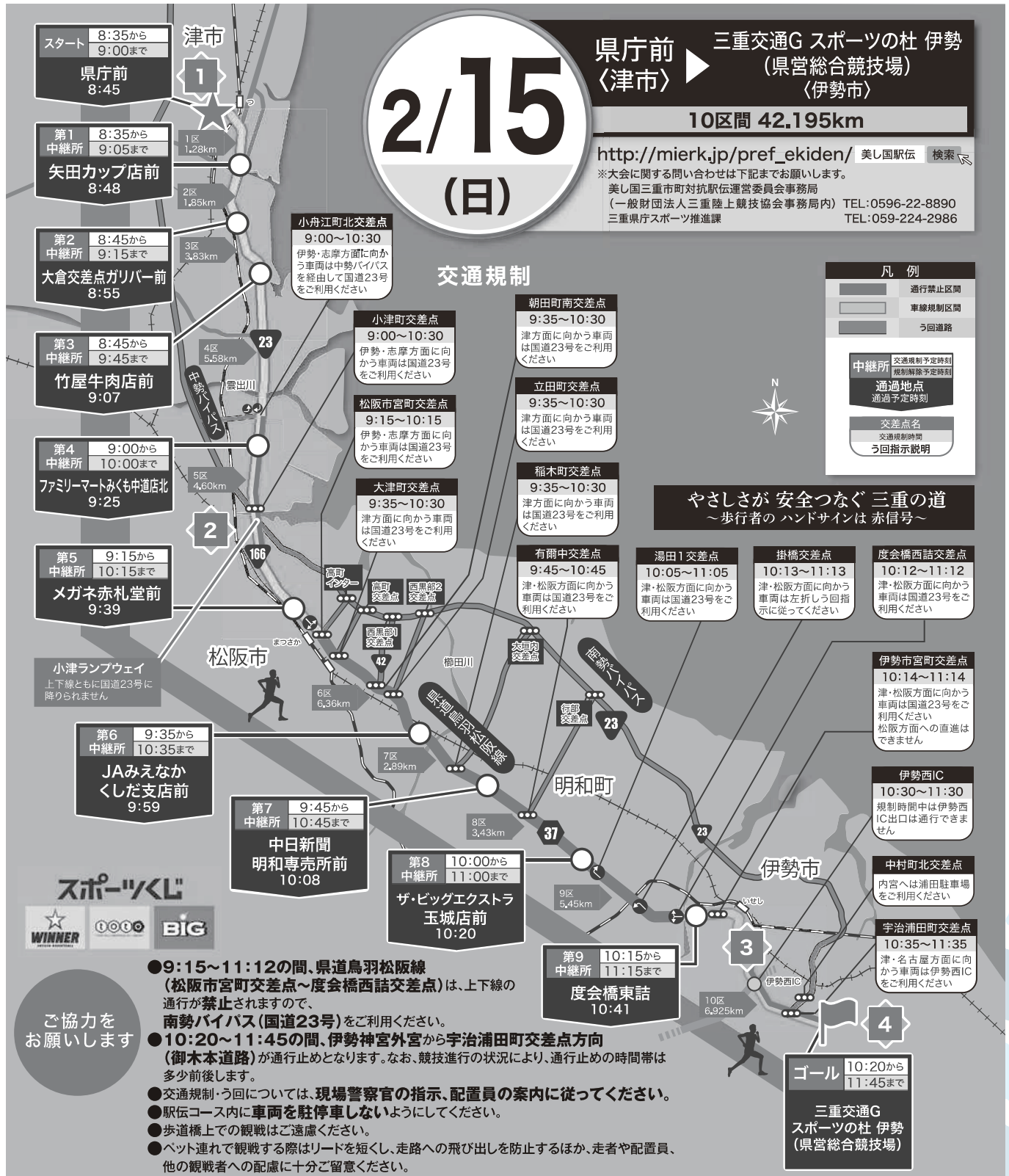
**と き** 2月15日(日) 8時45分スタート(雨天決行)

**コース** 県庁前【津市】～三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)【伊勢市】

**距離・区間** 42.195km・10区間

**問い合わせ** 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263 ✉ ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

大会の様子は、テレビで生中継されます! くわしくは、ホームページ 美し国駅伝 検索





私たちが  
志摩市のタスキを  
つなぎます!

志摩市の代表として、日々、練習に励んでこられた選手  
団の皆さんです。

沿道やテレビから温かい応援をよろしくお願いします。  
市民の気持ちをひとつに、勇気と声援を送りましょう!

まいこましたれ~!



## 第19回美し国三重市町対抗駅伝 志摩市選手団名簿

区間	氏 名(学年) 出身中学校または小学校	出場 回数	コメント	区間	氏 名(学年) 出身中学校または小学校	出場 回数	コメント
監督	 おくやま たいが <b>奥山 大河</b> 磯部中学校	5	選手一人一人の 持てる力を 全て出し、全力 で挑みます。	コーチ	 わだ なつみ <b>和田 菜摘</b> 波切中学校	10	選手の挑戦を 支え、最高の走 りを発揮できる 大会にします。
1区 小学生 女子 1.28km	 おくむら ここね <b>奥村 心寧</b> (小学6年) 磯部小学校	初	チームのみんな と一緒に頑張り たいです!	6区 ジュニア 男子 6.36km	 おかの ゆうだい <b>岡野 雄大</b> (高校3年) 文岡中学校	4	去年の記録を 超える走りをし ます!
	 よこうち あおい <b>横内 蒼唯</b> (小学6年) 大王小学校	初	チームで団結し て三重県上位 を狙いたいで す。		 しまむら みらい <b>島村 実来</b> (高校3年) 文岡中学校	4	大会に関わる 全ての人に感謝 し、がんばり ます!
2区 小学生 男子 1.85km	 すぎはら おうみ <b>杉原 桜海</b> (小学6年) 鵜方小学校	2	自己ベスト更新 を目標にし、攻 めた走りで中 学生にタスキを 渡せるような走 りをします。	7区 一般 女子 2.89km	 おおやま あいむ <b>大山 藍夢</b> (高校3年) 志摩中学校	3	長距離が好き なのでベストな 走りができるよ うがんばりたい です。
	 まえだ りお <b>前田 莉旺</b> (小学6年) 磯部小学校	初	初めての参加 で緊張しまし ますが、最後まで やりきります!		 みなみ せいあ <b>南 星愛</b> (中学1年) 磯部中学校	3	今年もがんばり ます!
3区 中学生 男子 3.83km	 こもり ゆうと <b>小森 雄斗</b> (中学2年) 磯部中学校	初	初めて選ば れたので、チーム の一員として頑 張ります。	8区 中学生 女子 3.43km	 いわき あやな <b>岩城 紬奈</b> (中学3年) 文岡中学校	4	小学校から4度 目の大会とな り、最後まで全 力で楽しんで走 ります。
	 まえだ しんり <b>前田 心璃</b> (中学3年) 磯部中学校	4	日頃、支えてく ださる周りの人 への感謝を胸 に区間賞をめ ざしてがんばり ます。		 さかもと のわ <b>坂本 希羽</b> (中学1年) 磯部中学校	初	チームに少し でも貢献でき るようにがんば ります!
4区 ジュニア 女子 5.58km	 みなみ あいら <b>南 愛良</b> (高校2年) 磯部中学校	7	1秒でも速くタ スキをつなぎた いです。	9区 ジュニア 以上女子 5.45km	 ささ はるな <b>佐々 遥菜</b> (大学4年) 文岡中学校	11	志摩市チーム に貢献できる走 りをします。応 援よろしくお願いします。
5区 40歳以上 男子 4.6km	 いそう ともはる <b>伊相 友晴</b> 長島中学校 (志摩市在住)	5	チームに貢献 できるように、 自己ベストを めざしてがんば ります!	10区 ジュニア 以上男子 6.925km	 こばやし しゅうたろう <b>小林 周太郎</b> (大学3年) 文岡中学校	6	去年悔しい結果 の屈辱を、今年 に晴らします。 ご声援よろしく お願いします。
	 さとう ともみつ <b>佐藤 智光</b> 園田中学校 (志摩市在住)	4	攻める走りが できるようにがん ばります!		 みやもと こうき <b>宮本 康希</b> 志摩中学校	7	自分の力を発 揮して、チーム に貢献できる ようにがんばり ます。

## 「物価高対応子育て 応援手当」を支給します



国の「強い経済」を実現する総合経済対策として「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

### 支給対象者

- 令和7年9月分(9月生まれは10月分)の児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚などで新たに児童手当の対象となった受給者

### 支給額

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童1人につき2万円(1回限り)

### 手続き方法

- 令和7年9月分(9月生まれは10月分)の児童手当の支給を受けた人は、**原則として申請は不要です。**

※支給を受けることを辞退する場合は、ごども家庭課に届け出てください(令和7年10月以降に志摩市に転

入された人は前住所所地へ届け出てください)

### 公務員の場合

- まずはご自身の勤務先で手続きについてご確認ください。

### DV被害により避難されている場合

- DV被害により子どもとともに避難されている人については、手当の支給を受けることができる場合がありますので、ごども家庭課にお問い合わせください。

### 問い合わせ

制度に関する問い合わせ

ごども家庭課 コールセンター

(受付時間：平日9時～18時)

☎ 0120・252・071

手続きに関する問い合わせ  
ごども家庭課

☎ 44・0282

FAX 44・5260

## 新春を舞う、志摩の鼓動

### ―受け継がれる地域の祈り―

新しい一年の幕開けとともに、市内各地で豊作や大漁を願う伝統行事が行われました。今回、紹介する3つの行事は、いずれも市指定無形民俗文化財に指定されています。数年ぶりに復活した舞や、新たな一歩を踏み出した神事など、活気に満ちた地域の姿をお届けします。

問い合わせ 歴史民俗資料館 ☎ 55・2881 FAX 55・2935

#### 磯部町 坂崎の神祭

1月1日／坂崎・宇気比神社  
「アンガラン、アンガラン」という獅子の呼びかけとともに、坂崎地区では、独特のセリフと所作が残る神事が行われました。眠っていた獅子が面タタキに首筋を打たれて目覚めると「茶碗のかけらもないやろか」とユーモラスに唱えながら境内を巡ります。最後には日本刀を手に「日本一」の大見得を切り、力強く神事を締めくくりました。



#### 阿児町 ひつぼろ神事

1月2日／立神・宇気比神社  
「ひつぼろ神事」が時代に合わせた形で次世代へと繋がっています。室町時代から立神地区に伝わるこの神事では、夜にドンドンの火を巡って「鳥の若衆」と「馳の若衆」が激しい攻防を繰り広げます。今年は馳の若衆に初めて女性が参加。時代に合わせ形を変えながら、地域の願いを次世代へと繋いでいます。



#### 阿児町 鵜方獅子舞

1月1日～3日／宇賀多神社  
1月1日から3日にかけて、宇賀多神社では獅子舞が6年ぶりに復活しました。最終日には2頭の獅子が共演。無病息災を願う参拝者がおひねりを獅子の口へ次々と投げ入れると、境内は大きな歓声に包まれました。最後には餅まきも行われ、待ちわびた地域の笑顔が弾けました。





# “社会を明るくする運動”作文コンテスト 「全日本中学校長会会長賞」を受賞!

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260



第75回「社会を明るくする運動」作文コンテストで、文岡中学校2年生の林海翔<sup>はやしかい</sup>さんが、全国の優秀作品として「全日本中学校長会会長賞」受賞という快挙を成し遂げました。

この受賞を受け、津保護観察所の佐藤好行<sup>さとうよしゆき</sup>所長と、鳥羽志摩保護区保護司会の谷水総志<sup>たにみずふさし</sup>会長が文岡中学校を訪問し、林さんへ表彰状伝達と記念品の贈呈をしました。また、林さんは市役所を訪問し、市長に受賞報告を行い、作文に込めた思いを伝えました。

## 「支えになることを

### あきらめたくない」

文岡中学校2年 林 海翔

「あいつ、前、ヤバいことしたんだって」  
クラスの誰かがそう言うのと空気が一気に冷たくなる。悪いことをした人はいつまでも「悪い人」のままなのだろうか……。そんな疑問が僕の心に残った。

僕はごく普通の中学生だ。これまで僕は、犯罪をしたこともなければ、非行に走ったこともない。でも、ニュースや本で「少年院」「更生」「再犯」などという言葉を見るたびに、「もし、自分の近くに罪を犯した人や非行に走った人がいたらどう思うんだろう」と考えることがある。きつかけはある動画だった。その内容が、元非行少年だったという二十代の男性が、自分の過去を語りながら、今は地域のボランティア活動をしているという内容だった。その人は目に涙を浮かべながら、

「あの時、支えてくれた人がいたら、今の自分がいる」と

と言っていた。僕はその姿に胸を打たれた。でも同時に、「本当に人間って変わるのかな」と思う自分もいた。もしその人が自分のクラスメイトだったら、例えば、友達になれるのかな、つき合えるのかな、そう考えると僕は少し自信がない。なぜなら、正

直、僕の心の中に怖いと思ってしまふ気持ちもあるからだ。でも、だからこそ思った「立ち直りを支える」ことは、特別な大人だけがすることじゃない。僕たち中学生でもできることが、もしかしたらあるのではないかと考えた。犯罪や非行に走った人が、もう一度更生し、社会復帰するためには、たくさん支えが必要だ。家族の支え、先生の支え、そして、地域の支え……。僕はたくさん支えの中でも何より必要なのは、「信じてくれる誰か」の存在であると考えている。誰にも信じてもらえなければ、人は前を向けない。信じることは簡単なことではないけれど、誰かに信じられていいることがなければ、立ち直れる道はとても暗く、寂しいものになる。

僕たち中学生は、まだ社会のルールや人の複雑さをすべて理解しているわけではない。これまで僕は、誰かの悪口を言ったり、過去のことをからかったりしてしまふことがあった。それは、僕自身がその人の一面しか見なくて、思い込みや決めつけで見えてしまったことが原因である。人を思い込みや決めつけで見えてしまふのではなく、「その人の今を見ていく」こともこれからの僕にはできることだと思つた。支えることは、何かすごいことをすることではない。その人のことを「しっかり見ていく」「頑張っている姿を見ていく」ことが必要だと思う。ま

た、僕は挨拶からでもいい、言葉をかけることから始めることもできるのではないかと考える。

もちろん、罪を犯したことが「なかったこと」になるわけではない。被害を受けた人がいる限り、簡単に「許す」なんてことはできないと思う。でも、僕は「許さないこと」と「立ち直りを認めないこと」とは違う、過ちを反省し、行動を改めようとする人を、社会から締め出してしまふのは違うのではないかと思う。もし、僕の大切な友達が間違いを犯してしまつたら、僕はきつとやり直してほしいと思うし、そう願うはずだ。当然、友達だけではなく、他の人の立ち直りにも、そういう気持ちを持てる自分ではない。僕は「罪を犯した人」じゃなくて、「今、頑張っている人」を見る目を持ちたい。このことが社会全体で支えることにつながり、社会を少しずつ優しく、強くしていくことにつながる気がするからだ。

僕は中学生だけれど、「支える人」になることをあきらめたくない。このことは、普段の学校生活を通して僕が実践できることだ。僕はみんなで助け合い、協力し合つてよりよい学校生活を送っていけるようにしていきたい。まずは、身近なところから始め、過去じゃなく、今と未来を見て生きていく。それが僕のできる第一歩である。

# 住民基本台帳の一部の写しの閲覧について

住民基本台帳法に定められた正当な目的であれば、住民基本台帳の一部を閲覧できる制度です。

## 閲覧できる活動内容

1. 国または地方公共団体の機関が法令で定める事務の遂行のために必要な場合
2. 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち公益性の高いもの  
※世論調査・学術研究にあつては、その成果が社会に還元されるものを実施する場合に認められます
3. 公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち公益性の高いもの  
※公共的団体とは、地方自治法の定めに基づく、市長が指揮監督することができる団体のことです
4. 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別の事情による居住関係の確認として市長が定めるもの

## 注意事項

1. ドメスティック・バイオレンスおよびストーカー行為などの被害者として支援措置を講じている人の記録は閲覧できません。
2. 偽りそのほか不正な手段により閲覧または当該閲覧事項を利用目的以外の目的のために利用した人、もしくは第三者に提供した人は、30万円以下の過料に処せられます。
3. 閲覧の状況（申し出者氏名、利用目的の概要など）について半年に1度（5月、11月）HPで公表します。（犯罪捜査や、そのほか特別な事情による閲覧は除く）

※くわしくは市民課までお問い合わせください

問い合わせ 市民課 ☎ 44・0210 FAX 44・5260

## 資源とごみ通信

粗大ごみの受け入れ  
場所が変わります

3月31日まで

【大王清掃センター】

毎週水曜日 8時30分～16時

第1、第3日曜日 8時30分～12時

【阿児清掃センター】

第2、第4日曜日 8時30分～12時

※第5週の受け付けはしていません

4月1日から

【大王清掃センター】

毎週水曜日 8時30分～16時

毎週日曜日 8時30分～12時

※祝日と年末年始（12月29日～1月3日）は休業

3日）は休業

【阿児清掃センター】

管理棟の解体に伴い、3月末をもって粗大ごみの受け入れを終了します。

◎やまだエコセンターはこれまでどおり、土曜日を除く毎日8時30分から16時まで持ち込みできます。

※祝日と1月3日は休業です（祝日が日曜の場合は開所します）

※12月31日と1月2日は12時までの営業となります

粗大ごみ戸別収集の予約がインターネットでもできるようになりました！

今まで、電話予約のみだった粗大ごみの戸別収集の予約がインターネットでもできるようになりました。

粗大ごみ戸別収集について、くわしくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

集積所へのごみ出しマナーについて

各集積所で違反ごみが多くなっています。集積所は「ごみ箱」ではありません。ごみを出す際は、必ず分別区分、排出時間を守って出してください。

## 問い合わせ

環境・ごみ対策課

（大王清掃センター）

☎ 7233718 FAX 6570006

✉ kankyogomitaitsaku@city.

shima.lg.jp





# すくすくランド



## 2月の子育て支援事業のご案内

事業	と	き	と	ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分～ 11時		大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分～ 11時		浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週 月～金曜日	9時30分～ 11時		志摩こども園 ☎ 85・3217
	4日(水)	9時30分～ 11時		鵜方保育所 ☎ 43・0156
	18日(水)	9時30分～ 11時		立神保育所 ☎ 45・2704
	3日(火) 17日(火)	10時～ 10時30分		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	12日(木)	9時30分～ 11時		磯部こども園 ☎ 55・2347
	26日(木)	9時30分～ 11時		ひまわり保育所 ☎ 55・0177

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220  
志摩子育て支援センター ☎ 85・3217  
磯部子育て支援センター ☎ 55・2347  
大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	と	き
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と	き
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター  
HP

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

じんけんコーナー 252

学校教育課

☎ 44・0336

FAX

44・5263

### 「しまふれあい人権フォーラム」 小学校の部より

12月4日に「しまふれあい人権フォーラム」小学校の部が開催されました。今年度は会場の磯部生涯学習センターへ市内の小学6年生(約280人)が集まっていた。田中さんと東海小の坂下脩斗さん(なかのり)の2人が人権作文を発表し、自分の思いを精一杯伝えました。

田中さんは「部落差別のおかしさ」や「自分の不安を受けとめてくれる家族や仲間の存在の大切さ」について、これまでの人権学習を通じて、改めて気づけたことを発表しました。

坂下さんは「家族と話をしていく中で、身近にある人権問題や差別について考えたこと」「差別をなくしていくために自分たちにできること」について発表しました。

偏見や差別をなくしていくためには、自分の思いを伝えていくことがスタートであり、このフォーラムでの発表がその第一歩です。2人とも、緊張しながらも、しっかりと会場の皆さんに自分の考えを伝えていました。

2人の作文を聞いた参加者からは、これまでの学習で学んだことや気づいたことを、自己の経験と重ね合わせた発表が続きました。

「自分の家族が外国にルーツがあること

を伝えたら、どう思われるか不安だった。

でも、伝えた時、友だちはきちんと聞いてくれて安心できた」部落差別のことで、母

と話をし、自分が部落差別のおかしさを伝えることで、みんながしっかりと向き合っ

てくれるんじゃないかなと考えるようになった。みんなと一緒に正しいことを学ん

でいきたいし、いじめや差別をみんなですぐに消したいと思った」自分は前

に周りの人たちが行動をしていた大

人を見て笑っていた。自分は差別してい

たんじゃないかなと気づけた。同じよう

なことをしている人がいたら、次は自分

が注意しようと思った」などといった意

見が出され、フォーラムは学校を越えて

人権のことを考える機会となりました。

また、フォーラム終了後も各校で校内フォーラムが開催されるなど、市全体の取り組みをさらに広げ、深める活動へとつながっています。

このように、子どもたちは、自分のことや生活のことについて自分の思いを出し合うことを通して、人権について考える機会を持っています。人

権のことは難しいことではなく、自分たち

のこと、自分たちの身

近なことを考えるこ

とから始める学習と

してすべての小学校





# きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った  
本を紹介します  
(★は児童書です)

**金融**

**イラスト図解知っているようで知らない為替のしくみ**  
よし だひさし 吉田恒／著

輸入品の値上がり、海外旅行の費用、資産価値まで、暮らしのあらゆる場面に直結する為替。為替を学びたいと考え始めた人に向けた「為替がなぜ変動するのか」をテーマに、イラストを用いてわかりやすく解説する。

**ペット**

**自分の死後も愛犬・愛猫を幸せにする方法**  
おく だよりゆき 奥田順之／著

飼い主の身に何かあったとき、ペットをどう守ればよいのか？もしものときに信頼できる協力者・団体の選び方は？ペットに遺産を遺すには？そうした課題に対する解決策のひとつ「ペット後見」の仕組みを実例とともに解説する。

**よみもの**

**おれたちはギロンする**  
やす だ かな 安田夏菜／作

クラスでは「通行人C」を自称する小6の陽太。圧が強すぎる同い年のへんなやつ、芽依とフリーマーケットの会場で出会い「寝転んでいる親をまたぐのは、是か非か」を議論することになるが…。さあ！あなたの意見を述べて！

## イベント案内

館名	とき	内容
市立	2月15日(日)・3月1日(日) ① 10時～② 11時～	おりがみくらぶ 定員：各回15人(当日申し込み順) 材料費：50円
	2月16日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	3月7日(土) 10時～	おはなし会
志摩	2月28日(土) 14時30分～	おはなし会
	3月4日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃん向け)

## カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み  
● 市立休み ■ 市立・志摩・磯部休み  
◆ 全館休み

## 図書・雑誌 リサイクルフェアを 開催します

市立図書館 2月12日(木)～23日(月・祝) 9時～18時  
磯部図書室 2月27日(金)～3月1日(日) 9時30分～18時  
破損した図書や保存期間の過ぎた雑誌などを無料でお譲りします。



入館無料

## 志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

### 旧向井家住宅が登録有形文化財(建造物)になりました

阿児町にある旧向井家住宅(主屋・道具蔵・衣装蔵・正門・石塀)が、令和7年11月17日に国の登録有形文化財(建造物)に登録されました。

旧向井家住宅は、甲賀村村長や県会議員を務めた向井家の住居として、明治後期から大正にかけて建てられました。地元の名士の本宅、蔵、正門、石塀が一体となり現在も残されており、当時の志摩の暮らしや技術を今に伝える建造物です。

<その他の志摩市内の登録有形文化財(建造物)>  
中六、大王崎灯台、安乗崎灯台、旧猪子家住宅、神武参剣道場、松井真珠店、かつおの天ぱく



今月の

古文書  
学習会

とき 2月21日(土)  
13時30分～15時  
ところ 磯部生涯学習センター  
2階 研修室

### 特別整理休館のお知らせ

2月1日(日)～11日(水・祝)の期間、所蔵資料の点検・整理などのため、資料館を休館しています。



## チェンビ

ヤンに前へ！



志摩市長 橋爪 政吉  
はしづめ まさよし

## 海に広がる緑の絨毯じゅうたん 志摩の誇り「あおさのり」

一年で最も寒さが極まる季節を迎えました。志摩の海から吹きつける風は、まさに身を切るような冷え込みが続いています。厳しい寒さの中ですが、私は志摩の冬ならではの景色に、いつも勇気づけられています。

この凍りつくような寒さの中、志摩の海に目を向ければ、鮮やかな光景が広がっています。水面に凜と輝くエメラルドグリーン。志摩の冬を象徴する「あおさのり」の収穫が、今まさに、最盛期を迎えています。

英虞湾や的矢湾に整然と並ぶあおさ網は、まるで海に敷き詰められた「緑の絨毯」のようです。この美しい景色は、厳しい寒波の中、早朝から丹精込めて作業を続けられる生産者の皆さんの献身的な努力によって支えられています。

志摩市のあおさ生産量は全国トップを誇ります。その芳醇な磯の香りと鮮やかな色は、豊かな海が私たちに届けてくれた最高の贈り物です。温かいお味噌汁にひと摘み入れた瞬間、湯気とともに香りがふわっと広がるそのひときは、志摩に暮らす幸せを改めて実感させてくれます。

地元の旬の味覚が、皆さんの身も心も温め、厳しい冬を健やかに過す一助となることを願っています。この美しい「志摩の色」を次世代に引き継ぐため、これからも皆さんと共に、一歩ずつ歩んでまいります。

## Shima Talk



## 今月の担当は

志摩市民病院  
看護師  
おおやま みずき  
大山 瑞季さん  
です！

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員がローテーションでコラムを掲載するコーナーです

け、笑顔で言葉を交わす瞬間は、看護師として大きなやりがいを感じるひとときです。

夫も同じ病院で理学療法士として働いています。夫婦で職場が同じなので、毎日の通勤時間にいろいろな会話ができるのはうれしいですし、子どもの急な体調不良の際なども、互いに協力して対応できる環境に感謝しています。

私生活では、2年前に購入したキャンピングカーで家族4人、各地へ旅に出るのが楽しみの一つです。また、志摩の新鮮な魚介類のおいしさには、今でも日々感動しています。

この素晴らしい環境が本当に気に入っており、一生ここで過ごしたいと思っています。これからも大好きな志摩の地で、患者さんに寄り添いながら、地域の医療を支えていきたいです。



一人暮らしの高齢者の方も多いですが、その分、親戚やご近所の結びつきが非常に強く、他市にはない温かさを感じます。入院していた患者さんが退院後、外来で元気に通院されている姿を見か



## 合同避難訓練を実施しました

磯部こども園、磯部小学校、磯部中学校および志摩高校が合同で、11月4日に地震と津波を想定した合同避難訓練を実施しました。9時30分に各園・校で緊急地震警報装置によりサイレンが鳴り、それぞれで避難をしたのち、より高台の志摩高校グラウンドに移動しました。その後、市防災危機管理課の矢吹指導員から、講評をいただきました。万が一に備え、日頃からの防災に対する意識を高めることができました。



## 修学旅行・遠足に行ってきました

2年生は11月12日～14日に長崎・福岡への修学旅行に出かけました。長崎では原爆資料館を見学し、被爆された方の貴重な講話をお聞きしました。その後はハウステンボスに滞在し、福岡では太宰府天満宮を参拝しました。平和の大切さを胸に刻むとともに、普段の学校生活では得られない貴重な体験をすることができ、心に残る3日間となりました。

1・3年生は、11月14日に遠足を実施しました。1年生は伊賀の里モクモク手づくりファームへ、3年生はナガシマスパーランドへ行きました。1年生は手づくりウイナー教室を体験し、みんなで協力しておいしいウイナーを作りました。3年生はいろんな乗り物に乗ったり、アウトレットで買い物などしたりして、高校生活最後の遠足を満喫しました。



## 海の藻場を守ろう×アイゴのてこね寿司

11月22日に鳥羽マルシェにて志摩高生が考案した「アイゴのてこね寿司」試食会が開催されました。志摩学の一環として、2年生5名は磯焼けの原因となっている魚「アイゴ」を活用した藻場の未来を守る取り組みを進めており、地元志摩の郷土料理にヒントを得て、アイゴをおいしく食べる方法として「アイゴのてこね寿司」を考案しました。試食会では大変好評をいただき、開始からわずか1時間で全ての試食がなくなるほどの盛況でした。なお、2月12日（木）には東京・三重テラスでも試食会を開催する予定です。



## 地域包括支援センターかわら版

【阿児地区担当】 ☎ 44・0284 FAX 44・5260  
 地域包括支援センター 【大王・志摩地区担当】 ☎ 65・7117 FAX 72・4317  
 【浜島・磯部地区担当】 ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括  
支援センターは  
高齢者の暮らしを  
総合的にサポート  
します!!

## 志摩市 あんしん見守りネットワーク

市では、地域で認知症高齢者などを見守り、支えることを目的に、あんしん見守りネットワークに取り組んでいます。

### ★高齢者の皆さんやご家族の皆さんへ

外出後に自宅へ戻ることが不安な高齢者について、名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、行方不明になった際には、鳥羽警察署と連携し、すぐに捜索を開始できます。  
 ※登録している人は、衣服や持ち物に貼る二次元コード付きのシール「あんしんシール(見守りシール)」も利用可能です



### ★地域の皆さんへ 「さりげない見守り」にご協力ください

日常生活や業務の中で、気になる高齢者への「さりげない見守り」にご協力をお願いします。もし、異変に気づいたときは、市へ連絡・相談をお願いします。また、市では市公式LINEを活用し、行方不明者情報や消費者被害の情報などを随時配信しています。早期発見には皆さんのご協力が不可欠です。ぜひ、市公式LINEへの登録(友だち追加)をお願いします。



市公式LINEは  
←こちらから  
友だち追加  
できます





## 透析室のご紹介

臨床工学室長 もり ひろき  
森 寛貴

### ◆ベッド数・透析のとき

ベ ッ ド 数 16床

透析のとき 月曜日・水曜日・金曜日の午前と午後の時間帯に治療を行っています。

### ◆透析室の3つの特徴

#### 1. 入院しながらの透析が可能

- ・**入院透析** 療養病棟があるため、病気や体調不良で入院中も透析治療を続けることができます。
- ・**寝たきりの患者にも対応** 体重計付きのベッドを3台完備しています。寝たきりの患者も安心して透析を受けることができます。
- ・**リハビリの実施** 入院・外来を問わず、患者の回復をサポートするため、リハビリを受けることができます。

#### 2. 個別化された治療と、将来を見据えた専門ケア

- ・**オーダーメイドの透析** 患者の体調や病状に合わせて、さまざまな方法(HD、I-HDF、オンラインHDFなど、血液をきれいにする方法)の中から、患者に最も適した透析を提供しています。
- ・**特殊治療** 透析患者が抱えやすい足の傷(下肢潰瘍)や、手のしびれ(手根管症候群)などを改善するための特殊な血液浄化療法(レオカーナ、リクセルなど)にも対応しています。

#### ・透析に欠かせない「足の専門ケア(フットケア)」

透析患者の足は、傷ができやすいなどデリケートな状態にあります。そのため、看護師が中心となり、足の爪の状態などを定期的にチェックしています。さらに、足の血の流れを測ること(血流測定)や血管の詰まり具合を調べる検査(ABI検査)など専門的な検査や、爪切りなどのフットケア、看護師による指導を行っています。専門医の診察が必要な場合は、提携病院へスムーズに受診できるよう体制を整えています。

#### 3. 栄養指導と多職種によるチーム医療

- ・**栄養指導** 透析中に管理栄養士による食事や栄養バランスについての指導(栄養指導)を受けることができます。
- ・**安心・安全なチーム** 医師、看護師、臨床工学技士、看護補助者がチームとなり、安心・安全な透析治療を提供しています。

### ◆毎日できる！足のケア 3つの基本(一般の人向け)

基本のケア	やり方
洗う・乾かす	毎日、石鹸で指の間まで優しく洗います。洗った後は、指の間の水分をタオルでしっかり拭き取りましょう。 ※水虫を防ぐため
保湿・爪切り	お風呂上がりに、かかとを中心にクリームを塗って乾燥を防ぎます。爪はまっすぐ(四角)に切り、両端を深く切らないようにしましょう。 ※巻き爪の予防
靴・血行促進	サイズや幅がぴったり合う靴を選びましょう。1日数回、足首を回したり、足の指を動かしたりして、血の巡り(血行)を良くしましょう。

#### ◆こんな時はお医者さんへ

足が痛い、赤い、熱がある時や、治りにくい傷がある時は受診してください。

#### ◆旅行・帰省時の透析(スポット透析)

旅行や帰省で志摩市にお越しの患者を受け入れています。お気軽にご連絡ください。

#### ◆最後に～患者の人生を支える医療へ～

当院では、病気の治療だけでなく、患者の生活背景(日々の生活の様子)や価値観(大切にしていること)も尊重しています。高齢の患者が今後の治療について考える意思決定支援(ACP…将来の治療やケアについてあらかじめ話し合っておくこと)や、自宅での医療(在宅医療)・最期のケア(看取り)のご相談にも、さまざまな専門職が連携して対応しています。今後とも志摩市民病院をよろしくお願いいたします。



## 大王美術ギャラリー 2月企画展

### みんながアーティスト 「大王こども園さくひんてん」

子どもたちが生み出す、無邪気で創造性あふれる世界をぜひ、ご家族やご友人と一緒にご覧ください。

**と き** 2月1日(日)～28日(土) 9時～17時  
(最終入館は16時30分まで)※最終日は16時閉館

**ところ** 2階展示室

**休館日** 火・水曜日(祝日は開館)

**料 金** 無料

**問い合わせ**

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.mie.jp

大王美術  
ギャラリーHP



## 少年野球教室&講演会を開催!

### 少年野球教室

**と き** 2月8日(日)

9時～10時30分(集合 8時30分)

**ところ** 阿児ふるさと公園グラウンド

雨天:文岡中学校体育館

**対 象** 小学1～6年生

**料 金** 無料

**申し込み方法** 志摩ロータリークラブへ電話にて受け付け(平日 10時～15時)

### 講演会

**講 師** 元横浜 DeNA ベイスターズ <sup>てらだこうき</sup> 寺田光輝氏  
(現在 東海大学医学部5年生)

**テーマ** 「諦めないということ」

**と き** 2月8日(日)11時～12時

**ところ** 阿児アリーナ ベイホール

**料 金** 無料

**問い合わせ** 志摩ロータリークラブ

☎ 43・6355

## 地域の早春イベント 「志摩まつり」を開催します

**と き** 2月14日(土)・15日(日)

**ところ** **第1会場** 伊勢志摩ぷらっと HOME  
(うがたファミリープラザ1階)  
10時～17時(15日は16時30分まで)  
**第2会場** 志摩グリーンアドベンチャー  
10時～12時、13時～15時

### 内 容

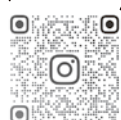
**第1会場** 空飛ぶクルマ操縦体験  
志摩の魅力発信コーナー

**第2会場** プライベート・ドッグラン

**問い合わせ** 伊勢志摩ぷらっと HOME

☎ 0120・007・209

くわしくは  
こちらから!



## アート夢フェスタ'26 in磯部生涯学習センター

子どもから大人まで、一日中楽しめる体験型フェスティバルを開催します。ぜひお越しください!

**と き** 3月8日(日) 10時～15時30分

**ところ** 磯部生涯学習センター

### 内 容

#### ステージ

太鼓、ダンス、バンド、ジャグリングなど

#### 体験・スポーツ

吹き矢、5種競技(輪投げ・的当てなど)

#### ワークショップ・マルシェ

ビーズ、ロボット、くじ引き、景品など

#### キッズコーナー

絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇など

#### グルメ キッチンカー7台

### 問い合わせ

町文化協会事務局

(磯部生涯学習センター内)

☎ 090・1826・6845

(担当:米奥)



## 令和7年度レンジャー写真展 ～中部地方の生きもの、風景～

**と き** 2月10日(火)～23日(月・祝)  
9時～16時30分

**ところ** 横山ビジターセンター

**問い合わせ** 環境省 伊勢志摩国立公園管理事務所

☎ 43・2210

## 第30回いそべスポーツクラブ ウォーキング大会

二見の音無山(標高119.8m)をゆっくりのんびり散策します。まちあるきは二見興玉神社、御塩殿神社、赤福茶屋、御福餅 cafe、酒素饅頭など楽しみがいっぱいです!

**と き** 3月1日(日) 集合時間 9時30分

**ところ** 二見無料駐車場(集合場所)

※乗り合わせはご相談ください

**料 金** ISC 会員 3,000円 非会員 3,500円

**申込期限** 2月20日(金)

**申し込み・問い合わせ** NPO 法人いそべスポーツクラブ

☎ 55・3345 FAX 55・3346



## 生涯学習講座受講者募集

## 劇場版 『アルプスの少女ハイジ』 名作アニメ上映会を開催します

参加者募集

高畑勲監督（三重県出身）と、宮崎駿作画監督が手がけた名作アニメーション『アルプスの少女ハイジ』。雄大な自然描写や、人間関係と成長など作品に込められたメッセージに触れ、一緒に考えてみませんか。

**と き** 2月11日（水・祝）9時30分開場  
10時～12時（上映時間110分）  
**と ころ** 阿児アリーナ  
**料 金** 無料  
**申し込み** 不要（当日、直接お越しください）

## 国際女性デーによせて 女性がテーマの絵本を使って 学んでみましょう

参加者募集

国際交流員の2人が各国の文化も交えながらお話しくれます。オンライン受講も可能です！

**と き** 3月15日（日）10時～12時  
**と ころ** 市立図書館  
**定 員** 20人（中学生以上）※オンラインは定員なし  
**料 金** 無料

**申し込み方法** 二次元コードまたは電話

**申込期限** 定員に達し次第終了

**問い合わせ** 生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

✉ kouza@city.shima.mie.jp

申し込みはこちらから！



## 救命メソッドカードを活用した 第2回救命講習会参加者募集

参加者募集

志摩消防が考案した、耳が聞こえなくても周りの人と協力して救命処置を行うための手助けとなる「救命メソッドカード」を活用した救命講習会を開催します。

**と き** 3月15日（日）10時～12時30分  
（受け付け 9時30分から）

**と ころ** 志摩市消防本部5階会議室

**講 師** 志摩消防署職員

**対 象** 本講習会に関心をお持ちの人など

※定員超過の場合は、市内の人を優先します

**募集期限** 2月15日（日）～28日（土）  
17時まで

**定 員** 先着20人

**料 金** 無料

**問い合わせ** 志摩消防署

☎ 43・1418 FAX 43・0499

申し込みはこちらから！



市消防本部 HP



## 志摩ロードパーティ ハーフマラソン2026

参加者は大会期間中の2日間、ゼッケン提示で「志摩スペイン村」へ入園可能！走って、遊んで、春のスポーツを楽しみましょう！

**と き** 4月19日（日）

**と ころ** メイン会場：志摩スペイン村

**種 目** ハーフマラソン／10km／パルケパティラン（約3km）／バリアフリーパティラン（約2.5km）

**申込期限** 3月16日（月）

**問い合わせ**

志摩スポーツコミッション

☎ 44・4450

くわしくはこちらから！



## 伊勢志摩・潮騒ロゲイニング -阿児町ステージ- 開催！

地図を頼りにチェックポイントを巡り、得点を競う「ロゲイニング」。子どもからシニアまで、体力に合わせて自分のペースで楽しめます！

**と き** 3月29日（日）

**と ころ** 阿児アリーナ（メイン会場）

**申込期限** 3月6日（金）

**問い合わせ**

志摩スポーツコミッション

☎ 44・4450

くわしくはこちらから！



## 志摩パークゴルフ場市長杯を 開催します

参加者募集

高校生以上を対象に志摩パークゴルフ場市長杯を開催します。大会への参加には申し込みが必要です。くわしくは市ホームページをご覧ください。

**と き** 2月17日（火）※雨天順延：2月18日（水）  
8時30分受け付け開始

**料 金** 1,000円（用具代込み）

**と ころ** 志摩パークゴルフ場

**申込期限** 2月10日（火）

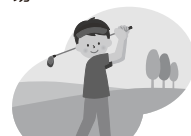
**問い合わせ**

志摩パークゴルフ場

☎ 47・0880

FAX 47・0881

くわしくはこちらから！





## 2月の運転免許更新手続きと更新時講習について

とき	ところ	受付時間
3日(火)	大王公民館	9時～10時45分
10日(火)	志摩市商工会館	9時30分～10時45分
17日(火)	大王公民館	9時～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けをできませんので間違いのないようお願いします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

**問い合わせ** 鳥羽警察署 交通課  
☎ 0599・25・0110(代)



## 令和7年度全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験(第4回)を実施

全国瞬時警報システムが正常に動作することを確認するため、国から全国瞬時警報システムを通じて各市町村の防災行政無線などを自動起動させる全国一斉情報伝達試験を実施します。

**とき** 2月6日(金)11時

**内容** 防災行政無線および防災行政無線戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」と試験音声流れます。※緊急放送として流れるため、防災行政無線戸別受信機の音量を調整していても、最大音量で放送が流れますのでご注意ください。

**問い合わせ** 防災危機管理課  
☎ 44・0203 FAX 44・5252



## ボランティアスタッフ大募集!志摩ロードパーティーフマラソン2026

大会を一緒に盛り上げ、選手を支えてくれるボランティアスタッフを募集しています。

**とき** 4月18日(土)～19日(日)

※大会は4月19日(日)

**内容** 受け付け/給水/コース誘導/会場内活動など

**募集期限** 2月27日(金)

**問い合わせ・申し込み**

志摩スポーツコミッション

☎ 44・4450



## かかりつけ薬局を持ちましょう

どの医療機関を受診しても、いつも調剤してもらうのが「かかりつけ薬局」です。薬歴や体質を把握した薬剤師が、薬の相談に応じてくれます。上手に活用して、自分自身の健康管理と医療費の節約につなげましょう。

### かかりつけ薬局のメリット

#### ●薬の重複や飲み合わせをチェック

- ・薬の重複や飲み合わせ、副作用のリスクを軽減します
- ・合わない薬がある場合は、薬剤師が直接医師へ連絡し、調整を行います

#### ●セルフメディケーション(自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする)をサポート

- ・薬剤師に処方箋なしで購入できる市販薬(OTC医薬品)などの相談ができます

#### ●残薬調整・ジェネリックの活用(医療費の節約)

- ・飲み忘れを防ぐため、1回分の薬を1袋にまとめる相談ができます
- ・継続して相談することで、よりの確なアドバイスを受けられます

### リフィル処方・長期処方を知っていますか

#### ●リフィル処方とは

1枚の処方箋で最大3回まで繰り返し薬を受け取れます。病院へ行く回数を減らせますが、薬局へは毎回行くため薬剤師の体調チェックを受けられます。

#### ●長期処方とは

1度の診察で長期間分の薬をまとめて受け取れます。受診も薬局も1回で済みますが、体調の変化に気づきにくい点に注意が必要です。

### まずは医師に相談を

これらの制度の利用には医師の判断が必要です。希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

### 問い合わせ

保険年金課

☎ 44・0213 FAX 44・5260

三重県後期高齢者医療広域連合

☎ 059・221・6884

FAX 059・221・6881



## 平成9年度～平成21年度生まれの女性へHPVワクチンのお知らせ

下記対象の人は、公費(無料)で接種できる期間が3月末で終了します。接種を希望する人で、まだ3回目の接種が済んでいない人は、期間内に接種することをおすすめします。

**接種対象者** 次のいずれかに該当する女性

①平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間内にHPVワクチンを1回以上接種した人

### 公費(無料)で接種できる期間

3月31日(火)まで

**接種方法** 事前に医療機関にお申し込みください。

**持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書

### 問い合わせ

☎ 44・1100

FAX 44・1102



くわしくはこちらから!



## MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期の予防接種はお済みですか?

来年度、小学校へ入学する子どもは、今年度内がMR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期の定期接種期間です。接種が済んでいない場合は、早めに接種することをおすすめします。

**接種対象者** 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

### 公費(無料)で接種できる期間

3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間)

※令和8年4月1日以降に接種する場合、接種費用は全額自己負担となります

**接種方法** 事前に医療機関にお申し込みください。

**持ち物** 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書

※MR2期の予診票は、母子健康手帳交付時などにお渡しした予防接種予診票綴りに入っています※紛失などで予診票がない場合は、再交付しますのでお問い合わせください

### 問い合わせ

☎ 44・1100

FAX 44・1102





## 令和8年度の給食用物資納入登録業者を募集します

学校給食センターおよび幼保給食センター(大王・磯部)が発注する給食用物資の納入登録業者を募集します。

**登録資格** 志摩市学校給食用物資納入業者選定要綱を遵守し、給食センターの指定時間に材料の納入ができること

**受付期間** 2月10日(火)~20日(金)  
※平日8時30分~17時15分

**納入品目** ①精肉および加工品  
②青果物 ③魚貝類および加工品  
④牛乳および乳製品 ⑤酒類  
⑥乾物 ⑦調味料 ⑧豆腐類  
⑨麺類 ⑩米穀類 ⑪冷凍食品  
⑫その他

**申し込み方法** 給食センターに直接または郵送でお申し込みください。両方の幼保給食センターに登録申請する場合は、いずれか1カ所へご提出ください。

※くわしくはお問い合わせください

### 問い合わせ

志摩市学校給食センター

☎ 43・4735 FAX 43・5541

大王幼保給食センター

☎ 72・1343 FAX 72・2199

磯部幼保給食センター

☎ 55・1124 FAX 55・1154



## 伊勢湾フェリーでセントレアへ

常滑周辺での観光、ショッピングにご利用ください。

**とき** 3月29日(日)

鳥羽発7時、15時

セントレア発9時50分、17時40分

**所要時間** 120分

**料金** 片道 大人3,000円、  
子ども1,000円

**定員** 300人

※車の乗り入れはできません

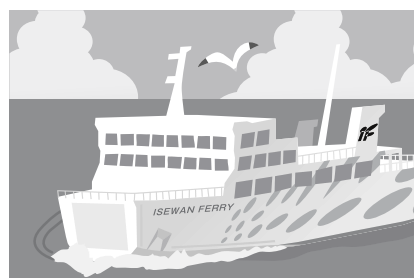
### 問い合わせ

鳥羽市観光協会

☎ 0599・25・3019



くわしくは  
こちらから!



## 特殊詐欺などの被害を防ぐための機器購入費を補助します

近年増加している特殊詐欺や悪質な電話勧誘を未然に防ぐため、対策機能付き電話機などの購入・設置費用の一部を補助します。

**対象 次のすべてに該当する人**

市内に住所があり、令和7年度中に65歳以上になる人がいる世帯・市税の滞納がない人

**対象機器** 自動応答録音などの機能が付いた電話機・固定電話に外付けできる自動応答録音装置

※1世帯につき1台まで

**補助額** 購入・設置費(税込)の2分の1  
※最大8,000円(100円未満切り捨て)

**申し込み方法** 市の窓口へ申請書を提出してください。審査後、指定口座へ補助金を振り込みます。

**申請期間** 3月31日(火)まで

※予算がなくなり次第終了

### 問い合わせ

防災危機管理課

☎ 44・0203

FAX 44・5252



くわしくは  
こちらから!



## 志摩市農業委員会委員および志摩市農地利用最適化推進委員を募集します(二次募集)

**任期 定員** 令和8年7月20日から3年間

志摩市農業委員会委員…5人

志摩市農地利用最適化推進委員

担当区域 浜島町区域…1人

大王町区域…1人

志摩町区域…1人

阿児町区域…4人

磯部町区域…5人

**報酬など** 条例に基づき支給

**募集期間** 2月10日(火)から3月9日(月)

**申し込み方法** 農業委員会事務局(農林課内)または各支所窓口にある所定の用紙に必要事項を記入の上お申し込みください。

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます

### その他

※対象資格要件や職務内容など、くわしくはお問い合わせください

### 問い合わせ

農業委員会事務局(農林課内)

☎ 44・0288 FAX 44・5263

✉ nogyoinkai@city.shima.lg.jp



## 市税における延滞金の割合について

納期限の翌日からの期間	延滞金の割合 (1月1日~12月31日)
1カ月を経過する日まで	<b>年2.8%</b> 延滞金特例基準割合(※) (1.8%)+1.0%
1カ月を経過した日以降	<b>年9.1%</b> 延滞金特例基準割合(※) (1.8%)+7.3%

※延滞金特例基準割合:財務大臣が告示する平均貸付割合に1%を加算した割合

令和8年1月1日以降の市税における延滞金の割合は上記のとおりになりました。

市税は納期限までに納付していただくものです。納期限を過ぎても納付されない場合は、納期限内に納付された人との公平性を保つため、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて延滞金が増加されます。

納期限までに納付することが困難な場合は、お早めにご相談ください。

### 問い合わせ 税務課

☎ 44・0212 FAX 44・5261

✉ zeimu@city.shima.lg.jp



## 合同企業説明会&相談会開催のお知らせ

就職氷河期世代を中心とした人の安定した就職を支援するため、中高年世代の採用に積極的な県内企業とのマッチング機会の提供を目的に、合同企業説明会と相談会を開催します。ぜひご参加ください。

**事業名** 就職氷河期世代を中心としたおおむね35歳から59歳の人の就職をサポート「合同企業説明会&相談会」

### とき・ところ

2月14日(土)13時30分~16時30分  
津会場:アスト津3F

(おしごと広場みえ)

3月1日(日)13時~16時

松阪会場:松阪市産業振興センター  
(3階研修ホール)

**定員** 各30人程度

### 問い合わせ

就職氷河期世代等活躍応援事業

「マイチャレ三重」

(三重県委託事業)

☎ 059・222・3309

✉ h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp



くわしくは  
こちらから!

# 今月の相談事業など

24

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
<b>特設人権相談</b> 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 <b>【相談員】</b> 人権擁護委員	2月9日(月) 13時～15時	阿児アリーナ 控室2・3	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
<b>出張年金相談</b> 年金に関する相談 <b>【相談員】</b> 社会保険労務士	2月12日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
<b>こころの相談</b> こころの病やこころの健康づくりについて <b>【相談員】</b> 保健師	2月18日(水) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(2月17日(火)12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
<b>相続無料相談会</b> 相続登記義務化に伴う、相続や遺言などに関する無料相談会	2月22日(日) 13時～17時 (1人約30分程度) ※予約不要	伊勢市労働福祉会館 第一会議室	三重県司法書士会伊勢支部 ☎ 0596・64・8936
<b>行政書士無料相談会</b> 相続・遺言・成年後見・離婚・会社設立・農地転用・建設業・在留資格そのほか各種許認可申請の書類作成などの無料相談	2月15日(日) 13時30分～17時 ※予約不要	鳥羽商工会議所 中会議室 (鳥羽市大明東町1-7)	三重県行政書士会 鳥羽志摩支部(担当:河村 <sup>かわむら</sup> ) ☎ 0599・24・0023
<b>障がいのある人の相談</b> 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご 2階	志摩市障がい者相談 支援センター こだま ☎ 44・3881 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284
<b>18歳未満の子どもについての相談</b> <b>【相談員】</b> 家庭相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
<b>ひとり親家庭・寡婦からの相談</b> <b>【相談員】</b> 母子・父子自立支援員 など			
<b>女性からの相談</b> [DVについてなど] <b>【相談員】</b> 女性相談員 など			
<b>就労支援</b> <b>【相談員】</b> ハローワーク就職支援ナビゲーター など <b>【対象】</b> 児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり



# 2月 広報カレンダー

市税などを  
スマホで納付  
できます！



## 今月の 納税・納付

- 国民健康保険税 8期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 介護保険料 6期

納期限  
**3月2日(月)**

## ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください  
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212) まで

25

広報カレンダー

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 市民課窓口延長 (19時まで)	3	4	5	6 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援センター)	7
← 大王美術ギャラリー 2月企画展 大王こども園さくひんてん						
8 少年野球教室・講演会(阿児ふるさと公園グラウンド・阿児アリーナベイホール)	9 市民課窓口延長(19時まで) 特設人権相談(阿児アリーナ控室2・3)	10	11 建国記念の日 劇場版『アルプスの少女ハイジ』上映会(阿児アリーナ)	12 出張年金相談(志摩市商工会館)	13	14 志摩まつり(伊勢志摩ぶらっとHOME・志摩グリーンアドベンチャー)
←... 令和7年度レンジャー写真展(横山ビジターセンター) ...						
15 第19回美し国三重市町対抗駅伝(県庁前～三重交通Gスポーツの杜)	16 市民課窓口延長(19時まで) 乳幼児健康相談(志摩子育て支援センター)	17 志摩パークゴルフ場市長杯(志摩パークゴルフ場)	18 こころの相談(サンライフあご)	19	20	21 三重大学・防災アカデミー(市役所4階会議室)
22	23 天皇誕生日	24 乳幼児健康相談(サンライフあご)	25 乳幼児健康相談(サンライフあご)	26	27	28

## コンビニ受診はやめましょう！

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しています。

「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由での受診はお控えくださいますよう、ご協力をお願いします。

## 市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階  
(阿児町鶴方3098番地1)  
電話番号 43・5899  
診療科目 内科・小児科  
受付時間 □印の日は夜間  
19時30分～21時30分  
○印の日は昼間  
(日曜・祝日診療の日)  
9時30分～12時  
13時30分～15時30分

2月	診療日
日	月 火 水 木 金 土
①	2 3 4 5 6 7
⑧	9 10 11 12 13 14
⑮	16 17 18 19 20 21
②③	24 25 26 27 28
3月	診療日
日	月 火 水 木 金 土
①	2 3 4 5 6 7
⑧	9 10 11 12 13 14

## 歯科休日夜間応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康センター別棟1階  
(伊勢市八日市場町13番地1)  
電話番号 0596・27・0829  
受付時間 ○開診日：日曜・祝日  
10時～12時  
13時～17時

2月	診療日
日	月 火 水 木 金 土
①	2 3 4 5 6 7
⑧	9 10 11 12 13 14
⑮	16 17 18 19 20 21
②③	24 25 26 27 28
3月	診療日
日	月 火 水 木 金 土
①	2 3 4 5 6 7
⑧	9 10 11 12 13 14

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199 医療ネットみえ 検索

12月31日  
現在

人口	
全 域	総 数 43,026人 (-134)
	男 20,069人 (-59)
	女 22,957人 (-75)
	世帯数 22,206世帯 (-62)
地区別	浜島町 3,402人 (-13)
	大王町 5,151人 (-24)
	志摩町 8,299人 (-16)
	阿児町 19,716人 (-79)
	磯部町 6,458人 (-2)

(令和7年12月31日現在) ( )内の数字は前月との比較です。

交通	
事 故 数	95件(-10)
うち人身事故	1件(-6)
物件	94件(-4)
死 者 数	0人 (0)
傷 者 数	2人(-6)
火 災	件 数/ 6件 (2)
救 急	出動件数/ 461件 (-5)
	広域管内(南勢分署含)

(令和7年12月31日現在) ( )内の数字は前年との比較です。

12/2

## SJJIF World Jiu Jitsu Championship 2025報告会 柔術の頂点を目指せ!!



9月18日～21日に千葉県で開催された「SJJIF World Jiu Jitsu Championship 2025」に出場した、尾崎泰基さんと松田涼太さんの報告会を行いました。去年に続き今年も準優勝（男子黒帯マスター30フェザー級）を果たした尾崎さん、6年ぶりに柔術を再開し3位（男子茶帯アダルト18ライト級）を獲得された松田さんは「優勝するまで出続けたい」と熱い意気込みを語っていました。

12/4

## 日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会 報告会 全国の大舞台で見事な走り!!



11月1日～3日に神奈川県で開催された「日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会」に出場し、6年女子100mの部で6位入賞を果たした、横内蒼唯さんの報告会を行いました。横内さんは「全国の強い選手たちと交流ができ、貴重な機会だった。今回入賞できたのは、クラブチームの仲間・コーチ・家族などたくさんの方の支えのおかげです」と感謝の気持ちを語りました。

12/12

## 福祉避難所開設・運営訓練 南海トラフ地震を想定した実動訓練



南海トラフ地震を想定し、浜島小学校体育館において福祉避難所開設・運営訓練を実施しました。高齢者や障がいがある人など、配慮が必要な人の受け入れを体験し、それぞれの自施設で災害時に福祉避難所を円滑に運営するためのヒントを得ました。この結果を踏まえ、さらなる防災体制の強化に努めます。

12/2～12

## 人権パネル展を開催しました 差別を許さない三重をつくるために



県では、毎年11月11日から12月10日までの1カ月間を「差別をなくす強調月間」としています。市では、人権の意義やその重要性について理解を深めることを目的とし、今年度は「三重県民意識調査から見えてくること」と題した人権パネル（三重県人権センター所蔵）を展示しました。

12/7

## 第1回サーフトライアスロンin国府の浜 日本初開催!!



国府白浜で、新スタイルのスポーツ大会「第1回 サーフトライアスロン in 国府の浜」が全国で初めて開催されました。当日は絶好の快晴に恵まれ、市内外から28人の選手が出場。サーフボードで漕ぐ「パドリング（約1km）」、海岸沿いでの「バイク（約1.5km）」、そして「ランニング（2～4km）」の3種目を連続して行いました。冬の穏やかな海を活かした初めての試みでしたが、参加者全員が笑顔で完走を果たしました。

12/12

## 花園近鉄ライナーズと連携協力協定を締結しました 大阪府外・近鉄沿線市町村では初!!



12月12日にジャパンラグビーリーグワンに所属する花園近鉄ライナーズと連携協力に関する協定締結式を行いました。今後は協定に基づき、スポーツの推進、教育、情報発信など多岐にわたる分野で連携し、地域の活性化などにむけてさまざまな取り組みを進めていきます。



12/13

## 鵜方小コミュニティスクールクリスマスコンサート 地域と学校をつなぐ「合奏とおはなしの世界」



鵜方小学校体育館で、鵜方小学校運営協議会が主催するクリスマスコンサートが開催されました。南伊勢町で活動する「鶴路ギターマンドリンクラブ」の演奏と、鵜方小図書ボランティア「とっぴんぱらりのぷう」による読み聞かせがあり、地域と学校をつなぐ温かい催しに子どもから大人まで多くの人が集まり楽しみました。

12/22

## 県立聾学校で救命講習会 志摩消防考案「救命メソッドカード」活用



聴覚障がいの人が、急病や事故などの緊急事態に遭遇したとき、周りの人と協力して応急手当てなどを行う手助けになる「救命メソッドカード」を活用し、聾学校の中学部・高等部の生徒30人を対象にした講習会を開催しました。志摩消防職員が講師となり、カードの使い方や心肺蘇生法を説明しました。生徒からは「わかりやすい」「全国にこのカードが広まってほしい」など、うれしい声がありました。

12/23

## 日進市と志摩市との職員交流事業 日進と志摩、手を取り合って未来のまちづくりを



友好自治体である愛知県日進市役所の職員と志摩市役所の職員による交流事業を開催しました。毎年、両市の職員の交流事業を実施しており、今年は志摩自然学校で海の環境講座や国際交流員によるグループワークを実施しました。

12/25

## 宇治山田商業高等学校サッカー部 11年ぶり2回目の全国出場 !!



12月28日から開催された「第104回全国高校サッカー選手権大会」に出場した宇治山田商業高校サッカー部の宇田陸士さん、竹内唯さん、迫間士楨さん、森本陽菜さんの壮行会を行いました。市出身の4人はそれぞれ「志摩市にいい報告ができるよう、1つでも多く勝ちたい。自分のプレーでチームに貢献したい」など大会に向け、熱い抱負を語っていました。

12/13~14

## 志摩のクリスマスマーケットを開催しました 地域産品の魅力を発信 !



志摩市地域ブランド推進協議会の主催により、阿児アリーナ前庭で市では初となる「クリスマスマーケット」を開催しました。会場には志摩ブランド認定品や季節感あふれる地元の品が並び、装飾されたヤマモモの木と記念撮影を楽しむ多くの来場者で賑わいました。今後も、こうした活動を通じて市の魅力を発信していきます。

12/26

## 大野来生選手 J3入団決定 高知ユナイテッドスポーツクラブ加入表敬訪問



日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)に加盟する「高知ユナイテッドスポーツクラブ(J3)」への新加入が決定した市出身の大野来生選手が12月26日、教育長を表敬訪問しました。大野選手は「夢であったJリーガーになることができ、非常に幸せな気持ちです。ここで満足することなく、チームの勝利に貢献できるよう精一杯頑張りたい」と力強く抱負を語りました。





出会いを探している人

話題の志摩スペイン村に集合!

# 遊びごころを 取り戻せ! in 志摩スペイン村

仕事やプライベートで忙しく過ごしている  
みんなが遊びごころを取り戻せるワンデーイベント



令和7年度若者の出逢い支援事業

と き

2月28日(土)

10時45分集合 / 15時30分頃 解散

ところ

志摩スペイン村 パルケエスパーニャ  
(志摩市磯部町坂崎字下山952-4)

対 象

男性：三重県在住の25～35歳程度  
女性：25～35歳程度 志摩市に興味のある人大歓迎!

定 員

最大24人程度(男女各12人程度)  
※男女の数は均等になるように調整します  
※応募多数の場合は抽選

参加費

男女ともに2,000円(志摩スペイン村パスポート付き)

## 申し込み方法

右記二次元コードにアクセスし、応募フォームより  
必要事項を記入して、2月18日(水)までにお申し込み  
ください。

<https://forms.gle/SJ3V3cTp5164R4ZZ6>

※deltastudio.cp@gmail.comからのメールを受け取るように  
設定しておいてください



【申込期限】 2月18日(水)

締め切り日翌日に抽選の結果を、応募フォームにて  
ご入力されたメールアドレスへご連絡します。

※メールが届かない場合は、株式会社デルタスタジオまでお問い合わせください

## 問い合わせ

株式会社デルタスタジオ TEL(059)355-1320(平日10時～18時)

申し込みは応募フォームからお願いします。

※本イベントの運営は、志摩市が株式会社デルタスタジオに委託しています

## 主催 経済課

☎ 44・0010 FAX 44・5262

## 協力

株式会社志摩スペイン村、  
みえ出逢いサポートセンター、いせ出会い支援センター

## #お友だちと行こう! ペア割でお得!

お友だち同士2人での申し込みで参加費がお得に!

2人で4,000円のところ...

男性ペア



3,500円

500円割引!

女性ペア



2,000円

1人分無料!

※同性同士の申し込みで適用となります

広告

持続可能な社会へ  
志摩からはじまるクリーンアクション  
SHIMA KANKYO

志摩環境

広告

コミュニティチャンネル  
地デジ 12ch  
地元がもっと好きになる!  
～そんなチャンネルです～  
QRで番組情報  
チェック!

地域情報番組 ニュースMCTV

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

広告募集中

「広報しま」で、  
広告を掲載しませんか?

問い合わせ 総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ

三重県広報紙を  
こちらから  
ご覧いただけます

三重県広報紙 ☎ 059-224-2788

広報しまへの  
ご感想・ご意見  
をお寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22  
(059)44-0208 FAX (059)44-5252  
Eメール koho@city.shima.lg.jp  
HP くわしくはWEBで 志摩市役所 検索