

志摩市の情報を発信!

笑顔をつなぐ情報誌

広報

しま

shima
2026
3
Vol.317

魅力いっぱいの
伊勢志摩へ
レッゴー!

明和町



志摩市



伊勢市



南伊勢町



大学生が選んだ
コレ、イイじゃん!



伊勢志摩に

お出かけしよう!

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

鳥羽市



度会町



伊勢志摩
定住自立圏域
8市町

合同特集

大紀町



玉城町



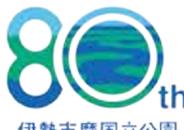
広報しま
3月号
アンケート



Facebook



Instagram



伊勢志摩国立公園
指定80周年



YouTube



LINE



志摩市
ホームページ

伊勢志摩定住自立圏の志摩市・伊勢市・鳥羽市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の8市町合同特集です。皇學館大学の学生の皆さんに協力してもらいました。

問い合わせ 広報広聴課
☎ 44・0208 FAX 44・5252

伊勢志摩
定住自立圏域
8市町
合同特集

2

特集 大学生が選んだコレ、イイじゃん！ 伊勢志摩にお出かけしよう！

大学生が選んだ
コレ、イイじゃん！

伊勢志摩にお出かけしよう！

協力 皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクト

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・大紀町・南伊勢町・明和町の伊勢志摩地域の8市町は、それぞれの特長を生かしながら安心して暮らせる地域づくりに連携して取り組んでいます。今回は、皇學館大学CLL「広報いせ」特集記事制作プロジェクトの皆さんが、この地域の「イイじゃん！」と思ったものを選び、取材しました！



伊勢市

外宮参道

観光の玄関口である伊勢市駅から、伊勢神宮・外宮までを結ぶ約400mの通りです。昭和初期には「日本三大旅館街」と言われるほど旅館が立ち並んでいたという歴史があります。現在は、老舗店や趣のある新規店が連なる風情あふれる通りとなっています。

おしゃれなお店も
たくさんあって、
ゆっくりと
過ごせそう！



雨の日の夜も
ぬれた石畳や水溜まりに
行燈の光が反射して、
とてもきれいでした！

伊勢和紙の行燈

伊勢和紙に日の丸と外宮参道という文字が書かれた行燈が、通り沿いに設置されています。夜は光が灯され、より一層情緒あふれる参道の雰囲気を演出しています。



伊勢市本町地内 公共交通機関：JR・近鉄伊勢市駅からJR側改札を出てすぐ 車：伊勢自動車道 伊勢西インターから約5分

南伊勢町

なかのいそ

中ノ磯展望台

7つある南伊勢町の個性豊かな展望台のうちの一つで、南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台です。望遠鏡が設置されていて、真珠やタイの養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。美しい夕日スポットとしても知られており、夕日が湾を真っ赤に染めながら沈む様子はとてもきれいです。

駐車場のそばにある
階段を上ってね！



駐車場から階段を上った先に
絶景が広がっていました！



景色を見るための
テラスがあって、
ゆっくりと絶景を
眺められます！

南伊勢町槌柄浦地内(南島大橋の南) P 有 伊勢自動車道 玉城インターから約40分・紀勢自動車道 大内山インターから約35分

P 駐車場 A アクセス 問 問い合わせ 料 料金

大学生が選んだ **コレ、イイじゃん!** 伊勢志摩にお出かけしよう!

志摩市

はちま
八幡さん公園

日本で数少ない登ることができる灯台「大王埼灯台」へと向かう坂道の途中にある小さな公園です。公園からは太平洋の大海原や海を挟んで灯台が見える絶景スポットとなっています。ここからの美しい風景は、多くの画家たちにも親しまれ「絵かきの町・大王」として有名です。



公園から見える、
真っ白な灯台が
とてもきれいです!



公園内には、
小さな招き猫の人形が
たくさんあって、
とてもかわいかったです!

志摩市大王町波切52 P 周辺に有料駐車場あり

公共交通機関：近鉄鵜方駅から三重交通バス御座港行き「大王埼灯台」下車 徒歩10分 車：第二伊勢道路 白木インターより国道167号経由で約35分

かわい
松阪・紀勢界隈
まちかど博物館

さんちゅう
「擬革紙資料館 三忠」

「擬革紙資料館 三忠」では、擬革紙にまつわる資料や作品の展示、作業場を見ることができます。



明和町

ぎかくし
伊勢擬革紙

擬革紙とは、革に擬えた紙のことです。江戸時代、伊勢では、刻みたばこの湿気を防ぐため、雨がっぱに使われる油紙を利用するようになりました。この油紙は使い込むと革のような風合いになることや、当時、革が貴重であったことなどもあり、伊勢参りの土産物として擬革紙のたばこ入れが大流行しました。

紙だと思えないほど、
手触りが
革のようでした!



※明和町・玉城町で、生産・販売しています。



多気郡明和町新茶屋180-4

P 10台

公共交通機関：近鉄明星駅下車 徒歩20分

☎ 0596-52-0701

📄 入場無料(要予約)

度会町

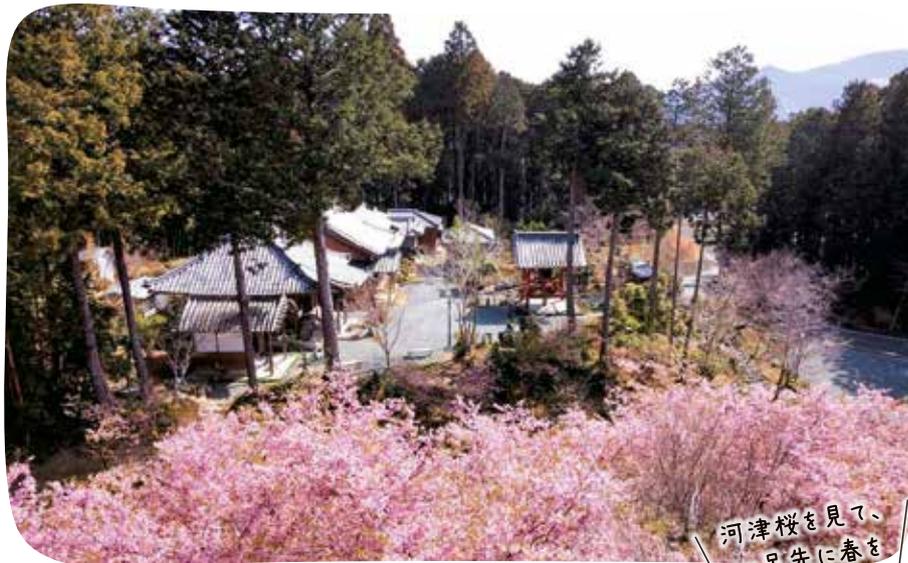
くつかさん
国東山

国東山は、度会町・玉城町などにまたがる山で、日本を束ね、国家安穩を祈念するため聖徳太子が開山されたとの言い伝えがあります。わたらいセブンマウンテンの一つで、登山にもおすすめです。



度会郡度会町平生1481-1 P 有

📍車：伊勢自動車道 玉城インターから約10分 公共交通機関：三重交通バス「平生」または「大久保」下車 徒歩8分



河津桜を見て、一足先に春を感じられそう！

くつかじ
国東寺

かつては、国東山の山頂にあり、戦後に現在の国東山の麓に移築されたお寺です。国東寺周辺では、四季折々のきれいな花木を楽しむことができ、例年2月下旬頃から河津桜が見頃を迎えます。



4 特集 大学生が選んだコレ、イイじゃん！伊勢志摩にお出かけしよう！

玉城町

玉城豚

生育に合わせた細やかな独自の飼料配合や、徹底した温度管理・環境管理により、ストレスを与えず、愛情をいっぱい受けて育てられる玉城町のブランド豚です。現在は、玉城町内で4軒の畜産農家のみで飼育をされています。臭みがなく、甘味がある味わいが玉城豚の特長です。アスパ玉城内のふるさと味工房アグリで玉城豚の商品が販売されています。



玉城豚の加工品や玉城町で採れた野菜もたくさん並んでいます！

アスパ玉城

玉城町の魅力が詰まった観光施設。野菜や玉城豚などを販売する売店と入浴施設で構成されています。



度会郡玉城町原4266 P 有 📍JR田丸駅・伊勢自動車道 玉城インターから車で約10分

P 駐車場 📍アクセス 問 問い合わせ 料 料金



この代わりに玉城豚を使ったアグリ焼きもおいしかったです！



大学生が選んだ **コレ、イイじゃん!** 伊勢志摩にお出かけしよう!

鳥羽市

しら たき

白瀧大明神

地元で「白瀧さん」の愛称で親しまれている白瀧大明神は、滝行体験が行える唯一無二のスポットです。地域ならではの自然を活用したアクティビティがあり、心地よい森の中で、滝行体験、サウナ、瞑想、登山などを楽しむことができます。

静かな
森林を
堪能!



自然に囲まれて
気持ちよさそう!

白瀧 森のサウナ

自然の中にたたずむテントサウナで、体を温め、癒すことができます。森の中というプライベートな空間を独り占めすることも魅力の一つです。



鳥羽市船津町635-3 **P** 有

公共交通機関：近鉄船津駅下車 徒歩10分 車：伊勢自動車道 伊勢インターから伊勢二見鳥羽ライン経由で約20分
圃白瀧どんぐり小屋の会 090-3382-7079 (代表：松本さん)

大紀町

ブリ

錦地区の定置網で取れるブリは、三重県下有数の水揚げ量を誇っており、毎年桜の咲く頃に漁期を迎えることから「桜ブリ」とも称されています。「大紀町の魚」にも選ばれています。



べっこう寿司

べっこう寿司は、ブリなどの魚の刺身をたれに漬け込み、それを酢飯の上のせて食べる大紀町の郷土料理です。漬け込まれた刺身がべっこう色をしていることから、べっこう寿司という名前になったといわれています。

たれに漬け込んだ魚は
照り焼きにしても
おいしいよ!

漁師さんからは、
甘めに作るのが
オススメだと
聞きました!

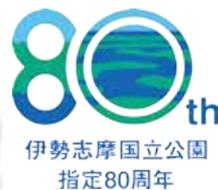
漁師さんに教えてもらった
簡単なたれレシピ

しょうゆ：砂糖：みりん：
酒＝1：1：1：1の割合
で煮詰めるだけで簡単に
たれができます。



5 特集 大学生が選んだコレ、イイじゃん! 伊勢志摩にお出かけしよう!

私たちの暮らしが息づく 伊勢志摩国立公園を振り返ろう!



問い合わせ 観光・プロモーション課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262

伊勢志摩国立公園は、令和8年11月20日で指定から80周年を迎えます。

国立公園と聞くと、手つかずの自然環境をイメージするかもしれませんが、伊勢志摩国立公園は民有地の割合が極めて大きい(約96%)特徴があり、これはこの地で生活する皆さんの暮らし、歴史、文化そのものが重要な魅力であることを示しています。もちろん自然景観としても日本屈指のリアス海岸を有する「英虞湾」の多島海景観があり、穏やかな海に島々が浮かび、平坦な陸地が常緑広葉樹に覆われた景色は、全国でも珍しい景勝地です。

環境省では、国立公園のPR活動の一環として「レンジャー写真展」を以下のとおり開催します。中部地区にある3つの国立公園の魅力的な写真がお迎えますので、この機会に皆さんが生活する伊勢志摩国立公園の素晴らしさを、再発見してみてください。

とき 3月3日(火)～13日(金)

ところ 市役所 1階 市民ギャラリー



レンジャー写真展について詳しくはこちらから!



志摩市ホームページ
(伊勢志摩国立公園
80周年専用ホームページ)



環境省
ホームページ



伊勢志摩国立公園協会
ホームページ
(伊勢志摩国立公園
80周年専用ホームページ)

国立公園を支える人たち

国立公園をはじめとした自然環境の保護や管理のため、環境省は全国に100余りの出先機関を設置しています。伊勢志摩国立公園には「伊勢志摩国立公園管理事務所」があり、そこでは自然保護官(レンジャー)や自然保護官補佐(アクティブ・レンジャー)が日々活動しています。

レンジャーやアクティブ・レンジャーの仕事は多岐にわたります。国立公園の全体方針に関わる計画づくりや、法律に基づく許認可の審査、関係機関と連携して施設整備や管理を行うといったことから、自然環境保全や利用の促進のためのさまざまな調査・事業、巡視、出前授業やボランティアと連携した活動なども行っています。

伊勢志摩国立公園管理事務所では、7人のレンジャー、アクティブ・レンジャーが日々活躍していますので、ぜひその活躍を「アクティブ・レンジャー日記」で覗いてみてください。



伊勢志摩国立公園管理事務所の皆さん



アクティブ・レンジャー日記

人気スリーピースバンド

ヤバイTシャツ屋さんが

志摩市観光大使に就任しました

公式キャラクターの
タンクトップくんも!



(左から)もりもりもとさん、こやまたくやさん、ありぼぼさん

ヤバイTシャツ屋さんとは?

こやまたくや(ギター&ヴォーカル)、ありぼぼ(ベース&ヴォーカル)、もりもりもと(ドラム&コーラス)で構成される人気スリーピースバンド。また、公式キャラクターの「タンクトップくん」もバンドの象徴として絶大な人気を誇ります。SNSでも活発に活動していて、Xのフォロワー数は31万人を超えています。

メンバー個々でも地元で観光大使や親善大使などを務めていますが、グループとしての就任は初めてとなります。

略歴

- 2013年 バンド結成
 - 2016年 メジャーデビュー
 - 2022年 日本武道館にてワンマンライブ成功
 - 2024年 志摩スペイン村貸し切りライブ
※2日間で12,000人完売
 - 2025年 志摩スペイン村貸し切りライブ
※2日間で16,000人完売
- ※今年も5月9日(土)・10日(日)志摩スペイン村貸し切りライブ開催が決定しています!

人気スリーピースバンド「ヤバイTシャツ屋さん」がメジャーデビュー10周年という節目に、公式キャラクターの「タンクトップくん」も含め志摩市観光大使第2号に就任しました。
※任期 令和8年1月1日~令和10年12月31日

ヤバイTシャツ屋さんからの 熱いメッセージ

この度、志摩市観光大使に就任させていただきありがとうございます。僕たちのユニークな視点と発信力を最大限に活かし、志摩市の魅力を全力で伝え、地域を盛り上げていけるように精一杯頑張ります! 志摩市の皆様、どうぞよろしくお願ひします!



1月28日、ヤバイTシャツ屋さんに委嘱状を交付しました

ヤバイTシャツ屋さんには、
観光大使として、
市のPR活動を行ってまいります!
ぜひ、皆さんの応援をお願いします。

問い合わせ 観光・プロモーション課
☎ 44・0005 FAX 44・5262

持続可能な社会へ
志摩からはじまるクリーンアクション
SHIMA KANKYO



志摩環境





東日本大震災あれから15年 ～志摩市民の命を守るために～

東日本大震災は2011年3月11日に発生し、15年が経ちました。私たちが南海トラフ地震に備える上で、特に複雑な海岸線と豊かな自然に囲まれた志摩市にとって、その教訓と課題は私たちの命を左右する貴重な教えとなります。

東日本大震災の概要と現状

東日本大震災は、東北三陸沖のプレート境界で発生した海溝型の地震による災害で、地震の規模を示すマグニチュード(M)は9.0、宮城県北部で最大震度7を記録し、東北の太平洋沿岸で大津波を観測しました。約12万2千棟が全壊し、昨年3月10日時点で、災害関連死を含め死者は1万9782人、行方不明者は2550人です。また、昨年11月時点で原発事故に伴う帰還困難区域がある福島県を中心に、まだ約2万6600人が避難生活を続けています。



美しい英虞湾
ここにも津波がやってきます！

想定外をなくす2つの教訓

★「ハザードマップ」を越えた避難を

東日本大震災では、津波浸水想定区域の外側でも大きな被害が出ました。市でも、ハザードマップは1つの目安として活用し「揺れを感じたら地図の色に関わらず即座に高い場所へ」避難しましょう。

★「自宅」を自分と家族の避難所に

東日本大震災では、家具の転倒による負傷が原因で、津波から逃げ遅れた事例が多くありました。まずは家具を固定し、家を「凶器」にしないことが、迅速な避難の第一歩で、その後「自宅」を自分と家族の快適な避難所にできるよう備えましょう。

直面する2つの課題

★「孤立」への備えと共助の力

志摩市の地形上、地震後は各地区をつなぐ道路が寸断され、集落が一時的に孤立するおそれがあります。行政の支援が届くまでの間、地域内で助け合う「共助」の体制作りと、各家庭での最低1週間分の備蓄が必要不可欠です。

連載 避難所開設その4

みんなで協力！避難所づくりスタート！

室内レイアウト	避難者受付
<p>前もって地域で決めたレイアウトのとおりみんなの手分けして頑張ろう！</p> <p>何をしたらいいですか??</p>	<p>受付</p> <p>受付をはじめます。赤ちゃんや病がいのある人を優先します！落ち着いて列になって並んでください。</p>
<p>はじめに配慮が必要な人たちのプライバシーが守れる空間を急いで作ろう！</p>	<p>世帯ごとに</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 代表者 2 人数 3 住んでいる地区 4 手助けが必要な内容を教えてください！
<p>どんどん進めよう！レイアウト図どおりに生活空間やトイレを作っていきますよう！</p>	<p>早く案内に慣れて！早く着いた意味がないじゃないか！混乱を防ぐために順番に案内中です！協力お願いします！！</p>
<p>みんなの協力で避難生活の空間ができました!! 待っていてくれる人を順番に案内しましょう</p> <p>ありがとうございます!!</p> <p>完成です!!</p>	<p>避難所は早いもの勝ちではなく配慮を必要とする人を優先します。みなさんの優しい心遣いが不可欠になりますので、ご協力をお願いします</p>

高潮ハザードマップを配布します

新しく高潮ハザードマップを作成しました。自分の住んでいるところが危険な場所なのかどうかを確認しておきましょう。

【配布開始】 ○ 3月2日(月)

【配布場所】 ○ 自治会の各戸配布
○ 市役所本庁舎5階 防災危機管理課
○ 各支所

高潮ハザードマップ

★「生活再建」を見据えた耐震化

避難生活が長期化する中、自宅が倒壊せず住み続けられることは、精神的・経済的な負担を大きく軽減します。命を守るだけでなく、発災後の「暮らし」を止めないための住宅の耐震化は、今後も重要な課題です。

ついに 最終回!

志摩食材で

「春色てまり寿司」を作しましょう

全31メニューを
紹介しました!

志摩市公式YouTubeチャンネルで配信中の「はるちゃんの志摩ごはん」が
3月1日(日)の配信で最終回を迎えます。
今回は、ひなまつりにもぴったりの「春色てまり寿司」をご紹介します。
作り方は、YouTubeもぜひ参考にしてください!
これまでご視聴いただいた皆さん、ありがとうございました!



再生回数最多!
パールポーク丼

令和5年9月から
配信(毎月)開始!



さまざまなテーマで
レシピを紹介!

伊勢志摩
パールポーク

志摩あおさ豚



材料 2人分(てまり寿司10個分)

白米……………250g
調味酢……………大さじ2

パールポーク豚バラ薄切り肉
……………2枚(30g程度)
調味酢……………小さじ1(★)
だししょうゆ……………小さじ1/4(★)
おろししょうが……………1~2枚
大葉……………1~2枚
調味酢……………小さじ1/2(●)
ごま油……………小さじ1/4(●)

志摩あおさ豚生ハム……………4枚

かつお(刺身用)……………4切れ
だししょうゆ……………大さじ2(▲)
砂糖……………大さじ2(▲)
白いりごま……………適量

たまご……………1個
砂糖……………小さじ2
塩……………小さじ1/8
ごま油……………小さじ1/2
きざみ海苔……………適量

作り方

＊すし飯

- ① 温かいお米に調味酢をまわしかけ、切り混ぜて粗熱を取る。
- ② ①をラップに取り(1個30g程度)、丸く形を整える。

＊たまご寿司(2個)

- ① たまごに砂糖・塩を加え、よく混ぜる。
- ② フライパンにごま油を温め、①を半量ずつ流し入れ薄焼きにする。
- ③ ②を3等分に切り重ね、端から細切りする。
- ④ ラップに③を適量広げてすし飯をのせ、ラップで包み形を整え、仕上げに海苔をのせる。

＊生ハム「花てまり」寿司(2個)

- ① たまご寿司の余りのたまごをみじん切りにする。
- ② ラップに生ハム2枚を交差させて置き、すし飯をのせラップで包み形を整える。
- ③ 仕上げに①をのせる。

＊豚バラ大葉巻き寿司(2個)

- ① 豚バラ肉は長さを半分に切る。
- ② ①をフライパンで加熱し、余分な油を除去。
- ③ (★)を加え、煮からめて粗熱を取る。
- ④ (●)を合わせ、軸を除いた大葉をなじませる。
- ⑤ ラップに④→③の順に交差させてのせる。
- ⑥ ⑤にすし飯をのせ、ラップで包み形を整える。

＊漬けかつお寿司(4個)

- ① (▲)を耐熱容器でよく混ぜ、レンジで加熱する。(600Wで20~30秒)
- ② ①の粗熱が取れたら、かつおを漬ける。
- ③ ②の汁気を切り、ラップにかつお→すし飯の順にのせ、ラップで包み形を整える。
- ④ 仕上げにいりごまをのせる。

3月1日(日)配信で
こちらのメニューを紹介しています!



地域活性化起業人 **貞縄 春菜**

令和5年7月1日付けで ABC Cooking Studioから出向。
食を通じた地域活性化を目的に日々奮闘中です!

志摩市公式 YouTubeチャンネル
はるちゃんの「志摩ごはん」を配信中!
ぜひご覧ください!



←かわいい
作り方は
こちらから

令和8年度奨学生を募集します【志摩市奨学金】

対象となる学校 大学(大学院は除く)、専門職大学、短期大学、専門職短期大学、高等専門学校、専修学校の高等課程または専門課程、高等学校および中等教育学校後期課程

対象となる人 保護者などが市内在住で、学資負担が困難であり、その属する世帯に市税の滞納がない学生(滞納がある場合であっても、奨学生の対象者であるとみなすことができます場合があります)

貸与期間 最短期間で卒業する日の属する月まで ※2年目以降も継続申請の手続きが必要です

貸与金額 高校生など 月額2万円、大学生など 月額3万円

貸与月 年4回貸与(6月・9月・12月・2月の20日※この日が休業日の場合は前営業日)
※無利子です ※貸与期間終了後1年を経過した日から返還が始まります

申込期間 4月3日(金)～20日(月) 8時30分～17時15分 ※土日を除く

提出書類 ①志摩市奨学生願書 ②在学証明書 ③奨学生推薦書 ④家庭状況調査書 ⑤志摩市奨学金申請に係る住民情報、所得状況および市税の納付状況関係台帳閲覧および証明書取得の同意書
⑥所得課税証明書(⑥は令和7年1月1日現在で志摩市に住民登録がなかった世帯のみ)

申し込み方法 提出書類一式を、教育総務課へ提出してください。

提出書類は、教育総務課または市ホームページで入手できます。

選考結果 5月中旬以降に審査結果を通知します。

注意事項 審査の結果、奨学生として採用された場合は、必ず連帯保証人が必要になります。

その他 現在高校などで市奨学金の貸与を受けている人でも、大学などに進学する場合は、新たに申請を行う必要があります。

高校・大学などへの進学を応援します! 進学応援金給付のご案内

市教育委員会は、経済的に厳しい中で高校や大学などに進学する人を応援するため、入学時に返済不要の進学応援金を給付します。

応募資格

1. 市内に住所を有する人の子(両親不在の場合などはこの限りではありません)
2. 大学、専門職大学、短期大学、専門職短期大学および専修学校の専門課程に進学した人並びに高等専門学校に在学する人で第4年次以上に進学した人のうち、以下に該当する人
 - ・生活保護受給対象者(進学前年度末時点)
 - ・児童扶養手当受給世帯に属する人(進学前年度末時点)
 - ・住民税所得割非課税世帯に属する人
 - ・世帯所得が生活保護基準額の1.4倍未満の世帯に属する人
3. 高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程、中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部に進学した人のうち、以下に該当する人
 - ・生活保護受給対象者(進学前年度末時点)
 - ・住民税所得割非課税世帯に属する人
 - ・就学援助費の認定を受けている人(進学前年度末時点)
4. 学資負担が困難であること
5. 属する世帯に市税の滞納がないこと(ただし、市教育委員会が特に認めるときは、この限りではありません)

給付金額 高校など…8万円、大学など…15万円 ★返済は不要です

申し込み方法 進学応援金申請書に在学証明書(進学が証明できる場合は学生証の写し可)、同意書を添えて申請してください。高校など、大学などともに必ず在学証明書が必要ですので、早めにご準備ください。申請書などは教育総務課または市ホームページで入手できます。

申込期間 4月6日(月)～30日(木) 8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く
※オンライン申請は4月5日(日)～

その他 この給付を受けられるのは、高校など、大学などそれぞれで1人1回限りです。

身体障がい者などに対する 軽自動車税(種別割)の減免

問い合わせ 税務課 ☎ 44・0211 FAX 44・5261



障がいのある人が自分で運転する軽自動車などや、障がいのある人のために家族が使用する軽自動車などの税金は障がい者1人につき1台に限り、要件を満たす場合は減免を受けることができます。

※普通車で減免を受けている場合は申請できません

1. 対象

①令和8年4月1日現在、手帳を取得し、減免基準に該当する。

②車検証記載の所有者・使用者が障がい者本人

※障がい者が18歳未満、精神障がい・知的障がいの場合は、生計を共にする人が所有者でも可

2. 受付期間

4月1日(水)～5月25日(月)
8時30分～17時15分(土・祝日を除く)

3. 受付場所

市役所2階◎窓口税務課または各支所
※郵送でも提出できます

4. 減免手続きに必要なもの

- ①車検証 電子車検証の場合は自動車検査証記録事項)
- ②運転する人の免許証

●軽自動車税の減免基準

障害名	本人運転		家族・介護者運転
	1級～6級	1級～3級	
視覚障害	1級～4級		
聴覚障害	2級・3級		
平衡機能障害			
喉頭摘出による音声機能障害	3級		
上肢機能障害	1級・2級		
下肢機能障害	1級～6級	1級～3級	
体幹機能障害	1級～5級	1級～3級	
移動機能障害	1級～6級	1級～3級	
内部障害	1級～3級		
知的障害	A(重度・最重度)		
精神障害	1級(通院医療費番号の記載が必要)		

- ③各種手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳)
 - ④車両の所有者の個人番号カードまたは通知カード
 - ⑤申請書
- ※令和7年度に減免を受けた人には、税務課から申請書を送付します

軽自動車・原動機付自転車などの 廃車・名義変更手続きをお忘れなく

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日に軽自動車などを所有する人にかかります。月割制度はありません。

廃車・名義変更などにより軽自動車などを所有しなくなった場合は、4月1日までに手続きをしてください。

3月は窓口が大変混雑しますので、早めの手続きをお願いします。

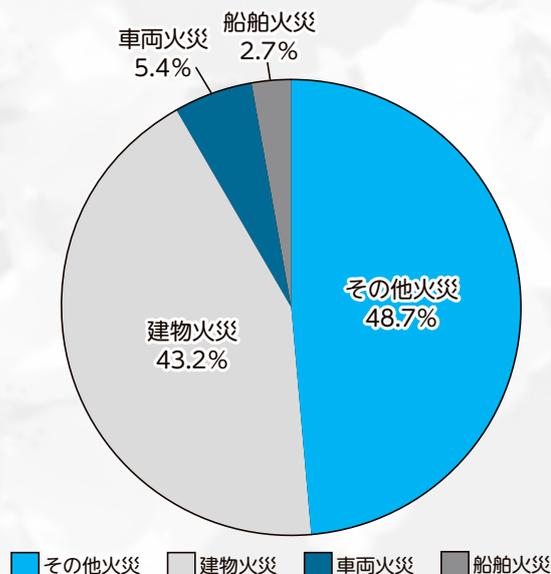
車両の種類	手続きのところ・問い合わせ
原動機付自転車(125ccまで) 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	税務課 ☎ 44・0211 各支所
普通自動車 軽二輪(126ccから250ccまで) 自動二輪(251cc以上)	三重運輸支局 ☎ 050・5540・2055 三重運輸支局 検索
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 三重事務所 ☎ 050・3816・1779
自動車税	三重県自動車税事務所 ☎ 059・253・8057

3月1日～3月7日まで 令和8年春の火災予防運動

志摩市消防本部管内の火災が増加しています!!

令和7年中、志摩市消防本部管内における火災発生件数は**37件**となり、前年より**10件**増加しました。火災種別では、その他火災18件、建物火災16件、車両火災2件、船舶火災1件となっていて、特に「その他火災」が半数近くを占めています。原因別（調査中含む）では、たき火（7件）、たばこ（3件）が主な要因となっています。これからの季節、気候は良くなりますが、空気の乾燥や強風への警戒は必要です。室内外を問わず、火の取り扱いには十分ご注意ください。

令和7年志摩市消防本部 火災件数



林野火災警報・注意報の運用が始まっています

1月から5月の間は、気象状況によって「林野火災注意報」や、強風を伴う危険な日には「林野火災警報」が発令されることがあります。

これらが発令された場合、消防法および火災予防条例に基づき「火の使用」が制限されます。山林での火入れ、屋外でのたき火などは行わないでください。特に「警報」発令時は極めて危険なため規制が厳しく、違反した場合は消防法により30万円以下の罰金などが科されることがあります。

注意報発令時にやむを得ず屋外で火を扱う必要がある場合は、必ず事前に消防署へご相談ください。無防備な火の使用が大規模な山火事を招きます。情報に注意し、ルールの遵守をお願いします。

感震ブレーカーに関心を!

地震が発生した際、火災の原因の約半分が電気に関係するものだということをご存知ですか?緊急時に避難する際、ブレーカーを落とす余裕はありません。

感震ブレーカーなら、設定以上の揺れを感知すると自動で電気を遮断。不在時や夜間の地震でも、通電火災(停電復旧後の火災)を未然に防ぎます。

【感震ブレーカー設置メリット】

- 自動遮断で、逃げることに集中できる。
- 通電火災を防止し、大切な我が家と近隣を守る。
- 簡単後付けタイプも充実。

「うちは大丈夫」ではなく「これで安心」へ!
家族の命と財産を守るため、今すぐ備えを!

犬の登録と狂犬病予防注射



問い合わせ 環境・ごみ対策課 ☎ 44・0228 FAX 44・5260

犬を飼う場合には「狂犬病予防法」により、生涯に1回の飼い犬の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。違反者は、法律により罰則(20万円以下の罰金)の対象となります。犬を飼っている人は、必ず犬の登録と予防注射の徹底をお願いします。

◆登録

環境・ごみ対策課または各支所、市内の動物病院で登録することができますので、登録手数料(3,000円)を添えて手続きをしてください。登録時に鑑札を渡しますので、必ず首輪などに付けて、登録されていることが分かるようにしてください。鑑札があると、飼い犬が迷子になり保護された際に、登録番号から飼い主が分かり連絡することができます。

なお、犬の飼い主または所在地が変わったときや、犬が死亡したときは、届け出が必要のため、環境・ごみ対策課へご連絡ください。

◆注射会場では

予防注射の会場でスムーズに注射を受けてもらうために、次のことにご協力ください。

- 市役所からのハガキ(問診票)と、注射料金をおつりのいらぬようにご用意ください。
- 会場へは、綱などでつないだ犬を制御できる人が連れてきてください。
- フン尿処理のできるものを用意し、周りの人の迷惑とならないよう、フンは必ずお持ち帰りください。
- 登録されていない犬は、注射と登録を同時にすることができますので、注射料金と登録手数料を併せてご用意ください。

注意!

★令和8年度より、注射料金が値上げとなります。お間違いのないよう十分ご注意ください。

注射料金 3,650円
同時に登録もする場合 6,650円

※注射後に令和8年度の注射済票をお渡しします。同時に登録もされた場合は、鑑札も一緒にお渡しします。

◆フンの後始末について

市には、ペットに関する苦情や相談をたくさんいただきます。犬に限らず、ペットのフン尿の後始末は飼い主の責任です。散歩の際はトイレグッズを用意し、きちんと処理を行いましょ。

◆狂犬病予防注射

令和8年度志摩市狂犬病予防注射日程表

実施日	注射場所	時間
4月13日 (月)	五知集落センター	9時00分～ 9時05分
	山田区事務所	9時20分～ 9時30分
	江月院前(飯浜)	9時45分～ 9時50分
	的矢駐車場	10時05分～10時15分
	坂崎区民センター	10時30分～10時35分
	農業就業改善センター	10時50分～11時15分
	迫間文化会館	11時25分～11時35分
4月14日 (火)	大王支所	9時00分～ 9時10分
	船越地区公民館	9時25分～ 9時35分
	片田共同福祉施設	9時50分～10時05分
	布施田コミュニティセンター	10時20分～10時25分
	志摩支所	10時35分～11時00分
	越賀コミュニティセンター (旧越賀小学校跡地)	11時15分～11時30分
	御座コミュニティセンター	11時45分～11時50分
4月15日 (水)	迫子コミュニティセンター大崎会館	9時00分～ 9時10分
	迫子地区公民館	9時20分～ 9時25分
	塩屋生涯学習センター	9時35分～ 9時40分
	浜島コミュニティセンター養心館	9時50分～ 9時55分
	旧浜島支所 跡地	10時05分～10時25分
	南張生涯学習センター	10時40分～10時45分
	夏草公民館	11時10分～11時15分
	築地集落センター	11時25分～11時40分
4月16日 (木)	鵜方公民館	9時00分～ 9時35分
	神明公民館	9時50分～10時05分
	立神ふれあいセンター	10時20分～10時30分
	畔名コミュニティセンター	10時45分～10時50分
	旧志島保育所横	11時00分～11時05分
	甲賀地区公民館	11時15分～11時30分
	国府地区公民館	13時00分～13時15分
	安乗漁民センター	13時25分～13時35分
	渡鹿野島開発総合センター	14時05分～14時10分

市役所日曜窓口 臨時開庁のご案内

市役所の窓口は、例年3月末に引越しの届けや住民票の写しなどを請求する人で、大変混雑します。皆さんの待ち時間を少しでも短縮するために、**転入・転出・転居・個人番号カードに関する手続きやこれに伴う諸証明の発行など**の窓口を臨時開庁します。ぜひご利用ください。



とき 3月29日(日) 8時30分～17時15分

ところ 市役所本庁 1階

《取り扱う業務内容》 ※**転入・転出・転居など住民異動が伴う手続きに限り**ますのでご了承ください

担当課	業務内容
市民課 ①番窓口 ☎ 44・0210	<ul style="list-style-type: none"> ●住民異動届(転入・転出届など)の手続き ●戸籍に関する届出(出生・婚姻・死亡届など) ●住民票の写し・戸籍関係証明書・印鑑登録証明書・税証明書(一部)などの交付 ●印鑑登録 ●個人番号カードの受け取り(要予約)
保険年金課 ④番窓口 ☎ 44・0213	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険の資格異動届の手続き ●後期高齢者医療の資格異動届の手続き ●福祉医療の資格異動届の手続き ●国民年金(加入・種別変更・転入届・免除申請など)の手続き
こども家庭課 ⑧番窓口 ☎ 44・0282	<ul style="list-style-type: none"> ●児童手当届(請求、氏名・住所変更、消滅など)の手続き

(注) ①日曜窓口臨時開庁では、他市町や関係機関に確認の必要がある場合は、**通常どおりの手続きができないことがあります。平日に再度お越しいただく場合もあります**のでご了承ください。くわしくは平日に担当課までお問い合わせください。

※当日の電話は日直対応となりますので、担当課名をお伝えください

②日曜窓口臨時開庁では、他自治体への照会が必要になる場合があるため、**広域交付による戸籍証明書などの発行ができません**。従来通りの志摩市が本籍地の戸籍証明書などの発行は可能です。



知って安心! 国民年金

問い合わせ

保険年金課 年金係

☎ 44・0213

FAX 44・5260

伊勢年金事務所

☎ (0596)27・3601

◆国民年金保険料は納付期限 までに納付してください

国民年金保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められています。

国民年金第1号被保険者のうち、納付書を使用して納付する人に4月初旬から順次、令和8年度の納付書が送付されますので、次のいずれかの方法で、納付期限までにお支払いください。

- ・金融機関、郵便局で納付
 - ・コンビニエンスストアで納付
 - ・電子納付(Pay-easy)で納付
 - ・スマートフォンアプリで納付
- なお、使用期限を超過した納付書では納付できません。

右記の方法でのお支払いが困難な場合は、口座振替やクレジットカード納付を

ご利用ください。

●国民年金保険料の一部が免除されている人には4月分から6月分まで、年度途中で60歳になる人には60歳到達日(誕生日の前日)の属する月の前月分までの納付書が送付されます。

●納付義務は、被保険者本人にあります。また、被保険者のほか、配偶者および世帯主も連帯して納付する義務を負います。

●納付期限までに保険料を納めないと障害年金や遺族年金が受給できない場合があります。

●所得が少ない、失業、廃業などの理由で保険料の納付が困難な場合は、国民年金保険料の免除制度・納付猶予制度があります。

◆任意加入制度のご案内

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなります。

本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の期間に任意加入して保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やせます。

なお、任意加入期間は納付月数が480月に到達した時点で終了します。

また、年金の受給資格期間(保険料納付期間や免除期間が10年以上必要)を満たしていない65歳以上70歳未満の人や外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人も加入できます。

※保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

◆会社を退職したときは年金の切り替えが必要です

20歳以上60歳未満の人が会社を退職すると「厚生年金第2号被保険者」の資格を喪失します。

そのため、退職後は、「自身が「第1号被保険者」として国民年金に加入するか、あるいは配偶者の扶養に入る場合は「第3号被保険者」としての手続きが必要で

◆「ねんきんネット」を「活用 ください

「ねんきんネット」は、インターネットを通じて「自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。パソコンやスマートフォンから「自身の年金情報を確認できます。

国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更があるなど、特に確認を要する年金記録がある月は、カラーでわかりやすく表示しています。

また、前月以前分に限り納付書がなく

ても国民年金保険料を納付することもできます。

「ねんきんネット」の利用には、次の2つの登録方法があります。

●マイナンバーと連携する

マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーにログインすればアクセスできます。

※マイナンバーカードとメールアドレスが必要

●ユーザID取得

日本年金機構のホームページから登録の画面に従い、基礎年金番号、氏名、生年月日、メールアドレス、パスワードなどの必要情報を入力し、登録申請を行います。

※ユーザIDの取得には、基礎年金番号、メールアドレスが必要です。

◆「マイナポータル」からは 電子申請が可能です!!

「ねんきんネット」とマイナポータルを連携すると、「自身の年金の情報を確認するほかに、確定申告や年末調整に必要な通知書の受け取りや、24時間いつでも、国民年金に関する手続きを電子申請することができ、とても便利です。

各種制度に関するお問い合わせやお申し込みは、伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。

忘れていた予防接種はありませんか？

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

接種忘れがないか
母子健康手帳をご
確認ください



4月からの入園・入学に備えて、予防接種が済ませてあるか確認しましょう。定期予防接種の時期を過ぎると、接種費用が自己負担になります。まだ接種していない予防接種があれば、この機会に接種しましょう。

<定期予防接種一覧>

予防接種の種類	対象者	接種回数
ロタウイルス感染症	ロタリックス:生後6週～24週0日後まで	2回
	ロタテック:生後6週～32週0日後まで	3回
B型肝炎	1歳未満	3回
ヒブ(Hib)感染症	生後2カ月～5歳未満	4回
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満	4回
四種混合(DPT-IPV)	生後2カ月～7歳6カ月未満	4回
五種混合(DPT-IPV-Hib) ※1	生後2カ月～7歳6カ月未満	4回
BCG(結核)	1歳未満	1回
MR(麻しん・風しん混合)	1期:1歳～2歳未満	1期:1回
	2期:年長児(小学校就学前の1年間) ※2	2期:1回
水痘	1歳～3歳未満	2回
日本脳炎	1期:生後6カ月～7歳6カ月未満	1期:3回
	2期:9歳～13歳未満 ※3	2期:1回
二種混合(DT)2期	11歳～13歳未満 ※4	1回
HPV感染症	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※5	2回または3回

- ※1 「五種混合」を接種する場合は「四種混合」と「ヒブ」は接種する必要はありません。また「四種混合」と「ヒブ」を接種する場合は「五種混合」は接種する必要はありません。
- ※2 令和7年度は平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人が対象です。接種していない場合は3月末までに接種しましょう。
- ※3 市では、日本脳炎2期の予診票は小学4年生に個別に送付しています。
- ※4 市では、二種混合(DT)2期の予診票は小学6年生に個別に送付しています。
- ※5 市では、HPV感染症の予診票は中学1年生に個別に送付しています。

接種の開始時期やワクチンの種類によって接種回数・期間が異なることがあります。ご不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課 ☎ 44・1100 FAX 44・1102

带状疱疹ワクチンの任意接種助成を 令和8年3月31日(火)で終了します



17 带状疱疹ワクチンの任意接種助成を令和8年3月31日(火)で終了します・みんなが自分らしく暮らせるまちへ

市で行っていた、带状疱疹ワクチンの任意接種費用の一部助成を令和8年3月31日(火)で終了します。任意接種助成を希望する人は、期日までに接種を完了してください。4月1日(水)以降の任意接種は全額自己負担となります。

助成対象者

令和8年3月31日現在において50歳以上になる人で、定期接種対象外の人

ワクチンの種類・接種回数

- 組換え（不活化）ワクチン
（2カ月以上接種間隔をあけて2回接種）
- 生ワクチン（1回接種）

市ホームページ(带状疱疹ワクチン)についてくわしくはこちらから！▶



任意接種助成の受け方

- ・市内の医療機関で受ける場合は、直接電話などで予約し、接種後に医療機関の窓口で個人負担金（接種費用から助成金額を差し引いた額）を支払います。
- ・市外の医療機関で受ける場合は、直接電話などで予約し、一旦、接種費用全額をお支払いください。「带状疱疹ワクチン予防接種代」とわかる領収書（原本）と振込口座のわかるものを用意し、4月10日（金）までに健康推進課へ申請してください。

自己負担額など

- ・助成金額や自己負担金は医療機関により異なりますので、接種を希望する医療機関にお問い合わせください。
- ・市内医療機関と取り扱いワクチンについては、市ホームページで確認するか、健康推進課にお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課（保健センター）

☎ 44・1100 FAX 44・1102

みんなが自分らしく暮らせるまちへ

3月21日は「世界ダウン症の日」、そして4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。今回は自閉症への理解を深めるため、市内に住む小学3年生の山村碧志さんをご紹介します。

字や絵を書くことが大好きな碧志さんは、3歳の時に自閉症と診断されました。自閉症は育て方ではなく、生まれつきの脳機能の障がいと考えられています。対人関係の難しさやこだわり、音や光に敏感な「感覚過敏」などの特性があり、碧志さんも大きな声や急な予定変更が苦手です。パニックから周囲に手を出してしまうこともあるため、外出や公園遊びには、他の人がいない時間に遊ぶなど家族の細やかな配慮が欠かせません。



元気いっぱい碧志さん

お母さんは「順番だけでなく時間も予約できる小児科や、休日も利用できるデイサービスが市内にあれば」「送迎の壁や情報の少なさを解消してほしい」「療育施設が充実してほしい」と、日々の生活における切実な課題を語ります。障がいの有無に関わらず、誰もが安心して住み続けられる志摩市であるためにそれぞれが抱える困りごとや想いを知り、手を取り合える温かな地域づくりをここから進めていきたいと思います。（障がいのある人もない人も、その人らしく生活できる地域づくりを目指し活動する志摩市地域自立支援協議会 地域啓発プロジェクトの一環として掲載）

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260

さあ、はじめよう! スポーツ!



子どもからお年寄りまで いろいろなスポーツを それぞれのレベルで

令和8年度 総合型地域スポーツクラブ会員募集

総合型地域スポーツクラブとは子どもから高齢者まで誰でもスポーツが好きながいろいろな種目で、レベルにあわせて参加できる地域住民が運営する地域に根付いたクラブです。

自分に合ったクラブを見つけて、教室やサークル、イベントに参加してみませんか?

市内には4つの総合型地域スポーツクラブが活動中

地区	クラブ名・問い合わせ	活動種目
浜島町	NPO法人 浜島スポーツクラブ 浜島B&G海洋センター内 ☎ 53・2636 ✉ hsc@shima.mctv.ne.jp ※人数に満たない場合は開講 しないことがあります	小学生～一般対象 ※幼児可 剣道・柔道※・スイミング※・将棋 中学生～一般対象 ソフトバレーボール(サークル) 一般対象 アロマヨガ・モーニングストレッチ・ アクアプログラム(アクアビクス・水中ウォーキング) 短期教室 ※くわしくはお問い合わせください ・夏季こどもスイミング・冬季トレーニング
阿児町 大王町	一般社団法人 クラブ志摩 ☎ 070・6504・2062 ✉ club_shima2022@ icloud.com	小中学生対象 CLUB志摩FOOTBALL(サッカー教室) Tkai-VBC(バレーボール教室) 志摩陸上クラブ(陸上教室) 小学生～一般対象 ダンス教室
志摩町	NPO法人 志摩スポーツクラブ 志摩B&G海洋センター内 ☎ 85・1123 ✉ s-club@shima.mctv. ne.jp	小学生対象 ※年長可 バレーボール・ミニバスケットボール※・少年サッカー※ 中学生対象 ジュニアバレーボール・ジュニアバスケットボール 小学生～一般対象 卓球・ボクシング 一般対象 テニス・ヘルシーダンス・フリーテニス・ラージボール卓球・ストレッチ体操、バランスボール・グラウンドゴルフ 短期教室 夏季スイミング教室 ※くわしくはお問い合わせください
磯部町	NPO法人 いそべスポーツクラブ 磯部ふれあい公園内 ☎ 55・3345 ✉ isobe.sc@gmail.com	小中学生対象 バレーボール・陸上・サッカー・ラグビー・軟式野球 一般対象 健康ウォーキング 短期教室 夏季スイミング教室 ※くわしくはお問い合わせください



- ・居住地にかかわらず、誰でも入会できます。
- ・入会金、実施場所などについては各クラブとも異なります。

くわしくは、各クラブへお問い合わせください。

NPO法人
浜島スポーツ
クラブ



一般社団法人
クラブ志摩



NPO法人
志摩スポーツ
クラブ



NPO法人
いそべスポーツ
クラブ





3月は自殺対策強化月間です

～大切ないのちを守るためにできること～



あなたの周りの人でいつもと様子が違うと感じたらどうしたらいい??

自殺を考えている人は、何らかのサインを発していることがあります。家族や友達、職場の人など、身近な人のこころの不調に気づいたら、まずは本人の声に耳を傾け、専門家などへの相談をすすめ、寄り添いながら見守ってください。大切なことは「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。

あなたにもできる自殺予防のための行動

- 1. 「気づき」・・・家族や仲間の変化に気づいて、声をかける**
 - 発言や行動、体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、こころの悩みやさまざまな問題を抱えている人のサインや行動に気づいたら「眠れていますか?」など、自分にできる声かけをしましょう。
- 2. 「傾聴」・・・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける**
 - 悩みを話してくれたら時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
 - 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。
- 3. 「つなぎ」・・・早めに専門家に相談するよう促す**
 - こころの病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、医療機関などの専門家へつなげましょう。
 - 相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。
- 4. 「見守り」・・・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る**
 - こころや体の体調について声をかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

こころの相談に関する窓口

健康推進課
☎ 44・1100

メールでの
相談



三重県
こころの健康センター



いのちの電話 ☎ 0570・783・556

厚生労働省 HP
「まもろうよこころ」



この記事に関する問い合わせ

健康推進課
☎ 44・1100 FAX 44・1102

地域包括支援センターかわら版

【阿児地区担当】 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
 地域包括支援センター 【大王・志摩地区担当】 ☎ 65・7117 FAX 72・4317
 【浜島・磯部地区担当】 ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

認知症カフェ「志摩オレンジカフェ」のご案内

認知症の人やその家族、地域住民の皆さんと専門職などが集まって、気軽におしゃべりをしたり、情報交換をする場所です。各種イベントを実施するほか、認知症をはじめ、介護に関する相談も可能です。どなたでも参加できますので、ぜひ一度お越しください。



	とき	ところ
浜島町	5・7・9・11・3月第2木曜日(変更有り) 13時30分～15時	浜島シルバーケア豊壽園
大王町	年4回 第1木曜日(変更有り) 13時30分～15時	船越公民館
志摩町	毎月第3日曜日(変更有り) 10時～11時30分	デイサービスセンター 四季の風 (志摩町片田1174番地4)
阿児町	奇数月第1月曜日 13時30分～15時	菜の花館
磯部町	偶数月第1金曜日 13時30分～15時	磯部生涯学習センター

*都合により変更することがありますので、くわしくは、志摩市地域包括支援センター(☎44・0284)までお気軽にお問い合わせください!
志摩市LINEでも情報提供しています



1月25日に しまこさん福福まつりにて 『志摩オレンジカフェ (認知症カフェ)交流会』 を開催しました!

日頃カフェに参加している人が集まり、初めての参加者も一緒になって交流を深めました。「認知症希望大使によるお話～認知症になってからも自分らしく、希望をもって地域でともに暮らしていける～」や、レクリエーション「みんなでうたおう」ではボランティアによる素敵な演奏に合わせて参加者の皆さんの温かな歌声が響き渡り、会場全体が明るい雰囲気に包まれました。





「志摩市民病院・学生教育の10年 ～人を育てることが、地域医療の未来をつくる～」

志摩市民病院 研修委員会

私たちが学生教育に力を注いできた理由は、学生を育てることこそが、このまちの医療の未来をつくることに直結していると感じているからです。教育とは、知識や技術を教えることだけではありません。人と向き合う姿勢や、地域の中で医療を担う覚悟を次の世代へ手渡す営みだと考えています。

教育を続ける中で、何よりうれしい変化は、ここで学んだ学生たちが医師や看護師、リハビリスタッフとなり、再び志摩に戻ってきてくれるようになったことです。医学生第1期生だった遠藤先生が、今では常勤医として地域医療を支えていることは、その象徴です。卒業後に非常勤として外来支援に来てくれる医師や、実習をきっかけに就職を決めたリハビリ学生もいます。こうした「仲間の還流」は、病院にとって何よりの財産です。

当院の学生教育の特徴は、職種を問わず、病院全体で学生を育てている点です。医師だけでなく、看護、リハビリ、事務、検査など、すべての部署が教育に関わり、学生が誰にでも声をかけられる環境があります。学生を教えることは、職員自身が日々の医療やケアを振り返る機会にもなり、その積み重ねが医療の質の向上につながっています。

また、私たちが学生に必ず伝えているのが「目の前の患者を幸せにする」という使命です。患者一人一人の人生や背景に目を向け、多職種で考え、行動する。その過程の中で、学生の気づきが医療チームを動かし、より良い医療につながることも少なくありません。現在は大学生に加え、中学生・高校生の実習も受け入れています。今後はさらに対象を広げ、市内の保育園での医療体験の機会づくりも検討しています。幼少期から医療に触れ、学び、やがて志摩に戻ってくる。「街全体を一つの学校」とするこの取り組みを通じて、命の尊さと人を支える喜びを次の世代へ伝えていきたいと考えています。

志摩で育った若者たちが、日本各地の地域医療を支える存在となる。その未来を信じ、志摩市民病院はこれからも地域と共に人を育て続けていきます。

◆現場で学生を支えるスタッフの声

スタッフ	10年の歩みと、これからの想い(一言コメント)
研修委員会副委員長 研修全体の設計・運営を担当	「また来たい」と思えるおもてなしと、自発性を重んじています。地域の暮らしに触れ、志摩を好きになってくれるのが一番です。
地域連携室長 立ち上げ時からの中核メンバー	教育は職員の学びでもあります。また志摩で働きたいと思える教育を続け、共に街を支える未来をつくりたいです！
医師事務作業補助 研修生の「一番の相談相手」	かつて高校生の研修生が、医師として戻ってきた時は感無量でした。「選ばれる実習先」への成長を肌で感じています。
看護科教育師長 現場での学びを支える指導役	学生がいることが日常になりました。悩んでいた学生が、実習を機に笑顔で看護の道へ戻れた姿は、今も私の宝物です。
訪問看護管理者 母のような眼差しで学生に並走	わが子を育てる気持ちで接しています。志摩の家族の絆に触れ「訪問看護を目指したい」と言う声に、私も初心に帰ります。
リハビリテーション室長 研修日程調整を統括	職員全員が教育に前向きになりました。実習の「楽しさ」を就職につなげ、志摩を支える仲間を1人でも多く増やしたいです。
外来副看護師長 学生が大好きな研修スタッフ	学生の発案で患者の願いを叶え、家族に感謝された光景は宝物。今では学生が「共に患者を支える仲間」として当たり前存在。

志摩市民病院が学生教育に本格的に取り組み始めてから、今年で10年の節目を迎えました。当初は手探り状態の中から始まった歩みですが、今では全国から熱意ある若者が集まる「学びの聖地」となっています。

学生たちのみずみずしい感性が病院に活気を与え、それに応える職員たちが共に成長する。この10年で築かれた「育てる文化」は、志摩市の医療を支える揺るぎない土台となっています。





すくすくランド



3月の子育て支援事業のご案内

事業	とき		ところ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分～ 11時	大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分～ 11時	浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週 月～金曜日	9時30分～ 11時	志摩こども園 ☎ 85・3217
	11日(水)	9時30分～ 11時	鵜方保育所 ☎ 43・0156
	18日(水)	9時30分～ 11時	立神保育所 ☎ 45・2704
	3月はお休みです		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	5日(木)	9時30分～ 11時	磯部こども園 ☎ 55・2347
	12日(木)	9時30分～ 11時	ひまわり保育所 ☎ 55・0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220
 志摩子育て支援センター ☎ 85・3217
 磯部子育て支援センター ☎ 55・2347
 大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	とき	
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	とき	
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター HP

「しまふれあい人権フォーラム」 中学校の部より

12月5日に「しまふれあい人権フォーラム」中学校の部が行われました。市内の中学生約200人が磯部生涯学習センターに集まり実施されました。フォーラムでは、磯部中の村瀬心菜さんと、大王中の玉川幸さんが作文発表をしました。

村瀬さんは「人権学習を通して、差別を許さない仲間が増えること」「部落差別をなくすためにできること」について自分の思いを発表しました。

玉川さんは「不安な思いを親に伝えることで気持ちが楽になったこと」「自分の差別性に気づいたこと」を自分自身の体験をもとに発表しました。

発表を聞いた参加者からは
 ・学習を通し、差別がなくなっていない現状を知った。自分に何ができるかと考えたとき、こういう場で意見や感想を言うことだと思う。それに、家族に学んだことを話すことだと思う」
 ・周りで部落差別の発言があったとき

に、勉強していなかったら何も言えないから勉強は大事」

・悩みを相談したら、励ましの言葉や自分を守る一言を言ってくれた。とても信頼できる。それが本当の仲間。仲間が多いほど、心強くなれる」

・友だちに嫌われるのが嫌で、おかしいと思いつつも一緒にいるのが悪口を言ってしまった。自分が変わっていないのに、差別をなくしたいというのはおかしいと思う。だから、少しずつ気持ちを伝えるようにしている」

このように、参加した生徒たちは、自分のことや家族のこと、そして、自分の体験を具体的に話し「差別をなくすために自分にできること」について考える時間になりました。

後日、各中学校では、今回のフォーラムを受けて校内フォーラムが開催され、自分の思いを出し合うことをさらに広げ、取り組みを深めています。



チェンバースは ヤンピース前へ！



志摩市長
橋爪 政吉

春の気配に未来への志をのせて

寒さの中にも、ふとした瞬間に春を感じる季節になりました。日ごとに伸びる日の長さに、新しいシーズンの始まりを感じています。志摩の海から届く風もようやく暖かくなり、波音の柔らかさや芽吹く草花に、生命の力強さを感じる毎日です。

志摩の春は毎年、彩り豊かな風景が私たちを楽しませてくれます。大王町の大慈寺では「てんれい桜」が境内を染め、阿児町の横山中腹にある「創造の森」では、約30種類の桜が春の訪れを告げてくれます。桜を満喫した後は、ぜひ展望台へ。そこから望む英虞湾の絶景は、この時期の旅をさらに彩る特別な風景です。市内にはこのほかに春を五感で楽しめる場所が数多くあります。こうした美しい日常や風景こそ、私たちが守り、子や孫へ繋ぐべき宝物です。

さて、3月は卒業という門出の月です。卒業生の皆さん、誠におめでとうございます。豊かな自然と温かな人々に囲まれて過ごした日々が、皆さんの人生を支える「心の拠り所」であり続けてほしいと願っています。

皆さんがいつまでも志摩市を誇りに思い、子や孫に自慢できる新しい志摩市を創り上げられるよう、全力で取り組んでまいります。新年度に向け誰もが志を抱く季節ですが、時には深呼吸して春を感じてみてください。皆さんの新しい一歩を心から応援しています。



Shima Talk

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員がローテーションでコラムを掲載するコーナーです



今月の担当は

志摩地域医療福祉センター
原口悦子さん
です！

「映画鑑賞」

こんにちは。志摩地域医療福祉センターの原口です。

年初めに録画していたスタジオジブリの「かぐや姫の物語」を見ました。この作品は「竹取物語」をもとに制作されたアニメーション映画で、監督は高畑勲さんです。今時のアニメーション映画とは違って「まんが日本昔ばなし」を思い出し、懐かしく心むむものがありました。

あらすじは、皆さんご存じの通り、竹から出てきた女の子の成長過程を描いたもので、日本の古き良き時代背景が思い浮かびました。その中で印象に残ったのがラストシーンでした。月へ帰って

くかぐや姫が涙ながらに振り向いたとき、そこには青い地球がありました。その瞬間「地球か！ 私たち人間も地球に生かされている」と、なぜか地球に感動したのです。一緒に見ていた主人は、私が地球に感動するとは思ってもいかなかったようでした。

映画には監督さんのメッセージがいっぱい詰まっています。感じ方は人それぞれですが、今まで見た作品からもちょうど皆さんの感動をいただきました。今は映画館に行くことはほとんどなく、自宅のテレビや有料チャンネルで見えています。また時間を作って、映画館の大きなスクリーンで迫力ある映像を見たいと思います。

余談ですが、昨年12月に「国宝」の映画ロケ地となった出石永楽館に行ってみました。「国宝」はまだ見ていないので、ぜひ見たいと思います。



潮騒が運ぶ、海の恵み ~実習室という小さな台所から~

海から吹く風には、その日の表情がある。少し湿り気を帯びた朝、アクアフードコースの実習室にも、静かに海の気配が入り込んでいた。

実習船「しろちどり」で生徒たちが一本釣りしたカツオやマグロが、まな板の上に並ぶ。油漬けやフレークへと加工していく作業を見ていると、魚が食品へと姿を変えていく過程を実感できる。

未利用魚にも目を向けるようになったのは、SDGsの観点から、食材と向き合う姿勢が静かに広がってきたためだ。若松屋さんと協力して作ったアイゴのあおさりさつま揚げ。昨年11月「全国豊かな海づくり大会」の関係者向けのお弁当に添えられたこの一品は、知らないどこかで、誰かの昼食にそっと寄り添っていた。

シイラやタカノハダイもまた、新しい可能性を持つ魚だ。試作を重ね、昨年はシイラの缶詰が販売へとつながった。棚に並んだ銀色の缶を見つめる生徒の表情には、取り組んできた時間への手応えが感じられた。

そして昨年8月。高等学校PTA連合会三重大会では、マグロ油漬け、カツオ味付けフレーク、シイラ油漬けの“3缶セット”が並んだ。全国から訪れた保護者の方々が手に取り、棚はあっという間に空になった。“売り切れ”という言葉に、生徒たちの努力が静かに報われた。

海の恵みはさまざまな形で変化し、私たちの身近な場所へ届く。その流れのそばで、アクアフードコースの学びは続いていく。今日も実習室には、潮の香りと、生徒たちの手のぬくもりが淡く広がっている。



資源とごみ通信

引っ越しなどに伴う廃棄物の処理について

3月から4月にかけては、新生活の準備や片付けでごみが多く出る時期です。ごみを出す際は、次の点に注意し、計画的な処分をお願いします。

ごみを集積所に出す場合

集積所は地区ごとに「出せる品目」と「回収時間」が決まられています。

- ・資源ごみ（缶・びん・ペットボトル・紙類など）
- 月2回の回収
- ・不燃ごみ
- 月1回の回収

※回収頻度が少ないため、出し忘れのないようご注意ください

粗大ごみの処分方法

集積所に出せない粗大ごみは、次のいずれかの方法で処分してください。

- ・施設へ直接持ち込む（有料）

指定の日に「やまだエコセンター」「大王清掃センター」「阿児清掃センター」のいずれ

かへお持ち込みください。

※阿児清掃センターは3月末までの受け入れとなります。

- ・戸別収集を利用する（有料）

※ご自宅まで回収に行きます。ただし、事前の予約が必要です。

スプレー缶・カセットボンベの取り扱い

ガスなどを使い切ってから穴を開けて「不燃ごみ」として出してください。



問い合わせ

環境・ごみ対策課

（大王清掃センター）

72・3718

65・7006

kankyogomitaisaku

@city.shima.lg.jp



きて! みて! よんで! みんなの としょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

獣医学

法獣医学者が解き明かす 動物の事件簿

たなかあき 田中亜紀 / 著

捨て猫から生物多様性まで、動物と人との関係性を幅広く学ぶことができる法獣医学。動物虐待、福祉に反する家畜飼育、野生動物との共存など、暮らしのすぐ近くで起きているさまざまな動物の事件を、法獣医学の視点で解き明かす。

商業

公益法人地方デパート

たなかじゅん 田中潤 / 著

地方デパートが地域のコミュニティを支える中心の場となり、人々に小さな幸せをもたらすための施策「地方デパート逆襲プロジェクト」。三重県津市・松菱百貨店の事例を紹介し、地方デパートの未来を見据えた具体的な戦略と理念について考察する。

絵本

てんてんきょうだいと まるねえちゃん

たぐちまゆ 田口麻由 / 絵

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には、何にでも「まる」をつける「まるねえちゃん」がいた! 今度はいろいろな言葉に「まる」をつけていき…。

絵本

ちきゅうちょうさだん

おおくし 大串ゆうじ / 作

はるか遠くの星、ピスタチオ星から「ちきゅうちょうさだん」がやってきた! UFOで地球のものをなんでもすいこんで調査を進めていくが、そこには隠されたルールがあつて…。

志摩市と花園近鉄ライナーズが連携協力協定を締結しました。市立図書館では、ラグビーに関連した本の特別展示を実施しています。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	3月16日(月) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	3月22日(日) 13時30分～	花笑み 大人のための朗読会
	4月4日(土) 11時～	おはなし会
	4月5日(日) ① 10時～ ② 11時～	おりがみくらぶ 定員: 各回15人(当日申し込み順) 材料費: 50円
志摩	3月28日(土) 14時30分～	おはなし会
	4月1日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み
● 市立休み ■ 市立・志摩・磯部休み

入館無料

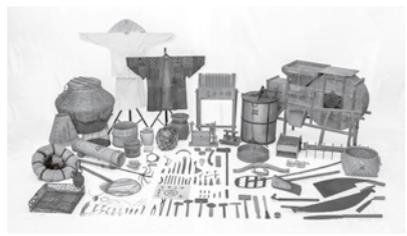
志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

「志摩半島の生産用具 附 真珠養殖関連資料」が 国の重要有形民俗文化財に答申されました!

国の文化審議会では志摩市歴史民俗資料館・迫塩収蔵庫にて所蔵されている「志摩半島の生産用具 附 真珠養殖関連資料」が、国の重要有形民俗文化財に答申されました。

漁撈、農耕、養蚕、養蜂、山樵、諸職などの生産用具 2,892点、附の真珠養殖関連資料 127点、合計 3,019点の資料群です。国の重要有形民俗文化財は三重県内でも2例目、志摩市では初の指定になります。

資料館では常設展で一部を展示していますが、企画展も開催予定です。



今月の

古文書学習会
とき 3月21日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室

「第5回山原長寿桜まつり」を開催します

とき 3月22日(日)
10時～15時まで
ところ 磯部町山原 霊松山
正傳寺、山原集会所、
山原長寿桜周辺



内容

【第1部】11時～
居合道・乾壽也師範による、真剣を使った演武の披露

【第2部】13時～
各地で活躍中の仲村珍助さんによる和風大道芸、迫間太鼓クラブによる大迫力の磯部太鼓

その他 ちびっ子コーナー(無料)：風船・各種ゲーム・絵描きコーナーなどが楽しめます。たくさんのお菓子をゲットしましょう！

問い合わせ

山原長寿桜まつり
☎ 090・4860・6579 (担当：森本)

参加者募集

帆船「日本丸」体験乗船会 参加者募集

帆船「日本丸」を鳥羽港へ誘致し、体験乗船会を実施します。



とき 4月26日(日) 伊勢志摩国立公園 指定80周年
※荒天中止
・第1便 13時～ ・第2便 14時～
(所要時間各便約60分)

ところ 鳥羽港 (集合：鳥羽マリンターミナル)
対象 県内の学校に在籍する小学校4～6年生と中学生(令和8年4月時点)

料金 無料

定員 先着100人(50人×2便)

申し込み方法 二次元コードから保護者の皆さんがお申し込みください。



申込期間 3月1日(日)10時～15日(日)17時

問い合わせ 伊勢志摩国立公園指定80周年記念事業実行委員会
☎ 0599・25・2358

3月企画展 「海よ ありがとう プレイバック 海づくり大会」

令和7年11月に志摩市・南伊勢町で開催された「第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～」を記念して、大会の感動と興奮を振り返る回顧展を開催します。

とき 3月6日(金)～29日(日)
9時～17時(最終入館は16時30分まで)
※最終日は16時閉館

ところ 大王美術ギャラリー2階展示室

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

料金 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー
☎ 72・4336 FAX 72・4317

大王美術
ギャラリーHP



迫間区 桜まつり～桜を愛でて みんなで楽しいひとときを過ごしませんか～

毎年2月小学1年生が桜を記念植樹します。「桜のように立派に育ってほしい」という地域の願いが込められた桜はこれまでに100本を超えました。



桜のほかにも、キッチンカーなどのイベントも企画しています。ぜひ、お越しください！

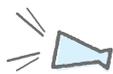
とき 4月5日(日)9時～15時

ところ 迫間無料プール周辺

料金 無料

その他 雨天時は開催場所を迫間文化会館へ変更します

問い合わせ 迫間桜まつり実行委員会(担当：佐藤)
☎ 090・4214・9032



お木曳行事に伴う一部通行止めのお知らせ

4月12日(日)に伊雑宮お木曳行事が行われます。

これに伴い、出発会場となる志摩磯部駅横の木場公園から伊雑宮への市道および旧国道の一部通行止めを10時から15時の間、随時行います。(図参照)

時間については、進行状況により変動が予想されます。また、通過次第、通行止めを解除していきます。

当日は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ

伊雑宮お木曳奉仕会事務局

☎ 55・2660



高校生等バス通学支援補助金

路線バスを利用して通学する高校生などを支援するため、通学定期券購入費用の一部を補助します。

対象 市内に在住し、路線バスの通学定期券を利用して高等学校など※に通学する人

※高等学校など…高等学校、特別支援学校、高等専門学校、大学、専修学校

補助金の額 通学定期券価格の6% (100円未満は切り捨て)

申請方法 下記指定の販売窓口で定期券購入時に「補助金同意書」を提出してください。

【三重交通】

- ・志摩営業所(磯部バスセンター)
- ・鵜方駅前バスきっぷうりば

対象利用期間 令和8年4月1日以降の利用期間が対象です。令和8年3月31日以前の利用期間が含まれる通学定期券は対象外ですので、ご注意ください。

問い合わせ 補助金に関すること

総合政策課

☎ 44・0205 FAX 44・5252

通学定期券に関すること

三重交通 志摩営業所

☎ 55・0215



くわしくはこちら

実はこんなにあります！志摩市公式SNS

市ではInstagramやLINEなど、さまざまなSNSで情報を発信しています。観光情報から、学校給食の献立、消防・防災情報まで、皆さんの暮らしに役立つアカウントが勢ぞろいしています。

あなたにぴったりのアカウントを見つけてフォローしてみませんか。

問い合わせ

広報広聴課

☎ 44・0208 FAX 44・5252



くわしくはこちら

3月の運転免許更新手続きと更新時講習について

とき	ところ	受付時間
3日(火)	大王公民館	9時～10時45分
10日(火)	志摩市商工会館	9時30分～10時45分
17日(火)	大王公民館	9時～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けできませんので間違いのないようお願いいたします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

【お知らせ】 浜島町にお住まいの人は松山路生涯学習センターで、阿児町にお住まいの人は鵜方公民館でそれぞれ運転免許更新手続きと更新時講習を行っていましたが、令和7年4月からは浜島町と阿児町の手続きと講習を統合し、毎月第2火曜日に志摩市商工会館(阿児町鵜方5012番地)で実施することになりますので、お間違えのないようお願いいたします。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課

☎ 0599・25・0110(代)



建設発生土の民間受け入れ地の募集について

三重県志摩建設事務所では発注する工事に伴い発生する建設発生土について、民間の受け入れ地を募集しています。

遊休地や未利用地の有効利用にご活用ください。

津波に備えた土地の高上げなどにご活用ください。

主な募集条件

- ・鳥羽市・志摩市内で500立方メートル以上の受け入れが可能な土地を対象としています。
- ・三重県志摩建設事務所により受け入れ地への土砂運搬搬入および押土を行います。
- ・受け入れ地の必要な法令手続き(盛土規制法など)や関係者対応などについては、所有者で対応をお願いします。
- ・そのほか不明な点はお問い合わせください。

くわしくは、県ホームページをご覧ください。

問い合わせ

三重県 志摩建設事務所 事業推進室 工事統括課

☎ 43・5351 FAX 43・1353

✉ skenset@pref.mie.lg.jp



令和7年度 志摩市民病院 臨床実習生卒業式を開催します！

志摩市民病院では毎年、中学生から大学院生(医学生、診療看護学生、看護学生、リハビリテーション学生など)や研修医など年間200人を超える実習生・研修生を受け入れています。

そのうち、学校で定められた「臨床実習」を行った学生を対象に、毎年病院を挙げて卒業式を開催しています。

この卒業式には「当院で学んだ学生の門出を祝う」「地域医療を支える人材を「育て、送り出す」「将来、再び志摩に戻ってきてもらうことを願う」という思いが込められています。

病院と地域が一体となって、市の地域医療の未来を担う若者を育て、送り出す、この晴れの日にぜひ、市民の皆さんもご参加ください。

とき 3月19日(木)17時30分～18時30分

ところ 志摩市民病院 リハビリテーション室

問い合わせ 志摩市民病院

☎ 72・5555 FAX 72・3949

募 令和8年度 美化パートナー事業 活動団体を募集します ~みんなのまちを美しく~

令和8年度に市の道路や河川、公共施設などの美化活動をボランティアで行ってもらえる団体を募集します。

支援対象となる活動例

○市が管理する道路・河川などの清掃および除草などの環境美化活動

○市が管理する施設・公園・空地における花壇作りなどの景観美化活動

支援内容

作業の内容・規模により、必要となる消耗品や原材料(軍手・ゴミ袋・サライ・草刈機用燃料・花苗・肥料・園芸資材など)の費用の一部を市が助成します。営利目的の活動を除きます。

申し込み方法

申込用紙(作業届出書)に必要事項を記入の上、建設整備課へご提出ください。申込用紙は、建設整備課の窓口、または市ホームページで入手できます。

作業終了後に完了報告書類を提出してください。

募集期間 3月2日(月)~13日(金)

問い合わせ 建設整備課

☎ 44・0304 FAX 44・5262

i 第一回伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス開催に伴う自転車通行の増加について

ナショナルサイクルルートに指定された太平洋岸自動車道を走るサイクルイベント「第一回伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス」が開催されます。当日は、通行止めなどは実施しませんが、多くの自転車が市内を通行しますので、イベントルートをご通行の際は、走行する自転車にご注意ください。

とき 3月8日(日) 8時~17時

内容

【コース】

(Aコース)伊勢鳥羽志摩周遊コース100km

(Bコース)伊勢鳥羽志摩サイクリートレインコース 62km

※ルートについて、くわしくはこちらから

問い合わせ

観光・プロモーション課

☎ 44・0005 FAX 44・5262



i 令和8年度移住促進空き家改修支援事業補助金

市外からの移住者向けに、空き家などの住宅としての改修費用などについて、予算の範囲内で補助します。くわしくは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

営繕課

☎ 44・0306

FAX 44・5262



くわしくはこちら

i 最大50万円!! 下水道水洗化補助金制度があります

補助金額

- ・合併処理浄化槽から下水道接続 ……最大20万円
- ・単独処理浄化槽から下水道接続 ……最大30万円
- ・くみ取り式便所から下水道接続 ……最大50万円

※上記金額に満たない場合は、実額工事費用(1万円未満切り捨て)が上限です

※補助金の交付は1戸につき1回限りです

対象となる工事

次の両方に当てはまる工事

- ①既存住居の水洗化工事に伴うもの
- ②市に登録のある「下水道排水設備指定工事店」が行う工事であること

※**新築および増改築部分にかかる工事は、補助対象外です**

対象となる人

次の条件をすべて満たす人

- ①下水道など区域内に既存住居があり、くみ取り式便所または浄化槽から下水道への接続を自らの負担で工事すること
- ②市税などに滞納がないこと(完納証明書などが必要)
- ③借家または借地の場合は、所有者の承諾を得ていること

受付期間

令和9年3月末まで(予定)

申し込み・問い合わせ

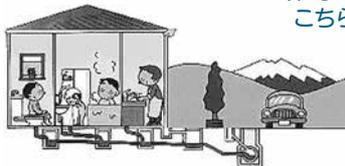
下水道課

☎ 44・0225

FAX 44・5261



くわしくはこちら



i ファミリー・サポート・センターからのお知らせ 『みんなで遊ぼう!ファミ・サポ交流会』開催について

「ファミ・サポって何?」「どんな人が活動しているの?」「提供会員でどんなことするの?」そんな疑問を解消しませんか? 会員の人はもちろん、ファミ・サポに興味がある人ならどなたでも大歓迎です!

とき 3月22日(日)

9時30分~15時30分

ところ 磯部生涯学習センター 多目的ホール

対象 ファミ・サポに興味のある人

内容 手形アート、工作、おもちゃ遊び、活動紹介など

パステルアート体験

いのうえとよこ
講師 井上豊子さん

【要予約・先着順】託児もあります

①10時~11時 定員6人程度

②11時~12時 定員6人程度

※くわしくはホームページをご確認ください

※パステルアート体験以外は予約不要・出入り自由です

※当日会員登録することもできます

申し込み・問い合わせ

ファミリー・サポート・センター

☎ / FAX 44・0892

ファミ・サポホームページはこちらから!



パステルアート申し込みはこちらから! 電話でも受け付け可能 《申込期限》3月15日(日) ※定員になり次第締め切り



i 鳥羽志勢広域連合 総務課・介護保険課が移転します

鳥羽志勢広域連合 総務課と介護保険課は、4月1日(水)から下記のとおり移転します。

総務課

住所:磯部町山田800番地(やまだエコセンター内)

☎ 56・1030 FAX 56・1023

介護保険課

住所:鳥羽市白木町247番地10(鳥羽志勢クリーンセンター内)

☎ 0599・24・1050

FAX 0599・24・1051

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】 社会保険労務士	3月12日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】 保健師	3月18日(水) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(3月17日(火)12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
こころの健康相談 【相談員】 精神科医	3月26日(木) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご2階	志摩市障がい者相談支援センター こだま ☎ 44・3881 ✉ shimasodan-ky@chic.ocn.ne.jp 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284 ✉ shima.allplus2@gmail.com
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】 家庭相談員 など			
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】 母子・父子自立支援員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
女性からの相談 [DVについてなど] 【相談員】 女性相談員 など			
就労支援 【相談員】 ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】 児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

3月 広報カレンダー

市税などを
スマホで納付
できます！



今月の
納税・納付

- 国民健康保険税 9期
- 後期高齢者医療保険料 9期

納期限
3月31日(火)

ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212)まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 市民課窓口延長 (19時まで)	3	4	5	6 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援 センター) 3月企画展 海よ ありがとう プレイバック 海づくり大会 (大王美術ギャラリー)	7
8 第一回伊勢鳥羽 志摩リアス式チャ リフェス	9 市民課窓口延長 (19時まで)	10	11	12 出張年金相談 (志摩市商工会館)	13 美術生け花展(阿児アリーナ)	14
15 合同芸能発表会 (阿児アリーナ)	16 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援 センター)	17	18 こころの相談 (サンライフあご)	19 志摩市民病院 臨床実習生卒業式 (志摩市民病院)	20 春分の日	21
22 第5回山原長寿桜ま つり(磯部町山原) みんなで遊ぼう！ ファミ・サポ交流会 (磯部生涯学習セ ンター)	23 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	24 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	25	26	27	28
29 市役所日曜窓口 臨時開庁 (市役所本庁)	30 市民課窓口延長 (19時まで)	31				

29
広報カレンダー

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応
急診療所は、休日や
勤務終了後の医師・
薬剤師のご協力によ
り運営しています。

「ちょっと心配だか
ら診てもらおう」「昼間
仕事を休めないから夜
に診てもらおう」など
の理由での受診はお控
えください。ご協
力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階
(阿児町鷗方3098番地1)
電話番号 43・5899
診療科目 内科・小児科
受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分
○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)
9時30分～12時
13時30分～15時30分

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199

歯科休日夜間応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町
13番地1)
電話番号 0596・27・0829
受付時間 ○開診日：日曜・祝日
10時～12時
13時～17時

3月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	㉑	21
㉒	23	24	25	26	27	28
㉑	30	31				

※4月1日～(変更)
伊勢市歯科休日夜間応急診療所
受付時間について
9時45分～11時30分
13時～16時30分

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11

医療ネットみえ 検索 🔍

1月31日
現在

人口

全域	総数	変化	地区別	人数	変化
全域	42,991人	(-35)	浜島町	3,386人	(-16)
	男	20,058人	大王町	5,140人	(-11)
	女	22,933人	志摩町	8,284人	(-15)
	世帯数	22,230世帯	阿児町	19,725人	(9)
			磯部町	6,456人	(-2)

(令和8年1月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事故数	件数	変化	火災	件数	変化
事故数	84件	(-7)	火災	5件	(1)
うち人身事故	2件	(-2)	救急		
物件	82件	(-5)	出動件数	446件	(-80)
死者数	0人	(0)			
傷者数	2人	(-2)			

(令和8年1月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

1/5

天皇盃 第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 壮行会
～広島への道を、情熱で駆け抜けろ！～



1月18日に広島県で開催された「天皇盃 第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会」に出場した前田心璃さんの壮行会を行いました。前田さんは「初めての全国大会ですが、緊張せず楽しんで自分の走りをし、三重県チームを引っ張っていきたいです」と大会に向け、力強く抱負を語っていました。

1/15

美し国三重市町対抗駅伝 ドリンク贈呈式
伊勢農業協同組合からの寄贈！



伊勢農業協同組合から美し国三重市町対抗駅伝志摩市チームに対してドリンクを寄贈してもらいました。式に出席した奥山監督からは「市の部5位を目指してチーム一丸となって挑みます」との意気込みがありました。寄贈されたドリンクは大会当日や練習会で活用されました。

1/20

志摩の魚をカレーで楽しみました！
しまらぶ給食と生産者交流会



鵜方小学校3年生と、メニューを考案したNEMU RESORT 洋食シェフの上村祐一さん、学校給食センター調理員との交流会を実施しました。当日の給食では市内で加工されたカツオを使用した「伊勢志摩フィッシュキーマカレー」などが提供され、地元食材の豊かさと作り手の想いに触れた、心もお腹も満たされる貴重なひとときとなりました。

1/10

しめ切り神事が行われました
市指定無形民俗文化財



安乗神社にて、しめ切り神事が行われました。周囲で見守る人たちが「ひとつ、ふたつ…」と数える声とともに、大蛇に見立てた大しめ縄を、最後が奇数になるよう切り続けます。今年は、一の太刀は41回、二の太刀は53回で断ち切られました。

1/18

令和8年志摩市消防出初式
町のヒーロー、消防団!!今年も志摩市を守ります



消防団員は災害が発生したときは自分の仕事を中断してでも現場へ出動し、町を守るために活動しています。災害発生後の対応も大事ですが、災害発生の予防が第一となります。火気を使用する際は取り扱いに十分注意し、消火準備をして、火災のない、より良い一年にしましょう。

1/23

令和7年度志摩市災害対策本部図上訓練
市職員を対象とした訓練を実施しました



第12回目となる南海トラフ地震を想定した災害対策本部図上訓練を実施しました。今回は市職員に加え、警察・自衛隊・海上保安庁といった救助機関、さらには災害時応援協定を締結している(株)志摩地中海村、大崎と渡鹿野の自治会、志摩市介護サービス事業者連絡会など、多くの団体が参加しました。訓練では実践的な情報収集や対応策の検討を通じて、組織間の連携強化を図りました。今後も訓練を積み重ね、市の災害対応力のさらなる向上に努めていきます。

1/25

甲賀北地区津波避難タワー完成式典および施設見学会
甲賀地区の津波避難タワーが完成しました



阿児町甲賀北地区で「津波避難タワー」の完成式典が行われました。この施設は、津波からの迅速な避難が求められる地域の安全を確保するため、新たな一時避難場所として誕生しました。当日は一見県知事らによるテープカットで完成を祝い、式典後は常時開放されるタワーに地域の皆さんが実際に上り、避難手順の確認や眺望を確認しました。

1/26

守ろうみんなの文化財
文化財防火デー消防訓練



国が1月26日に定める「文化財防火デー」に伴う全国的な文化財防火運動の一環として、鳥羽海上保安部・志摩消防署大王分署・消防団大王方面隊波切分団により、大王埼灯台で消防訓練を実施しました。訓練後には、自治会・地域住民の皆さんを対象に消火栓取り扱い訓練を実施し、防火防災への意識向上を図りました。

1/28

志摩市消防本部に女性水難救助隊員が誕生！
～三重県内初の女性隊員は、救急救命士との二刀流～



昭和51（1976）年4月、志摩市消防本部（当時：志摩広域消防組合）に水難救助隊が発足し、今年で50周年を迎えます。そんな記念すべき年に、県内では初めてとなる女性水難救助隊員が誕生しました。この隊員は、今年1月からは救急救命士としても活動し、全国でも数少ない救急救命士との二刀流で、市民の安全・安心を守ります。

1/28

水産業振興に対する感謝状贈呈式
水産業の振興・発展を願って！



名古屋市在住の堀場友介^{ほりばゆうすけ}さんから、志摩市の豊かな海を守りたいと多大なる寄附金があり、橋爪市長がお礼の言葉と感謝状を贈呈しました。堀場さんは「志摩市の水産業の振興・発展に寄与できることを光栄に感じています」と想いを話しました。

1/28

有限会社ロッソ絵本贈呈式
子どもたちの教育・保育の充実のために



有限会社ロッソ（あじへい磯部店など経営）より、多くの子どもたちに絵本に触れてもらいたいという願いから、市に絵本67冊（計10万円相当）が寄贈されました。昨年度の阿児地区に引き続き、本年度は大王・志摩地区の認定こども園へ贈りました。

1/31

人権を考える市民の集いを開催しました
KABA.ちゃんと一緒に考える、多様性と人権



あらゆる人権課題の解決をめざし、一人一人の人権意識の向上を目的としたトークショーを開催しました。今年度は、タレントのKABA.ちゃんをお招きし『知ってほしい、LGBTQのこと～これが私。自分らしく生きるために～』というテーマで自身の体験などを語ってもらいました。



知らずに払い続けているのは“もったいない”



今お使いのスマートフォン料金、「なんとなく」そのままになっていませんか？「大手の携帯会社だから安心」、「長年使っているから変更が面倒」、「乗り換えって難しそう」そう思って、毎月の料金を見直せていない方がとても多いんです。

しかし近年、スマホ料金は大きく変わりました。同じ回線品質でも、料金は半分以下になる時代になっています。これはもう、「知らずに払い続けているのは“もったいない”」と言っても過言ではありません。でも、「安いだけならちょっと不安…」そんなお気持ち、よくわかります。そこで、私たちケーブルテレビのスマホは“安い”だけでなく“安心”にもこだわりました。ケーブルテレビのスマホサービスは、

- ドコモ、au 回線を利用しているので通話・通信範囲はそのまま!
- スマホの初期設定や LINE の使い方まで丁寧にサポート!
- スマホ教室も毎月開催。何度聞いても大丈夫!
- ご利用中の電話番号はそのまま!機種もそのまま利用可能!

「料金は半減 ↘ 安心は倍増 ↗」これが、私たちのスマホサービスの強みです。皆さまの大切なお金と安心を守るために、私たちは全力でサポートいたします。

光ネットスマホ割 (220円割引) +

キャンペーン適用で6ヵ月間550円割引!

2GB 通常1,210円が	月額基本 利用料	440円	通常 2,530円が	月額基本 利用料	1,760円
-------------------------	-------------	-------------	---------------	-------------	---------------

2026年3月 ドコモ3Gサービス終了!
通話のみの方におすすめ!

0GB 通常1,100円が	月額基本 利用料	330円
-------------------------	-------------	-------------

家族内2回線目以降のご加入で
3,000円分
商品券プレゼント!

表示金額は税込みです。キャンペーン期間は、2026年3月31日までです。キャンペーンには適用条件がございます。詳しくは弊社までお問合せをお願いいたします。松阪ケーブルテレビのサービスエリアは志摩市（磯部町を除く）です。

松阪ケーブルテレビ 志摩センター
志摩市阿児町鶴方 3016-24 三重ファミリービル 3階
電話:0120-378-993

広告募集中

「広報しま」で、
広告を掲載しませんか?

問い合わせ 総務課 ☎44・0201 FAX 44・5252

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広報誌 ☎059-224-2788

この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見を
お寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鶴方3009-8-1-2
TEL (0599) 44-02008 FAX (0599) 44-5252
Eメール Koho@city.shima.lg.jp