

* 志摩市の情報を発信! *

笑顔をつなぐ情報誌

しま 広報

しま

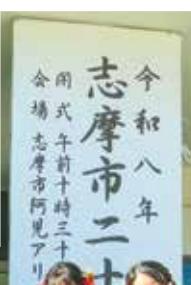
shima

2026

2

Vol.316

おめでとうございます! 令和8年志摩市三十歳の集い



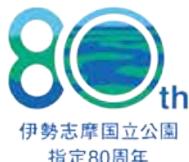
広報しま
2月号
アンケート



Facebook



Instagram



伊勢志摩国立公園
指定80周年



YouTube



LINE



志摩市
ホームページ



おめでとうございます！ 令和8年志摩市二十歳の集い

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263

大切な思い出が詰まったこのまちで、色鮮やかな振袖やスーツに身を包んだ「二十歳」の笑顔が弾けました。2005年度に生まれ、志摩の豊かな自然と温かな人々に守られてきた皆さん、今、新しい一步を踏み出します。懐かしい再会を喜び、これまでの感謝を分かち合うひととき。今日という日が、未来へと紡ぐ新しい「縁」の始まりとなりますように。



式典の様子

今年の企画

＊感動のビデオレター

志摩市観光大使「ヤバイTシャツ屋さん」や、中学時代の恩師からのサプライズメッセージ！

＊今だけの思い出作り

会場には期間限定でプリントシール機が登場！大切な仲間と最高の瞬間をパシャリ📸

＊あおサ～も袴姿で祝福

実行委員手作りの袴を身にまとった「あおサ～」が登場！



ヤバイTシャツ屋さんからの
ビデオメッセージ



プリントシール機が登場！



文岡中学校吹奏楽部の演奏



袴姿の「あおサ～」



二十歳の集い缶バッジ

＊後輩の音色が響く！

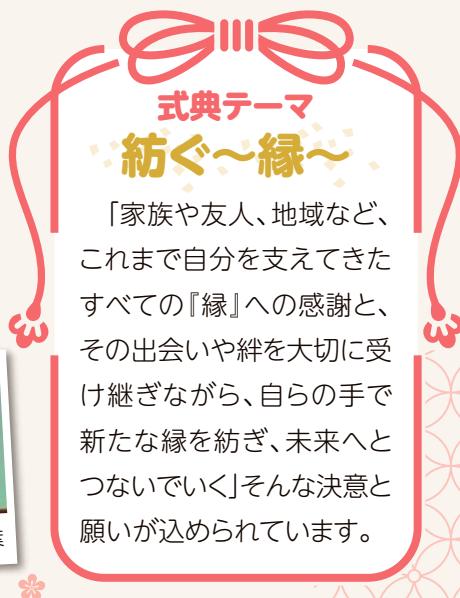
文岡中学校吹奏楽部の皆さん、力強く華やかな演奏を披露。

＊世界に一つの記念品

実行委員オリジナルの「二十歳の集い缶バッジ」が、参加者全員に贈られました。

＊ドキドキの抽選会

「しましまみえる」による抽選会！



「家族や友人、地域など、これまで自分を支えてきたすべての『縁』への感謝と、その出会いや絆を大切に受け継ぎながら、自らの手で新たな縁を紡ぎ、未来へとつないでいく」そんな決意と願いが込められています。

ハタチの着こなし

振袖・スタイル
●レトロモダン



流行語

- クールビズ
- ブログ

ヒット曲

- 青春アミーゴ 修二と彰
- さくら ケツメイシ
- 粉雪 レミオロメン

✿ 20年前の主な出来事 ✿

2005-2006年 —20年前のあの日—

- 愛・地球博(愛知万博)開催
…お隣の愛知県で世界中が熱狂！「モリゾー」「キッコロ」を覚えていますか？
- YouTube誕生！…今や当たり前の動画サイトも、実は二十歳の皆さんと同い年。
- ニンテンドーDSが大流行！
…『脳トレ』や『おいでよ どうぶつの森』が爆発的にヒットしました。
- AKB48始動…秋葉原の小さな劇場から、国民的アイドルへの一歩が始まりました。

二十歳の集い実行委員インタビュー



【二十歳の集いを終えて】

無事に式典を終えられてよかったです。今までいろんな方に迷惑もかけたし、お世話にもなつたので、恩返しができたかなと思っています。

【感謝のメッセージ】

実行委員会のメンバーに感謝を伝えたいと思います。今回のような活動には慣れていない、不手際もありましたが、それでもついてきてくれたり、アシスト・フォローなどをしてくれたので、本当にこのメンバーでよかったと思っています。



【二十歳の集いを終えて】

皆さんに楽しんでもらえたので安心しています。動画の制作では、編集していく中で直前で変更があり、夜まで作業することもありましたが、動画上映後に参加者の皆さんから温かい拍手をいただいたのでよかったです。

【感謝のメッセージ】

20年間育ってくれた両親に感謝しています。今年から就職で家を出てしまいますが、たまには帰ってくるのでよろしくお願いします。



浦口 世羅さん



大畠 創さん



大矢 玲音さん



松尾 帆波さん



松本 琴里さん



もりした 森下 ひかりさん

甲賀北地区に津波避難タワーが完成しました～訓練を重ねて命を守りましょう～

市は、南海トラフ地震の津波から住民の命を守るために、津波避難タワーの整備を進めています。このたび、市内で7基目となる「甲賀北地区津波避難タワー」が完成し、1月に完成式典が行われました。今回は、新たに整備されたタワーの概要と、今までの整備状況、今後の計画について紹介します。

甲賀北地区津波避難タワーの概要



甲賀北地区津波避難タワー

来訪者の生命と身体の安全を確保するために建設されました。

●所在地：阿児町甲賀235番地

●避難ステージの高さ：11.31メートル

●付帯設備：備蓄倉庫、避難シユーター

●収容予定人員：128人

津波避難タワー周辺の住民および海水浴客などの来訪者の生命と身体の安全を確保するために建設されました。

階段避難車、階段用LEDランプ

津波避難タワーへは、普段から散歩などを兼ねて気軽に立ち寄りください。日頃からの慣れがいざという時の避難行動に役立ちます。



片田地区の津波浸水域

- ①浜島地区津波避難タワー
- 浜島506番地・110人
- ②畔名地区津波避難タワー
- 畔名302番地他・36人
- ③和具漁港・
- 志摩町和具地区津波避難タワー
- 和具4144番地・288人
- ④国府地区1津波避難タワー
- 国府4347番地2・244人
- ⑤国府地区2津波避難タワー
- 国府2873番地5他・250人
- ⑥国府地区3津波避難タワー
- 国府3784番地2・97人
- ⑦甲賀北地区津波避難タワー
- 上記のとおり

★今後の整備計画

令和11年度完成をめざして
片田地区に3基整備する計
画です。

連載 避難所開設その3

この建物は安全？危険？



4コマ漫画は過去の連載
分も含め市ホームページ
に掲載しています



今までの整備状況・今後の計画

市が今までに整備した津波避難タワーは、規模の違いはありますが、いずれも逃げ遅れゼロをめざすことを目的として、次の地域に合計7基、収容人員1153人分のタワーが、建てられています。

★今までに建てられたタワーの所在地と収容人員数

①浜島地区津波避難タワー
浜島506番地・110人

②畔名地区津波避難タワー
畔名302番地他・36人

③和具漁港・

志摩町和具地区津波避難タワー

和具4144番地・288人

④国府地区1津波避難タワー

国府4347番地2・244人

⑤国府地区2津波避難タワー

国府2873番地5他・250人

⑥国府地区3津波避難タワー

国府3784番地2・97人

⑦甲賀北地区津波避難タワー

上記のとおり

三重大学・防災アカデミー受講のご案内

三重大学地域圏防災・減災研究センター教員が、県民を対象に防災・減災に関するセミナーを開催します。ぜひ、お申し込みください！

とき 2月21日(土) 13時～16時20分

ところ 市役所4階会議室

定員 50人

申し込み 事前申し込みが必要です。左記二次元

コードからお申し込みください。

その他 1日のみの参加も可能です。



申し込みは
こちらから！



市ホームページ
くわしくは
こちらから！

伊勢志摩国立公園 指定80周年を記念! 特別名刺・名札を作成しました!

5

問い合わせ 観光・プロモーション課 ☎ 44-0005 FAX 44-5262

伊勢志摩国立公園が、令和8年11月20日で指定から80周年を迎えることを記念して、市職員が使用する特別名刺を作成しました。

記念ポスターをベースとしたデザインなどに、ロゴマークをあしらった特別バージョンです。また、ロゴマークを掲載した職員名札も並行して活用し、さまざまな場面で80周年の輪を積極的に広げていきます!

職員名札→



職員名刺(4種)



80周年情報はこちらから!



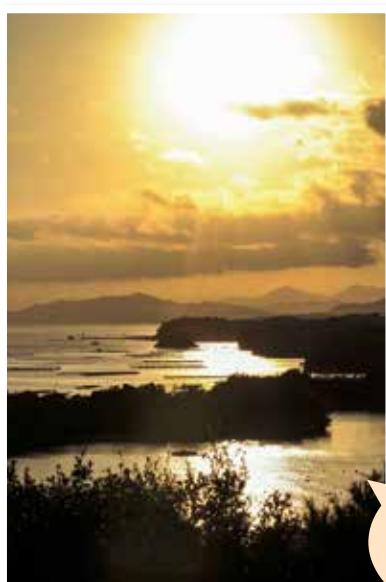
志摩市ホームページ
(伊勢志摩国立公園
80周年専用ホームページ)



環境省
ホームページ



伊勢志摩国立公園協会
ホームページ
(伊勢志摩国立公園
80周年専用ホームページ)



ともやま公園(慕情が丘)から英虞湾の夕景

国立公園ってなんだろう?

日本の国立公園は、我が国を代表する自然の風景地として、自然公園法に基づいて国(環境省)の指定を受け、管理されています。

世界で初めて国立公園を作ったのはアメリカ合衆国で、明治5年(1872年)に「イエローストーン国立公園」が世界で初めて誕生しました。日本では、昭和9年(1934年)3月に初めて瀬戸内海、雲仙および霧島の3つの国立公園が指定され、現在では全国で35カ所が指定されています。

伊勢志摩国立公園は、昭和21年(1946年)11月20日に戦後初の国立公園

市のほぼ全域が
伊勢志摩国立公園区域内と
なっています。

として指定されました。「悠久の歴史を刻む伊勢神宮、人々の営みと自然が織りなす里山里海」をテーマとし、伊勢神宮や英虞湾をはじめとした景勝が国立公園の風景形式となっています。



はるちゃんの志摩ごはん
～管理栄養士コラボ企画第3弾～

バレンタイン
おうちディナーの
1品に♥

1/2日分の野菜が摂れる 志摩あおさ豚ウインナーのポトフ

材料 (4人分)

志摩あおさ豚ポークワインナー……………1袋(120g)
キャベツ(芯を残してくし形切り)……………1/4玉(300g)
たまねぎ(芯を残してくし形切り)……………1/2個(120g)
にんじん(皮をむき一口大に切る)……………1本(120g)
ブロッコリー(小房に分ける)……………1/2株(160g)
じゃがいも(マーブル)……………1個(120g)
しめじ(石づきを落とし小房に分ける)……………80g

固形コンソメ……………1個(5g)
水……………600ml
乾燥パセリ……………適量



作り方

- ①じゃがいもは皮をむき一口大に切り、水にさらす。(5~10分程度)
ワインナーは斜め半分に切る。
- ②ブロッコリー以外の具材、水、コンソメを鍋に入れる。
蓋をして中火にかけ沸騰したら、落し蓋をして具材がやわらかくなるまで弱めの中火で10分程度煮る。
- ③具材に火が通ったらブロッコリーを加え、蓋をして3分程度加熱し火を通す。
- ④器に盛りつけ、乾燥パセリをふる。



1日の野菜摂取目標量の半分(175g)が摂れるレシピです！

野菜は加熱するとかさが減り、生野菜より多くの量を食べることができます。

志摩あおさ豚の旨味がしみこんで、野菜もおいしく食べられます♥



レシピ考案：健康推進課管理栄養士

調理のポイント



- バレンタインには、にんじんをハート型で型抜きするとかわいさアップします♥
- 野菜は大きめに切ると煮崩れしにくく、見栄えが良くなります！
- ワインナーは切ると旨味がよくできます。
- 落し蓋をすると、野菜に味がしみこみやすいです。

くわしい作り方はこちら

志摩市公式 YouTube チャンネル
はるちゃんの“志摩ごはん”を配信中！



アクセスは
こちらから



市HPも
ご覧ください

問い合わせ

観光・プロモーション課

TEL 44-0005 FAX 44-5262



地域活性化起業人 貞縄 春菜 ♡

令和5年7月1日付けでABC Cooking Studioから出向。
食を通して地域活性化を目的に日々奮闘中です！

令和8年度(令和7年分) 市民税・県民税・所得税の申告相談会場一覧

この日程表は集約(簡易)版です

各地区会場ごとに、注意事項・申告時の持ち物などの注意点がありますので、必ず、各地区ごとの
『申告相談日程チラシ(A3)』を事前にご確認の上、必要な準備を整えて来場してください。

(注1)申告日程のチラシは各地区ごとに作成したものを、自治会を通じて各戸配布しています

(注2)自治会に加入していない人は、市ホームページで確認するか、税務課に受け取りに来てください

市内の申告会場では以下のような相談は受け付けできません。➡伊勢税務署の申告相談をご利用ください。

- 青色申告、分離課税の申告(土地・建物の譲渡所得、株式等の譲渡所得、先物取引など)
- 緑越損失の申告
- 暗号資産(仮想通貨)の申告
- 雑損控除・外国税額控除の申告
- 初年度の住宅借入金等特別控除の申告
- 住宅特定改修特別税額控除の申告
- 準確定申告(亡くなった人の申告)
- 消費税・贈与税の申告
- 過年分の確定申告
- 国外に居住している親族を扶養親族とする申告
- そのほか複雑な内容の申告

●必要書類に不備がなければ、確定申告書などの作成および提出が可能です

対象地区	とき	ところ	受付時間
南張・桧山路・塩屋・迫子・大崎	2月 4日(水)		
浜島(1番組~21番組)	2月 5日(木)	浜島生涯学習センター	
浜島(22番組~33番組)	2月 6日(金)		
穴川・恵ヶ丘・三ヶ所・山原・迫間区・ 夏草・栗木広・桧山・堀切	2月 9日(月)		
飯浜・迫間一・梶坊・雇用促進住宅・ 恵利原・築地・銀河の里・坂崎・山田	2月10日(火)	磯部生涯学習センター	
川辺・上之郷・下之郷・上之郷住宅・ 的矢・渡鹿野・五知・沓掛	2月12日(木)		
磯部町全地区	2月13日(金)		
片田・御座	2月16日(月)		
布施田・越賀	2月17日(火)		
和具	2月18日(水) 2月19日(木)	志摩文化会館 2階	9時~15時
志摩町全地区	2月20日(金)		
船越・名田・畔名	2月24日(火)		
波切	2月25日(水)	大王公民館	
立神・志島	2月26日(木)		
甲賀	2月27日(金)		
国府・安乗	3月 2日(月)		
神明	3月 3日(火)		
鵜方	3月 4日(水) 3月 5日(木) 3月 6日(金)	市立図書館 2階	
大王町全地区・志摩町全地区・ 磯部町全地区	3月 9日(月) 3月10日(火) 3月11日(水)		
浜島町全地区・阿児町全地区	3月12日(木) 3月13日(金) 3月16日(月)		

★整理券の配布★

当日の、8時30分から
会場で配布します

※申告会場での待ち時
間を減らすため、受
付時間を指定した整
理券を配布します

ご理解とご協力を
お願いします

令和7年分 所得税などの確定申告会場のご案内

令和7年分の所得税などの確定申告会場は、伊勢税務署になります。駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

■申告会場

ところ	伊勢税務署（伊勢市岩渕一丁目2番24号）
とき	2月16日(月)から3月16日(月)まで（土日・祝日などを除く9時から17時まで）

■入場整理券について

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約または確定申告会場での当日配付の2つの方法で配付しています。

※当日配付分の入場整理券は、当日8時30分から伊勢税務署で配付します

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください

LINEアプリによるオンライン事前予約

オンライン事前予約は、ご来場の14日前から予約が可能です。

LINEアプリを利用する人は、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。
LINEのホーム画面で「国税庁」または「@kokuzeij」と検索しても、友だちに追加できます。



国税庁公式LINEアカウント

■事前の持ち物確認をお願いします

確定申告会場では、ご自身のスマホとマイナンバーカードを利用した申告書の作成指導を基本としています。ご来場の際には、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類のほか、スマホとマイナンバーカードをご持参ください。



事前にご用意ください

- 源泉徴収票など申告書作成に必要な書類一式
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン
- マイナンバーカード

※カード本体と電子証明書には有効期限があるため、有効期限を過ぎた場合は、更新手続きが必要です

- マイナンバーカードのパスワード2つ(発行時に設定したもの)

- ①署名用電子証明書のパスワード(英数字6~16文字)
- ②利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合は、事前に市役所などで再設定を行ってからご来場ください



■自宅からのe-Taxのご案内

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、自動計算で所得税の申告書などが完成します。



作成コーナー 検索

問い合わせ 伊勢税務署個人課税第一部門 ☎ 0596・28・3194 (ダイヤルイン)
(平日の8時30分から17時まで)

令和8年度(令和7年分)

市・県民税の申告と 所得税の確定申告の 時期になりました

申告期限 3月16日(月)まで

問い合わせ

●市・県民税の申告について

税務課

44-0211

FAX

44-5261

●所得税の確定申告について
伊勢税務署 個人課税第一部門

0596-28-3194(ダイヤルイン)

市・県民税および所得税の 申告相談について

市では、2月4日(水)から3月16日(月)までの期間、各地区申告相談会場で市・県民税および所得税の申告相談を行います。申告は、市・県民税を算定する大切な基礎資料になります。申告をしないと正しい課税ができず、また、所得証明書などの発行ができないため、期限までに必ず申告をお願いします。

例年、会場は非常に混雑し、待ち時間が長くなることが想定されるため、郵送または電子での申告書提出をお願いします。

地区ごとの日程チラシを確認してください

チラシを、自治会を通じて配布しています。くわしくはチラシまたは市ホームページで必ず確認してください。

自分は申告が必要かどうか、
必ず事前確認を!

申告は、納税者自身が自主的に申告する

ことを基本とする制度です。申告については、個別通知しませんので、自治会を通じて配布したチラシ「令和8年度(令和7年分)市・県民税申告について」または市ホームページで、家族一人一人に申告が必要かどうかご確認ください。

注意①

申告期間中は、申告相談会場以外(税務課、支所など)では申告相談はできません。

注意②

土地建物、株式などの分離譲渡、青色、初年度の住宅ローン控除、消費税などの申告は、市内の会場では受け付けできませんので、伊勢税務署で申告相談を行ってください。

年金所得者の所得税の申告

公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下の場合は、確定申告書の提出は不要ですが、次の点にご注意ください。

- ・医療費控除の追加などによる所得税の還付を受ける場合は申告が必要です。
- ・所得税の確定申告書の提出が必要な場合であっても、住民税申告が必要となる場合があります。

各地区の会場で申告される人へ (整理券の配布について)

申告相談会場の混雑を避けるため、当日会場で整理券を配布しますので、整理券で指定された時間に改めてお越しください。

申告する人は、事前に申告にかかる資料を自分で集計・作成し、持参してください。集計・作成していない場合は、受け付けできませんので、「」ア承ください。

事前確認・事前準備がない場合、受け付けできませんので、「」ア承ください。

自分で作成が必要なもの

収支内訳書

事業所得(商業、農業、漁業)、不動産所得などがある人は『収支内訳書』を事前に作成してください。

医療費控除の明細書

医療費控除を受ける人は『医療費控除の明細書』の提出が必要です。医療を受けた人および医療を受けた機関ごとに合計額を集計し、明細書を事前に作成してください。

また、健康保険組合などが発行した『医療費通知(お知らせ)』の添付により、明細書の記入を簡略できます。

電子申告(e-Tax)の方法

電子申告の方法は2種類あります。

①マイナンバーカードを使って送信

マイナンバーカードとe-Taxカードラバーライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンがあれば、パソコンやスマートe-Taxで申告ができます。

②e-Taxとパスワードで送信

事前に税務署でe-Taxとパスワードを受け取れば、パソコンやスマートからe-Taxで申告ができます。

※詳しくは、伊勢税務署までお問い合わせください

収入のない人の申告

医療保険、介護保険などの社会保障制度では、収入などに応じて負担や給付の基準を判断するものがありますので、収入がない人であっても、市・県民税の申告が必要となる場合があります。

★申告書などの各種用紙は税務課および各支所にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

【伊勢税務署からのお知らせ】

伊勢税務署職員による出張相談は、今回から実施しませんので、「」ア承ください。

第19回

美し国三重市町対抗駅伝が開催されます!

とき

2月15日(日) 8時45分スタート(雨天決行)

コース

県庁前【津市】～三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)【伊勢市】

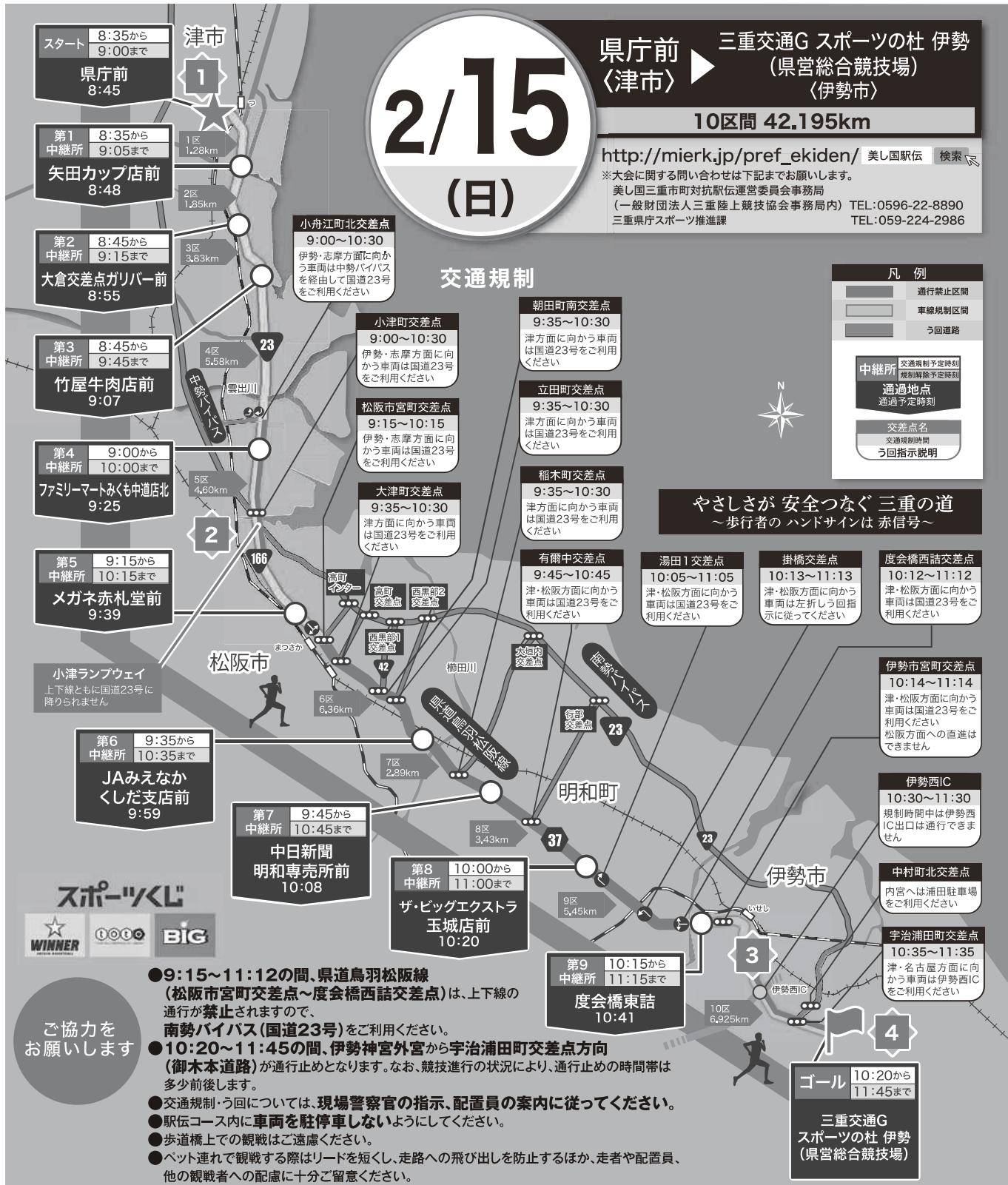
距離・区間

42.195km・10区間

10

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339 FAX 44・5263 E-mail ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

大会の様子は、テレビで生中継されます! くわしくは、ホームページ 美し国駅伝 検索



第19回

美し国三重市町対抗駅伝が開催されます!

私たちが
志摩市のタスキを
つなぎます！

志摩市の代表として、日々、練習に励んでこられた選手団の皆さんです。

沿道やテレビから温かい応援をよろしくお願ひします。

市民の気持ちをひとつに、勇気と声援を送りましょう！

まいこましたれ～！



第19回美し国三重市町対抗駅伝 志摩市選手団名簿

区間	氏名(学年) 出身中学校または小学校	出場回数	コメント	区間	氏名(学年) 出身中学校または小学校	出場回数	コメント
監督		おくやま たいが 奥山 大河 磯部中学校	5 選手一人一人の持てる力を全て出し、全力で挑みます。	コーチ		わだ なつみ 和田 菜摘 波切中学校	10 選手の挑戦を支え、最高の走りを発揮できる大会にします。
1区 小学生 女子 1.28km		おくむら ここね 奥村 心寧 (小学6年) 磯部小学校	初 チームのみんなと一緒に頑張りたいです！	6区 ジュニア 男子 6.36km		おかの ゆうだい 岡野 雄大 (高校3年) 文岡中学校	4 去年の記録を超える走りをします！
		よこうち あおい 横内 蒼唯 (小学6年) 大王小学校	初 チームで団結して三重県上位を狙いたいです。			しま むら みらい 島村 実来 (高校3年) 文岡中学校	4 大会に関わる全ての人に感謝し、がんばります！
2区 小学生 男子 1.85km		すぎはら おうみ 杉原 桜海 (小学6年) 鵜方小学校	2 自己ベスト更新を目指し、攻めた走りで中学生にタスキを渡せるような走りをします。	7区 一般 女子 2.89km		おおやま あいむ 大山 藍夢 (高校3年) 志摩中学校	3 長距離が好きなのでベストな走りができるようがんばりたいです。
		まえだ りお 前田 莉旺 (小学6年) 磯部小学校	初 初めての参加で緊張しますが、最後までやりきります！			みなみ せいあ 南 星愛 (中学1年) 磯部中学校	3 今年もがんばります！
3区 中学生 男子 3.83km		こもり ゆうと 小森 雄斗 (中学2年) 磯部中学校	初 初めて選ばれたので、チームの一員として頑張ります。	8区 中学生 女子 3.43km		いわき あやな 岩城 純奈 (中学3年) 文岡中学校	4 小学校から4度目の大会となり、最後まで全力で楽しんで走ります。
		まえだ しんり 前田 心璃 (中学3年) 磯部中学校	4 曰頃、支えてくださる周りの人への感謝を胸に区間賞をめざしてがんばります。			さかもと のわ 坂本 希羽 (中学1年) 磯部中学校	初 チームに少しでも貢献できるようにがんばります！
4区 ジュニア 女子 5.58km		みなみ あいら 南 愛良 (高校2年) 磯部中学校	7 1秒でも速くタスキをつなぎたいです。	9区 ジュニア 以上女子 5.45km		ささら はるな 佐々 邋菜 (大学4年) 文岡中学校	11 志摩市チームに貢献できる走りをします。応援よろしくお願いいたします。
5区 40歳以上 男子 4.6km		いとう ともはる 伊相 友晴 長島中学校 (志摩市在住)	5 チームに貢献できるように、自己ベストをめざしてがんばります！			こばやし しゅうたろう 小林 周太郎 (大学3年) 文岡中学校	6 去年悔しい結果の屈辱を、今年に晴らします。ご声援よろしくお願いします。
		さとう ともみつ 佐藤 智光 園田中学校 (志摩市在住)	4 攻める走りができるようにがんばります！	10区 ジュニア 以上男子 6.925km		みやもと こうき 宮本 康希 志摩中学校	7 自分の力を発揮して、チームに貢献できるようにがんばります。

「物価高対応子育て応援手当」を支給します



国の「強い経済」を実現する総合経済対策として「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

支給対象者

- 令和7年9月分(9月生まれは10月分)の児童手当の受給者
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者

- まずは「自身の勤務先で手続きについて」確認ください。
- DV被害により避難されている場合

支給額

平成19年4月2日から令和8年3月31日までに生まれた児童1人につき2万円(1回限り)

手続き方法

(受付時間：平日9時～18時)

☎ 0120・252・071

- 受けた人は、原則として申請は不要です。

※支給を受けることを辞退する場合は、いつも家庭課に届け出してください(令和7年10月以降に志摩市に転

入された人は前住所地へ届け出してください)

公務員の場合

- まずは「自身の勤務先で手続きについて」確認ください。

DV被害により避難されている場合

- DV被害により子どもとともに避難されている人について

- 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚などで新たに児童手当の対象となつた受給者

問い合わせ

制度に関する問い合わせ

いつも家庭課 コールセンター
(受付時間：平日9時～18時)

☎ 0120・252・071

手続きに関する問い合わせ

いつも家庭課

☎ 44・0282
FAX 44・5260

新春を舞う、志摩の鼓動

――受け継がれる地域の祈り――

問い合わせ

歴史民俗資料館

☎ 55・2881

FAX 55・2935

新しい一年の幕開けとともに、市内各地で豊作や大漁を願う伝統行事が行われました。今回、紹介する3つの行事は、いずれも市指定無形民俗文化財に指定されています。数年ぶりに復活した舞や、新たな一步を踏み出した神事など、活気に満ちた地域の姿をお届けします。

磯部町 坂崎の神祭

(1月1日／坂崎・宇氣比神社)

「アハガラ・アンガラン」という獅子の呼びかけとともに、

坂崎地区では、独特的のセリフと所作が残る神事が行われました。眠っていた獅子が面タタキに首筋を打たれて目覚めると

「茶碗のかけらもないやろか」とユーモラスに唱えながら境内を巡ります。最後には日本刀を手に「日本一」の大見得を切り、力強く神事を締めくくりました。

阿兒町 ひつぼう神事

(1月2日／立神・宇氣比神社)

「ひつぼう神事」が時代に合わせた形で次世代へと繋がっています。

室町時代から立神地区に伝わるこの神事では、夜に火を巡って「鳥の若衆」と

「駒の若衆」が激しい攻防を繰り広げます。今年は駒の若衆に初めて女性が参加。時代に合わせて形を変えながら、地域の願いを次世代へと繋いでいます。

阿兒町 鵜方獅子舞

(1月1日～3日／宇賀多神社)

1月1日から3日にかけて

宇賀多神社では獅子舞が6年ぶりに復活しました。最終日に

は2頭の獅子が共演。無病無災を願う参拝者がおひねりをして、境内は大きな歓声に包まれました。最後には餅まきも行われ、待ちわびた地域の笑顔が弾けました。



“社会を明るくする運動”作文コンテスト 「全日本中学校長会会長賞」を受賞!

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260



第75回「社会を明るくする運動」作文コンテストで、文岡中学校2年生の林海翔さんが、全国の優秀作品として「全日本中学校長会会長賞」受賞という快挙を成し遂げました。

この受賞を受け、津保護観察所の佐藤好行所長と、鳥羽志摩保護区保護司会の谷水総志会長が文岡中学校を訪問し、林さんへ表彰状伝達と記念品の贈呈をしました。また、林さんは市役所を訪問し、市長に受賞報告を行い、作文に込めた思いを伝えました。

「支えになる」とを あきらめたくない

文岡中学校2年 林 海翔

「あいつ、前、ヤバいことしたんだって」クラスの誰かがそう言つと空気が一気に冷たくなる。悪いことをした人はいつも「悪い人」のままなのだろうか……。そんな疑問が僕の心に残つた。

僕はごく普通の中学生だ。これまで僕は、犯罪をしたこともないけれど、非行に走つたこともない。でも、ニュースや本で「少年院」「更生」「再犯」などという言葉を見るたびに、「もし、自分の近くに罪を犯した人や非行に走つた人がいたらどう思うんだろう」と考へことがある。きっかけはある動画だった。その内容が、元非行少年だったという二十代の男性が、自分の過去を語りながら、今は地域のボランティア活動をしているという内容だった。その人は目に涙を浮かべながら、

「あの時、支えてくれた人がいたから、今の自分がいる」

と言つていた。僕はその姿に胸を打たれた。でも同時に、「本当に人間つて変われるのかな」と思う自分もいた。もし自分が自分のクラスメイトだったら、例えば、友達になれるのかな、つつき合えるのかな、そう考へる僕は少し自信がない。なぜなら、正

直、僕の心中に怖いと思つてしまふ気持ちもあるからだ。でも、だからこそ思つた「立ち直りを支える」ことは、特別な大人だけがすることじゃない。僕たち中学生でもできることが、もししかしたらあるのではないかと思った。犯罪や非行に走つた人が、もう一度更生し、社会復帰するためには、たくさん支えが必要だ。家族の支え、先生の支え、そして、地域の支え……。僕はたくさんの支えの中で何より必要なのは、「信じてくれる誰か」の存在であると考える。誰にも信じてもらえないければ、人は前を向かない。信じることは簡単なことではないけれど、誰かに信じられていることがなければ、立ち直れる道はとても暗く、寂しいものになる。

僕たち中学生は、まだ社会のルールや人の複雑さをすべて理解しているわけではない。これまで僕は、誰かの悪口を言つたり、過去のことをからかつたりしてしまつたことがあった。それは、僕自身がその人の一面しか見なくて、思い込みや決めつけで見てしまつたことが原因である。人を思い込みや決めつけで見てしまうのではなく、「その人の今を見ていく」ということだ。その人の今を見ていくこともこれから僕にはできることだと思つた。支えることは、何かすごいことをすることではない。その人のことを見ていくことが必要だと思う。ま

た、僕は挨拶からでもいい、言葉をかけることから始める」ともできるのではないかと考へる。もちろん、罪を犯したことが「なったこと」になるわけではない。被害を受けた人がいる限り、簡単に「許す」なんてことはできないと思う。でも、僕は「許さない」と「立ち直りを認めないこと」とは違う、過ちを反省し、行動を改めようとする人を、社会から締め出してしまうのは違うのではないかと思う。もし、僕の大切な友達が間違いを犯してしまつたら、僕はきっとやり直してほしいと思うし、そう願うはずだ。当然、友達だけではなく、他の人の立ち直りにも、そういう気持ちを持てる自分でいたい。僕は「罪を犯した人」じゃなくて、今、頑張っている人を見る目を持つたい。このことが社会全体で支えられることにつながり、社会を少しずつ優しく、強くしていくことにつながる気がするからだ。

僕は中学生だけれど、「支える人」になることをあきらめたくない。このことは、普段の学校生活を通して僕が実践できることだ。僕はみんなで助け合い、協力し合つてよりよい学校生活を送つていけるようにしていきたい。まずは、身近なところから始め、過去じゃなく、今と未来を見していく。それが僕のできる第一歩である。

住民基本台帳の一部の写しの閲覧について

住民基本台帳法に定められた正当な目的であれば、住民基本台帳の一部を閲覧できる制度です。

閲覧できる活動内容

- 国または地方公共団体の機関が法令で定める事務の遂行のために必要な場合
- 統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究のうち公益性の高いもの
※世論調査・学術研究にあっては、その成果が社会に還元されるものを実施する場合に認められます
- 公共的団体が行う地域住民の福祉の向上に寄与する活動のうち公益性の高いもの
※公共的団体とは、地方自治法の定めに基づく、市長が指揮監督することができる団体のことです
- 営利以外の目的で行う居住関係の確認のうち、訴訟の提起その他特別の事情による居住関係の確認として市長が定めるもの

注意事項

- ドメスティック・バイオレンスおよびストーカー行為などの被害者として支援措置を講じている人の記録は閲覧できません。
- 偽りそのほか不正な手段により閲覧または当該閲覧事項を利用目的以外の目的のために利用した人、もしくは第三者に提供した人は、30万円以下の過料に処せられます。
- 閲覧の状況（申し出者氏名、利用目的の概要など）について半年に1度（5月、11月）HPで公表します。（犯罪捜査や、そのほか特別な事情による閲覧は除く）

※くわしくは市民課までお問い合わせください

問い合わせ 市民課 ☎ 44・0210 FAX 44・5260

資源ごみ通信

※12月31日と1月2日は12時までの営業となります

粗大ごみの受け入れ場所が変わります

【大王清掃センター】
3月31日まで

毎週水曜日 8時30分～16時
第1、第3日曜日 8時30分～12時
【阿児清掃センター】
第2、第4日曜日 8時30分～12時

※第5週の受け付けはしていません



【大王清掃センター】
4月1日から

毎週水曜日 8時30分～16時
毎週日曜日 8時30分～12時

※祝日と年末年始（12月29日～1月3日）は休業

【阿児清掃センター】
管理棟の解体に伴い、3月末をもつて粗大ごみの受け入れを終了します。

◎やまだ工コセンターはこれまでおり、土曜日を除く毎日8時30分から16時まで持ち込みできます。
※祝日と1月3日は休業です（祝日が日曜の場合は開所します）

粗大ごみ戸別収集の予約がインターネットでもできるようになりました！

今まで、電話予約のみだった粗大ごみの戸別収集の予約がインターネットでもできるようになりました。

粗大ごみ戸別収集について、くわしくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

集積所へのごみ出しマナーについて

各集積所で違反ごみが多くなっています。集積所は「ごみ箱」ではありません。ごみを出す際は、必ず分別区分、排出時間を守って出してください。

問い合わせ

環境・ごみ対策課
(大王清掃センター)

☎ 72-3718 FAX 65-7006

Email: shima.lg.jp

すくすくランド

2月の子育て支援事業のご案内

15

おしゃべりコーナー・じぶんコーナー

事業	とき	ところ
園庭開放	子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日 9時30分～11時 大王公民館 ☎ 72-2468
	毎週水曜日	9時30分～11時 浜島こども園 ☎ 53-1220
	毎週 月～金曜日	9時30分～11時 志摩こども園 ☎ 85-3217
	4日(水)	9時30分～11時 鵜方保育所 ☎ 43-0156
	18日(水)	9時30分～11時 立神保育所 ☎ 45-2704
	3日(火) 17日(火)	10時～10時30分 えがお志摩保育園 ☎ 45-8600
	12日(木)	9時30分～11時 磯部こども園 ☎ 55-2347
	26日(木)	9時30分～11時 ひまわり保育所 ☎ 55-0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

浜島子育て支援センター ☎ 53-1220

志摩子育て支援センター ☎ 85-3217

磯部子育て支援センター ☎ 55-2347

大王こども園子育てひろば ☎ 72-0529

事業	とき
育児相談	9時～12時 13時～16時
	毎週月～金曜日
子育てサロン	9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44-1117

事業	とき
センター開放	9時～14時
	毎週月～金曜日
育児相談	

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター HP

じんけんコーナー 252

「しまふれあい人権フォーラム」 小学校の部より

12月4日に「しまふれあい人権フォーラム」小学校の部が開催されました。今年度は会場の磯部生涯学習センターへ市内の小学6年生(約280人)が集まつての開催となりました。フォーラムでは、大王小田中奏さんと東海小の坂下脩斗さんの2人が人権作文を発表し、自分の思いを精一杯伝えました。

田中さんは「部落差別のおかしさ」や「自分の不安を受けとめてくれる家族や仲間の存在の大切さ」について、これまでの人権学習を通じ、改めて気づけたことを発表しました。

坂下さんは「家族と話していく中で、身近にある人権問題や差別について考えたこと」「差別をなくしていくために自分たちにできること」について発表しました。

偏見や差別をなくしていくためには、自分の思いを伝えていくことがスタートであり、このフォーラムでの発表がその第一歩です。2人とも、緊張しながらも、しっかりと会場の皆さんに自分の考えを伝えていました。

2人の作文を聞いた参加者からは、これまでの学習で学んだことや気づいたことを、自己的経験と重ね合わせた発表が続きました。

「自分の家族が外国にルーツがあること

を伝えたなら、どう思われるか不安だった。でも、伝えた時、友だちはきちんと聞いてくれて安心できた」「部落差別のことで、母と話をして、自分が部落差別のおかしさを伝えることで、みんながしつかり向き合ってくれるんじゃないかなと考えるようになった。みんなと一緒に正しいことを学んでいきたいし、いじめや差別をみんなで無くしていきたいと思つた」「自分は、前に周りの人たちがついた行動をしていた大人を見て笑っていた。自分は差別しているんじゃないかなと気づけた。同じよう人が注意しようと思った」などといつた意見が出され、フォーラムは学校を越えて人権のことを考える機会となりました。

また、フォーラム終了後も各校で校内フォーラムが開催されるなど、市全体の取り組みをさらに広げ、深める活動へとつながっています。

このように、子どもたちは、自分のことや生活のことについて自分の思いを出し合うことを通して、人権について考える機会を持つています。人権のことは難しいことではなく、自分たちのこと、自分たちの身近なことを考えるところから始める学習としてすべての小学校で取り組んでいます。



学校教育課 ☎ 44-0336 FAX 44-5263



きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

金 融	イラスト図解知っているようで 知らない為替のしくみ <small>よし だひし／著</small> <p>輸入品の値上がり、海外旅行の費用、資産価値まで、暮らしのあらゆる場面に直結する為替。為替を学びたいと考え始めた人に向けた「為替がなぜ変動するのか」をテーマに、イラストを用いてわかりやすく解説する。</p>
ペ ット	自分の死後も愛犬・ 愛猫を幸せにする方法 <small>おくだ よりゆき／著</small> <p>飼い主の身に何かあったとき、ペットをどう守ればよいのか？もしものときに信頼できる協力者・団体の選び方は？ペットに遺産を遺すには？そうした課題に対する解決策のひとつ「ペット後見」の仕組みを実例とともに解説する。</p>
よ み もの	おれたちはギロンする <small>やす だ か な 安田夏菜／作</small> <p>クラスでは「通行人C」を自称する小6の陽太。圧が強すぎる同じ年のへんなやつ、芽依とフリーマーケットの会場で出会い「寝転んでいる親をまたぐのは、是か非か」を議論することになるが…。さあ！あなたの意見を述べて！</p>

イベント案内

館名	とき	内 容
市立	2月15日(日)・3月1日(日) ①10時～②11時～	おりがみくらぶ 定員：各回15人(当日申し込み順) 材料費：50円
	2月16日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	3月7日(土) 10時～	おはなし会
志摩	2月28日(土) 14時30分～	おはなし会
	3月4日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- ▲志摩・磯部・大王・浜島休み
- 市立休み ■市立・志摩・磯部休み
- ◆全館休み

**図書・雑誌
リサイクルフェアを
開催します**

市立図書館 2月12日(木)～23日(月・祝) 9時～18時
磯部図書室 2月27日(金)～3月1日(日) 9時30分～18時
破損した図書や保存期間の過ぎた雑誌などを無料でお譲りします。



入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

旧向井家住宅が登録有形文化財(建造物)になりました

阿児町にある旧向井家住宅（主屋・道具蔵・衣装蔵・正門・石塀）が、令和7年11月17日に国の登録有形文化財（建造物）に登録されました。

旧向井家住宅は、甲賀村村長や県会議員を務めた向井家の住居として、明治後期から大正にかけて建てられました。地元の名士の本宅、蔵、正門、石塀が一体となり現在も残されており、当時の志摩の暮らしや技術を今に伝える建造物です。

<そのほかの志摩市内の登録有形文化財（建造物）>
中六、大王崎灯台、安乗崎灯台、旧猪子家住宅、神武参剣道場、松井真珠店、かつおの天ぱく



特別整理休館のお知らせ

2月1日(日)～11日(水・祝)の期間、所蔵資料の点検・整理などのため、資料館を休館しています。

今月の

古文書 学習会

とき 2月21日(土)
13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター
2階 研修室



やさじ前へ！



志摩市長 橋爪政吉

海に広がる緑の絨毯 志摩の誇り「あおさのり」

一年で最も寒さが極まる季節を迎える。志摩の海から吹きつける風は、まさに身を切るような冷え込みが続いている。厳しい寒さの中ですが、私は志摩の冬ならではの景色に、いつも勇気づけられています。

この凍りつくような寒さの中、志摩の海に日を向ければ、鮮やかな光景が広がっています。水面に凜と輝くエメラルドグリーン。志摩の冬を象徴する「あおさのり」の収穫が、今まさに、最盛期を迎えています。

英虞湾や的矢湾に整然と並ぶあおさ網は、まるで海に敷き詰められた「緑の絨毯」のようです。この美しい景色は、厳しい寒波の中、早朝から丹精込めて作業を続けられる生産者の皆さんへの献身的な努力によって支えられています。

志摩市のおおさ生産量は全国トップを誇ります。その芳醇な磯の香りと鮮やかな色は、豊かな海が私たちに届けてくれた最高の贈り物です。温かいお味噌汁にひと搾み入れた瞬間、湯気とともに香りがふわっと広がるそのひとときは、志摩に暮らす幸せを改めて実感させてくれます。

地元の旬の味覚が、皆さんの中でも温め、厳しい冬を健やかに過ごす一助となることを願っています。この美しい「志摩の色」を次世代に引き継ぐため、これからも皆さんと共に、一歩ずつ歩んでまいります。

Shima Talk



今月の担当は

志摩市民病院
看護師
おおやま 瑞季さん
です！

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や
市職員・志摩地域医療福祉センターの職員が

ローテーションでコラムを掲載するコーナーです

け、笑顔で言葉を交わす瞬間は、看護師として大きなやりがいを感じるひとときです。

夫も同じ病院で理学療法士として働いています。夫婦で職場が同じなので、毎日の通勤時間にいろいろな会話ができるのはうれしいですし、子どもの急な体調不良の際なども、互いに協力して対応できる環境に感謝しています。

夫生活では、2年前に購入したキャンピングカーで家族4人、各地へ旅に出るのが楽しみの一つです。また、志摩の新鮮な魚介類のおいしさには、今でも日々感動しています。

移住前は「志摩スペイン村」のイメージが強かつた志摩市ですが、実際に暮らして始めてみると、豊かな緑や美しい海がすぐそばにある環境に驚きました。現在は志摩市民病院で、主に入退院支援の業務を担っています。転院の相談や外部機関と連携する中で感じるのは、志摩の皆さんとの「繋がりの強さ」です。

一人暮らしの高齢者の方も多いですが、その分、親戚やご近所の結びつきが非常に強く、他市にはない温かさを感じます。入院していた患者さんが退院後、外来で元気に通院されている姿を見か





合同避難訓練を実施しました

磯部こども園、磯部小学校、磯部中学校および志摩高校が合同で、11月4日に地震と津波を想定した合同避難訓練を実施しました。9時30分に各園・校で緊急地震警報装置によりサイレンが鳴り、それぞれで避難をしたのち、より高台の志摩高校グラウンドに移動しました。その後、市防災危機管理課の矢吹指導員から、講評をいただきました。万が一に備え、日頃からの防災に対する意識を高めることができました。



修学旅行・遠足に行ってきました

2年生は11月12日～14日に長崎・福岡への修学旅行に出かけました。長崎では原爆資料館を見学し、被爆された方の貴重な講話をお聞きしました。その後はハウステンボスに滞在し、福岡では太宰府天満宮を参拝しました。平和の大切さを胸に刻むとともに、普段の学校生活では得られない貴重な体験をすることができ、心に残る3日間となりました。

1・3年生は、11月14日に遠足を実施しました。1年生は伊賀の里モクモク手づくりファームへ、3年生はナガシマスパーランドへ行きました。1年生は手づくりワインナー教室を体験し、みんなで協力しておいしいワインを作りました。3年生はいろんな乗り物に乗ったり、アウトレットで買い物などしたりして、高校生活最後の遠足を満喫しました。



海の藻場を守ろう×アイゴのてこね寿司

11月22日に鳥羽マルシェにて志摩高生が考案した「アイゴのてこね寿司」試食会が開催されました。志摩学の一環として、2年生5名は磯焼けの原因となっている魚「アイゴ」を活用した藻場の未来を守る取り組みを進めており、地元志摩の郷土料理にヒントを得て、アイゴをおいしく食べる方法として「アイゴのてこね寿司」を考案しました。試食会では大変好評をいただき、開始からわずか1時間で全ての試食がなくなるほどの盛況でした。なお、2月12日(木)には東京・三重テラスでも試食会を開催する予定です。



地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センター 【阿児地区担当】 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
【大王・志摩地区担当】 ☎ 65・7117 FAX 72・4317
【浜島・磯部地区担当】 ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

志摩市 あんしん見守りネットワーク

市では、地域で認知症高齢者などを見守り、支えることを目的に、あんしん見守りネットワークに取り組んでいます。

★高齢者の皆さんやご家族の皆さんへ

外出後に自宅へ戻ることが不安な高齢者について、名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、行方不明になった際には、鳥羽警察署と連携し、すぐに捜索を開始できます。

*登録している人は、衣服や持ち物に貼る二次元コード付きのシール「あんしんシール(見守りシール)」も利用可能です



★地域の皆さんへ 「さりげない見守り」にご協力ください

日常生活や業務の中で、気になる高齢者への「さりげない見守り」にご協力をお願いします。もし、異変に気づいたときは、市へ連絡・相談をお願いします。また、市では市公式LINEを活用し、行方不明者情報や消費者被害の情報などを随時配信しています。

早期発見には皆さんのご協力が不可欠です。

ぜひ、市公式LINEへの登録(友だち追加)をお願いします。



市公式LINEは
←こちらから
友だち追加
できます



問い合わせ

志摩市民病院

TEL 72・5555 FAX 72・3949



透析室のご紹介

臨床工学室長 もり ひろき
森 寛貴

◆ベッド数・透析のとき

ベッド数 16床

透析のとき 月曜日・水曜日・金曜日の午前と午後の時間帯に治療を行っています。

◆透析室の3つの特徴

1. 入院しながらの透析が可能

- 入院透析** 療養病棟があるため、病気や体調不良で入院中も透析治療を続けることができます。

- 寝たきりの患者にも対応** 体重計付きのベッドを3台完備しています。寝たきりの患者も安心して透析を受けることができます。

- リハビリの実施** 入院・外来を問わず、患者の回復をサポートするため、リハビリを受けることができます。

2. 個別化された治療と、将来を見据えた専門ケア

- オーダーメイドの透析** 患者の体調や病状に合わせて、さまざまな方法(HD、I-HDF、オンラインHDFなど、血液をきれいにする方法)の中から、患者に最も適した透析を提供しています。

- 特殊治療** 透析患者が抱えやすい足の傷(下肢潰瘍)や、手のしびれ(手根管症候群)などを改善するための特殊な血液浄化療法(レオカーナ、リクセルなど)にも対応しています。

•透析に欠かせない「足の専門ケア(フットケア)」

透析患者の足は、傷ができやすいなどデリケートな状態にあります。そのため、看護師が中心となり、足の爪の状態などを定期的にチェックしています。さらに、足の血の流れを測ること(血流測定)や血管の詰まり具合を調べる検査(ABI検査)など専門的な検査や、爪切りなどのフットケア、看護師による指導を行っています。専門医の診察が必要な場合は、提携病院へスムーズに受診できるよう体制を整えています。

3. 栄養指導と多職種によるチーム医療

- 栄養指導** 透析中に管理栄養士による食事や栄養バランスについての指導(栄養指導)を受けることができます。

- 安心・安全なチーム** 医師、看護師、臨床工学技士、看護補助者がチームとなり、安心・安全な透析治療を提供しています。

◆毎日できる！足のケア 3つの基本(一般の人向け)

基本のケア	やり方
洗う・乾かす	毎日、石鹼で指の間まで優しく洗います。洗った後は、指の間の水分をタオルでしっかりと拭き取りましょう。※水虫を防ぐため
保湿・爪切り	お風呂上がりに、かかとを中心にクリームを塗って乾燥を防ぎます。爪はまっすぐ(四角)に切り、両端を深く切らないようにしましょう。※巻き爪の予防
靴・血行促進	サイズや幅がぴったり合う靴を選びましょう。1日数回、足首を回したり、足の指を動かしたりして、血の巡り(血行)を良くしましょう。

◆こんな時はお医者さんへ

足が痛い、赤い、熱がある時や、治りにくい傷がある時は受診してください。



◆旅行・帰省時の透析(スポット透析)

旅行や帰省で志摩市にお越しの患者を受け入れています。お気軽にご連絡ください。

◆最後に～患者の人生を支える医療へ～

当院では、病気の治療だけでなく、患者の生活背景(日々の生活の様子)や価値観(大切にしていること)も尊重しています。高齢の患者が今後の治療について考える意思決定支援(ACP…将来の治療やケアについてあらかじめ話し合って決めておくこと)や、自宅での医療(在宅医療)・最期のケア(看取り)のご相談にも、さまざまな専門職が連携して対応しています。今後とも志摩市民病院をよろしくお願いします。

イベント情報

大王美術ギャラリー 2月企画展 みんながアーティスト 「大王こども園さくひんてん」

子どもたちが生み出す、無邪気で創造性あふれる世界をぜひ、ご家族やご友人と一緒にご覧ください。

とき 2月1日(日)～28日(土)9時～17時
(最終入館は16時30分まで)※最終日は16時閉館

ところ 2階展示室

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

料金 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.mie.jp

大王美術
ギャラリーHP



地域の早春イベント 「志摩まつり」を開催します

とき 2月14日(土)・15日(日)

ところ 第1会場：伊勢志摩ぷらっとHOME
(うがたファミリープラザ1階)
10時～17時(15日は16時30分まで)
第2会場：志摩グリーンアドベンチャー
10時～12時、13時～15時

内容

第1会場 空飛ぶクルマ操縦体験
志摩の魅力発信コーナー

第2会場 プライベート・ドッグラン

問い合わせ 伊勢志摩ぷらっとHOME

☎ 0120・007・209

くわしくは
こちらから!



令和7年度レンジャー写真展 ～中部地方の生きもの、風景～

とき 2月10日(火)～23日(月・祝)

9時～16時30分

ところ 横山ビジターセンター

問い合わせ 環境省 伊勢志摩国立公園管理事務所

☎ 43・2210

第30回いそべスポーツクラブ ウォーキング大会

おとなしやま
二見の音無山(標高119.8m)をゆっくりのんびり散策します。まちあるきは二見興玉神社、御塙殿神社、赤福茶屋、御福餅cafe、酒素鰻頭など楽しみがいっぱいです!

少年野球教室&講演会を開催!

少年野球教室

とき 2月8日(日)
9時～10時30分(集合8時30分)

ところ 阿児ふるさと公園グラウンド

雨天：文岡中学校体育館

対象 小学1～6年生

料金 無料

申し込み方法 志摩ロータリークラブへ電話にて受け付け(平日10時～15時)

講演会

講師 元横浜DeNAベイスターズ 寺田光輝氏
(現在 東海大学医学部5年生)

テーマ 「諦めないということ」

とき 2月8日(日)11時～12時

ところ 阿児アリーナ ベイホール

料金 無料

問い合わせ 志摩ロータリークラブ

☎ 43・6355

アート夢フェスタ'26 in磯部生涯学習センター

子どもから大人まで、一日中楽しめる体験型フェスティバルを開催します。ぜひお越しください!

とき 3月8日(日)10時～15時30分

ところ 磯部生涯学習センター

内容

ステージ

太鼓、ダンス、バンド、ジャグリングなど

体験・スポーツ

吹き矢、5種競技(輪投げ・的当てなど)

ワークショップ・マルシェ

ビーズ、ロボット、くじ引き、景品など

キッズコーナー

絵本の読み聞かせ、紙芝居、人形劇など

グルメ キッチンカー7台

問い合わせ

町文化協会事務局
(磯部生涯学習センター内)

☎ 090・1826・6845

(担当:米奥)



とき 3月1日(日)集合時間 9時30分

ところ 二見無料駐車場(集合場所)

※乗り合わせはご相談ください

料金 ISC会員 3,000円 非会員 3,500円

申込期限 2月20日(金)

申し込み・問い合わせ NPO法人いそべスポーツクラブ

☎ 55・3345 FAX 55・3346



「募集」「お知らせ」など役立つ情報をお知らせします

お知らせ



2月の運転免許更新手続きと更新時講習について

とき	ところ	受付時間
3日(火)	大王公民館	9時～10時45分
10日(火)	志摩市商工会館	9時30分～10時45分
17日(火)	大王公民館	9時～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けをできませんので間違いないようお願いします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課
☎ 0599・25・0110(代)



令和7年度全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験(第4回)を実施

全国瞬時警報システムが正常に動作することを確認するため、国から全国瞬時警報システムを通じて各市町村の防災行政無線などを自動起動させる全国一斉情報伝達試験を実施します。

とき 2月6日(金)11時

内容 防災行政無線および防災行政無線戸別受信機から「これは、Jアラートのテストです」と試験音声が流れます。

※緊急放送として流れるため、防災行政無線戸別受信機の音量を調整していくても、最大音量で放送が流れますのでご注意ください

問い合わせ 防災危機管理課
☎ 44・0203 FAX 44・5252



ボランティアスタッフ大募集! 志摩ロードパティハーフマラソン2026

大会と一緒に盛上げ、選手を支えてくれるボランティアスタッフを募集しています。

とき 4月18日(土)～19日(日)

※大会は4月19日(日)

内容 受け付け/給水/コース誘導/会場内活動など

募集期限 2月27日(金)

問い合わせ・申し込み

志摩スポーツコミッション
☎ 44・4450



かかりつけ薬局を持ちましょう

どの医療機関を受診しても、いつも調剤してもらうのが「かかりつけ薬局」です。薬歴や体質を把握した薬剤師が、薬の相談に応じてくれます。上手に活用して、自分自身の健康管理と医療費の節約につなげましょう。

かかりつけ薬局のメリット

●薬の重複や飲み合わせをチェック

- ・薬の重複や飲み合わせ、副作用のリスクを軽減します
- ・合わない薬がある場合は、薬剤師が直接医師へ連絡し、調整を行います

●セルフメディケーション(自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てる)をサポート

- ・薬剤師に処方箋なしで購入できる市販薬(OTC医薬品)などの相談ができます

●残薬調整・ジェネリックの活用(医療費の節約)

- ・飲み忘れを防ぐため、1回分の薬を1袋にまとめる相談ができます
- ・継続して相談することで、より的確なアドバイスを受けられます

リフィル処方・長期処方を知っていますか

●リフィル処方とは

1枚の処方箋で最大3回まで繰り返し薬を受け取れます。病院へ行く回数を減らせますが、薬局へは毎回行くため薬剤師の体調チェックを受けられます。

●長期処方とは

1度の診察で長期間分の薬をまとめて受け取れます。受診も薬局も1回で済みますが、体調の変化に気づきにくい点に注意が必要です。

まずは医師に相談を

これらの制度の利用には医師の判断が必要です。希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ

保険年金課

☎ 44・0213 FAX 44・5260

三重県後期高齢者医療広域連合

☎ 059・221・6884

FAX 059・221・6881



平成9年度～平成21年度生まれの女性へHPVワクチンのお知らせ

下記対象の人は、公費(無料)で接種できる期間が3月末で終了します。接種を希望する人で、まだ3回目の接種が済んでいない人は、期間内に接種することをお勧めします。

接種対象者 次のいずれかに該当する女性

①平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日の期間内にHPVワクチンを1回以上接種した人

公費(無料)で接種できる期間

3月31日(火)まで

接種方法 事前に医療機関にお申し込みください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書

問い合わせ

☎ 44・1100

FAX 44・1102



くわしくは
こちらから!



MR(麻疹・風疹混合)ワクチン第2期の予防接種はお済みですか?

来年度、小学校へ入学する子どもは、今年度内がMR(麻疹・風疹混合)ワクチン第2期の定期接種期間です。接種が済んでいない場合は、早めに接種することをお勧めします。

接種対象者 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

公費(無料)で接種できる期間

3月31日(火)まで(小学校就学前の1年間)

※令和8年4月1日以降に接種する場合、接種費用は全額自己負担となります

接種方法 事前に医療機関にお申し込みください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書

※MR2期の予診票は、母子健康手帳交付時などにお渡しした予防接種予診票綴りに入っています

※紛失などで予診票がない場合は、再交付しますのでお問い合わせください

問い合わせ

☎ 44・1100

FAX 44・1102

募 令和8年度の給食用物資納入登録業者を募集します

学校給食センターおよび幼保給食センター(大王・磯部)が発注する給食用物資の納入登録業者を募集します。

登録資格 志摩市学校給食用物資納入業者選定要綱を遵守し、給食センターの指定時間に材料の納入ができること

受付期間 2月10日(火)～20日(金)
※平日 8時30分～17時15分

納入品目 ①精肉および加工品
②青果物 ③魚貝類および加工品
④牛乳および乳製品 ⑤酒類
⑥乾物 ⑦調味料 ⑧豆腐類
⑨麺類 ⑩米穀類 ⑪冷凍食品
⑫その他

申し込み方法 給食センターに直接または郵送でお申し込みください。両方の幼保給食センターに登録申請する場合は、いずれか1カ所へご提出ください。

※くわしくはお問い合わせください
問い合わせ

志摩市学校給食センター

☎ 43・4735 FAX 43・5541

大王幼保給食センター

☎ 72・1343 FAX 72・2199

磯部幼保給食センター

☎ 55・1124 FAX 55・1154

伊勢湾フェリーでセントレアへ

常滑周辺での観光、ショッピングにご利用ください。

とき 3月29日(日)

鳥羽発7時、15時

セントレア発9時50分、17時40分

所要時間 120分

料金 片道 大人3,000円、
子ども1,000円

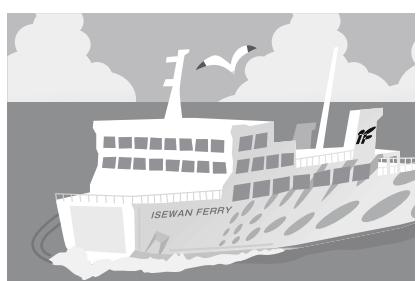
定員 300人

※車の乗り入れはできません

問い合わせ

鳥羽市観光協会

☎ 0599・25・3019



i 特殊詐欺などの被害を防ぐための機器購入費を補助します

近年増加している特殊詐欺や悪質な電話勧誘を未然に防ぐため、対策機能付き電話機などの購入・設置費用の一部を補助します。

対象 次のすべてに該当する人

市内に住所があり、令和7年度中に65歳以上になる人がいる世帯・市税の滞納がない人

対象機器 自動応答録音などの機能が付いた電話機・固定電話に外付けできる自動応答録音装置

※1世帯につき1台まで

補助額 購入・設置費(税込)の2分の1

※最大8,000円(100円未満切り捨て)

申し込み方法 市の窓口へ申請書を提出してください。審査後、指定口座へ補助金を振り込みます。

申請期間 3月31日(火)まで

※予算がなくなり次第終了

問い合わせ

防災危機管理課

☎ 44・0203

FAX 44・5252



くわしくは
こちらから!

募 志摩市農業委員会委員および志摩市農地利用最適化推進委員を募集します(二次募集)

任期 令和8年7月20日から3年間
定員

志摩市農業委員会委員…5人

志摩市農地利用最適化推進委員

担当区域 浜島町区域…1人

大王町区域…1人

志摩町区域…1人

阿児町区域…4人

磯部町区域…5人

報酬など 条例に基づき支給

募集期間 2月10日(火)から3月9日(月)

申し込み方法 農業委員会事務局(農林課内)または各支所窓口にある所定の用紙に必要事項を記入の上お申し込みください。

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます

その他

※対象資格要件や職務内容など、くわしくはお問い合わせください

問い合わせ

農業委員会事務局(農林課内)

☎ 44・0288 FAX 44・5263

E-mail nogyoinkai@city.shima.lg.jp

i 市税における延滞金の割合について

納期限の翌日からの期間	延滞金の割合(1月1日～12月31日)
1カ月を経過する日まで	年2.8% 延滞金特例基準割合(※) (1.8%) + 1.0%
1カ月を経過した日以降	年9.1% 延滞金特例基準割合(※) (1.8%) + 7.3%

※延滞金特例基準割合:財務大臣が告示する平均貸付割合に1%を加算した割合

令和8年1月1日以降の市税における延滞金の割合は上記のとおりに決まりました。

市税は納期限までに納付していただくものです。納期限を過ぎても納付されない場合は、納期内に納付された人の公平性を保つため、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて延滞金が加算されます。

納期限までに納付することが困難な場合は、お早めにご相談ください。

問い合わせ 税務課

☎ 44・0212 FAX 44・5261

E-mail zeimu@city.shima.lg.jp

i 合同企業説明会&相談会開催のお知らせ

就職氷河期世代を中心とした人の安定した就職を支援するため、中高年世代の採用に積極的な県内企業とのマッチング機会の提供を目的に、合同企業説明会と相談会を開催します。ぜひご参加ください。

事業名 就職氷河期世代を中心としたおおむね35歳から59歳の人の就職をサポート「合同企業説明会&相談会」

とき・ところ

2月14日(土)13時30分～16時30分
津会場:アスト津3F

(おしごと広場みえ)

3月1日(日)13時～16時

松阪会場:松阪市産業振興センター
(3階研修ホール)

定員 各30人程度

問い合わせ

就職氷河期世代等

活躍応援事業

「マイチャレ三重」

(三重県委託事業)

☎ 059・222・3309

E-mail h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp



くわしくは
こちらから!

内 容	と き	と こ ろ	申しこみ・問い合わせ
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 【相談員】人権擁護委員	2月9日(月) 13時～15時	阿児アリーナ 控室2・3	人権市民協働課 ☎ 44・0227 ✉ FAX 44・5260
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】社会保険労務士	2月12日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】保健師	2月18日(水) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(2月17日(火)12時まで)	保健センター (サンライフあご 3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 ✉ FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
相続無料相談会 相続登記義務化に伴う、相続や遺言などに関する無料相談会	2月22日(日) 13時～17時 (1人約30分程度) ※予約不要	伊勢市労働福祉会館 第一会議室	三重県司法書士会伊勢支部 ☎ 0596・64・8936
行政書士無料相談会 相続・遺言・成年後見・離婚・会社設立・農地転用・建設業・在留資格そのほか各種許認可申請の書類作成などの無料相談	2月15日(日) 13時30分～17時 ※予約不要	鳥羽商工会議所 中会議室 (鳥羽市大明東町 1-7)	三重県行政書士会 鳥羽志摩支部(担当:河村) ☎ 0599・24・0023
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご 2階	志摩市障がい者相談 支援センター こだま ☎ 44・3881 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】家庭相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所 1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 ✉ FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】母子・父子自立支援員など			
女性からの相談 [DVについてなど] 【相談員】女性相談員 など			
就労支援 【相談員】ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または 中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 ✉ FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり



2月 広報 カレンダー

今月の 納税・納付

- 国民健康保険税 8期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 介護保険料 6期

納期限
3月2日(月)

ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44-0212)まで

市税などを
スマホで納付
できます！



25

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 市民課窓口延長 (19時まで)	3	4	5	6 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援センター)	7
8	9 少年野球教室・講演会 (阿児ふるさと公園グラウンド・阿児アリーナバイホール)	10 市民課窓口延長 (19時まで) 特設人権相談 (阿児アリーナ控室2・3)	11 建国記念の日 劇場版『アルプスの少女ハイジ』上映会 (阿児アリーナ)	12 出張年金相談 (志摩市商工会館)	13	14 志摩まつり (伊勢志摩ぶらっとHOME志摩グリーンアドベンチャー)
15	16 第19回美し国三重市町対抗駅伝(県庁前～三重交通Gスポーツの杜)	17 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談(志摩子育て支援センター)	18 志摩パークゴルフ場市長杯(志摩パークゴルフ場)	19 こころの相談 (サンライフあご)	20	21 三重大学・防災アカデミー(市役所4階会議室)
22	23 天皇誕生日	24 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	25 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	26	27	28

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しています。

「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由での受診はお控えくださいますよう、ご協力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階
(阿児町鵜方3098番地1)

電話番号 43-5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 □印の日は夜間

19時30分～21時30分

○印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～15時30分

2月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑯	17	18	19	20	21	
㉒	㉓	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14

歯科休日応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康センター別棟1階
(伊勢市八日市場町13番地1)

電話番号 0596-27-0829

受付時間 ○開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

2月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑯	17	18	19	20	21	
㉒	㉓	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059-229-1199

[医療ネットみえ]

[検索

12月31日
現在

人口

全 域	総 数	43,026人	(-134)	地 区 別	浜島町	3,402人	(-13)
	男	20,069人	(-59)		大王町	5,151人	(-24)
	女	22,957人	(-75)		志摩町	8,299人	(-16)
	世帯数	22,206世帯	(-62)		阿児町	19,716人	(-79)

(令和7年12月31日現在)()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故 数／	95件(-10)	件 数／	6件 (2)
うち人身事故	1件(-6)		
物 件	94件(-4)		
死 者 数／	0人 (0)		
傷 者 数／	2人(-6)		

(令和7年12月31日現在)()内の数字は前年との比較です。

火災

救 急	出動件数／	461件 (-5)
	広域管内(南勢分署含)	

12/ 2

SJJIF World Jiu Jitsu Championship 2025報告会
柔術の頂点を目指せ !!



9月18日～21日に千葉県で開催された「SJJIF World Jiu Jitsu Championship 2025」に出場した、尾崎泰基さんと松田涼太さんの報告会を行いました。去年に続き今年も準優勝（男子黒帯マスター30 フェザー級）を果たした尾崎さん、6年ぶりに柔術を再開し3位（男子茶帯アダルト18 ライト級）を獲得された松田さんは「優勝するまで出続けたい」と熱い意気込みを語っていました。

12/ 4

日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会 報告会
全国の大舞台で見事な走り !!



11月1日～3日に神奈川県で開催された「日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会」に出場し、6年女子100mの部で6位入賞を果たした、横内蒼唯さんの報告会を行いました。横内さんは「全国の強い選手たちと交流ができ、貴重な機会だった。今回入賞できたのは、クラブチームの仲間・コーチ・家族などたくさんの方の支えのおかげです」と感謝の気持ちを語りました。

12/ 12

福祉避難所開設・運営訓練
南海トラフ地震を想定した実動訓練



南海トラフ地震を想定し、浜島小学校体育館において福祉避難所開設・運営訓練を実施しました。高齢者や障がいがある人など、配慮が必要な人の受け入れを体験し、それぞれの自施設で災害時に福祉避難所を円滑に運営するためのヒントを得ました。この結果を踏まえ、さらなる防災体制の強化に努めます。

12/ 2～12

人権パネル展を開催しました
差別を許さない三重をつくるために



県では、毎年11月11日から12月10日までの1ヶ月間を「差別をなくす強調月間」としています。市では、人権の意義やその重要性について理解を深めることを目的とし、今年度は「三重県民意識調査から見えてくること」と題した人権パネル（三重県人権センター所蔵）を展示しました。

12/ 7

第1回サーフトライアスロンin国府の浜
日本初開催 !



国府白浜で、新スタイルのスポーツ大会「第1回 サーフトライアスロン in 国府の浜」が全国で初めて開催されました。当日は絶好の快晴に恵まれ、市内外から28人の選手が出場。サーフボードで漕ぐ「パドリング（約1km）」、海岸沿いで「バイク（約1.5km）」、そして「ランニング（2～4km）」の3種目を連続して行いました。冬の穏やかな海を活かした初めての試みでしたが、参加者全員が笑顔で完走を果たしました。

12/ 12

花園近鉄ライナーズと連携協力協定を締結しました
大阪府外・近鉄沿線市町村では初 !!



12月12日にジャパンラグビーリーグワンに所属する花園近鉄ライナーズと連携協力に関する協定締結式を行いました。今後は協定に基づき、スポーツの推進、教育、情報発信など多岐にわたる分野で連携し、地域の活性化などにむけてさまざまな取り組みを進めています。

12/13

鵜方小コミュニティスクールクリスマスコンサート
地域と学校をつなぐ「合奏とおはなしの世界」



鵜方小学校体育館で、鵜方小学校運営協議会が主催するクリスマスコンサートが開催されました。南伊勢町で活動する「鵜路ギターマンドリンクラブ」の演奏と、鵜方小図書ボランティア「とっぴんぱらりのぶう」による読み聞かせがあり、地域と学校をつなぐ温かい催しに子どもから大人まで多くの人が集まり楽しみました。

12/23

日進市と志摩市との職員交流事業
日進と志摩、手を取り合って未来のまちづくり



友好自治体である愛知県日進市役所の職員と志摩市役所の職員による交流事業を開催しました。毎年、両市の職員の交流事業を実施しており、今年は志摩自然学校で海の環境講座や国際交流員によるグループワークを実施しました。

12/13～14

志摩のクリスマスマーケットを開催しました
地域産品の魅力を発信！



志摩市地域ブランド推進協議会の主催により、阿児アリーナ前庭で市では初となる「クリスマスマーケット」を開催しました。会場には志摩ブランド認定品や季節感あふれる地元の品が並び、装飾されたヤマモモの木と記念撮影を楽しむ多くの来場者で賑わいました。今後も、こうした活動を通じて市の魅力を発信していきます。

12/22

県立聾学校で救命講習会
志摩消防考案「救命メソッドカード」活用



聴覚障がいの人が、急病や事故などの緊急事態に遭遇したとき、周りの人と協力して応急救手当てなどを行う手助けになる「救命メソッドカード」を活用し、聾学校の中等部・高等部の生徒30人を対象にした講習会を開催しました。志摩消防職員が講師となり、カードの使い方や心肺蘇生法を説明しました。生徒からは「わかりやすい」「全国にこのカードが広まってほしい」など、うれしい声がありました。

12/25

宇治山田商業高等学校サッカー部
11年ぶり2回目の全国出場 !!



12月28日から開催された「第104回全国高校サッカー選手権大会」に出場した宇治山田商業高校サッカー部の宇田陸士さん、竹内唯さん、迫間士楨さん、森本陽菜さんの壮行会を行いました。市出身の4人はそれぞれ「志摩市にいい報告ができるよう、1つでも多く勝ちたい。自分のプレーでチームに貢献したい」など大会に向け、熱い抱負を語っていました。

12/26

おおの らいせい
大野来生選手 J3入団決定
高知ユナイテッドスポーツクラブ加入表敬訪問



日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)に加盟する「高知ユナイテッドスポーツクラブ(J3)」への新加入が決定した市出身の大野来生選手が12月26日、教育長を表敬訪問しました。大野選手は「夢であったJリーガーになることができ、非常に幸せな気持ちです。ここで満足することなく、チームの勝利に貢献できるよう精一杯頑張りたい」と力強く抱負を語りました。

出会いを探している人

話題の志摩スペイン村に集合!

遊びごろを 取り戻せ! in 志摩スペイン村

仕事やプライベートで忙しく過ごしている
みんなが遊びごろを取り戻せるワンデーイベント



令和7年度若者の出逢い支援事業

2月28日(土)

10時45分集合 / 15時30分頃 解散

とき

ところ

対象

定員

参加費

最大24人程度(男女各12人程度)

※男女の数は均等になるよう調整します

※応募多数の場合は抽選

男女ともに2,000円(志摩スペイン村パスポート付き)

申し込み方法

右記二次元コードにアクセスし、応募フォームより必要事項を記入して、**2月18日(水)**までにお申し込みください。

<https://forms.gle/SJ3V3cTp5164R4ZZ6>

*delta studio cp@gmail.comからのメールを受け取れるように設定しておいてください



【申込期限】2月18日(水)

締め切り日翌日に抽選の結果を、応募フォームにてご入力されたメールアドレスへご連絡します。

*メールが届かない場合は、株式会社デルタスタジオまでお問い合わせください

問い合わせ

株式会社デルタスタジオ TEL(059)355-1320(平日10時~18時)

申し込みは応募フォームからお願いします。

*本イベントの運営は、志摩市が株式会社デルタスタジオに委託しています

主催 経済課

☎ 44・0010 FAX 44・5262

協力 株式会社志摩スペイン村、
みえ出逢いサポートセンター、いせ出会い支援センター

#お友だちと行こう! ペア割でお得!

お友だち同士2人での申し込みで参加費がお得に!

2人で4,000円のところ…

男性ペア



3,500円

500円割引!

女性ペア



2,000円

1人分無料!

*同性同士の申し込みで適用となります

広告

持続可能な社会へ
志摩からはじまるクリーンアクション
SHIMA KANKYO

志摩環境

コミュニティチャンネル



地デジ 12ch

地元がもっと好きになる!
~そんなチャンネルです~

QRで番組情報
チェック!



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

広告

広告募集中

「広報しま」で、広告を掲載しませんか?

問い合わせ 総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だよりみえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広報課 ☎ 059-224-2788

再生紙を使用して
いため、広報は、
環境の基準に沿
りたまつます。たと
うする

さをご広
いお感報
寄せごま
く意へ
だ見

E-mail HP FAX
(0599) 44・0208
くわしくはWEBで
志摩市役所
検索Q
〒517-10592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-122
(0599) 44・5252
Koho@city.shima.cgi.jp