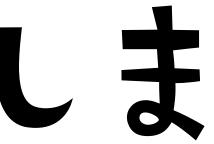
笑顔をつなぐ情報誌





2022 7 Vol.270



、 志摩市の情報を 発信



















も人気です。 アオサのり塩ポテトと -緒にどうぞ!



ホームページ



インスタグラム



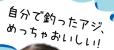
間近で魚と触れ合える 磯体験はこれからの季節にぴったり! ふわっふわのアジフライや 志摩の郷土料理てこね寿司作りも好評です。 ぜひ遊びに来てください♪



「あっぱっぱ」でおなじみのヒオウギ貝の形の屋根は、

強い日差しや雨避けになります。

▲アジ釣り体験では、自分で釣ったア ジをアジフライにしてもらえます。 アジフライは、お子さんでも食べや すいほんのりカレー味です。



海の生き物にちなんだ クラフト体験も楽しむことができます。

貝殻を使いキュートな海ガメを作る

シェルアートや、

真珠やビーズを組み合わせる

パールストラップ作りが

人気です。



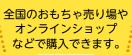
おなじみの黄色い大きいひまわりだけではなく、 背が小さくてかわいいひまわりなど、 数種類の品種を育てています。

去年こっそりまぎれていた 「幸せを呼ぶ白いひまわり」を 今年もぜひ探してみてください。

フォトスポットも設置してありますので、 撮影した写真はぜひSNSなどで発信してください♪

走摩市のひまわり畑が 1,000ピースの ジゲツーパス ひに なりました

農林課 久保さん





やのまん 検索へ

製品タイトル 『夏空ときらめく向日葵(三重)』







咲きますように★

夏がきた! 志摩で遊ぼう!

海ほおずきで

碳体驗

海ほおずき マスコットキャラクター ほうぼうの 「ほうちゃん」

豊かな自然がいっぱいの志摩は、

夏になるとよりいっそう楽しむことができます。

今年の夏は志摩を満喫しませんか?

夏の志摩を楽しむスポットを

紹介します。



海ほおずきは、磯遊びや アジ釣り、郷土料理作りな どを楽しめる体験施設です。

天然のミニ水族館と呼ばれる タイドプール(潮が引いた後の 潮だまり)を、自然に近い形で 再現しています。

魚おった!! ほんまや!

と こ ろ 志摩市浜島町浜島465-14

営業時間 9時30分~16時

火曜定休日

(夏休み期間は無休、17時まで)

駐車場有り(70台)

問い合わせ 海ほおずき

忠摩市観光農園の

OEDY

志摩市観光農園は、季節ごとの花を楽しむことができる施設です。

毎年7月中旬ごろになると、一面に広がるひまわりを楽しむことができ、人気のインスタ映えスポットとしてたくさんの人が訪れます。



と こ ろ 志摩市磯部町穴川511-5

開 園 期 間 開花状況により開園します。

決まり次第、市ホームページなどに掲載します。

駐 車 場 有り(160台)

問い合わせ 農林課 344.0288 844.5262

市ホームページ

志摩市観光農園の インスタグラム始めました! 開園・開花の状況などを 発信していくので ぜひフォローお願いします!

、インスタグラム



▲去年とても好評だった フォトスポット「ピンクのドア」は、 今年も設置予定です。

44.0203

防災危機管理室

44 · 5252

bosaikikikanri@city.shima.lg.jp

避難所の収容可能人 人数が約5,400人分増えました

~でも、大規模災害時にはまだ足りません~

る状況になりました。 なったため、相対的に避難所の収容可能人数が減少す 各避難者同士の間隔を従来より広くとることが必要と た。この感染症の流行を防ぐために、災害時の避難所 においても運営のやり方が大きく変わりました。特に ス感染症の流行が始まり、すでに2年以上が経ちまし 令和2年1月ごろから日本でも、新型コロナウイル

引き続き各種の対応が必要となっています。 災害時にはまだ避難所が不足すると予想されるため、 容可能人数を増やすことができました。しかし大規模 の収容可能人数の増加を図ったところ、ある程度の収 そこで市としては、令和3年度から本格的に避難所

開設する場合と、南海トラフ地震などの大規模災害時 ついて紹介します。 に開設する場合についての収容可能人数などの現状に 今回は市の指定避難所について、台風や大雨の時に

令和3年度の収容可能人数の確保

を図ってきました。 できるよう協定を結ぶことにより収容可能人数の増加 ルなどと交渉して、大規模災害時に避難所として利用 新型コロナウイルス流行以前は、地元の旅館やホテ

者数としては最多となりました。

つとめました。その結果、令和3年度では約5,400 る体育館だけでなく、校舎内の教室その他の使用可能 な部屋などの使用許可を受け、収容可能人数の増加に 中学校や幼稚園、保育所等に対して、現在指定してい 人分の新たな収容可能人数を確保することができまし しかし、新型コロナウイルス流行後は、市内の小・

いました。

難所の収容可能人数は全般としては十分に確保できて たが、このように避難者数が最多となった場合でも避

また、避難所の運営についても、新型コロナウイル

きていました。

民の皆さんの協力を受けつつ円滑に運営することがで ス感染症対策に必要な資機材を追加配置するなど、住

ています。 難者数がピークとなった時の世帯数と避難者数を表し 左の表は、過去5年間の各年に発生した災害で、避

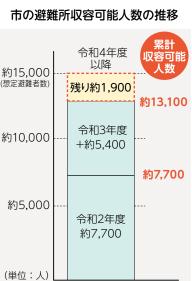
巾の過去4年间のヒーク时の避無有数			
発生時期	避難所 開設数	避難者 世帯・人数	
平成30年9月 台風24号	28カ所	187世帯 269人	
令和元年10月 台風19号	28カ所	156世帯 242人	
令和2年10月 台風14号	27カ所	11世帯 12人	
令和4年1月 津波注意報	25カ所	34世帯 53人	

【出典:志摩市防災危機管理室災害記録】

大規模震災害時の避難所収容可能人数

発生時の市の避難所への避難者数は約1万5,000 月) 」によると、南海トラフ地震(過去最大クラス) 人と想定されています。 「三重県地震被害想定結果(数表等)(平成26年3

の確保に努めます。 た。引き続き令和4年度以降で残りの約1,900人分 ころ、令和3年度には前述のとおり約5,400人増加 しています。令和2年度までは約7,700人だったと し、約1万3,100人まで確保することができまし 左の表は市の指定避難所の収容可能人数の推移を表



年度毎の増加数

よる感染防止などへのご協力も合わせてお願いします。 をいただき、避難所での「密」の状態を避けることに や知人宅など、避難所以外への避難についてもご検討 設などとの協定を図りますが、市民の皆さんにも親戚 に、引き続き利用可能な施設の検討および民間宿泊施 現状での収容可能人数などの不足分を解消するため

市内の20数カ所の避難所を開設するようにしていまし る避難者数が269人となり、この期間での市の避難 当時市では、台風や大雨の場合には、状況に応じて この表が示すとおり、平成30年9月の台風2号によ きっかけです。

地方創生シリーズ しま 若者×Mirai インタビュー



志摩市の地方創生事業の一環で、市内で働く若者を紹介するコーナーです。 志摩で頑張る若者に仕事に対する思い、将来の目標についてお聞きします。

株式会社 石吉組

濵はまぐち - いっ 生^き さん



志摩町片田出身

平成29年に石吉組に就職。土木工 事部で主に海洋土木の作業員とし て働く。最近の趣味は自炊。 三重県立宇治山田商業高等学校 卒業後は市外などで勤務し、



消波ブロックに ワイヤーを掛ける濵口さん

お仕事について教えてください

ます。日々自然を相手に仕事をしているた 積む業務に携わりました。 ロックが災害によって崩れたため、 ックを海上に据え付ける業務を担当してい ように安全に作業するよう心がけています。 最近では、片田の大野浜にある、 現在は主に海上作業員として、消波ブロ 命に関わることが多く、怪我をしない 消波ブ 応急で

できます。

仕事に取り組んでいます。 安全な町づくりに繋がれば良いなと思い、 生まれ育った地元だからこそ、より一層



苦労することや、やりがいを教えてく

さい

現在の職場を選んだ理由を教えてくだ

好きだったので、外で体を動かすような別

ださい

現在の上 石吉

に勤めていました。元々体を動かすことが 高校卒業後の数年は、市外・市内の工場

司でもある地元の消防団の先輩から、 の仕事に転職を考えていた時に、

組の仕事の話を聞いて興味を持ったことが

境が急変することもあり、その時の環境に 寒さが厳しいです。 応じた現場判断が難しいです。 海上の仕事なので、 また、風や潮などの環 夏場の暑さ、冬場の

るので、良い町をつくることにも繋がれば

できれば海難事故などを減らすことができ

きるようになりたいです。

質の良い仕事が

事と同じレベルまたはそれ以上の仕事がで になる頃には、今のチームでできている仕 ている業務を完璧にこなせるようになりた

仕事ができるよう、ひとまずは現在従事し

緒に働く先輩たちのように、一人前に

将来の目標は?

いです。また、自分がチームを率いる立場

いいなと思います。

事が完了すると、1工事ずつ現場が形とし わった現場だと思い、達成感を得ることが て残るので、それを見たときには自分が携 基本的に大変な業務だと思いますが、エ



片田地区海岸の現場

消波ブロックを据え付けている

シリーズ SDGs未来都市

問い合わせ 総合政策課 **3**44·0205 **3**44·5252



第2回太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク会議が開催されました



5月17日(火)~18日(水)に、第2回太平洋島嶼国・日本地方自治体ネットワーク会議が志摩市で開催されました。このネットワークは、太平洋島嶼国と日本の地方自治体の絆を深め、それぞれの地域の特色を生かした幅広い分野での国際交流を推進することを目的に設立されました。

通常「太平洋・島サミット」の開催年に、知事と各国首脳が参加し開催されますが、第9回太平洋・島サミットがテレビ会議方式となったことから、今回は、フィジー共和国、マーシャル諸島共和国、ミクロネシア連邦、パラオ共和国、サモア独立国、トンガ王国の6か国の駐日大使が参加される形で開催されました。





おもてなし動画を楽しむ トンガ王国のマンギシ大使(右)



子どもたちからのメッセージを熱心に見る サモア独立国のシラ大使(左)



ポストカードの 展示の様子

17日には、会議会場である志摩観光ホテルの交流ブースにおいて、志摩市のPRを行いました。このブースでは、市内の子どもたちが太平洋島嶼国の皆さんに宛てて書いたポストカードや、太平洋・島サミット市民会議が作成したおもてなし動画などをご紹介し、駐日大使をはじめ、多くの人に発信しました。



海女さんとしまこさんも お出迎え



橋爪市長と太平洋島嶼国代表の ミクロネシア連邦 フリッツ大使







18日には、志摩町越賀の海女小屋体験施設 さとうみ庵の視察が行われました。海女資料館 の見学や、現役海女さんとの交流を通して、自 然と人とが共生するこの地域に古くから伝わる 海女漁の伝統や文化に触れていただきました。

令和3年度に創業支援補助金を活用して創業した皆さんを紹介します!

Part 3

トラットリア Trattoria おくの

ひるもと こう じ **廣本 浩二** さん



阿児町鵜方

インスタグラム







野菜をたっぷり使ったシンプルなイタリア料理店です。店名の「おくの」は、初心を忘れず常に前を向いて進んでいきたいという思いから、お世話になった祖父母の姓をいただき名付けました。

創業して良かったことは、お客さま、生産者をはじめ開業準備 に携わってくれた方々とのつながりができたことや、お客さまが 笑顔で食事される姿を間近で見ることができることです。

創業するためには、基本を大切に、一つ一つ目の前の物事に真面目に取り組むことが大切です。私の場合は、料理人としての経験はありますが、創業に関しては初心者で、周囲の経験談がとても参考になりました。わからないことは素直に相談すること、自分の目標はぶれないでいるということが大切だと思います。

開業準備において創業支援補助金は、とても助かりました。何 より、活用する過程で、市役所や関係者の人たちとお話させてい

ただく機会があったことで、新たな知識を 得ることができました。

地元産の旬の食材を積極的に取り入れることで、生産者をはじめ、お客さまが元気になる一助となれば嬉しいです。料理人人生で身につけたものを、皆さまにお届けできればと思っています。



伊勢志摩パールヴィレッジ オートキャンプ場

株式会社ネバーランド



阿児町神明

ホームページ



コロナ禍で屋外レジャーのニーズが高まったことを受け、志摩、特に英虞湾の自然の魅力を広めたく、キャンプ場を開業しました。 キャンプ場内では、人との一定の距離を保ちながら十分に楽しめる野外での遊びを楽しんでいただきたいと思います。

今回、たくさんの人に助けられて開業に至り、人の温かみやつ ながりの大切さを再確認しました。

創業するためには、「行動力が必要」とよく言われます。行動力はもちろん大切ですが、まずは、なぜこの事業が必要なのかをよく考えることで自分の行動指針となり、事業がより良いものになると思います。創業支援補助金の活用は、事業計画の作成を通して自分だけでは気付かなかった行動指針を確認する機会となりましたし、創業するために必要な資金面でも非常に心強いものになりました。

今回オープンしたキャンプ場を通して、 人に喜んでもらえることや志摩の魅力を発 信していくことはもちろん大切ですが、そ れだけではなく、周りとの相乗効果を大切 にしながら志摩をさらに元気にしていきた いと思っています。





令和4年度 第1回

志摩ブランド

認定品を募集します

志摩ブランド

します。 令和4年度「志摩ブランド」認定申請の募集を次のとおり実施

暴集期間

8月1日 (月) ~8月19日 (金)

対象となるもの

①一次産品(志摩市で生産および水揚げされた農産品、 ②加工品(志摩市の一次産品を活用した特産品 水産品)

①農業、漁業を営む者で組織する法人およびそのほかの団体

②商品などの生産、製造、加工を行っている事業者

申請方法

申請調書に必要事項を記入の上、志摩市地域ブランド推進協議会 事務局(商工課内)へ提出してください。 志摩市地域ブランド認定申請書および志摩市地域ブランド認定

ただきます。 後日、申請品は、志摩市地域ブランド認定審査会へ提出してい

1認定品につき1万円

認定後の手続き

否結果を通知します。後日、認定通知を受けた申請者は、誓約書 ド推進協議会において商品の認定適否を決定し、申請者へ認定可 を提出するとともに、認定登録料を納付いただきます。 志摩市地域ブランド認定審査会にて審査後、 志摩市地域ブラン





志摩ブランド認定のメリット

(1) 認定商品には、志摩ブランドロゴマークを商

2 志摩市地域ブランド推進協議会で参加する商 す。(そのほか、交通費など経費は事業者負担 談会などについて、小間料なしで参加できま

品パッケージに入れることができます。

3 アンテナショップや道の駅などでの販売に係 る手数料の費用負担をします。

4 販売促進物などの作成に係る費用の3分の2 (上限3万円)を補助します。

5 専門の講師を招き、販売戦略やPR方法など の勉強会を開催します。

6 そのほか、販売促進につながるような情報な どを事務局から提供します。

問い合わせ





木の剪定・刈り込みをお願いし

が張り出したり覆い被さっ 大変危険です。 はみ出さなくてはならず、 木を避けるために車道まで 齢者など)や自転車が、樹 る歩行者(児童・生徒・高 たりすると、そこを通行す 道路上に木の枝や生け垣

あります。 の通行に支障がでる場合が 急車両・公共交通機関など) ることとなり、通行車両(緊 また、道路の幅員を狭め

ます。

問い合わせ

建設整備課

ブミラーなどを見づらくし

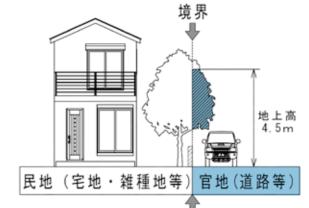
さらに、道路標識・カー

交通事故の原因になる場合

₩ 44·5262 44.0304

また、お近くでこのような 刈り込みをお願いします。 できるよう、定期的な剪定 かつ、安心して道路を利用 故を未然に防止し、 同士でお声掛けをお願いし 箇所を見かけたら、**ご近所** 特に通学路では、 安全に 交通事

※剪定にあたっては、 から4.m以上の空間確保 を目安にお願いします。 道路





出している枝や葉は、土地

私有地から道路上に張り

ります。

合には、樹木の所有者が賠 があり、事故が発生した場

償責任を問われることもあ

地所有者に剪定・刈り込み

市で切ることはできず、土 所有者に所有権があるため

をお願いしています。



高齢者や基礎疾患のある人が新型コロナウイルスに感染すると重症化するリスクが高まります。ブレ クスルー感染*によって自分自身が感染したり、それによって周囲の人に感染させてしまう場合もありま す。感染リスクの高い行動は控え、基本的な感染対策をお願いします。

-時的にマスクを外すなど対策をして、熱中症













密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

新型コロナワクチン接種率(6月3日現在)

	1 🗆 🗏	20目	3 🗆 🗎	
志摩市	87.0%	86.2%	79.7%	
全国	81.8%	80.6%	59.5%	

問い合わせ 健康推進課 **EXX** 44·1102



保険年金課 3 🔣 44.5260

伊勢年金事務所

>保険料免除制度があります

予となる場合があります。 予制度」の手続きをしてください。申請 により年金保険料の納付が免除または猶 納にせず、「国民年金保険料免除・納付猶 困難な場合があります。その場合は、未 済的な理由で年金保険料を納めることが ています。しかし、所得が少ないなど経 円)を納付していただくことで成り立っ 保険料(令和4年度は月額16,590 国民年金は加入者である皆さんに年金

間は、保険料の納付期限から2年を経過 生納付特例制度」を利用してください。 学生はこの制度を利用できません。「学 保険料免除・納付猶予が承認される期

> 全額免除・一部免除 できます。(学生納付特例も同様です)

り、前年の所得(本人・配偶者・世帯主 ※年金保険料が免除された期間は老齢基 分の1免除)の4段階に分けられます。 免除(4分の3免除・2分の1免除・4 の前年所得)に応じ全額免除または一部 自営業や離職された人などが対象とな る額が年金額に反映されます。 礎年金の計算の際、国庫負担に相当す

※一部免除制度は年金保険料の一部を免 くなる場合があります。 年金額に反映されません。また、障が ときに、年金を受け取ることができな いや死亡といった不慮の事態が生じた 除が無効(未納と同じ)となるため、 しなかった場合は、その期間の一部免 する制度です。一部年金保険料を納付 除することで残りの年金保険料を納付

納付猶予

請して認められると納付猶予の該当とな 偶者の前年の所得が基準以下の場合、申 ります。 50歳未満の人が対象となり、本人と配

※認められた納付猶予期間分は受給資格 期間には反映されますが、年金額には 反映されません。

大 失 業 (退職) による特例があり

年6月(学生納付特例の場合は翌々年3 失業(退職)の事実が生じた年の翌々

月前までの期間)について、遡って申請

していない期間(申請時点から2年1か

どを添付すれば、失業された人の所得を 月)までの期間について利用できる制度 除外して審査する特例が適用されます。 保険者離職票や雇用保険受給資格者証な で、失業(退職)された人の雇用保険被

▼申請について

- 保険年金課および各支所
- 最寄りの年金事務所
- ※申請書の提出は郵送でも可能です。 事務所へお送りください。 付書類とともに保険年金課または年金 入例を参考に申請用紙に記入して、 添 ===
- ※ホームページからプリントアウトした 申請書を利用される場合は、[提出用] のみご提出ください。

申請に必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかる もの (納付書など)
- 失業などにより特例による免除を申請 用保険受給資格者証など する人は雇用保険被保険者離職票や雇
- 本人確認ができる身分証明書 許証など) (運転免
- 本人以外が手続きされる場合は、本人 からの委任状と手続きに行かれる人の 本人確認ができる身分証明書(運転免

▶追納ができます

こと(追納)ができます。 予の承認を受けた期間は、年金保険料を 10年以内であれば、年金保険料を納める 金は減額となります。免除された期間は、 全額納付したときに比べ、将来受ける年 年金保険料の全額免除や一部免除・猶

当時の年金保険料に一定の金額が加算さ れます。 度目以降に年金保険料を追納する場合、 受けた期間の翌年度から起算して、3年 ただし、年金保険料免除などの承認を

課および各支所にご相談ください。 要ですので、年金事務所または保険年金 追納を希望される場合は、手続きが必

関する電子申請を開始しました 国民年金の加入や保険料免除に

が、マイナンバーなどの情報を活用して ポータルの利用登録が必要となります 申請には、マイナンバーカードやマイナ 学生納付特例申請について、「マイナポ のホームページの「個人の方の電子申請 わしい手続きについては、日本年金機構 より簡単に作成することができます。く 作成することができるため、紙の申請書 スマートフォンやパソコンで申請などを 民年金保険料免除・納付猶予申請および 険者の資格取得(種別変更)の届出、 (国民年金) 」をご覧ください。 ・タル」からの電子申請を開始しました。 令和4年5月11日より、国民年金被保 抑える配慮措置があります。

負担割合の引き上げによる負担増加額を

は

令和4年10月1日から3年間、

医療費の窓口負担が2割になる人に

後期高齢者

保険証

現在の保険証

7月に届く

保険証

9月に届く

保険証

負担を抑える配慮措置

後期高齢者が

1人の世帯

後期高齢者が

2人以上の世帯

保険証の色

ピンク

紫色

若草色

医療費の窓口負担割合が変わります

窓口負担が2割になる後期高齢者の世帯 年金収入とその他の所得 金額の合計が200万円以 年金収入とその他の所得 金額の合計が320万円以

上の世帯

上の世帯

有効期限

令和4年7月31日

~令和4年9月30日

~令和5年7月31日

10か月間有効

2か月間有効

令和4年8月1日

令和4年10月1日

得のある人は、現役並み所得者(窓口負 令和4年10月1日から、 一定以上の所 後期高齢者医療被保険者証が変わります

担3割の人)を除き、医療費の窓口負担

割合が2割になります。

郵送します。 高齢者医療広域連合から、 送付は9月中旬に、 1回目の送付は7月中旬に、 いずれも三重県後期 2回目の

今年度は、上記の窓口負担割合の変更

証を2回郵送します。 に伴い、全員に後期高齢者医療被保険者

簡易書留にて

※有効盟
有効期限に注意し
⊆意して使用_
してください

保険料額決定通知書を送付します

7月中旬に送付します。 とに保険料を計算します。 令和4年度の保険料額決定通知書は: 後期高齢者医療制度では、被保険者ご

*保険料の計算方法

【均等割額】44,589円

【所得割額】基準所得金額 × 8.99% ||

年間保険料額【限度額 66万円】

※基準所得金額とは、総所得金額等から基 礎控除額43万円を差し引いた額です。 ※均等割額は、所得金額による軽減があり

*保険料の減免、 災害にあった場合や生活困窮により保 猶予

険料の納付が著しく困難な場合(概ね牛

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

被保険者証・保険料関係

り、保険料の減免や徴収猶予の措置を受 の減免を受けることができる場合があり 入などの減少が見込まれる場合、 けることができる場合があります。 活保護基準に準じる程度)は、申請によ また、新型コロナウイルス感染症の影 主たる生計の維持者の事業収 保険料

療養費関係

特別徴収の徴収月

仮徴収 本徴収

普通徴収の納期と納期限

第1期	8月1日	
第2期	8月31日	
第3期	9月30日	
第4期	10月31日	
第5期	11月30日	
第6期	12月26日	
第7期	1月31日	
第8期	2月28日	
第9期	3月31日	

ます。

・保険料の徴収

※複数の年金を受給している場合、 徴収(年金からの天引き)となります。 年額18万円以上の人は、原則として特別 額の多少にかかわらず、 から天引きされます。 保険料の徴収方法は、年金の受給額が 1種類の年金

44.0213

保険年金課

44.5260

国民健康保険被保険者証 **(保険証)の更新について**

保険年金課 44.0213

44.5260

旬に普通郵便でお届けする予定です。 険証は、世帯主へ加入者全員分を7月中 限切れとなります。 8月1日からお使いいただく新しい保 現在お持ちの保険証は、7月31日で期

します。 り、保険証を発行し、70歳到達月に、高 齢受給者証が一体化された保険証を送付 齢受給者証が一体化されています。 また、70歳未満の人には、今までどお 70~74歳の人は今回発行の保険証に高

郵送以外の保険証交付場所 保険年金課または各支所窓口

絡ください。窓口での交付は、7月20日 7月6日 (水) までに保険年金課へご連 更することができます。ご希望の人は、 交換してください。 行いますので、古い保険証をご持参の上、 は保険年金課窓口などでの受け取りに変 (水)以降にあらかじめ希望された窓口で 申し出により、簡易書留での郵送また

> ※保険証用ケースは同封しません。 ※現在お持ちの古い保険証は、窓口へ返 出ください。 ケースの紛失や汚損などにより新しい 却いただくか、細かく切ってご自身で ケースをご希望の人は、窓口にお申し 処分をお願いします。

※保険証の裏面に臓器提供に関する意思 表示欄を設けています。

ださい。 を希望される人は、窓口にお申し出く を記したリーフレット(保護シール付) 臓器移植制度概要および記載方法など

限度額適用認定証などの 更新について

限度額適用・標準負担額減額認定 証などの更新について 国民健康保険限度額適用認定証、

担金が一定の限度額までとなる「限度額 療機関に提示することで、支払う一部負 となっています。 減額認定証」の有効期限は7月31日まで 適用認定証」、「限度額適用・標準負担額 入院や高額な外来診療を受ける際に医

す。 い。申請した月の1日から適用となりま 引き続き必要な人は申請してくださ

証の種類	更新 手続	備 考
特定疾病療養 受療証	不要	該当する人に送付 します。
限度額適用 認定証		引き続き必要な人
限度額適用・ 標準負担額減 額認定証	必要	は、更新の手続き をお願いします。

特定疾病療養受療証の更新について

受療証をお持ちの人には、新しい「特定 7月31日までとなっていますので、現在、 します。 疾病療養受療証」を7月末日までに送付 「特定疾病療養受療証」の有効期限は

納税通知書を送付します 国民健康保険税の

源になります。 さんが安心して医療などを受けられるよ 保税は国保の運営に欠かせない大切な財 う、お互いに助けあっていく制度で、国 国民健康保険(国保)は、加入者の皆

納税通知書は7月中旬に送付します。

令和4年度国保税について

- 納期が1期(7月)から9期(3月) までになります。
- ・資産割を廃止し、保険税率を見直します。
- 未就学児の均等割を軽減します。
- 課税限度額が変更となります。

国民	国民健康保険税率 ※カッコ内の数字は令和3年度の税率・金額です。				
区 分 算定の基礎		医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分	
応	所得割	加入者それぞれの前年中の総 所得から基礎控除額43万円を 差し引いた額に応じて	6.50% (6.00%)	2.47% (1.85%)	2.10% (1.90%)
応能割	資産割	加入者の当該年度の固定資産 税額 (土地・家屋にかかるもの) に応じて	廃止 (26.00%)	廃止 (8.00%)	廃止 (8.50%)
広 均等割 世帯内の加入者数に応じて		23,400円 据え置き	7,500円 据え置き	9,900円 据え置き	
応益割	平等割	加入世帯一律	20,600円 据え置き	5,800円 据え置き	5,500円 据え置き
		課税限度額	650,000円 (630,000円)	200,000円 (190,000円)	170,000円 据え置き

世帯主に課税されます

られます。

税通知書は納税義務者となる世帯主に送帯内に国保加入している人がいれば、納工が国保に加入していなくても、同じ世主が国保に加入していなくても、同じ世主が国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主国保税は、世帯ごとにまとめて世帯主

知書が送られます。と新世帯主分を決定しそれぞれに納税通った場合は、月割計算により前世帯主分なお、年度の途中で世帯主が変更とな

国保税の納付方法

2種類があります。 主の年金から天引きする「特別徴収」のは納付書で納める「普通徴収」と、世帯国保税の納付方法には、口座振替また

きされず、普通徴収となります。ただし、次のいずれかの場合は、天引

- ・世帯主が国保被保険者でない
- •年金が年額18万円未満である
- 介護保険料の天引きとあわせた額が年

納付方法の変更

続きをお願いします。はいり、□座振替に変更することができにより、□座振替に変更することができます。市役所保険年金課・各支所窓口で手により、□座振替に変更することができ

ますのでご注意ください。給月の3か月前の月末が手続期限となりなお、年金天引を停止するには年金支

る場合は、手続きの必要はありません。また、「年金天引」による納付を継続す

国保税の軽減

割・2割の軽減があります。合は、均等割・平等割について7割・5世帯の合計所得が基準所得額以下の場

区分	軽減基準所得(世帯合計所得)
7割 軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+(28.5万円×世帯に属する被保険者と 旧国保被保険者の合計数)+10万円×(給与所得 者等の数-1)
2割軽減	43万円+(52万円×世帯に属する被保険者と旧 国保被保険者の合計数)+10万円×(給与所得者 等の数-1)

る月以降2年間です。 措置の期間は、国保の資格取得日の属す 用者保険の被扶養者から国保の被保険者 別高齢者医療へ移行することにより、被 期高齢者医療へ移行することにより、被

所得申告はお済みですか

いことがあります。

がは、国保で受けられる様々な給付や、ないと、国保で受けられる様々な給付や、とに決定されます。正しく所得申告をしとに決定されます。正しく所得申告をし

よる国保税の減免について新型コロナウイルス感染症の影響に

新型コロナウイルス感染症の影響によください。 いますので、くわしくは、お問い合わせの減免を受けることができる可能性があ の減免を受けることができる可能性があ がよればで国民健康保険

【要件】主たる生計維持者である世帯主の事業収入などの減少額が前年の当該収の事業収入などの減少額が前年の当該収入などの額の1分の3以上であること。
②前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

額が400万円以下であること。どに係る所得以外の前年の所得の合計③減少することが見込まれる事業収入な

せん。イナスの場合は減免の対象とはなりまどに係る前年の所得が0円もしくはマジに外る前年の所得が0円もしくはマジッをあることが見込まれる事業収入な

被用者などに対する傷病手当金について新型コロナウイルス感染症に感染した

くわしくは、お問い合わせください。病手当が支給される場合があります。帯の世帯主には、志摩市国民健康保険傷帯型コロナウイルス感染症の症状によ



志摩市民病院だより○○

問い合わせ 志摩市民病院 T2·5555 M72·3949

眠知識の重

中部大学生命健康科学研究所

宮崎ざき

総き

小

度 志摩市民病院で睡眠外

との話が多く寄せられます。 改善し心身に大きな改善が得られた ての知識を得ることで、 睡眠の話をしています。 「コーヒーを飲む習慣をやめたこと わたしは一般の人たちに、 睡眠の質が 睡眠につい 各地で

良く眠れるようになり、

血圧が

くなり、 いて、 10㎜H以上も下がりました」 「寝ている間の無呼吸やいびきにつ 「少し早めに寝るようにしたとこ 夜の過食などの生活の乱れがな 病院で検査・治療したところ、 体重が減りました

増やしただけで、 よく朝目覚められるようになりまし 夜にトイレで起きなくなり、 強い眠気がなくなり、 「 少 し 快調です. 長く (30分程度) 朝寝坊や仕事中の ミスもなくな 睡眠時間 気持ち 力をお願いいたします。 の検査を行う「臨床検査技師」 ことがございますので、 っています。 し、臨時の検査対応が困難な状況とな 患者の皆さんへ

来を行っています。 月に一

あるだけで、 解し、心配な時は志摩市民病院の睡 とりでも多くの人が正しく睡眠を理 血 ぐっすり眠れます。何より、よく眠 らってからは、 れませんでした。 ただければ幸いです。 眠外来を受診して健やかに眠って ます」など、本当に様々な効果です。 れるおかげで、長年下がらなかった 「よい眠りで元気になる」ように、 「夜になると、 圧が、正常値まで下がり喜んでい このように、 睡眠は改善されます。 睡眠に関する知識が 脚がムズムズして眠 ムズムズが消えて、 睡眠外来で薬をも

※睡眠外来の診察日は、 院ホー 志摩市民病院 ムページでご確認ください 志摩市民病

認知症サポーター になろう!

現在、

志摩市民病院では、

血液など 」が不足

、お願



検査の状況により、お待ちいただく

ご理解とご協

認知症を正しく理解し、認知症の人や 家族を温かい目で見中3応援者です



認知症について一緒に考えてみませんな

G



地域包括支援センタ・

-は高齢者の暮らしを総合的にサポ

志摩市地域包括支援センター(担当地区:阿児・大王・志摩) 🔼 44・0284 🔣 44・5260 浜島・磯部地域包括支援センター(担当地区:浜島・磯部) ☎ 68·2211
☎ 68·7755

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる…そんな地域づくりを 目指し、認知症サポーターの養成講座を出前形式で行っています。認知症につい て、考えてみませんか。

ご希望の日時・場所に、認知症サポーター養成講座の講師を派遣します

市内の各種団体、企業、学校、友人の集まりなどのグループ 対 (5人以上)

志摩市地域包括支援センター職員 講師

・認知症の理解(症状や接し方など)

・認知症サポーターとしてできること など

60~90分程度 所要時間

所

団体が集まっている場(施設)へ講師派遣します

会場は各自ご準備ください 希望する日の1か月前までにお申し込みください(原則、土日・祝 申込受付 日を除く)

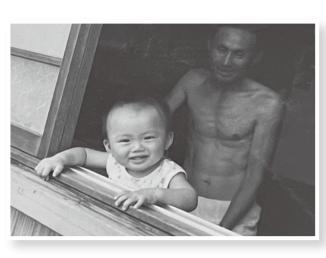
そのほか 講座は無料 オンライン(Zoom)での受講可能

> お申し込みなどについてくわしくは、 志摩市地域包括支援センターへお問い合わせください。

水産高校コラム・資源とごみ通信

水産高校

日焼けして坊主頭で、やたらと大きなガラガラ声で、 幼い時の私にとって町の漁師達は、みんな真っ黒に ったそうです(実際、祖父の弟は水高卒業生でした)。 江町の若者達にとって、水産高校は憧れの進学先だ は祖父まで代々漁師でした。祖父が子どもの頃、古 す。出身は尾鷲市古江町という小さな漁師町で、家 祖父は口数が少なく、とても穏やかな人でした。 4月から水産高校に赴任しました教頭の大川で



大好きな じいちゃんと

じいちゃんのことは大好きでした。 なんだか怖い人達というイメージでしたが、優しい

行ったり、好きなお酒を飲んだり。小学生の時、じ に行くのが楽しみでした。 いちゃんの船でガシ釣りや「もんどり」(漁網)上げ も昼前に帰ってきます。その後は夕飯の魚を釣りに じいちゃんは、朝の暗いうちから漁に出て、いつ

絆を見たような気がして「カッコええ!」と思った ました。小さな漁師町の幼馴染がみんなで漁師にな じちゃん達も、みんな心の底から笑いながら歌って こともない私のじいちゃんも、いつもは怖そうなお 漁師唄を歌ってました。歌なんか歌ってるのを見た にいくと、みんなが肩を組んだり手拍子をしながら いる2階から歌が聞こえてきました。こそっと覗き 師仲間が集まりました。夜も更けた頃、宴会をして こと、その光景を今でも鮮明に覚えています。 に命をかけて漁をしてここまできた、そんな漁師の って、助け合い支え合いながら、家族や地元のため じいちゃんの還暦祝いの日、家にはたくさんの漁

校の取り組みを紹介させていただきます。 りたいと思っています。次回からは、そんな水産高 ような「カッコええ」人材を輩出し続ける学校であ れからも、私のじいちゃんや漁師のおじちゃん達の の卒業生が、海や地元を舞台に活躍しています。こ 水産高校は今年創立120周年を迎えます。多く

資源とごみ通信

Ħ

え

え

〜 未使用の発煙筒は

収集できません~

につながる場合があります。 が発生し、ごみ集積所の近隣住民へ危険が及 んだり、ごみ収集車および処理施設での事故 の発煙筒が混入されていることがあります。 未使用の発煙筒が混入されていると、火災 「もやせないごみ」と一緒に未使用

ので、販売店などへ相談してください。 収集カレンダーの「可燃」の日に出してくだ 「もやせるごみ」として、家庭用資源・ごみ なお、使用済みの発煙筒につきましては、 未使用の発煙筒は、市では収集できません

皆さんのご協力をお願いします。



処理施設へ搬入された発煙筒

問い合わせ

環境・ごみ対策課 43.7940 (阿児清掃センター内) **EXX** 43.7941

😰 kankyogomitaisaku@city.shima.lg.jp

¥ シリーズ

医療・福祉・介護の現場から 第 **121** 回



志摩地域医療福祉センター センター長 田畑好基

小百合と浩二

私が保健所にいた頃は病気の予防や健康づくりが大きな課題でした。 健康づくりを実践する方法は国が示していました。具体的には、「食事のカロリーを

じめなことばかりでした。 ○○までにしましょう」「しっかり運動をしましょう」「塩分をひかえましょう」などま

うとしてガリガリにやせてしまった人にもお会いしました。 践すると、仙人みたいな生活をするみたいやな」でした。1日のカロリーが何カロリー かなんてわかりっこないし、すべて実践は不可能だと思います。実際、すべて実践しよ これらはすべて間違いではないのですが、私が感じたのは「国が言うことをすべて実

考えやすいし、実行しやすいのではないかと今でも思っています。 私的な考えは、「何をするといいのか?」ではなく、「誰を目標にするのか?」の方が

私の目標は、女性では吉永小百合(現在77歳)さん。男性では石坂浩二(現在8歳)

さん持つとか、エラそうにしないとか。 やすいと思います。他人と仲良くするとか、いろんなことに挑戦するとか、趣味もたく ふたりとも実年齢より若く見えるし、そのためにはどうしたらいいのかもイメージし

えて実践することが健康づくりにつながるのではないかと思っています。 その他にもたくさんあこがれの人はいるので、それぞれの人のどこが好きなのかを考

**** 志摩地域医療福祉センター

理学療法士 西崎帆乃夏かるが

健康のための第一歩

ることや運動が億劫になりますね 海山の恋しい季節となりました。熱い日が続き、外へ出

と思います。 を感じる』など、身体で気になることがありますか? 気にしていても、なかなか運動を始められない方も多い 皆さんは、『血糖値が高い』『肥満が気になる』『運動不足

そこで、『プラス「〇運動』をご紹介します。

のです。 000歩相当)、余分に歩こう、身体を動かそうというも これは、健康づくりのために今までよりも、1日10分(1.

いとされています。 話しをしながら歩ける速度での運動を、20分以上行うとよ 糖尿病・高血圧症の予防には1日8,000歩。 何とか

ラス一〇運動』から始めてみるのはいかがでしょうか。 皆さんも万歩計などで1日の歩数を確認し、まずは『プ



市長コラム

vol.20

志摩市を創る

志摩市長 橋にづめ 政書



自慢できる新しい志摩市 4

新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうござ 市民の皆さまには、定着しつつある「新しい価値観」 の中で、

対策の加速」を目的とした事業を紹介します。 ノ地震など、 今回も、「自慢できる新しい志摩市」の実現に向けて、南海トラ 大規模災害への備えを強化するために「防災・減災

令和4年度においては、 市内に設置されている橋の修繕計画を作成して、計画的に工事を **繕を一部実施していきます。そして、橋梁長寿命化事業として、** ただいている、市内の道路新設改良事業を計画的に実施していき、 **行います。また、市自治会連合会や市民の皆さまに日々要望をい** に向けた取り組みとして、道路の中央線や外側線などの引直し修 保を維持していく必要であると考えて事業を実行していきます。 まずは子どもたちをはじめ、道路を利用する歩行者の安全確保 市では、災害時の動線確保や、日々の市民生活における安全確 市内34ヶ所の測量設計や工事などを予定

という贈り物ができるよう、スピード感を持って志摩市政を推し 最後になりますが、子や孫の世代へ「自慢できる新しい志摩市 引き続き感染防止対策にご理解・ご協

進めていく、それが私の変わらぬ使命です。

を確保して実施していきます。

今回ご紹介した事業については、国から約4,500万円の財源

しています。

力をよろしくお願いいたします。

志摩市民の皆さまには、

ความทรงจำที่ชิมะ ที่ไม่อาจลืมเลือน

สวัสดีค่า เผลอแป็บเดียวก็เกือบ จะครบรปีแล้วที่ได้มารับตำแหน่ง เจ้าหน้าที่ประสานงานระหว่างประเทศ ที่อำเภอชิมะ รู้สึกคุ้นเคยกับชีวิต ที่นี่จนเหมือนเป็น"บ้านหลังที่2"ไป แล้ว แต่น่าเสียดาย...ที่ครั้งนี้จะ

เป็นครั้งสุดท้ายที่ได้มาพบกับทุกท่านแล้วค่ะ

แม้ชีมะจะเป็นเมืองที่มีการขนส่งสาธารณะไม่ค่อยสะดวกอยู่ ลักหน่อย แต่ก็มีความสขมากเลยที่ได้มาทำงานที่นี่ ได้ใช้ชีวิต แบบผ่อนคลายเหมือนได้อยู่บ้านพักตากอากาศทุกวันเพราะที่นี่ มีสถานที่ที่มีทัศนียภาพงดงามอยู่หลายแห่ง แม้จะยังอยู่ภายใน อำเภอก็รู้สึกเหมือนกำลังไปเที่ยวอยู่บ่อยครั้ง ชุมชนเงียบลงบ ผู้คนจิตใจดี ทำให้สามารถอยู่ได้อย่างปลอดภัยไร้กังวลค่ะ

อาหารของขีมะก็มีรสชาติอร่อยมากด้วย เพราะปรุงจากวัตถุ ดิบชั้นดีที่มีความสดใหม่ เช่น กุ้งมังกรอิเสะเอบิ หอยนางรมจาก อ่าวมาโตยะและสาหร่ายอาโอสะ ในบรรดาอาหารญี่ปุ่นทั้ง หมด ฉันขอบชาชิมิที่สุด...แต่พอได้ลิ้มรดความสดอร่อยของอาหาร ทะเลที่ชิมะแทบทุกวันจนคุ้นเคย ก็คันกลายเป็นคนเรื่องมาก เรื่องรสชาติไปโดยไม่ทันรู้ตัว อย่างเวลาไปทานชาชิมิที่จังหวัด อื่น ก็มีบ่อยครั้งที่เผลอดิดว่า..ของชิมะอร่อยกว่านะ

และแน่นอนว่า "คนชิมะ" คือความทรงจำที่จะไม่มีวันลืมเลือน อย่างแน่นอน.. ทั้งมิตรสหาย เพื่อนร่วมงานและชาวเมืองทุกคน ล้วนแต่เคยช่วยเหลืออย่างอบอุ่นและมีน้ำใจ จึงทำให้ฉันเต็มไป ด้วยความทรงจำที่น่าประทับใจมากมายขนาดนี้ และยังทำให้ เข้าใจคนญี่ปุ่น สังคมญี่ปุ่นและวัฒนธรรมญี่ปุ่นลึกซึ้งขึ้นด้วย

สุดท้ายนี้ ขอขอบพระคุณทุกท่านจากใจที่เคยให้ความเมตตา ขออวยพรให้ทุกท่านโชคดี มี เอ็นดูเสมอมาตลอด 3 ปีมานี้ ความสุขและสุขภาพแข็งแรง หากมีโอกาสอย่าลืมไปเที่ยว ประเทศไทยนะคะ ลาก่อนค่ะ

志摩市での忘れられない思い出

サワッディカ!志摩市の国際交流員として 赴任以降、あっという間に 3年目の終わり が近づいて来ました。「第二の故郷」のよう に思える程、志摩市の生活に慣れてきました が、残念ながら、今回で最後の記事となりま

志摩市は公共交通が少し不便ですが、ここ で働くことができてとても幸せです。リゾー トで暮らすように、毎日心地良くのんびり過 ごしています。風光明媚な場所がたくさんあ って、市内にいても旅行しているようによく 感じられます。住宅地は閑静で市民も親切な ので、安心・安全な生活を送ることができま す。

また、伊勢エビ、的矢湾のカキ、あおさな ど、新鮮な食材を生かした志摩市の料理はと てもおいしいと思います。日本料理で一番好 きなのはお刺身ですが、志摩市の魚介類の新 鮮さをほぼ毎日味わっているから、こだわり が強くなってしまいました。他県に行ってお 刺身を食べたら、志摩の方が美味しい!と思 ったことがよくあります。

もちろん、きっと一生忘れられない思い出 は「志摩市の人々」です。友達や市役所の同 僚および志摩市民の皆さんに、いつも親切で 温かく支援してもらったおかげで、山ほど素 敵な思い出ができました。日本の社会・人々・ 文化などに対する理解も深くなりました。

終わりに、この3年間皆さんにいつもご支援 いただき心より深く感謝いたします。皆さん の御健勝と御多幸をお祈り申し上げます。も し機会があれば、ぜひタイに来てくださいね。

Shima Talk

テ

ショ

ンでコラムを掲載するコーナーです。

Α 市役所職 Ľ の + 買である石田弁護 ヤミ先生、CIRのベンさんとナーさんが



事業	ح	き	ところ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分 ~11時	大王公民館 72·2468
	毎週水曜	9時30分 ~11時	浜島幼保園 ☎ 53・1220
	毎週月~木	9時30分~11時30分	大王幼保園 (大王保育所) 1372·0529
	毎週月〜金	9時30分 ~11時	志摩幼保園
	13日(水)	9時30分 ~11時	鵜方保育所 ☎ 43·0156
園庭開放	20日(水)	9時30分 ~11時	立神保育所 45·2704
	5日(火) 19日(火)	10時~10時30分	えがお志摩保育園 345・8600
	7日(木)	9時30分 ~11時	磯部幼保園 55·2347
	28日(木)	9時30分 ~11時	ひまわり保育所
	14日(木)	9時30分 ~11時	ひのでが丘保育所 55・0577

₹53·1220 浜島子育て支援センター

事 業	ح	き
育児相談	毎週月~金	9時~12時 13時~16時
子育て サロン	世四月~並	9時~12時 13時~15時

85.0940 志摩子育て支援センター

事 業	ح	き
育児相談	毎週月~金	9時~12時 13時~16時
子育てサロン	— 安旭月· 3亚	9時~12時 13時~15時

子育て支援センター わくわくの森 **1 44.1117**

事 業	٢	き
センター開放	毎週月~金	9時~14時
育児相談	安旭月 並) Jud. 140d

磯部子育て支援センター ₹55·1741

事業	ح	き
育児相談	毎週月~金	9時~12時 13時~16時
子育てサロン		9時~12時 13時~15時

※いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。 ※えがお志摩保育園の園庭開放は、1週間前までに電 話予約が必要です。

じんけんコーナー四

、権擁護委員について

など)を行っています。 啓発活動(人権の花運動、

人権教室

志摩市には、12人の人権擁護委員

ご存じですか?

人権市民協働課 **₩**44.5260

44.0227

いる民間の人たちです。 権の考えを広めたりする活動をして に基づいて、人権相談を受けたり人 人権擁護委員は、人権擁護委員法

発足しました。 在、約14,000人が法務大臣か 人権擁護委員は無報酬ですが、 現

して人権を擁護していくことが望ま 中で人権が侵害されないように配慮

人たちが人権思想を広め、地域の

人権擁護委員制度は、様々な分野

で、諸外国に例を見ない制度として しいという考えから設けられたもの

ら委嘱され、全国の各市町村(東京

都においては区を含む)に配置され

て、積極的な人権擁護活動を行って (法務省ホームページより抜粋)

侵犯に関する調査・救済活動、 人権SOSミニレターなど)、人権 (常設・特設人権相談、子どもの **八権擁護委員は、主に人権相談活**

相談窓口

く予定です。 て、開催してい

みんなの人権110番

子どもの人権110番

平日 受付時間 0120.007.110 8時3分~17時15分

0570.003.110

題について考える機会を作ることに 教室を開催して 目的とした人権 を育てることを 園を訪れ、人形劇や紙芝居などを诵 よって、相手への思いやりの心や牛 な活動を行っています。 や、人権教室の開催をはじめ、 が配置されており、人権問題につい よび小中学校に 市内の幼稚園お います。今後も、 して、相手を思いやる優しい気持ち した啓発活動です。 命の尊さを体得すること等を目的と て相談できる特設人権相談所の開設 志摩市では、人権擁護委員が幼稚 人権教室は、いじめなどの人権問

19

きて! みて! よんで!**

新しく入った 本を紹介します (★は児童書です)

エッセイ

大人への手順

伊集院 静/著

どうしたら悩みを乗り越えて大人になれるのか。就職、子育てから近しい人の死まで、人生の岐路に効く名回答104を収録。佐藤愛子とのお悩み相談も掲載する。

ファンタジー

ないしょの五日間

岡田淳/作

桜若葉小学校のクスノキは別の世界とつながっている。あ ちらの世界の住人とこちらの世界の子どもたちの間に起こ る事件はカメレオンの探偵レオンにおまかせあれ。

イベント案内

館名	٤	き	内容				
	7月17日(日)	14時~16時	やってみようビブリオバトル お気に入りの本を紹介するゲームです。 市立図書館にて参加者募集中!				
	7月18日(月・社	兄) 10時~	おはなし会(赤ちゃん向け)				
市立	7月25日(月)	14時~15時	~SDGs 雑誌で貼り絵~ 読み終わった雑誌を再利用し、 貼り絵をつくります。 定員:10人 参加費:無料 ※要予約				
	7月31日(日)	10時~11時	〜簡単工作教室「ひらひら ちょうちょをつくろう」〜 ストローを使った工作です。 定員:20人参加費:無料 ※要予約				
	8月6日(土)	10時~	おはなし会				
	8月7日(日) ①10時·	~ ②11時~	おりがみくらぶ **先着順 定員:各回15人 材料費:50円				
	7月23日(土)	10時30分~	よみきかせ会				
	8月3日(水)	11時~	よみきかせ会(赤ちゃん向け)				
志摩	8月6日(土)	10時30分 ~11時30分	~簡単工作教室「ひらひら ちょうちょをつくろう」 ~ ストローを使った工作です。 定員:20人 参加費:無料 ※要予約				

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止になる場合があります。





カレンダー

В	月	火	水	木	金	土
					7/1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6

- ▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み
- ■市立・志摩・磯部休み

市立休み

入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

古文書学習会を開催しています

毎月第3土曜日に、磯部生涯学習センターにて古文書学習会を開催しています。

近世 (江戸時代頃) の志摩市で書かれた文書を中心に、毎月様々な種類の古文書を読んでいます。

当時の文書を読むことで、その時代の志摩市の主要な産業や生活、地域同士の関係など、人々の暮らしを知ることができます。

参加・見学をご希望の人は、志摩市歴史民俗資料館までお気軽にお問い合わせください。

今月のル

古文書 とき 7月16日(土) 13時30分~15時 学習会 ところ 磯部生涯学習センター 2階 研修室



「天明四年 諸事書上帳 船越村 辰十一月」

志摩市立図書館 343·8000 M43·8003 志摩図書室 85·7801 M85·2563 民俗資料館·磯部図書室 55·2881 M55·2935



「夏の交通安全県民運動」7月11日(月)~7月20日(水)

夏期は、多くの観光客が訪れ、当 地の道に不慣れな市外からの車も 多くなります。また、暑さからの疲 労により交通事故発生の危険が高 まります。

交通ルールを守り、思いやりとゆずりあいで、交通事故のない、安全で安心なまちづくりを目指しましょう。

三重県の年間スローガン

「やさしさが 安全つなぐ 三重の道」 ~歩行者の ハンドサインは 赤信号~

i 消防本部の電話回線 工事を行います

工事の影響で約15分間、電話が 繋がらない時間帯があります。

とき 7月11日(月)~22日(金) 8時30分~17時

ところ 浜島分署(☎53·0400) 大王分署(☎72·1101) 志摩分署(☎85·1100)

電話が繋がらない場合の連絡先

○火事・救急などの緊急通報

→ 119番

○そのほかの用件

募

公共職業訓練 (ハロートレーニング) 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター伊勢では、公共 職業安定所に求職申し込みをして いる人が早期に再就職できるよう、 ものづくり分野に特化した職業訓 練を実施しています。

訓練科 機械·CAD科

定員 15人

訓練期間 9月15日(木) ~令和5年3月13日(月)

説明会日 7月11日(月)、25日(月)、8月1日(月)、22日(月)、29日(月)

ところ ポリテクセンター伊勢 (伊勢市小俣町明野685)

受講料 無料

※ただし、別途テキスト代・作業服代が 必要です。

問い合わせ 独立行政法人高齢・ 障害・求職者雇用支援機構三重支 部三重職業能力開発促進センター 伊勢訓練センター(ポリテクセンタ ー伊勢)

M 0596·37·4914

令和4年度志摩市 中学生議会を開催します

市内6中学校代表の12人を志摩市中学生議員として市議会に迎え、「私達が考える未来の志摩市、こんな街に住みたい。」をテーマに「志摩市をこうしたい!」など市への要望や、自分達のアイデアなどを市長に向けて発言してもらいます。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため傍聴は関係者に限らせていただきます。

議会の模様は後日、行政情報番組などで配信します。

とき 8月5日(金)13時

ところ 市役所6階·本会議場

コンビニ交付サービス を利用しましょう

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアなどで住民票などの各種証明書が取得できる、コンビニ交付サービスを開始しています。

ご都合の良い場所や時間帯に利用することができ、便利なサービスになっています。

ぜひ、マイナンバーカードを作成してコンビニ交付サービスをご利用ください。

利用できる店舗 全国のコンビニ エンスストア (ファミリーマート、ローソン、セブン・イレブン、ミニストップ等)、イオンリテールなど

※マルチコピー機が設置してある店舗 に限ります。

利用できる時間 6時30分~23時 (システムメンテナンス円は除く)

※戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の 附票の写しは9時~17時(土日祝日、 12月29日~翌年1月3日およびシス テムメンテナンス日は除く)

問い合わせ 市民課

☎ 44.0210 **₹** 44.5260

夢 学校給食センターの 調理員を募集します

学校給食センターの調理員(会計年度任用職員)を募集します。調理師免許などの資格は必要ありません。勤務時間は7時30分から16時の間の7時間です。くわしくはお問い合わせください。



志摩広域行政組合職員の 募集について

お知らせ

令和5年4月採用予定の職員採用試験を次のとおり実施します。

募集職種および採用予定人員

介護職員 1人程度

受験資格

(1)職種別受験資格

介護職員 昭和53年4月2日以降に生まれた人

夜勤、宿直、土曜・日曜日および 祝祭日などに勤務の可能な人

(2)下記施設に通勤可能な人

志摩養護老人ホーム花園寮、志摩特別養護老人ホーム才庭寮、志摩特別養護老人ホームともやま苑、志摩福祉センター

(3) 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人(本組合の正規職員は地方公務員となります)

試験について

(1)第1次試験 教養試験、作文試験 とき 9月18日(日)

ところ 志摩特別養護老人ホーム 才庭寮(志摩市阿児町神明1537 番地1)

(2)第2次試験 面接試験 くわしくは、第1次試験合格者に後 日連絡します。

申込書受付期限 7月25日(月)

8時30分~17時30分

申し込み方法などくわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ

志摩広域行政組合事務局

343.2112

□ 志摩広域行政組合 検索Q

(i)

下水道排水設備工事 責任技術者試験

県内で下水道宅内排水設備工事の設計・施工監理を行うには、この資格が必要です。

試験の内容 下水道に関する一般 知識、排水設備に関する法令など

試験手数料 8,000円

とき 11月24日(木) 13時~ ところ 三重県総合文化センター 申込期間 8月8日(月)~9月12日(月) ※当日消印有効。

※受験申込書類は三重県下水道公社H Pよりダウンロード、もしくは郵送のみ くわしくは、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

(公財)三重県下水道公社 総務課

M 0598·53·4867

三重県下水道公社 検索へ



令和4年7月の各公民館に おける高齢者運転免許 更新手続きについて

実施日	実施場所	受付時間
5日(火)	大王公民館	
12日(火)	鵜方公民館	9時~
19日(火)	大王公民館	11時
26日(火)	桧山路生涯学習センター	

令和4年8月から、運転免許更新 時講習を再開することになりました。

また、鳥羽警察署における運転 免許更新時講習についても令和4 年7月1日からは予約制が廃止とな りました。

くわしくは、三重県警察ホームペ ージもしくは志摩市ホームページ でご確認ください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課 ☎ 0599・25・0110(代)



県立志摩病院 運営状況報告会

指定管理者制度により運営を行 っている県立志摩病院の状況や今 後の病院運営などについて、県病 院事業庁と地域医療振興協会(指 定管理者)から説明します。

※新型コロナウイルス感染症の状況に より、中止する場合があります。開催 有無の情報は「三重県立志摩病院」 のホームページをご確認ください。

とき 7月14日(木)

19時~20時15分 ところ 商工会館 多目的ホール 問い合わせ

三重県病院事業庁 県立病院課

☎ 059⋅224⋅2350

M 059·224·2349

県立志摩病院 「漢方内科」・「漢方皮膚 科」の外来診療科を 追加します

県立志摩病院で、7月1日(金)か ら、「漢方内科」・「漢方皮膚科」の外 来診療科を追加します。漢方による 治療に関心のある人は、総合受付 窓口にお申し出ください。 ※紹介状不要です。

診察日 月曜、水曜 午前、午後 金曜 午前のみ

受付時間 午前:8時~11時30分 午後:13時~15時

問い合わせ 三重県立志摩病院 **☎** 43.0501 **₩** 43.2507



磯部ふれあい公園内の 工事による利用停止に ついて

磯部ふれあい公園内の総合体育 館等が大規模改修工事の為、利用 できなくなります。

- ※NPO法人いそベスポーツクラブの 事務所は、第1駐車場内の仮設事務 所となります。
- ※第1駐車場は利用できませんので、 第2・第3駐車場をご利用ください。

【利用停止期間(予定)】

- 総合体育館 6月13日~令和5年3月末
- 多目的広場、テニスコート、外便所 9月~12月
- 游具 9月~令和5年3月末

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

e-ラーニング

【応急手当WEB講習】

志摩市消防本部では、応急手当 Web講習 (e-ラーニング) を行って います。

e-ラーニングとは、インターネッ トを利用した受講システムです。

パソコン、タブレット、スマートフ ォンなどを使用して、応急手当の基 礎知識を学ぶことができます。

応急手当WEB講習の受講方法

- 志摩消防署に実技講習の申し 込みが可能かどうか確認してく ださい。
- 2 当消防本部ホームページ内の リンク 「応急手当WEB講習」か ら、学習を開始してください。
- 3 音声解説ムービーに沿って、学 習を進めてください。
 - ※途中で中断しますと「受講証明書」 が発行されませんので、最後まで 実施してください。
- 4 最後に「修了テスト」が行われ、 80%以上正解で「受講証明書」が 発行されます。印刷もしくはスマ ートフォンなどで画像を保存して 救命講習時にお持ちください。
- 5 実技講習当日に「受講証明書」 を提示してください。
 - ※応急手当WEB講習受講後、おお むね1か月以内に実技講習を受講 してください。
- 6 実技講習修了後に修了証を交 付いたします。

問い合わせ 志摩消防署



SHIMA NEWS & REPORT

市の行政情報やイベント情報などをニュース番組としてお知らせしています。 志摩市YouTubeチャンネルで配信中ですので、ぜひご覧ください!





こちらから ご覧いただけます



問い合わせ 秘書課 **3**44·0200 **M**44·5252

hisyo@city.shima.lg.jp

個児保育のご案内

どのやむを得ない理由でお子さんの看 を行う事業です。 境を提供し、医療機関で一時的に保育 気の回復期に、保護者が就労や傷病な 病児保育とは、お子さんの病気や病 保育ができない時に快適な療養環

対象児童

- 志摩市または鳥羽市在住
- 一般に風邪とよばれる状態
- 骨折、やけど、外傷などの外科的疾 患で保育可能な状態
- 育 他の伝染性疾患(専用の部屋での保 ましん(状態による)、風しん、その
- そのほか担当医が利用可能と判断し

登録方法

対象年齢 た状態

生後6か月~小学校6年生

(1日4人程度まで)

よいこ病児保育室

志摩市阿児町鵜方3009-23 (志摩こどもの城クリニック2階)

> **運** 童心会 ださい。

よいこ病児保育室

検索へ

す。くわしくはホームページをご覧く

です。よいこ病児保育室または医療法

ご利用は原則として事前登録が必要

人童心会はね小児科医院で登録できま

46.0415

こども家庭課

44.0282 44.5260

※市の委託事業として運営しています。

8時3分~17時3分(延長18時まで)

休日

室の休業日 土日・祝日および、 よいこ病児保育

護給付

質通知および

総合事業給付費通知を発送します

利用料金

ŀ	食事代
Э	500円
円	300F3
ŋ	_
きき	 上記金額の

通知回数と対象月

年3回通知

7月発送(令和3年10月

するものです。

をどのくらい利用されたのかをお知らせ

この通知は、どのような介護サービス

利用時間	利用料	食事代
1日(5時間超)	2,000円	500円
半日(5時間以下)	1,000円	200
延長(17時30分以降)	1,000円	_

- ※下記に該当する場合は、延長を除 半額
- ①同日に兄弟姉妹を預ける場合の2人目以降

確認方法

介護サービス事業者からの

3月発送(令和4年6月~9月利用分

11月発送(令和4年2月~5月利用分

~令和4年1月利用分

- 人親家庭で非課税世帯
- ③生活保護世帯

「領収書」や「サービス利用票」と照らし

利用者負担額などに間違いが

- ないかをご確認ください。 合わせて、
- ・支払いや手続きは不要です。 医療費控除の申請書類として使用でき

ません。

容について相談する際にご活用くださ 担当ケアマネジャーなどとサービス内

「利用者負担額合計額(円)」は

ビス事業所に支払った金額です。

介護サービス事業所からの請求をもと ると記載されていない場合があります。 に作成されています。請求が遅れてい

問い合わせ 介護・ 総合相談支援課

44.0284

44.5260

および 「総合事業給付費通知」 「介護給付費通知」 の見方

ービス費用合計額(円)」はサ ビス利用で発生した費用金額です。

_	ĺ					
	サービス月	サービス事業所	サービス種類/ サービス略称	サービス 日数/回数	利用者負担額合計額(円)	サービス費用 合計額(円)
	令和3年10月	グループホーム〇〇	認知症共同生活 介護 5	30		
		グループホーム〇〇	認知症対応型共 同生活介護	30	30,178	301,780
			合計		30,178	301,780

「利用者負担額合計額(円)」と「サービス費用合計額(円)」には、食費など 介護保険給付外のものは含まれておりませんので実際に支払った額とは一致 しない場合があります。

今月の相談事業など

内容	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
出張年金相談 年金に関する相談	7月14日(木) 10時~15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 © 0596·27·3601
こころの相談 こころの病やこころの健康づく りについて 【相談員】保健師	7月19日(火) 9時〜12時、13時〜16時 ※要予約 (7月15日(金)12時まで)	市役所 4 階 404会議室	健康推進課 (保健センター) ☑ 44·1100 Ⅲ 44·1102 ※随時相談も行っています。
行政相談 国の行政に関する意見や要望を お聞きします。総務省の三重行 政監視行政相談センターでは、 毎日相談を受け付けていますの で、ご利用ください。 ○ 0570・090110 【相談員】行政相談委員	7月20日(水) 13時~16時	市役所本庁4階 403会議室	総務課 ② 44·0201 M 44·5252
巡回公証相談相続・遺言、離婚、任意後見、金銭・土地建物の貸借契約などの公正証書作成や会社などの定款認証その他について【相談員】伊勢公証役場公証人	7月21日(木) 14時〜16時 ※要予約(前日まで)	市役所 1 階 ⑤番窓口 介護·総合相談支援課	介護·総合相談支援課 344·0284 44·5260
シニア向け無料就労相談会 支援員が一緒に寄り添いながら 就労成立までのサポートを無料 で行います。 【対象】概ね55歳以上の人	7月22日(金) 10時~16時 ※要予約	市役所 3 階 301会議室	三重県生涯現役促進地域連携協議会 3059·261·6153 (平日9時~17時)
こころの健康相談 伊勢保健所では、精神科医によ るこころの健康相談を開催して います。	7月28日(木) 13時30分~15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 © 0596·27·5148
18歳未満の子どもに ついての相談 電話での相談も可。 【相談員】家庭児童相談員 など	平日9時~12時 13時~17時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44·0282 ₩ 44·5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 相談 電話での相談も可。 【相談員】母子·父子自立支援員 など	平日9時~12時 13時~16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44·0282 ₩ 44·5260
女性からの相談 DVについてなど 電話での相談も可。 【相談員】女性相談員 など	平日9時~12時 13時~16時	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44·0282 ₩ 44·5260
不動産に関する相談 宅地建物取引に関する相談 【相談員】宅地建物取引士	予約受付 平日10時~16時 (水曜日は除く) ※要予約	三重県宅地建物取引 業協会伊勢志摩支部 (伊勢市勢田町472)	三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 ☎0596·24·1685
就労相談 【対象】児童扶養手当受給者 【相談員】ハローワーク就職支援 ナビゲーター ほか	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または 入札室)	こども家庭課 ☎ 44·0282 ₩ 44·5260 ※母子·父子自立支援員による 事前聞き取りあり

イベント情報

大王美術ギャラリー企画展

ギャラリー所蔵作品展「私たちの海」を開催します

当ギャラリーは志摩の海の風景や海の恵みを描いた作品を数多く所蔵しています。その中 から、「今年も海に行きたい!」と思わせてくれる作品を選び展示します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

き 6月30日(木)~8月1日(月)

開館時間 9時~17時(最終入館は16時30分まで)最終日は16時閉館

ところ 絵かきの町・大王美術ギャラリー

休館 日 火曜日、水曜日(祝日の場合は開館)

問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー 🖸 72・4336 🔣 72・4317 🗑 d-artgallery@city.shima.lg.jp





第3回 志摩子どもメディカルラリー開催!! ノ゙☆

子どもたちに早期から医療・防災に関心を持ってもらい、救命処置・応急処置についての 講習を受けた子どもたちに学んだ技能をチームごとに競い合ってもらうイベントです。

き 10月30日(日)午前の部 8時30分~12時、午後の部 13時30分~17時

ところ 磯部生涯学習センター

参加対象 志摩市内の小学校5・6年生(3人1チームでの参加)



事前講習会

と き 10月23日(日)午前の部 9時30分~12時、午後の部 13時30分~15時 ところ 磯部生涯学習センター



講習内容 救急要請の方法、心肺蘇生術、AEDの使用方法、外傷処置など

申し込み・問い合わせ 志摩市民病院 173・8877 12・3949 (志摩市民病院 検索へ) ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止することがあります。

上映作品

無謀な旅に出る。

三重県内男女共同参画連携映画祭2022



全く異なる人生を歩んできた余命わずかな2

人の女性。偶然手にした12歳の少女の「死ぬ

までにやりたいことリスト」を実行するという

に、自らの殻を破って飛び込んでいく2人。

人に、ある奇跡が待っていた一。

これまでの人生では経験してこなかった事

自分らしく生きることの楽しさに出会えた2

最高の人生の見つけ方



三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画セン ター「フレンテみえ」と、三重県内の市町が連携し、毎年、映画祭 を開催しています。今回、志摩市会場で『最高の人生の見つけ方』 を上映します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

と き 8月6日(土) 13時30分~15時30分(13時 開場)

ところ 阿児アリーナ ベイホール (阿児町神明1074-14)

定 員 250人

入場料 無料 (整理券が必要です!)

整理券は、7月1日(金) 9時から志摩市役所本庁③番窓 □人権市民協働課または各支所、阿児アリーナ、市立図書 館で配布します。先着順で、1人につき最大3枚まで。

託 児 対象年齢:1歳~9歳(要予約 先着5人)

託児の申し込みは、7月25日(月)までに、人権市民協働課にお申し込みください。

その他 大雨暴風警報発令時および新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催を延期または中止することがあ

問い合わせ 人権市民協働課 <a>□ 44·0227 フレンテみえ <a>□ 059·233·1130

広告



"書かない窓口"始めました!

市民課窓口にて、志摩市公式アプリ「しまナビ」を使うこ とで、各種証明申請書、異動届けなどを書かずに本人確認、 署名だけで申請できるようになりました。



agA



Google

問い合わせ 市民課

> M 44·5260

広報カレンダー

今月の納税・納付

固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 後期高齢者医療保険料 1期

納期限 8月1日(月)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。 市税の納付に関する相談は収税課(544.0212)まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

	月	火	水	木	金	土
5	5	5	5	5	1	2
3	4 市民課窓口延長 (19時まで)	5	6	7	8	9
10	11 市民課窓口延長 (19時まで)	12 乳幼児健康相談 (志摩幼保園)	13	14	15	16
17	18	19 こころの相談 (市役所4階404会議室)	20 行政相談 (市役所4階)	21 巡回公証相談 (市役所1階)	22 シニア向け 無料就労相談会 (市役所3階)	23
24	25 市民課窓□延長 (19時まで)	26	27 乳幼児健康相談 (市立図書館)	28 乳幼児健康相談 (市立図書館)	29	30
31	5	5	5	5	5	5

市休日夜間応急診療所のご案内

所 県志摩庁舎2階 (旧志摩保健所)

電話番号 43.5899 診療科目 内科·小児科

受付時間 □印の日は夜間 19時30分~21時30分 ○印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日) 9時30分~12時 13時30分~16時

7,		診療日				••••
В	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6		8	9
10	11	12 19	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
8 ,	3					
	月	火	水	木	金	土

1 2 3 4 5 6

8 9 10 11 12 13

歯科休日応急診療所のご案内

所 伊勢市八日市場町13-1 7月

電話番号 0596・27・0829

受付時間 ○開診日:日曜·祝日 10時~12時 13時~17時

診療日 ∃月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 **1**0 11 12 13 14 15 16 (17) (18) 19 20 21 22 23 **24** 25 26 27 28 29 30

31 8月

□月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 🕕 12 13

コンビニ受診は やめましょう!

志摩市休日夜間応急診療 所は、休日や勤務終了後 の医師・薬剤師のご協力 により運営しております。 「ちょっと心配だから診て もらおう」「昼間仕事を休 めないから夜に診てもら おう」などの理由で安易 に受診されることのない よう、市民のみなさまに お願いいたします。

人口

総 数 46,752人 (-98)

21,796人 (-43) 女 24,956人 (-55)

世帯数 22,631世帯 (-21)

(令和4年5月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

浜島町 3,888人 (-8) 大王町 5.711人 (-7) 志摩町 9,289人 (-35) 阿児町 20,798人 (-41) 磯部町 7,066人 (-7)

交通 故 数/ 75件 (-14)

うち人身事故 5件 (-1) 70件 (-13) 物件

者 数/ (0) 人0 傷 者 数/ 7人 (-3)

火災 数/2件(1)

出動件数/358件(45) 広域管内(南勢分署含) (令和4年5月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。



5/16

三重テレビ放送「旬感☆Mie」に 志摩市が登場しました!



三重テレビ「Mieライブ」内の「旬感☆Mie」のコーナーに橋爪市長がリモート出演し、地域活性化起業人やゼロカーボンパーク、バイシクルジャーニーなど 志摩市のことが放送されました。

YouTubeから見ることができますので、 ぜひご覧ください! 5/8

志摩国分寺花まつりが 開催されました



阿児町国府にある志摩国分寺にて、花まつりが開催されました。

新型コロナウイルス感染予防のため恒例の甘茶かけや出店はありませんでしたが、お茶の香りのお線香が用意されたくさんの地元の人たちがお参りに訪れていました。



[5/**21~22**]

第10回 伊勢志摩ツーデーウオーク



志摩の自然景観や歴史文化を肌に感じ、参加者間のふれあいを楽しみながら歩くスポーツ交流の祭典「第10回伊勢志摩ツーデーウオーク」が開催されました。

今年は新型コロナウイルス感染防止対策を行い3年ぶりの開催となり、2日間で延べ1,339人の参加者が自分の体力、体調に合わせたコースで、志摩の魅力を身体全体で感じながら歩きました。

5/17.19

あすチャレ!スクールを 実施しました



5/26

EKIDEN for LIFE(生命の駅伝)



三重県を中心に継続実施している、がん研究支援のチャリティーラン第28回「EKIDEN for LIFE (生命の駅伝)」の出発式が志摩市民病院で行われました。

橋爪市長もランナーとして参加し、激励の言葉と募金箱の受け渡しを行った後ほかのランナーたちと走行しました。今回の募金が、がんの研究に役立てられ少しでも多くのがん患者を救うことに繋がればと思います。

5/23

市立図書館に子ども用ベンチが 寄贈されました



志摩ロータリークラブから、子どもたちが楽しみながら本に親しんでもらうことを目的に、電車と花の形をしたベンチの寄贈がありました。

T O P

6/ 1

水産高校で 選挙啓発が行われました



水産高校の3年生を対象に、選挙への理解を深めてもら うための選挙啓発が行われました。

生徒たちは、選挙制度や投票について説明を受けた後、 新型コロナウイルス感染防止対策がされた模擬投票所で投 票を行いました。

6/1 「しまパン」第2弾販売中!



三重県・愛知県に11店舗を展開している「513BAKERY」では、志摩市の食材を使用した「しまパン」を販売しています。

6月1日から新しく販売されているしまパンは、「南張メロンサンド」「ゴマサバフライコッペ」「志摩あおさ豚ポークウインナーフランス」の3種類です。ぜひご賞味ください。

大慈寺のあじさいが満開でした





大王町波切にある大慈寺は、6月ごろになるとたくさん のあじさいが花を開き「あじさい寺」と呼ばれ親しまれて います。

きれいに整備された庭園には、今年も青、ピンク、白な ど色とりどりのあじさいが咲き誇り初夏の訪れを告げてい ました。

6/3 きんこ塾が始まりました!



「きんこ塾」は、市の特産品である干し芋「きんこ」の 生産量増産と担い手育成を目標とした取り組みです。今年 は9人が入塾し、原料となる隼人芋の栽培から加工までの 一連の作業を1年かけて実践していきます。初日は、元肥 散布、畝立て、マルチ張り、電柵設置作業を行いました。

まいこましたれ!

志摩市出身力士志摩ノ福

令和四年五月場所の成績 7 勝 8 敗

東前頭八枚目で迎えた五月場所は、惜しくも勝ち越しとはなりませんでしたが、14日目終了時点の成績は7勝7敗と、最後の最後まで奮闘してくれました。

七月場所もお楽しみに!





まいこましたれ!

志摩市出身力士 朝 志 雄

令和四年五月場所の成績 休場

西幕下五十枚目で迎える予定 であった五月場所は、残念なが ら、初日から休場となりました。

次回の七月場所では、朝志雄らしい力強い取組が見れるよう 期待したいと思います。



七月場所もお楽しみに!



申し込み方法

- ●各講座の申し込みフォーム、窓口な どから申し込みください。ご不明な 点がありましたら、生涯学習スポー ツ課までお問い合わせください。
- ひとりにつき何講座でも申込可能で
- 申込みが多い場合は抽選とする場合 があります。(先着募集の講座を除く)
- 新型コロナウイルス感染拡大状況、 または台風などの悪天候などによっ ては延期・中止となる可能性があり ます。



ハーバリウムづくり

プリザーブドフラワーを使っ て、涼しげなハーバリウムを作っ てみませんか?

とき・ところ 7月24日 (日) 浜島生涯学習センター 8月7日(日)大王公民館 14時~16時

持 ち 物 材料費 1,200円・ハサミ

員 両日15人程度ずつ

申込期限 7月1日(金)~7月15日(水)

A 空の青と海の青

AかBのどちらかを 選んで作ります。

難易度低め。 お子さまでも簡単に 作れます。

B)お花の森のさかなたち



再生紙を使用しています。リーン購入法の基準を満たすため、植物油性のインキとグこの広報は、環境に配慮する



フプラン講座

NISA・iDeCoなど、将来に備えた

ライフプランと資産形成の基礎知識を

き 7月24日(日)10時~11時30分

ところ 市立図書館(zoomでご自宅などでの受講も可能)

持ち物 特になし

員 15人程度(zoomでの受講の場合、定員に関わら ず受講できます)

申込期間 7月1日(金)~7月15日(水)



学びます。

ラックスヨガ

夏の暑い日もヨガで リフレッシュ。ゆった りと心地よく過ごしま しょう。



と き 7月30日(土) 10時30分~11時30分

ところ」志摩文化会館

持 ち 物 飲料・タオル・ヨガマット (なければバスタオル2枚)

員 20人程度

申込期間 7月1日(金)~7月20日(水)



かぎ針編み教室

かぎ針を使ってオリジナル の編み物を作ってみよう!

き 7月30日(土) 第1部 13時~14時 第2部 14時30分~15時30分

ところ 大王公民館

持ち物 材料費 500円、ハサミ、ハンカチ

5~12歳の人各部5人 (先着、付き添い2人まで可)

申込期限 7月1日(金)~7月20日(水)

申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ課

SUSTAINABLE

編集・発行/志摩市 秘書課

「広報しま」はボランティア団体の ご協力で、視覚障がいのある人に音 訳(朗読) CDによる広報をお届け しています。





hisyo@city.shima.lg.jp くわしくはWEBで 44.0200 [志摩市役所 (0599)44.5252

阿児町鵜方3098-22