

＊ 志摩市の情報を発信！ ＊

笑顔をつなぐ情報誌



広報

しま

shima

2025

9

Vol.311

未来の自分と大切な人のために

若いうちから始める健康づくり

プレコンセプションケア



Facebook



Instagram

受け継ごう 命あふれる 清い海



第44回
全国

豊かな海づくり大会

～ 美し国 みえ大会 ～



YouTube



LINE

未来の自分と大切な人のために

若いうちから始める健康づくり

プレコンセプションケア

問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1100

FAX 44・1102



志摩高校 出前講座

「プレコンセプションケア」を知っていますか？

健康づくりのキーワードとして「プレコンセプションケア」という言葉が、若い世代に注目されています。この言葉は「前」を意味する「プレ」と「妊娠」を意味する「コンセプション」から成ります。将来の妊娠や出産に向けて自分の体と向き合い、健康的な生活を送ることを指します。これは将来、子どもを望む人だけのものではありません。妊娠を具体的に考えていない人も含め、すべての若い世代にとって、自分自身の健康を守るためにも重要です。

志摩市思春期出前講座の取り組み

若者の健診の結果から、喫煙や早食いといった習慣が生活習慣病に影響を与えることがわかっていきます。そこで市では、中学生・高校生を対象とした「健康づくり出前講座」を実施しています。



水産高校 出前講座

大切な自分の体を守るため、同意を重んじる性的な関係や性感染症予防といった性教育に加え、食生活や運動習慣を見直すきっかけとなる情報を提供しています。

また、出前講座や高校生との意見交換会などを通じて、若者自身が「これならできそう」と思える健康づくりについて一緒に考えていきます。



高校生との意見交換会では、健康のために実践している良い習慣や、実際に工夫していることを生徒の皆さんから教えてもらいます。特別な行動ではなく、毎日の生活を整えることが未来の健康につながります。

志摩高校の生徒会に聞きました！今日からできる健康づくりのヒント

- 副菜を中心に食べる
- 睡眠時間を確保する
- 座位でも立位でも姿勢に気をつける
- 糖質を含まない水分をしっかり摂る
- 肌をきちんと保湿ケアする
- 音楽鑑賞など好きなことで、自分なりにストレスを発散する
- ラーメンのスープを残す
- 早寝早起きをする
- 適正体重を保つ
- 乳酸菌飲料やビタミン剤を活用する
- 間食を控える



志摩高校 生徒会意見交換会



水産高校

プレコンセプションケアは難しいものではありません。バランスの取れた食事や少しの運動など、普段の生活の中で意識を少し変えるだけでも健康的な生活につながります。未来の自分のために今日からできることを始めてみませんか？

市は今後も学校と連携しながら、思春期保健の取り組みを推進していきます。

お知らせ

志摩市不妊治療費助成事業を拡充します

市では特定不妊治療および一般不妊治療（それらの治療に関わる男性不妊治療）を受けた夫婦に対し、治療費の一部を助成しています。

新たに着床前胚染色体異数性検査（PGT-A）も助成対象としましたので、くわしくは健康推進課までお問い合わせください。

第44回
全国

豊かな海づくり大会

～ 美し国 みえ大会 ～

全国豊かな海づくり大会
推進プロジェクトチーム

☎ 43・5930

FAX 44・5262



大会開催PR

船舶用シールステッカー トラック用シールステッカーを 作製しました!

11月9日に阿児アリーナで式典行事が行われる第44回全国豊かな海づくり大会の開催周知と機運醸成を目的として、船舶用シールステッカー、トラック用シールステッカーを作製しました。

今後、鳥羽磯部漁業協同組合、三重外湾漁業協同組合、三重県トラック協会南勢支部へ配布し、市内だけでなく市外へのPRに活用します。

トラック用シールステッカー
船舶用シールステッカー船舶用シール
ステッカー船舶用シール
ステッカー

海づくり通信

／ 今月は / くろのり



第44回
全国豊かな
海づくり大会
お手渡し魚の
ひとつです

漁獲方法：養殖

旬：冬

おいしい食べ方：焼きのり、佃煮

くろのりと三重県：三重県において、くろのりは志摩市のお隣り鳥羽市から北は桑名市まで、養殖がさかに行われています。

ミネラルや栄養分が豊富な伊勢湾の漁場で数カ月かけて大切に養殖されます。真冬の海の厳しい寒さの中、摘み取りされたのち、洗浄、脱水、乾燥などさまざまな工程を経て、加工・出荷されます。

マリンアクティビティ体験



渡鹿野島でマリンアクティビティ体験イベント開催!

ぜひ、ご参加ください!!

と き 9月23日(火・祝)
1部10時～
2部13時30分～

ところ わたかのパールビーチ
対象・定員 小中学生・各部先着10人
申し込み 9月1日(月)
9時受け付け開始

問い合わせ 総合政策課
☎ 44・0205 FAX 44・5252

申し込み方法
など詳しくは
こちらから



第44回全国豊かな海づくり大会開催100日前イベント 「未来へつなぐビーチクリーン」を行いました

7月27日、第44回全国豊かな海づくり大会市民会議が中心となり、日本サーフィン連盟三重支部と協力し、国府白浜休憩舎付近でのビーチクリーンを実施しました。

当日は、現地のサーファーを含めて約750人が清掃に参加しました。

また、市内の海水浴場などで実施されるビーチクリーンにも地元団体と連携し、取り組みました。

- 6月24日(火) 御座白浜海水浴場
- 7月 4日(金) 大矢浜海水浴場
- 7月 3日(木) わたかのパールビーチ
- 7月26日(土) 次郎六郎海水浴場

ビーチクリーン活動を通じて、志摩市の美しい海や砂浜を守り、海洋ごみへの対策に繋がっていきます。



オータムフェスタ in Shima

9月20日(土) | 10時 - 16時 (雨天決行) | 阿児アリーナ 阿児町神明 1074-14

天候などの事情によりイベントを変更・中止する場合があります

5

オータムフェスタ

建設業協会志摩支部

建設まつり 2025

各種重機 展示・体験

●第一駐車場

色んな重機と
写真撮影が
できるよ!!

高所作業車体験

●正面玄関前広場

ミニ重機遊び

●正面玄関前広場

スタンプラリー

●正面玄関前広場

トミカやフィギアがもらえるよ

お菓子 & 餅まき

●正面玄関前広場

●15時30分ごろ

志摩市

第44回全国豊かな海づくり 大会開催50日前イベント

あおさ汁ふるまい

●正面玄関前広場
11時

先着
200人

海づくり大会 関連ブース

●玄関ホール

みえぎよれん 海藻加工品販売

●第一駐車場

海女研究センター関連パネル展示

※三重大学海女研究センター

●玄関ホール

市トイレトラック展示

●オーシャンホール横

志摩ライオンズクラブ

パラスポーツを体験しよう

ボッチャ体験 (バリアフリースポーツ)

●オーシャンホール

先着 100 人に粗品進呈

志摩ロータリークラブ

地域とつながろう

Autumn Concert

～オータムコンサート 音楽で世界旅行～

●ベイホール ●12時30分 開場 13時 開演



Violin (ヴァイオリン)
田代裕貴



Violin (ヴァイオリン)
山藤郁香



Viola (ヴィオラ)
吉岡洋一



Cello (チェロ)
三宅依子

新日本フィルハーモニー交響楽団
メンバーを中心とした〈弦楽四重奏〉

料理教室

親子で料理を楽しむ会 ●調理室 ●10時～



◎料理教室の申し込み方法
志摩ロータリークラブ事務局へ「お電話」
もしくは「メール」にてご応募ください。
※先着順となります
TEL 43-6355 (平日 10時～15時)
E-mail shima.rc@abeam.ocn.ne.jp

健康測定会

●第1会議室

●10時～

骨密度 血糖値

血圧 不整脈

体組成計測定

提供：ひかり調剤薬局
ライトボディネオ

クラフト&マルシェ 40ブース以上出店

ものづくり作家の作品展示販売

●オーシャンホール ●10時～16時

編み物雑貨・ハンドメイド雑貨・陶芸作品・
真珠製品・木工製品・ステンドグラス・
多肉植物・布カバン・ハンドメイドアクセサリー etc.

協力：志摩ものづくり実行委員会

志摩市商工会

設立 20 周年記念事業

飲食・物販

●第一駐車場

三重高ダンス部

●オーシャンホール

●10時30分～

青年部ブレイント

●正面玄関前広場

お菓子 & 餅まき

●オーシャンホール

●10時ごろ

お子様に人気のステージショー

●オーシャンホール ●12時30分～/15時～



シリーズ防災 その170

防災危機管理課



44-0203



44-5252

Email: bosaikikikanri@city.shima.lg.jp

9月に上陸した最大級の台風「伊勢湾台風」の教訓

事前の備えをしっかりとって被害を防ぎましょう

伊勢湾台風は、昭和34年9月26日18時ごろに和歌山県潮岬の西に上陸しました。上陸後6時間余りで本州を縦断、富山市の東から日本海に進みました。この台風による死者は4,697人、行方不明者は401人となり、台風による人的被害としては過去最大となりました。

命を守るカギは事前準備

現在、気象庁では台風経路図を用いて5日先までの台風の位置を予報しています。これにより、比較的余裕をもって、台風への備えを行うことができるようになりました。備えのポイントはそのとおりです。

★家の外の備え

- ・窓や雨戸の補強
- ・飛散防止フィルムや養生テープを貼る
- ・側溝や排水溝の掃除

水はけをよくして浸水リスクを減らす



★家の中の備え

- ・屋外の物の固定や収納
- ・植木鉢や物干し竿などは屋内へ移す
- ・土のうや水のうの準備
- ・玄関や低地に設置して浸水対処
- ・スマホやモバイルバッテリーのフル充電
- ・停電時の情報収集や連絡手段を確保する
- ・懐中電灯やランタンの準備
- ・夜間の停電時の灯りを確保する
- ・飲料水や非常食の備蓄
- ・台風が通過するまでの最低3日分を備蓄
- ・家電や貴重品の移動
- ・浸水の恐れがある場合は2階以上へ移動

★情報入手と避難の準備

- ・ハザードマップの確認
- ・浸水や土砂災害の危険箇所を把握
- ・避難場所と経路の確認
- ・安全なルートを事前にチェック
- ・家族との連絡手段の共有
- ・災害用伝言ダイヤル「171」などを活用

★台風接近時の行動

- ・不要不急の外出を控える
 - ・暴風雨の中の移動は非常に危険
 - ・警報や注意報をチェック
 - ・気象庁から発表される最新の情報を確認
 - ・避難情報が出たらすぐ行動
- 特に高齢者や子どもがいる家庭は早めの避難を

停電に備えて 「停電かな?」と思ったら「**停電情報お知らせサービス**」で確認しましょう。停電情報がプッシュ通知されます。また、チャットで相談ができ、避難施設の検索もできます。

問い合わせ

中部電力パワーグリッド株式会社
ネットワークコールセンター(24時間対応)
☎ 0120・985・232



広告

手続き不要

水道基本料金免除期間

さらに**3カ月延長!!**

原油価格・物価高騰などによる厳しい経済状況が長引く中、市民生活や事業者の経済活動を支援するため、現在実施中の水道基本料金免除期間をさらに3カ月延長します。

これにより、これまでの6月～8月料金(5月～7月使用分)に加え、新たに9月～11月料金(8月～10月使用分)も免除の対象となります。

免除内容 ●水道基本料金 ●メーター使用料
※使用料に応じた料金「超過料金」は免除対象外です

対象 市内全ての給水契約者(官公庁を除く)

延長期間 9月から11月料金までの3カ月間(8月使用分から10月使用分までが対象)

問い合わせ 水道総務課 ☎44・0220 FAX 44・5261



令和7年国勢調査を実施します

国勢調査 2025

- 国勢調査は2025年10月1日時点で、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象となる統計調査です。日本の未来を描く上で必要なデータを得るために実施するものであり、調査結果は生活環境の整備、防災対策など私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月中旬から、調査員証を携帯した調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を配布します。
- 今回の国勢調査では二次元コードをスマートフォンで読み込むだけで回答することが可能となりました。複雑なID・パスワード入力は不要です。回答は簡単・便利なインターネット回答をご利用ください。(郵送回答も可能です)
- 国勢調査の調査員を装った不審な訪問者、電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、速やかに市にお知らせください。

インターネット回答期間

9月20日(土) ▶ 10月8日(水)

郵送回答期間

10月1日(水) ▶ 10月8日(水)

国勢調査については
「国勢調査 2025 総合サイト」を
ご覧ください。



問い合わせ

総合政策課

☎ 44・0205 FAX 44・5252

✉ sogoseisaku@city.shima.lg.jp



志摩ブランド認定品のご紹介

Part6

問い合わせ 経済課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262

市では、志摩ならではの自然、歴史、伝統、文化に根ざし、高い技術によって生産された「志摩らしさ」を感じられる商品を『志摩ブランド』として認定しています。本コーナーでは、志摩ブランドに認定された逸品を順番にご紹介します。

そのほかの認定品や購入できる店舗の情報は市ホームページに掲載中です。ぜひご覧ください。

志摩ブランド 検索



有限会社 お菓子職人おとべ

リアスバウムクーヘン

リアス海岸として有名な英虞湾をイメージしたごつごつとした形が特徴のバウムクーヘン。伊勢志摩産の米粉を使用し、じっくりと時間をかけて焼き上げることで、中はしっとり、表面はサクッと香ばしく仕上げました。



大黒屋製菓

大黒屋のあこや

志摩のさまざまな祭りで食され、地域で親しまれている和菓子「あこや」。創業60年以上の和洋菓子店が作る「あこや」は、もっちりとした餅の生地、生地の甘さを際立たせるこしあんの甘さが特徴的。



令和6年度に創業支援補助金を活用した事業者の皆さんをご紹介します!

vol. 3

問い合わせ 経済課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262

第二創業



フォーチュン テラス 志摩 Fortune Terrace 志摩

業種 占いサロン・飲食店・宿泊施設

ところ 阿児町志島826番地2

定休日 毎週木曜

(そのほかインスタ掲載の営業日カレンダーによる)



くわしくはこちら→

FROM.SCRATCH.CAFE

アピールポイント 宿泊施設や飲食店も併設した占いサロンが誕生

予約の取れない占いサロン『Fortune Booth 伊賀』を運営するフォーチュンテラー^{ほしぞらゆうか}星空憂架が、市後浜の占いサロン『Fortune Terrace 志摩』に昨年12月、季節のランチ・ディナー・お酒や手作りスイーツ、そして占い体験を気軽に楽しめる『From Scratch Café』と、癒しの宿泊施設『Fortune INN』^{フォーチュン イン}を新しくオープンしました。





こんな **トラブル**には **氣**を付けて!

Vol. **23**

近年増加している消費者トラブルの事例を紹介します。

トラブルの事例や気を付けるべきことを学び、消費者トラブルに遭わないようにしましょう!

! 大手通販サイトをかたる 架空請求トラブル事例

ある日スマホに「当社通販サイトへの年会費の料金が未納ですので、本日中午に連絡がない場合は法的手段に移行します」という内容のメールが届いた。送信元は実在する有名な大手通販サイトの名前が記載されていたが、このサイトの会員には入会しておらず、利用もしたこともないため、どう対処したらよいのかわかりません。

「トラブルを未然に防ぐために」

- ・実在する事業者などの名前をかたり、心当たりのない不審なメールが届いても、絶対に相手にせず、メールを開かず削除しましょう。
- ・送信元の事業者名などに聞き覚えがあっても安易に信用しないようにしましょう。連絡をすると、個人情報を知り出されたり、金銭を要求されたりする場合があります。



ひとりで悩まずに気軽に相談してください!

問い合わせ

伊勢市消費生活センター

☎ 0596・21・5717

*消費者ホットライン 188(いやや)でもつながります

税金の納め忘れは ありませんか?

◆納期内納付

税金は定められた期限までに納付していただくものです。納期限を過ぎても納付されない場合は、督促状や催告書の発送などを行うこととなります。本来なら必要としない費用がかかり、市民の皆さんにとって大きな損失となってしまう。皆さんの生活をより豊かなものとするためにも、税金は納期内に納付しましょう。

◆延滞金

納期限までに納めた人との公平性を保つために、納期限を過ぎると延滞金が増加することとなります。延滞金は、納期限の翌日から納付日までの日数に応じて計算されます。

◆滞納処分

税金は納税者の皆さんに自主的に納付していただくものです。納期限までに納付されなかった場合、督促状・催告書を発送しています。法律では「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、財産を差し押さえないければならぬ」と定めています。

督促状・催告書の発送を行ったにもかかわらず、納付されずに放置された場合は、自主的に納付しましょう。

は、法律に基づき、事前の連絡や本人の同意なく、預貯金、給与、不動産、動産などの差し押さえ(滞納処分)を行うことがあります。差し押さえた財産は金銭に換える換価処分を行い、滞納している市税などに充てることとなります。

◆納付相談

税金の納付については、随時「納付相談」を受け付けています。納付が困難な場合、地方税法の定める要件に該当すれば、納税の猶予が認められることもあります。災害や病気など特別な理由によって納期内に納付ができない場合であっても、相談されず税金を滞納された状態のまま放置されますと、延滞金が増加されるだけでなく、差し押さえなどの滞納処分を行う場合もあります。困ったこと、わからないことがあれば、早めにご相談ください。

なお、本人による納付相談が困難な場合は、委任状をお持ちいただくことで代理人による納付相談が可能ですので、お問い合わせください。

問い合わせ 税務課

☎ 44・0212

FAX 44・5261

✉ zeimu@city.shima.lg.jp

猫と人の暮らし方 考えてみませんか？

野良猫たちがお腹を空かせている姿を見ると「何か食べさせてあげたい」という気持ちになるのは自然なことです。しかし、その優しさがかえって猫たちや私たち人間、そして地域社会にさまざまな問題を引き起こしてしまうことをご存知でしょうか？

『無責任な』エサやりは止めましょう

●フン尿被害・悪臭の発生

エサを与えられた猫たちはその場に集まり、周囲でフン尿をしてしまいます。

●繁殖による増加

エサがあることで猫たちは栄養状態が良くなり、繁殖力が向上します。増えすぎた猫たちは過酷な環境の中、さまざまな形で命を落としています。

●交通事故や病気のリスク上昇

人に慣れた猫は車に入り込んだり、道路に飛び出したりして、交通事故に遭うリスクが高まります。また、ノミダニなどの媒介する感染症が広がりがやすくなることもあります。

●地域のトラブル

エサやりを巡って近隣住民とのトラブルに発展することも少なくありません。

私たちが猫のためにできること

●不妊去勢手術を行いましょう

手術をしないと1匹のメス猫から1年後には20匹以上になることがあります。こうなると、かかるエサ代や手間は20倍！猫が増える前に不妊去勢手術を行いましょう！

- ・年間2〜4回出産する
- ・1回で4〜8匹の子猫を産む
- ・猫は生後6カ月前後で出産可能

「志摩市不妊去勢手術費助成制度」について

手術を行った猫1匹につき
メス 4,000円
オス 2,500円
を助成します。くわしくはお問い合わせください。

●責任をもって命と向き合いましょう

野良猫であつてもエサを与えるのであれば、あなたが飼う猫と同等のお世話をしてください。

●必ず一匹目から責任を持って不妊去勢手術を行う（他人をあてにしない）

●フン尿や畑を荒らすなど、ご近所に迷惑をかけた際には適切な対応をする

●エサは自分の所有地内で時間を決めて適量を与える

●病気になったら動物病院へ連れて行く

これらを行わないエサやりは野良猫が激増し、近所迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

●室内で飼いましょう

感染症、交通事故、猫同士のケンカなど外は危険がいっぱいです。

室内飼いは「広さ」よりも「高低差」が必要です。また、狭くて隠れられる場所（落ち着けるところ）を作つてあげるとストレスの軽減になります。

△よくあるご近所トラブルは猫が増えすぎることやフンの後始末です。ご近所の迷惑とならないためにも室内で飼いましょう。

『捨て猫』は 犯罪です

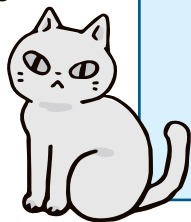
動物愛護法 第44条 第3項「愛護動物を遺棄した者は、一年以下の懲役又は百万円以下の罰金に処する」

問い合わせ

環境・ごみ対策課

☎ 44・0228

FAX 44・5260



広告

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に設立されています。
公益財団法人三重県市町村振興協会

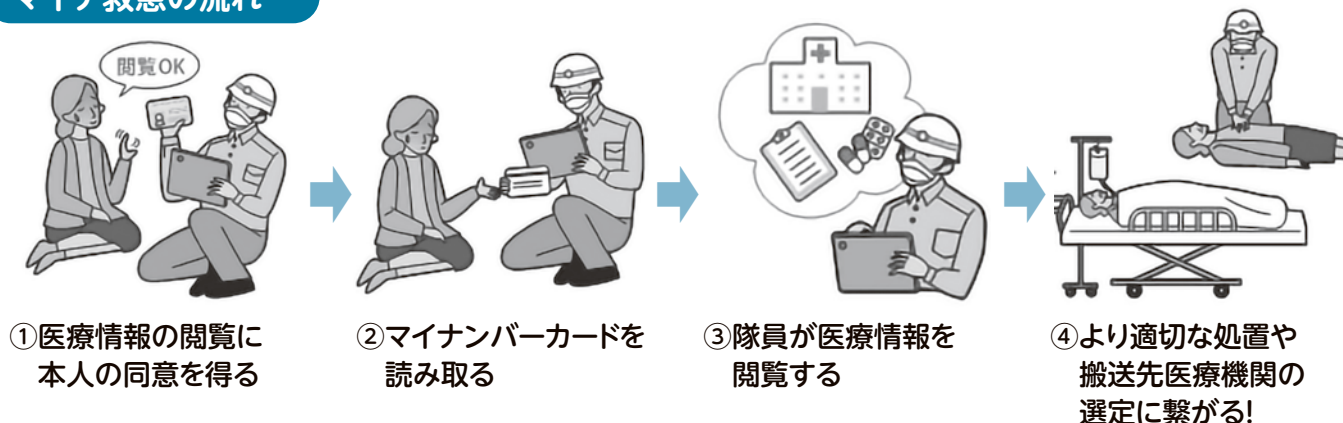


マイナ救急について

11

マイナ保険証を活用した救急活動(マイナ救急)の流れやメリットなどについてお知らせします。
もしもの時に備えて、市民の皆さんはご自身の命を守るためにも[マイナ保険証の携行](#)をお願いします。

マイナ救急の流れ



※意識不明などのため同意を取得することが困難な場合に限り、同意なしで医療情報を閲覧することもあります。

現在の救急隊の活動

救急隊は、本人や家族などから口頭で「必要な情報」を聞き取っています。
「必要な情報」とは、名前、生年月日、病歴、かかりつけ病院、服薬などの情報です。

情報収集に苦勞するケース

- 痛みや呼吸困難などの症状で会話が難しい
- 本人もしくは家族が病歴や病院の受診歴が分からない
- 高齢者で病院の受診歴が多く、正確な情報を覚えていない
- 聴覚・視覚などに障がいがある
- 旅行や外出先でお薬手帳を持っていない
- 意識障害がある
- 酩酊状態
- 認知症や精神疾患がある



マイナ救急の期待できる効果

- 救急搬送される本人や家族が救急隊員に説明する負担を軽減
- 搬送先医療機関に正確な情報を伝達することができる
- より早く・的確な応急処置の実施と医療機関の選定に繋がる

119番



マイナ救急



くわしくは
特設サイトを
ご覧ください！

問い合わせ

志摩消防署 救急係

☎ 43・2409 FAX 43・0499

市営住宅入居者募集

12

市営・特公賃空家募集

1. 申込期間 9月24日(水)～10月15日(水)

平日 8時30分～17時15分

2. 募集戸数

(1) 公営住宅 7団地、13戸募集します。(家賃月額は団地や入居者の収入状況により異なります)

	団地名・号室	※構造	部屋数	建設年度	空き室数	所在地
空 き 室	浦山団地12号・14号	簡二	2DK	昭和51年	2	大王町船越
	丸田団地8204号	簡二	2DK	昭和56年	1	大王町波切
	丸田団地8305号	簡二	2DK	昭和57年	1	大王町波切
	道筋団地8501号・8503号	簡二	2DK	昭和59年	2	大王町波切
	道筋団地8609号	簡二	2DK	昭和60年	1	大王町波切
	金剛院前住宅1号	耐二	3K	昭和60年	1	志摩町片田
	金剛院前住宅8号	耐二	3K	昭和61年	1	志摩町片田
	うらじろ団地旧B棟11号・14号	準耐二	2DK	昭和52年	2	阿児町神明
	山田住宅B棟1号	耐二	3K	平成 3年	1	磯部町山田
	的矢住宅B棟2号	簡二	3K	昭和58年	1	磯部町の矢

※ 簡二…簡易耐火2階建(プレキャストコンクリート造)

※ 耐二…耐火2階建(鉄筋コンクリート造)

※ 準耐二…準耐火2階建(プレキャストコンクリート造)

※ 公営住宅は駐車場がありません(磯部町の住宅を除く)

※ 公営住宅は給湯器および浴槽がありません(道筋団地8609号、うらじろ団地を除く)

(2) 特定公共賃貸住宅 1団地8戸募集します。(家賃月額 4万5千円(駐車場1台あり),共益費4,500円)

	団地名・号室	※構造	部屋数	建設年度	空き室数	所在地
空 き 室	ベイサイド大方団地 はまゆう棟 104号・204号	中耐三	3LDK	平成 8年	2	浜島町浜島
	ベイサイド大方団地 あじさい棟 103号・202号・203号・204号・ 301号・302号	中耐三	3LDK	平成10年	6	浜島町浜島

※ 中耐三…中層耐火3階建(鉄筋コンクリート造)

3. 申し込み方法

申込書は都市計画課または各支所にあります。募集要項をよく読み、必要書類を添えて、都市計画課へ提出してください。なお、申込書には必ず希望する団地名と号室を記入してください。

問い合わせ 都市計画課 ☎ 44・0305 FAX 44・5262

戸籍に氏名のフリガナが記載されます！

フリガナの通知を
必ず確認しよう！

志摩市の皆さん

ご確認
お願いします！戸籍制度マスコット
キャラクター
「コセキツネ」皆様のご自宅に通知が
届きますので必ずご確認ください！フリガナが
正しい場合

届け出は不要です！

通知のとおり戸籍に記載されます。

フリガナが
誤っていた場合届け出をお願いします！
郵便局で届け出をサポートします！

〔サポート期間：令和8年1月30日(金)まで〕

制度について
くわしくはこちら

法務省ホームページ

戸籍 フリガナ



問い合わせ

志摩市役所 戸籍フリガナ専用コールセンター

0570-06-6027

受付時間：平日9時～17時(土日・祝日、年末年始を除く)

※こちらは志摩市が委託
する窓口です。通話料金は
発信者様のご負担となり
ます。携帯電話の無料通話
プランの対象外です。

参議院議員通常選挙の結果をお知らせします

問い合わせ 市選挙管理委員会（総務課内） ☎ 44・0201 FAX 44・5252

7月20日、参議院議員通常選挙の投票・開票が行われました。志摩市における結果は次のとおりです。

選挙区選出議員選挙

◎投票率

当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
3万8,702	2万2,444	57.99

※在外選挙人を含む

◎開票結果

○開票した投票総数	2万2,444票
・うち有効投票	2万1,724票
・うち無効投票	720票
○不受理と決定したもの	0票

候補者氏名(届け出順)	得票数(票)
橋本 博幸	526
吉川 ゆうみ	9,231
小島 とも子	7,134
なんば 聖子	4,833

比例代表選出議員選挙

◎投票率

当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
3万8,702	2万2,447	58.00

※在外選挙人を含む

◎開票結果

○開票した投票総数	2万2,447票
・うち有効投票	2万1,848票
・うち無効投票	599票
○不受理と決定したもの	0票

名簿届け出 政党などの名称 (届け出順)	得票数(票)	名簿届け出 政党などの名称 (届け出順)	得票数(票)
日本共産党	658.396	日本誠真会	87
日本維新の会	854	社会民主党	322
無所属連合	57	れいわ新選組	1,546
日本保守党	952	日本改革党	9
立憲民主党	3,352.479	自由民主党	6,820.921
参政党	2,611	再生の道	166
国民民主党	1,731.483	公明党	2,354.714
チームみらい	149	N H K 党	177

※得票総数 2万1,847.993
 ※投分の際切り捨てられた票数 0.007





第75回 “社会を明るくする運動” 作品表彰式典



8月2日(土) 磯部生涯学習センターで“社会を明るくする運動”作品表彰式典が開催されました。
小・中学生を対象に行われ、ポスター、標語、作文、習字の4つの部門の入賞者の皆さんが緊張した面持ちで表彰状を受け取っていました。



鳥羽志摩保護区保護司会長賞



津保護観察所長賞



鵜方小5年
曽我 夏葉さん



文岡中2年
松尾 ひまりさん



神明小6年
谷 玲奈さん



文岡中3年
大山 愛生さん



津保護観察所長賞を受賞した文岡中2年 林 海翔さんが
題名「支えになることをあきらめたくない」の
作文を朗読し、会場は大きな拍手に包まれました。



そのほか入賞者の皆さん

津保護観察所長賞

標語の部 志摩中1年 辻岡 夏芽さん

鳥羽志摩保護区保護司会長賞

標語の部 神明小4年 池村 咲舞さん

志摩ライオンズクラブ賞

ポスターの部 大王中1年 和田 歩乃果さん

習字の部 文岡中3年 東海 心那さん

標語の部 文岡中3年 南部 未空さん

作文の部 文岡中2年 石野 未空さん

志摩市更生保護女性会長賞

ポスターの部 志摩小5年 瀬浪 琉月さん

習字の部 神明小6年 石川 伶さん

標語の部 東海小3年 木村 渚さん

作文の部 大王小6年 横内 蒼唯さん

志摩市長賞

ポスターの部

習字の部

標語の部

作文の部

ポスターの部

習字の部

標語の部

作文の部

中日新聞社賞

習字の部

ポスターの部

習字の部

標語の部

志摩小5年 大林 巡莉さん

鵜方小5年 大形 優衣さん

鵜方小6年 森田 菜生さん

大王小6年 小河 璃騎さん

浜島中3年 大野 乃慧瑠さん

文岡中3年 西澤 真綺さん

大王中3年 松井 虹湖さん

文岡中2年 中田 千尋さん

神明小5年 大原 わこさん

浜島中3年 柴原 心春さん

文岡中2年 宮崎 紗依さん

磯部中3年 松村 香穂さん



毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です

問い合わせ 地域福祉課 ☎ 44・0283 FAX 44・5260

「手話言語の国際デー」を機会に、手話への理解を深めるきっかけとして、今秋東京で開催される「東京 2025 デフリンピック」に注目してみませんか？

デフリンピックは英語で「耳が聞こえない」という意味のデフに、オリンピックを合わせた造語です。「ろう者のオリンピック」という意味を持ち、4年に1度開催されています。デフリンピックの歴史はパラリンピックよりも古く、ほとんどの競技がオリンピックと同じルールで行われます。

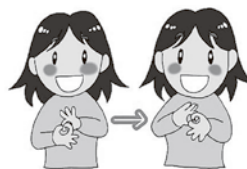
第25回目となる今年は100周年の記念の大会で、11月15日（土曜日）から26日（水曜日）までの12日間、東京で開催されます。日本での開催は、この東京大会が初めてで、70～80カ国・地域から、およそ3,000人の選手が参加する予定です。

大会のエンブレムはデフコミュニティのシンボルである“手”がテーマで、大会を通して競技や話題に関わり、交流やコミュニティで生まれた“輪”が“花”のように咲くようにとの願いを桜の花弁をモチーフに表現されています。このエンブレムは国内で唯一の聴覚・視覚障がい者の大学である国立大学法人筑波技術大学のデザイン学科の学生を中心に手掛けられました。

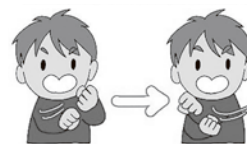
デフリンピックの開催により、聴覚障がいのある人や手話への理解を一層深めるきっかけになることを願っています。



TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS



デフリンピック



応援 おうえん

障がいのある人もない人も、その人らしく生活できる地域づくりを目指しています。この取り組みは志摩市地域自立支援協議会 地域啓発プロジェクトの一環として掲載するものです。

知って安心！ 国民年金

問い合わせ

保険年金課 年金係

☎ 44・0213

FAX 44・5260

伊勢年金事務所

☎ (0596)27・3601

◆年金生活者支援給付金請求書（はがき型）の送付

基礎年金を受給している人で、新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人へ、簡易な請求書を9月ごろから順次送付します。

通知が届いた人は、封筒の中に入っている簡易な請求書（はがき型）に名前などを記入して切手を貼って返送してください。

なお、令和6年度に年金生活者支援給付金を受給していた人は、引き続き支給要件に該当しているかを確認し、支給要件を満たしていれば、継続して支給されます。

認定の結果、所得額が増減したことにより、年金生活者支援給付金の支給金額が変更となった場合には「支給金額変更通知書」が、世帯構成の変更や所得額の

増加などにより支給要件に該当しなくなった場合には「不該当通知書」が送付されます。

このほか、支給要件に該当するか確認できない人には、年金生活者支援給付金請求書および所得情報を確認するための所得状況届などを送付します。

◆公的年金等の受給者の扶養親族等申告書の送付

公的年金について源泉徴収の対象となる人へ令和8年分の「扶養親族等申告書」を令和7年9月以降に順次送付します。

この申告書は令和8年2月以降にお支払する年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除など各種控除を受けの際に必要な書類です。

通知が届いた人は内容を確認し、各種控除に該当する場合は、必要事項を記入して記載されている期限内に切手を貼って返送してください。

※各種控除に該当しない人は、提出不要です。

※源泉徴収の対象とならない人には「扶養親族等申告書」は送付しません。

※何も届いていない人は申告書の提出は不要です。

各種制度に関するお問い合わせやお申し込みは、伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。

下水道課からのお知らせ

9月10日は

「下水道の日」です

下水道の日

下水道の役割について理解と関心を深めてもらうため、毎年9月10日を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

下水道への早期接続のお願い

快適な暮らしは清潔な地域づくりから始まります。この大きな役割を担っているのが下水道です。

下水道は、家庭や事業所から排出される汚水を集め、処理場できれいにして自然に返しています。しかし、下水道が整備された区域の皆さんに利用されなければ、その役割を果たすことはできません。令和7年3月末現在、下水道等処理区域での水洗化率（接続率）は約60%で、残りの約40%が未接続となっています。

美しい自然を未来へ残すとともに、清潔で快適な生活環境を守るため、まだ下水道へ接続していないご家庭は、一日も早く接続をお願いします。

◎下水道等処理区域

(浜島町) 迫子・塩屋・松山路

(大王町) 船越

(阿児町) 神明・立神・安乗

(磯部町) 坂崎・的矢

下水道への接続工事

下水道への接続工事は、必ず市が指定する「下水道排水設備指定工事店」へご依頼ください。指定工事店には、必要な知識や技術を持った下水道排水設備工事責任技術者が所属しているため、安心してご利用できます。

下水道を正しく使いましう

下水道は誤った使い方をすると、設備が故障する、排水不良が起るなど結果的にご家庭での費用負担が増えることになります。次のことに注意して大切に使用しましょう。

●油を流さない

天ぷら油などの廃油を流すと、管の表面に付着して次第に固まり、宅内の排水管が詰まる原因になります。

●生ごみを流さない

台所から出る生ごみは、排水管の詰まりや悪臭発生の原因になりますので流さないでください。

●水洗トイレには溶ける紙を使う

水洗トイレには、必ず水に溶けるトイレットペーパーを使用し、紙おむつや水に溶けにくいティッシュペーパーなどを流さないようにしましょう。便器や排水管などを詰まらせる大きな原因となるので、絶対にやめましょう。

●ガソリンやシンナーなどを流さない

ガソリン・灯油・シンナーなどの揮発性の高い危険物やそのほかの化学薬品は

排水管を損傷する恐れがあり、爆発を起こす危険性もありますので、絶対に流さないようにしましょう。

●月に一度、排水設備の点検をする

宅地内の排水設備（排水管や汚水ますなど）の点検をお願いします。汚水ますの蓋を開けて、詰まっていたり、流れが悪いときには洗い流してください。台所や風呂場、洗面所などから出る油類または髪の毛が付着していることがあります。

●停電時は下水道の使用を控える

下水道管の途中には、マンホールポンプが何箇所もあり、汚水をポンプで処理場まで送っています。停電中はポンプが動かなくなり、大量の汚水が流れるとマンホールや下水道管があふれ、皆さんのご家庭に逆流する恐れがありますので、ご協力をお願いします。

●排水管が詰まったら

宅地内の排水管の詰まりは、その工事をした工事店または下水道排水設備指定工事店に修理を依頼してください。

公道内の下水道管や公共汚水ますの詰まりは、下水道課へ連絡してください。

最大50万円

下水道に接続すると水洗化補助金が受けられる場合があります

補助金額

・合併処理浄化槽から下水道接続の場合
…… 最大20万円

・単独処理浄化槽から下水道接続の場合
…… 最大30万円

・くみ取り式便所から下水道接続の場合
…… 最大50万円

※この金額に満たない場合は、実額工事費用（1万円未満切り捨て）が上限です

※補助金の交付は1戸につき1回限りです

対象工事 次の両方に当てはまる工事

①既存住宅の水洗化工事に伴うもの
②市に登録のある「下水道排水設備指定工事店」が行う工事であること

※新築および増改築部分にかかる工事は、補助対象外です

対象 次の条件をすべて満たす人

①下水道等区域内に既存住宅があり、くみ取り式便所または浄化槽から下水道への接続を自らの負担で工事すること
②市税などに滞納がないこと（完納証明書などが必要）
③借家または借地の場合は、所有者の承諾を得ていること

受付期間 令和9年3月末まで（予定）

※予算の上限に達した場合は、期限前であっても受け付けを終了する場合があります



くわしくは
市ホームページで
ご確認ください

申し込み・問い合わせ 下水道課

☎ 44・0225 FAX 44・5261

✉ gesuido@city.shima.lg.jp

定額減税補足給付金(不足額給付)のご案内

令和6年度に実施した定額減税補足給付金(調整給付)で算定した金額に不足が生じる人を対象に、不足分の給付金を支給します。

※定額減税補足給付金(調整給付)とは、昨年度実施した定額減税(所得税3万円・住民税1万円)の対象者で、減税しきれない額があった人を対象にその差額を支給したものです。

■給付の対象となる人

令和7年1月1日時点で市に住民票がある人で、主に以下のケースに当てはまる人が対象です。

【不足額給付1】 昨年の給付額に不足が生じた人

令和6年度の給付金(調整給付)は、令和5年の所得を基に計算したものです。令和6年の所得が確定したことにより、前回給付額に不足が生じた場合にその差額を給付します。

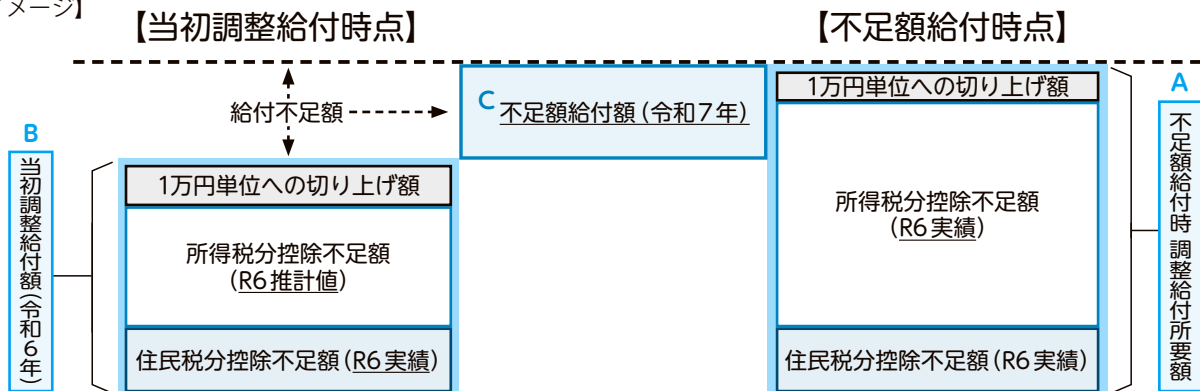
《こんな人が対象になる可能性があります》

- 令和5年に比べ令和6年の収入が減った人
- 子の出生など、令和6年中に扶養家族が増えた人
- そのほか、税金の修正申告などをした人

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{不足額給付時 調整給付所要額} \\ \hline \text{A} \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline \text{当初調整給付額 (令和6年)} \\ \hline \text{B} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{不足額給付額 (令和7年)} \\ \hline \text{C} \\ \hline \end{array}$$

※1万円単位

【イメージ】



※1万円単位

※1万円単位

※不足額給付時に算出した調整給付所要額(A)が当初調整給付額(B)を下回った場合は、余剰額の返還は求めない。

【不足額給付2】 以下のすべてに当てはまる人

- 令和6年分の所得税および令和6年度の住民税が0円で、定額減税の対象ではなかった人
- 誰の扶養家族(税法上)にもなっていない人
- 令和5年度・6年度の非課税世帯などへの給付金(7万円/10万円)の対象世帯の世帯主、世帯員ではなかった人

■給付額

【不足額給付1】に当てはまる人 不足額を計算し、1万円単位で給付します。

※令和6年の所得状況で再計算した本来の給付額と、すでにお支払いした給付額との差額を支給

【不足額給付2】に当てはまる人 原則4万円を給付します。

※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円

■手続きについて

対象となる可能性のある人へ、順次ご案内をお送りしています。通知が届きましたら、内容をよく確認してください。申請が不要な人と申請が必要な人がいます。申請が必要な人は、同封の書類に記入し、必要書類を添付して返送してください。

【申請期限】10月31日(金) 当日消印有効

申請が必要な人は、
期限に余裕をもって手続きをお願いします

ご注意ください!

給付金詐欺が多発しています。市役所や国の職員が、ATMの操作をお願いしたり、手数料の振り込みを求めたりすることは絶対にありません。不審な電話や郵便物などが届いた場合はすぐに警察へ相談してください。

警察相談専用電話：# 9110



■問い合わせ 志摩市物価高騰生活支援給付金事務局

☎ 0120・173・567

受付時間 8時30分～20時(土日・祝日も対応)



※住民税に関する問い合わせは税務課(☎ 44-0211 / 受付時間8時30分～17時15分(市役所閉庁時は除く))までお願いします

志摩市民病院だより



問い合わせ 志摩市民病院 ☎ 72・5555 FAX 72・3949

今回の病院だよりは、4月に新しく赴任した遠藤医師のご紹介と、記念すべき第10回を迎える「志摩市民病院まつりの出店者募集」そして慰霊祭についてお知らせします。

医師の紹介

えんどう 啓孝 医師

私は10年前、志摩市民病院が医学士の受け入れを開始した「第1期」の学生として、初めてこの地を訪れました。実習を通じて、志摩市民病院の温かな医療現場や、地域の方々とのふれあいから、地域医療の奥深さ、そして志摩という地域の魅力を強く実感しました。その経験が、地域に貢献できる医師を志す原点となり、沖縄や神戸など全国の医療現場で研鑽を積んできました。救急・集中治療に長く携わり、超急性期疾患や重症患者の対応にも多く関わってきました。現在は「地域の皆さまのニーズに柔軟に対応できる」総合診療医として、幅広い疾患に対応できる診療を行っております。

直近では整形外科病院での勤務経験を活かし、特に高齢の方の膝・肩・腰の痛みに対する保存的治療や骨粗しょう症の診療に力を入れています。そのおかげで現在の外来でも、整形外科的な症状のご相談を多くいただいております。

これからも、地域の皆さまに信頼される医師として、志摩の医療に貢献できるよう努めてまいります。どうぞよろしく願いいたします。



記念すべき第10回目の志摩市民病院まつりの出店者を募集します！

10月25日（土）10時～15時に志摩市民病院で「志摩市民病院まつり」を開催します。

まつりのテーマは「つなごう笑顔、

ひろがる未来！10年の感謝を込めて！」です。

まつりを通して市民の皆さんには志摩市民病院を知ってもらうことができました。10年分の感謝を込めて、今年もいろいろな催し物を準備してお待ちしています。

出店者募集！



地域との交流を深めるこのイベントと一緒に盛り上げてくれる、屋台・キッチンカー・フリーマーケットの出店者を募集します！

募集店舗数

屋台11店舗
キッチンカー6店舗
フリーマーケット11店舗

応募方法

出店希望の人は、9月30日（火）までに、志摩市民病院 病院まつり実行委員会 屋台担当に申込用紙を提出するか、QRコードからお申し込みください。申込用紙は、病院で配布するほか、ご希望の場合は、FAXまたはメールで送付します。
先着順のため、定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。



申し込み

志摩市民病院

病院まつり実行委員会 屋台担当

受付時間：平日 8時30分～17時



くわしくはこちら！

皆さんのご参加をお待ちしています！

慰霊祭について

志摩市民病院では、ご遺族様とともに故人を偲びたいと考え、慰霊祭を開催いたします。

ご遺族様だけでなく、地域の医療・介護・福祉関係者の皆さんも参加し、亡くなられた方々の追悼と、参加者とのわがちあいの場となればと考えています。

参加を希望する人は、当日会場へお越しください。

とき 9月28日（日）10時から12時

受付時間 9時30分から

ところ 大王公民館

内容 追悼、献花、茶話会（予定）
問い合わせ 志摩市民病院地域連携室



9月10日～16日は、自殺予防週間です



一人で悩まず、まずは相談してみませんか？

こころに元気がなくなると、気持ちの変化ばかりでなく、体に不調があらわれたり、行動にも変化が出てきます。ストレスに早めに気づき、適切に対処することがこころの健康に役立ちます。

【自分自身が気づく変化】

- ・集中力がなくなる、意欲や興味が減退する。
- ・気分が落ち込み、何事にも悲観的になり、ゆううつである。
- ・何事にも興味がもてず、何をするにもおっくうだ。
- ・よく眠れない、食欲がない、体調不良が続く。
- ・イライラして落ち着きがなく、不安である。
- ・朝からぐったりと疲れていて、疲労感がぬけない。など

また、身近な人の変化や悩みを抱えていることに気づいたら、まずは声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、その後も「何かあったらまた話して」と寄り添ってあげてください。

【周囲が気づく変化】

- ・遅刻や早退、欠勤が増えた。
- ・判断力や仕事能率の低下が見られる。
- ・周囲との会話が減る、昼食なども一人でいることが多くなるなど口数が減る。
- ・表情が暗い、元気がない、顔色が悪い。
- ・飲酒量が増えた。
- ・頭痛、めまい、微熱、吐き気などの訴えがある。など

健康推進課では、こころの不調についてご本人やご家族からの相談をお受けしています。「眠れない」「何をしても楽しくない」「イライラする」など、誰にも話せないつらいことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課（保健センター） ☎ 44・1100 FAX 44・1102

地域包括支援センターかわら版

【阿児地区担当】 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
 地域包括支援センター 【大王・志摩地区担当】 ☎ 65・7117 FAX 72・4317
 【浜島・磯部地区担当】 ☎ 68・2211 FAX 68・7755

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

認知症に関する困りごとについてご相談ください

「十人十色の認知症を知り、ともに暮らす」を基本目標とし、認知症の人ができる限り地域のよりよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現をめざしています。

～地域包括支援センターをご利用ください～

市では、市内3カ所に地域包括支援センターを設置し、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが中心となり相談支援を行っています。

また、認知症に関するさまざまな事業を実施しています。ぜひご利用ください。

★事業例

- 認知症カフェ
- あんしん見守りネットワーク事業
- 認知症サポーター養成講座
- 認知症予防事業（いろは出前講座）

●お申し込みやくわしい内容については、地域包括支援センターへお問い合わせください。



9月は「認知症月間」です

認知症の普及・啓発イベントの開催を呼びかけています（厚生労働省）



すくすくランド



9月の子育て支援事業のご案内

事業	と き		と ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分～ 11時	大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分～ 11時	浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週 月～金曜日	9時30分～ 11時	志摩こども園 ☎ 85・3217
	10日(水)	9時30分～ 11時	鵜方保育所 ☎ 43・0156
	17日(水)	9時30分～ 11時	立神保育所 ☎ 45・2704
	2日(火) 16日(火)	10時～ 10時30分	えが志摩保育園 ☎ 45・8600
	4日(木)	9時30分～ 11時	磯部こども園 ☎ 55・2347
	25日(木)	9時30分～ 11時	ひまわり保育所 ☎ 55・0177

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220
 志摩子育て支援センター ☎ 85・3217
 磯部子育て支援センター ☎ 55・2347
 大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	と き	
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と き	
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

子育て支援センターでは、子育てに
 役立つ講座や親子で一緒に楽しめ
 るイベントなども行っています。
 くわしくは市ホームページをご覧
 ください。



子育て支援センター
HP

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです

自分らしく、ともに輝く社会へ ～男女共同参画について考えてみませんか？～

じんけんコーナー 247

人権市民協働課



44・0227



44・5260

「男女共同参画社会」と聞くと、少し難しく感じるかもしれませんが、これは「誰もが性別にかかわらず、自分の個性や能力をいかして、自分らしく生きられる社会を目指す」という考え方です。市も、市民一人一人が輝ける、そのようなまちづくりを進めています。例えば「家事や育児は女性がするもの」「重要な役職は男性が担うもの」といった、無意識の思い込みや固定的な考え方が、私たちの周りにはまだ残っているかもしれません。こうした思い込みに気づき、一人一人が意識を変えていくことが、誰もが生きやすい社会への第一歩となります。それは、女性だけでなく男性にとっても、より自由で多様な生き方の選択につながるのです。

県では、男女共同参画を身近に感じてもらうため、県内自治体が連携協力し、映画祭を毎年開催しています。市では、6月21日に阿児アリーナで「そして父になる」を上映し、多くの皆さんから反響がありました。また、6月23日から29日までの男女共同参画週間に合わせて、市立図書館と連携し、男女共同参画啓発図書コーナーを設置しました。今年度の展示は終了しましたが、このコーナーでは、子どもたちに多様な生き方を伝える絵本から、私たちの働き方やキャリアを考える本、男性の育児参加をテーマにした本まで、さまざまな視点から男女共同参画を学べる書籍を展示しました。令和8年度も開催予定ですので、引き続き男女共同参画への理解を深めるきっかけとしてご活用ください。

誰もが自分らしく輝ける社会は、特別な誰かが作るものではなく、私たち一人一人の日々の意識と行動から生まれます。映画や本を通して新しい視点に触れ、家庭や地域、職場で何ができるかを一緒に考えてみませんか。



啓発図書コーナー



きて! みて! よんで! みんなの としょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)

21

図書館だより・志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

歴史

おうちで古文書学習
おくいはたる 奥平航／著

古文書に出てくるくずし字について効率よく習得する方法を伝授。厳選した漢字と部首を覚えることで、古文書を読める力が身につく。

よみもの

じいちゃんの赤いスニーカー
ほんだ ありあけ 本田有明／作

引っこみ思案な翔平にできた友達は、何十歳も年の離れたじいちゃん。じいちゃんは翔平が抱える問題を氷をとかすように、やわらかに解決へと導いていく。

絵本

きまぐれレストランのおかし
みやの さとこ 宮野聡子／作・絵

ジャングルにやってきた、きまぐれレストラン。お客さまが予約したおかしを用意して、ネコ店長とウェイターのハシビロコウくんがおもてなしをします。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	9月15日(月・祝) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	10月4日(土) 10時～	おはなし会
	10月5日(日) ① 10時～ ② 11時～	おりがみくらぶ 定員: 各回 15人(当日申し込み順) 材料費: 50円
志摩	9月27日(土) 14時30分～	おはなし会
	10月1日(水) 11時～	おはなし会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	9/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	10/1	2	3	4

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み
● 市立休み ■ 市立・志摩・磯部休み

図書館講座「ステップアップ 読み聞かせ」

子どもたちに読み聞かせをする時、どんなことに気をつければいい? 読み聞かせをするときに知っておきたいこと、楽しくなる読み聞かせのヒントを学ぼう。

とき 第1回 9月28日(日)「楽しくなる読み聞かせのヒント」13時30分～15時30分
第2回 10月5日(日)「私の読み聞かせをステップアップ」13時30分～15時30分

※どちらか1回のみ参加も可能です

ところ 市立図書館 多目的ホール **対象** 読み聞かせに興味のある人

定員 各日 30人(要予約) **申し込み方法** 二次元コードまたは電話

講師 木村由美子さん(JPIC 読書アドバイザーとして、県内で読書ボランティア養成講座や保護者向け読書講習会の講師活動を実施)

申し込みは
こちらから



入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

戦後80年「戦時資料展」開催中 ～9月24日(水)まで

展示品紹介 出征幟

当時、兵士として戦地へ赴くことは名誉なこととされ、地域から盛大に見送られました。企画展では、その際に使われた出征幟の実物や、出征の様子がわかる写真を展示しています。



▼ 9月後半からの展示はこちら▼

写真展「海女の暮らし」

9月26日(金)～10月29日(水)
三重大学 伊勢志摩サテライト
海女研究センター 主催

今月の

古文書
学習会

とき 9月20日(土)
13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター
2階 研修室

チェンビ

ヤラに前へー!



志摩の秋、伝統と活気が織りなす感動

志摩市長 橋爪 政吉

まだまだ残暑が厳しい日が続いています。本格的な秋の訪れはもう少し先になりそうです。この時期、豊かな自然が輝きを増す志摩市では、熱気あふれる伝統行事などが開催されます。今回は、そんな志摩の秋を彩る行事についてお話ししたいと思います。

まずは、波切地区で開催される「わらじ祭り」は、9月12日(金)に「波切のわらじ曳き」が執り行われ、翌13日(土)に「わらじ祭り」が開催されます。この祭りは、巨人ダンダラボウシ退散の言い伝えに由来し、子どもたちが巨大わらじを曳き、海上安全と大漁を願い、海に流します。全国的にもまれなこの「波切のわらじ曳き」神事は昭和46年に三重県指定無形民俗文化財に指定されており、地域の絆と熱気を感じさせます。

次に、9月13日(土)と14日(日)に安乗地区に古くから伝わる国指定重要無形民俗文化財「安乗の人形芝居」が開催されます。この人形芝居は、独特の操り方や素朴ながらも深みのある表現が特徴で、安乗神社祭礼で奉納される舞台はまさに圧巻です。

そして、9月27日(土)に鵜方地区で「ええじゃんかまつり」が開催されます。市民が主役となり、地域が一体となって盛り上がるこの祭りは、賑やかな演舞や出店で彩られ、多くの笑顔と感動を生み出します。

これらの伝統文化や祭りは、先人たちの歴史や祈り、そして地域が共に生きる知恵と喜びが凝縮されたものです。私たちがこれらを大切に守り、次世代へと繋いでいくことが志摩市の未来を拓く力になると信じています。

古きものを尊びながら、新しい時代の変化にも柔軟に対応し、誰もが自分らしく輝ける「活気ある志摩市」になることを願っています。

Shima Talk



今月の担当は

地域おこし協力隊の
にしだ いとあ
西田 系亜 さん
です!

志摩でみつけた、私らしい生き方

はじめまして。令和6年4月に地域おこし協力隊として志摩市に着任しました、西田と申します。今回は大阪市出身の私が、志摩市で活動することになったきっかけや現在の活動内容についてお話をさせていただきます。

以前はアパレル業界で全国を駆け巡る仕事をしていたのですが、自分の得意なことを仕事に活かしたいと考え、移住を考えるようになりました。移住先を探す中でさまざまな市町と出会いましたが、特に大阪の移住フェアで志摩市ブースがあり、市職員との出会いがきっかけで、地域おこし協力隊という道を知りました。修学旅行以来となる志摩市への移住を決意し「もの作り」を軸に地域活性化に取り組む、自然を尊重する姿勢に共感し、この地を選んだのです。

現在、私は主に「もの作り」関係の活動をしています。立神の工房では、国府の浜に生える植物やマキの木など、志摩の植物を使った「染めもの」を制作しており、麻素材の巾着やタオル、タンクトップなどを手がけています。また、真珠販売店から譲り受けた加工しにくい貝のパーツを使い、ピアスやイヤリングなどのアクセサリも制作しています。

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員がローテーションでコラムを掲載するコーナーです

作しています。制作したものは、私が経営している「Itou's. (イトアエス)」というお店で販売しています。さらに、今年からはマルシェの運営にも携わり、活動の幅を広げています。

志摩に来てからの活動で、まず意識したのは、地域おこし協力隊として活動拠点である国府以外の方とも日常の中で知り合うことでした。当初は戸惑いもあった地域との交流も、移住者を受け入れてくれる志摩の方々の温かさに触れ、喜びを感じたことを覚えています。旬の野菜や魚を「知り合いづて」にいただくなど、人との深いつながりの中で生活していることを日々感じています。

志摩市は、豊かな自然、特に海が魅力的な場所です。そして何より、地域の皆さんの温かさや、人とのつながりを強く感じる日々を送っています。私はこの地で「自然と共に生活している」と実感しており、日々多くの方々に良くしていただき、生きていることを感じています。

地域おこし協力隊の活動を通して、志摩の魅力を発信し、貢献していきたいと思っています。任期終了後も、この志摩市で活動を続けたいと考えています。今後も皆さんと共に、この地を盛り上げていけるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



麻素材の巾着



麻素材のタオル



貝のパーツを使用した
ピアス・イヤリング



潮騒が育む未来 ～命とともに、生きる海の学び～

英虞湾から届く潮風が、今日も静かに校舎の窓を揺らしている。水産高校のアクアデザインコースでは、ゆっくりと、でも確かに、生き物と向き合う時間が流れていく。海と人との未来を想像しながら、水槽の向こうに広がる自然を思い描く日々。生徒たちは今日も「豊かな海を守るプロ」への一歩をそっと踏み出している。

6月のある日。海辺に、忘れがたい瞬間が生まれた。

人工授精から2年7ヶ月。小さな命を大切に育て続けてきた生徒たちが、地元の海女さんと手を取り合いながら、4,600個体のクロアワビの稚貝を安乗の海へと放った。手のひらの上で静かに息づく小さな命を見つめながら、生徒たちはひとつの願いを胸に抱いた「いつか、この海でまた君に会えるといいな」その視線には、語りきれない想いと、命への敬意が宿っていた。

この放流は、水産高校ならではの種苗生産と地域との絆が紡いだ結晶。地元とともに歩む、未来への学び。その瞬間は、確かに“生きた教育”だった。



アクアデザインコースの挑戦は、絶えず続いている。マナマコ、アオリイカ、そして、沈めたウバメガシにそっと産みつけられたコウイカの卵。水中に潜む小さな気配

を見逃さず、歓びとともに受け止める。コレクターや人工産卵床の設置には、変わりゆく海に寄り添う知恵と工夫が込められていた。

さらに、志摩中学校での出張水族館や、志摩マリナンドの想いを継ぐネコギギの保護活動も。水槽の設計から展示、環境教育まで、生徒たちは“命の物語を伝える力”を少しずつ、けれど確かに磨いている。

目の前の水槽で学んだ知識と経験は、やがて広い海へとつながっていく。

潮の香りに包まれながら、生徒たちは今日も命と向き合い、海の明日をそっと描いている。



資源とごみ通信

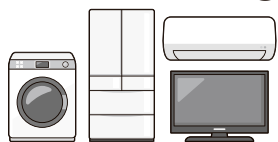
環境・ごみ対策課 からのお知らせ

「家電リサイクル」はごみを削減し、資源を循環する大切なルールです。家電4品目は、廃棄方法が法律で定められています。そのため、自治体が粗大ごみとして回収することができません。また、処分にはリサイクル料がかかります。資源を有効活用するために、正しいリサイクル方法を知ってもらい、決められた手順での廃棄にご協力をお願いします。

家電4品目のリサイクル方法

1. 対象製品(対象4品目)の確認

- ・エアコン
- ・テレビ
- ・冷蔵庫、冷凍庫
- ・洗濯機、衣類乾燥機



2. 処分方法の選択

①家電販売店に依頼する

※リサイクル料金と収集・運搬料金がかります

②家電販売店での引き取りができない場合、家電リサイクル券を郵便局で購入し、その券とともに指定引き取り場所へ持ち込んでください。

※リサイクル料金がかります

※近隣の指定引き取り場所

「夏山金属」

(伊勢市上地町2685番地)

☎0596-25-1101

③家電販売店の引き取りや自分で持ち込みができない場合、市から許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。

注意

違法(無許可)な不用品回収業者にお金を付けください。

・無料回収をしている業者に引き渡し、後で高額な手数料を請求されたり、廃家電が不法投棄されたりするなどのケースがありました。

※くわしくは「資源とごみの分け方・出し方」パンフレット、市ホームページ、市LINE公式アカウントをご覧ください。環境ごみ対策課までお問い合わせください。

問い合わせ

環境・ごみ対策課

(大王清掃センター)

☎723718

FAX 657006

✉kankyogomitaishaku@city.

shima.lg.jp

第30回 ええじゃんかまつり 開催

と き 9月27日(土)11時～20時
※荒天時は翌28日(日)に順延
と ころ 阿児アリーナ特設会場

花火打ち上げによる通行規制のお願い

花火打ち上げの際、保安距離内への立ち入りはできませんのでご協力をお願いします。

規制時間 19時～花火打ち上げ終了まで

ええじゃんかまつり存続に向けた寄付のお願い

ええじゃんかまつり保存会では、祭りを存続させていくため、運営費への寄付を呼び掛けています。

くわしくは
こちら



問い合わせ ☎ 080・4096・2840 (担当: 沖田)



24

第30回ええじゃんかまつり開催・ボラチャレ

ボラ TRIAL × MEET × FUTURE チャレ



ボランティアにチャレンジしてみよう！

志摩市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、市内のボランティア団体にご協力いただき、ボランティア活動を体験できる【ボラチャレ】を開催しています。今年度で4回目の開催となります！

どんな活動がある
のか見てみたい

自分にできること
を探してみたい

ちょっとだけ
体験してみたい

その気持ちがあれば、参加は大歓迎！子どもから大人まで、どなたでもご参加できます。

「ボラチャレ」でボランティアを体験してみませんか？



今年の体験先(一例)

- 保護犬猫活動
- 子ども・親子の集いの場
- 子どもの学習サポート
- 障がい者との交流
- 高齢者の過ごし場づくり
- 手話教室
- 美化清掃
- 音訳ボランティア
- 傾聴ボランティア

…など、たくさんのボランティア団体が受け入れを行っています！

体験期間
10月
↓
12月



◀ 体験先およびお申し込みについては、左記の二次元コードまたはお電話でご確認ください。

締め切り 各体験日の10日前までにお申し込みください。

問い合わせ

志摩市社会福祉協議会ボランティアセンター
阿児町鵜方 3098-1 サンライフあご2階

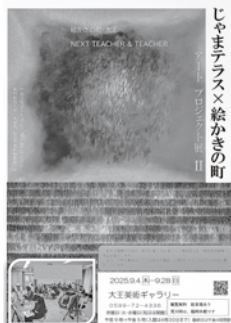
☎ 0599・55・3885 / ✉ chiiki@shima-fukushikyo.or.jp

大王美術ギャラリー企画展

「じゃまテラス×絵かきの町 アートプロジェクト展(Ⅱ)」を 開催します

アートプロジェクト展の第2弾として「絵かきの町大王・NEXT TEACHER & TEACHER」で制作された現役美術大生や実際に教鞭をとる現役美術教師の作品を一部入れ替えて展示します。

また、じゃまテラスが主催する園児・小学生対象のワークショップ



(夏休み「子ども絵かき教室」)で描かれた作品も展示します。

※じゃまテラスは、市のまちづくりを通じて活性化を目指すボランティア団体です

と き 9月4日(木)～28日(日)
開館時間 9時～17時(最終入館は16時30分)
最終日は16時閉館
と ころ 2階展示室
休 館 日 火・水曜日(祝日は開館)
観 覧 無料
問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー
☎ 72・4336 **FAX** 72・4317
✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp

「初めて」でも安心！

ジム体験会&無料キャンペーン

ジムに通うハードルは高いと思いませんか？阿児健康増進センターでは、初めての人でも安心して運動を始めるイベント&キャンペーンを実施します！

トレーニングジム体験会

健康運動指導士が、トレーニングマシンの使い方を丁寧に説明します。

と き 9月23日(火・祝) 9時30分～16時

対 象 高校生以上

そ の 他 「やいき de 健幸アプリ」のポイントプレゼント

マシン利用無料キャンペーン

トレーニングマシンを2週間無料で体験できます。

と き 9月24日(水)～10月7日(火)
9時30分～21時30分(平日のみ)

対 象 高校生以上の市民

持 ち 物 本人確認書類

※その他

- ・会場はサンライフあご1階 阿児健康増進センターです
- ・運動できる服装で、室内用シューズをお持ちください
- ・体組成測定、足指力測定、血圧測定もできます
- ・健康相談も随時実施します
(16時まで受け付け。無料キャンペーン中は実施できない場合があります)
- ・温水シャワー、多目的ルームの利用は有料です

問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1100 **FAX** 44・1102

阿児健康増進センター

☎ 44・1111

くわしくは
こちらから



障がい者就職フェア 2025 in 伊勢

参加者
募集

「企業で働きたいけど、どんな仕事があるかわからない」「働きたいけど体調に不安がある」など、就労意欲があるものの、就職に不安のある障がい者やご家族、支援者の人を対象に企業説明会を開催します。

と き 10月9日(木) 13時～15時30分

と ころ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・4階
大会議室

対 象 障がいのある人やご家族、支援者

申込期限 10月1日(水)まで ※当日参加可

申し込み方法 二次元コード

問い合わせ Man to Man Animo (株)

☎ 052・678・3001

✉ animo@mmg.jp

参加申し込みは
こちらから



リトリート× SDGs in NEMU RESORT

NEMU RESORTで「リトリート×SDGs」をテーマにしたイベントを開催します。海岸清掃やサンセットヨガ・SDGs展示やワークショップ、マルシェなど、自然を生かしたイベントです。ぜひご参加ください。

と き 9月28日(日)

海岸清掃 9時30分～11時

マルシェ・イベント 11時～14時

SDGs展示&ワークショップ 11時～14時

サンセットヨガ 16時30分～17時30分

問い合わせ

NEMU RESORT **☎** 52・1211



9月の運転免許更新手続きと更新時講習について

とき	ところ	受付時間
2日(火)	大王公民館	9時～10時45分
9日(火)	志摩市商工会館	9時30分～10時45分
16日(火)	大王公民館	9時～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受け付けをご遠慮いただいておりますので間違いないようお願いいたします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

【お知らせ】 浜島町にお住まいの人は松山路生涯学習センターで、阿児町にお住まいの人は鵜方公民館でそれぞれ運転免許更新手続きと更新時講習を行っていましたが、令和7年4月からは浜島町と阿児町の手続きと講習を統合し、毎月第2火曜日に志摩市商工会館(阿児町鵜方5012番地)で実施することになりますので、間違えないようお願いいたします。

くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課
☎ 0599・25・0110(代)



「健診結果説明会」開催

健診は受けた後が大切です。「健診結果説明会」を利用して、ご自身の健康づくりのために今からできることを見つけてみませんか？

とき ①10月6日(月)
②12月8日(月)
③令和8年1月28日(水)
全て13時30分～15時
※いずれか1回参加

ところ サンライフあご

内容

- ①検査値が示す意味や、身体に及ぼす影響についてのお話
- ②測定(血圧、体組成、腹囲、骨密度、足指力)と結果説明
- ③運動インストラクターによる、生活習慣病予防のための運動指導・実技

募集開始 9月16日(火)

申し込み・問い合わせ 健康推進課
☎ 44・1100 FAX 44・1102



公共職業訓練(ハローワークレーニング)受講生募集

再就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人を対象に、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。ぜひ説明会にご参加ください。

訓練科名

1. ものづくりサポート科(11月入所)

※定員13人

訓練期間: 11月7日(金)～令和8年2月26日(木)

説明会日程: 9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・29日(月)・10月6日(月)

入所選考日: 10月10日(金)

2. 電気設備技術科/住宅リフォーム技術科(11月入所)

※定員各15人

訓練期間: 11月18日(火)～令和8年5月21日(木)

説明会日程: 9月16日(火)・29日(月)・10月6日(月)・14日(火)

入所選考日: 10月17日(金)

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です

問い合わせ

ポリテクセンター伊勢

☎ 0596・37・3121

FAX 0596・37・4914



くわしくは
こちら



イキイキ子育てプログラム参加者募集

子育てでピンチを感じる時の関わり方や子どもとのコミュニケーションなど、臨床心理士による子育て講座(連続)を開催します。

とき ①10月9日(木)
②10月30日(木)
両日とも10時～11時30分
※①②両日の参加が基本

ところ サンライフあご 3階

対象 市内在住の乳幼児の保護者

定員 先着15人程度
(託児は先着10人程度)

料金 無料

申込期間 9月1日(月)から(定員になり次第終了)

申し込み方法 電話・FAX・二次元コード

申し込み・問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1100

FAX 44・1102



防災クッキング参加者募集

市民を対象に、防災クッキング料理教室を開催します。非常時に役立つ調理法や、調理内容についてのポイントなどを楽しく学びませんか？

とき・ところ

①9月19日(金)磯部「かがやき」

②9月26日(金)磯部「かがやき」

③9月30日(火)志摩文化会館

いずれも10時～12時30分

定員 いずれも15人(定員になり次第締め切ります)

対象 18歳以上の市民

参加費 一人500円(当日現金で徴収します)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具

内容 調理実習・試食・ミニ講話

講師 志摩市食生活改善推進協議会(市の委託事業です)

※①②③すべて同じ内容です

申し込み・問い合わせ

健康推進課

☎ 44・1105

FAX 44・1102



全国豊かな海づくり大会に向けた衛生講習会の開催

食品の衛生管理や食中毒の防止対策についての講習会を開催します。

とき 10月22日(水)14時～15時30分(受け付け:13時30分から)

ところ 磯部生涯学習センター

内容 食品の衛生管理・食中毒の防止対策などについて

講師 一般財団法人食品分析開発センターSUNATEC

対象 飲食店・食品製造業・給食施設等食品を取り扱う業務に従事する人、一般消費者

定員 400人

料金 無料

問い合わせ

三重県伊勢保健所志摩市駐在

☎ 43・5111

食品衛生協会志摩支部

☎ 43・5112

※受付時間:8時30分～17時15分
(土日・祝日を除く)

三重県警察からのお知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されます。(令和7年10月1日施行)

改正点

- 1 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
- 2 暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
- 3 名義利用等の禁止【新設】

くわしくは三重県警察ホームページをご覧ください。



問い合わせ 三重県警察本部刑事部組織犯罪対策課

☎ 059・222・0110

(公財)暴力追放三重県民センター

☎ 0120・31・8930

【大王町・志摩町】デマンド交通「のりあい」の実証運行再開

「のりあい」は、市が実証運行を行う、タクシー車両を活用した新しい公共交通です。予約をすれば、あらかじめ登録された最寄りの停留所から、スーパーや病院など、皆さんが行きたい場所へのおでかけに利用できる便利な乗り物です。ぜひご利用ください。

実証運行期間

9月1日(月)～12月26日(金)

運行曜日 月・水・金

運休日 火・木・土・日・祝日

運行時間 9時～16時

※くわしくは、8月中旬に各戸配布の利用リーフレットをご確認ください

問い合わせ 総合政策課

☎ 44・0205 FAX 44・5252

令和7年「秋の全国交通安全運動」

9月21日(日)から30日(火)までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

これからの季節は日没時間が早まり、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されます。

交通ルールを守り、思いやりとゆずりあい、交通事故のない安全で安心な町づくりを目指しましょう。

三重県の年間スローガン

「やさしさが 安全つなぐ 三重の道」～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

問い合わせ 防災危機管理課

☎ 44・0203 FAX 44・5252

令和7年度 自衛官等採用案内

自衛官等採用案内が7月1日より開始されています。(一部を除く) 国家を守る公務員。それが自衛官です。国家を守るというやりがいを感じてみませんか? 多様な分野のスペシャリストが活躍する自衛隊。戦車や艦艇などの最新装備を扱う分野から人事・総務まで、陸・海・空それぞれにあなたの適性に応じた幅広い選択肢があります。くわしくは「自衛隊 三重」で検索!!



自衛隊三重地方協力本部HP

問い合わせ 自衛隊三重地方協力本部 伊勢地域事務所
伊勢市神久2-1-58角屋ビル2F
☎ 0596・23・3880



三重地本公式キャラクター
みえびファミリー

修学旅行費支援事業について

令和7年度から、子育て世帯の教育に係る保護者の経済的負担を軽減するとともに、子どもたちの健全な育成を支援するため、修学旅行費の一部を補助しています。

令和7年度補助額(子ども一人につき)

小学校1万5千円

中学校3万5千円

「志摩市立小・中学校」に通っている子どもの保護者は、学校長が代表として手続きを行いますので申請の必要はありませんが、「志摩市立小・中学校」以外に通っている市内在住の子ども保護者は、個別に申請が必要となります。

対象となる人には、別途通知を発送していますが、通知が届かないなど、同事業に関する問い合わせは、学校教育課までお願いします。

問い合わせ 学校教育課

☎ 44・0336

FAX 44・5263



くわしくは
こちら

太陽光発電設備等設置費補助金のお知らせ

市では、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けて、国の交付金を活用し、住宅や事業所の脱炭素化を推進するため、令和7年度も太陽光発電設備などの導入支援を実施しています。

申請は12月26日(金)まで受け付けていますので、ぜひご利用ください。

※予算の上限に達した場合は、期限前であっても受け付けを終了します。

くわしくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

地域脱炭素移行・再エネ

推進補助金事務局

☎ 0120・105・295



屋外広告物適正化旬間について

9月1日(月)から10日(水)までの期間は「屋外広告物適正化旬間」です。

この期間中、屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロールなどを実施しています。

皆さんもこの機会に屋外広告物について考えてみませんか。

屋外に看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則許可が必要です。

さらに、平成30年10月よりすべての屋外広告物の点検が義務付けられました。広告物の安全性を確保し、危険な事故を防ぐため、適正な管理・点検をお願いします。

問い合わせ

三重県志摩建設事務所管理課

☎ 43・9627



くわしくは
こちら

三重県が若者の奨学金の返還を支援します!

県では、県内で活躍する若者を応援するため「県内での居住かつ就業」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

くわしくはホームページをご覧ください。

対象 大学などの最終学年、またはその1年前の学生など

助成額 借入奨学金残額の1/4 (上限100万円)

募集期限 12月19日(金)まで

問い合わせ

三重県人材確保対策課

☎ 059・224・3184

FAX 059・224・2069



県ホームページ

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 【相談員】 人権擁護委員	9月10日(水) 13時～15時	志摩文化会館 研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】 社会保険労務士	9月11日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】 保健師	9月18日(木) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(9月17日(水)12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています
こころの健康相談 【相談員】 精神科医	9月25日(木) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご 2階	志摩市障がい者相談 支援センター こだま ☎ 44・3881 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284
行政相談 国の行政に関する意見や要望をお聞きます ※全日13時30分～15時30分 【相談員】 行政相談委員 ※相談は無料・秘密厳守です	9月26日(金)	磯部健康福祉センター 「かがやき」相談室	総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252
	9月29日(月)	大王支所3階会議室	
	9月30日(火)	浜島生涯学習センター 2階小研修室	総務省 三重行政監視 行政相談センター ※随時相談可 ☎ 0570・090110
	10月2日(木)	市役所3階301会議室	
	10月3日(金)	志摩文化会館2階 研修室	
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】 家庭相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】 母子・父子自立支援員 など			
女性からの相談 [DVについてなど] 【相談員】 女性相談員 など			
就労支援 【相談員】 ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】 児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

9月広報カレンダー

市税などを
スマホで納付
できます！



今月の 納税・納付

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

納期限
9月30日(火)

ネットで便利！お支払い

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
	1 市民課窓口延長 (19時まで)	2	3	4	5 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援 センター)	6
7	8 市民課窓口延長 (19時まで)	9	10 特設人権相談 (志摩文化会館 研修室)	11 出張年金相談 (志摩市商工会館)	12 波切のわらじ曳き	13 わらじ祭り 安乗の人形芝居
14 安乗の人形芝居	15 敬老の日	16 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援 センター)	17	18 こころの相談 (サンライフあご)	19	20 オータムフェスタ in Shima
21	22 市民課窓口延長 (19時まで)	23 秋分の日 トレーニングジム 体験会	24	25	26 行政相談 (磯部健康福祉セ ンター「かがやき」 相談室)	27 ええじゃんかまつり
28 リトリート× SDGs in NEMU RESORT	29 市民課窓口延長 (19時まで) 乳幼児健康相談 (サンライフあご) 行政相談 (大王支所3階会 議室)	30 乳幼児健康相談 (サンライフあご) 行政相談 (浜島生涯学習セ ンター2階小研修 室)	トレーニングマシン 利用無料キャンペーン			

コンビニ受診は やめましょう！

志摩市休日夜間応
急診療所は、休日や
勤務終了後の医師・
薬剤師のご協力によ
り運営しています。

「ちょっと心配だか
ら診てもらおう」「昼間
仕事を休めないから夜
に診てもらおう」など
の理由での受診はお控
えくださいますよう、ご
協力をお願いします。

市休日夜間応急診療所のご案内

ところ サンライフあご2階
(阿児町鶴方3098番地1)
電話番号 43・5899
診療科目 内科・小児科
受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分
○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)
9時30分～12時
13時30分～15時30分

9月 診療日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11

歯科休日応急診療所のご案内

ところ 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町
13番地1)
電話番号 0596・27・0829
受付時間 ○開診日：日曜・祝日
10時～12時
13時～17時

9月 診療日						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	⑮	16	17	18	19	20
⑳	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199 [医療ネットみえ] 検索 🔍

7月31日
現在

人口

全 域	総 数	43,460人 (-53)	地 区 別	浜島町	3,458人 (-13)
	男	20,270人 (-41)		大王町	5,232人 (-13)
	女	23,190人 (-12)		志摩町	8,400人 (-18)
	世帯数	22,368世帯 (-11)		阿児町	19,859人 (+16)
				磯部町	6,511人 (-25)

(令和7年7月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故 数／	90件 (-12)
うち人身事故	3件 (-1)
物件	87件 (-11)
死 者 数／	0人 (0)
傷 者 数／	3人 (-2)

(令和7年7月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

火災

件 数 3件 (+2)

救急

出動件数	415件 (-71)
広域管内(南勢分署含)	

7/2

津波避難タワー視察

災害時の民生委員・児童委員の役割



民生委員・児童委員 38 人が志摩市和具地区津波避難タワーを見学し、避難体験を行いました。視察後は、防災危機管理課の永田防災技術指導員の防災講話を聞き、地域での防災意識向上の必要性、住民同士のつながりの大切さを改めて学びました。

7/5

大きくなったらまた来てね

あのりふぐ稚魚放流



海の豊かさとおもひの大切さを子どもたちに伝えるため、阿児町安乗の浦の浜で、あのりふぐ稚魚放流が行われました。安乗地区を中心に子どもたち 30 人がふぐ音頭を披露し、約 5,000 尾の稚魚を放流しました。これは 11 月 9 日に開催される「第 44 回全国豊かな海づくり大会」の記念リレー放流も兼ねています。子どもたちは「大きくなったらまた来てね」と元気に稚魚を送りだしました。

7/7

防災協定の締結

避難スペースの確保に向けて



大規模災害時に NEMU RESORT の施設の一部を避難所として使用することを目的に伊勢志摩リゾートマネジメント株式会社と「大規模災害時における避難所としての使用に関する協定」を締結しました。本協定により最大 580 人分（車中泊避難を含む）の避難所スペースが確保できました。今後も、民間事業者や団体などへ協力・支援を呼びかけ、防災・減災対策の充実に取り組んでいきます。

7/4～7

スペイン・トライアスロン連盟所属選手が志摩市へ！

ホストタウン交流で絆を深める



志摩市とスペイン・トライアスロン連盟 (FETRI) は、ホストタウン交流に関する覚書に基づき、伊勢志摩・里海トライアスロン大会への参加に加え、市内の小学校で地元子どもたちとの授業を通じた国際交流を深めました。

今後もホストタウン交流事業を通じて、子どもたちの国際感覚を育み、地域全体の活性化に繋げていきます。

7/6

伊勢志摩・里海トライアスロン大会2025

大矢浜に700人を超える選手が集結 !!



照りつける太陽の下、今年も多く参加者と観客で賑わい、熱気あるレースが繰り広げられました。スイム、バイク、ラン計 57km のコースを中心とした過酷なコースに挑み、スペイン・トライアスロン連盟から 3 人の選手が大会を盛り上げたほか、地元住民やボランティアスタッフからの温かい声援を受け、選手たちは自身の限界に挑戦しました。

7/8

御座白浜海水浴場で水難救助訓練を実施

～海水浴シーズンの事故に備えて～



志摩市消防本部は、御座白浜観光組合、鳥羽海上保安部、鳥羽警察署と協力し、御座白浜海水浴場で水難救助訓練を実施しました。海水浴客に水難事故が発生した想定で、海水浴場の監視員から 119 番通報するなど、事故発生時には円滑な救助活動ができるよう再確認しました。

夏の思い出が楽しいものとなるよう、海や川で遊ぶときは、ライフジャケットを着用しましょう。

7/18

令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会壮行会
全国の舞台で輝け!!



7月25日から29日まで広島県で開催された「令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会」に出場する選手の壮行会を行いました。壮行会には、砲丸投、円盤投、やり投の3種目で出場した小川莉緒さんおがわり りおと、3000 m障害に出場した岡野雄大さんおかの ゆうだいが出席しました。お二人は大会に向け、熱い抱負を力強く語ってくれました。

7/19

志摩市民病院子どもメディカルラリー
小さなヒーローたちの挑戦



志摩市民病院で第6回子どもメディカルラリーが開催され、市内の小中学生45人が参加しました。参加者は救命・外傷・災害対応といった実践的な課題に挑戦。地震体験車や防災クイズも大盛況で、会場は学びと熱気あふれる一日になりました。

7/22

JA共済杯2025全国選抜リトルリーグ野球大会壮行会
夢の舞台へ駆けあがれ!!



8月29日から31日にかけて愛媛県で開催された「JA共済杯2025全国選抜リトルリーグ野球大会」に出場する松林大葉さんまつばり たいようの壮行会を行いました。松林さんは「全国大会という貴重な舞台なので、1戦1戦集中して勝ちあがりたい」と決意を語ってくれました。

7/25

天下御免の「大島まつり」
豊漁を祈る、和具の奇祭「潮かけ祭り」



約800年の伝統を誇る奇祭、通称「潮かけ祭り」が和具漁港で盛大に開催されました。この祭りは、海上安全と大漁を願う神事として毎年行われています。当日は、漁業関係者が満胴船の上から大島神社へ向かい、海の安全と豊漁を祈願しました。その後、和具漁港内で、船上からの潮かけに加え、見物客も交えて、盛大に潮かけが行われました。

8/1

三重県消防学校オープンキャンパスに出展しました!
志摩市消防本部の魅力をPR!



鈴鹿市にある三重県消防学校でオープンキャンパスが開催され、消防職員を目指す学生など67人が参加しました。この日は、消防学校の施設や訓練、食堂での食事、寮生活の設備を見学することができ、県内の消防本部による職場説明が行われました。志摩市消防本部もブースを出展し、志摩消防の特色や志摩市の魅力をPRしました。

8/3

国府地区海岸・志島地区海岸津波避難訓練
海岸利用客が一斉に避難



国府白浜海岸、志島地区海岸において、南海トラフ地震などによる津波を想定した避難訓練が今年度も行われ、サーファーや海水浴客など1,859人が参加しました。この訓練は自治会や駐車場、サーフィン関係団体などで構成される「志摩コーストガーディアンズ」が主催し、サイレンやドローンなどで大津波警報の発表が知らされると、サーファーや海水浴客が一斉に海から上がり、国府地区津波避難タワーなどの一時避難場所などへ避難しました。



物価高の世の中、通信費を見直しませんか？

表記は全て税込金額です。

ケーブルテレビの
スマホサービス

ケーブル
スマホ



2GB

ネットスマホ割引(220円割引)
+キャンペーン適用で
通常 1,210円が

6ヵ月間

月額基本
利用料

440円/月

ほかにも 0GB 4GB 10GB 20GB 50GB コースをご用意しております！

のりかえ手続
サポート



訪問可能
自宅で申込み



電話番号
そのまま



スマホも
そのまま



全国どこでも
使える



家族内2回線目以降のご加入で

商品券
プレゼント！

3,000円分

WEBからのお申し込みで

Amazonギフトカード
プレゼント！

3,000円分



※AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の登録商標です。

光インター
ネット
Wi-Fi



300M

キャンペーン
適用で
通常 3,960円が

6ヵ月間

月額
利用料

990円/月

1G

キャンペーン
適用で
通常 4,730円が

6ヵ月間

月額
利用料

1,760円/月

10G

キャンペーン
適用で
通常 5,940円が

6ヵ月間

月額
利用料

2,970円/月

松阪ケーブルテレビの光インターネットは全コース使い放題、プロバイダ料金込みです！

他社からの乗り換えで

他社違約金相当額
キャッシュバック！

最大10万円分

オプション

離れたお部屋でもWi-Fiが快適に！
メッシュWi-Fiプラス



月額
利用料

330円/台

ケーブルスマホも光インターネットもご自宅でお手続きができます！相談しながらゆっくりお申し込み！

松阪ケーブルテレビのサービス提供可能エリアは志摩市(磯部町を除く)です。

【ケーブルスマホ月額基本利用料割引(6ヵ月間)】

※ケーブルスマホ音声通話機能付きプラン新加入の方が対象です。 ※サービス開始の翌月から起算して6ヵ月間のケーブルスマホ月額基本利用料を650円割引します。7ヵ月目以降は通常料金となります。 ※最低利用期間は24ヵ月間です。最低利用期間内に解約された場合は違約金900円(不課税)をいただきます。 ※端末代、通話料、ユニバーサルサービス料、電話/インターネットサービス料は別途必要です。

【光ネットスマホ割引】

※ケーブルスマホと光インターネット300Mコース以上のご契約で月額220円割引(光ネットスマホ割引/光ネットスマホ割引ファミリー)が適用となります。ケーブルスマホの契約名義が個人の場合は最大10回線まで(1回線目:光ネットスマホ割引/2-10回線目:光ネットスマホ割引ファミリー)、法人及び法人に準ずる場合は1回線のみ(光ネットスマホ割引)適用されます。

【光インターネット割引(6ヵ月間)】

※光インターネット新加入の方が対象です。 ※サービス開始の翌月から起算して6ヵ月間の光インターネット月額利用料を2,970円割引します。7ヵ月目以降は通常料金となります。 ※キャンペーン適用期間内のコース変更はできません。 ※最低利用期間は24ヵ月間です。最低利用期間内に解約された場合は違約金3,000円(不課税)をいただきます。

【他社違約金相当額キャッシュバック(最大10万円分)】

※他社から乗り換えで光インターネット新加入の方が対象です。(申請書とお客情報照-違約金相当額の明細が確認できる書類の提出が必要) ※サービス開始月の翌月から起算して基本6ヵ月後に指定口座へ振込いたします。 ※サービス開始月の翌月から起算して6ヵ月未満で解約された場合は対象外となります。 ※最低利用期間は24ヵ月間です。最低利用期間内に解約された場合は違約金3,000円(不課税)をいただきます。 ※振込先口座は、原則、MCTV契約者ご本人名義に限り受け付けいたします。



松阪ケーブルテレビ
志摩センター

電話 0120-378-993

志摩市阿児町鶴方3016-24
三重ファミリービル3F
E-mail info@mctv.jp

広報しま
9月号
アンケート

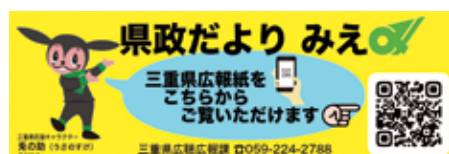


志摩市
ホームページ



編集・発行／志摩市 広報広聴課

「広報しま」はボランティア
団体のご協力で、視覚
障がいのある人に音訳
(朗読)CDによる広報を
お届けしています。



この広報は、環境に配慮する
ため、植物油性のインキとブ
ライン購入法の基準を満たす
再生紙を使用しています。

広報しまへの
ご感想・ご意見
をお寄せくだ
さい。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鶴方30098-22
(0599) 44-0208 FAX (0599) 44-5252
E-mail koho@city.shima.lg.jp
HP くわしくはWEBで 志摩市役所 検索