

＊ 志摩市の情報を発信! ＊

笑顔をつなぐ情報誌



広報

しま

shima

2026

7

Vol.322



提供：伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

広報しま
7月号
アンケート



Facebook



Instagram



YouTube



LINE



志摩市
ホームページ

DESCENTE 伊勢志摩・里海 トライアスロン大会2026 開催!

7月4日(土)・5日(日)

志摩の熱い夏がやってくる!

スポーツによる健康づくりと地域の活性化を目的として始まった「伊勢志摩・里海トライアスロン大会」。美しく豊かな自然を舞台に繰り広げられるこの大会は、トライアスロン専門誌の人気大会ランキングにおいて常にトップクラスに名を連ねるなど、全国のトライアスリートから絶大な人気を誇っています。単に順位を競うだけでなく、コース上で地域の皆さんが温かい声援を送り、選手と地域が一体となって大会を創り上げていることこそが、この大会の一番の魅力です。

写真提供：伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

コース紹介

コースマップはこちらから

志摩の美しい海岸線とダイナミックな
景観を楽しめるコースが舞台!



大会2日目の
7月5日(日)は
交通規制も
実施します

メイン会場

大矢浜海水浴場特設会場(浜島町)

透明度の高い海を泳ぐスイムエリアの拠点。



競技エリア

浜島町

南伊勢町田曾浦地区・宿浦地区

美しい里海を望むロードを駆け抜けるバイク、そして熱い声援が間近に届くランコースへとつながります。



2日間にわたる熱戦! 種目のご紹介

キッズや初心者から本格派のアスリートまで、
誰もが主役になれる多彩な部門が用意されています。



※一部の種目のみ紹介
しています。くわし
くは公式ホームペ
ージをチェック!



DAY 1 7月4日(土) アクアスロン

①親子で大興奮! ちびっこアスロン (3歳~小2)

水泳(25m) → バイク(100m) → ラン(100m)

浮き輪をつけて泳いでもOK! お父さんやお母さんと一緒に笑顔でゴールできる大人気種目です。

②気軽に楽しむ アクアスロン (小・中・一般)

水泳(50m~400m) → ラン(1km~3km) ※距離は部門による

大人の足がつく浅い海を泳ぐので、海デビューのお子さんでも安心・安全に楽しめます。

③日本初の新競技 アクアクロス (小・中・一般)

日本初の新競技 水泳(100m~400m) → オフロードバイク(0.8km~4km) → ラン(1km~2km) ※距離は部門による

志摩から発信する注目の新競技! 砂浜を泥んこになりながらマウンテンバイクで突き進む、迫力満点のレース。



DAY 2 7月5日(日) トライアスロン

①大会のメイン種目! 志摩トラディスタンス

水泳(2km) → バイク(45km) → ラン(10km)

全国から約500人が参戦する大会のメインレース! トップアスリートたちのスピード感あふれるハイレベルな駆け引きが体感できます。

②大会最長&最高峰の過酷なレース! ミドルチャレンジ

水泳(2km) → バイク(60km) → ラン(15km)

総距離はなんと、志摩市から四日市市までの直線距離に匹敵する77km! 強い精神力と体力が試される、最も過酷な最高峰のバトル。

③仲間とタスキを繋ぐ! 志摩トラリレー

水泳(2km) → バイク(45km) → ラン(10km)

3人1組で水泳・バイク・マラソンをそれぞれ得意な人が分担し、仲間と力を合わせて1つのゴールを目指します。



今大会の見どころポイント

1 スペインのトップアスリート選手も参戦 志摩で広がる国際交流

長年のホストタウン交流を通して、スペイントライアスロン連盟の選手が今年も参加！世界レベルの走りを間近で体感できるのも志摩ならではの魅力です。



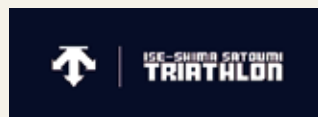
2 世界初！スペインから 「環境に優しい大会」として公式認証

最終日のクリーンアップ活動など、美しい自然を未来へ守る地域一丸の取り組みが世界に認められ、環境に配慮した大会に贈られる「グリーン・スポーツ・フラッグ」の授与が決定。なんとスペイン国外では世界初の快挙です。



3 新たなパートナーを迎え、地域が応援ムードに！

今大会から世界的なスポーツブランド「DESCENTE」をタイトルスポンサーに迎え、世界基準の大会へとパワーアップ！さらに、市内には歓迎の「のぼり」や「フラッグ」が設置され、応援ムードを高めます。



4 心温まるおもてなし 地域一丸で選手をバックアップ

コース沿いでは、温かい声援が飛び交う中、自宅のホースで水をかけたり氷を手渡したりと、地域のみんなで選手を優しくサポート。その温かいおもてなしに毎年感動の声が寄せられています。



5 レース後のお楽しみ 新名物「志摩トラうどん」

過酷なレースを走り終えた選手たちへのおもてなしとして、新しいご当地グルメ「志摩トラうどん」を開発！海の恵みを感じる豊かな風味と、特製の味噌だれが、疲れた体に優しく染み渡る最高の1杯です。



大会に関する問い合わせ

大会事務局：一般社団法人 志摩スポーツコミッション

☎ 44・4450 FAX 44・4460 ✉ support@shima-tri.com

この記事に関する問い合わせ

観光・プロモーション課

☎ 44・0005 FAX 44・5262

大会公式ホームページはこちら



県は南海トラフ地震の新たな被害想定を公表しました ― 今後細部を公表予定 ―

県は前回の発表から約12年ぶりとなる「南海トラフ地震の新たな被害想定」を3月に公表しました。今回の公表では、県全体としての被害の概要が中心でした。各市町の細部を含んだ想定全体については、今年度中に完成し公表するよう計画されています。

被害想定作成の目的

南海トラフ地震から命を守り、被害を最小限に抑えるための適切な行動がとれるよう、地震の揺れや津波の範囲・大きさ、それによって発生する被害の程度を事前に正しく知るためのものです。

想定作成の基礎となる地震

今回の被害想定も前回の想定と同様に、下の表のとおり、規模の異なる2種類の想定地震をもとに作成されています。

● 2種類の想定地震

想定地震	レベル (読み)	説明
理論上最大クラスの南海トラフ地震	L2 (レベル2)	発生する確率は極めて低いものの理論上は起こり得る最大クラスの南海トラフ地震
過去最大クラスの南海トラフ地震	L1 (レベル1)	歴史的にこの地域で起こり得ることが記録などから実証されている、発生頻度の高い南海トラフ地震

助かった！けど…
この後どうする？



市ホームページでも4コマ漫画を掲載中！



大王埼灯台が避難施設に

● 前回と今回の被害想定と比較

被害と地震の種類		2025年度被害想定	2013年度被害想定
死者数	理論上最大クラス	約5.0万人	約5.3万人
	過去最大クラス	約2.9万人	約3.4万人
全壊・焼失棟数	理論上最大クラス	約22.2万棟	約24.8万棟
	過去最大クラス	約5.5万棟	約7.0万棟



今回発表された被害想定概要

県全体としての被害について公表されました。前回と今回の被害想定値を比較すると、左の表のとおり死者数、建物被害数ともに減少しています。

2種類の想定地震を使用する理由

東日本大震災発生前は、過去にこの地方で約100年～150年周期で起こった地震の最大値などを基に、被害想定を考えていました。しかし、東日本大震災が過去の最大値を上回る大きな災害であったため、今後の対策に想定外をなくす規模の地震も考慮する必要があることから「過去最大クラスの南海トラフ地震」L1に加え「理論上最大クラスの南海トラフ地震」L2が採用されました。

避難をあきらめないで

被害想定は決して私たちが怖がらせるためのものではありません。数字を正しく恐れ、行政のハード対策だけでなく、一人一人の「迅速な避難意識の向上」というソフト対策が合わさることで必ず多くの命を救うことができます。いま一度、家族間で災害時の対応を確認してください。

伊勢志摩国立公園指定80周年 × 三重県誕生150周年



志摩の魅力を未来へつなぐ 連携が進行中



問い合わせ 観光・プロモーション課 ☎ 44・0005 FAX 44・5262

11月20日、伊勢志摩国立公園は指定80周年という大きな節目を迎えます。また、三重県にとっても県政150周年を迎える年です。この記念すべき節目が重なる今年、市では伊勢志摩国立公園の魅力発信をきっかけに、それぞれの持つ特色を掛け合わせて地域全体を盛り上げていきます。

現在、県と連携しながら、伊勢志摩国立公園のさらなる魅力向上に向けてさまざまな事業を進めています。

新イベント

伊勢鳥羽志摩リアス式チャリフェス

太平洋岸自転車道を活用した新たな取り組みとして、3市にまたがる自転車イベントを開催しました。同自転車道の整備に伴い、的矢湾大橋沿いには新たなフォトスポットも誕生しています。



施設の整備 ともやま公園

近くの桐垣展望台から望む英虞湾の夕陽は、伊勢志摩国立公園内でも屈指の美しさを誇ります。雨天でも施設で楽しめるよう、チムニーホールを改修します。



近畿自然歩道の整備 米子浜

(大王町波切)

市内には60km以上もの近畿自然歩道が整備されていて、豊かな自然を体感しながら歩ける魅力的な長距離探勝ルートです。景観整備のための伐採と、安全のために手すりなどを整備します。



これからも、伊勢志摩国立公園の豊かな自然を誰もが心ゆくまで堪能できるよう、県や環境省とも力を合わせ、11月20日の記念日に向けて準備を進めていきます。新しく生まれ変わっていく志摩市の魅力を、ぜひご家族やご友人へ広く発信してください。

伊勢志摩国立公園
Instagram



志摩市ホームページ
(伊勢志摩国立公園指定
80周年専用ホームページ)



環境省
ホームページ



伊勢志摩国立公園協会
ホームページ
(伊勢志摩国立公園指定
80周年専用ホームページ)

手続き不要!

水道基本料金の免除



さらに**3カ月**延長します!

～健康と暮らしを守るために～

エネルギー・食料品などの物価高騰が続く中、市民・事業者の皆さんの生活と経済活動を支援するため、現在実施中の**水道基本料金免除期間**をさらに**3カ月延長**します。

これまでの2月～7月料金(1月～6月使用分)の免除期間に加え、引き続き**8月～10月料金(7月～9月使用分)**も免除期間となります。

免除内容 ●水道基本料金 ●メーター使用料
※使用量に応じた料金「超過料金」は免除対象外

対象 市内すべての給水契約者(官公庁を除く)

延長期間 8月～10月料金までの3カ月間(7月～9月使用分)

問い合わせ 水道総務課
☎ 44・0220 FAX 44・5261



市消防本部に公式マスコットキャラクターが誕生!

はじめまして

しまちどりくん です!

問い合わせ 消防総務課 ☎ 43・2405 FAX 43・1423

市民の皆さんの防火・防災意識や救急への関心を高め、消防をより身近に感じてもらえるよう、消防職員の手作りで公式マスコットキャラクターを作成しました。



「しまちどりくん」基本デザイン

名称

志摩市消防本部公式マスコットキャラクター「しまちどりくん」

デザインのコンセプト

市の鳥「シロチドリ」をモチーフにしたデザインです。鋭いまなざしと素早い動きで、市民の安全・安心を守ります。

パターン展開

せいがん
精悍な表情をベースにしたタイプと、小さな子どもたちにも親しみやすいよう、かわいい「ゆるキャラ風」タイプも作成しました。志摩消防のさまざまな制服スタイルで登場しますので、どんな「しまちどりくん」に会えるか、ぜひ楽しみにしてみてくださいね!

私がデザインしました!



活動服



救助隊



水難救助隊



救急隊

志摩市立小中学校の在り方検討の進め方について

問い合わせ 学校教育課 ☎ 44・0336 FAX 44・5263

学校の在り方については、市内の子どもの数が減少していく中で、地域によりさまざまな希望やご意見があることと思います。

市では、保護者や地域の皆さんの思いにしっかりと耳を傾け、一緒になって今後の学校の在り方を考えていきたいと思っています。

このたび、皆さんの声を今後の小中学校の在り方に反映するため、右記のとおり進め方を定めましたので、お知らせします。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

1. 在り方検討の開始基準

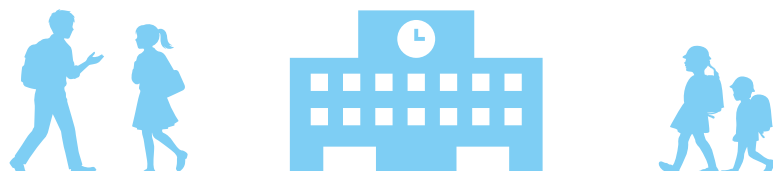
- ・小学校…複式学級(注1)が複数発生した場合。
- ・中学校…3学年全てにおいて1学年あたりの生徒数が20人以下となった場合。

2. 方向性の検討および決定の進め方

- ①上記の基準に該当したら、対象校区内の全ての保護者を対象とした意見交換会を開催します。
- ②保護者代表や地域住民の代表、学校関係者・教育委員会職員などで構成する「在り方検討会」を組織し、学校の在り方の方向を協議します。
- ③必要に応じてアンケートや説明会を実施し、丁寧な対話を通じて、在り方検討会を中心に、今後の学校の在り方や教育環境についての方向性を決め、市に答申します。

※市は「在り方検討会」から答申を受け、総合的な判断のもと今後の学校の在り方を決定します

(注1)複式学級の基準：2つの学年合わせて16人(1年生を含む場合は8人、6年生を含む場合は14人)以下になった場合に、1つの学級に編制する



図柄入りナンバープレートで 伊勢志摩をPRしよう！

問い合わせ 総合政策課 ☎ 44・0205 FAX 44・5252

「伊勢志摩ナンバープレート」は、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛情を深めてもらえるよう令和2年5月11日から交付が開始されました。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
9,820円	10,800円	14,420円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります

※図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります



伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

くわしくは、図柄ナンバー申込サービス(☎ <https://www.graphic-number.jp>)または、近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス 検索 🔍



寄付金の 活用方針

図柄入りナンバープレートへの寄附金は、地域交通のサービス改善、観光振興などに活用するものとされています。伊勢志摩地域では、関係市町や地方運輸支局などが参画する伊勢志摩ナンバー協議会において、伊勢志摩地域の魅力発信のための観光事業に活用することとしています。

志摩市ふるさと応援寄附(納税)過去最高額に!

令和7年度の寄附額は、ふるさと応援寄附制度を開始した平成20年度以降、最高額となりました。全国からいただいたふるさと応援寄附金は、市のさまざまな事業に活用しています。

令和7年度志摩市ふるさと応援基金 運用状況

収入	
● 寄附金	1,820,474,580円
● 基金利息	6,190,996円
支出	
● 基金活用(取崩額)	
環境に関する事業	68,508,000円
生活・安全に関する事業	42,535,000円
産業の振興に関する事業	198,581,000円
健康・福祉に関する事業	324,999,000円
教育・文化に関する事業	687,616,000円
まちづくりに関する事業	132,643,000円
事業指定なし	417,974,000円
ガバメントクラウドファンディング (災害対策用トイレトラックの導入および活動費)	818,000円
(合計)	1,873,674,000円

令和6年度
寄附金額

15億177万円

約3億円増!

令和7年度
寄附金額

18億2千47万円

基金残高

● ふるさと応援基金 2,197,737,938円
(内訳)

環境に関する事業	396,654,770円
生活・安全に関する事業	49,788,938円
産業の振興に関する事業	258,503,269円
健康・福祉に関する事業	195,258,856円
教育・文化に関する事業	485,131,131円
まちづくりに関する事業	114,682,366円
事業指定なし	687,941,714円
ガバメントクラウドファンディング (災害対策用トイレトラックの導入および活動費)	402,000円
消防機能の強化・充実に関する事業	50,000円

※基金残高には、寄附金のほかに利息9,324,894円を含みます

※基金残高には、国債および三重県債の購入金額を含みます

物価高対策 しまスマイル商品券 販売のお知らせ

プレミアム付商品券について

- 3,000円で10,000円分の利用が可能です
- 商品券は1人1冊まで購入が可能です

商品券の購入について

販売価格 1冊3,000円【額面1,000円×10枚(10,000円分)】

購入可能冊数 1人1冊まで

購入場所 ①平日………市内16カ所の郵便局販売窓口(9時～17時 ※土日・祝日は対応できません)

※阿児(鵜方)郵便局で購入する場合は、志摩市商工会の駐車場をご利用ください

②土日・祝日…志摩市観光協会(9時～17時 ※平日は対応できません)

※購入の際は鵜方駅前公共駐車場を使用し、路上駐車、ロータリーや近隣店舗などの駐車場への無断駐車はしないでください

購入方法 お手元に届いた購入引換券(ハガキ)を上記購入場所へ持参し、現金で購入してください。
※代理でも購入可能です

購入期間 7月17日(金)まで ※左記期間を過ぎると購入することはできませんのでご注意ください

商品券の利用について

使える店舗 商品券を購入する際にお渡しする「店舗一覧」または志摩市商工会ホームページをご確認ください。

使える期間 7月1日(水)～10月31日(土)

※この期間を過ぎると使用できませんので期間内にご利用ください
※未利用の商品券の払い戻しはできませんのでご注意ください

志摩市商工会
ホームページ



くわしくはこちら
市ホームページ



令和7年度に創業支援補助金を活用した 事業者の皆さんをご紹介します!

vol.
2

アレルギーがあってもなくても、みんなで一緒に「おいしい」を。

米粉パンと焼き菓子の店『BEIKA (べいか)』

(阿児町甲賀)



●どんなお店? : 安心とおいしさが並ぶ場所

BEIKAは、米粉を使った手作りのパンと焼き菓子を提供するお店です。

●創業のきっかけ: 「みんなで同じものを食べる笑顔」のために

「アレルギーのある人もない人も、大人も子どもも、笑顔で同じ物を食べてもらいたい」という強い思いから、お店を始めました。食物アレルギーがあると、家族や友達と同じ食卓を囲むとき「自分だけ違うメニュー」になってしまうことがあります。そんな垣根をなくし、誰もが一緒に「おいしいね」と笑い合える時間を作りたいと考えていました。そのため、店頭ポップには「卵・乳不使用」や「アレルギー: 大豆」などといった成分表示を一つ一つ丁寧に記載しています。どなたでも安心してお買い物を楽しんでいただけるお店づくりを心がけています。

●補助金を活用して: 空き店舗を活用し、負担の少ないスタートを

お店をオープンするまでの準備期間、大きな助けとなってくれたのが市の「創業支援補助金」です。見つけた空き店舗を、改装するための費用に充てることができました。初期費用はどうしても大きな壁になりますが、補助金を活用したことで金銭的な自己負担を少なく抑えられ、気持ちにゆとりを持って創業に踏み出せました。

ずっと夢だった場所をこの志摩市で形にできたことをうれしく思っています。これからも、体に優しくおいしいパンとお菓子を焼いてお待ちしております。



●● お知らせ ●●



市では『BEIKA』さんのように市内で新たに事業を始める人たちを応援するため「創業支援補助金」制度を設けています。店舗の改装費や設備導入費など、創業時の負担を軽減するためのサポートを行っていますので「こんなお店を開きたい」「地域を盛り上げたい」という夢をお持ちの人は、ぜひお気軽に経済課までご相談ください!

志摩市を元気にする創業支援補助金 採用事業者募集中

募集期間 7月1日(水)~8月7日(金)

くわしくは
こちらから



国民健康保険について

問い合わせ 保険年金課
☎ 44・0213 FAX 44・5260

マイナ保険証をご利用ください

●マイナ保険証とは？

健康保険証の情報をマイナンバーカードに登録し、マイナンバーカードを保険証として利用できるようにしたものです。

●マイナ保険証を勧める理由は？

医療機関などでの医療保険資格の確認がスムーズになります。

過去のお薬情報や健康診断の結果などを医療機関や薬局で共有することができるため、身体の状態やほかの病気を推測し、治療に役立てることがができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調節してもらうこともできますので、より良い医療を受けることができます。

救急時や災害時にかかりつけ医や普段の病状を伝えるのにも役立ちます。

マイナ保険証の利用により負担区分の確認ができる場合は、事前に申請することなく、高額医療の限度額を超える支払いが免除されます（限度額適用認定証などの提示が原則不要となります）。

※ただし、次の場合は限度額適用認定証などの提示が必要です

・マイナ保険証の利用ができない医療機関などの受診

・非課税世帯の長期入院

・国民健康保険税に未納がある場合

※特定疾病療養費・子ども医療費・ひとり親家庭医療費・障がい者医療費などの助成については、引き続き受給者証の提示が必要です

国民健康保険資格確認書を送付します

マイナ保険証の利用を基本としていますが、読み取り機器の不具合などが一部のトラブルの際には、資格確認書を提示し、医療機関・薬局などを受診できます。

現在お持ちの資格確認書は7月31日で期限切れとなるため、8月1日から使用してもらう新しい資格確認書を、7月中旬にお届けする予定です。世帯の加入者全員の分を、世帯主宛てに普通郵便でお送りします。

●窓口での受け取りも可能です

申し出により、簡易書留での郵送または保険年金課窓口などの受け取りに変更することができます。ご希望の方は、7月6日（月）までに保険年金課へご連絡ください。窓口での交付は、7月22日（水）以降にあらかじめ希望され

れた窓口で行いますので、古い資格確認書をご持参ください。

国民健康保険税の納税通知書を送付します

国民健康保険（以下「国保」という）は、加入者の皆さんが安心して医療などを受けられるよう、お互いに助けあうという制度で、国保税は国保の運営に欠かせない大切な財源になります。納税通知書は世帯主へ7月中旬に送付します。

●令和8年度国民健康保険税 納期限

(1期) 7月31日	(2期) 8月31日	(3期) 9月30日
(4期) 11月2日	(5期) 11月30日	(6期) 12月25日
(7期) 2月1日	(8期) 3月1日	(9期) 3月31日

※納期は令和8年7月から令和9年3月までの9期

●令和8年度国保税について

近年、被保険者の減少・高齢化や1人当たりの医療費の増加などの影響により、国保財政は厳しい状況が続いています。

三重県国民健康保険運営方針では「県内どの地域に住んでも、所得水準、世帯構成が同じであれば、保険料

も同じであることをめざす」方針として、県が示す標準保険料率を基に国保税率の見直しを行いました。なお、令和8年度分から国の制度が新設され、子ども・子育て支援納付金分が加えられました（18歳未満にかかる均等割は全額免除）

●国民健康保険税率 ※（ ）内の数字は令和7年度の金額です

区分	算定の基礎	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分	子ども・子育て支援納付金分（新設）
応能割	加入者それぞれの前年中の総所得から基礎控除（最大43万円）を差し引いた額に応じて	6.70% (6.65%)	2.85% (2.81%)	2.45% (2.48%)	0.26%
応益割	均等割 世帯内の加入者数に応じて	28,500円 (25,500円)	12,300円 (11,900円)	13,000円 据え置き	1,100円
	平等割 加入世帯一律	19,100円 (20,100円)	8,000円 (7,800円)	6,300円 (6,400円)	700円
賦課限度額		670,000円 (660,000円)	260,000円 据え置き	170,000円 据え置き	30,000円

保険年金課からのお知らせ

●世帯主に課税されます

国保税は、世帯ごとにとまめて世帯主に課税されることになっています。世帯主が国保に加入してなくても、同じ世帯内に国保に加入している人がいれば、納税通知書は納税義務者となる世帯主に送られます。

なお、年度の途中で世帯主が変更となった場合は、月割計算により前世帯主分と新世帯主分を決定し、それぞれに納税通知書が送られます。

●国保税の納付方法

国保税の納付方法には、口座振替または納付書で納める「普通徴収」と、世帯主の年金から天引きする「特別徴収」の2種類があります。

今まで「普通徴収」の世帯であつても、原則として国保に加入している世帯全員が65歳以上で、世帯主が介護保険料を年金天引きされている場合は「特別徴収」となります。

ただし、次のいずれかの場合は天引きされず、普通徴収となります。

- ・世帯主が国保被保険者でない
- ・令和8年度中に75歳になる人がいる
- ・年金支給額が年額18万円未満である
- ・介護保険料の天引きとあわせれた額が年金額の2分の1を超える

●納付方法の変更

年金天引の対象になった人は、申し出により、口座振替に変更することができます。保険年金課または各支所窓口で手続きをお願いします。

なお、年金天引を停止するには年金支給月の3カ月前の月末が手続期限となりますので、ご注意ください。

また、年金天引による納付を継続する場合は、手続きの必要はありません。

●国保税の軽減

世帯の合計所得が基準所得額以下の場合、均等割・平等割について7割・5割・2割の軽減があります。

今年度の軽減基準所得の算出方法は次のとおりです。

区分	軽減基準所得(世帯合計所得)
7割軽減	43万円+10万円×(給与・年金所得者などの数-1)
5割軽減	43万円+(31万円×世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数)+10万円×(給与・年金所得者などの数-1)
2割軽減	43万円+(57万円×世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数)+10万円×(給与・年金所得者などの数-1)

●所得申告はお済みですか

※被用者本人が被用者保険から後期高齢者医療へ移行することにより、被用者保険の被扶養者から国保の被保険者となった65歳以上の人を対象とする減免措置の期間は、国保の資格取得日の属する月以降2年間です

※子育て世帯の負担を軽減するため、未就学児(小学校入学前の児童)の均等割額を半額に軽減します

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決定されます。正しく所得申告をしないと、国保で受けられるさまざまな給付や、所得に応じた軽減措置などが受けられないことがあります。所得がなくても、ないことを申告しましょう。

国保被保険者の産前産後期間相当分の国保税免除について

次に該当する人は産前産後期間相当分の国保税が免除されます。くわしくはお問い合わせください。

- ・令和5年11月1日以降に出産した(出産予定を含む)国保被保険者
- ※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合を含む)

健康寿命を延ばすため、特定健康診査(メタボ健診)を受けましょう

糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険因子となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防と解消を目的とした健診です。

対象 市国保加入者で、40歳から74歳までの人(昭和26年9月1日から昭和62年3月31日生まれ)

※令和9年3月31日現在の年齢
実施期間 7月1日(水)～11月30日(月)

※必ず受診券に記載された期間内に受診してください

※受診券は6月下旬に発送しています
自己負担額 500円

※市国保以外の医療保険に加入している人は、加入する医療保険者にご確認ください



後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に保険料を納付してもらいます。保険料は、医療分と子ども・子育て支援金を合わせて算定します。

令和8年度の保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

◆保険料の計算方法

医療分

【均等割額】
54,843円
+
【所得割額】
基準所得金額
×
9.53%
＝
【年間保険料額】
(限度額85万円)

子ども・子育て支援金分

【均等割額】
1,370円
+
【所得割額】
基準所得金額
×
0.25%
＝
【年間保険料額】
(限度額2万1千円)

※基準所得金額とは、総所得金額などから基礎控除額43万円を差し引いた額です。

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯の人は、次の基準により均等割額を軽減します。

同一世帯の被保険者と世帯主の 総所得金額などの合計額	医療分		子ども・子育て支援金分	
	軽減割合	軽減後の額	軽減割合	軽減後の額
43万円+10万円×(年金・給与 所得者数－1)以下	7.2割	15,356円	7割	411円
43万円+10万円×(年金・給与 所得者数－1)+31万円×被保 険者数 以下	5割	27,421円	5割	685円
43万円+10万円×(年金・給与 所得者数－1)+57万円×被保 険者数 以下	2割	43,874円	2割	1,096円

※世帯は4月1日時点での状況で判定されます

※65歳以上の年金所得は、通常の公的年金控除以外に15万円を控除します

※事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます(譲渡所得の特別控除は適用されません)

◆保険料の徴収

保険料の徴収方法は、年金の受給額が年額18万円以上の人は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。

特別徴収以外の人は、納付書や口座振替で納付する普通徴収となります。

特別徴収の徴収月

仮徴収 4、6、8月
本徴収 10、12、2月

普通徴収の納期

第1期	7月31日
第2期	8月31日
第3期	9月30日
第4期	11月2日
第5期	11月30日
第6期	12月25日
第7期	2月1日
第8期	3月1日
第9期	3月31日

◆資格確認書、資格確認のお知らせ

若草色の資格確認書もしくは資格確認のお知らせを交付します。

①8月1日時点で85歳以上の人、②①以外で、マイナ保険証を普段から利用していない人には資格確認書が届きます。それ以外の人には資格情報のお知らせが発行されます。

8月1日以降に医療機関を受診する時は、新しい資格確認書もしくはマイナ保険証を提示してください。

資格確認のお知らせが手元に届いた人であっても、マイナ保険証での受診が難しい場合は、市役所で資格確認書の交付申請が可能です。

◆マイナ保険証を利用しよう

◆マイナ保険証利用のメリット

・より良い医療を受けることができます。正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。

・窓口での限度額適用認定証などの提示の必要がなくなります。

・自身の健康管理に役立ちます。後期高齢者健康診査や薬の情報をマイナポータルで閲覧できます。

◆後期高齢者健康診査のお知らせ

「後期高齢者健康診査」の受診券は、6月下旬に三重県後期高齢者医療広域連合から発送しています。

※5月から7月までに75歳になる人には8月中旬に、8月中に75歳になる人には9月中旬に、受診券を送付します。

9月以降に75歳になる人は、75歳になるまでに、現在ご加入の健康保険の健診を受けてください。

自己負担額 無料

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

資格確認書・保険料関係

☎ 059・221・6883

☎ 059・221・6884

保険年金課 ☎ 44・0213

FAX 44・5260

知って安心！ 国民年金

問い合わせ

保険年金課 年金係 ☎ 44・0213 FAX 44・5260

伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601

★国民年金保険料の納付が困難なときは「免除・猶予制度」をご利用ください

国民年金制度は、加入者が保険料を出し合い将来の生活や不慮の事態を支える仕組みです。

しかし「所得が少ない」「失業した」「廃業した」などの理由で、期限内の納付が難しいこともあるかもしれません。そんなときは、そのままにせず「保険料免除・納付猶予制度」（学生の皆さんは「学生納付特例」）の手続きをご検討ください。

対象者の前年所得に応じて審査し、承認されると、保険料の全額もしくは一部（4分の1、半額、4分の3）が免除または納付が猶予されます。

審査対象者や将来の年金額への反映は以下のとおりです。

区分	審査対象者	年金額への反映	受給資格期間への反映
全額・一部免除	本人・配偶者・世帯主	あり (区分による)	☑ あり
納付猶予	本人・配偶者	✕ なし	☑ あり
学生納付特例	学生本人	✕ なし	☑ あり

◆全額・一部免除の年金額への反映割合は、免除区分に応じて異なります。

◆一部免除の期間中に必要な保険料を納めないと「未納」とみなされます。

※ご注意ください

保険料を未納のままにすると、万が一の病気やケガで障害が残ったときや亡くなったときに「障害年金」や「遺族年金」が受け取れなくなる恐れがあります。

免除や猶予を受けた期間は、将来の年金額が計算される際に減額の対象となりますが、**10年以内であれば保険料を後から納める「追納」ができます**。追納することで、将来の老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。

免除・猶予制度は、伊勢年金事務所および市役所保険年金課・各支所の窓口で手続きできます。

また、日本年金機構のサービス「ねんきんネット」をマイナポータルと連携すれば、スマートフォンやパソコンから「電子申請」を行うこともでき、わざわざ窓口に出向くことなく、自宅から手軽に申請が可能です。

そのほか、ご自身のこれまでの年金記録や将来受け取る年金の見込み額なども一目で確認でき、大変便利です。

ぜひこの機会にご利用ください。

詳しくは

ねんきんネット

検索 🔍

https://www.nenkin.go.jp/n_net/



★保険料の納付をすっかり忘れていませんか？

日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている人に対する電話や文書による納付のご案内を次の民間事業者に委託しています。

なお、民間事業者が訪問して集金を行うことはありません。詐欺被害を防ぐため、不審な電話や訪問があった場合は、すぐに応じず、伊勢年金事務所または警察へご相談ください。

◆**民間事業者** 株式会社バックスグループ ☎ 0120・693・664

お問い合わせやお申し込みは、伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。



旬の食材や地域の食材を活用したレシピを紹介します

第1弾

オクラのチーズ肉巻き

材 料 2人分

豚ロース薄切り肉……………16枚
オクラ……………8本
大葉……………8枚
ベビーチーズ……………2個
サラダ油……………小さじ1
★しょうゆ……………大さじ1
★みりん……………大さじ1
★砂糖……………小さじ1/2

下準備

- 大葉は軸を切り落とす。
- ベビーチーズは1個につき、縦に4等分に切る。
- オクラは塩(分量外)を振ってまな板の上で板ずりをするか、表面を軽くこすって流水で洗い、へたとがくを切り落とす。
- ★の調味料を混ぜ合わせておく。

作り方

- ①豚肉は2枚ずつ端を重ねて広げ、大葉、オクラ、チーズをのせて巻く。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、①の巻き終わりを下にして並べる。弱火で豚肉全体に火が通るように、転がしながら焼く。
- ③焼き色が付いてきたら、ふたをして弱火で2～3分程度加熱し、しっかり火を通す。
- ④一旦火を止めて、キッチンペーパーで余分な油や水分を拭き取る。
- ⑤★の調味料を加える。再度火を点け、弱火で調味料を煮詰めながら肉巻き全体にからめて完成。



エネルギー
316
kcal

栄養価 1人分

たんぱく質	20.1g	炭水化物	8.4g
脂質	22.9g	塩分	1.8g

市では、オクラは7月上旬～9月頃まで収穫され、多くは三重オクラとして店頭で出回ります。

アーリーファイブという品種で、断片が星形に見えるのが特徴です。加熱すると緑色が鮮やかになり、切り口がかわいいのでお弁当のおかずにもおすすめです。



調理のポイント

- オクラのうぶ毛が気になる場合は、板ずり、または塩で表面をこすることで口当たりが良くなります。
- フライパンで焼くときに、巻き終わりを下にして先に焼き固めることで豚肉がはがれることを防ぎます。



レシピ動画 を配信中

市公式
YouTubeチャンネル



レシピ&健康情報 を掲載中

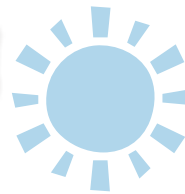
市ホームページ

問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1100 FAX 44・1102

太陽光発電設備等設置費補助金



問い合わせ 環境・ごみ対策課 ☎ 44・0228 FAX 44・5260

市では、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けて、国の交付金を活用し、住宅や事業所の脱炭素化を推進するため、太陽光発電設備などの導入支援を実施しています。

申請は12月28日(月)まで受け付けていますので、ぜひご活用ください。

※予算の上限に達した場合は、期限前であっても受け付けを終了します。くわしくは、市ホームページをご確認ください。

ホームページ
はこちら



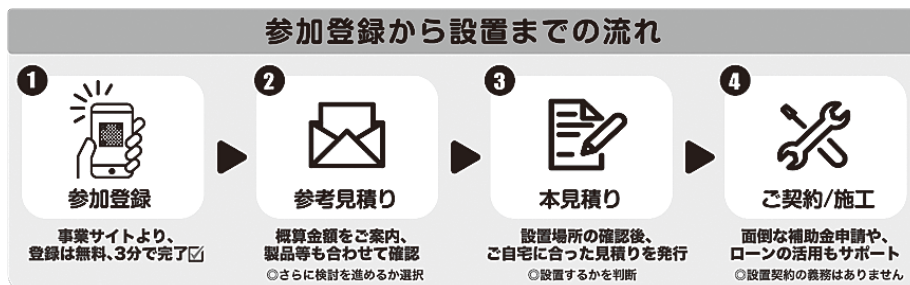
太陽光パネル・蓄電池の共同購入参加者募集中! 参加募集期間 12月17日(木)まで



みんなの
うちに
太陽光

つくる、ためる、つかう。共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ。

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることをご存じでしょうか? 県では、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」参加募集を開始します。皆さんで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会を提供する事業です。数分で完了する無料の参加登録をすることで、自宅に設置した場合の費用を確認することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。



三重県 みんなのうちに太陽光 **検索**
<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/mie>
無料で視聴できるオンライン説明会を予定しています。また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご活用ください!

問い合わせ

みんなのうちに太陽光事務局

☎ 0120・723・100(固定電話・携帯電話)

受付時間 10時～18時(土日・祝日を除く)

地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センター (阿児地区担当) ☎ 44・0284 FAX 44・5260
(大王・志摩地区担当) ☎ 65・7117 FAX 72・4317
(浜島・磯部地区担当) ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

頭いきいき相談のご案内 ～認知症予防・早期発見でいつまでも健やかに～

このようなお悩みは
ありませんか?

- 最近、もの忘れが増えてきて心配…
- どの病院に相談するといいいの? どうやって受診したらいいの?
- 認知症を予防するための生活の工夫ってなに?

認知症やもの忘れに関する心配ごとや予防方法について、保健師などによる個別相談を行っています。ご家族も同席できます。

対象 もの忘れの心配があるおおむね65歳以上の市民

内容 ・もの忘れや認知症についての相談
・機械を用いた「もの忘れチェック」



相談を希望するひとは **地域包括支援センター** までご連絡ください



7月の子育て支援事業のご案内

事業	と	き	と	ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分 ～11時		大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分 ～11時		浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週月～金曜日	9時30分 ～11時		志摩こども園 ☎ 85・3217
	8日(水)	9時30分 ～11時		鵜方保育所 ☎ 43・0156
	15日(水)	9時30分 ～11時		立神保育所 ☎ 45・2704
	14日(火) 28日(火)	10時 ～10時30分		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	2日(木)	9時30分 ～11時		磯部こども園 ☎ 55・2347
	23日(木)	9時30分 ～11時		ひまわり保育所 ☎ 55・0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220
志摩子育て支援センター ☎ 85・3217
磯部子育て支援センター ☎ 55・2347
大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	と	き
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と	き
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター
HP



画面の向こう側にいる「人」を想う

～夏休み前に見直したい、SNSなどのインターネットと人権～

7月に入り、間もなく本格的な夏がやってきます。夏休みを控え、子どもから大人まで主にスマートフォンを通じてSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)などのインターネットに触れる時間が増える季節です。

離れた人とすぐにつながり、楽しい思い出を共有できるネット社会。しかしその一方で、心ない言葉による誹謗中傷や、意図しないプライバシーの侵害といった「ネット上の人権侵害」が深刻な社会問題となっています。

●言葉の凶器…匿名性の落とし穴
SNSなどでは、自分の名前や顔を出さずに投稿できる手軽さから、気が大きくなり、つい感情的で攻撃的な書き込みをしてしまいがちです。

しかし、ネット上であっても「画面の向こう側には、自分と同じように痛みを感じる生身の人間がいる」という事実は変わりません。ほんの軽い気持ちの書き込みであっても、受け取った相手の尊厳を深く傷つけ、取り返しのできない事態を招くことがあります。

●写真や動画の投稿にも配慮を
夏のイベントや旅行先での思い出を投稿する際にも、周囲への配慮が必要です。

肖像権の尊重…友人や周囲の人が写っている写真を無断で公開することは、プライバシーの侵害につながり、トラブルの原因になります。

個人情報の保護…位置情報や背景の景色から自宅や生活圏が特定され、思わぬ危険に巻き込まれるリスクが生じます。

●誰もが傷つけないネット社会へ
ネット上のトラブルを防ぎ、お互いの人権を守るために、日頃から次のアクションを心がけましょう。

送信ボタンを押す前に「ひと呼吸置く」…「この言葉で相手がどう思うか」「自分が世界中に公開されても困らない内容か」をもう一度読み返す。

不確かな情報を拡散しない…噂話やフェイクニュースを安易にシェアせず、誰かを傷つける加害者にならないよう慎重に行動する。

●リアルもネットも、基本は「思いやり」
インターネットは私たちの生活を豊かにする素晴らしい道具です。現実の世界で相手の目を見て話す時と同じように、ネット上でも相手の立場を尊重する「思いやりの心」が何よりも大切です。

一人一人のモラルと温かな想像力で、誰もが安心して楽しめる社会を共に作っていきましょう。



きて！みて！よんで！ みんなのとしょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

料理	こどものとも てづくりブック こどものとも編集部／編	天文	日本星名辞典 野尻抱影／著	伝記	ナイチンゲールの 風が吹く 田中ひかる／著
	「こどものとも」から生まれた料理と工作のレシピ本。「ぐりとぐら」「だるまちゃん」「ぐるんぱのようちえん」などの絵本をイメージした料理やおもちゃなどの作り方を紹介する。		麦熟れ星、魚釣り星…。著者が生涯をかけて収集した日本各地の星の和名をまとめた一冊。日本人の暮らしと結ばれた星の呼び名や伝承を通し、星に託されてきた歴史と文化の深さを鮮やかに示す。		日本が大きく変わった激動の明治時代。桜井看護学校（現・女子学院）で学んだ大関和は、看護婦として正しい知識と技術で弱っている人たちを救い、新しい看護の道を切りひらいていき…。

イベント案内

館名	と き	内 容
市立	7月20日(月・祝) 10時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)
	7月25日(土) 10時～11時	SDGs工作講座 雑がみとセロファンでサングラスを作ろう 定員:10人(要予約)
	7月25日(土) 14時～15時	SDGs手芸講座 Tシャツでエコバッグを作ろう 定員:10人(要予約)
	8月1日(土) 10時～	おはなし会
	8月2日(日) ①10時～ ②11時～	おりがみくらぶ ※当日申し込み順 定員:各回15人 材料費:50円
志摩	7月25日(土) 14時30分～	おはなし会
	8月5日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃんむけ)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			7/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み ● 市立休み
■ 市立・志摩・磯部休み



入館無料 志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

「志摩の戦争遺跡パネル展」

7月29日(水)まで

私たちが暮らす市内にも、地下壕や軍の施設の跡など、戦争の遺跡が静かに残されています。

本展では、身近な足元にある市内の戦争遺跡をパネルで紹介します。



大加賀陣地のトーチカ

「出張！まいぶん祭2026」開催！

三重県埋蔵文化財センターがやってくる！勾玉づくり体験(要予約)など、さまざまな体験を通じて、子どもたちが楽しみながら埋蔵文化財や発掘調査、郷土の歴史に親しめるイベントです。

と き 8月1日(土)
10時～12時
13時30分～15時30分
ところ 磯部生涯学習センター



≪今月の≫

古文書
学習会

と き 7月18日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室

チェンバ

さん前に！



志摩市長 橋爪 政吉
はしづめ まさよし

志摩の海水浴場で、安全で穏やかな夏を

梅雨が明け、志摩の海岸線がひととき鮮やかな色彩に包まれる季節となりました。太陽の光を浴びて宝石のようにきらめく海面を見渡すと、私たちのまちが持つ自然の豊かな表情を改めて実感します。

市内には、それぞれに特徴を持った海水浴場が点在しています。水質検査で最高判定の「A」A」を獲得している海水浴場をはじめ、その透き通るような水の透明度やリアス海岸が織りなす美しい景観、そして場所ごとに異なる趣を見せる砂浜など、多彩な魅力が詰まっています。

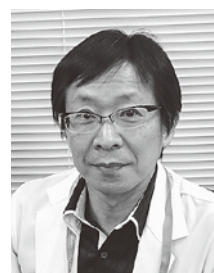
夏のシーズンが到来したこの素晴らしい海を、市民の皆さんはもちろん、志摩を訪れるすべての人に心ゆくまで楽しんでいただければ幸いです。

しかし、海水浴を存分に楽しむためには、一人一人が安全に対して細心の注意を払うことが不可欠です。海は時に厳しい表情を見せ、潮の流れや天候が急変することもあります。自身の体調を過信せず、海の状態を把握して、無理をしないことが楽しい思い出を守る第一歩となります。

また、これからの季節は熱中症にも注意が必要です。こまめな水分補給を心がけ、特にお子様やご高齢の方と一緒に過ごす際は、温かな見守りをお願いいたします。

ルールや体調管理を意識し、地域全体で安全を支え合うことで、誰もが安心できる笑顔溢れる夏につながります。海で過ごす時間が、皆さんにとって安全で、かけがえのないひとときとなることを心より願っています。

Shima Talk



今月の担当は

志摩の里の
たばた よしき
田畑 好基 さん
です！

日本の医療を考える

今回は「医療制度」という、少し硬めのお話を考えてみたいと思います。

皆さんは、どこの国の医療が一番充実していると思いますか。「考えたこともなかった」という方がほとんどかもしれませんね。

以前、世界保健機関(WHO)で働いていた方から、興味深いお話を聞きました。世界の現場を歩んだその方は、「日本が一番いい」と思ったそうです。その理由は、日本の制度がいかに国民に寄り添ったものであるかにあります。

例えばアメリカでは、救急車を呼ぶだけで数万円から十数万円の請求が届くことも珍しくありません。また、高額な医療費ゆえに受診をためらうケースもあります。対して日本は、誰もが「国民皆保険制度」によって、ど

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や

市職員・志摩地域医療福祉センターの職員などが
ローテーションでコラムを掲載するコーナーです

この病院でも安い自己負担で高度な医療を受けられます。救急車が原則無料という国も、世界では非常に稀なのです。

よく耳にする「待ち時間が長く、診察が短い」という不満も、実は日本が「誰にでも平等に門戸を開いている」ことの裏返しでもあります。誰もが自由に安く受診できるからこそ、多くの命を支えるための現在の形があるのです。

さらに言いますと「延命治療」という言葉があります。これは脳卒中などで急に倒れて、後遺症としてご飯が食べられなくなってしまう時に、胃ろうなどを造って長く生きられるよう支える処置です。延命治療にはさまざまな考え方がありますが、大切な家族との別れをすぐに受け入れるのは難しいものです。回復が厳しい状況であっても、少しでも長く一緒にいたいという家族の願いに寄り添い、医療保険でこうした処置が受けられる国は、世界でも非常に珍しいと言われています。

この恵まれた環境は、決して当たり前ではありません。志摩の医療がこれからも地域に根ざしたものであり続けるよう、皆さんと歩みを合わせていければ幸いです。



志摩から広がる学び、選ばれる水産高校 ～県内外から生徒が集う、多様な学びのスタート～

令和8年度がスタートし、本校にも新しい仲間が加わった。4月8日には、海洋・機関科39名、水産資源科22名の新入生が入学し、学校は新たな1年を迎えている。また、この春に本科を卒業した生徒のうち9名が専攻科へ進み、それぞれが次の目標に向かって歩みを進めている。



入学式

今年は県外からの入学者が12名と増加している。埼玉、愛知、岐阜、大阪、兵庫、奈良、和歌山、岡山と、さまざまな地域から本校を選んだ生徒たちである。志摩にゆかりを持つ生徒に加え、海や魚への関心をきっかけに見学を訪れ、進学を決めた生徒も見られるなど、本校の学びへの関心は着実に広がっている。一方で、市内からの入学生は、1年生のおよそ半数を占めている。地域に根ざした学校でありながら、県外からも生徒が集まる状況が定着しつつある。



体育祭

こうした中で、本校の特色である航海実習も例年通り実施されている。4月に実習船「しろちどり」が第1次航海に出発し、5月に帰港した。現在は第2次航海が進行中であり、この広報紙が届くころには再び港に戻っているはずである。



第1次航海出港式

また5月には、東京の高校生が本校の生活を体験する企画も実施された。海に出て操船訓練を行い、魚の加工に取り組むなど、本校ならではの学びに触れる機会となった。

これから夏に向けては、体験航海や高校生活入門講座などの行事も予定している。中学生や保護者にとって、本校の学びを直接知る機会となる。水産高校には、海が好きな人、魚が好きな人、ものづくりが好きな人、地域に関わる仕事をしたい人など、いろいろな興味や思いに応える学びがある。地域に根ざしながら、確かな技術と経験を積み重ねていくことができるのも、本校ならではの魅力である。

年度開始から数カ月、学校の歩みはすでに次の段階へと進んでいる。日々積み重ねられる学びと経験が、生徒一人一人の将来へとつながっていく。

資源とごみ通信

家庭から出される「せん定木」などの出し方

庭木などの枝払い後に発生する「せん定木（竹など長尺物も含む）」の処分についてご案内します。

処分は3つの方法がありますが、それぞれ事前の処理方法が異なりますのでご注意ください。また、直接搬入する場合は有料となります。

①指定されたごみ集積所へ出す

太さ10cm以下のせん定木で、長さ50cm以下に切つて、黄色の指定ごみ袋（もやせるごみ用）に入れて、可燃ごみの日にお近くのごみ集積所へ出してください。

②大王清掃センターへ直接搬入する

太さ10cm以下のせん定木で、長さ1m(100cm)以下に切つて、軽トラックなどで直接搬入してください。

③やまだエコセンターへ直接搬入する

下の図の長さに切つて、軽トラックなどで直接搬入してください。

問い合わせ

環境・ごみ対策課

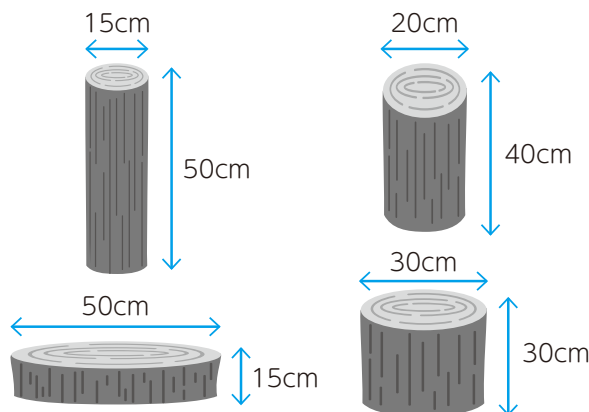
（大王清掃センター）

☎ 72・3718

FAX 65・7006

●やまだエコセンターへの持ち込みサイズ

枝の太さ	切断する長さ
10cm以下	1m(100cm)以下
11cm～15cm	50cm以下
16cm～20cm	40cm以下
21cm～30cm	30cm以下
31cm～50cm	15cm以下





5年後、10年後のあなたへ。今できる「体のメンテナンス」 ～ 1年に一度の『特定健診』は未来への投資 ～

「どこも痛くないし、自分は大丈夫」—— そう思っていないですか？

生活習慣病の多くは「サイレントキラー（静かなる殺し屋）」と呼ばれ、自覚症状がないまま静かに進行します。気づかないうちにダメージを受けた血管は、ある日突然、脳卒中や心筋梗塞、人工透析が必要な腎不全などの深刻な病気を引き起こすことがあります。

特定健診は「病気を見つける」だけでなく、こうした将来の「まさか」を防ぐための大切な点検です。



■ なぜ「毎年」受ける必要があるの？

私たちの体の状態は、年齢や日々の生活環境の変化とともに絶えず移り変わっています。「去年が正常だったから」と受診を控えるのは禁物です。去年の結果と今年の数値を比較することで、初めて「自分自身の変化」に気づくことができます。数値が少しずつ基準値に近づいていないか、変化の兆候を捉えることこそが、本当の意味での健康管理です。

特定健診：「将来の病気の芽」を早めに見つけ、生活習慣を見直す機会

がん検診：自覚症状が出る前の「早期発見」で、大切な命を守る

■ 健康は、あなたと大切な人のための「資産」

健康でいられることは、趣味や仕事を続けられるだけでなく、大切な家族と過ごす時間を守ることにもつながります。1年に1度、自分の体の「現在地」を確認する時間は、未来の自分への最高の贈りものです。5年後、10年後も今と変わらず元気に過ごせる体を手に入れるために、特定健診をかしこく活用しましょう。



特定健診は、市内各実施医療機関で受診できます。くわしくは、ご加入の健康保険組合などへご確認ください。

介護保険料の決定通知書を送付します

問い合わせ 介護・総合相談支援課 ☎ 44・0284 FAX 44・5260

令和8年度の65歳以上の介護保険料額の決定通知書を7月中旬に送付します。

なお、令和7年度税制改正により給与所得控除額が引き上げられましたが、令和8年度の介護保険料の算定に限り税制改正の影響を受けない措置が行われています。

▼特例措置について

介護保険料を算定する際に次の2点を適用します。

- 合計所得金額を税制改正前の水準に引き上げます。
- 令和8年度市民税非課税の人は、介護保険独自で課税・非課税判定を実施します。

▼特例減免について

令和7年度市民税非課税の人のうち、令和8年度も市民税非課税の人は前述の特例措置は行わず、介護保険料を算定する特例減免を適用します。

- 原則、個別の減免申請は不要です。
- 対象者の保険料額の決定通知書には特例減免適用後の金額が記載されます。

※令和7・8年度ともに住民税非課税にもかかわらず課税状況が「本人課税」となっている場合など、ご不明な点はお問い合わせください

大王美術ギャラリー 6・7月企画展 伊勢志摩国立公園指定80周年記念展

あの日見た景色、そして100年先へ残したい風景——

パネル展示を通じて、伊勢志摩の変わらない美しさと、時代とともに変化してきた人々の暮らしを紡ぎます。80周年の節目に、私たちが愛するこのまちの「これまで」と「これから」に思いをさせてみませんか。

と き 7月26日(日)まで

開館時間 9時～17時(最終入館は16時30分まで) ※企画展最終日は16時閉館

ところ 2階展示室

休館日 火・水曜日(祝日は開館)

料 金 無料

問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.mie.jp

大王美術ギャラリー
ホームページ



参加者募集

クッキングレッスン 参加者募集のお知らせ

ABC Cooking Studio の kids 1dayレッスンを海ほおずきで実施します。ポケモンカスタードプリンマフィンを作ってお持ち帰り!

キャプテンピカチュウのサンバイザーとエプロンをつけて楽しくレッスンしよう!

と き 8月21日(金)

ところ 磯体験施設「海ほおずき」

対象 満4歳～小学6年生までのお子さん

料 金 3,850円

申し込み方法 二次元コードで申請

問い合わせ 観光・プロモーション課

☎ 44・0005

FAX 44・5262

申し込みは
こちらから



参加者募集

ランニング・ジョギング 教室

初級・中級・上級の3つのコースから自分に合うものを選んで走りましょう!(途中で変更できます)

と き 7月～12月 水曜日(月2回) ※雨天中止
19時～20時30分頃まで

ところ 阿児ふるさと公園周辺

定員 各コース12人程度

料 金 1,500円(7月～12月分)

持ち物 運動靴・飲料・タオルなど

申込期限 7月6日(月)

申し込み方法 二次元コード、電話

問い合わせ

生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

✉ kouza@city.shima.mie.jp

申し込みは
こちらから



参加者募集

ドキドキ! わくわく! 子育て・孫育て応援講座開講!

～しま子育て応援団・志摩市ファミリー・サポート・センター共催～

リピーター続出! ドキドキ! ワクワク! がいっぱい。子どもも大人も夢中になる絵本の読みあそびライブ。お子さんと一緒に参加できる講座です。当日飛び入り参加、大人だけの参加も大歓迎!! しんちゃんと一緒に絵本の世界を遊び尽くそう!!

※本講座は志摩市ファミリー・サポート・センター会員養成講座も兼ねています

講座 しんちゃんの絵本読みあそびライブ

講師 ほがらか絵本畑 三浦伸也さん

と き 7月26日(日) 10時30分～11時10分

ところ 市立図書館2階 多目的ホール

申し込み方法 二次元コード、電話またはFAX

※二次元コードでの申し込みは7月24日(金) 15時まで

※当日参加可

申し込み・問い合わせ 志摩市ファミリー・サポート・センター

☎ FAX 44・0892

申し込みは
こちらから





伊勢志摩総合地方卸売市場 親子見学会の開催

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、市場の役割や業務内容を楽しく学んでもらうことを目的に、普段は見ることのない『青果のせり』や『マグロの解体』などの見学会を開催します。皆さんのご応募お待ちしております。

とき 8月7日(金)、21日(金)

6時30分～9時

ところ 伊勢志摩総合地方卸売市場
(伊勢市西豊浜町141番地1)

対象 伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、度会町、玉城町にお住まいの小学生とその保護者

定員 各60人(保護者含む1組4人まで)

申込期間 7月21日(火) 10時から電話により受け付け開始

※先着順 ※定員に達した時点で終了

申し込み・問い合わせ

伊勢志摩総合地方卸売市場

☎ 0596・37・5050

(受付時間 10時～15時)



【事業承継】で お悩みですか？ 相談無料 秘密厳守

事業承継にお悩みのすべての中小企業・小規模事業者の皆さんをサポートします。『事業承継の進め方がわからない…』『後継者がいない…』『事業を譲りたい…』『事業を買い取りたい…』など、あらゆる問題をお気軽にご相談ください。

当センターは国(経済産業省)から委託されている公的な相談窓口です。安心してご利用ください。

◆対象となる相談内容

親族承継、従業員・役員承継、第三者承継(M&A)、その他

◆サポート内容

- ・相談無料・秘密厳守
- ・スムーズな事業承継のバックアップ
- ・譲渡・譲受候補企業の紹介
- ・事業承継計画策定の支援(親族)
- ・意欲ある起業希望者とのマッチング

問い合わせ 三重県
事業承継・引継ぎ支援センター

☎ 059・253・3154



ホームページ
はこちら



夏の交通安全県民運動 7月11日(土)～20日(月・祝)

夏を迎え、暑さを避ける夜間の外出や行楽期における運転の機会が増えるため、人と車が交錯する機会が多くなり、交通事故の発生が予想されます。

交通ルールを守り、思いやりとゆずりあい、交通事故のない、安全で安心なまちづくりを目指しましょう。

重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転や「ながらスマホ」などの悪質・危険な運転の根絶
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・自転車などに関する交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

三重県の年間スローガン

「やさしさが 安全つなぐ 三重の道」
～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

問い合わせ 防災危機管理課

☎ 44・0203 FAX 44・5252



7月の運転免許 更新手続きと 更新時講習について

とき	ところ	受付時間
7日(火)	大王公民館	9時30分～ 10時45分
14日(火)	志摩市 商工会館	9時30分～ 10時45分
21日(火)	大王公民館	9時30分～ 10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けできませんので間違いのないようお願いします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課

☎ 0599・25・0110(代)



最大50万円!! 下水道 水洗化補助金制度

補助金額

合併処理浄化槽から下水道接続
…最大20万円

単独処理浄化槽から下水道接続
…最大30万円

くみ取り式便所から下水道接続
…最大50万円

※上記金額に満たない場合は、実額工事費用(1万円未満切り捨て)が上限です

※補助金の交付は1戸につき1回限りです

対象となる工事 次の両方に当てはまる工事

- ①既存住居の水洗化工事に伴うもの
- ②市に登録のある「下水道排水設備指定工事店」が行う工事であること

※新築および増改築部分にかかる工事は、補助対象外です

対象となる人 次の条件をすべて満たす人

- ①下水道等区域内に既存住居があり、くみ取り式便所または浄化槽から下水道への接続を自らの負担で工事すること
- ②市税などに滞納がないこと(完納証明書などが必要)
- ③借家または借地の場合は、所有者の承諾を得ていること

受付期間 令和9年3月
月末まで(予定)

申し込み・問い合わせ

下水道課

☎ 44・0225

FAX 44・5261



くわしくは
こちら



ガッツくんの無料配布 休止について

ご好評いただいております有機入り肥料「ガッツくん」ですが、5月から事前申し込み不要の無料配布へ変更したところ、想定以上の混雑により安全な配布が困難となりました。また、在庫も不足しているため、**7月以降の配布を当面の間休止します**。現在、安全にお渡しできる新しい配布方法を検討しています。決定次第、広報しま・ホームページでお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 下水道課

☎ 44・0225 FAX 44・5261

✉ gesuido@city.shima.lg.jp

ひとりで悩まないで！ 消費生活相談 相談無料 秘密厳守

近年、身に覚えのない品物が家に届いたり、スマートフォンに未払い金請求の通知があったりといった消費者トラブルが全国的に多発しています。

トラブルに巻き込まれない方法や、少しでも早く解決するための方法を知ってもらうため、消費生活相談窓口をご活用ください。

伊勢市消費生活センターでは、協定により市の皆さんの消費生活相談を受け付けています。



くわしくは
こちら

相談窓口のご案内

- 伊勢市消費生活センター
☎ 0596・21・5717
(平日9時～12時、13時～16時)
✉ syouhi@city.ise.mie.jp
- 消費者ホットライン
局番なし「☎ 188」(通話料がかかります)
※土日・祝日の10時～16時は国民生活センターにつながります

募 お弁当教室

市内の小学生とその保護者を対象に、お弁当教室を開催します。お弁当箱を活用した食事のバランスや、基本的な調理について楽しく学べます。ぜひご参加ください。

とき 7月30日(木) 10時～12時

ところ 阿児アリーナ

定員 10組(定員になり次第締め切ります)

対象 市内小学生とその保護者

料金 小学生・保護者ともに1人500円

持ち物 エプロン・タオル・筆記用具

内容 調理実習・試食・ミニ講話

申込期間 7月1日(水)～24日(金)

申し込み・問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1100

FAX 44・1102

申し込みは
こちらから



募 消費生活出前講座

消費者被害を未然に防ぐため、実際の相談事例を交えながらお話しする出前講座を行っています。生活安全や消費生活の知識を深める場として、自治会やサークルなどの集まりにぜひご活用ください。

対象 市内の団体・グループ(自治会や高齢者クラブ、サークルなど10人以上の集まり)

内容 消費者被害から身を守るための講話、消費生活に関する紙芝居やDVD上映など。(1時間～1時間半程度) ※内容・時間は要望に応じます

講師 伊勢市消費生活センター職員

料金 無料

申込期限 講座希望日の1カ月前まで

申し込み・問い合わせ 経済課

☎ 44・0010 FAX 44・5262

「第76回みえ県展 伊勢志摩移動展」を 開催します！

県内最大の公募美術展「みえ県展」の移動展を阿児アリーナで開催します。みえ県展の入賞作品に加え、伊勢志摩地域にお住まいの皆さんの入選作品も多数展示。



くわしくは
こちら

とき 7月4日(土)～12日(日)

9時～17時 ※7日(火)は休館日

ところ 阿児アリーナ ベイホール

料金 無料

問い合わせ 三重県文化会館

☎ 059・233・1122

募 高血圧予防教室の ご案内

これからも自由で活動できる生活を続けるために「血圧」について考えてみませんか？

食事や運動など、日頃からできる生活の工夫を講話と体験で分かりやすく伝えます。

とき 7月14日(火)・29日(水)

13時30分～15時20分

ところ サンライフあご 多目的ホール

定員 20名(先着順)

申込期限 7月13日(月)17時

申し込み・問い合わせ 健康推進課

☎ 44・1100 FAX 44・1102

募 介護に関する入門的 研修(オンライン研修)

介護の基礎を自宅からオンラインで学んでみませんか。

三重県知事名の修了証明書が交付されるほか、介護分野への就労支援もあります。

とき

7月24日(金) 9時30分～16時

7月28日(火) 10時30分～15時

7月31日(金) 9時30分～16時

8月4日(火) 10時～15時

8月7日(金) 10時～15時

ところ オンライン(自宅や職場からスマートフォン・PCなどで受講)

※インターネットに接続したパソコン、タブレットなどが必要です(通信料は受講者負担)

対象 県内に在住する介護職未経験者で、介護の仕事に関心のある人

内容 介護保険制度、基本的な介護の方法、認知症・老化・障害の理解、介護における安全確保など(計21時間)

料金 無料

申込期限 7月20日(月・祝)

問い合わせ 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター

☎ 059・227・5160

✉ kaigojyosyu@miewel.or.jp

申し込みは
こちら



いせ若者就業サポート ステーションからの お知らせ

「仕事に就くことが不安」「人と話すことが苦手」などの理由で、社会への第一歩が踏み出せないでいる人や、そのご家族に気軽に相談いただける就労支援機関です。

まずは、あなたの話を聞かせてください。

対象 学校卒業・中途退学または離職後、一定期間無業の状態にある49歳までの人とその保護者

料金 無料(カウンセリングは要予約)

申し込み・問い合わせ

いせ若者就業サポートステーション

☎ 0596・63・6603

✉ spst@e-ise.net

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】 保健師	7月7日(火) 9時～12時 13時～16時 ※要予約 (7月6日(月) 12時まで)	保健センター (サンライフあご 3階)	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
行政相談 国の行政に関する意見や要望をお聞きします。 【相談員】 行政相談委員 ※相談は無料・秘密厳守です	7月8日(水) 13時30分～15時30分	市役所3階 301会議室	総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 総務省の三重行政監視行政相談センターでは、毎日相談を受け付けていますので、ご利用ください ☎ 0570・090110
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 【相談員】 人権擁護委員	7月8日(水) 13時～15時	浜島生涯学習センター 小研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
出張年金相談 年金受給に関する相談 【相談員】 社会保険労務士	7月9日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
巡回公証相談 相続・遺言、離婚、任意後見、金銭・土地建物の貸借契約などの公正証書作成や会社などの定款認証そのほかについて 【相談員】 伊勢公証役場 公証人	7月16日(木) 14時～16時 ※要予約(前日まで)	市役所1階 ⑤番窓口 介護・総合相談支援課	介護・総合相談支援課 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
こころの健康相談 【相談員】 精神科医	7月24日(金) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】 家庭相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】 母子・父子自立支援員 など			
女性からの相談 DVについてなど 【相談員】 女性相談員 など			
就労支援 【相談員】 ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】 児童扶養手当受給者	第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

7月 広報カレンダー

市税などを
スマホで納付
できます！



今月の 納税・納付

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

納期限
7月31日(金)

ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212) まで

※税の納付を案内する不審な電子メールにご注意ください

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 DESCENTE 伊勢志摩・里海 トライアスロン大会 2026
5 DESCENTE 伊勢志摩・里海 トライアスロン大会 2026	6 市民課窓口延長 (19時まで)	7 こころの相談 (サンライフあご)	8 行政相談 (市役所3階) 特設人権相談 (浜島生涯学習 センター小研修室)	9 出張年金相談 (志摩市商工会館)	10 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援 センター)	11 伊勢志摩オーシャン フェス
12 伊勢志摩オーシャン フェス	13 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援 センター)	14 潮かけ祭り (大島祭り)	15	16 巡回公証相談 (市役所1階)	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	28 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	29	30	31	

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応
急診療所は、休日や
勤務終了後の医師・
薬剤師のご協力によ
り運営しています。

「ちょっと心配だから
診てもらおう」「昼間
仕事を休めないから夜
に診てもらおう」など
の理由での受診はお控
えくださいますよう、
ご協力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階
(阿児町鶴方3098番地1)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分
○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)
9時30分～12時
13時30分～15時30分

7月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

歯科休日応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町
13番地1)

電話番号 0596・27・0829

受付時間 ○開診日：日曜・祝日
9時45分～11時30分
13時～16時30分

7月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199 医療ネットみえ 検索

5月31日
現在

人口

全 域	総 数	42,547人 (-64)	地区別	浜島町	3,362人 (-12)
	男	19,877人 (-26)		大王町	5,054人 (-19)
	女	22,670人 (-38)		志摩町	8,188人 (-6)
	世帯数	22,195世帯 (-6)		阿児町	19,525人 (-20)
				磯部町	6,418人 (-7)

(令和8年5月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故	数	111件(+28)
うち人身事故	4件(+3)	
物件	107件(+25)	
死 者	数	0人(±0)
傷 者	数	4人(+3)

(令和8年5月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

火 災

件 数	1件 (-1)
救 急	
出動件数	366件 (-19)
管内(南勢分署含)	

5/18

県民功労者表彰を受賞

あさいとしがす
浅井利一さんが受章の喜びを報告

「第62回県民功労者表彰」の水産業功労部門を受賞した浅井利一さんが市長を訪問しました。浅井さんは永年にわたり、本市の水産業振興や漁村の活性化に尽力された功績が認められ、今回の表彰となりました。報告を受けた市長は、長年の献身的な活動に深く敬意を表するとともに、これまでの多大なるご貢献に対し感謝の言葉を述べました。

5/16

安乗岬園地でイベントを開催

資料館を活用した灯台イベント



2月にリニューアルした灯台資料館で「安乗岬灯台資料館の夜」が開催されました。当日は、新設されたコミュニティスペースで映画が上映されたほか、安乗岬園地には地元の飲食ブースが出店。参加者は食事や景色を楽しみながら、夕暮れから夜景へと移り変わる贅沢な時間を、思い思いに過ごしました。

5/19

志摩ロータリークラブ 寄贈式

インクルーシブスポーツを体験しよう!



志摩ロータリークラブ様より、性別、障がいの有無を問わず誰もが一緒に楽しめる、インクルーシブスポーツ用具を寄贈してもらいました。パラリンピック正式種目である「ボッチャ」を阿児アリーナへ、北欧生まれの木製スポーツ「モルック」をベースにスポンジ素材で作られた「ポールヒットゲーム」を市内放課後児童クラブへ配付し、子どもたちや市民の皆さんが気軽にインクルーシブスポーツに触れ合える環境を作ります。

5/18

農林水産大臣賞を受賞

伊勢湾口地区ふぐ延縄協議会が市長を表敬訪問



「第31回全国青年・女性漁業者交流大会」で最高賞の農林水産大臣賞を受賞した、伊勢湾口地区ふぐ延縄協議会の濱口会長、発表者の片山さん、三重外湾漁協の安田さんらが市長を訪問しました。長年の資源管理と安定した漁獲が評価されたものです。市長は「志摩の宝である『あのりふぐ』を支える皆さんの熱意が最高評価に繋がった」と称えました。

5/21

ランナーが県内を力強く走り抜きました!

いのち
～生命の駅伝【5/9～5/30】～

県を中心に実施している、がん研究支援のチャリティーラン「第32回いのちの生命の駅伝」が開催されました。当日はランナーが多くの声援を受けながら、度会町・南伊勢町・鳥羽市・志摩市を力走しました。

5/19

令和8年春の叙勲について

瑞宝単光章を受章されました!

令和8年春の叙勲 勲章伝



【受章者】和田まさき代さん
(浜島町)

平成2年の第15回国勢調査から令和7年の第22回国勢調査まで、8回にわたり調査員を務められたほか、経済センサスや就業構造基本調査など、多種多様な基幹統計調査に延べ66回従事されました。正確な調査活動を通じて、統計行政の発展と国や地域の政策立案に欠かせないデータの収集に多大な貢献をされた功績で、この度、瑞宝単光章を受章されました。

5/26・27

三重県消防学校が大矢浜で水難訓練実施
志摩市消防本部が訓練をサポート

三重県消防学校の教育の中で最も過酷と言われている救助水難救助課程の海洋訓練が、浜島町の太矢浜で実施されました。この教育訓練は、県内の消防本部から派遣された消防士が、水難救助活動に必要な基礎的知識や技術を習得するためのものです。2日間の海洋訓練では、市消防本部の水難救助隊が訓練生の安全管理を支援しました。

5/24

浜島小・中学校で合同運動会開催
小中が一致団結し思い出刻む

令和9年度の文岡中学校との統合を控え、浜島中学校の記念事業の一環として、浜島小・中学校合同運動会が開催されました。玉入れや綱引き、リレーなどの合同競技で盛り上がり、最後は地域の皆さんと一緒にドローンでの記念撮影で締めくくりました。

5/31

伊勢志摩サミット開催10周年
記念フォーラム

2016年のG7伊勢志摩サミットの開催から10年の節目をとらえ、記念フォーラムを開催しました。

当日は、サミットに関わりの深いゲストをお招きし、当時は振り返るとともに、地域の発展に向け「選ばれ続ける志摩市」をめざし、さらなる取組を進めていくことを、参加者の皆さんと一緒に確認しました。

5/30

こんにちは! たくさんの生き物たち!
英虞湾いきもの調査隊

阿児町地内の干潟で日本貝類学会評議員の^{きむらしょういち}木村昭一さんを講師に招き、英虞湾いきもの調査隊を開催しました。

事前に申し込みのあった市民調査員や水産高校の生物部が参加し、干潟を2つのエリアに分けて調査を行いました。

調査では、多くの生き物が確認されるなか、絶滅危惧種ⅠA類のイチョウシラトリやヒメカノコも確認されました。

6/14

志摩のあじさい寺を彩る
大慈寺で「あじさい祭り」開催

初夏の訪れを告げる「あじさい祭り」が、大慈寺で開催されました。青や紫、ピンクなど、色鮮やかに咲き誇ったあじさいが参道を美しく埋め尽くし、市内外から訪れた多くの人々の目を楽しませました。来訪者は、初夏の心地よい風を感じながら境内の散策を楽しみ、志摩の情緒あふれる自然と季節の彩りに、心癒されている様子でした。

6/6

第62回伊勢えび祭が開催されました!
伝統あるお祭りが2年ぶりに開催

浜島海浜公園で伊勢えび祭が盛大に開催されました。軽快な^{はやし}お囃子が響く中、道中じゃこっぺ踊りや大迫力の伊勢えび神輿が披露され、会場は熱気に包まれました。総踊りからフィナーレの花火まで途切れることなく盛り上がり、会場の一体感と笑顔が絶えない一日となりました。



7月は

社会を明るくする運動 強調月間です



問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260

社会を明るくする運動とは

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

市の主な活動

啓発活動

イオン阿児店で、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」運動も合わせ、ティッシュなどを配布しています。



作品募集

小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」にふさわしい作品を募集し、特に優秀と認められた作品に賞を授与しています。

●表彰式典

8月1日(土)に阿児アリーナで、開催予定です。

ぜひご来場
ください!



●展示

7月13日(月)～31日(金)の期間、阿児アリーナで展示予定です。



VEGETABLE OIL INK
この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見を
お寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方30908122
TEL (0599) 44・0208
FAX (0599) 44・5252
koho@city.shima.lg.jp
志摩市役所 検索

広告

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人三重県市町村振興協会

広告

コミュニティチャンネル **地デジ 12ch**

地元がもっと好きになる!
～そんなチャンネルです～

地域情報番組 ニュースMCTV

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

広告募集中

「広報しま」で、
広告を掲載しませんか?

問い合わせ 総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより **みえ**

有価証券はここに ▶